
Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΚΟΚΑΪΝΗ
Χρυσή σκόνη
Νιφάδα
Κοκό
Κοκορέτσι
Χόνι
notodrugs.gr

ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολλά ακούς να λέγονται στις μέρες μας για τα ναρκωτικά – στα σχολεία, στους δρόμους, στο διαδίκτυο και στην τηλεόραση. Κάποια απ' αυτά που λέγονται είναι αλήθεια, κάποια όχι.

Αυτό που ίσως δεν ξέρεις είναι ότι πολλά απ' αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι έχουν πει ότι θα έλεγαν οτιδήποτε σε κάποιον για να του πουλήσουν ναρκωτικά.

Χρειάζεσαι τα πραγματικά δεδομένα και την αλήθεια για τα ναρκωτικά, ώστε να μπορείς να πάρεις μια ενημερωμένη απόφαση σχετικά μ' αυτά. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι: για εσένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, οπότε αναμένουμε την άποψή σου σχετικά μ' αυτό το βιβλιαράκι. Επισκέψου μας στον ιστότοπο **NoToDrugs.gr** και στείλε μας e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΚΟΚΑΪΝΗ;

Η κοκαΐνη είναι ένα πολύ εθιστικό διεγερτικό που παρασκευάζεται από τα φύλλα του φυτού της κόκας της Νότιας Αμερικής. Η λέξη *κοκαΐνη* αναφέρεται στο ναρκωτικό με μορφή σκόνης ή κρυστάλλου.* Οι έμποροι ναρκωτικών συχνά αναμειγνύουν τη σκόνη με ουσίες όπως το άμυλο καλαμποκιού, το ταλκ, η ζάχαρη ή άλλα φάρμακα όπως η προκαΐνη (ένα τοπικό αναισθητικό) ή οι αμφεταμίνες.

Η κοκαΐνη αναπτύχθηκε αρχικά ως αναισθητικό και αργότερα χρησιμοποιήθηκε ως παυσίπονο. Στον δρόμο, το ναρκωτικό αυτό συνήθως σνιφάρεται και η σκόνη εισχωρεί στην κυκλοφορία του αίματος μέσω των ρινικών ιστών. Μπορεί επίσης να ληφθεί από το στόμα ή να τριφτεί στα ούλα. Όταν η κοκαΐνη καπνίζεται, ονομάζεται *φρίμπα*.

Μερικοί χρήστες παίρνουν κοκαΐνη με ένεση για να αισθανθούν τις επιδράσεις της πιο γρήγορα, και αυτό αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο υπερβολικής δόσης. Η κοκαΐνη αναμειγνύεται μερικές φορές με ηρωίνη ή φαιντανύλη, ένα ισχυρό οπιοειδές που είναι 50 φορές πιο ισχυρό από την ηρωίνη. Αυτοί οι συνδυασμοί είναι ιδιαίτερα επικίνδυνοι και έχουν προκαλέσει πολλούς θανάτους από υπερβολική δόση.

* Στην κρυσταλλική της μορφή ονομάζεται *κρακ κοκαΐνης*. Για περισσότερες πληροφορίες, δες το βιβλιαράκι *Η Αλήθεια για το Κρακ Κοκαΐνης* αυτής της σειράς.

Η ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΑ ΑΣΠΡΗ ΣΚΟΝΗ

Η κοκαΐνη είναι ένα επικίνδυνο ναρκωτικό. Μελέτες έχουν δείξει ότι είναι εξαιρετικά εθιστική και μπορεί να αλλοιώσει τη δομή και τη λειτουργία του εγκεφάλου όταν γίνεται επαναλαμβανόμενη χρήση της. Για πολλούς, είναι σχεδόν αδύνατον να απελευθερωθούν από τη σωματική και τη διανοητική επιρροή που τους ασκεί. Η κοκαΐνη διεγείρει τους βασικούς υποδοχείς (απολήξεις των νεύρων που αντιλαμβάνονται αλλαγές στο σώμα) στον εγκέφαλο, δημιουργώντας μια προσωρινή αίσθηση ευφορίας. Η ανοχή αναπτύσσεται γρήγορα, πράγμα που σημαίνει ότι οι χρήστες χρειάζονται υψηλότερες δόσεις και όλο και πιο συχνή χρήση για να προσπαθήσουν να πετύχουν την ίδια επίδραση.

Σήμερα, η κοκαΐνη αποτελεί μια παγκόσμια μπίζνα πολλών δισεκατομμυρίων. Οι χρήστες ανήκουν σε όλες τις οικονομικές τάξεις, επαγγελματικές δραστηριότητες και ηλικίες· είναι ακόμα και μαθητές ηλικίας μόλις οκτώ ετών.

