
ПРАВДА О
КОКАИНЕ
Кокс
Рассыпуха
Шмыг
Свежий
Снег
16+
notodrugs.ru

ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА ВЫПУЩЕНА ЭТА БРОШЮРА

Сегодня вы слышите много разговоров о наркотиках – в школе, на улицах, в интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что-то нет.

Вы, возможно, не знаете, что бóльшая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле исходит от тех, кто их продаёт. Бывшие наркоторговцы признавались, что сказали бы что угодно, лишь бы продать наркотики.

Вам нужны реальные факты и правда о наркотиках, чтобы вы могли принять относительно них обоснованное решение. Именно поэтому мы подготовили эту брошюру – для вас.

Ваше мнение важно для нас, поэтому дайте нам знать, что вы думаете об этой брошюре. Посетите наш сайт **NoToDrugs.ru** и напишите нам на электронную почту **info@drugfreeworld.org**.

Что такое кокаин?

Кокаин – это стимулятор, вызывающий крайне сильную зависимость, который производится из листьев южноамериканского растения коки. Кокаином обычно называют наркотик в виде порошка или в кристаллической форме.* Наркоторговцы часто смешивают этот порошок с кукурузным крахмалом, тальком, сахаром или с другими веществами, такими как прокаин (местный анестетик) или амфетамины.

Изначально кокаин был разработан как анестетик, а затем использовался как обезболивающее. На улице его обычно нюхают. При этом порошок всасывается в кровь через носовые ткани. Его также употребляют внутрь или натирают им дёсны. Когда кокаин курят, это называется «фрибейзингом».

Некоторые люди, злоупотребляющие наркотиками, делают инъекции кокаина, чтобы быстрее ощутить его воздействие, и это значительно увеличивает риск передозировки. Кокаин иногда смешивают с героином или фентанилом – мощным опиоидом, который в 50 раз сильнее героина. Эти комбинации особенно опасны, и они вызвали много смертей от передозировок.

* Кокаин в кристаллической форме называют крэком. За дополнительной информацией обратитесь к брошюре «Правда о крэке» в этой серии.

СМЕРТЕЛЬНЫЙ БЕЛЫЙ ПОРОШОК

Кокаин – это опасный наркотик. Исследования показали, что он вызывает сильную зависимость и может изменять структуру и функцию мозга при многократном употреблении. Для многих становится почти невозможно освободиться от физической и умственной зависимости. Кокаин стимулирует в мозге ключевые рецепторы (нервные окончания, которые вызывают изменения в теле), вызывая временное чувство эйфории. Привыкание развивается быстро, то есть зависимым требуются более высокие дозы и более частое употребление, чтобы попытаться вызвать тот же эффект.

Сегодня кокаин – это глобальный многомиллиардный бизнес. Среди его потребителей есть люди всех экономических уровней, профессий и возрастов – даже школьники в возрасте восьми лет.

Употребление кокаина может привести к смерти от дыхательной недостаточности, инсульта, кровоизлияния в мозг или сердечного приступа. Младенцы, рождённые у матерей, зависимых от кокаина, могут сами стать зависимыми и страдать от врождённых дефектов и проблем со здоровьем.

Употребление кокаина продолжает расти вероятно потому, что людям, которые его употребляют, очень трудно избежать зависимости.

УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ

Среди некоторых распространённых уличных названий кокаина:

- Ангельский порошок
- Тётя Нора
- Дороги
- Кокс
- Иней
- Чарли
- Кокаин
- Кока
- Пыль
- Рассыпуха
- Мура
- Шмыг
- Рай
- Снег
- Спидбол (в смеси с героином)
- Сахар
- Веселуха
- Белый

Вы думаете, что кокаин сделает ваши восприятия острее, что он позволит вам превзойти себя, что вы сможете контролировать происходящее. Всё это чушь собачья. Через какое-то время вы перестаёте оплачивать свои счета, перестаёте мыться, бросаете друзей и семью. ВЫ СТАНОВИТЕСЬ ОДИНОКИМ И БЕЗЗАЩИТНЫМ.

Николай



МЕЖДУНАРОДНЫЕ СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Кокаин – один из самых широко распространённых наркотиков. Последние данные свидетельствуют о том, что в мире продолжается рост объёмов изъятого кокаина – в общей сложности 2 026 тонн, при этом наибольшее количество было перехвачено в Южной Америке.

Согласно Европейскому мониторинговому центру по наркотикам и наркомании, кокаин является вторым по употреблению запрещённым наркотиком в Европе.

