
古柯鹼的真相
吸藥
雪片
吸食
查理
白粉
notodrugs.org.tw

為什麼要印製這本小冊子

今日在學校、街道、網路和電視上，你聽到很多人在談論毒品藥物。其中有些資訊是真的，有些是假的。

而你也許不知道，在你聽說過的毒品藥物傳言中，實際上有很多都是來自販售毒品藥物的人。有位前毒販曾說，他們會不擇手段地說服人們，好讓人們購買毒品藥物。

你需要真正的事實與毒品的真相，這樣才能對毒品藥物做出明智決定。這就是為什麼我們準備這本小冊子的原因——而一切都是為了你。

你的意見回饋對我們而言很重要，所以請讓我們知道你對這本小冊子有什麼想法。請造訪我們的網站：**NoToDrugs.org.tw**，並寄電子郵件給我們：**info@drugfreeworld.org**。

什麼是古柯鹼？

古柯鹼是一種極度容易成癮的非法中樞神經刺激劑，它是從南美洲的古柯葉中提煉出來的。**古柯鹼**這個詞指的是呈粉狀及結晶狀*的毒品藥物。 毒販經常將古柯鹼粉末與其他物質摻雜在一起，例如玉米粉、滑石粉、糖或是像可卡因 (一種局部麻醉劑) 或安非他命等毒品藥物。

古柯鹼一開始是被當成麻醉劑而研發出來的，後來被當成止痛藥。在街頭，一般是透過鼻吸的方式吸食，而鼻黏膜吸收粉末後，會進入血液中。另一種使用方式則是透過食用或塗抹在牙齦上。如果是透過煙吸的方式吸食古柯鹼，則被叫做freebasing (這是將古柯鹼轉化成游離鹼形式的吸食方式)。

有些成癮者則會將古柯鹼注射到體內，以便更快感受到效果，但這將大大增加過量吸食的風險。古柯鹼有時會與海洛因或吩坦尼混合使用，吩坦尼是一種強效鴉片類藥物，其強度比海洛因高出50倍。這些組合格外危險，已經讓許多人因過量吸食而死亡。

* 結晶狀的古柯鹼被稱為**快克古柯鹼**。如欲取得更多資訊，請參閱本系列《快克古柯鹼的真相》小冊子。

致命的白色粉末

古柯鹼是一種十分危險的毒品藥物。研究顯示，它十分容易上癮，而長期吸食會改變腦部結構與功能。對許多人來說，要擺脫古柯鹼對身體和心靈的束縛，幾乎是一件不可能的事。古柯鹼會刺激大腦中的關鍵受體 (也就是可以感覺身體變化的神經末梢)，藉此產生短暫的欣快感。它很快就會讓身體產生耐受性，這意味著吸食者需要吸食更高劑量，而且需要更頻繁地吸食，才能獲得同樣的快感。

今天，古柯鹼是一項全球性的高獲利產業。吸食者來自各個經濟階層、職業與年齡——年紀最小的吸食者是年僅八歲的小學生們。

吸食古柯鹼會造成呼吸衰竭、中風、腦內出血、心臟病發作等問題，最後導致死亡。吸毒成癮的母親所生的胎兒可能也會有成癮問題，甚至可能造成出生缺陷和健康問題。

儘管它具有危險性，但古柯鹼的吸食數量持續增加，這很可能是因為吸食古柯鹼的人很難戒除成癮問題。

俗名

一些常見的古柯鹼俗名包括：

- 天使粉
- 諾菈
- 大C
- 吹粉
- C粉
- 查理
- 可卡因
- 可樂
- 白粉
- 雪花
- 魔力
- 鼻糖
- 天堂
- 白雪
- 速球 (與海洛因混用)
- 糖
- 吸一口
- 小白

你相信古柯鹼可以提升你的感知能力、讓你可以超越你自己，並讓你有能力控制事情發展方向，這完全是胡說八道。在吸食一段時間後，你再也沒錢付帳單，也不在乎有沒有洗澡，你再也不想理會你的朋友和家人。你會變得既無助又孤單。」—奈吉爾



