
SANNHETEN OM
KOKAIN
Blow
Flake
Sniff
Charlie
Snø
neitilstoff.org

HVORFOR DETTE HEFTET BLE LAGET

Det prates mye om stoffer verden over – på gaten, i skolen, på Internett og på TV. Noe av det er sant, noe er ikke sant.

Det du kanskje ikke vet er at mye av det du hører om stoff faktisk kommer fra langerne. Tidligere langere har sagt at de ville si hva som helst for å få et salg.

Du trenger de virkelige faktaene og sannheten om stoff slik at du kan ta en informert beslutning om det. Det er grunnen til at vi lagde dette heftet – for deg.

Tilbakemelding fra deg er viktig for oss, så fortell oss hva du mener om dette heftet. Besøk oss på **NeiTilStoff.org** og send oss en e-post på **info@drugfreeworld.org**.

HVA ER KOKAIN?

Kokain er et sterkt vanedannende sentralstimulerende stoff som er lagd av bladene på den søramerikanske kokaplanten. Ordet *kokain* betegner stoffet i pulverform eller i krystallform.* Narkolangere blander ofte pulveret med substanser som maismel, talkum, sukker eller andre stoffer som prokain (et lokalbedøvelsesmiddel) eller amfetamin av forskjellige typer.

Kokain ble først utviklet som et bedøvelsesmiddel og senere brukt som et smertestillende middel. På gaten blir det vanligvis sniffet, hvor pulveret blir tatt opp i blodet gjennom vevet i nesen. Det kan også tas gjennom munnen eller gnis på tannkjøttet. Når kokain røykes, kalles det *freebasing*.

Noen misbrukere injiserer kokain for å føle virkningene raskere, og dette øker risikoen for overdoser betydelig. Kokain blir noen ganger blandet med heroin eller fentanyl, et kraftig opioid som er 50 ganger sterkere enn heroin. Disse kombinasjonene er spesielt farlige og har forårsaket mange overdosedødsfall.

* I sin krystallform, kalles det *crack-kokain*. For å få mer informasjon se *Sannheten om Crack-kokain* i denne serien.

ET DØDELIG HVITT PULVER

Kokain er et farlig stoff. Studier har vist at det er sterkt vanedannende og kan endre hjernens struktur og funksjon ved gjentatt bruk. For mange er det nesten umulig å bryte løs fra det fysiske og mentale grepet. Kokain stimulerer viktige reseptorer (nerveender som sanser forandringer i kroppen) i hjernen og skaper en midlertidig følelse av eufori. Toleranse utvikler seg raskt, noe som betyr at brukere trenger høyere doser og hyppigere bruk for å prøve å oppnå den samme virkningen.

I dag er kokain en global multimilliard-dollars forretning. Brukere kommer fra alle økonomiske nivåer, yrker og aldere – til og med skolebarn helt ned til åtte år.

Kokainmisbruk kan føre til dødsfall på grunn av svikt i åndedrettet, slag, hjerneblødninger eller hjerteanfall. Barn som er født av kokainavhengige mødre, kan selv være avhengige og kan lide av fødselsdefekter og helseproblemer.

Til tross for disse farene fortsetter kokainbruken å øke, sannsynligvis fordi brukere har så vanskelig for å unnslippe avhengighet.

GATENAVN

Noen vanlige gatenavn for kokain inkluderer:

- Angel Powder
- Aunt Nora
- Big C
- Blow
- C-Dust
- Charlie
- Kokain
- Coke
- Støv
- Flake
- Mojo
- Nose candy
- Paradis
- Snø
- Speedball (blandet med heroin)
- Sukker
- Toot
- Hvit

Du tror at kokain vil forbedre dine oppfattelsesevner, at det vil la deg overgå deg selv, at du vil være i stand til å kontrollere ting. Det er fullstendig vrøvl. Etter en stund betaler du ikke regningene dine lenger, du vasker deg ikke lenger, du gir opp vennene dine, familien din. DU VIL BLI FORSVARSLØS OG ALENE.»
– Nigel



INTERNASJONALE STATISTIKKER

Kokain er et av de mest utbredt smuglede ulovlige stoffer. Nylige data viser at globale beslagleggelser av kokain har fortsatt å øke, til totalt 2026 tonn, med de største mengdene beslaglagt i Sør-Amerika.

Ifølge Det europeiske overvåkningssenteret for narkotika og narkotikamisbruk er kokain også det nest mest alminnelige, ulovlig brukte stoffet i Europa.

Anslagsvis 2,2 millioner mennesker i alderen 15 til 34 år rapporterte å bruke kokain minst én gang året før.

