
LA VERITÀ SULLA
COCAINA
Bamba
Fiocco
Biancaneve
Svelta
Coca
noalladroga.it

PERCHÉ È STATO CREATO QUESTO OPUSCOLO

Si sente parlare molto di droghe di questi tempi: a scuola, per strada, su internet e in TV. Alcune cose sono vere, altre no.

Quello che potresti non sapere è che gran parte di ciò che senti sulle droghe proviene in realtà da chi le vende. Ex spacciatori hanno ammesso che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di convincere le persone ad acquistare droghe.

Hai bisogno dei fatti reali e della verità sulla droga per poter prendere una decisione informata al riguardo. Ecco perché abbiamo preparato quest'opuscolo... per te.

La tua opinione è importante per noi, quindi facci sapere cosa pensi di questo opuscolo. Visitaci su **noalladroga.it** e mandaci un'e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

CHE COS'È LA COCAINA?

La cocaina è una droga stimolante altamente assuefacente ricavata dalle foglie della pianta di coca sudamericana. Il termine *cocaina* si riferisce alla droga nella sua forma in polvere o cristalli*. Gli spacciatori spesso mescolano la polvere con sostanze come amido di mais, talco, zucchero o altre droghe come la procaina (un anestetico locale) o le anfetamine.

La cocaina è stata inizialmente sviluppata come anestetico e successivamente utilizzata come antidolorifico. In strada, viene di solito sniffata, così che la polvere venga assorbita nel flusso sanguigno attraverso i tessuti nasali. Può anche essere ingerita o strofinata sulle gengive. Quando la cocaina viene fumata, si chiama *freebasing*.

Alcuni consumatori si iniettano cocaina per percepirne gli effetti più rapidamente, aumentando però notevolmente il rischio di overdose. La cocaina viene talvolta mescolata con eroina o fentanyl, un potente oppioide 50 volte più forte dell'eroina stessa. Queste combinazioni sono particolarmente pericolose e hanno causato molti decessi per overdose.

* Nella sua forma cristallina, è chiamata *crack*. Per maggiori informazioni, vedi *La Verità sul Crack* in questa serie.

UNA LETALE POLVERE BIANCA

La cocaina è una droga pericolosa. Studi hanno dimostrato che crea una forte dipendenza e, usata in modo ripetuto, può alterare la struttura e le funzioni cerebrali. Per molti, è quasi impossibile liberarsi da questa morsa fisica e mentale. La cocaina stimola nel cervello i principali recettori (terminazioni nervose che percepiscono i cambiamenti nel corpo), creando una temporanea sensazione di euforia. La tolleranza si sviluppa rapidamente, il che significa che i consumatori necessitano di dosi più elevate e di un uso più frequente nel tentativo di ottenere lo stesso effetto.

Oggi, la cocaina è un giro d'affari globale da miliardi di dollari. I consumatori provengono da ogni ceto sociale, categoria professionale ed età... perfino bambini delle scuole elementari di appena otto anni.

Il consumo di cocaina può causare la morte per insufficienza respiratoria, ictus, emorragia cerebrale (perdita di sangue nel cervello) o infarto. I bambini nati da madri cocainomani possono essere a loro volta dipendenti e possono soffrire di malformazioni congenite e problemi di salute.

Nonostante i pericoli, l'uso di cocaina continua ad aumentare, probabilmente perché i consumatori trovano molto difficile liberarsi dalla dipendenza.

NOMI DA STRADA

Tra i nomi comuni da strada della cocaina troviamo:

- Polvere di stelle
- La Signora
- C
- Bamba
- Farina
- Svelta
- Cocaina
- Coca
- Polvere
- Fiocco
- Bonza
- Gesso
- Paradise
- Neve
- Speedball (mischiato con eroina)
- Zucchero
- Cocco
- Bianca

"Credi che la coca aumenterà le tue percezioni, che ti farà superare te stesso, che sarai in grado di controllare le cose. È una totale assurdità. Dopo un po' non paghi più i tuoi conti, non ti lavi più, abbandoni gli amici e la tua famiglia. RIMANI INDIFESO E SOLO." – Nigel



STATISTICHE INTERNAZIONALI

La cocaina è una delle droghe illegali più trafficate al mondo. Dati recenti mostrano che i sequestri globali di cocaina continuano ad aumentare, raggiungendo un totale di 2.026 tonnellate, con le quantità maggiori intercettate in Sud-America.