По оценкам, 2,2 миллиона человек в возрасте от 15 до 34 лет, сообщили о том, что употребляли кокаин по крайней мере один раз за прошедший год.

В США Национальное исследование по употреблению наркотиков и здравоохранению выявило, что 5,5 миллиона американцев в возрасте 12 лет и старше употребляли кокаин



Опросы показывают, что примерно половина клиентов европейских ночных клубов употребляет кокаин.

в течение года. Среди тех, кому от 18 до 25 лет, каждый двадцатый сообщил об употреблении кокаина в прошлом году.

Исследование, проведённое Национальным институтом по борьбе со злоупотреблением наркотиками, показало, что больше подростков понимают опасность употребления кокаина; однако за пять лет количество смертей, связанных с употреблением кокаина, удвоилось.

Растущую опасность представляет собой кокаин в смеси с синтетическими опиоидами, такими как фентанил. Смертность от передозировки кокаином в сочетании с этими веществами росла быстрее, чем смертность от передозировки одним лишь кокаином.

Мой друг употреблял наркотики четыре года; из них три года он сидел на тяжёлых, таких как кокаин, ЛСД, морфин и множество антидепрессантов и обезболивающих, по правде говоря, он употреблял всё, что только мог достать. Он постоянно жаловался на ужасные боли в теле, и ему становилось всё хуже и хуже, пока он наконец не пошёл к врачу.

Врач сказал ему, что ничего нельзя сделать и что из-за ухудшения состояния его здоровья он не протянет долго. Через несколько дней он умер.

Денис

Почему кокаин вызывает столь

Кокаин, как героин и метамфетамин*, является одним из наркотиков, вызывающих самую сильную зависимость. Согласно данным Министерства здравоохранения и социального обеспечения Соединённых Штатов, за один год 5,5 миллиона человек употребляли кокаин, в том числе крэк, при этом около миллиона человек стали наркоманами.



Кокаин активирует центры удовольствия в мозге, вызывая временную эйфорию. У тех, кто его употребляет, быстро вырабатывается привыкание, после чего им нужно больше наркотика, чтобы добиться того же «кайфа».

Смертельное сочетание наркотиков

Иногда кокаин смешивают с другими наркотиками: транквилизаторами, амфетаминами†, марихуаной и героином. Эти сочетания наркотиков сильно увеличивают опасность употребления кокаина. Наряду с более высокой вероятностью развития зависимости к двум наркотикам, смешивание веществ может быть попросту фатальным.

сильную зависимость?

У меня больше не было будущего. Я не знала, как я могу избавиться от своей тяги к кокаину. Я была потерянной. Я «взрывалась» и не могла остановить себя от постоянного употребления кокаина. У меня были галлюцинации, словно у меня под кожей ползали какие-то насекомые. Я чувствовала их каждый раз, когда я кололась, и я царапала себя иглой от шприца, чтобы они ушли, до тех пор, пока рана не начинала кровоточить. Однажды меня из-за такого кровотечения увезли в больницу.

Сюзанна



* метамфетамин: стимулятор центральной нервной системы с крайне высокой степенью привыкания

† амфетамин: стимулятор центральной нервной системы, другое распространённое название – «скорость», или «спиды», он не столь сильнодействующий по сравнению с метамфетамином

Воздействие кокаина

Каковы последствия краткосрочного употребления кокаина?

Кокаин вызывает кратковременный сильный «кайф», за которым сразу же наступает нечто противоположное – глубокая депрессия, раздражительность и жажда новой дозы наркотика. Употребляющие наркотик могут не есть и не спать должным образом и могут испытывать значительное увеличение частоты сердечных сокращений, мышечные спазмы и судороги. Даже если употребляющий не находится под «кайфом», он может проявлять параноидальное* поведение, чувствовать злость, враждебность и беспокойство.



Употребление кокаина увеличивает вероятность того, что человек получит инфаркт, инсульт, у него начнутся припадки или проблемы с дыханием, и что угодно из этого может привести к внезапной смерти.

Каковы последствия длительного употребления кокаина?

Термин «наркоман» изначально появился много лет назад, чтобы описать негативные последствия постоянного употребления кокаина. По мере того как привыкание к наркотику возрастает, появляется необходимость постоянно повышать дозу, чтобы попытаться получить прежний «кайф». Продолжительное ежедневное употребление

* параноидальный: чрезвычайно и необоснованно подозрительный, недоверчивый или боящийся других людей

наркотика вызывает потерю сна и аппетита. Человек может впасть в психоз и начать видеть галлюцинации.

