
Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ
ΚΡΑΚ
ΚΟΚΑΪΝΗΣ
φρίμπα
Ball
Jelly beans
Nuggets
Βραχάκια
notodrugs.gr



ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολλά ακούς να λέγονται στις μέρες μας για τα ναρκωτικά – στα σχολεία, στους δρόμους, στο διαδίκτυο και στην τηλεόραση. Κάποια απ' αυτά που λέγονται είναι αλήθεια, κάποια όχι.

Αυτό που ίσως δεν ξέρεις είναι ότι πολλά απ' αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι έχουν πει ότι θα έλεγαν οτιδήποτε σε κάποιον για να του πουλήσουν ναρκωτικά.

Χρειάζεσαι τα πραγματικά δεδομένα και την αλήθεια για τα ναρκωτικά, ώστε να μπορείς να πάρεις μια ενημερωμένη απόφαση σχετικά μ' αυτά. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι: για εσένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, οπότε αναμένουμε την άποψή σου σχετικά μ' αυτό το βιβλιαράκι. Επισκέψου μας στον ιστότοπο **NoToDrugs.gr** και στείλε μας e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΡΑΚ ΚΟΚΑΪΝΗΣ;



Το κρακ κοκαΐνης είναι ένα ισχυρό, πολύ εθιστικό διεγερτικό που παρασκευάζεται από σκόνη κοκαΐνης.* Διατίθεται σε στερεές μάζες ή κρυστάλλους, που μπορεί να έχουν κίτρινο, ανοιχτό ροζ ή λευκό χρώμα. Το όνομα *κρακ* προέρχεται από τον ήχο σπασίματος ή τον κρότο που κάνει όταν το θερμαίνει και το καπνίζει κανείς.

Τη δεκαετία του 1980, το κρακ άρχισε να γίνεται αντικείμενο κατάχρησης ως ναρκωτικό στις Ηνωμένες Πολιτείες και από τότε έχει διαδοθεί σε όλη τη Βόρεια και Νότια Αμερική, την Ευρώπη και άλλα μέρη του κόσμου. Μπορεί κανείς να καπνίσει ή να σνιφάρει το κρακ. Το κάπνισμα του κρακ τού επιτρέπει να φτάσει γρήγορα στον εγκέφαλο, δημιουργώντας ένα έντονο, άμεσο μαστούρωμα που διαρκεί μόνο 15 λεπτά περίπου. Το κάπνισμα του κρακ μπορεί να οδηγήσει σε εθισμό πολύ γρήγορα, μερικές φορές ακόμη και μετά την πρώτη χρήση. Οι άνθρωποι που είναι εθισμένοι στο κρακ, παγιδεύονται σε έναν φαύλο κύκλο όπου προσπαθούν να διατηρήσουν αυτό το αρχικό μαστούρωμα.

Επειδή η κοκαΐνη ήταν πολύ ακριβή στο παρελθόν, θεωρούνταν «ναρκωτικό των πλουσίων». Το κρακ, από την άλλη πλευρά, πωλείται σε τιμές αρκετά χαμηλές, ώστε ακόμη και έφηβοι να έχουν αρκετά χρήματα για να το αγοράσουν· στην αρχή τουλάχιστον. Αλλά μόλις κάποιος εθιστεί, το κόστος αυξάνεται γρήγορα, καθώς χρειάζεται περισσότερο για να ικανοποιήσει τον εθισμό του.

* Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κοκαΐνη σε μορφή σκόνης, δες το βιβλιαράκι αυτής της σειράς *Η Αλήθεια για την Κοκαΐνη*.

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ

Μερικές συνηθισμένες ονομασίες στην αργκό για το κρακ κοκαΐνης περιλαμβάνουν τις εξής:

- Άσος
- Φρίμπα
- Bazooka
- Candy
- Cloud
- Cookies
- Κρακ
- Κρακ κοκαΐνης
- Crunch & Munch
- Devil smoke
- Dice
- Fat bags
- Freebase
- French fries
- Glo
- Gravel
- Grit
- Hail
- Hard hotcakes
- Ice cubes
- Jelly beans
- Kryptonite
- Nuggets
- Paste
- Raw
- Βραχάκια
- Rox ή Roxanne
- Scramble
- Sleet
- Sugar block
- Troop.