Secondo l'Osservatorio Europeo delle Droghe e delle Tossicodipendenze, la cocaina è la seconda tra le droghe illegali più consumate in Europa.

Si stima che 2,2 milioni di persone tra i 15 e i 34 anni abbiano dichiarato di aver fatto uso di cocaina almeno una volta nell'anno precedente.

Negli Stati Uniti, l'Indagine Nazionale sul Consumo di Droga e la Salute ha rilevato che 5,5 milioni di americani di età pari o superiore a 12 anni avevano fatto uso di cocaina nell'arco di un anno. Tra i giovani dai 18 ai 25 anni, 1 su 20 ha dichiarato di aver fatto uso di cocaina in qualche forma nell'ultimo anno.



Alcuni sondaggi mostrano che quasi la metà dei frequentatori di discoteche europee ha sperimentato lo sballo della cocaina.

Un'indagine dell'Istituto Nazionale sull'Abuso di Droga ha rilevato che una maggior quantità di adolescenti comprendono i pericoli del consumo di cocaina; tuttavia, nell'arco di cinque anni, i decessi collegati a questa sostanza sono raddoppiati.

Un pericolo crescente è rappresentato dalla cocaina mescolata con oppioidi sintetici come il fentanyl. I decessi per overdose dovuti a cocaina combinata con tali sostanze sono aumentati più rapidamente rispetto a quelli causati dalla sola cocaina.

"Un mio amico ha fatto uso di droghe per quattro anni, tre dei quali con sostanze pesanti come cocaina, LSD, morfina e molti antidepressivi e antidolorifici... in pratica, qualsiasi cosa riuscisse a procurarsi. Si lamentava continuamente di **DOLORI TERRIBILI IN TUTTO IL CORPO E PEGGIORAVA SEMPRE DI PIÙ**, finché alla fine decise di andare dal medico.

Il medico gli disse che non c'era più niente da fare per lui e che a causa del deterioramento del suo corpo non sarebbe vissuto a lungo. Nel giro di pochi giorni morì."
– Dwayne

PERCHÉ LA COCAINA CREA UNA DIPE

La cocaina, come l'eroina e la metanfetamina*, è tra le droghe illegali che generano maggiore dipendenza. Secondo il Dipartimento della Salute e dei Servizi Umani degli Stati Uniti, in un anno, 5,5 milioni di persone hanno fatto uso di cocaina, incluso il crack, e circa un milione di queste ha sviluppato dipendenza.



La cocaina attiva i centri del piacere nel cervello, provocando una temporanea euforia. I consumatori sviluppano rapidamente una tolleranza, il che li porta ad avere bisogno di dosi sempre maggiori per provare lo stesso effetto.

COMBINAZIONE DI DROGHE LETALE

La cocaina viene talvolta mescolata con altre droghe, tra cui tranquillanti, anfetamine†, marijuana ed eroina. Queste combinazioni aumentano enormemente i rischi legati al suo consumo. Oltre a favorire lo sviluppo di una dipendenza da più sostanze, il mix può rivelarsi facilmente fatale.

NDENZA COSÌ FORTE?

"Non avevo più un futuro. Non vedevo come avrei potuto liberarmi dalla dipendenza da cocaina. Ero perduta. Mi sembrava di 'scoppiare', ma non riuscivo a smettere di abusare pesantemente di cocaina. AVEVO ALLUCINAZIONI... SENTIVO ANIMALI STRISCIARE SOTTO LA MIA PELLE. Li percepivo ogni volta che mi iniettavo la sostanza e mi grattavo con la punta della siringa fino a farmi sanguinare, nel tentativo di cacciarli via. Una volta ho sanguinato così tanto che dovettero portarmi in ospedale." – Susan



* metanfetamina: stimolante del sistema nervoso centrale (cervello e midollo spinale) che crea forte dipendenza

† anfetamina: stimolante del sistema nervoso centrale, spesso chiamato *speed*, con potenza inferiore rispetto alla metanfetamina

EFFETTI DELLA COCAINA

QUALI SONO GLI EFFETTI A BREVE TERMINE DELLA COCAINA?