Кокаин изменяет химические процессы в мозге, заставляя людей думать, что он нужен им для нормального функционирования. Пристрастие к кокаину, как и к другим наркотикам, приводит к потере интереса к другим областям жизни.

Отказ от кокаина вызывает сильную депрессию, которая может побудить людей делать почти всё что угодно, чтобы получить больше наркотика.

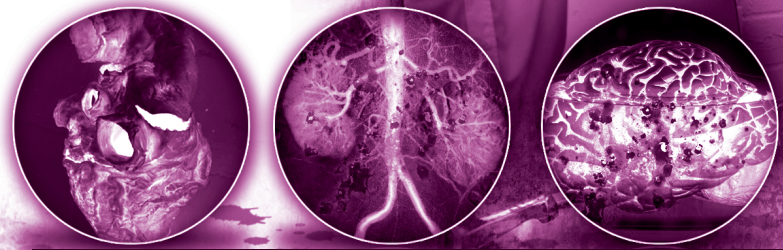
Если человеку не удаётся получить больше кокаина, депрессия может привести к насилию или самоубийству.

Держитесь подальше от кокаина. Из-за этого наркотика я провёл два года в тюрьме. А КОГДА ОСВОБОДИЛСЯ, ЖИЗНЬ БЫЛА ТАКОЙ ТЯЖЁЛОЙ, ЧТО Я СНОВА НАЧАЛ ЕГО УПОТРЕБЛЯТЬ. Я знаю 10 девушек, которые стали проститутками из-за кокса. Он действует куда сильнее и приводит к гораздо большей деградации, чем мы думаем. Мы тогда не осознавали, как сильно он нас разрушает.

Шон

Последствия краткосрочного употребления

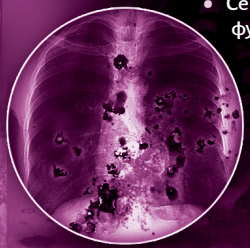
- Потеря аппетита
- Ускорение сердцебиения, повышение кровяного давления и температуры тела
- Сужение кровеносных сосудов
- Учащённое дыхание
- Расширенные зрачки
- Беспокойный сон
- Тошнота
- Нервное перенапряжение
- Странное, эксцентричное поведение, склонность к насилию
- Галлюцинации, повышенная возбудимость, раздражительность
- Ощущение, что под кожей ползают насекомые
- Сильная эйфория
- Тревога и паранойя
- Депрессия
- Непреодолимая тяга к наркотику
- Паника и психоз
- Конвульсии, припадки и внезапная смерть от передозировки (даже после первого употребления)



Кокаин может повредить сердце, почки, мозг и лёгкие.

Последствия длительного употребления

- Необратимые повреждения кровеносных сосудов сердца и мозга
- Высокое кровяное давление и, как результат, сердечные приступы, инсульты и смерть
- Повреждение печени, почек и лёгких
- Повреждение носовых тканей при вдыхании
- Дыхательная недостаточность (при курении)
- Инфекционные заболевания и заражения при внутривенном введении
- Истощение, потеря веса
- Сильное разрушение зубов
- Галлюцинации (слуховые, тактильные)
- Сексуальные нарушения, нарушение репродуктивных функций и бесплодие (как мужское, так и женское)
- Дезориентация, апатия, замешательство, изнеможение
- Перепады настроения и раздражительность
- Рискованное поведение
- Бред или психоз
- Сильная депрессия
- Привыкание и зависимость (даже после единичного употребления)



Дети: самые невинные жертвы кокаина

Люди часто говорят: «Я употребляю наркотики, но это моё дело!» Однако среди тех, кто употребляет наркотики, всегда есть невинные жертвы: люди, которым причинили страдания наркоманы, совершающие преступления, чтобы найти деньги на свою привычку, и те, кто погиб в результате дорожно-транспортных происшествий, вызванных водителями, находившимися под действием кокаина.

И наиболее трагично то, что жертвами кокаина становятся дети, родившиеся у матерей, употреблявших кокаин во время беременности. В одних только США десятки тысяч младенцев рождаются каждый год, уже подвергшись воздействию кокаина. Даже те, кто не родился зависимым, часто имеют физические проблемы, включая преждевременное рождение, низкий вес при рождении, задержку роста, врождённые дефекты и повреждение нервной системы.

Дети, родившиеся с недостаточным весом, в двадцать раз чаще умирают в первый месяц жизни, чем те, кто родился с нормальным весом, и у них выше риск столкнуться с такими нарушениями, как умственная отсталость и повреждение головного мозга.