Συζούσα με έναν εθισμένο στο κρακ κοκαΐνης για σχεδόν έναν χρόνο. Τον αγαπούσα με όλη μου την καρδιά αυτό τον εθισμένο, που ήταν το αγόρι μου, αλλά δεν μπορούσα να υπομείνω άλλο αυτή την κατάσταση.

»Η αστυνομία με σταμάτησε και με έψαξε. Μας έκαναν έφοδο στις 6:00 π.μ. Ο πρώην μου έκλεβε ασταμάτητα και δεν μπορούσε να ξεκολλήσει από την πίπα του.

»Πιστεύω πως το κρακ είναι πιο διαβολικό κι από την ηρωίνη – το κάπνισμα μιας πίπας και μόνο μπορεί να σε μετατρέψει σε ανήθικο τέρας». – Όντρεϊ

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ

Περίπου 778.000 άτομα ηλικίας 12 ετών και άνω στις Ηνωμένες Πολιτείες ανέφεραν ότι έχουν κάνει χρήση του κρακ κατά το προηγούμενο έτος.

Μια δημοσκόπηση έδειξε ότι πάνω από 42 εκατομμύρια άνθρωποι στις ΗΠΑ (πάνω από το 12 τοις εκατό του πληθυσμού) έχουν κάνει χρήση κάποιας μορφής κοκαΐνης στη ζωή τους, και συγκεκριμένα πάνω από 10,1 εκατομμύρια έχουν κάνει χρήση του κρακ. Η ίδια δημοσκόπηση έδειξε ότι ο αριθμός των ατόμων που έκαναν χρήση του κρακ τον μήνα πριν από τη δημοσκόπηση ήταν ο υψηλότερος εδώ και 14 χρόνια.

Στην Ευρώπη, ο αριθμός των ατόμων που έκαναν χρήση του κρακ κοκαΐνης για πρώτη φορά και που αναζητούν αγωγή αυξήθηκε κατά 42 τοις εκατό σε διάστημα πέντε ετών.

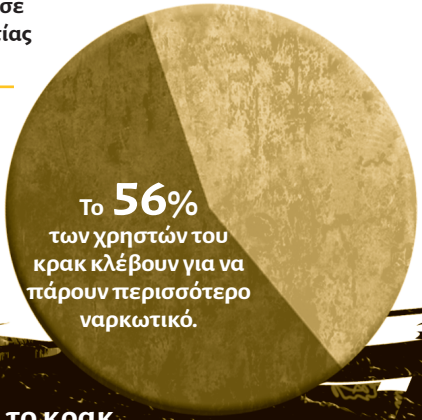
Διεθνώς, υπάρχουν επίσης αποδεικτικά στοιχεία ότι οι άνθρωποι αρχίζουν να κάνουν χρήση του κρακ από όλο και πιο μικρή ηλικία. Για παράδειγμα, στη Βραζιλία, ένας μεγάλος αριθμός ατόμων που κάνουν χρήση του κρακ για πρώτη φορά είναι έφηβοι, μερικοί από τους οποίους είναι μόλις 12 και 13 ετών, γεγονός που δείχνει μια ανησυχητική τάση.



ΚΡΑΚ ΚΑΙ ΕΓΚΛΗΜΑ

Το **87%** των χρηστών του κρακ εμπλέκονται σε περιστατικά βίας εξαιτίας του εθισμού τους.