國際統計數字

在所有非法毒品藥物交易中，古柯鹼是最為常見的毒品藥物之一。最近的資料顯示，全球古柯鹼的緝獲量持續增加，總計高達2,026公噸，其中在南美洲的查獲數量最高。

根據歐洲毒品與毒癮監控中心表示，在歐洲最常吸食的非法毒品藥物中，古柯鹼位居第二。

在15至34歲的人口中，約有220萬人表示在過去一年中，至少吸食過一次古柯鹼。

在美國，全國毒品藥物濫用及健康調查報告顯示，12歲以上的美國人中，有550萬人表示自己在一年內曾吸食過古柯鹼。在18至25歲的年齡層中，每20人就有1人表示，在過去一年曾以某種形式吸食古柯鹼。

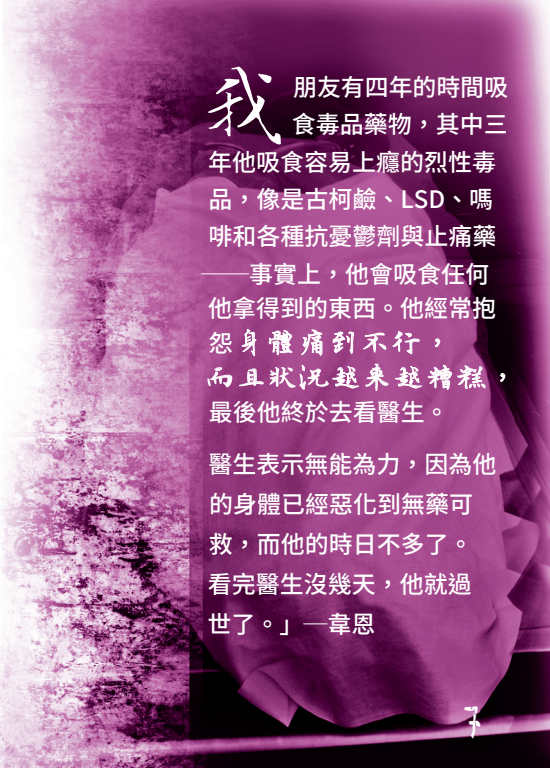
美國國家藥物濫用研究院的一項調查發現，有更多青少年瞭解吸食古柯鹼的危險；然而，在短短



根據調查顯示，經常光顧歐洲舞廳的常客中，大約有一半的人曾吸食古柯鹼以獲得快感。

五年內，因吸食古柯鹼而死亡的人數成長兩倍。

一項與日俱增的威脅是把古柯鹼與像是吩坦尼的合成類鴉片劑混合吸食。把古柯鹼與這些成分摻雜在一起，進而導致吸食過量而致死的人數，其成長速度已超過單獨吸食古柯鹼而死亡的人數。



我朋友有四年的時間吸食毒品藥物，其中三年他吸食容易上癮的烈性毒品，像是古柯鹼、LSD、嗎啡和各種抗憂鬱劑與止痛藥——事實上，他會吸食任何他拿得到的東西。他經常抱怨身體痛到不行，而且狀況越來越糟糕，最後他終於去看醫生。

醫生表示無能為力，因為他的身體已經惡化到無藥可救，而他的時日不多了。看完醫生沒幾天，他就過世了。」—韋恩

古柯鹼為什麼這麼容易成癮？

在目前流通的毒品藥物中，古柯鹼就跟海洛因和甲基安非他命*一樣，是最容易讓人成癮的非法毒品之一。根據美國衛生及公共服務部的資料顯示，在一年內，共有550萬人吸食古柯鹼（包括快克），其中約有一百萬人會上癮。



古柯鹼會激發大腦內的快感中心，造成暫時性的欣快感。吸食者很快就會產生耐受性，因此需要吸食更多毒品才能得到相同的快感。

致命的毒品藥物組合

古柯鹼有時會與其他毒品藥物混合使用，例如安定劑、安非他命†、大麻和海洛因。這種混合吸食的方式會大大增加吸食古柯鹼的危險性。除了增加染上雙重藥物成癮的風險外，這種混合吸食的方式更容易造成致命後果。



我不再有未來。我不知道如何逃脫我對古柯鹼的依賴。我完全迷失方向。我完全失去控制，完全無法阻止自己繼續猛嗑古柯鹼。我會產生幻覺，感覺就像有動物在我皮膚下爬行一樣。每次注射古柯鹼時都會有這種感覺，最後我不斷用針頭刮皮膚，直到我開始流血，好讓它們離開我的身體。我曾經因失血過多而被送到醫院。」

