
DE FEITEN OVER
COCAÏNE
Blow
Coke
Sosa
Charlie
Sneeuw
geendrugs-welleven.nl

WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

Er wordt tegenwoordig veel over drugs gesproken – op school, op straat, op het internet en op tv. Soms is het waar, soms niet.

Wat je misschien niet weet, is dat veel van wat je over drugs hoort, eigenlijk afkomstig is van diegenen die ze verkopen. Ex-dealers hebben gezegd dat ze mensen van alles vertellen om te zorgen dat ze drugs kopen.

Je hebt de waarheid en de echte feiten over drugs nodig, zodat je er een weloverwogen beslissing over kunt nemen. Daarom hebben we dit boekje opgesteld – voor jou.

Jouw feedback is belangrijk voor ons. Laat ons dus weten wat je van dit boekje vindt. Ga naar **GeenDrugs-WelLeven.nl** of stuur een e-mail naar **info@drugfreeworld.org**.

WAT IS COCAÏNE?

Cocaïne is een zeer verslavende stimulerende drug die wordt gemaakt van de bladeren van de Zuid-Amerikaanse cocaplant. De term *cocaïne* verwijst naar de drug in poeder- of kristalvorm.* Drugsdealers mengen het poeder vaak met stoffen zoals maïszetmeel, talkpoeder, suiker of andere drugs zoals procaïne (een middel voor plaatselijke verdovingen) of amfetaminen.

Cocaïne werd oorspronkelijk ontwikkeld als verdovingsmiddel en later gebruikt als pijnstiller. Op straat wordt het meestal gesnoven, waarbij het poeder via het neusslijmvlies in de bloedbaan wordt opgenomen. Het kan ook worden ingenomen of op het tandvlees worden gewreven. Wanneer cocaïne wordt gerookt, wordt het *freebasing* genoemd.

Sommige gebruikers injecteren cocaïne om de effecten sneller te voelen. Dit verhoogt het risico op een overdosis aanzienlijk. Cocaïne wordt soms gemengd met heroïne of fentanyl, een krachtige opioïde die 50 keer sterker is dan heroïne. Deze combinaties zijn bijzonder gevaarlijk en hebben tot veel dodelijke overdoses geleid.

* In kristalvorm wordt het *crack cocaïne* genoemd. Bekijk voor meer informatie *De Feiten over Crack Cocaïne* in deze serie.

EEN DODELIJK WIT POEDER

Cocaïne is een gevaarlijke drug. Onderzoek heeft aangetoond dat het zeer verslavend is en dat het bij herhaaldelijk gebruik de structuur en functie van de hersenen kan veranderen. Voor velen is het bijna onmogelijk om los te komen van zijn fysieke en mentale greep. Cocaïne stimuleert belangrijke receptoren (zenuwuiteinden die veranderingen in het lichaam waarnemen) in de hersenen, waardoor een tijdelijk gevoel van euforie ontstaat. Er ontstaat snel een tolerantie, wat betekent dat gebruikers hogere doses en vaker moeten gebruiken om te proberen hetzelfde effect te bereiken.

Tegenwoordig is cocaïne een wereldwijde miljardenindustrie. Gebruikers komen uit alle economische lagen, beroepen en leeftijden – zelfs schoolkinderen van acht.

Cocaïnegebruik kan de dood veroorzaken door ademhalingsfalen, beroerte, hersenbloeding of een hartaanval. Baby's van moeders die verslaafd zijn aan cocaïne, kunnen zelf verslaafd zijn en kunnen geboorteafwijkingen en gezondheidsproblemen hebben.

Ondanks de gevaren ervan, blijft het cocaïne-gebruik toenemen, waarschijnlijk omdat gebruikers het zo moeilijk vinden om van hun verslaving af te komen.

