
AZ IGAZSÁG A
KOKAINRÓL
kokó
hópehely
fehér
Charlie
kola
mondjnemetadrogokra.hu

MIÉRT ÁLLÍTOTTUK ÖSSZE EZT A FÜZETET

Mostanában sok szó esik a drogokról. Az iskolában, az utcán, a neten és a tévében. Van, ami igaz belőle, és van, ami nem.

Talán nem tudod, de a drogokkal kapcsolatos adatok nagy részét valójában azoktól halljuk, akik ezeket árulják. Volt dílerek bevallották, hogy bármit mondtak, hogy eladják a drogot.

Ismerned kell a valódi tényeket és az igazságot a drogokról, hogy tájékozott döntést tudj hozni velük kapcsolatban. Ezért készítettük ezt a füzetet – neked.

A véleményed fontos a számunkra, ezért arra kérünk, hogy tudasd velünk, mit gondolsz a füzetről. Látogasd meg a weboldalunkat: **mondjnemetadrogokra.hu**, vagy írj e-mailt: **info@drugfreeworld.org**.

MI A KOKAIN?

A kokain egy erős függőséget okozó serkentőszer, amely a dél-amerikai kokacserje leveleiből készül. A *kokain* szó utal a por formájú és a kristály formájú anyagra is.* A drogdílerek gyakran keverik a port olyan hatóanyagokkal, mint a kukoricakeményítő, a hintőpor, a cukor, vagy más szerekkel, például prokainnal (egyfajta helyi érzéstelenítővel) vagy amfetaminokkal.

A kokaint érzéstelenítés céljára fejlesztették ki, később pedig fájdalomcsillapítóként használták. A leggyakrabban orron át szippantják fel úgy, hogy a por az orrszöveteken keresztül szívódjon fel a véráramba. Ezenkívül szájon át is fogyasztható, vagy bedörzsölhető a fogínybe. Amikor a kokaint szívják, a neve *freebasing*.

Néhányan azért fecskendezik be a kokaint, hogy gyorsabban érezzék a hatását, és ez jelentősen megnöveli a túladagolás kockázatát. A kokaint néha heroinnal vagy fentanillal keverik, ami egy erős opiát, és 50-szer erősebb a heroinnál. Ezek a kombinációk különösen veszélyesek, és már sok túladagolásos halált okoztak.

* Kristály formájában *crack kokainnak* nevezik. További információkért lásd *Az igazság a crack kokainról* című füzetet ebben a sorozatban.

EGY HALÁLOS FEHÉR POR

A kokain egy veszélyes drog. Tanulmányok kimutatták, hogy erős függőséget okoz, és ismételt használat esetén képes megváltoztatni az agyi struktúrát és működést. Sokak számára szinte lehetetlen megszabadulni a testre és az elmére gyakorolt befolyásától. A kokain serkenti a kulcsreceptorokat (olyan idegvégződések, amelyek érzékelik a test változásait) az agyban, és így átmeneti eufóriaérzetet idéznek elő. A tolerancia gyorsan kialakul, ami azt jelenti, hogy a felhasználónak nagyobb adagokra és gyakoribb használatra van szüksége ahhoz, hogy megpróbálja ugyanazt a hatást elérni.

Ma a kokain az egész világra kiterjedő, multimilliárdos üzleti vállalkozás. A felhasználói között megtalálhatók minden gazdasági szint, foglalkozás és életkor képviselői – akár nyolcéves iskolás gyerekek is.

A kokainfogyasztás légzési elégtelenségből, agyvérzésből, agyi érelzáródásból vagy szívinfarktusból eredő halált okozhat. A kokainfüggő anyák gyermekei maguk is függővé válhatnak, és születési rendellenességektől, illetve egészségügyi problémáktól szenvedhetnek.

A vele járó veszélyek ellenére a kokainhasználat tovább növekszik – valószínűleg azért, mert a használói nagyon nehéznek találják a függőségtől való megszabadulást.