Влияние этой человеческой трагедии на общество ещё не осознано в полной мере.

КОКАИН: КРАТКАЯ ИСТОРИЯ

Кока — один из старейших и наиболее мощных природных стимуляторов. Около 5 000 лет назад древние инки в Андах жевали листья коки, чтобы увеличить частоту сердечных сокращений и дыхания, чтобы справляться с жизнью в горах.

Коренные перуанцы жевали листья коки исключительно в ходе религиозных церемоний, и знахарь рода следил за тем, чтобы они никогда не использовались ни в каких иных целях. Всё изменилось, когда в 1532 году в Перу вторглись испанские солдаты и дали коку тем индийским рабочим, которые были вынуждены работать на серебряных рудниках, поскольку это облегчало их контроль и эксплуатацию.

Немецкий химик Альберт Ниманн впервые выделил кокаин из листьев коки в 1859 году. Он стал популярен в медицинском сообществе в 1880-х годах.

Австрийский психоаналитик Зигмунд Фрейд, который сам употреблял этот наркотик, был первым, кто широко пропагандировал кокаин как тонизирующее



То, что началось как религиозная традиция в Андах, превратилось в наркоманию, распространившуюся по всему миру.

средство для лечения депрессии и импотенции.

В 1884 году он опубликовал статью «Über Coca» («О коке»), назвав коку «волшебной». Хотя Фрейд и отмечал опасность кокаина, он всё же рекомендовал его близким друзьям. У одного друга были тяжёлые галлюцинации, в которых «по его коже ползали белые змеи». Фрейд считал, что «токсичная доза кокаина очень высока и, по-видимому, не существует смертельной дозы», но по крайней мере один из его пациентов умер от высокой дозы, которую он прописал.

В 1886 году Джон Пембертон добавил листья коки в свой новый безалкогольный напиток «Кока-Кола».

Энергетическое воздействие напитка сделало его очень популярным, но к 1903 году общественное давление вынудило компанию убрать кокаин из безалкогольного напитка.

В течение второй половины XIX века и в начале XX века кокаиновые и опиумные продукты широко употреблялись представителями всех социальных слоёв.

С ростом его использования больницы и медицинская литература начали сообщать о случаях повреждения носа, вызванного употреблением кокаина через носовую полость.

Кокаин был популярен в индустрии немого кино, и Голливуд продвигал его, оказывая влияние на миллионы.

В 1912 году в США было зарегистрировано 5 000 смертей, вызванных



кокаином, за один год. Не прошло и десяти лет, как этот наркотик запретили.

Кокаин снова стал популярен в 1970-х годах, особенно среди артистов и бизнесменов. Наркотик выглядел идеальным попутчиком в роскошной, богатой событиями жизни. В некоторых американских университетах процент студентов, пробующих кокаин, увеличился в десять раз.

К концу 1970-х годов колумбийские наркоторговцы создали сети для контрабанды кокаина в США.

В конце 1980-х годов кокаин уже не был просто наркотиком для богатых; он был известен как самый опасный и вызывающий зависимость наркотик Америки, ведущий к бедности, преступности и смерти.

В начале 1990-х годов колумбийские наркокартели производили и экспортировали от 500 до 800 тонн кокаина в год в США, а также в Европу и Азию. В середине 1990-х годов правоохранительные органы ликвидировали крупные картели, однако появились более мелкие группы. Сегодня в Колумбии действуют более 300 известных активных организаций, занимающихся контрабандой наркотиков.

Кокаин остаётся одним из самых продаваемых нелегальных наркотиков в мире, несмотря на то, что на протяжении всей своей истории он вызывал зависимость, гибель людей и жестокие преступления со стороны преступников, торгующих кокаином.

Что вам скажут торговцы наркотиками

Когда среди подростков провели опрос, чтобы выяснить, почему они изначально стали употреблять наркотики, 55 процентов ответили, что это произошло из-за давления со стороны друзей. Они хотят быть крутыми и популярными. Наркоторговцы знают об этом.

Они по-дружески предлагают «помочь» решить ваши проблемы при помощи чего-то, что «поможет расслабиться и почувствовать себя хорошо». Наркотик якобы поможет вам «стать своим» и «сделает вас круче».

Наркоторговцы, движимые жаждой денег, которые приносит их торговля, скажут что угодно, чтобы заставить вас купить их наркотики. Они скажут вам, что «кокаин превратит вашу жизнь в постоянную вечеринку».