GEBRUIKTE BENAMINGEN

Enkele gebruikte benamingen voor cocaïne zijn:

- Big C
- Blow
- C-Dust
- Charlie
- Cocaïne
- Coke
- Dust
- Lala
- Nose Candy
- Paradise
- Sneeuw
- Sos
- Sosa
- Speedball (gemengd met heroïne)
- Sugar
- Toot
- Wit

"Je gelooft dat coke je waarnemingen zal verbeteren, dat het je in staat zal stellen jezelf te overtreffen, dat je dingen onder controle zult kunnen houden. Dat is complete onzin. Na een tijdje betaal je je rekeningen niet meer, was je jezelf niet meer, geef je je vrienden en je familie op. JE WORDT WEERLOOS EN EENZAAM." – Nigel



INTERNATIONALE CIJFERS

Cocaïne is een van de meest verhandelde illegale drugs. Recente gegevens tonen aan dat het aantal inbeslagnames van cocaïne over de hele wereld blijft toenemen, met een totaal van 2026 ton, waarbij de grootste hoeveelheden in Zuid-Amerika werden onderschept.

Volgens het Europees Waarnemingscentrum voor Drugs en Drugsverslaving is cocaïne de op één na meest gebruikte illegale drug in Europa.

Naar schatting 2,2 miljoen mensen tussen de 15 en 34 jaar gaven aan het afgelopen jaar ten minste één keer cocaïne te hebben gebruikt.

In de Verenigde Staten heeft de National Survey on Drug Use and Health (een groot, jaarlijks Amerikaans onderzoek naar drugsgebruik en gezondheid) vastgesteld dat 5,5 miljoen Amerikanen van 12 jaar en ouder het jaar daarvoor cocaïne hadden gebruikt.



Uit enquêtes blijkt dat ongeveer de helft van de bezoekers van Europese danceclubs weleens cocaïne heeft gebruikt.

Van de 18- tot 25-jarigen meldde 1 op de 20 dat ze het jaar daarvoor cocaïne in een of andere vorm hadden gebruikt.

Uit een onderzoek van het National Institute on Drug Abuse (Amerikaans overheidsinstituut voor drugsgebruik) bleek dat meer tieners de gevaren van cocaïnegebruik begrijpen; maar dat het aantal sterfgevallen door cocaïne over een periode van vijf jaar toch verdubbelde.

Een groeiend gevaar is cocaïne vermengd met synthetische opioïden zoals fentanyl. Het aantal sterfgevallen door een overdosis van cocaïne in combinatie met deze stoffen is sneller toegenomen dan van cocaïne alleen.



Een vriend van me gebruikte vier jaar lang drugs, waarvan drie jaar harddrugs zoals cocaïne, lsd, morfine en veel antidepressiva en pijnstillers – eigenlijk alles wat hij te pakken kon krijgen. Hij klaagde de hele tijd over VRESELIJKE PIJNEN IN ZIJN LICHAAM EN HET WERD STEEDS ERGER, totdat hij uiteindelijk naar een dokter ging.

De dokter zei tegen hem dat er niets meer aan te doen was en dat hij, vanwege de achteruitgang van zijn lichaam, niet lang meer te leven had. Een paar dagen later was hij dood." – Dwayne

WAAROM IS COCAÏNE ZO EXTREEM

Cocaïne, net als heroïne en methamfetamine*, is een van de verslavendste illegale drugs die er zijn. Volgens het Amerikaanse ministerie van Volksgezondheid en Sociale Dienstverlening gebruikten in een jaar tijd 5,5 miljoen mensen cocaïne, inclusief crack, waarvan ongeveer een miljoen mensen verslaafd raakte.



Cocaïne activeert de pleziercentra in de hersenen, waardoor tijdelijke euforie ontstaat. Gebruikers bouwen snel een tolerantie op, waardoor ze meer van de drug nodig hebben om dezelfde high te krijgen.

EEN DODELIJKE COMBINATIE VAN DRUGS

Cocaïne wordt soms vermengd met andere drugs, waaronder kalmeringsmiddelen, amfetaminen†, marihuana en heroïne. Deze combinaties vergroten het gevaar van cocaïnegebruik enorm. Naast een grotere kans op een dubbele drugsverslaving kan het mengen van middelen snel fataal zijn.

