
SANDHEDEN OM
KOKAIN
Blow
Flake
Sniff
Charlie
Sne
dk.drugfreeworld.org

HVORFOR VI HAR SKREVET DETTE HÆFTE

Man hører meget snak om stoffer nu om dage – i skolen, på gaden, på internettet og i tv. Noget af det er sandt, andet er det ikke.

Hvad du måske ikke ved, er at meget af det du hører om stoffer, faktisk kommer fra dem der sælger dem. Tidligere narkohandlere har sagt at de ville fortælle folk hvad som helst for at få dem til at købe stoffer.

Du har brug for de virkelige kendsgerninger og sandheden om stoffer, så du kan træffe en kvalificeret beslutning om dem. Det er derfor, vi har udarbejdet dette hæfte – til dig.

Din feedback er vigtig for os, så lad os vide hvad du synes om dette hæfte. Besøg os på **dk.DrugFreeWorld.org** og send os en e-mail på **info@drugfreeworld.org**.

HVAD ER KOKAIN?

Kokain er et stærkt vanedannende stimulerende stof, der fremstilles af bladene fra den sydamerikanske kokaplante. Udtrykket *kokain* henviser til stoffet i dets pulver- eller krystalform*. Narkohandlere blander ofte pulveret med stoffer såsom majsstivelse, talkum, sukker eller andre stoffer som prokain (et lokalbedøvelsesmiddel) eller amfetamin.

Kokain blev først udviklet som bedøvelsesmiddel og senere brugt som smertestillende middel. På gaden sniffes det normalt, hvorefter pulveret optages i blodbanen gennem næsevævet. Det kan også nedsvælges eller gnides på tandkødet. Når kokain ryges, kaldes det *freebasing*.

Nogle misbrugere indsprøjter kokain for at mærke dets virkninger hurtigere, og dette øger risikoen for overdosis. Kokain blandes nogle gange med heroin eller fentanyl, et stærkt opioid der er 50 gange stærkere end heroin. Disse kombinationer er særligt farlige og har forårsaget mange dødsfald på grund af overdosis.

* I sin krystalform kaldes det *crack-kokain*. For mere information, se *Sandheden om Crack-kokain* i denne serie.

ET DØDBRINGENDE HVIDT PULVER

Kokain er et farligt stof. Undersøgelser har vist at det er yderst vanedannende og kan ændre hjernens struktur og funktion ved gentagen brug. For mange er det næsten umuligt at bryde fri fra det fysiske og mentale greb. Kokain stimulerer nøglereceptorer (receptorer er nerveender der registrerer ændringer i kroppen) i hjernen og skaber en midlertidig følelse af eufori. Tolerance udvikles hurtigt, hvilket betyder at brugerne har brug for større doser og hyppigere brug for at forsøge at opnå den samme effekt.

I dag er kokain en global forretning på flere milliarder dollars. Brugerne kommer fra alle økonomiske niveauer, erhverv og aldre – selv skolebørn helt ned til otte år.

Brug af kokain kan forårsage død som følge af respirationssvigt, slagtilfælde, cerebral hæmorragi (hjerneblødning) eller hjerteslag. Spædbørn født af kokainafhængige mødre kan selv blive afhængige og kan lide af fosterskader og problemer med helbredet.

På trods af dens farer fortsætter brugen af kokain med at stige sandsynligvis fordi brugerne finder det så svært at slippe af med afhængigheden.

SLANG-UDTRYK

Nogle almindelige slangudtryk for kokain omfatter:

- Angel Powder
- Aunt Nora
- Big C
- Blow
- C-Dust
- Charlie
- Kokain
- Coke
- Dust
- Flake
- Mojo
- Nose Candy
- Paradis
- Sne
- Speedball (blandet med heroin)
- Sugar
- Toot
- White

Du tror at kokain vil øge din sansning, at den vil give dig mulighed for at overgå dig selv, at du vil være i stand til at styre ting. Det er noget forbandet vrøvl. Efter et stykke tid betaler du ikke længere dine regninger, du vasker dig ikke længere, du opgiver dine venner og din familie. DU VIL BLIVE FORSVARSLØS OG ALENE."
– Nigel



INTERNATIONALE STATISTIKKER

Kokain er et af de ulovlige stoffer der handles mest med. Nylige data viser, at de globale beslaglæggelser af kokain er fortsat med at stige til i alt 2 026 tons, og at de største mængder er blevet opsnappet i Sydamerika.

Ifølge Det Europæiske Overvågningscenter for Narkotika og Narkotikamisbrug er kokain det næstmest brugte ulovlige stof i Europa.