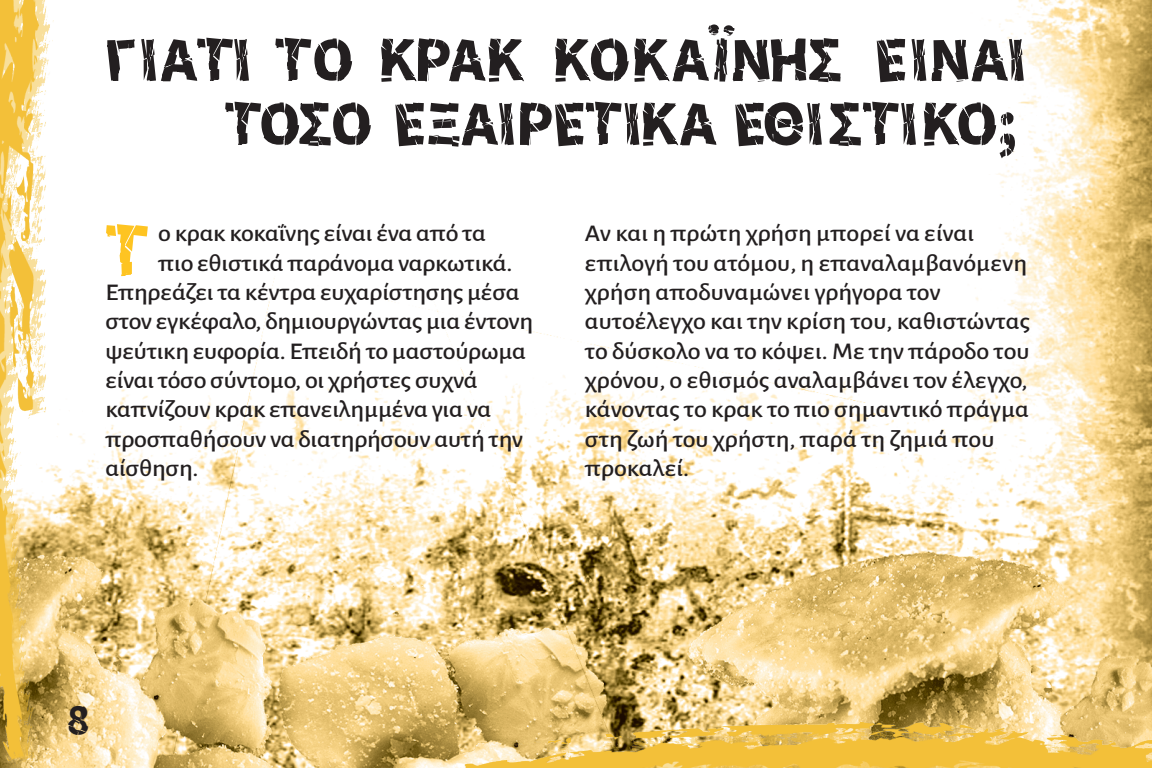
Το **56%** των χρηστών του κρακ κλέβουν για να πάρουν περισσότερο ναρκωτικό.

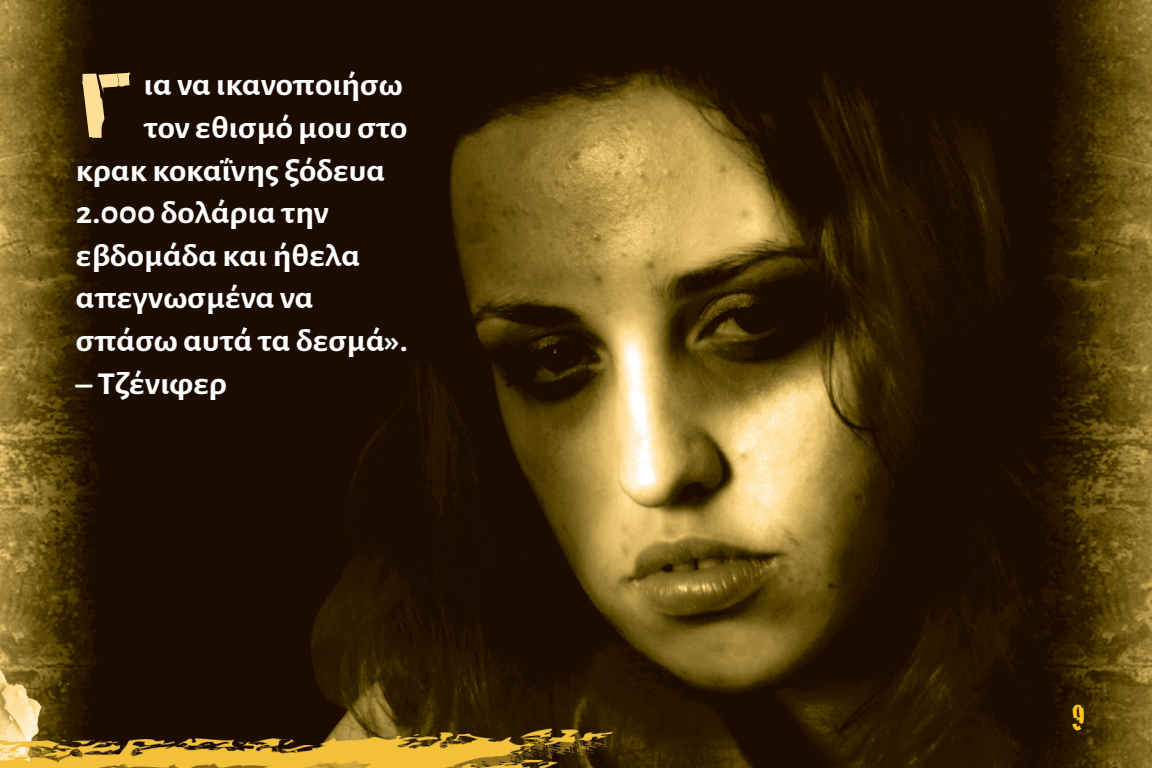
Είναι ένα εντελώς εγωιστικό ναρκωτικό το κρακ. Κυριεύει τη ζωή σου. Το κρακ παίρνει τον έλεγχο γρήγορα. Δε χρειάζεται καθόλου χρόνο. Η έντονη ανάγκη που σου προκαλεί είναι ανυπέρβλητη. Και καταλήγεις να το παίρνεις όλο και συχνότερα γιατί το μαστούρωμα έχει μικρή διάρκεια». – Πίτερ