La cocaina provoca uno sballo intenso, ma di breve durata, seguito immediatamente dall'opposto: profonda depressione, irritabilità e desiderio di assumerne dell'altra. Chi ne fa uso potrebbe non nutrirsi o non riposare adeguatamente e magari riscontrare un notevole aumento della frequenza cardiaca, spasmi muscolari e convulsioni. Pur non essendone sotto effetto, il consumatore può sentirsi in preda alla paranoia*, alla collera, all'ostilità e all'ansia.



L'uso di cocaina aumenta il rischio di infarto, ictus, convulsioni o insufficienza respiratoria, tutti eventi che possono portare a morte improvvisa.

QUALI SONO GLI EFFETTI A LUNGO TERMINE DELLA COCAINA?

Il termine *dope fiend* (lett. maniaco della droga), coniato molti anni fa in inglese, serviva a descrivere gli effetti negativi dell'uso costante di cocaina. Con l'aumento della tolleranza alla sostanza, diventa necessario assumerne quantità sempre maggiori per cercare di ottenere lo stesso sballo. Un uso prolungato quotidiano provoca carenza di sonno e perdita di appetito. La persona può diventare psicotica e cominciare a sperimentare allucinazioni.

* paranoia: condizione in cui una persona è estremamente e irragionevolmente sospettosa, diffidente o timorosa nei confronti degli altri, senza prove o motivi giustificati

La cocaina altera i processi chimici del cervello, inducendo chi ne fa uso a credere di averne bisogno per funzionare normalmente. La dipendenza da cocaina, come per altre droghe, porta a una perdita di interesse per altre aree della vita.

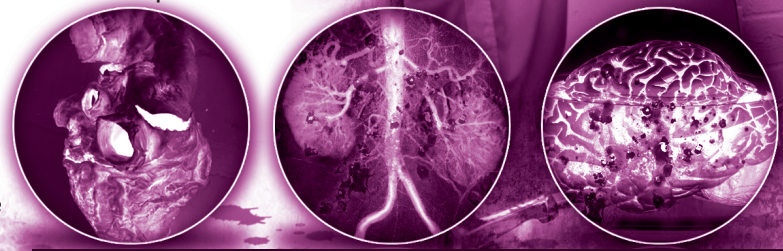
La fase di disassuefazione dalla cocaina provoca una forte depressione, che può spingere la persona a fare praticamente qualsiasi cosa pur di procurarsene di più.

Se non riesce a procurarsi cocaina, la depressione può sfociare in violenza o suicidio.

"State lontani dalla cocaina. Ho passato due anni in prigione a causa di questa droga. E UNA VOLTA FUORI, LA VITA ERA COSÌ DURA CHE HO RICOMINCIATO AD ASSUMERLA UN'ALTRA VOLTA. Conosco 10 ragazze che sono diventate delle prostitute a causa della cocaina. È molto più grave e degradante di quanto non crediamo. Al tempo non ci rendevamo conto fino a che punto ci stesse distruggendo."
—Shawne

EFFETTI A BREVE TERMINE

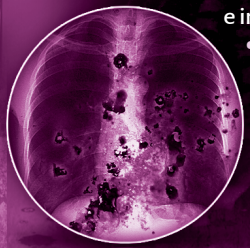
- Perdita di appetito
- Aumento della frequenza cardiaca, della pressione sanguigna e della temperatura corporea
- Restringimento dei vasi sanguigni
- Respirazione accelerata
- Pupille dilatate
- Alterazioni del sonno
- Nausea
- Stimolazione eccessiva
- Comportamenti bizzarri, imprevedibili, a volte violenti
- Allucinazioni, ipereccitabilità, irritabilità
- Sensazione di insetti che strisciano sotto la pelle
- Intensa euforia
- Ansia e paranoia
- Depressione
- Intensa smania di droga
- Attacchi di panico e psicosi
- Convulsioni, crisi epilettiche e morte improvvisa per dosi elevate (anche con un solo uso)



La cocaina può danneggiare cuore, reni, cervello e polmoni.