Det anslås at 2,2 millioner mennesker mellem 15 og 34 år meldte at de havde brugt kokain mindst én gang i løbet af det foregående år.

I USA viste National Survey on Drug Use and Health, at 5,5 millioner amerikanere i alderen 12 år og derover havde brugt kokain inden for et år. Blandt dem der var mellem 18 og 25 år, meldte 1 ud af 20 om at bruge kokain i en eller anden form inden for det seneste år.

En undersøgelse fra National Institute on Drug Abuse viste at flere teenagere forstår farerne ved brug af kokain;



Undersøgelser viser at omkring halvdelen af de europæiske danseklubbers faste gæster har været skæve på kokain.

alligevel blev kokainrelaterede dødsfald fordoblet i løbet af en femårig periode.

En voksende fare er kokain blandet med syntetiske opioider såsom fentanyl. Dødsfald på grund af overdosis af kokain kombineret med disse stoffer er steget hurtigere end dem, der skyldes kokain alene.

Min ven var på stoffer i fire år hvoraf tre var på hårde stoffer såsom kokain, LSD, morfin og mange antidepressive og smertestillende midler – faktisk alt hvad han kunne få fat på. Han klagede hele tiden over FRYGTELIGE SMERTER I KROPPEN, OG HAN FIK DET BARE VÆRRE OG VÆRRE indtil han endelig gik til en læge.

"Lægen fortalte ham at der ikke var noget der kunne gøres for ham, og at han på grund af kroppens forfald ikke ville leve meget længere. Inden for få dage var han død." – Dwayne

HVORFOR ER KOKAIN SÅ STÆRK

Kokain, ligesom heroin og metamfetamin,* er et af de mest vanedannende ulovlige stoffer der findes. Ifølge United States Department of Health and Human Services brugte 5,5 millioner mennesker kokain, herunder crack, i en periode på et år, og omkring en million af dem blev afhængige.



Kokain aktiverer hjernens nydelsescentre og forårsager midlertidig eufori. Brugere udvikler hurtigt tolerance og har brug for mere af stoffet for at opnå den samme rus.

DØDELIG KOMBINATION AF STOFFER

Kokain blandes nogle gange med andre stoffer, herunder beroligende midler, amfetaminer†, marihuana og heroin. Disse kombinationer øger i høj grad faren ved at bruge kokain. Udover en større chance for at udvikle afhængighed af to stoffer kan blanding af stoffer let være dødbringende.

T VANEDANNENDE?

Jeg havde ikke mere fremtid. Jeg kunne ikke se, hvordan jeg kunne slippe ud af min kokainafhængighed. Jeg var fortabt. Jeg 'eksploderede' og var ude af stand til at forhindre mig selv i at fortsætte med at misbruge kokain for alvor. JEG HAVDE HALLUCINATIONER OM AT DER KRAVLEDE DYR UNDER MIN HUD. Jeg mærkede dem hver gang, jeg tog et skud og skrabede mig selv med spidsen af min sprøjte indtil jeg begyndte at bløde for at få dem til at forsvinde. Engang blødte jeg så kraftigt på grund af dette at jeg måtte køres på hospitalet." – Susan



* metamfetamin: et stærkt vanedannende stimulerende middel for centralnervesystemet (hjerne og rygmarv)

† amfetamin: et stimulerende middel for centralnervesystemet, ofte kaldet *speed*, med lavere styrke end metamfetamin

VIRKNINGER AF KOKAIN

HVAD ER KORTTIDS-VIRKNINGERNE AF KOKAIN?

Kokain giver en kortvarig, intens rus, som straks efterfølges af det modsatte – dyb depression, rastløshed og en trang til mere af stoffet. Brugerne spiser eller sover muligvis ikke ordentligt og kan opleve stærkt øget puls, muskelspasmer og konvulsioner. Selv når de ikke er skæve, kan brugerne føle sig paranoide*, vrede, fjendtlige og ængstelige.



Kokainbrug øger risikoen for hjerteslag, slagtilfælde, krampeanfald eller respirationssvigt hvoraf alle kan resultere i pludselig død.

HVAD ER LANGTIDS-VIRKNINGERNE AF KOKAIN?

Udtrykket *dope fiend* blev oprindelig opfundet for mange år siden for at beskrive de negative bivirkninger af konstant kokainbrug. Efterhånden som tolerancen over for stoffet forøges, bliver det nødvendigt at tage større og større mængder for at forsøge at opnå den samme rus. Langvarig daglig brug forårsager søvnmangel og appetitløshed. En person

* paranoid: ekstremt og ubegrundet mistænksom, mistroisk eller bange for andre mennesker uden bevis eller begrundelse

kan blive psykotisk og begynde at opleve hallucinationer.