Η χρήση κοκαΐνης μπορεί να προκαλέσει θάνατο λόγω αναπνευστικής ανεπάρκειας, εγκεφαλικού επεισοδίου, εγκεφαλικής αιμορραγίας ή καρδιακής προσβολής. Τα μωρά που γεννιούνται από μητέρες εθισμένες στην κοκαΐνη ενδέχεται να είναι τα ίδια εθισμένα και μπορεί να υποφέρουν από γενετικές ανωμαλίες και προβλήματα υγείας.

Παρά τους κινδύνους που ενέχει, η χρήση κοκαΐνης συνεχίζει να αυξάνεται, πιθανότατα επειδή οι χρήστες δυσκολεύονται πολύ να ξεφύγουν από τον εθισμό.

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ

Μερικές συνηθισμένες ονομασίες στην αργκό για την κοκαΐνη περιλαμβάνουν τις εξής:

- Λευκή κυρία
- Χρυσή κυρία
- Κάπα
- Χρυσή σκόνη
- Σκόνη της ευτυχίας
- Κοκορέτσι
- Κοκαΐνη
- Κόκα
- Σκόνη
- Νιφάδες
- Mojo
- Candy
- Παράδεισος
- Χιόνι
- Speedball (αναμεμειγμένη με ηρωίνη)
- Ζάχαρη
- Πάχνη
- Άσπρη.

Πιστεύεις ότι η κοκαΐνη θα οξύνει τις αισθητήριες αντιλήψεις σου, ότι θα σου επιτρέψει να υπερβείς τον εαυτό σου, ότι θα μπορείς να ελέγχεις διάφορα πράγματα. Όλα αυτά είναι βλακείες. Μετά από λίγο δεν πληρώνεις πλέον τους λογαριασμούς σου, δεν πλένεσαι, παρατάς τους φίλους σου και την οικογένειά σου. ΜΕΝΕΙΣ ΑΝΥΠΕΡΑΣΠΙΣΤΟΣ ΚΑΙ ΜΟΝΟΣ». —Νάιτζελ

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ

Η κοκαΐνη είναι ένα από τα πιο ευρέως διακινούμενα παράνομα ναρκωτικά. Πρόσφατα δεδομένα δείχνουν ότι οι παγκόσμιες κατασχέσεις κοκαΐνης συνεχίζουν να αυξάνονται, φτάνοντας συνολικά τους 2.026 μετρικούς τόνους, με τα μεγαλύτερα ποσά να κατάσχονται στη Νότια Αμερική.

Σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης Ναρκωτικών και Τοξικομανίας, η κοκαΐνη είναι το δεύτερο πιο ευρέως διαδεδομένο παράνομο ναρκωτικό στην Ευρώπη.

Υπολογίζεται ότι 2,2 εκατομμύρια άτομα ηλικίας 15 έως 34 ετών ανέφεραν ότι έκαναν χρήση κοκαΐνης τουλάχιστον μία φορά κατά το περασμένο έτος.

Στις Ηνωμένες Πολιτείες, η Εθνική Δημοσκόπηση για τη Χρήση Ναρκωτικών και την Υγεία έδειξε ότι 5,5 εκατομμύρια Αμερικανοί ηλικίας των 12 ετών και άνω έκαναν χρήση κοκαΐνης κατά τη διάρκεια ενός έτους. Μεταξύ όσων είναι ηλικίας 18 έως 25 ετών, 1 στους 20 ανέφερε ότι έκανε χρήση



Δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι περίπου οι μισοί Ευρωπαίοι που συχνάζουν σε κλαμπ έχουν μαστουρώσει με κοκαΐνη.

κάποιας μορφής κοκαΐνης κατά το περασμένο έτος.

Μια δημοσκόπηση του Εθνικού Ινστιτούτου για τη Χρήση Ναρκωτικών έδειξε ότι περισσότεροι έφηβοι κατανοούν τους κινδύνους της χρήσης κοκαΐνης· ωστόσο, οι θάνατοι που σχετίζονται με την κοκαΐνη διπλασιάστηκαν σε μια περίοδο πέντε ετών.

Ένας αυξανόμενος κίνδυνος είναι η κοκαΐνη που αναμειγνύεται με συνθετικά οπιοειδή, όπως η φαιντανύλη. Οι θάνατοι από υπερβολική δόση κοκαΐνης σε συνδυασμό με αυτές τις ουσίες έχουν αυξηθεί πιο γρήγορα από εκείνους που προέρχονται μόνο από την κοκαΐνη.

Ο φίλος μου έκανε χρήση ναρκωτικών για τέσσερα χρόνια. Στα τρία από αυτά, έπαιρνε σκληρά ναρκωτικά, όπως η κοκαΐνη, το LSD, η μορφίνη και πολλά αντικαταθλιπτικά και παυσίπονα. Για την ακρίβεια, οτιδήποτε έβρισκε μπροστά του. Παραπονιόταν συνεχώς για ΤΡΟΜΕΡΟΥΣ ΠΟΝΟΥΣ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΤΟΥ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΤΕΡΕΥΕ ΟΛΟ ΚΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ, ώσπου τελικά πήγε σ' έναν γιατρό.