VERSLAVEND?

Ik had geen toekomst meer. Ik wist niet hoe ik aan mijn cocaïneverslaving kon ontsnappen. Ik was de controle kwijt. Ik was aan het 'exploderen' en kon mezelf er niet van weerhouden om door te gaan met mijn cocaïnegebruik. IK HAD HALLUCINATIES DAT ER BEESTEN ONDER MIJN HUID KROPEN. Ik voelde ze elke keer als ik mezelf een shot gaf en ik krabde mezelf met de punt van mijn naald om ze weg te krijgen totdat ik begon te bloeden. Ik bloedde eens zo hevig dat ik naar het ziekenhuis moest worden gebracht."
– Susan



* methamfetamine: een zeer verslavend stimulerend middel dat op het centrale zenuwstelsel (hersenen en ruggenmerg) werkt

† amfetamine: een stimulerend middel dat op het centrale zenuwstelsel werkt, vaak *speed* genoemd, met een lagere sterkte dan methamfetamine

EFFECTEN VAN COCAÏNE

WAT ZIJN DE GEVOLGEN VAN COCAÏNE OP KORTE TERMIJN?

Cocaïne veroorzaakt een kortstondige, intense high die onmiddellijk gevolgd wordt door het tegenovergestelde – diepe depressie, prikkelbaarheid en een hunkering naar meer van de drug. Gebruikers eten of slapen vaak niet goed en kunnen een sterk verhoogde hartslag, spierkrampen en stuiptrekkingen ervaren. Zelfs als ze niet high zijn, kunnen gebruikers zich paranoïde*, boos, vijandig en angstig voelen.



Cocaïnegebruik verhoogt het risico op een hartaanval, beroerte, toeval of ademhalingsfalen, die allemaal kunnen leiden tot een plotselinge dood.

WAT ZIJN DE GEVOLGEN VAN COCAÏNE OP LANGE TERMIJN?

De term *junk of junkie* werd vele jaren geleden bedacht om de negatieve bijwerkingen van constant gebruik van harddrugs te beschrijven. Omdat de tolerantie voor de drug toeneemt, moeten steeds grotere hoeveelheden worden genomen om te proberen dezelfde high te krijgen. Langdurig dagelijks gebruik veroorzaakt slaapgebrek en verlies van

* paranoïde: extreem en onredelijk achterdochtig, wantrouwend of bang voor andere mensen zonder bewijs of goede redenen

eetlust. Iemand kan psychotisch worden en hallucinaties krijgen.

Cocaïne verandert de chemische werking in de hersenen, waardoor gebruikers het gevoel krijgen dat ze het nodig hebben om normaal te kunnen functioneren. Verslaving aan cocaïne, net als aan andere drugs, heeft een verlies van interesse in andere gebieden van het leven tot gevolg.

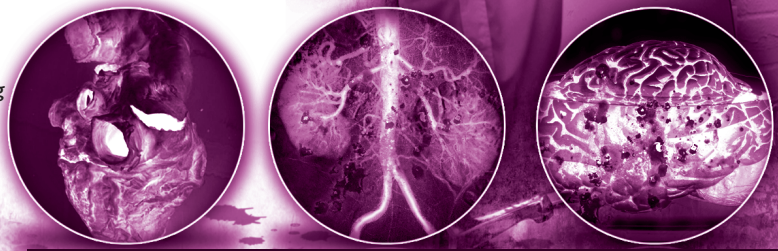
Afkicken van cocaïne veroorzaakt ernstige depressies, wat mensen ertoe kan drijven bijna alles te doen om meer te krijgen.

Als ze geen cocaïne kunnen krijgen, kan de depressie leiden tot geweld of zelfmoord.