EFFETTI A LUNGO TERMINE

- Danni permanenti ai vasi sanguigni nel cuore e nel cervello
- Ipertensione che può portare a infarti, ictus e morte
- Danni a fegato, reni e polmoni
- Lesioni ai tessuti nasali se sniffata
- Insufficienza respiratoria se fumata
- Malattie infettive e ascessi se iniettata
- Malnutrizione, perdita di peso
- Grave carie dentaria
- Allucinazioni (uditive, tattili)
- Problemi sessuali, danni all'apparato riproduttivo e infertilità (sia negli uomini che nelle donne)
- Disorientamento, apatia, esaurimento con stato confusionale
- Sbalzi d'umore e irritabilità
- Comportamenti rischiosi
- Delirio o psicosi
- Grave depressione
- Tolleranza e dipendenza (anche dopo una sola assunzione)



I BAMBINI: LE VITTIME PIÙ INNOCENTI DELLA COCAINA

La gente dice spesso: “Certo, mi drogo, ma sono affari miei!” Tuttavia, il consumo di droga ha sempre vittime innocenti: persone danneggiate da tossicodipendenti che commettono reati per finanziare la loro dipendenza e persone uccise in incidenti stradali causati da conducenti sotto l’effetto di cocaina.

Le vittime più tragiche della cocaina sono i bambini nati da madri che ne hanno fatto uso durante la gravidanza. Solo negli Stati Uniti, ogni anno nascono decine di migliaia di bambini che sono già stati esposti alla cocaina. Anche chi non nasce tossicodipendente spesso presenta problemi fisici, tra cui nascita prematura, scarso peso al momento del parto, ritardo della crescita, difetti congeniti e danni al sistema nervoso.

I bambini sottopeso alla nascita hanno una probabilità 20 volte maggiore di morire nel primo mese di vita, rispetto a quelli normopeso, e corrono un rischio maggiore di patologie permanenti come disabilità intellettive e danni cerebrali.

L’impatto di questa tragedia umana sulla società non è ancora stato pienamente valutato.

UNA BREVE STORIA DELLA COCAINA

La coca è uno degli stimolanti naturali più antichi e potenti. Circa 5.000 anni fa, gli antichi Inca delle Ande masticavano foglie di coca per aumentare la frequenza cardiaca e la respirazione, così da adattarsi all'aria rarefatta di montagna.

I nativi peruviani masticavano foglie di coca solo durante le cerimonie religiose. La situazione cambiò nel 1532, quando i soldati spagnoli invasero il Perù e somministrarono coca agli indigeni costretti a lavorare nelle miniere d'argento, per mantenerli attivi e renderli più facili da controllare e da sfruttare.

Il chimico tedesco Albert Niemann estrasse per primo la cocaina dalle foglie di coca nel 1859. Negli anni 1880 divenne popolare anche nella comunità medica.

Lo psicoanalista austriaco Sigmund Freud, che usò la droga in prima persona, fu il primo a promuovere in generale la cocaina come tonico per curare la depressione e l'impotenza sessuale.



Quella che era iniziata come una tradizione religiosa nelle Ande si è trasformata in abuso di droga in tutto il mondo.

Nel 1884 pubblicò l'articolo "Über Coca" ("Sulla coca"), definendola "magica". Pur riconoscendone i pericoli, Freud la raccomandava comunque agli amici più stretti. Uno di loro ebbe gravi allucinazioni, in cui sentiva "serpenti bianchi strisciargli sulla pelle". Freud riteneva che "per essere tossica, una dose [di cocaina] dovesse essere molto elevata" e che "non sembrasse esistere una dose letale", ma almeno uno dei suoi pazienti morì a causa di una dose elevata da lui prescritta.

Nel 1886, John Pemberton aggiunse foglie di coca alla sua nuova bibita analcolica: la Coca-Cola.

Gli effetti energizzanti della bevanda la resero molto popolare, ma nel 1903 la pressione dell'opinione pubblica costrinse l'azienda ad eliminare la cocaina dalla bevanda.

Dagli anni 1850 ai primi del Novecento, prodotti contenenti cocaina e oppio erano ampiamente usati da persone di tutte le classi sociali.

Con il diffondersi del consumo, ospedali e pubblicazioni mediche iniziarono a segnalare casi di danni nasali derivanti dallo sniffare cocaina.

La cocaina era popolare nell'industria del cinema muto, e Hollywood la promuoveva, influenzando milioni di persone.



Nel 1912, negli Stati Uniti si registrarono 5.000 decessi legati alla cocaina in un solo anno. La droga fu vietata nel giro di un decennio.

La cocaina tornò alla ribalta negli anni Settanta, soprattutto tra artisti dello spettacolo e uomini d'affari. La sostanza sembrava essere la compagna ideale per una corsa "a tutta velocità". In alcune università americane, la percentuale di studenti che sperimentavano la cocaina aumentò di dieci volte.

