
SANNINGEN OM
KOKAIN
Ladd
Pulver
Vit
Koks
Cola
nejtilldroger.se

VARFÖR DETTA HÄFTE PRODUCERADES

Det är mycket prat om droger nuförtiden – i skolan, på gatorna, på internet och i tv. En del av det är sant, en del inte.

Vad du kanske inte vet är att mycket av vad du hör om droger faktiskt kommer från dem som säljer dem. Tidigare langare har medgett att de skulle ha sagt vad som helst till folk för att få dem att köpa droger.

Du behöver verkliga fakta och sanningen om droger så att du kan fatta ett välgrundat beslut om dem. Det är därför vi har producerat detta häfte – för dig.

Din feedback är viktig för oss, så låt oss veta vad du tycker om detta häfte. Besök oss på nätet på **NejTillDroger.se** och skicka e-post till oss på **info@drugfreeworld.org**.

VAD ÄR KOKAIN?

Kokain är en mycket beroendeframkallande stimulerande drog som tillverkas av bladen från den sydamerikanska kokabusken. Termen *kokain* syftar på drogen i dess pulver- eller kristallform.* Langare blandar ofta pulvret med ämnen som majsstärkelse, talkpuder, socker eller andra droger som prokain (ett lokalbedövningsmedel) eller amfetamin.

Kokain utvecklades först som ett bedövningsmedel och användes senare som smärtstillande medel. På gatan snortas det vanligtvis, där pulvret absorberas i blodomloppet genom näsvävnaderna.

Det kan även intas genom munnen eller gnidas in i tandköttet. När kokain röks kallas det *freebasing*.

En del missbrukare injicerar kokain för att känna effekterna snabbare, och det ökar risken för överdos kraftigt. Kokain blandas ibland med heroin eller fentanyl, en kraftfull opioid som är 50 gånger starkare än heroin. Dessa kombinationer är särskilt farliga och har orsakat många dödsfall på grund av överdos.

* I kristallform kallas det *crack-kokain*. För mer information, se *Sanningen om crack-kokain* i den här serien.

ETT DÖDLIGT VITT PULVER

Kokain är en farlig drog. Studier har visat att det är mycket beroendeframkallande och kan förändra hjärnans struktur och funktion vid upprepad användning. För många är det nästan omöjligt att bryta sig loss från det fysiska och mentala greppet. Kokain stimulerar viktiga receptorer (nervändar som känner av förändringar i kroppen) i hjärnan, vilket skapar en tillfällig känsla av eufori. Tolerans utvecklas snabbt, vilket innebär att användare behöver högre doser och mer frekvent användning för att försöka uppnå samma effekt.

Idag är kokain en global miljarddollarsindustri. Användare kommer från alla ekonomiska nivåer, yrken och åldrar – till och med skolbarn så unga som åtta år.

Kokainanvändning kan orsaka dödsfall på grund av andningssvikt, stroke, hjärnblödning eller hjärtattack. Barn som föds av kokainberoende mödrar kan själva vara beroende och kan lida av missbildningar och hälsoproblem.

Trots farorna fortsätter kokainanvändningen att öka, troligen för att användarna tycker att det är så svårt att ta sig ur beroendet.

SLANG-BETECKNINGAR

Några vanliga slangbeteckningar för kokain är:

- Ladd
- Jayo
- Kola
- Blow
- Pulver
- Charlie
- Kokain
- Coke
- Schnejjf
- Näskaffe
- Mojo
- Nose candy
- Paradis
- Snö
- Speedball (blandat med heroin)
- Socker
- Stenar
- Vit

Man tror att kokain kommer att göra en mer medveten, få en att överträffa sig själv och att man ska kunna kontrollera saker och ting. Det är rent nonsens. Efter ett tag betalar man inte sina räkningar längre, man tvättar sig inte längre, man ger upp sina vänner och sin familj. MAN BLIR FÖRSVARSLÖS OCH ENSAM.” – Nigel



INTERNATIONELL STATISTIK

Kokain är en av de mest förekommande drogerna i den illegala handeln. Nya data visar att de globala beslagen av kokain fortsätter att öka och uppgår till 2 026 ton, där de största mängderna beslagtas i Sydamerika.

Enligt Europeiska unionens narkotikamyndighet är kokain den näst mest använda illegala drogen i Europa.

Man uppskattar att 2,2 miljoner personer i åldern 15 till 34 rapporterade att de använt kokain minst en gång under det föregående året.