SZLENG NEVEK

A kokain ismertebb szlengnevei közé tartoznak:

- Charlie
- coca-cola
- coke
- csík
- fehér hó
- fehér hölgy
- hó
- koki
- kokó
- koksz
- kóla
- por
- szniff
- üdítő

„Azt hiszed, hogy a kokó javítja az érzékeléseidet, engedi, hogy felülmúld önmagad, és képessé tesz a dolgok irányítására. Ez egy átkozott nagy ostobaság. Egy idő után nem fizeted többé a számláidat, nem mosakszol, feladod a barátaidat és a családodat. VÉDTELENNÉ VÁLSZ, ÉS EGYEDÜL MARADSZ.” – Nigel



NEMZETKÖZI STATISZTIKÁK

A kokain az egyik leggyakrabban csempészett illegális drog. A legfrissebb adatok azt mutatják, hogy nemzetközileg egyre több kokaint foglalnak le, ez már összesen 2026 tonnát tesz ki, és ebből a legnagyobb mennyiségeket Dél-Amerikában foglalták le.

A Kábítószer és Kábítószer-függőség Európai Megfigyelőközpontja (European Monitoring Centre on Drugs and Drug Addiction) szerint a kokain a második leggyakrabban használt illegális drog Európában.

Becslések szerint 2,2 millió, 15 és 34 év közötti olyan ember van, aki az előző évben legalább egyszer használt kokaint.

Az Egyesült Államokban az Országos Droghasználati és Egészségügyi Felmérés szerint 5,5 millió 12 éves vagy ennél idősebb amerikai használt kokaint a megelőző egy évben. A 18–25 évesek körében minden 20. ember számolt be arról, hogy valamilyen

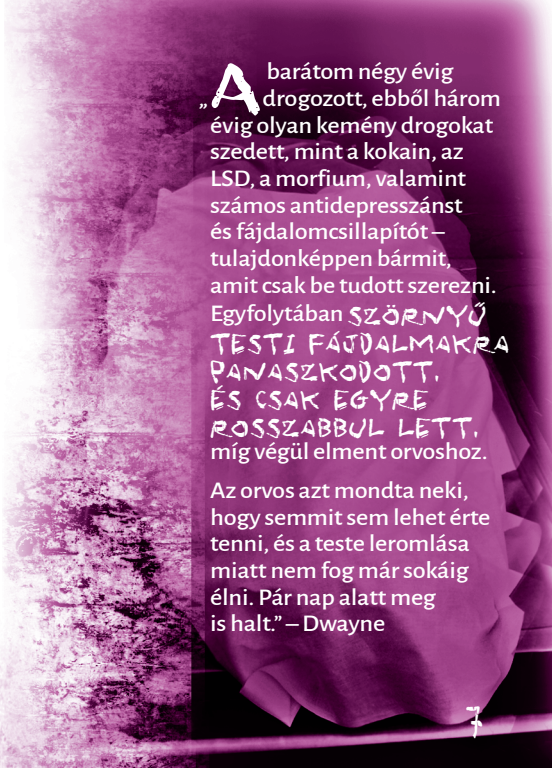


A felmérések szerint az európai szórakozóhelyek látogatóinak nagyjából fele fogyasztott már kokaint.

formában használt kokaint a megelőző egy évben.

Az USA-ban a Kábítószerekkel való Visszaélés Országos Kutatóintézetének felmérése szerint bár több tizenéves érti a kokainhasználat veszélyeit, a kokainnal kapcsolatos halálesetek száma öt év alatt mégis megduplázódott.

Egyre nagyobb veszélyt jelent az, amikor a kokaint szintetikus opioidokkal keverik, mint amilyen a fentanil. Az e szerekkel kombinált kokaintól bekövetkező túladagolás miatti elhalálozások száma gyorsabban növekedett, mint azoké, amelyek egyedül a kokain miatt következtek be.