—蘇珊

*甲基安非他命：一種高度成癮的中樞神經系統（腦和脊髓）興奮劑。

†安非他命：一種中樞神經系統興奮劑，常被叫做「安仔」，其效力沒有比甲基安非他命強。

古柯鹼的影響

古柯鹼的短期影響有哪些？

古柯鹼會產生短暫強烈的快感，但緊接而來的卻是完全相反的感受：強烈沮喪、焦躁不安，以及渴望更多毒品藥物。吸食者可能無法正常進食或睡覺，而且可能會出現心跳大幅加速、肌肉痙攣和抽搐等情況。即使處在沒有快感的狀況，吸食者也會有多疑*、憤怒、敵意和焦慮的感受。



吸食古柯鹼會提高心臟病發作、中風、癲癇與呼吸功能衰竭等風險，任何一項都可能導致突然死亡。

古柯鹼的長期影響有哪些？

在許多年前，人們發明出**毒蟲**這個詞，用來形容持續吸食古柯鹼所產生的負面影響。隨著對毒品的耐受性不斷提高，用量也必須隨之增加，以獲取相同的快感。如果每天吸食，長期下來會讓一個人的大腦在睡覺時無法好好休息；也會讓人失去胃口，不想吃飯。一個人會出現精神失常的狀況，並開始產生幻覺。

* 多疑：在缺乏證據或正當理由的情況下，對他人產生極度且不合理的懷疑、不信任，甚至會害怕他人

古柯鹼會改變大腦的化學反應過程，讓吸食者覺得他們必須吸食古柯鹼才能正常運作。就跟其他毒品藥物一樣，吸食古柯鹼成癮會讓一個人對生活的其他層面失去興趣。

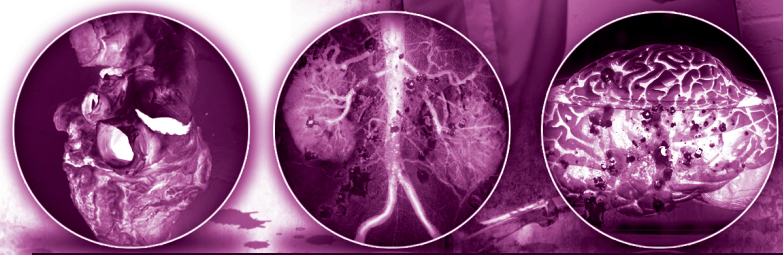
古柯鹼所帶來的快感消失後會導致嚴重的憂鬱，這會驅使吸食者去做任何事情以得到更多毒品。

如果他們吸食更多古柯鹼，這種憂鬱的症狀可能會導致一個人採取暴力行為或自殺。

千萬不要嘗試古柯鹼。這個毒品讓我在監獄裡待了兩年。出獄後，生活太過艱難，所以我再次開始吸毒。我知道有10個女孩為了古柯鹼而淪為妓女。這種情況比我們認為的還要更嚴重，也更令人難堪。但在當時，我們並不知道它造成的破壞程度有多嚴重。」—邵恩

短期影響

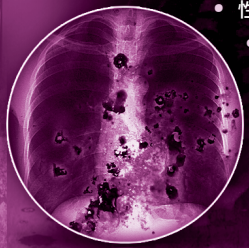
- 食慾不振
- 心跳加快、血壓升高、體溫上升
- 血管緊縮
- 呼吸加速
- 瞳孔放大
- 睡眠品質不佳
- 噁心
- 神經系統過度活化
- 古怪、反覆無常、有時會採取暴力行為
- 幻覺、過度興奮、易怒
- 皮膚下有蟲子在爬行的感覺
- 強烈的欣快感
- 焦慮及多疑
- 憂鬱
- 強烈渴求毒品藥物
- 恐慌發作及精神失常
- 高劑量（即使只有一次）可能導致抽搐、癲癇發作和暴斃



古柯鹼會損害心臟、腎臟、腦部和肺部。

長期影響

- 心臟和腦部血管的永久傷害
- 高血壓導致心臟病、中風和死亡
- 肝臟、腎臟和肺臟受損
- 利用鼻子吸食，會損傷鼻腔組織
- 透過煙抽的方式會導致呼吸功能衰竭
- 如果是透過注射的方式，會得到傳染病及長膿瘡
- 營養失調，體重下降
- 嚴重蛀牙
- 幻覺（包括聽覺及觸覺）
- 性機能障礙、生育功能受到損害和不孕（男女都會受影響）
- 迷惑、冷漠無助、混亂與極度疲憊
- 情緒起伏不定與煩躁
- 冒險行為
- 譫妄或精神錯亂
- 嚴重憂鬱
- 耐受性和上癮（即使只吸食一次）