I USA fant Den nasjonale undersøkelsen om stoffbruk og helse at 5,5 millioner amerikanere fra 12 år og eldre hadde brukt kokain i løpet av et år. Blant dem i alderen 18 til 25 år rapporterte 1 av 20 at de brukte kokain i en eller annen form det siste året.



Undersøkelser viser at omtrent halvparten av besøkende på europeiske danseklubber har vært high på kokain.

En undersøkelse fra National Institute on Drug Abuse fant at flere tenåringer forstår farene ved bruk av kokain; men likevel ble kokainrelaterte dødsfall fordoblet over en femårsperiode.

En voksende fare er kokain blandet med syntetiske opioider som fentanyl. Overdosedødsfall av kokain kombinert med disse substansene har økt raskere enn dødsfall av kokain alene.



Vennen min var på stoff i fire år, i tre av disse på tunge stoffer som kokain, LSD, morfin og en rekke antidepressiva og smertestillende midler – faktisk, alt han kunne få fatt i. Han klagde hele tiden over FRYKTELIGE SMERTER I KROPPEN, OG DET BLE BARE VERRE OG VERRE inntil han endelig gikk til legen.

Legen fortalte ham at han ikke kunne hjelpe ham og at han ikke ville leve stort lenger på grunn av forfallet i kroppen. Bare noen dager senere var han død.»
– Dwayne

HVORFOR ER KOKAIN SÅ VOLDSOMT

Kokain, som heroin og metamfetamin,* er et av de mest vanedannende ulovlige stoffene tilgjengelig. Ifølge United States Department of Health and Human Services brukte 5,5 millioner mennesker kokain i løpet av ett år, inkludert crack, og omtrent en million av dem ble avhengig.



Kokain aktiverer nytelsessentre i hjernen og skaper en midlertidig eufori. Brukere utvikler raskt toleranse og trenger mer av stoffet for å oppnå den samme highen.

DØDELIG KOMBINASJON AV STOFFER

Kokain blandes noen ganger med andre stoffer, inklusive beroligende midler, amfetamin†, marihuana og heroin. Disse kombinasjonene øker i høy grad faren ved å bruke kokain. Sammen med en større sjanse for å utvikle en vane med to stoffer, kan blanding av substanser lett bli dødbringende.

VANEDANNENDE?

Jeg hadde ingen framtid lenger. Jeg så ikke hvordan jeg kunne unnslippe min kokainavhengighet. Jeg var fortapt. Jeg 'eksploderte' og var ute av stand til å holde meg selv vekk fra å fortsette mot et alvorlig kokainmisbruk. JEG HADDE HALLUSINASJONER OM AT INSEKTER KRAVLET UNDER HUDEN MIN. Jeg følte dem hver gang jeg tok et skudd og skrapte meg opp med sprøyten inntil jeg begynte å blø for å få dem til å gå vekk. Jeg blødde engang så kraftig av det, at jeg ble brakt til sykehuset.» – Susanne



* metamfetamin: et ytterst vanedannende stimulerende middel som stimulerer sentralnervesystemet (hjerne og ryggmarg)

† amfetamin: et stoff som stimulerer sentralnervesystemet, ofte kalt *speed*, med lavere styrke enn metamfetamin

VIRKNINGER AV KOKAIN

HVA ER KORTTIDSVIRKNINGENE AV KOKAIN?

Kokain skaper en kortvarig intens high som umiddelbart følges av det motsatte – dyp depresjon, irritasjon og en trang til mer av stoffet. Brukere kan ikke spise eller sove ordentlig og kan oppleve kraftig økt puls, muskelspasmer og krampetrekninger. Selv når de ikke er high, kan brukere føle seg paranoid,* sinte, fiendtlige og engstelige.



Kokain øker risikoen for hjerteanfall, slag eller åndedrettssvikt, som hver for seg kan resultere i en brå død.

HVA ER LANGTIDSVIRKNINGENE AV KOKAIN?

Uttrykket *dop-fiende* ble opprinnelig lagd for mange år siden for å beskrive de negative bivirkningene av konstant kokainbruk. Etter hvert som man venner seg til stoffet, blir det nødvendig å ta større og større mengder for å få den samme rusen. Daglig bruk gjennom lengre tid gir søvnforstyrrelser og appetittløshet. En person kan bli sinnssyk og begynne å få hallusinasjoner.

* paranoid: ekstremt og urimelig mistenksom, mistroisk eller redd for andre mennesker uten bevis eller berettigelse

Kokain endrer hjernens kjemiske prosesser og får brukerne til å føle at de trenger det for å fungere normalt. Avhengighet av kokain, som med andre stoffer, resulterer i at man mister interessen i andre områder av livet.