„A barátom négy évig drogozott, ebből három évig olyan kemény drogokat szedett, mint a kokain, az LSD, a morfium, valamint számos antidepresszánst és fájdalomcsillapítót – tulajdonképpen bármit, amit csak be tudott szerezni. Egyfolytában SZÖRNYŰ TESTI FÁJDALMAKRA PANASZKODOTT, ÉS CSAK EGYRE ROSSZABBUL LETT, míg végül elment orvoshoz.

Az orvos azt mondta neki, hogy semmit sem lehet érte tenni, és a teste leromlása miatt nem fog már sokáig élni. Pár nap alatt meg is halt.” – Dwayne

MIÉRT OKOZ A KOKAIN OLYAN

A kokain, akárcsak a heroin és a metamfetamin,* a létező illegális drogok közül az egyik leginkább függőséget okozó. Az Egyesült Államok Egészségügyi és Humán Szolgáltatások Minisztériuma szerint egy egyéves időszak alatt 5,5 millió ember használt kokaint, beleértve a cracket is, és közülük körülbelül egymillióan váltak függővé.



A kokain az örömközpontot aktiválja az agyban, és ezáltal átmeneti eufóriát okoz. A használóknál gyorsan kialakul a tolerancia, és emiatt ugyanahhoz a feldobott érzéshez már több drogra van szükségük.

DROGOK HALÁLOS KOMBINÁCIÓJA

A kokaint néha más drogokkal együtt fogyasztják – nyugtatókkal, amfetaminokkal,** marihuánával és heroinnal. Az ilyen kombinációk nagyon megnövelik a kokainhasználat veszélyeit. Ebben az esetben nagyobb eséllyel alakul ki függőség egyszerre két drogtól, ráadásul az anyagok keverése könnyen végzetes lehet.

KÖNNYEN FÜGGŐSÉGET?

„Többé már nem volt jövőm. Nem láttam, hogyan is menekülhetnék a kokainfüggőségből. Elveszett voltam. Majd »felrobbantam«, és képtelen voltam megállni, hogy ne folytassam a kemény kokainfogyasztást. AZT HALLUCINÁLTAM, HOGY BOGARAK MÁSZKÁLNAK A BŐRÖM ALATT. Minden egyes alkalommal éreztem őket, amikor belőttem magam, és hogy elűzzem őket, addig vakartam magam a fecskendőtű hegyével, amíg el nem kezdett vérezni. Egyszer olyan erősen véreztem emiatt, hogy kórházba kellett szállítani.” – Susan



* metamfetamin: a központi idegrendszert (agy és gerincvelő) serkentő, erős függőséget okozó anyag

** amfetamin: a központi idegrendszert serkentő anyag, amelyet gyakran hívnak *speednek*, és a metamfetaminnál kisebb a hatóereje

A KOKAIN HATÁSAI

MIK A KOKAIN RÖVID TÁVÚ HATÁSAI?

A kokain rövid ideig tartó erős eufóriát okoz, amelyet rögtön az ellentéte követ – mély depresszió, idegesség és sóvárgás még több drog után. Használói gyakran nem esznek vagy alszanak megfelelően, és magas pulzusszám, izomgörcsök és izomrángások fordulhatnak elő náluk. Amikor épp nincsenek eufórikus állapotban, a felhasználók paranoidnak,* dühösnek, ellenségesnek és idegesnek érezhetik magukat.



A kokain fokozza a szívroham, az agyvérzés, a görcsök és a légzési elégtelenség kockázatát, amelyek bármelyike hirtelen halállal végződhet.

MIK A KOKAIN HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSAI?