Blijf af van cocaïne. Ik heb twee jaar in de gevangenis gezeten vanwege die drug. **EN TOEN IK ERUIT KWAM, WAS HET LEVEN ZO ZWAAR DAT IK HET WEER BEGON TE GEBRUIKEN.** Ik ken 10 meisjes die prostituee zijn geworden vanwege coke. Het is veel extremer en vernederender dan we denken. Op het moment zelf realiseren we ons niet in welke mate het ons vernietigt."
– Shawne

GEVOLGEN OP KORTE TERMIJN

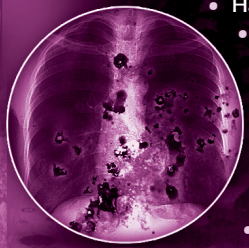
- Verlies van eetlust
- Verhoogde hartslag, bloeddruk, lichaamstemperatuur
- Vernauwde bloedvaten
- Snellere ademhaling
- Verwijde pupillen
- Verstoord slaappatroon
- Misselijkheid
- Overstimulatie
- Bizar, grillig, soms gewelddadig gedrag
- Hallucinaties, buitengewone prikkelbaarheid, opvliegendheid
- Het gevoel dat er beestjes onder je huid kruipen
- Intense euforie
- Angstgevoelens en paranoia
- Depressie
- Intens hunkeren naar de drug
- Paniek en psychose
- Stuiptrekkingen, toevallen en plotselinge dood door een hoge dosis (zelfs bij één keer)



Cocaïne kan het hart, de nieren, de hersenen en de longen beschadigen.

GEVOLGEN OP LANGE TERMIJN

- Permanente schade aan bloedvaten in het hart en de hersenen
- Hoge bloeddruk die leidt tot hartaanvallen, beroertes en de dood
- Schade aan lever, nieren en longen
- Beschadiging van het neusslijmvlies als het gesnoven wordt
- Ademhalingsfalen als het gerookt wordt
- Infectieziekten en ettergezwellen wanneer het geïnjecteerd wordt
- Ondervoeding, gewichtsverlies
- Ernstig tandbederf
- Hallucinaties (horen, aanraking)
- Seksuele problemen, schade aan voortplantingsorganen en onvruchtbaarheid (voor zowel mannen als vrouwen)
- Desoriëntatie, apathie, extreme uitputting en verwarring
- Stemmingswisselingen en prikkelbaarheid
- Riskant gedrag
- Delirium of psychose
- Ernstige depressie
- Tolerantie en verslaving (zelfs al na de eerste keer)



KINDEREN: DE ONSCHULDIGSTE SLACHTOFFERS VAN COCAÏNE

Mensen zeggen vaak: "Ik gebruik drugs, maar dat is mijn zaak!" Drugsgebruik heeft echter altijd onschuldige slachtoffers: mensen die gewond raken door verslaafden die misdaden plegen om hun verslaving te bekostigen, en mensen die omkomen bij verkeersongelukken veroorzaakt door automobilisten die onder invloed van cocaïne zijn.

De meest tragische slachtoffers van cocaïne zijn baby's van moeders die tijdens hun zwangerschap cocaïne gebruikten. Alleen al in de VS worden elk jaar tienduizenden baby's geboren die al aan cocaïne zijn blootgesteld. Zelfs degenen die niet verslaafd worden geboren, hebben vaak lichamelijke problemen, waaronder vroeggeboorte, een laag geboortegewicht, groeiachterstand, aangeboren afwijkingen en schade aan het zenuwstelsel.

Baby's met een laag geboortegewicht hebben 20 keer meer kans om in hun eerste levensmaand te overlijden dan baby's met een normaal gewicht, en ze lopen een groter risico op levenslange aandoeningen zoals verstandelijke beperkingen en hersenbeschadiging.

De maatschappelijke impact van deze menselijke tragedie is nog niet volledig in kaart gebracht.

COCAÏNE: EEN KORTE GESCHIEDENIS

Coca is een van de oudste en krachtigste natuurlijke stimulerende middelen. Ongeveer 5000 jaar geleden kauwden de oude Inca's in het Andesgebergte cocabladeren om hun hartslag en ademhaling te verhogen om het leven in de ijle berglucht beter te verdragen.