Kokain ændrer hjernens kemiske processer og får brugere til at føle at de har brug for det for at fungere normalt. Afhængighed af kokain, ligesom af andre stoffer, resulterer i mistet interesse for andre områder af livet.

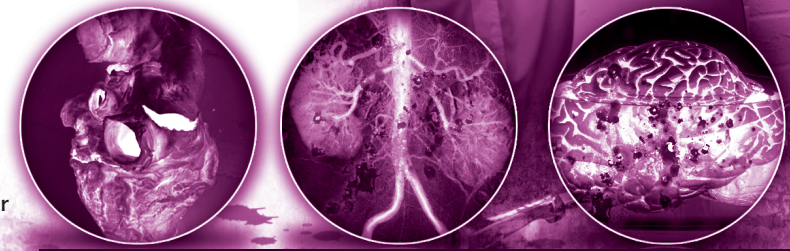
Nedtrapning af kokain forårsager alvorlig depression som kan få folk til at gøre næsten hvad som helst for at få mere.

Hvis de ikke kan få mere kokain, kan depressionen føre til vold eller selvmord.

Rør ikke kokain. Jeg tilbragte to år i fængsel på grund af dette stof. **OG DA JEG KOM UD, VAR LIVET SÅ HÅRDT AT JEG BEGYNDTE AT TAGE STOFFET IGEN.** Jeg kender 10 piger, som blev prostituerede på grund af coke. Det er meget mere ekstremt og nedværdigende, end vi tror. På det tidspunkt indser vi ikke i hvilken grad det ødelægger os." – Shawne

KORTSIGTEDE BIVIRKNINGER

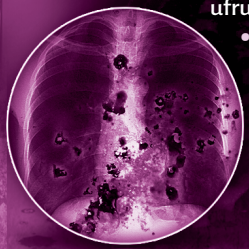
- Tab af appetit
- Øget puls, blodtryk, kropstemperatur
- Sammentrukne blodkar
- Hurtigere vejrtrækning
- Udvidede pupiller
- Forstyrrede søvnmønstre
- Kvalme
- Overstimulering
- Bizar, uberegnelig og til tider voldelig adfærd
- Hallucinationer, overpirrelighed, irritabilitet
- Fornemmelse af insekter der kravler under huden
- Intens eufori
- Ængstelse og paranoia
- Depression
- Intens trang til stoffet
- Panik og psykose
- Konvulsioner, krampeanfald og pludselig død som følge af store doser (selv en enkelt gang)



Kokain kan beskadige hjertet, nyrerne, hjernen og lungerne.

LANGSIGTEDE BIVIRKNINGER

- Permanent skade på blodkar i hjertet og hjernen
- Højt blodtryk der fører til hjerteslag, slagtilfælde og død
- Skade på lever, nyre og lunger
- Skader på næsevævet hvis det sniffes
- Respirationssvigt hvis det ryges
- Smitsomme sygdomme og bylder hvis det indsprøjtes
- Underernæring, vægttab
- Slemme huller i tænderne
- Hallucinationer (hørelse, berøring)
- Seksuelle problemer, skade på forplantningsevne og ufrugtbarhed (for både mænd og kvinder)
- Desorientering, apati, forvirret udmattelse
- Humørsvingninger og irritabilitet
- Risikofyldt adfærd
- Delirium eller psykose
- Alvorlig depression
- Tolerance og afhængighed (selv efter kun én brug)



Børn: de mest uskyldige ofre for kokain

Folk siger ofte: "Jeg tager stoffer, men det er min egen sag!" Men stofbrug har altid uskyldige ofre: mennesker der bliver såret af misbrugere, som begår forbrydelser for at finansiere deres vane, og dem der blev dræbt i trafikulykker forårsaget af kokainpåvirkede bilister.

De mest tragiske ofre for kokain er spædbørn født af mødre, der brugte det under graviditeten. Alene i USA fødes der hvert år titusinder af spædbørn, som allerede har været udsat for kokain. Selv de der ikke er født afhængige, har ofte fysiske problemer, herunder for tidlig fødsel, lav fødselsvægt, hæmmet vækst, fosterskader og skade på nervesystemet.

Børn med lav fødselsvægt har 20 gange større risiko for at dø i deres første levemåned end dem med normal vægt, og de har større risiko for livslange lidelser såsom intellektuelle handicap og hjerneskade.

Den samfundsmæssige indvirkning af denne menneskelige tragedie er endnu ikke fuldt ud målt.