A *drogőrült* szót eredetileg évekkel ezelőtt alkották az állandó kokainhasználat negatív mellékhatásainak leírására. Ahogy a droggal szembeni tolerancia növekszik, a fogyasztónak egyre nagyobb mennyiséget kell használni, ha ugyanolyan eufóriát akar elérni. A huzamosabb mindennapi fogyasztás álmatlanságot és étvágytalanságot okoz. A személy pszichotikussá válhat, és hallucinálni kezdhet.

* paranoid: rendkívüli módon és indokolatlanul gyanakvó és bizalmatlan más emberekkel szemben, illetve bizonyíték vagy ok nélkül fél tőlük

A kokain megváltoztatja az agyban lejátszódó vegyi folyamatokat, így a felhasználók úgy érzik, hogy szükségük van rá a normális működéshez. Ahogy más drogok esetében is történik, azok, akik kokainfüggővé válnak, elveszítik az érdeklődésüket az élet egyéb területei iránt.

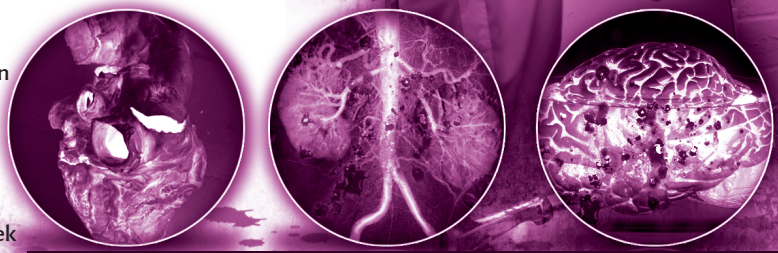
A kokain hatásának csökkenése súlyos depressziót okoz, és ez azt okozhatja az embereknél, hogy szinte bármit megtesznek, csak hogy többet szerezzenek.

Ha nem képesek több kokaint szerezni, a depresszió erőszakhoz vagy öngyilkossághoz vezethet.

„Ne nyúlj kokainhoz! Két évet töltöttem börtönben e miatt a drog miatt. AMIKOR AZTÁN KIKERÜLTEM, AZ ÉLET OLYAN KEMÉNY VOLT, HOGY ELKEZDTEM ÚJRA EZT A DROGOT SZEDNI. 10 olyan lányt ismerek, aki a kokó miatt lett prostituált. Sokkal durvább és lealacsonyítóbb, mint gondolnánk. Akkor még nem ismeri fel az ember, hogy mennyire tönkre tud tenni.” – Shawne

RÖVID TÁVÚ HATÁSOK:

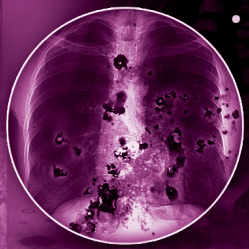
- étvágytalanság
- magasabb pulzusszám, vérnyomás és testhőmérséklet
- érszűkület
- gyorsabb légzés
- kitágult pupilla
- rendszertelen alvás
- émelygés
- túlzott izgatottság
- furcsa, kiszámíthatatlan, néha erőszakos viselkedés
- hallucinációk, túlérzékenység, ingerlékenység
- az az érzés, hogy bogarak mászkálnak az ember bőre alatt
- felfokozott eufória
- aggódás és paranoia
- depresszió
- erős sóvárgás a kábítószer után
- pánik és pszichózis
- a nagy adagok (akár csak egyetlen egyszer is) izomrángásokhoz, epilepsziás rohamokhoz és hirtelen halálhoz vezethetnek



A kokain károsíthatja a szívet, a vesét, az agyat és a tüdőt.

HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSOK

- visszafordíthatatlan károsodás a szív és az agy véredényeiben
- magas vérnyomás, amely szívrohamhoz, agyvérzéshez és halálhoz vezet
- máj-, vese- és tüdőkárosodás
- felszippantás esetén az orrszövetek károsodása
- elszívás esetén légzési elégtelenség
- intravénás használat esetén fertőző betegségek, kelések és tályogok
- alultápláltság, fogyás
- a fogak állapotának súlyos leromlása
- hallucinációk (hallási és tapintási)
- szexuális problémák, a nemi szervek károsodása, terméketlenség (nőknél és férfiaknál egyaránt)
- tájékozódási zavarok, apátia, zavarodott kimerültség
- hangulatingadozás és ingerlékenység
- kockázatos viselkedés
- önkívület vagy pszichózis
- súlyos depresszió
- tolerancia és függőség (akár egyetlen használat után is)



GYEREKEK: A KOKAIN LEGÁRTATLANABB ÁLDOZATAI

Az emberek gyakran mondják azt, hogy: „Igen, drogozok, de ez csak rám tartozik!" A droghasználatnak azonban mindig vannak ártatlan áldozatai: azok az emberek, akiknek ártanak vagy akiket megkárosítanak a drogfüggők, miközben bűncselekményeket követnek el, hogy előteremtsék a szenvedélyükhöz szükséges pénzt, továbbá a kokain hatása alatt álló autóvezetők által okozott halálos közlekedési balesetek áldozatai.

A kokain legtragikusabb áldozatai azok a csecsemők, akik olyan édesanyáktól születnek, akik a terhesség alatt használják a drogot. Csak az USA-ban évente több tízezer olyan baba születik, aki már ki volt téve kokainnak. Még azoknak is, akik nem függőnek születnek, gyakran vannak testi bajaik, amelyek között megtalálható a koraszületés, az alacsony születési testsúly, a fejlődési hibák, a születési rendellenességek és az idegrendszer károsodása.

Az alacsony súllyal született babák 20-szor nagyobb valószínűséggel halnak meg életük első hónapjában, mint a normál súlyú babák, és nagyobb a kockázata annak, hogy egész életükre szellemi fogyatékosok lesznek, vagy agykárosodást szenvednek.

Még hátravan annak felbecslése, hogy milyen hatást gyakorol ez a tragédia a társadalomra.

A KOKAIN RÖVID TÖRTÉNETE

A kokacserje az egyik legrégebbi és legerősebb természetes serkentőszer. Körülbelül 5000 évvel ezelőtt az Andokban élő inkák kokalevelet rágcsáltak, hogy felgyorsuljon a szívverésük és a légzésük, és így képesek legyenek túlélni a ritka hegyi levegőn.

A perui bennszülöttek a kokaleveleket csak vallási ceremóniák alatt rágták. Ez akkor változott meg, amikor a spanyol hódítók 1532-ben megtámadták Perut, és az indiánokat arra kényszerítették, hogy az ezüstbányákban dolgozzanak, és azért adtak nekik kokát, mert így könnyebb volt őket kontrollálni és kizsákmányolni.

Albert Niemann német vegyész volt az első, aki 1859-ben kokaint vont ki a kokalevelekből. Az 1880-as években népszerűvé vált orvosi körökben.

Sigmund Freud osztrák pszichoanalitikus maga is használta ezt a drogot, és ő volt az első, aki széles körben



Ami vallási szokásként indult az Andokban, világszerte kábítószerezéssé változott.

népszerűsítette a kokaint mint serkentőszert a depresszió és az impotencia gyógyítására.

1884-ben publikált egy cikket „Über Coca" (A kokáról) címmel, amelyben „varázsszernek" nevezte. Bár felfigyelt a veszélyeire, továbbra is ajánlotta a közeli barátainak. Az egyik barátja súlyos hallucinációkat tapasztalt: „fehér kígyók csúsztak-másztak a bőrén". Freud úgy vélte, hogy „a [kokain] mérgező dózisa nagyon magas, és úgy tűnik, nincs halálos dózis", de legalább egy olyan páciense volt, aki belehalt a Freud által felírt magas dózisba.

1886-ban John Pemberton kokaleveleket adott új üdítőitalához, a Coca-Colához.