»Ο γιατρός τού είπε ότι δεν μπορούσε να κάνει τίποτα γι' αυτόν και ότι, λόγω της φθοράς του σώματός του, δε θα ζούσε και πολύ. Μέσα σε λίγες μέρες, πέθανε». – Ντουέιν

ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΚΟΚΑΪΝΗ ΤΟΣΟ

Η κοκαΐνη, όπως η ηρωίνη και η μεθαμφεταμίνη,* είναι ένα από τα πιο εθιστικά παράνομα ναρκωτικά που υπάρχουν. Σύμφωνα με το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικών Υπηρεσιών των Ηνωμένων Πολιτειών, σε μια περίοδο ενός έτους, 5,5 εκατομμύρια άνθρωποι έκαναν χρήση κοκαΐνης, συμπεριλαμβανομένου του κρακ, και περίπου ένα εκατομμύριο από αυτούς εθίστηκαν.



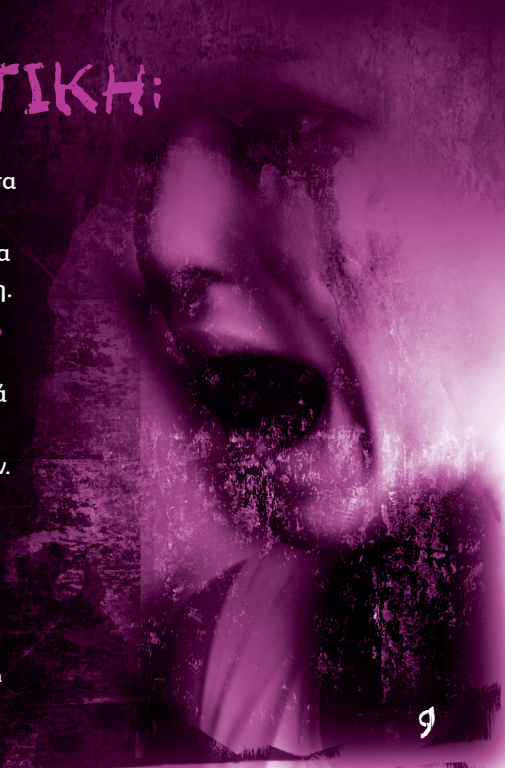
Η κοκαΐνη ενεργοποιεί τα κέντρα ευχαρίστησης μέσα στον εγκέφαλο, προκαλώντας προσωρινή ευφορία. Οι χρήστες αναπτύσσουν γρήγορα ανοχή και χρειάζονται περισσότερο ναρκωτικό για να πετύχουν το ίδιο μαστούρωμα.

ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Η κοκαΐνη αναμειγνύεται μερικές φορές με άλλα φάρμακα/ναρκωτικά, όπως τα ηρεμιστικά, οι αμφεταμίνες,† η μαριχουάνα και η ηρωίνη. Αυτοί οι συνδυασμοί αυξάνουν σημαντικά τον κίνδυνο που ενέχει η χρήση κοκαΐνης. Πέρα από την υψηλότερη πιθανότητα ανάπτυξης εθισμού σε δύο φάρμακα/ναρκωτικά, η ανάμειξη ουσιών μπορεί αναμφίβολα να είναι θανατηφόρα.

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΘΙΣΤΙΚΗ;

Δεν είχα πια μέλλον. Δεν έβλεπα πώς θα μπορούσα να ξεφύγω από την εξάρτησή μου στην κοκαΐνη. Ήμουν χαμένη. Είχα συνεχώς κρίσεις και δεν μπορούσα να σταματήσω να παίρνω όλο και περισσότερη κοκαΐνη. ΕΙΧΑ ΠΑΡΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΟΜΙΖΑ ΟΤΙ ΣΕΡΝΟΝΤΑΝ ΖΩΥΦΙΑ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΜΟΥ. Τα ένιωθα κάθε φορά που σούταρα την κόκα και ξυνόμουν με τη μύτη της σύριγγας μέχρι να τρέξει αίμα για να τα κάνω να φύγουν. Μια φορά αιμορραγούσα τόσο πολύ λόγω αυτού που χρειάστηκε να με πάνε στο νοσοκομείο». – Σούζαν



* μεθαμφεταμίνη: ένα εξαιρετικά εθιστικό διεγερτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος (εγκεφάλου και νωτιαίου μυελού).

† αμφεταμίνη: ένα διεγερτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος, που συχνά αποκαλείται *σπιντ*, με χαμηλότερη δραστικότητα από τη μεθαμφεταμίνη.

ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΟΚΑΪΝΗΣ

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΟΚΑΪΝΗΣ;

Η κοκαΐνη παράγει ένα σύντομο αλλά έντονο μαστούρωμα, το οποίο ακολουθείται αμέσως από το αντίθετο· βαθιά κατάθλιψη, νευρικότητα και μια έντονη ανάγκη για περισσότερο ναρκωτικό. Οι χρήστες μπορεί να μην τρώνε ή να μην κοιμούνται καλά και μπορεί να βιώσουν εξαιρετικά αυξημένο καρδιακό παλμό, μυϊκούς σπασμούς και κρίσεις. Ακόμη κι όταν δεν είναι μαστουρωμένοι, οι χρήστες μπορεί να νιώσουν παρανοϊκοί,* θυμωμένοι, εχθρικοί και αγχωμένοι.



Η χρήση κοκαΐνης αυξάνει τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής, εγκεφαλικού επεισοδίου, κρίσεων ή αναπνευστικής ανεπάρκειας, καθένα εκ των οποίων μπορεί να προκαλέσει ξαφνικό θάνατο.

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΟΚΑΪΝΗΣ;

Η λέξη *κοκάκιας* δημιουργήθηκε πολλά χρόνια πριν για να περιγράψει τις αρνητικές παρενέργειες από τη συνεχή χρήση κοκαΐνης. Καθώς αυξάνεται η ανοχή στο ναρκωτικό, γίνεται απαραίτητο για τον χρήστη να παίρνει όλο και μεγαλύτερες ποσότητες για να προσπαθήσει να πετύχει το ίδιο μαστούρωμα. Η παρατεταμένη καθημερινή χρήση προκαλεί στέρηση ύπνου και απώλεια όρεξης. Το άτομο μπορεί να γίνει ψυχωτικό και να αρχίσει να έχει παραισθήσεις.

* παρανοϊκός: εξαιρετικά και αδικαιολόγητα καχύποπτος, δύσπιστος ή φοβισμένος απέναντι σε άλλους ανθρώπους χωρίς αποδείξεις ή δικαιολογίες.

Η κοκαΐνη αλλάζει τη χημική επεξεργασία του εγκεφάλου, κάνοντας τους χρήστες να αισθάνονται ότι τη χρειάζονται για να λειτουργούν φυσιολογικά. Ο εθισμός στην κοκαΐνη, όπως συμβαίνει και με άλλα ναρκωτικά, έχει ως αποτέλεσμα να χάνουν οι χρήστες το ενδιαφέρον τους για άλλους τομείς της ζωής.

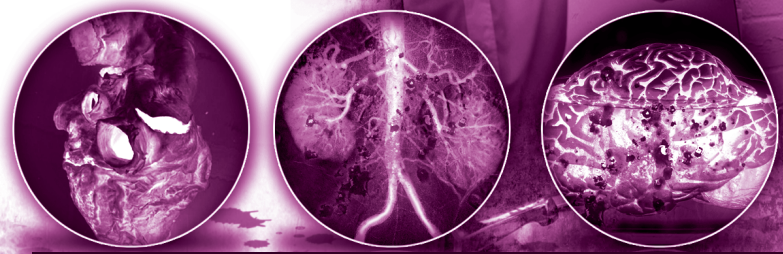
Όταν περνάει η επήρεια της κοκαΐνης, οι άνθρωποι πέφτουν σε σοβαρή κατάθλιψη, πράγμα που μπορεί να τους οδηγήσει στο να κάνουν σχεδόν οτιδήποτε για να πάρουν περισσότερη.

Αν δεν μπορέσουν να πάρουν περισσότερη κοκαΐνη, η κατάθλιψη μπορεί να οδηγήσει σε βία ή αυτοκτονία.

Μείνετε μακριά από την κοκαΐνη. Πέρασα δυο χρόνια στη φυλακή εξαιτίας αυτού του ναρκωτικού. ΚΑΙ ΟΤΑΝ ΒΓΗΚΑ, Η ΖΩΗ ΗΤΑΝ ΤΟΣΟ ΔΥΣΚΟΛΗ ΠΟΥ ΑΡΧΙΣΑ ΝΑ ΠΑΙΡΝΩ ΠΑΛΙ ΚΟΚΑΪΝΗ. Γνωρίζω 10 κοπέλες που έγιναν πόρνες εξαιτίας της κοκαΐνης. Σε φέρνει στα άκρα και σε εξευτελίζει πολύ περισσότερο απ' όσο νομίζουμε. Εκείνη τη στιγμή δε συνειδητοποιούμε σε τι βαθμό μας καταστρέφει».
— Σον

ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

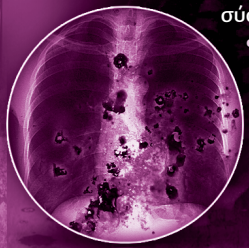
- Απώλεια όρεξης
- Αυξημένος καρδιακός παλμός, αυξημένη πίεση του αίματος και θερμοκρασία του σώματος
- Συστολή των αιμοφόρων αγγείων
- Ταχύτερη αναπνοή
- Διεσταλμένες κόρες ματιών
- Διαταραχές στον ύπνο
- Ναυτία
- Υπερδιέγερση
- Παράξενη, σπασμωδική και, μερικές φορές, βίαιη συμπεριφορά
- Παραισθήσεις, οξυθυμία και ευερεθιστότητα
- Αίσθηση ότι σέρνονται ζωύφια κάτω από το δέρμα
- Έντονη ευφορία
- Άγχος και παράνοια
- Κατάθλιψη
- Εξαιρετικά έντονη ανάγκη για ναρκωτικά
- Πανικός και ψύχωση
- Κρίσεις, σπασμοί και ξαφνικός θάνατος από υψηλές δόσεις (ακόμα και μια φορά)



Η κοκαΐνη μπορεί να βλάψει την καρδιά, τα νεφρά, τον εγκέφαλο και τους πνεύμονες.

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Μόνιμη βλάβη στα αγγεία της καρδιάς και του εγκεφάλου
- Υψηλή πίεση του αίματος που οδηγεί σε καρδιακές προσβολές, εγκεφαλικά επεισόδια και θάνατο
- Βλάβες στο συκώτι, στα νεφρά και στους πνεύμονες
- Βλάβη του ρινικού ιστού, αν ο χρήστης τη σνιφάρει
- Αναπνευστική ανεπάρκεια, αν ο χρήστης την καπνίζει
- Μολυσματικές ασθένειες και αποστήματα, αν ο χρήστης τη λαμβάνει ενέσιμα
- Υποσιτισμός, απώλεια βάρους
- Σοβαρή τερηδόνα
- Παραισθήσεις (ακοή, αφή)
- Σεξουαλικά προβλήματα, βλάβη στο αναπαραγωγικό σύστημα και στειρότητα (σε άντρες και γυναίκες)
- Αποπροσανατολισμός, απάθεια, εξάντληση, σύγχυση
- Εναλλαγές διάθεσης και ευερεθιστότητα
- Επικίνδυνη συμπεριφορά
- Παραλήρημα ή ψύχωση
- Σοβαρή κατάθλιψη
- Ανοχή στο ναρκωτικό και εθισμός (ακόμη και μετά από μία μόνο χρήση)



ΠΑΙΔΙΑ: ΤΑ ΠΙΟ ΑΘΩΑ ΘΥΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΟΚΑΪΝΗΣ

Οι άνθρωποι λένε συχνά: «Παίρνω ναρκωτικά, αλλά αυτό είναι δική μου υπόθεση!». Ωστόσο, η χρήση ναρκωτικών έχει πάντα αθώα θύματα: ανθρώπους που έχουν πληγωθεί από εθισμένους που διαπράττουν εγκλήματα για να καλύψουν χρηματικά τον εθισμό τους και εκείνους που σκοτώθηκαν σε τροχαία που προκλήθηκαν από οδηγούς που βρίσκονταν υπό την επήρεια κοκαΐνης.

Τα πιο τραγικά θύματα της κοκαΐνης είναι τα μωρά που γεννιούνται από μητέρες που έκαναν χρήση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Στις ΗΠΑ και μόνο, δεκάδες χιλιάδες μωρά γεννιούνται κάθε χρόνο έχοντας ήδη εκτεθεί σε κοκαΐνη. Ακόμη κι εκείνα που δεν έχουν γεννηθεί εθισμένα έχουν συχνά σωματικά προβλήματα, όπως πρόωρη γέννηση, χαμηλό βάρος κατά τη γέννηση, καθυστερημένη ανάπτυξη, γενετικές ανωμαλίες και βλάβες στο νευρικό σύστημα.

Τα μωρά με χαμηλό βάρος κατά τη γέννησή τους έχουν 20 φορές περισσότερες πιθανότητες να πεθάνουν μέσα στον πρώτο μήνα της ζωής τους απ' ό,τι τα μωρά με φυσιολογικό βάρος, και αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο να εμφανίσουν χρόνιες παθήσεις, όπως νοητικές αναπηρίες και εγκεφαλική βλάβη.

Ο αντίκτυπος που έχει αυτή η ανθρώπινη τραγωδία στην κοινωνία δεν έχει ακόμα υπολογιστεί πλήρως.

ΚΟΚΑΪΝΗ: ΕΝΑ ΣΥΝΤΟΜΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Η κόκα είναι ένα από τα πιο παλιά και πιο δραστικά φυσικά διεγερτικά. Πριν από περίπου 5.000 χρόνια, οι αρχαίοι Ίνκας στις Άνδεις μασούσαν φύλλα κόκας για να αυξήσουν τον καρδιακό παλμό και τον ρυθμό της αναπνοής προκειμένου να επιβιώσουν στον αραιό αέρα του βουνού.