Alla fine degli anni Settanta, i trafficanti colombiani organizzarono logistiche per il contrabbando di cocaina negli Stati Uniti.

Alla fine degli anni Ottanta, la cocaina non era più la droga prediletta dai benestanti: era ormai considerata la sostanza più pericolosa e più atta a generare dipendenza d'America, associata a povertà, criminalità e morte.

Nei primi anni Novanta, i cartelli della droga colombiani producevano ed esportavano da 500 a 800 tonnellate di cocaina all'anno, non solo negli Stati Uniti, ma anche in Europa e in Asia. A metà degli anni Novanta, le forze dell'ordine smantellarono i principali cartelli, ma emersero gruppi più piccoli. Oggi, in Colombia, operano più di 300 organizzazioni note per il traffico di droga.

La cocaina rimane una delle droghe illegali più trafficate al mondo, nonostante la sua storia di dipendenza, morti e violenza legata ai criminali che la commerciano.

COSA TI DIRANNO GLI SPACCIATORI

Quando a degli adolescenti fu chiesto perché avessero iniziato a fare uso di droga in primo luogo, il 55% di loro rispose che era stato a causa della pressione esercitata dai loro amici. Volevano essere alla moda e popolari. Gli spacciatori lo sanno.

Questi individui ti avvicineranno in veste di amici e si offriranno di "darti una mano" con "qualcosa che ti dia la carica". La droga "ti aiuterà a inserirti" o ad "essere alla moda".

Gli spacciatori, motivati dal profitto che ne traggono, sono pronti a dirti qualsiasi cosa pur di farti comprare la droga. Ti dicono che "la cocaina renderà la tua vita una festa".

A loro non importa se la droga ti rovina la vita, basta che vengano pagati. A loro interessano solo i soldi. Ex spacciatori ammettono che consideravano i loro clienti come semplici "pedine da muovere a piacimento".

Informati sui fatti riguardanti le droghe. Decidi da te.



"Con la coca sei come una falena intrappolata nella luce. Ti attira sempre di più e non riesci a fermarti. Non è una cosa fisica. È nella tua testa. Più ne hai, più ne prendi. Me ne iniettavo ogni 10 minuti. Ho persino chiesto soldi in banca per comprarla. Poi, un giorno, ho perso il lavoro. E lì è stato ancora peggio. Mi bucavo in continuazione. QUESTA COSA MI FACEVA IMPAZZIRE. LO SAPEVO, MA CONTINUAVO. MI ERO RIDOTTA A UN FALLIMENTO TOTALE."
– Marilyn

La Verità sulla Droga

Le droghe sono essenzialmente dei veleni. La quantità assunta determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (accelera l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (ti rallenta). Una quantità ancora più grande avvelena e può uccidere.

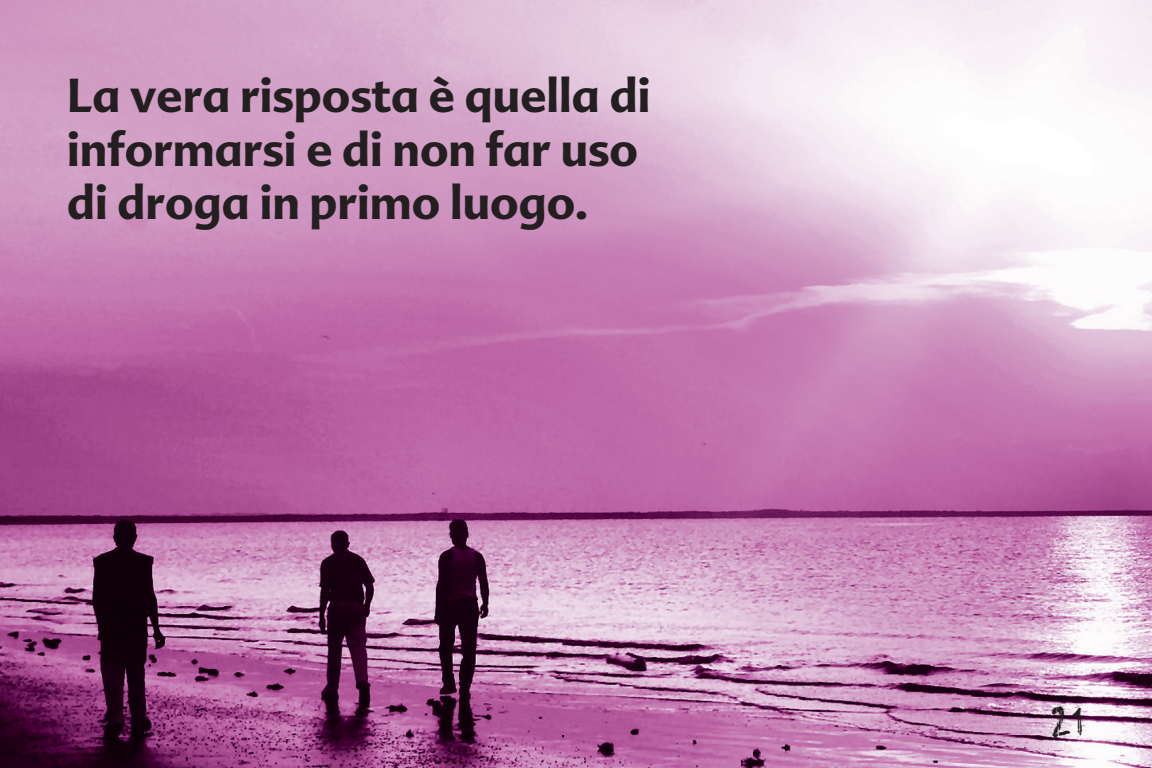
Questo vale per ogni tipo di droga. Cambia solo la quantità necessaria per ottenere l'effetto.