I USA fann National Survey on Drug Use and Health att 5,5 miljoner amerikaner i åldern 12 år och äldre hade använt kokain under ett år. Bland dem i åldern 18 till 25 rapporterade 1 av 20 att de hade använt kokain i någon form under det senaste året.

En undersökning från National Institute on Drug Abuse fann att fler tonåringar förstår farorna med



Undersökningar visar att ungefär hälften av de som besöker dansklubbar i Europa har varit höga på kokain.

kokainanvändning; ändå fördubblades kokainrelaterade dödsfall under en femårsperiod.

En växande fara är kokain blandat med syntetiska opioider som fentanyl. Dödsfall på grund av överdos av kokain i kombination med dessa substanser har ökat snabbare än de från enbart kokain.

Min vän tog droger i fyra år, varav tre år var tunga droger som kokain, LSD, morfin och många antidepressiva medel och smärtstillande medel – faktiskt allt han kunde få tag på. Han klagade hela tiden över FRUKTANSVÄRDA SMÄRTOR I KROPPEN OCH HAN BLEV BARA SÄMRE OCH SÄMRE tills han till slut gick till en läkare.

Läkaren sade till honom att det inte fanns något man kunde göra för honom och att han, på grund av kroppens förfall, inte skulle leva så mycket längre. Inom några dagar var han död." – Dwayne

VARFÖR ÄR KOKAIN SÅ YTTERST BEROE

Kokain, precis som heroin och metamfetamin,* är en av de mest beroendeframkallande illegala drogerna som finns. Enligt USA:s hälso- och socialdepartement använde 5,5 miljoner människor kokain, inklusive crack, under ett år, och ungefär en miljon av dem blev beroende.



Kokain aktiverar belöningssystemet i hjärnan, vilket orsakar tillfällig eufori. Användare utvecklar snabbt tolerans och behöver mer av drogen för att uppnå samma rus.

DÖDLIG KOMBINATION AV DROGER

Kokain blandas ibland med andra droger, inklusive lugnande medel, amfetamin,† marijuana och heroin. Dessa kombinationer ökar faran med att använda kokain avsevärt. Förutom en större risk att utveckla ett beroende av två droger, kan blandning av substanser lätt leda till döden.

NDEFRAMKALLANDE?

”Jag hade ingen framtid längre. Jag såg inte hur jag skulle kunna ta mig ur mitt kokainberoende. Jag var vilse. Jag ’exploderade’ och kunde inte sluta med mitt allvarliga missbruk av kokain. JAG HALLUCINERADE OM ATT DJUR KRÖP UNDER HUDEN PÅ MIG. Jag kände dem varje gång jag injicerade och skrapade mig själv med spetsen på min spruta tills jag började blöda för att få dem att försvinna. En gång blödde jag så kraftigt av det här att jag var tvungen att föras till sjukhuset.” – Susan



* metamfetamin: ett mycket beroendeframkallande centralstimulerande (hjärna och ryggmärg) medel

† amfetamin: ett centralstimulerande medel, ofta kallat *speed*, med lägre styrka än metamfetamin

VERKNINGAR AV KOKAIN

VILKA ÄR KOKAINETS VERKNINGAR PÅ KORT SIKT?

Kokain ger ett kortvarigt, intensivt rus som omedelbart följs av motsatsen – djup depression, nervositet och ett sug efter mer av drogen. Användare kanske inte äter eller sover ordentligt och kan uppleva kraftigt ökad hjärtfrekvens, muskelspasmer och konvulsioner. Även när de inte är höga kan användare känna sig paranoida,* arga, fientliga och ängsliga.



Kokainanvändning ökar risken att användaren får hjärtattack, stroke, epileptiska anfall eller andningssvikt, vilka alla kan resultera i plötslig död.

VILKA ÄR KOKAINETS VERKNINGAR PÅ LÅNG SIKT?

Uttrycket *knarkare* myntades ursprungligen för många år sedan för att beskriva de negativa biverkningarna av konstant kokainanvändning. När toleransen för drogen ökar blir det nödvändigt att ta större och större mängder för att försöka få samma rus. Långvarig daglig användning orsakar sömnbrist och aptitlöshet. En person kan bli psykotisk och börja uppleva hallucinationer.

* paranoid: extremt och orimligt misstänksam, misstrogen eller rädd för andra människor utan grund eller skäl

Kokain förändrar hjärnans kemiska processer, vilket gör att användare känner att de behöver det för att fungera normalt. Beroende av kokain, precis som med andra droger, leder till att man tappar intresset för andra områden i livet.