Οι ιθαγενείς του Περού μασούσαν φύλλα κόκας μόνο κατά τις θρησκευτικές τελετές τους. Αυτό άλλαξε όταν Ισπανοί στρατιώτες εισέβαλαν στο Περού το 1532 και έδωσαν κόκα σε Ινδιάνους σκλάβους για να συνεχίσουν να εργάζονται σε αργυρωρυχεία, επειδή αυτό τους καθιστούσε πιο ευάλωτους στον έλεγχο και την εκμετάλλευση.

Ο Γερμανός χημικός Άλμπερτ Νίμαν έκανε την πρώτη εκχύλιση κοκαΐνης από φύλλα κόκας το 1859. Αυτή έγινε δημοφιλής στην ιατρική κοινότητα τη δεκαετία του 1880.

Ο Αυστριακός ψυχαναλυτής Σίγκμουντ Φρόιντ, που έκανε ο ίδιος χρήση κοκαΐνης, ήταν ο πρώτος που προώθησε ευρέως την κοκαΐνη ως τονωτικό για τη θεραπεία της κατάθλιψης και της σεξουαλικής ανικανότητας.



Αυτό που ξεκίνησε ως θρησκευτική παράδοση στις Άνδεις έχει μετατραπεί σε χρήση ναρκωτικών σε όλο τον κόσμο.

Το 1884 δημοσίευσε το άρθρο «Über Coca» («Σχετικά με την Κόκα»), όπου την αποκάλεσε «μαγική». Αν και παρατήρησε τους κινδύνους που ενείχε, ο Φρόιντ εξακολουθούσε να τη συστήνει σε στενούς του φίλους. Ένας φίλος του είχε σοβαρές παραισθήσεις με «λευκά φίδια που σέρνονταν στο δέρμα του». Ο Φρόιντ πίστευε ότι «η τοξική δόση [της κοκαΐνης] είναι πολύ υψηλή και φαίνεται να μην υπάρχει θανατηφόρα δόση», αλλά τουλάχιστον ένας από τους ασθενείς του πέθανε από υπερβολική δόση κοκαΐνης που του είχε συνταγογραφήσει ο ίδιος.

Το 1886, ο Τζον Πέμπερτον πρόσθεσε φύλλα κόκας στο νέο του αναψυκτικό, την Coca-Cola.

Οι αναζωογονητικές επιδράσεις του ποτού το έκαναν πολύ δημοφιλές, αλλά το 1903 η πίεση του κοινού ανάγκασε την εταιρεία να αφαιρέσει την κοκαΐνη από το αναψυκτικό.

Από τη δεκαετία του 1850 έως τις αρχές του 20ού αιώνα, προϊόντα νοθευμένα με κοκαΐνη και όπιο χρησιμοποιούνταν ευρέως από ανθρώπους όλων των κοινωνικών τάξεων.

Με την αυξανόμενη χρήση της, τα νοσοκομεία και τα ιατρικά κείμενα άρχισαν να αναφέρουν περιπτώσεις ρινικής βλάβης από το σνιφάρισμα της κοκαΐνης.

Η κοκαΐνη ήταν δημοφιλής στη βιομηχανία του βωβού κινηματογράφου και το Χόλιγουντ την προώθησε, επηρεάζοντας εκατομμύρια ανθρώπους.

Το 1912, οι ΗΠΑ ανέφεραν 5.000 θανάτους που σχετίζονταν με την κοκαΐνη



μέσα σε έναν χρόνο. Το ναρκωτικό απαγορεύτηκε μέσα σε μια δεκαετία.

Η κοκαΐνη έγινε και πάλι δημοφιλής τη δεκαετία του 1970, ειδικά μεταξύ επαγγελματιών στον χώρο του θεάματος και επιχειρηματιών. Το ναρκωτικό αυτό έμοιαζε να είναι το τέλειο συνοδευτικό για ένα ταξίδι σ' έναν ταχύρρυθμο και επικίνδυνο τρόπο ζωής. Σε μερικά αμερικανικά πανεπιστήμια, το ποσοστό των φοιτητών που πειραματίζονταν με την κοκαΐνη δεκαπλασιάστηκε.

Στα τέλη της δεκαετίας του 1970, Κολομβιανοί διακινητές ναρκωτικών δημιούργησαν δίκτυα για να μεταφέρουν λαθραία κοκαΐνη στις ΗΠΑ.

Στα τέλη της δεκαετίας του 1980, η κοκαΐνη δεν ήταν πλέον απλώς το αγαπημένο ναρκωτικό των πλουσίων, αλλά ήταν γνωστή ως το πιο επικίνδυνο και πιο εθιστικό ναρκωτικό στην Αμερική, και συνδεόταν με τη φτώχεια, την εγκληματικότητα και τον θάνατο.