KOKAIN: EN KORT HISTORIE

Koka er en af de ældste og stærkeste naturlige stimulanser. For omkring 5 000 år siden tyggede de gamle inkaer i Andesbjergene kokablade for at øge pulsen og vejrtrækningen for at klare livet i den tynde bjergluft.

De indfødte peruanere tyggede kun kokablade under religiøse ceremonier. Det ændrede sig, da spanske soldater invaderede Peru i 1532 og gav koka til de indfødte sydamerikanske tvangsarbejdere for at få dem til at fortsætte med at arbejde i sølvminer, fordi det gjorde dem lettere at styre og udnytte.

Den tyske kemiker Albert Niemann udvandt for første gang kokain fra kokablade i 1859. Det blev populært i det medicinske samfund i 1880'erne.

Den østrigske psykoanalytiker Sigmund Freud, som selv brugte stoffet, var den første til at promovere bredt



Det der begyndte som en religiøs tradition i Andesbjergene, er blevet til stofmisbrug i hele verden.

for kokain som et tonikum til at kurere depression og seksuel impotens.

I 1884 udgav han artiklen "Über Coca" ("Om Koka") og kaldte det "magisk". Selvom han bemærkede dens farer, anbefalede Freud det stadig til nære venner. En ven oplevede alvorlige hallucinationer med "hvide slanger der krøb hen over hans hud". Freud mente at "den giftige dosis [af kokain] er meget høj, og der synes ikke at være nogen dødelig dosis", men mindst en af hans patienter døde af en høj dosis som han ordinerede.

I 1886 tilføjede John Pemberton kokablade til sin nye læskedrik, Coca-Cola.

Drikkens energigivende virkninger gjorde den meget populær, men i 1903 tvang det offentlige pres virksomheden til at fjerne kokain fra læskedrikken.

Fra 1850'erne til begyndelsen af 1900-tallet blev kokain- og opiumholdige produkter bredt brugt af mennesker i alle sociale klasser.

Med den voksende brug begyndte hospitaler og medicinsk faglitteratur at rapportere om tilfælde af næseskader fra snifning af kokain.

Kokain var populært i stumfilmsindustrien, og Hollywood promoverede den og påvirkede millioner.

I 1912 rapporterede USA om 5 000



kokainrelaterede dødsfald på et år. Stoffet blev forbudt inden for et årti.

Kokain blev populært igen i 1970'erne, især blandt entertainere og forretningsfolk. Stoffet så ud til at være den perfekte ledsager til en tur i overhalingsbanen. På nogle amerikanske universiteter blev procentdelen af studerende der eksperimenterede med kokain, tidoblet.

I slutningen af 1970'erne opbyggede colombianske narkohandlere netværk til at smugle kokain ind i USA.

I slutningen af 1980'erne var kokain ikke længere kun de riges foretrukne stof; det var kendt som USA's farligste og mest vanedannende stof der var forbundet med fattigdom, kriminalitet og død.

I begyndelsen af 1990'erne producerede og eksporterede de colombianske narkokarteller 500 til 800 tons kokain om året til USA men også til Europa og Asien. De retshåndhævende myndigheder opløste store karteller i midten af 1990'erne, men der opstod mindre grupper. I dag opererer mere end 300 kendte aktive narkosmuglerorganisationer i Colombia.

Kokain er fortsat et af de ulovlige stoffer der handles mest med i verden til trods for dens historie om at forårsage afhængighed, tab af liv og den voldelige kriminalitet der er forbundet med de kriminelle der handler med det.

HVAD NARKOHANDLERE VIL FORTÆLLE DIG

Når teenagere blev spurgt for at finde ud af, hvorfor de begyndte at tage stoffer, svarede 55 procent at det var på grund af pres fra deres venner. De ville være seje og populære. Det ved pusherne.

De henvender sig til dig som en ven og tilbyder at "hjælpe" dig med "noget der vil få dig til at få det godt". Stoffet vil "hjælpe dig med at passe ind" eller "gøre dig sej".

Narkohandlere der er motiveret af de penge de tjener, vil sige hvad som helst for at få dig til at købe deres stoffer. De vil fortælle dig at "kokain vil gøre dit liv til en fest".

De er ligeglade med om stofferne ødelægger dit liv, så længe de får penge for det. Det eneste de fokuserer på, er penge. Tidligere narkohandlere indrømmer at de betragtede købere som "bønder i et skakspil".

Få kendsgerningerne om stoffer.
Tag dine egne beslutninger.