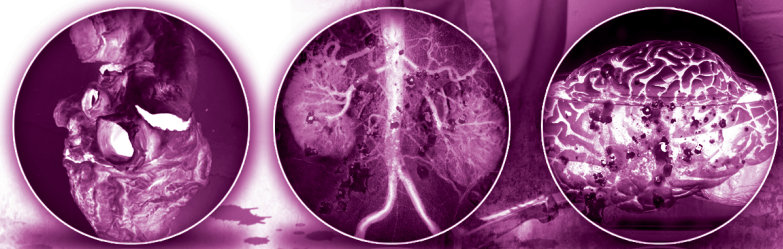
Nedturen fra kokain forårsaker kraftig depresjon, som kan drive folk til å gjøre nesten hva som helst for å få mer.

Hvis de ikke kan få mer kokain, kan depresjonen føre til vold eller selvmord.

Rør ikke kokain. Jeg tilbrakte to år i fengsel på grunn av det stoffet. OG DA JEG KOM UT, VAR LIVET SÅ VANSKELIG AT JEG BEGYNTE Å TA STOFFET IGJEN. Jeg kjenner 10 jenter som ble prostituerte på grunn av kokain. Det er langt mer ekstremt og degraderende enn vi tror. Når man holder på med det, ser man ikke i hvilken grad det ødelegger oss.»
– Shawne

KORTTIDSVIRKNINGER

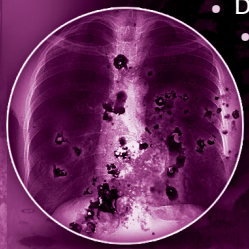
- Tap av appetitt
- Økt puls, blodtrykk, kroppstemperatur
- Sammentrekning av blodkar
- Raskere pust
- Utvidede pupiller
- Forstyrrede søvnmønstre
- Kvalme
- Hyperstimulering
- Merkelig, uberegnelig, til tider voldelig oppførsel
- Hallusinasjoner, hyperopphissethet, irritabilitet
- Følelsen av insekter som kravler under huden
- Intens eufori
- Engstelse og paranoia
- Depresjon
- Intens trang til å ta stoff
- Panikkanfall og psykoser
- Overdoser (selv en enkelt gang) kan føre til kramper, slag og plutselig død



Kokain kan skade hjerte, nyrer, hjerne og lunger.

LANGTIDSVIRKNINGER

- Permanent skade på blodkar i hjerte og hjerne
- Høyt blodtrykk som fører til hjerteanfall, slag og død
- Lever-, nyre- og lungeskader
- Ødeleggelse av vevet i nesen hvis det sniffes
- Åndedrettssvikt når stoffet røykes
- Infeksjonssykdommer og bylder hvis det injiseres
- Underernæring, vekttap
- Alvorlig tannråte
- Hallusinasjoner (hørsel, berøring)
- Problemer med å fungere seksuelt og nedsatt evne til å få barn eller sterilitet (for både menn og kvinner)
- Desorientering, apati, forvirret utmattelse
- Humørsvingninger og irritabilitet
- Risikabel atferd
- Delirium eller psykose
- Alvorlig depresjon
- Toleranse og avhengighet (selv etter en gangs bruk)



BARN: DE MEST USKYLDIGE OFRENE FOR KOKAIN

Folk sier ofte: «Ja, jeg tar stoff, men det er min sak!» Bruk av stoff har imidlertid alltid uskyldige ofre: folk skadet av misbrukere som begår forbrytelser for å finansiere stoffavhengigheten, og de som blir drept i trafikkulykker forårsaket av sjåfører påvirket av kokain.

De mest tragiske ofrene for kokain er spedbarn født av mødre som brukte stoffet under svangerskapet. Bare i USA blir titusener av spedbarn født hvert år etter at de allerede har blitt utsatt for kokain. Selv de som ikke er født avhengige har ofte fysiske problemer, inkludert for tidlig fødsel, lav fødselsvekt, hemmet vekst, fødselsdefekter og skade på nervesystemet.

Babyer med lav fødselsvekt har 20 ganger større sjanse for å dø i den første måneden i livet enn babyer med normal vekt, og de står overfor økt risiko for livsvarige tilstander, så som intellektuelle funksjonshemninger eller hjerneskade.

Virkningene som denne menneskelige tragedien har på samfunnet er ennå ikke blitt fullstendig kartlagt.