Στις αρχές της δεκαετίας του 1990, τα κολομβιανά καρτέλ ναρκωτικών παρήγαγαν και εξήγαγαν 500 έως 800 τόνους κοκαΐνης στις ΗΠΑ ετησίως, καθώς επίσης και στην Ευρώπη και την Ασία. Οι υπηρεσίες επιβολής του νόμου εξάρθρωσαν μεγάλα καρτέλ στα μέσα της δεκαετίας του 1990, αλλά έκαναν την εμφάνισή τους μικρότερες ομάδες. Σήμερα, λειτουργούν περισσότερες από 300 γνωστές ενεργές οργανώσεις διακίνησης ναρκωτικών στην Κολομβία.

Η κοκαΐνη παραμένει ένα από τα πιο διαδεδομένα παράνομα ναρκωτικά στον κόσμο, παρά το ιστορικό της ως ουσία που προκαλεί εθισμό, απώλεια ανθρώπινων ζωών και βίαιη εγκληματικότητα που συνδέεται με τους εγκληματίες που τη διακινούν.

ΤΙ ΘΑ ΣΟΥ ΠΟΥΝ ΟΙ ΕΜΠΟΡΟΙ

Από έρευνα που έγινε μεταξύ εφήβων για να εντοπιστεί η αιτία που τους έκανε να πάρουν ναρκωτικά για πρώτη φορά, προέκυψε ότι το 55 τοις εκατό υπέκυψε στις πιέσεις φίλων. Ήθελαν να είναι κουλ και δημοφιλείς. Οι έμποροι το γνωρίζουν αυτό.

Σε πλησιάζουν ως φίλοι και προσφέρονται να σε «βοηθήσουν» με «κάτι που θα σε ανεβάσει». Το ναρκωτικό θα σε «βοηθήσει να γίνεις αποδεκτός» ή «θα σε κάνει κουλ».

Οι έμποροι ναρκωτικών, που το κίνητρό τους είναι τα χρήματα που κερδίζουν, θα πουν οτιδήποτε για να σε κάνουν να αγοράσεις τα ναρκωτικά τους. Θα σου πουν ότι «η κοκαΐνη θα κάνει τη ζωή σου πάρτι».

Δεν τους ενδιαφέρει αν τα ναρκωτικά καταστρέφουν τη ζωή σου, αρκεί οι ίδιοι να πληρώνονται. Το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι το χρήμα. Πρώην έμποροι παραδέχτηκαν ότι έβλεπαν τους αγοραστές τους σαν «πιόνια σε μια παρτίδα σκάκι».

Μάθε τα δεδομένα για τα ναρκωτικά. Πάρε τις δικές σου αποφάσεις.



Όταν παίρνεις κοκαΐνη είσαι σαν νυχτοπεταλούδα κολλημένη στο φως. Σε τραβάει όλο και περισσότερο, και δεν μπορείς να σταματήσεις. Δεν είναι σωματικό το θέμα. Είναι στο κεφάλι σου. Όσο περισσότερη έχεις τόσο περισσότερη παίρνεις. Βαρούσα ενέσεις κάθε 10 λεπτά. Δανειζόμουν χρήματα από την τράπεζα για να την αγοράσω. Μια μέρα έμεινα άνεργη. Χειροτέρεψαν τα πράγματα. Έκανα ενέσεις συνεχώς. ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΑΓΜΑ ΜΕ ΕΚΑΝΕ ΝΑ ΤΡΕΛΑΙΝΟΜΑΙ. ΤΟ ΗΞΕΡΑ, ΑΛΛΑ ΣΥΝΕΧΙΖΑ. ΚΑΤΕΛΗΞΑ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΜΙΑ ΠΛΗΡΗΣ ΑΠΟΤΥΧΙΑ ». – Μέριλιν

Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει την επίδραση.

Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (σε κάνει να ενεργείς πιο γρήγορα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (σε κάνει να ενεργείς πιο αργά). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σε σκοτώσει.