Energetizáló hatása nagyon népszerűvé tette az italt, de 1903-ra a közvélemény nyomása arra kényszerítette a céget, hogy elhagyja az üdítőből a kokaint.

Az 1850-es évektől az 1900-as évek elejéig a kokain- és ópiumtartalmú termékeket minden társadalmi réteg fogyasztotta.

Ahogy a kokain használata egyre növekedett, a kórházak és az orvosi szakirodalom elkezdtek olyan eseteket jelenteni, amelyeknél a szippantás miatt károsodás alakult ki az orrban.

A kokain népszerű volt a némafilmiparban, és Hollywood reklámozta is, így milliókat befolyásolt ezzel.



1912-ben az USA-ban egyetlen év alatt 5000 olyan halálesetet jelentettek, amely összefüggésbe volt hozható a kokainnal. A drogot egy évtizeden belül betiltották.

Az 1970-es években ismét népszerűvé vált a kokain, különösen a szórakoztatóiparban tevékenykedők és az üzletemberek körében. A drog tökéletes párosításnak tűnt a felpörgetett élettempó mellé. Néhány amerikai egyetemen megtízszereződött a kokainnal kísérletező hallgatók száma.

Az 1970-es évek végére a kolumbiai drogcsempészek egész hálózatokat építettek ki, hogy kokaint csempésszenek az USA-ba.

Az 1980-as évek végén a kokain már nem egyszerűen csak a gazdagok kedvenc drogja volt, hanem Amerika legveszélyesebb és leginkább függőséget okozó kábítószereként ismerték, és a szegénységgel, a bűnözéssel és a halállal társították.

Az 1990-es évek elején a kolumbiai drogkartellek évi 500–800 tonna kokaint állítottak elő és exportáltak az USA-ba, sőt Európába és Ázsiába is. A bűnüldöző szervek az 1990-es évek közepén jelentős kartelleket számoltak fel, ám kisebb csoportok léptek a helyükbe. Ma Kolumbiában több mint 300 ismert aktív drogcsempész szervezet működik.

A kokain továbbra is az egyik legtöbbet forgalmazott illegális kábítószer a világon, annak ellenére, hogy függőséget okoz, emberéleteket követel, és az e szert csempésző és forgalmazó bűnözőket erőszakos bűncselekmények elkövetésével hozzák összefüggésbe.

AMIT A DROGDÍLEREK MONDANAK NEKED

Amikor tizenéveseket egy felmérés során arról kérdeztek, hogy miért kezdtek el drogozni, 55 százalékuk azt válaszolta, hogy a barátaik nyomására tették. Menők és népszerűek akartak lenni. A dílerek tudják ezt.

Barátként közelítenek hozzád, és felajánlják, hogy „segítenek" neked „valamivel, ami majd feldob", vagy „segít ellazulni". Azt mondják, hogy a drog „segíteni fog neked beilleszkedni", vagy „vagány leszel tőle", és „ha veszélyes lenne, akkor nem legalizálnák annyi helyen".

A drogdílereket az elérhető pénz motiválja, és ezért bármit mondhatnak neked, hogy megvedd a drogot. Azt mondják, hogy „a kokain bulivá teszi az életed".

Amíg megkapják a pénzüket, a drogdílereket nem érdekli, hogy a drogok tönkreteszik az életed. Őket kizárólag a pénz érdekli. Volt dílerek beismerték, hogy a vevőiket csak „sakkfiguráknak" tekintették.

Ismerd meg a tényeket a drogokról! Hozd meg a saját döntéseidet!



„A kokainnal olyan vagy, mint a lámpa körül repdeső lepke. Egyre jobban vonz, és nem tudsz ellenállni. Ez nem testi dolog. A fejedben van. Minél jobban érzed, annál többet szedsz. Én minden 10 percben injekcióztam magam. A banktól kértem kölcsönt, hogy megvehessem. Egy nap munkanélküli lettem. Még rosszabb lett. Egyfolytában lőttem magam. EZ A DOLOG MEGŐRJÍTETT. TUDTAM, DE MÉGIS FOLYTATTAM. TELJES KUDARC LETT AZ ÉLETEM.” – Marilyn

Az igazság a drogokról

A drogok lényegében mérgek. Az elfogyasztott mennyiség határozza meg a hatást.