KOKAIN: EN KORT HISTORIE

Koka er et av de eldste og kraftigste stimulerende midlene av naturlig opprinnelse. For omtrent 5000 år siden tygde oldtidens inkaer på Andesfjellene kokablader for å få hjertet og pusten til å gå fortere for å oppveie virkningene av å leve i tynn fjelluft.

Innfødte peruanere tygde kokablader bare under religiøse seremonier. Dette endret seg da spanske soldater invaderte Peru i 1532 og gav kokain til indianere som var tvangsarbeidere for å holde dem i arbeid i sølvgruver, fordi det gjorde dem lettere å kontrollere og utnytte.

Den tyske kjemikeren Albert Niemann utvant først kokain fra kokablader i 1859. Det ble populært i det medisinske samfunnet i 1880-årene.

Den østerrikske psykoanalytikeren Sigmund Freud, som selv brukte stoffet, var den første til å reklamere bredt for kokain som et middel mot depresjon og impotens.



Det som begynte som en religiøs tradisjon i Andesfjellene, har blitt til et stoffmisbruk over hele verden.

I 1884 publiserte han artikkelen «Über Coca» (Om kokain) og kalte det et «magisk» stoff. Selv om han noterte farene ved det, anbefalte Freud det likevel til nære venner. En venn opplevde alvorlige hallusinasjoner med «hvite slanger som kryper over huden hans». Freud mente at «den giftige dosen [av kokain] er veldig høy, og at det ikke ser ut til å være noen dødelig dose», men minst én av pasientene hans døde av en høy dose han ordinerte.

I 1886 tilsatte John Pemberton kokablader i sin nye leskedrikk, Coca-Cola.

Drikkens energigivende virkninger gjorde den veldig populær, men i 1903 tvang offentlig press selskapet til å fjerne kokain fra leskedrikken.

Fra 1850-tallet til begynnelsen av 1900-tallet ble kokain- og opiumtilsatte produkter brukt av mennesker fra alle samfunnslag.

Med den økende bruken begynte sykehus og medisinsk litteratur å rapportere om tilfeller av neseskader som følge av sniffing av kokain.

Kokain var populært i stumfilmindustrien, og Hollywood reklamerte for det og påvirket millioner av mennesker.

I 1912 rapporterte USA 5000 kokainrelaterte



dødsfall på ett år. Stoffet ble forbudt innen et tiår.

Kokain ble populært igjen på 1970-tallet, spesielt blant entertainere og forretningsfolk. Stoffet så ut til å være et perfekt hjelpemiddel hvis man ville gjøre rask karriere. På noen amerikanske universiteter steg prosentdelen av studenter som eksperimenterte med kokain til det tidobbelte.

På slutten av 1970-tallet bygde colombianske narkolangere nettverk for å smugle kokain inn i USA.

På slutten av 1980-tallet var kokain ikke lenger bare det foretrukne stoffet for de rike; det var kjent som USAs farligste og mest avhengighetsskapende stoff, knyttet til fattigdom, kriminalitet og død.

Tidlig på 1990-tallet produserte og eksporterte de colombianske narkotikakartellene 500 til 800 tonn kokain til USA per år, men også til Europa og Asia. Politimyndighetene oppløste store karteller på midten av 1990-tallet, men mindre grupper dukket opp. I dag opererer mer enn 300 kjente aktive narkotikasmuglingsorganisasjoner i Colombia.

Kokain er fortsatt et av de mest smuglede ulovlige stoffene i verden til tross for dets historie med å forårsake avhengighet, tap av liv og de voldelige forbrytelsene forbundet med forbryterne som smugler det.

HVA LANGERNE VIL FORTELLE DEG

Da tenåringer ble spurt for å finne ut hvorfor de startet å bruke stoff i første omgang, svarte 55 prosent at det var på grunn av press fra venner. De ønsket å være kule og populære. Langerne vet dette.

De vil nærme seg deg som en venn og tilby å «hjelpe deg» med «noe som løfter deg opp». Stoffet vil «hjelpe deg med å passe inn» eller «gjøre deg kul».

Narkolangerne vil si hva som helst for å få deg til å kjøpe stoffet sitt, bare for å tjene penger. De vil fortelle deg at «kokain vil gjøre livet ditt til en fest».

De bryr seg ikke om stoffet ødelegger livet ditt, så lenge de får betalt. Alt de bryr seg om er penger. Tidligere langere innrømmer at de så på kjøperne sine som «bønder i et sjakkspill».

Skaff deg faktaene om stoff. Bestem selv hva du vil gjøre.