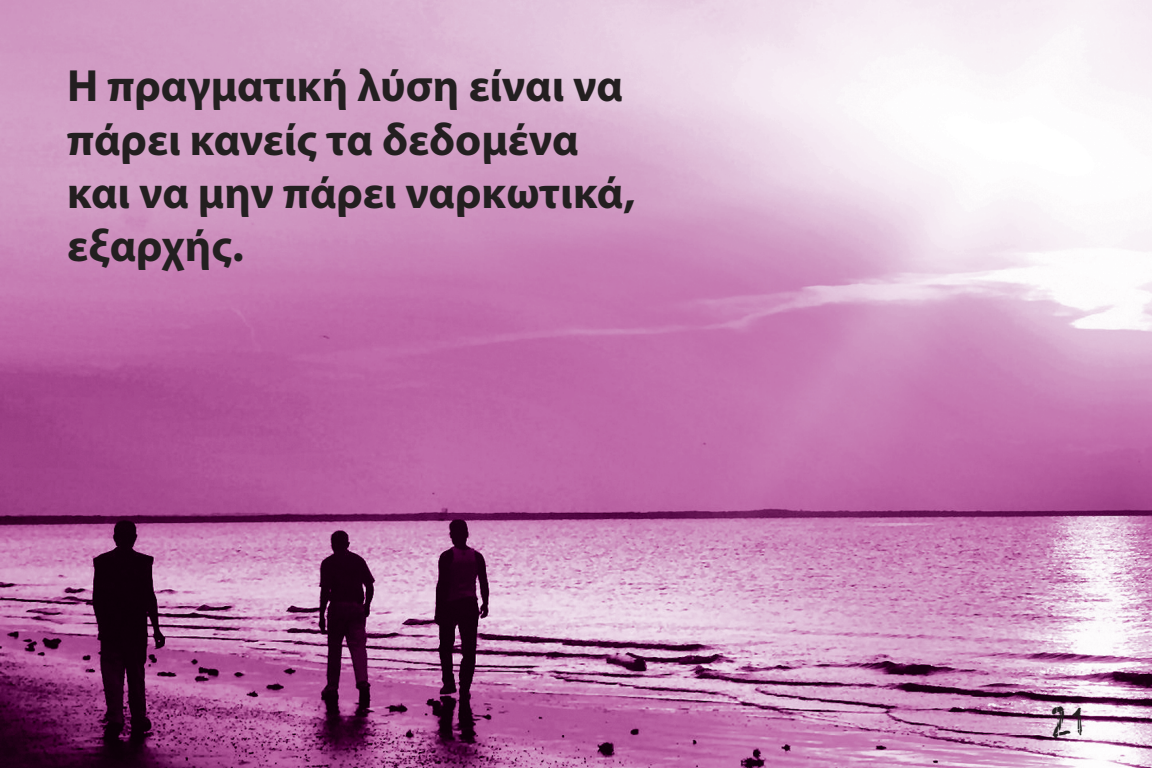
Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί η επίδραση.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα τη διάνοια. Μπορούν να αλλοιώσουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, ανάρμοστα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά παρεμποδίζουν όλες τις αισθήσεις, και τις επιθυμητές και τις ανεπιθύμητες. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες και την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν, να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, ώστε να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικές ουσίες: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.

Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.



ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξουν κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους για τους οποίους οι νέοι πήραν ναρκωτικά, σύμφωνα με όσα μας είπαν οι ίδιοι:

- Για να γίνουν αποδεκτοί
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Για να καταπολεμήσουν την ανία
- Για να φαίνονται πιο μεγάλοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν.

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά αποτελούν λύση. Στο τέλος, όμως, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι το να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπαθούσε να λύσει ξεκινώντας τη χρήση τους. Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.



Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο σε πάνω από 20 γλώσσες.



Καθώς νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις επιδράσεις τους, ενημερώνουμε τα υπάρχοντα βιβλιαράκια και δημιουργούμε καινούρια.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα στο Λος Άντζελες της Καλιφόρνιας.

Το ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικά υλικά, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του, που ασχολείται με την πρόληψη της χρήσης ναρκωτικών. Συνεργάζεται με νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες· με οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να ζήσουν μια ζωή χωρίς χρήση ναρκωτικών.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ:

Για τις παραπομπές που χρησιμοποιήθηκαν για να συνταχθεί αυτό το βιβλιαράκι, επισκέψου το NoToDrugs.gr/refs.

ΠΑΡΟΧΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ ΑΠΟ: σελίδες 2, 8: Corbis· σελίδα 16: Freud Museum Photo Library

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, τη φαιντανύλη, τα συνθετικά ναρκωτικά, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ κοκαΐνης, την κρίσταλ μεθ και τη μεθαμφεταμίνη, τα εισπνεόμενα, την ηρωίνη, το LSD και την κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να ζήσει μια ζωή χωρίς ναρκωτικά.

Για να κάνεις δωρεάν μαθήματα στο διαδίκτυο ή για να έρθεις σε επαφή με ένα Παράρτημα του Ένας Κόσμος Χωρίς Ναρκωτικά στην περιοχή σου, επισκέψου το NoToDrugs.gr

Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά
NoToDrugs.gr • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Σάρωσε εδώ για να κατεβάσεις αυτό το βιβλιαράκι

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Όλα τα Δικαιώματα Κατοχυρωμένα. Truth About Drugs (Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά) και το Λογότυπο του Foundation for a Drug-Free World (Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά) είναι εμπορικά σήματα που ανήκουν στο Foundation for a Drug-Free World και χρησιμοποιούνται κατόπιν αδείας του. #S001562 – GREEK