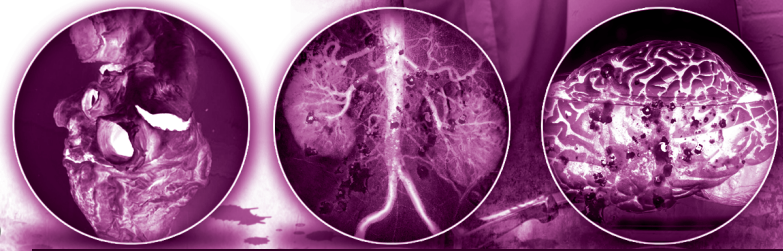
När kokainruset avtar får man svår depression, vilket kan få folk att göra nästan vad som helst för att få tag på mer.

Om de inte kan få tag på mer kokain kan depressionen leda till våld eller självmord.

Rör inte kokain. Jag satt i fängelse i två år på grund av den här drogen. OCH NÄR JAG KOM UT VAR LIVET SÅ SVÅRT ATT JAG BÖRJADE TA DROGEN IGEN. Jag känner 10 tjejer som blev prostituerade på grund av kokain. Det är mycket mer extremt och förnedrande än man tror. När vi tar det inser vi inte till vilken grad det förstör oss.” – Shawne

VERKNINGAR PÅ KORT SIKT

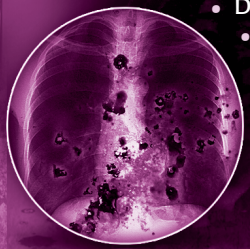
- Aptitförlust
- Ökad hjärtverksamhet, högre blodtryck och kroppstemperatur
- Sammandragna blodkärl
- Snabbare andning
- Vidgade pupiller
- Sömnstörningar
- Illamående
- Hyperstimulering
- Bisarrt, oberäkneligt, ibland våldsamt beteende
- Hallucinationer, extremt uppjagat tillstånd, lättretlighet
- Känsla av att insekter kryper under huden
- Intensiv eufori
- Ångest och paranoia
- Depression
- Intensivt drogsug
- Panik och psykos
- Konvulsioner, epileptiska anfall och plötslig död till följd av höga doser (även om det bara intas en gång)



Kokain kan skada hjärtat, njurarna, hjärnan och lungorna.

VERKNINGAR PÅ LÅNG SIKT

- Permanent skada på blodkärlen i hjärtat och hjärnan
- Högt blodtryck, vilket leder till hjärtattacker, stroke och död
- Skador på lever, njurar och lungor
- Skador på näsvävnad om det snortas
- Andningssvikt om det röks
- Infektionssjukdomar och bölder om det injiceras
- Undernäring, viktförlust
- Allvarlig tandröta
- Hallucinationer (hörsel, känsel)
- Sexuella problem, skador på fortplantningsorganen och sterilitet (för både män och kvinnor)
- Desorientering, apati, förvirrad utmattning
- Humörsvängningar och lättretlighet
- Riskfyllt beteende
- Delirium eller psykos
- Svår depression
- Tolerans och beroende (även efter bara en användning)



BARN: DE MEST OSKYLDIGA OFFREN FÖR KOKAIN

Folk säger ofta: ”Jag tar droger, men det är min ensak!” Men droganvändning har alltid oskyldiga offer: människor som skadas av missbrukare som begår brott för att finansiera sitt missbruk och de som dödas i trafikolyckor som orsakas av förare som är påverkade av kokain.

De mest tragiska offren för kokain är barn som föds av mödrar som använde det under graviditeten. Bara i USA föds tiotusentals barn varje år som redan har exponerats för kokain. Även de som inte föds beroende har ofta fysiska problem, inklusive för tidig födsel, låg födelsevikt, hämmad tillväxt, missbildningar och skador på nervsystemet.

Barn med låg födelsevikt löper 20 gånger större risk att dö under sin första levnadsmånad än de med normal vikt, och löper en högre risk för kroniska tillstånd som intellektuell funktionsnedsättning och hjärnskador.

Den samhälleliga påverkan av denna mänskliga tragedi har ännu inte mätts fullt ut.

KOKAIN: EN KORT HISTORIK

Koka är ett av de äldsta och starkaste naturliga stimulerande medlen som finns. För omkring 5 000 år sedan tuggade forntidens inkaindianer i Anderna kokablad för att öka hjärtfrekvensen och andningen för att klara av att leva i den tunna bergsluften.

Ursprungsbefolkningen i Peru tuggade kokablad endast under religiösa ceremonier. Detta förändrades när spanska soldater invaderade Peru 1532 och gav koka till tvångsarbetande indianer för att hålla dem i arbete i silvergruvorna, eftersom det gjorde dem lättare att kontrollera och utnyttja.