Egy kis mennyiség serkentőszerként hat (felgyorsít). Nagyobb mennyiség nyugtatóként hat (lelassít). A még nagyobb mennyiség méregként hat, és halált is okozhat.

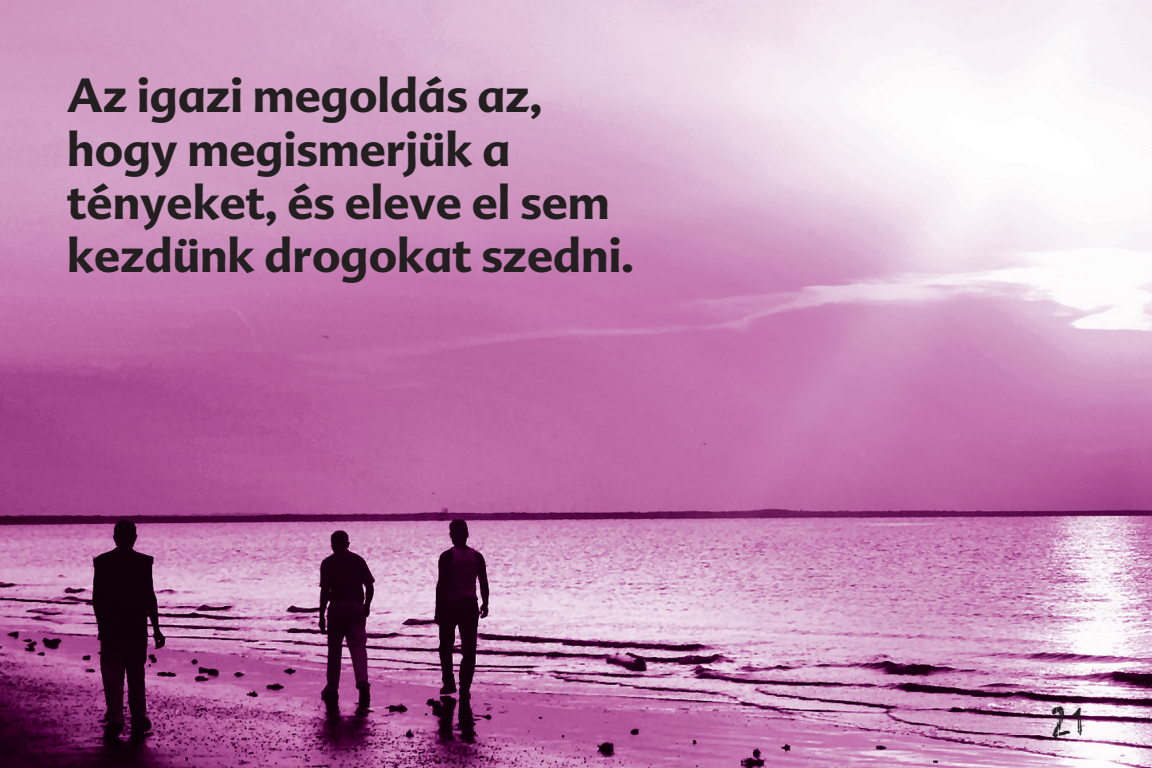
Ez minden drogra igaz. Csak a hatás eléréséhez szükséges mennyiség különbözik.

De sok drognak van még egy hátránya: közvetlen hatással van az elmére. Eltorzíthatja a droghasználó érzékelését azzal kapcsolatban, ami körülötte történik. Ezért a személy tettei furcsák, észszerűtlenek, értelmetlenek, sőt pusztítóak lehetnek.