Med kokain er du som et møl, der sidder fast på et lys. Det tiltrækker dig mere og mere, og du kan ikke stoppe det. Det er ikke fysisk. Det er inde i dit hoved. Jo mere du har af det, jo mere tager du det. Jeg har injiceret det i mig selv hvert 10. minut. Jeg lånte penge fra banken for at købe det. En dag blev jeg arbejdsløs. Det var værre. Jeg plejede at tage et skud hele tiden. DET GJORDE MIG SINDSSYG. JEG VIDSTE DET, MEN JEG FORTSATTE. JEG BLEV EN TOTAL FIASKO."
– Marilyn

Sandheden Om Stoffer

Stoffer er i bund og grund giftstoffer. Hvor stor en mængde man indtager, afgør hvad virkningen er.

En lille mængde virker som en stimulans (kvikker dig op). En større mængde virker som et beroligende middel (sløver dig). En endnu større mængde giver en forgiftning og kan være dødelig.

Det er sandt for ethvert stof. Kun den mængde der skal til for at opnå en bestemt virkning, varierer.

Men mange stoffer har en anden meget uheldig egenskab: de påvirker sindet direkte. De kan forvrænge brugerens opfattelse af hvad der foregår omkring ham eller hende. Det kan resultere i at personens opførsel bliver underlig, irrationel, upassende og endda destruktiv.

Stoffer blokerer alle fornemmelser, både de ønskede og de uønskede. Så imens stofferne kortvarigt hjælper mod smerte, så underminerer de personens evner og årvågenhed og gør en ude af stand til at tænke klart.

Medicin er stoffer der har til formål at fremskynde, bremse eller ændre noget ved den måde din krop virker på, for at forsøge at få den til at fungere bedre. Sommetider er disse nødvendige. Men de er stadig stoffer: de virker som stimulanser eller beroligende midler, og for meget kan slå dig ihjel. Så hvis du ikke anvender medicin korrekt, kan den være lige så farlig som narko.

Det virkelige svar er at få fat i kendsgerningerne og ikke tage stoffer til at begynde med.



HVORFOR TAGER FOLK STOFFER?

Folk tager stoffer, fordi de vil prøve at ændre noget i deres tilværelse.

Her er nogle grunde, unge mennesker selv har givet til, hvorfor de tager stoffer:

- For at passe ind
- For at flygte fra virkeligheden eller slappe af
- For ikke at kede sig
- For at virke voksen
- For at gøre oprør
- For at eksperimentere

De tror, at stoffer er en løsning. Men i sidste ende bliver stofferne problemet.

Det kan være svært at se sine problemer i øjnene, men konsekvenserne af stofmisbrug er altid værre end det problem, man forsøger at løse med stofferne. Det virkelige svar er at få fat i kendsgerningerne og ikke tage stoffer til at begynde med.



Millioner af eksemplarer af hæfter som dette er blevet uddelt til mennesker over hele verden på over 20 sprog.



Efterhånden som der kommer nye stoffer på gaderne, og mere information om deres virkninger bliver kendt, bliver de eksisterende hæfter opdateret, og der bliver lavet nye.

Hæfterne udgives af Foundation for a Drug-Free World, en almennyttig organisation med hovedkvarter i Los Angeles, Californien.

Stiftelsen leverer undervisningsmaterialer, rådgivning og koordinering til sit internationale netværk til forebyggelse af stoffer. Den arbejder med unge, forældre, undervisere, frivillige organisationer og myndigheder – alle med en interesse i at hjælpe folk med at leve et liv uden stofmisbrug.

REFERENCER:

Du kan finde de referencer der blev brugt til at sammensætte dette hæfte, på dk.DrugFreeWorld.org/refs.

FOTOKREDITERINGER: siderne 2, 8: Corbis; side 16: Freud Museum Fotobibliotek

KENDSGERNINGER DU HAR BRUG FOR AT VIDE

Dette hæfte er et i en serie af publikationer der dækker kendsgerningerne om marihuana, alkohol, fentanyl, syntetiske stoffer, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetamin, inhalanter, heroin, LSD og misbrug af receptpligtig medicin. Bevæbnet med disse oplysninger kan læseren træffe beslutningen om at leve et stoffrit liv.

For at tage gratis onlinekurser eller komme i kontakt med en Lokalafdeling af Stoffri Verden i dit område, besøg dk.DrugFreeWorld.org

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 888 668 6378 • +1 818 952 5260

Scan her for at downloade dette hæfte

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle rettigheder forbeholdt. Truth About Drugs og Foundation for a Drug-Free World-logoet er varemærker der ejes af Foundation for a Drug-Free World og bruges med deres tilladelse. #S001562 - DANISH