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΚΡΑΚ ΚΟΚΑΪΝΗΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΘΙΣΤΙΚΟ;

Το κρακ κοκαΐνης είναι ένα από τα πιο εθιστικά παράνομα ναρκωτικά. Επηρεάζει τα κέντρα ευχαρίστησης μέσα στον εγκέφαλο, δημιουργώντας μια έντονη ψεύτικη ευφορία. Επειδή το μαστούρωμα είναι τόσο σύντομο, οι χρήστες συχνά καπνίζουν κρακ επανειλημμένα για να προσπαθήσουν να διατηρήσουν αυτή την αίσθηση.

Αν και η πρώτη χρήση μπορεί να είναι επιλογή του ατόμου, η επαναλαμβανόμενη χρήση αποδυναμώνει γρήγορα τον αυτοέλεγχο και την κρίση του, καθιστώντας το δύσκολο να το κόψει. Με την πάροδο του χρόνου, ο εθισμός αναλαμβάνει τον έλεγχο, κάνοντας το κρακ το πιο σημαντικό πράγμα στη ζωή του χρήστη, παρά τη ζημιά που προκαλεί.





Για να ικανοποιήσω τον εθισμό μου στο κρακ κοκαΐνης ξόδευα 2.000 δολάρια την εβδομάδα και ήθελα απεγνωσμένα να σπάσω αυτά τα δεσμά». – Τζένιφερ



ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΡΑΚ ΚΟΚΑΪΝΗΣ

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΡΑΚ ΚΟΚΑΪΝΗΣ;

Το κρακ προκαλεί ένα σύντομο, αλλά έντονο μαστούρωμα, το οποίο ακολουθείται αμέσως από βαθιά κατάθλιψη, νευρικότητα και μια έντονη ανάγκη για περισσότερο ναρκωτικό. Οι χρήστες συχνά δεν τρώνε ή δεν κοιμούνται καλά και μπορεί να έχουν ταχύτερο καρδιακό παλμό, μυϊκούς σπασμούς και κρίσεις. Μπορεί να κάνει τους χρήστες να αισθάνονται παρανοϊκοί,* θυμωμένοι, εχθρικοί ή αγχωμένοι· ακόμα και όταν δεν είναι μαστουρωμένοι.

Το κρακ αυξάνει τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής, εγκεφαλικού επεισοδίου, κρίσεων ή αναπνευστικών προβλημάτων, καθένα εκ των οποίων μπορεί να προκαλέσει ξαφνικό θάνατο.