Med kokain er du som en nattsvermer som bare holder seg til lyset. Det tiltrekker deg mer og mer, og du kan ikke stoppe. Det er ikke fysisk. Det er i hodet ditt. Jo mer du får, jo mer må du ha. Jeg har injisert det hvert 10. minutt. Jeg lånte penger i banken for å kjøpe det. En dag mistet jeg jobben. Det var verre. Jeg pleide å ta sprøyter hele tiden. DENNE TINGEN GJORDE MEG SINNSSYK. JEG VAR KLAR OVER DET, MEN JEG FORTSATTE. JEG BLE EN TOTAL FIASKO.» –Marilyn

Sannheten om Stoff

Stoff er grunnleggende sett gift. Hvor mye som tas avgjør virkningen.

En liten mengde virker stimulerende (øker aktivitet). En større mengde virker som et beroligende middel (undertrykker aktivitet). En enda større mengde virker som en gift og kan ta livet av en.

Dette er sant for ethvert stoff. Bare mengden som trengs for å oppnå den ønskede virkningen varierer.

Men mange stoff har enda en ulempe: de påvirker sinnet direkte. Dette kan forvrenge brukerens oppfatning av hva som skjer rundt ham. Som et resultat kan en persons handlinger virke merkelige, ufornuftige, upassende og til og med destruktive.

Stoff avskjærer alle følelser, de ønskverdige så vel som de uønskede. Så, mens de gir hjelp med lindring av smerte for en kort tid, utsletter de også evner og årvåkenhet og gjør tankene uklare.

Medisiner er substanser som har til hensikt å øke eller senke hastigheten, eller forandre noe med hensyn til hvordan kroppen din fungerer for å prøve å få den til å fungere bedre. Noen ganger er de nødvendige. Men disse er fortsatt narkotiske midler: De fungerer stimulerende eller beroligende, og for mye kan ta livet av deg. Så hvis du ikke bruker medisiner slik de er ment å brukes, kan de være like farlige som ulovlige stoffer.

Det virkelige svaret er å få faktaene og ikke ta stoff i første omgang.



HVORFOR BRUKER FOLK STOFF?

Folk bruker stoff fordi de ønsker å endre noe i livet sitt.

Her er noen av grunnene unge mennesker har angitt for å ta stoff:

- For å passe inn
- For å slippe vekk eller slappe av
- For å ikke kjede seg
- For å virke mer voksne
- For å gjøre opprør
- For å eksperimentere

De tror stoff er en løsning. Men til sist blir stoff problemet.

Skjønt det kan være vanskelig å se ens problemer i øynene, er følgene av å bruke stoff alltid verre enn det problemet man prøver å løse med dem. Det virkelige svaret er å få faktaene og ikke ta stoff i første omgang.



Millioner av eksemplarer av hefter som disse har blitt delt ut til folk verden over på 20 språk.



Når nye stoff dukker opp på gaten, og mer informasjon om deres virkninger blir kjent, blir eksisterende hefter oppdatert og det blir lagd nye.

Heftene blir utgitt av Foundation for a Drug-Free World (Stiftelsen for en Stoffri Verden), en allmennyttig organisasjon med hovedkontor i Los Angeles i California.

Stiftelsen skaffer til veie undervisningsmateriale, råd og koordinerer sitt internasjonale nettverk til forebygging av stoffmisbruk. Organisasjonen arbeider med unge, foreldre, lærere, frivillige organisasjoner og myndigheter – alle som er interessert i å hjelpe mennesker til et liv uten stoffmisbruk.

REFERANSER:

For kildematerialet som ble brukt til å sette sammen dette heftet, gå til NeiTilStoff.org/refs.
FOTO: sider 2, 8: Corbis; side 16: Freud Museum Photo Library

FAKTA DU TRENGER Å VITE

Dette heftet er ett i en serie med publikasjoner som inneholder fakta om marihuana, alkohol, fentanyl, syntetisk narkotika, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetamin, sniffestoffer, heroin, LSD og misbruk av reseptpliktige legemidler. Utstyrt med denne informasjonen kan leseren ta beslutningen om å leve et liv uten stoff.

For å gjøre gratis online-kurs eller for å komme i kontakt med en Stoffri Verden-avdeling i ditt område, gå til NeiTilStoff.org

Foundation for a Drug-Free World
NeiTilStoff.org • info@drugfreeworld.org
1 888 668 6378 • 1 818 952 5260

Skann her for å laste ned dette heftet

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle rettigheter forbeholdt. Truth About Drugs og The Foundation for a Drug-Free World-logoen er varemerker eid av The Foundation for a Drug-Free World, og brukes med dens tillatelse. #S001562 - NORWEGIAN