Den tyske kemisten Albert Niemann extraherade först kokain från kokablad 1859. Det blev populärt inom läkarkretsar på 1880-talet.

Den österrikiske psykoanalytikern Sigmund Freud, som själv använde drogen, var den förste som i stor utsträckning förespråkade kokain som ett



Det som började som en religiös tradition i Anderna har utvecklats till drogmissbruk över hela världen.

medel för att bota depression och sexuell impotens.

År 1884 publicerade han artikeln ”Über Coca” (”Om koka”), där han kallade det ”magiskt”. Trots att han noterade dess faror rekommenderade Freud det ändå till nära vänner. En vän fick svåra hallucinationer med ”vita ormar som kröp över hans hud”. Freud ansåg att ”en giftig dos [av kokain] vore mycket hög, och det verkar inte finnas någon dödlig dos”, men åtminstone en av hans patienter dog av en hög dos som han ordinerade.

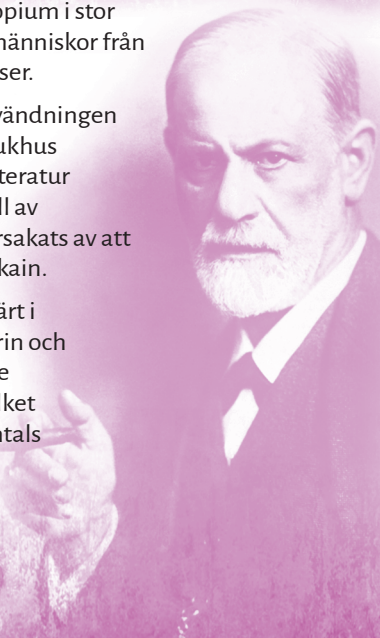
År 1886 tillsatte John Pemberton kokablad till sin nya läskedryck, Coca-Cola.

Dryckens uppiggande effekter gjorde den mycket populär, men 1903 tvingade allmänhetens påtryckningar företaget att ta bort kokainet från läsken.

Från 1850-talet till början av 1900-talet användes produkter spetsade med kokain och opium i stor utsträckning av människor från alla samhällsklasser.

I takt med att användningen ökade började sjukhus och medicinsk litteratur rapportera om fall av nässkador som orsakats av att man snortade kokain.

Kokain var populärt i stumfilmsindustrin och Hollywood gjorde reklam för det, vilket påverkade miljontals människor.



År 1912 rapporterade USA 5 000 kokainrelaterade dödsfall på ett år. Drogen förbjöds inom ett decennium.

Kokain blev populärt igen på 1970-talet, särskilt bland underhållare och affärsmän. Drogen verkade vara den perfekta följeslagaren för ett spännande, riskfyllt och glamoröst liv. Vid vissa amerikanska universitet ökade andelen studenter som experimenterade med kokain tiofaldigt.

I slutet av 1970-talet byggde colombianska knarksmugglare nätverk för att smuggla kokain till USA.

I slutet av 1980-talet var kokain inte längre bara de rikas favoritdrog; det var känt som Amerikas farligaste och mest beroendeframkallande drog, som förknippades med fattigdom, brottslighet och död.

I början av 1990-talet producerade och exporterade de colombianska drogkartellerna 500 till 800 ton kokain till USA varje år, men även till Europa och Asien. Brottsbekämpande myndigheter slog ut de största kartellerna i mitten av 1990-talet, men mindre grupper dök upp. Idag finns det mer än 300 kända aktiva narkotikasmugglande organisationer i Colombia.

Kokain är fortfarande en av de vanligaste illegala drogerna i världen trots dess historia av att orsaka beroende, dödsfall och de våldsamma brott som är förknippade med de kriminella som smugglar det.

VAD LANGARE SÄGER TILL DIG

När tonåringar frågades varför de började använda droger, svarade 55 procent att det var på grund av tryck från vänner. De ville vara coola och populära. Langare vet detta.

De kommer fram till dig som en vän och erbjuder sig att ”hjälpa dig” med ”något som gör dig glad”. Drogen kommer att ”hjälpa dig att passa in” eller ”göra dig cool”.

Langare, som motiveras av pengarna de tjänar, säger vad som helst för att få dig att köpa deras droger. De säger att ”kokain kommer att göra ditt liv till en fest”.

De bryr sig inte om drogerna förstör ditt liv så länge de får betalt. Det enda de bryr sig om är pengar. Före detta langare erkänner att de såg köpare som ”brickor i ett spel”.