兒童：古柯鹼最無辜的受害者

人們通常會說：「我有吸毒，但這不干你的事！」然而，吸毒總是有無辜的人受到傷害：為了有錢可以買毒品，成癮者會從事犯罪行為，進而傷害人們；駕駛人在吸食古柯鹼後發生車禍，而無辜的人因此喪命。

古柯鹼最不幸的受害者，就是母親在懷孕期間吸毒而生下來的嬰兒。光是在美國，每年就有數萬名嬰兒在出生時就已經接觸到古柯鹼。這些出生的孩子就算沒有成癮問題，也經常會有生理問題，包括早產、出生體重過輕、發育不良、出生缺陷和神經系統損傷。

體重過輕的嬰兒在出生第一個月的死亡率，比一般嬰兒高出20倍，罹患終生疾病的可能性也較高，例如智力缺陷和腦部損傷。

這種人間悲劇對社會所造成的衝擊仍有待進一步評估。

古柯鹼的簡史

古柯是最古老、最強效的天然興奮劑。大約在5,000年前，安第斯山脈的古印加人會嚼食古柯葉以加快心臟跳動和呼吸的速度，以應付山中稀薄空氣的生活。

祕魯原住民只有在宗教儀式上才會嚼食古柯葉。1532年，西班牙士兵入侵秘魯，讓遭受壓迫的印度勞工嚼食古柯葉，這讓他們更容易受到控制和剝削，並讓他們持續待在銀礦坑中工作。



它一開始只是源於安地斯山脈的宗教傳統，但古柯鹼濫用的情形已遍及全世界。

德國化學家艾伯特・尼曼在1859年時，首次從古柯葉中提煉出古柯鹼。它在1880年代開始在醫學界大受歡迎。

奧地利精神分析師，西格蒙・佛洛伊德，他本身會服用古柯鹼，也是第一個大力宣傳把古柯鹼當成強身劑的人，說它可以治癒憂鬱和性無能。

1884年，他發表〈Über Coca〉（〈論古柯〉）這篇文章，並說它是一種「神奇」

的藥物。雖然佛洛伊德注意到古柯鹼所具有的危險性，但他依然推薦給他的好友們。其中一位朋友經歷嚴重的幻覺：「好幾條白蛇在他的皮膚上爬行」。佛洛伊德相信「古柯鹼只有在極高劑量下才具有毒性，而且似乎沒有致死劑量。」但他有一位病人，在服用他開立的高劑量古柯鹼後死亡。

1886年，約翰・彭伯頓把古柯葉加入他創新的碳酸飲料：可口可樂。

這種飲料具有提神的效果，因此大受歡迎，但到了1903年，在大眾輿論的壓力下，該公司必須將古柯鹼從碳酸飲料中撤除。

從19世紀中期到20世紀初期，社會各階層普遍食用摻有古柯鹼和鴉片的產品。

隨著使用量不斷增加，醫院和醫學文獻開始報告透過鼻吸古柯鹼而造成鼻腔受損的案例。

古柯鹼在默片產業中大受歡迎，而好萊塢則大力推廣它，影響數百萬人。

在1912年，美國在一年內通報5,000起與古柯鹼有關



的死亡案件。不到十年，這種毒品藥物就被禁止使用。

古柯鹼在1970年代再度大受歡迎，特別是在演藝人員和商人之間。毒品藥物似乎是追求刺激生活的完美良伴。在美國某些大學校園中，學生嘗試古柯鹼的比例成長10倍。

到1970年代晚期，哥倫比亞的毒販已經建立販毒網絡，把古柯鹼走私到美國。

在1980年代末期，古柯鹼不再只限於有錢人可以吸食；它被譽為美國最危險、最容易成癮的毒品，而且與貧窮、犯罪和死亡息息相關。

在1990年代早期，哥倫比亞販毒集團在一年內可製造500至800噸古柯鹼，不只進入美國，更進入歐洲及亞洲。雖然執法單位在1990年代中期摧毀主要的販毒集團，但開始出現規模較小的集團。今日，哥倫比亞有300多個十分活躍的毒品走私組織。