A drogok minden érzést gátolnak, a kellemeseket és a kellemetleneket egyaránt. Tehát, bár a drogok rövid távú segítséget nyújthatnak a fájdalom csillapításában, ezzel együtt rombolják a képességeket és az éberséget, valamint zavarossá teszik az ember gondolkodását.

A gyógyszerek olyan anyagok, amelyek célja gyorsítani, lassítani vagy megváltoztatni valamit a tested működésében annak érdekében, hogy a tested jobban működjön. Néha szükség van rájuk. Ettől azonban még ugyanúgy drogok: serkentőszerként vagy nyugtatóként hatnak, és túl sok belőlük halált is okozhat. Tehát, ha a gyógyszereket nem úgy használod, ahogy kell, akkor ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az illegális kábítószerek.

Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.



MIÉRT FOGYASZTANAK AZ EMBEREK DROGOKAT?

Az emberek azért szednek drogokat, mert valamit meg akarnak változtatni az életükben.

Íme néhány ok, amelyet a fiatalok mondtak arra a kérdésre, hogy miért kezdtek drogokat szedni:

- be akartak illeszkedni
- menekülni vagy lazítani akartak
- unatkoztak
- hogy felnőttnek látsszanak
- lázadni akartak
- kísérleteztek

A drogokat megoldásnak tartják, de végül a drogok maguk lesznek a probléma.

Bármilyen nehéz is szembenézni a problémáinkkal, a droghasználat következményei mindig rosszabbak, mint az a probléma, amit meg szeretnénk oldani velük. Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.



Több millió ilyen füzetet osztottunk már ki a világon, 20-nál több nyelven.



Ahogy egyre újabb drogok jelennek meg az utcákon, és egyre többet tudunk a hatásaikról, ezeket a füzeteket naprakésszé tesszük, illetve újakat állítunk össze.

A füzeteket a Drogmentes Világért Alapítvány adja ki, amely egy Los Angeles-i központú nonprofit közhasznú szervezet.

Az alapítvány oktatási anyagokkal és tanácsokkal látja el, valamint összehangolja a nemzetközi drogmegelőzési hálózatát. Fiatalokkal, szülőkkel, pedagógusokkal, önkéntes szervezetekkel és kormányhivatalokkal működik együtt – bárkivel, aki segíteni akar az embereknek drogmentes életet élni.

REFERENCIÁK:

A füzet készítéséhez használt referenciákat megtalálod a MondjNemetaDrogokra.hu/refs weboldalon.

FÉNYKÉPEK: 2., 8. oldal: Corbis; 16. oldal: Freud Museum Photo Library

TÉNYEK, AMELYEKET TUDNOD KELL

Ez a füzet egy olyan sorozat része, amely tartalmazza a tényeket a marihuánáról, az alkoholról, a fentanilról, a szintetikus drogokról, az ecstasyról, a kokainról, a crack kokainról, a kristálymetről és a metamfetaminról, az inhalánsokról, a heroinról, az LSD-ről és a vényköteles szerekkel való visszaélésről. Ezeknek az információknak a birtokában az olvasó lehetőséget kap, hogy a drogmentes élet mellett döntsön.

Ha ingyenes online tanfolyamokat szeretnél elvégezni, vagy kapcsolatba szeretnél lépni egy Drogmentes Világért csoporttal a közeledben, látogass el a MondjNemetaDrogokra.hu oldalra

Foundation for a Drug-Free World
MondjNemetaDrogokra.hu • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Szkenneld be itt a füzet letöltéséhez

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Minden jog fenntartva. A Truth About Drugs (Az Igazság a Drogokról) és a Foundation for a Drug-Free World-logó védjegyek, amelyek a Foundation for a Drug-Free World (Drogmentes Világért Alapítvány) tulajdonában vannak, és használatuk annak engedélyével történik. #S001562 - HUNGARIAN