Skaffa fakta om droger. Fatta dina egna beslut.



Med kokain är man som en nattfjäril som fastnat vid en ljuskälla. Man dras till den mer och mer, och man kan inte förhindra det. Det är inte fysiskt. Det sitter i huvudet. Ju mer man har, desto mer tar man. En period injicerade jag det var tionde minut. Jag lånade pengar av banken för att köpa det. En dag blev jag arbetslös. Det blev värre. Jag brukade injicera hela tiden. DET GJORDE MIG GALEN. JAG VISSTE DET, MEN JAG FORTSATTE. JAG BLEV HELT VÄRDELÖS." – Marilyn

Sanningen om droger

Droger är i grunden gifter. Verkningarna beror på hur mycket man tar.

En liten mängd fungerar som ett stimulerande medel (ökar aktiviteten). En något större mängd verkar som ett lugnande medel (undertrycker aktiviteten). En ännu större mängd verkar som ett gift och kan döda.

Detta gäller alla droger. Den enda skillnaden är mängden som behövs för att uppnå avsedd effekt.

Men många droger har en annan negativ aspekt: de påverkar sinnet direkt. De kan förvränga användarens uppfattning av det som händer omkring honom eller henne. Som en följd av detta kan personens handlingar bli egendomliga, irrationella, opassande och till och med destruktiva.

Droger blockerar alla sinnesintryck, både önskvärda och oönskade. Så även om de ger tillfällig hjälp genom att lindra smärta, slår de ut förmåga och vakenhet och grumlar ens tänkande.

Mediciner är droger som är avsedda att påskynda, sakta ner eller förändra någonting i det sätt på vilket kroppen fungerar, för att försöka få den att fungera bättre. Ibland behövs de. Men det förändrar inte det faktum att de är droger: de fungerar som stimulerande eller lugnande medel, och alltför mycket kan döda en. Så om man inte använder mediciner så som det är meningen att de ska användas, kan de vara lika farliga som illegala droger.

Den verkliga lösningen är att skaffa fakta och att aldrig börja ta droger.



VARFÖR TAR MAN DROGER?

Folk tar droger för att de vill förändra något i sitt liv.

Här är några skäl som unga människor har gett till att de tar droger:

- För att passa in
- För att fly verkligheten eller slappna av
- För att de är uttråkade
- För att verka vuxen
- För att göra uppror
- För att experimentera

De tror att droger är en lösning. Men till slut är det drogerna som blir problemet.

Även om det kan vara svårt att ta tag i sina problem, är följderna av droganvändning alltid värre än det problem som man försöker lösa genom att ta dem. Den verkliga lösningen är att skaffa fakta och att aldrig börja ta droger.



Miljontals häften som detta har delats ut till människor över hela världen på mer än 20 språk.



Efterhand som man finner nya droger på gatorna och mer information om deras verkningar blir kända, uppdateras dessa häften och nya skapas.

Häftena publiceras av Stiftelsen för en Drogfri Värld (Foundation for a Drug-Free World), en ideell, allmännyttig organisation med huvudkontor i Los Angeles i Kalifornien.

Stiftelsen tillhandahåller undervisningsmaterial, rådgivning och samordning för dess internationella drogförebyggande nätverk. Den arbetar med ungdomar, föräldrar, lärare, utbildare, volontärorganisationer och myndigheter – alla som är intresserade av att hjälpa andra människor leva ett liv utan drogmissbruk.

REFERENSMATERIAL:

För att se referensmaterialet som använts för att sammanställa detta häfte, gå till NejTillDroger.se/refs.

FOTON: sidorna 2, 8: Corbis; sidan 16: Freud Museum Photo Library

FAKTA MAN MÅSTE KÄNNA TILL

Detta häfte ingår i en serie publikationer som ger fakta om marijuana, alkohol, fentanyl, syntetiska droger, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth och metamfetamin, inhalationsmedel, heroin, LSD och missbruk av receptbelagda medel. Rustad med denna information kan läsaren fatta ett beslut att leva ett liv utan droger.

För att göra gratis onlinekurser eller komma i kontakt med en Drogfri Värld-avdelning i ditt område, gå till NejTillDroger.se

Stiftelsen för en Drogfri Värld
NejTillDroger.se • info@drugfreeworld.org
(+1) 888 668 63 78 • (+1) 818 952 52 60

Scanna här för att ladda ner det här häftet

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alla rättigheter förbehållna. Truth About Drugs och Stiftelsen för en Drogfri Värld-logon innehas av och används med tillstånd från Foundation for a Drug-Free World. #S001562 - SWEDISH