De inheemse Peruanen kauwden alleen cocabladeren tijdens religieuze ceremonies. Dit veranderde toen Spaanse soldaten in 1532 Peru binnenvielen en coca aan Indiaanse dwangarbeiders gaven om ze in de zilvermijnen aan het werk te houden, omdat ze daardoor makkelijker onder controle te houden en uit te buiten waren.



Wat begon als een religieuze traditie in het Andesgebergte is uitgelopen op drugsmisbruik over de hele wereld.

De Duitse chemicus Albert Niemann haalde in 1859 voor het eerst cocaïne uit cocabladeren. Het werd in de jaren 1880 populair in de medische gemeenschap.

De Oostenrijkse psychoanalyticus Sigmund Freud, die de drug zelf gebruikte, was de eerste die cocaïne op grote schaal promootte als middel tegen depressie en seksuele impotentie.

In 1884 publiceerde hij het artikel "Über Coca" ("Over coke"), waarin hij het "magisch" noemde.

Hoewel hij de gevaren ervan opmerkte, raadde Freud het goede vrienden toch aan. Eén vriend kreeg ernstige hallucinaties met "witte slangen die over zijn huid kropen". Freud geloofde: "(...) de toxische dosis [cocaïne] is erg hoog en er lijkt geen dodelijke dosis te zijn." Toch stierf ten minste één van zijn patiënten aan een hoge dosis die hij had voorgeschreven.

In 1886 voegde John Pemberton cocabladeren toe aan zijn nieuwe frisdrank, Coca-Cola.

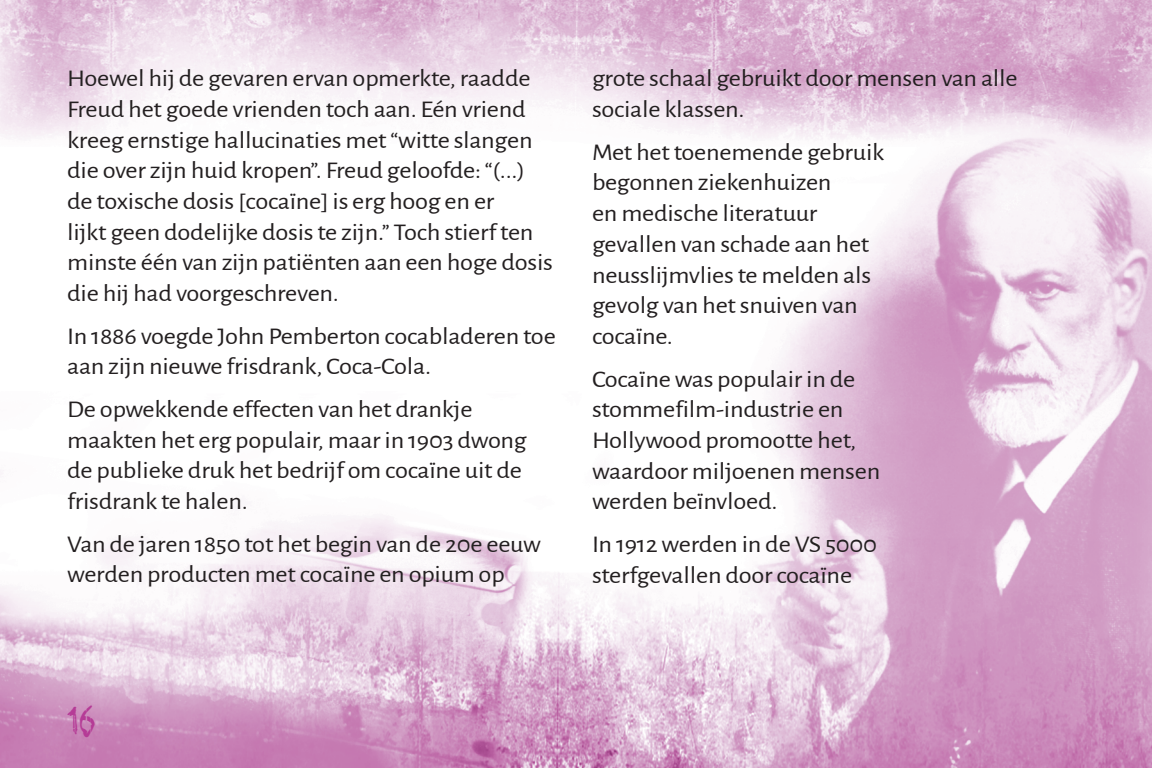
De opwekkende effecten van het drankje maakten het erg populair, maar in 1903 dwong de publieke druk het bedrijf om cocaïne uit de frisdrank te halen.