儘管古柯鹼有著惡名昭彰的歷史：具成癮性、失去生命，以及與販賣古柯鹼的罪犯有關的暴力犯罪，但它依然是全球最主要的非法走私毒品之一。

毒販會告訴你的話

為了瞭解青少年一開始吸食毒品藥物的原因，我們對他們做了問卷調查，結果顯示有55%的青少年是因為同儕壓力才開始吸食。他們想要變酷和受到歡迎。毒販知道這點。

他們會以朋友的身份接近你，告訴你可以使用「某種東西，它可以幫助讓你放鬆並感到愉快」，以「幫你一把」。這種毒品會「幫你融入團體」或是「讓你變酷」。

毒販受到利益驅使，他們為了錢，會告訴你任何你想聽的東西，好讓你向他們購買毒品藥物。他們會告訴你：「古柯鹼會讓你的生活像在開派對一樣。」

只要有錢可賺，他們根本不在乎這些毒品藥物是不是會摧毀你的生命。他們只關心錢。有些前毒販坦承他們把買毒品藥物的人看成「任人擺布的小卒」。

獲得毒品的真相。你自己做決定吧。



吸食古柯鹼感覺就像飛蛾撲火一樣，你會越陷越深，最後導致無法自拔。它並不是生理方面的問題，而是心理方面的問題。吸食越多，你對它的需求就會越大。我以前曾每十分鐘就給自己打一針。我跟銀行貸款買毒品，有一天，我失業了。情況變得更糟。我必須不斷靠它提神。這東西把我搞瘋了。我很清楚這個狀況，卻依然持續下去。我成為一個徹底失敗的人。」

—瑪麗蓮

毒品的真相

毒品藥物本身其實是有毒的。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性 (使得活動量增強)。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果 (使得活動量降低)。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，不同劑量會造成不同的效果。

但許多毒品藥物還會產生其他的不利影響，也就是：它們會直接影響心靈。毒品藥物會扭曲吸食者對周遭發生事物的感知。結果會讓這個人做出古怪和不理性的行為，有時甚至會採取極具毀滅性的行動。

不論你想或不想，毒品藥物會阻斷你所有的感知。所以儘管它可以在短時間內減輕疼痛，但它同時會降低一個人的能力和警覺心，也會讓你的思考能力陷入一團混亂。

醫療用的藥物是為了加速、減緩或改變你身體運作的方式，以改善身體的功能，有時候，這的確有必要。但藥物依然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮靜劑一樣，當你服用過量時，它可能造成致命的結果。如果你沒有按正確劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。


真正的解答是在
一開始就去取得真相，
而不是吸食毒品藥物。

為什麼人們會吸食毒品藥物？

有人會吸食毒品藥物，是因為他們想改變生活的某個層面。

以下是一些年輕人說他們之所以吸食毒品藥物的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 看起來比較成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品藥物是一個解決方案。但最後，毒品藥物卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品藥物來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解答是在一開始就去取得真相，而不是吸食毒品藥物。



數百萬份像這樣的小冊子已經翻譯成20多種語言，發送給全世界的人們。



由於新型毒品不斷推陳出新，加上有更多資料可以呈現這些毒品藥物所造成的後果，因此我們更新現有的小冊子，並針對新型毒品藥物製作全新內容。

這些小冊子是由無毒世界基金會所出版，它是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會為它的國際性毒品藥物防範網絡提供教材和意見，並進行協調工作。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，都會跟基金會攜手合作。

參考資料:

欲瞭解編纂本手冊的參考參料，請上網：NoToDrugs.org.tw/refs

照片來源：第2頁與第8頁：Corbis；第16頁：Freud Museum Photo Library

你需要知道的事實

這是毒品藥物系列小冊子的其中一本，此系列揭開大麻、酒精、吩坦尼、合成毒品、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶甲安與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品藥物的生活。

如欲進行免費線上課程，或
想跟你所在區域的無毒世界分會聯絡，
請到NoToDrugs.org.tw

無毒世界基金會
NoToDrugs.org.tw • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

掃描此處
下載這本小冊子

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. 有著作權，侵害必究。Truth About Drugs和Foundation for a Drug-Free World標誌是無毒世界基金會所擁有的註冊商標，須經其允許方能使用。#S001562 - CHINESE