Το κάπνισμα του κρακ ενέχει επίσης πρόσθετους κινδύνους για την υγεία. Συχνά αναμειγνύεται με άλλες ουσίες που παράγουν τοξικές αναθυμιάσεις όταν καίγονται. Οι μικρές πίπες για κρακ μπορεί να προκαλέσουν σκασίματα και φουσκάλες στα χείλη, γνωστά και ως *χείλια του κρακ* γιατί οι χρήστες πιέζουν την καυτή πίπα στα χείλια τους.

* παρανοϊκός: εξαιρετικά και αδικαιολόγητα καχύποπτος, δύσπιστος ή φοβισμένος απέναντι σε άλλους ανθρώπους χωρίς αποδείξεις ή δικαιολογίες.

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΡΑΚ ΚΟΚΑΪΝΗΣ;

Εκτός από τους κινδύνους που συνδέονται με τη χρήση κοκαΐνης, όπως η συστολή των αιμοφόρων αγγείων, η αυξημένη θερμοκρασία του σώματος, ο αυξημένος καρδιακός παλμός και η αυξημένη πίεση του αίματος, καθώς και ο κίνδυνος σπασμών ή καρδιακής προσβολής, οι χρήστες του κρακ μπορεί να εμφανίσουν οξέα αναπνευστικά προβλήματα, όπως βήχα, δυσκολία στην αναπνοή, τραύμα στους πνεύμονες και αιμορραγία.



Το μόνο πράγμα που είχα στο μυαλό μου ήταν το κρακ κοκαΐνης. Και αν κάποιος σου προσφέρει οποιαδήποτε ποσότητα, θα αρπάξεις την ευκαιρία και θα το πάρεις. Είναι σαν να προσφέρεις σ' έναν πεινασμένο ένα καρβέλι ψωμί αφού έχει περπατήσει χιλιόμετρα.

»Τα πράγματα έφτασαν στο απροχώρητο καθώς κάπνιζα ασταμάτητα για ένα διάστημα δύο εβδομάδων. Μια μέρα αποφάσισα ότι δεν πήγαινε άλλο· δεν μπορούσα να ζω πια έτσι και προσπάθησα να αυτοκτονήσω.

»Θα πρέπει να προσπαθήσω να το παλέψω. Ελπίζω τα ένστικτα επιβίωσής μου να μπουν σε λειτουργία». – Τζον

Ήμουν επιτυχημένο στέλεχος μεγάλης εταιρείας, οι δυο μου κόρες είχαν τελειώσει το κολέγιο και είχα κερδίσει επάξια το δικαίωμά μου να συνταξιοδοτηθώ. Το πάρτι συνταξιοδότησής μου, ωστόσο, ήταν η αρχή πέντε χρόνων κόλασης. Τότε ήταν που πήρα κρακ κοκαΐνης για πρώτη φορά. Μέσα στα επόμενα πέντε χρόνια, έχασα το σπίτι μου, τη γυναίκα μου, όλους τους οικονομικούς μου πόρους, την υγεία μου και παραλίγο τη ζωή μου. Επίσης έκανα και δύο χρόνια φυλακή». – Γουίλιαμ

Οι μακροπρόθεσμες επιδράσεις από τη χρήση του κρακ κοκαΐνης περιλαμβάνουν σοβαρές βλάβες στην καρδιά, στο συκώτι και στα νεφρά. Οι χρήστες είναι επίσης πιο πιθανό να έχουν μολυσματικές ασθένειες.

Η συνεχής καθημερινή χρήση προκαλεί στέρηση ύπνου και απώλεια όρεξης, με αποτέλεσμα τον υποσιτισμό. Το κάπνισμα του κρακ κοκαΐνης μπορεί να προκαλέσει επιθετική και παρανοϊκή συμπεριφορά.

Καθώς το κρακ κοκαΐνης παρεμβαίνει στον τρόπο με τον οποίο ο εγκέφαλος επεξεργάζεται τις χημικές ουσίες, οι χρήστες χρειάζονται όλο και περισσότερο ναρκωτικό απλώς για να αισθάνονται «φυσιολογικοί». Εκείνοι που εθίζονται στο κρακ κοκαΐνης, όπως συμβαίνει με τα περισσότερα ναρκωτικά, χάνουν το ενδιαφέρον τους για άλλους τομείς της ζωής.