Ma molte droghe comportano un altro rischio: influiscono sulla mente. Possono distorcere le percezioni del tossicodipendente che le usa riguardo a quello che gli succede attorno. Di conseguenza, le sue azioni possono essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

Le droghe bloccano tutte le sensazioni, quelle desiderabili e quelle indesiderabili. Perciò, mentre forniscono un aiuto immediato per dar sollievo al dolore, spazzano via capacità e prontezza, e annebbiano il pensiero.

Le medicine sono anch'esse droghe che accelerano, rallentano o cambiano qualcosa nel funzionamento del tuo corpo nel tentativo di farlo funzionare meglio. A volte sono necessarie. Ma sono pur sempre droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e, in quantità eccessive, possono ucciderti. Perciò se non usi i farmaci così come dovrebbero essere usati, possono essere pericolosi al pari delle droghe illegali.

La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.



PERCHÉ LE PERSONE FANNO USO DI DROGA?

Le persone fanno uso di droga perché vogliono cambiare qualcosa nella loro vita.

Ecco alcune delle ragioni che i giovani hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per scappare o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per apparire adulti
- Per ribellione
- Per sperimentare

Essi pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che si sta cercando di risolvere. La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.



Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone di tutto il mondo in più di 20 lingue.



Man mano che nuove droghe vengono introdotte sul mercato e che si conoscono maggiori informazioni sui loro effetti, gli opuscoli esistenti vengono aggiornati e ne vengono creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione non-profit di pubblica utilità con sede a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione al suo network internazionale di prevenzione della droga. Lavora con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato ed enti governativi: chiunque abbia un interesse ad aiutare le persone a vivere una vita libera dall'uso di droga.

RIFERIMENTI:

Per i riferimenti utilizzati nella compilazione di questo opuscolo, visita il sito noalladroga.it/drugfacts/references.html.

CREDITI FOTOGRAFICI: pagg. 2, 8: Corbis; pag. 16: Biblioteca fotografica del Freud Museum

FATTI DA CONOSCERE

Questo opuscolo fa parte di una serie di pubblicazioni che espongono i fatti sull'abuso di marijuana, alcol, fentanyl, droghe sintetiche, Ecstasy, cocaina, crack, crystal meth e metanfetamine, sostanze inalanti, eroina, LSD e abuso dei farmaci prescritti. Forte di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

Per fare corsi online gratuiti o per metterti in contatto con una Sezione di Mondo Libero dalla Droga della tua zona, vai su noalladroga.it

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Scansiona qui per scaricare questo opuscolo

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Tutti i diritti riservati. Truth About Drugs (La Verità sulla Droga) e il logotipo di Foundation for a Drug-Free World (Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga) sono marchi d'impresa di proprietà di Foundation for a Drug-Free World e vengono usati con il suo permesso.
#S001562 - ITALIAN