Van de jaren 1850 tot het begin van de 20e eeuw werden producten met cocaïne en opium op grote schaal gebruikt door mensen van alle sociale klassen.

Met het toenemende gebruik begonnen ziekenhuizen en medische literatuur gevallen van schade aan het neusslijmvlies te melden als gevolg van het snuiven van cocaïne.

Cocaïne was populair in de stommefilm-industrie en Hollywood promootte het, waardoor miljoenen mensen werden beïnvloed.

In 1912 werden in de VS 5000 sterfgevallen door cocaïne



in één jaar gemeld. Het middel werd binnen tien jaar verboden.

Cocaïne werd in de jaren 1970 opnieuw populair, vooral onder entertainers en zakenmensen. De drug leek de perfecte metgezel voor het snelle bestaan. Aan sommige Amerikaanse universiteiten steeg het percentage studenten dat met cocaïne experimenteerde met een factor tien.

Tegen het einde van de jaren 1970 bouwden Colombiaanse drugshandelaren netwerken op om cocaïne de VS binnen te smokkelen.

Aan het eind van de jaren 1980 was cocaïne niet langer alleen de favoriete drug van de rijken; het stond bekend als Amerika's gevaarlijkste en verslavendste drug, die in verband werd gebracht met armoede, misdaad en de dood.

In het begin van de jaren 1990 produceerden en exporteerden de Colombiaanse drugskartels jaarlijks 500 tot 800 ton cocaïne naar de VS, maar ook naar Europa en Azië. In het midden van de jaren 1990 werden de grote kartels door wetshandhavingsinstanties ontmanteld, maar kwamen er kleinere groepen op. Tegenwoordig zijn er in Colombia meer dan 300 bekende actieve drugssmokkelorganisaties actief.

Cocaïne blijft een van de meest gesmokkelde illegale drugs ter wereld, ondanks een verleden van verslaving, verlies van mensenlevens en de gewelddadige misdaad die gepaard gaat met de criminelen die erin handelen.

WAT DEALERS JE ZULLEN VERTELLEN

Bij een enquête onder tieners waarbij gevraagd werd waarom ze ooit met drugs begonnen waren, antwoordde 55 procent dat ze het deden onder druk van hun vrienden. Ze wilden cool en populair zijn. Dealers weten dit.

Ze zullen je benaderen als vriend en aanbieden om je “te helpen” met “iets om je op te peppen”. De drug zal “je helpen erbij te horen” of “je cool te maken”.

Drugsdealers, met geld als enige motivatie, zullen alles zeggen om ervoor te zorgen dat jij hun drugs koopt. Ze zullen zeggen dat “cocaïne je leven één groot feest zal maken”.

Het kan ze niet schelen of de drugs je leven verwoesten, zolang ze maar betaald krijgen. Het enige waar ze om geven is geld. Ex-dealers geven toe dat ze kopers zagen als “pionnen in een schaakspel”.

Krijg de feiten over drugs. Neem je eigen beslissingen.