Их не особо волнует, что наркотики разрушают вашу жизнь, — лишь бы вы продолжали им платить. Их волнуют только деньги. Бывшие наркоторговцы признают, что рассматривали покупателей как «пешек в шахматной партии».

Узнайте факты о наркотиках. Примите собственные решения.



Когда вы употребляете кокаин, вы похожи на мотылька, который заворожён светом. Он привлекает вас всё больше и больше, и вы не можете остановиться. Это не на физическом уровне. Это у вас в голове. Чем больше у вас его есть, тем больше вы его употребляете. Я вкалывала его в себя каждые 10 минут. Я занимала деньги в банке, чтобы покупать его. Однажды я стала безработной. Это было ещё хуже. Я привыкла колоться постоянно.

ЭТА ШТУКА СВЕЛА МЕНЯ С УМА. Я ЗНАЛА ЭТО, НО ПРОДОЛЖАЛА. Я СТАЛА ПОЛНОЙ РАЗВАЛИНОЙ.

Мэрилин

Правда о наркотиках

Наркотики – это по сути своей яды. Количество наркотика определяет его действие.

Небольшое количество действует как стимулятор (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как седативное средство (замедляет процессы). Ещё большая доза действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения того или иного эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате действия человека могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, помогая ненадолго ослабить боль, они в то же время убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства – это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда они необходимы. Но это всё равно наркотики: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а в слишком больших количествах они могут вас убить. Поэтому, если использовать лекарства не по назначению, они могут быть столь же опасны, как и нелегальные наркотики.

Настоящее решение – это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.



ПОЧЕМУ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

Люди употребляют наркотики, потому что хотят что-то изменить в своей жизни.

Вот некоторые причины, по которым молодые люди начинают употреблять наркотики.

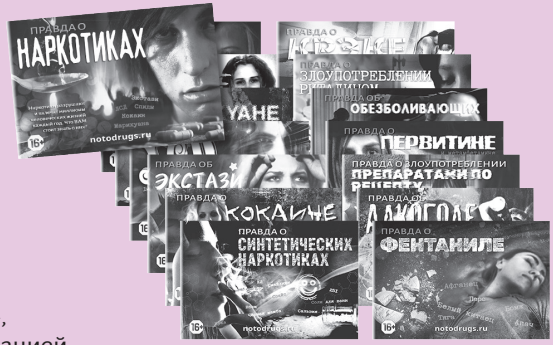
- Чтобы стать своим
- Чтобы отвлечься или расслабиться
- От скуки
- Чтобы выглядеть взрослее
- Из чувства протеста
- Просто попробовать

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но в конечном итоге проблемой становятся наркотики.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью. Настоящее решение — это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.



Миллионы экземпляров этих брошюр распространяются людям по всему миру на более чем 20 языках.



Когда на улицах появляются новые наркотики и становится больше известно об их воздействии, существующие брошюры обновляются и создаются новые.

Они издаются фондом «Мир без наркотиков», некоммерческой благотворительной организацией, главный офис которой расположен в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США.

Фонд предоставляет просветительские материалы, даёт рекомендации и координирует деятельность своей международной сети по профилактике наркомании. Он работает с молодёжью, родителями, учителями, волонтёрскими организациями и правительственными органами — со всеми, кто стремится помочь людям жить без наркотиков.

СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Список источников, использованных при составлении этой брошюры, имеется по адресу: NoToDrugs.ru/refs.
ФОТОГРАФИИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ: страницы 2, 8: Corbis; страница 16: Фотобиблиотека Музея Фрейда

ЭТИ ФАКТЫ НУЖНО ЗНАТЬ

Эта брошюра входит в серию публикаций, излагающих факты о марихуане, алкоголе, фентаниле, синтетических наркотиках, экстази, кокаине, крэке, первитине и метамфетамине, ингалянтах, героине, ЛСД и злоупотреблении препаратами, отпускаемыми по рецепту. Вооружившись этой информацией, читатель сможет принять решение жить без наркотиков.

Чтобы пройти бесплатные онлайн-курсы или связаться с филиалом «Мир без наркотиков» в вашем регионе, зайдите на NoToDrugs.ru

Фонд «Мир без наркотиков»
NoToDrugs.ru • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Отсканируйте, чтобы скачать эту брошюру

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Все права защищены. Truth About Drugs и логотип Foundation for a Drug-Free World (фонда «Мир без наркотиков») являются товарными знаками, принадлежащими Foundation for a Drug-Free World, и используется с его разрешения. #S001562 - RUSSIAN