Met coke ben je net een mot die vastgekleefd zit aan een lamp. Het trekt je steeds meer aan en je kunt niet stoppen. Het is niet fysiek. Het zit in je hoofd. Hoe meer je het hebt, hoe meer je het neemt. Ik heb het elke 10 minuten in mezelf gespoten. Ik leende geld van de bank om het te kopen. Op een dag werd ik werkloos. Het werd erger. Ik spoot het altijd. DIT SPUL MAAKTE ME GEK. IK WIST HET. MAAR IK GING DOOR. IK WERD EEN TOTALE MISLUKKING." –Marilyn

De feiten over drugs

Drugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.

Een kleine hoeveelheid werkt als een oppeppend middel (het versnelt je). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (het vertraagt je). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

Dat geldt voor elke drug. Alleen de hoeveelheid die je moet nemen om dat effect te bereiken verschilt.

Maar veel soorten drugs brengen een ander risico met zich mee: ze beïnvloeden rechtstreeks het verstand. Ze kunnen de waarnemingen van de gebruiker van wat er om hem of haar heen gebeurt vervormen. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen vreemd, irrationeel, ongepast en zelfs destructief zijn.

Drugs blokkeren alle gewaarwordingen, zowel de gewenste als de ongewenste. Dus, hoewel ze op korte termijn hulp kunnen bieden bij het verlichten van pijn, verwoesten ze ook iemands bekwaamheid en alertheid en vertroebelen ze iemands denken.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, te vertragen of te veranderen om zo te proberen dat lichaam beter te laten functioneren. Soms kan dat nodig zijn. Maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerend of als kalmerend middel en te veel ervan kan je doden. Dus wanneer je medicijnen niet gebruikt zoals ze gebruikt horen te worden, kunnen ze even gevaarlijk zijn als drugs.

Het echte antwoord is om de feiten te kennen en in de eerste plaats geen drugs te gebruiken.



WAAROM GEBRUIKEN MENSEN DRUGS?

Mensen gebruiken drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar redenen die jongeren voor hun drugsgebruik hebben gegeven:

- om erbij te horen
- om te ontsnappen of te ontspannen
- uit verveling
- om meer volwassen te lijken
- uit opstandigheid
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs een oplossing zijn. Maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook voor iemand is om zijn probleem of problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan het probleem dat men ermee probeert op te lossen. Het echte antwoord is om de feiten te kennen en in de eerste plaats geen drugs te gebruiken.



Miljoenen exemplaren van boekjes zoals deze zijn in meer dan 20 talen onder mensen over de hele wereld verspreid.



Omdat er steeds nieuwe drugs bijkomen en er meer over hun gevolgen bekend wordt, worden bestaande boekjes up-to-date gebracht en worden er nieuwe gemaakt.

De Foundation for a Drug-Free World is een organisatie zonder winstoogmerk ten bate van het publiek, die haar hoofdkantoor in Los Angeles, Californië, VS, heeft.

De stichting voorziet in onderwijsmaterialen, advies en coördinatie voor haar internationale drugspreventienetwerk. Ze werkt samen met jongeren, ouders, onderwijskrachten, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstanties – iedereen die wil helpen om mensen een drugsvrij leven te laten leiden.

REFERENTIELIJST:

Voor de referenties die zijn gebruikt bij het samenstellen van dit boekje, zie GeenDrugs-WelLeven.nl/refs.
FOTOCREDITS: pagina's 2, 8: Corbis; pagina 16: Freud Museum Photo Library

FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, fentanyl, synthetische drugs, xtc, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleermiddelen, heroïne, lsd en misbruik van medicijnen. Uitgerust met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

Ga, om gratis online cursussen te doen of om in contact te komen met een Drug-Free World-afdeling in jouw regio, naar GeenDrugs-WelLeven.nl

Foundation for a Drug-Free World
GeenDrugs-WelLeven.nl • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668 6378 • +1 818 952 5260

Scan hier om dit boekje te downloaden

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle Rechten Voorbehouden. Truth About Drugs (De Feiten over Drugs) en het Foundation for a Drug-Free World Logo zijn handelsmerken in het bezit van de Foundation for a Drug-Free World en worden met permissie gebruikt. #S001562 – DUTCH