Καθώς περνάει η επίδραση του κρακ, ο χρήστης υποφέρει από σοβαρή κατάθλιψη, η οποία γίνεται όλο και πιο έντονη μετά από κάθε χρήση. Τα συμπτώματα στέρησης μπορεί να γίνουν τόσο έντονα, που το άτομο θα έκανε οτιδήποτε για να πάρει το ναρκωτικό – θα διέπραττε ακόμα και δολοφονία. Κι αν δεν μπορεί να πάρει κρακ, η κατάθλιψη μπορεί να οδηγήσει τον εθισμένο σε αυτοκτονία.

ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

Οι επιδράσεις του κρακ κοκαΐνης, επειδή καπνίζεται, είναι πιο άμεσες και πιο έντονες από αυτές της κοκαΐνης σε σκόνη. Στις βραχυπρόθεσμες επιδράσεις περιλαμβάνονται τα εξής:

- **Απώλεια όρεξης**
- **Αυξημένος καρδιακός παλμός, αυξημένη πίεση του αίματος και θερμοκρασία του σώματος**
- **Συστολή των αιμοφόρων αγγείων**
- **Αυξημένος ρυθμός αναπνοής**
- **Διεσταλμένες κόρες ματιών**
- **Διαταραχές στον ύπνο**
- **Ναυτία**
- **Υπερδιέγερση**
- **Παράξενη, σπασμωδική και, μερικές φορές, βίαιη συμπεριφορά**
- **Παραισθήσεις, οξυθυμία και ευερεθιστότητα**
- **Απτική παραίσθηση που δημιουργεί την ψευδαίσθηση ότι σέρνονται ζωύφια κάτω από το δέρμα**
- **Άγχος και παράνοια**
- **Κατάθλιψη**
- **Εξαιρετικά έντονη ανάγκη για ναρκωτικά**
- **Πανικός και ψύχωση**
- **Κρίσεις, σπασμοί και ξαφνικός θάνατος από υψηλές δόσεις (ακόμα και μια φορά).**

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- **Μόνιμη βλάβη στα αγγεία των αυτιών και του εγκεφάλου**
- **Υψηλή πίεση του αίματος, που οδηγεί σε καρδιακές προσβολές, εγκεφαλικά επεισόδια και θάνατο**
- **Βλάβες στο συκώτι, στα νεφρά και στους πνεύμονες**
- **Έντονοι πόνοι στο στήθος**
- **Αναπνευστική ανεπάρκεια**
- **Μολυσματικές ασθένειες και αποστήματα, αν ο χρήστης το λαμβάνει ενέσιμα**
- **Υποσιτισμός και απώλεια βάρους**
- **Σοβαρή τερηδόνα**
- **Ακουστικές και απτικές παραισθήσεις**
- **Σεξουαλικά προβλήματα, βλάβη στο αναπαραγωγικό σύστημα και στειρότητα (σε άντρες και γυναίκες)**
- **Αποπροσανατολισμός, απάθεια, εξάντληση, σύγχυση**
- **Ευερεθιστότητα και διαταραχές στη διάθεση**
- **Αυξημένη συχνότητα ριψοκίνδυνης συμπεριφοράς**
- **Παραλήρημα ή ψύχωση**
- **Σοβαρή κατάθλιψη**
- **Ανοχή στο ναρκωτικό και εθισμός.**

ΠΑΙΔΙΑ: ΤΑ ΠΙΟ ΑΘΩΑ ΘΥΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΡΑΚ ΚΟΚΑΪΝΗΣ

Τα πιο αθώα θύματα του κρακ κοκαΐνης είναι τα μωρά που γεννιούνται από μητέρες που κάνουν χρήση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης τους. Το March of Dimes, ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που επικεντρώνεται στην υγεία των μητέρων και των μωρών, αναφέρει ότι η χρήση κοκαΐνης (σε οποιαδήποτε μορφή) κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί να βλάψει τόσο τη μητέρα όσο και το παιδί. Μπορεί να προκαλέσει σοβαρή αιμορραγία, η οποία μπορεί να είναι δυνητικά θανατηφόρα, και μπορεί να οδηγήσει σε πρόωρο τοκετό ή αποβολή. Τα μωρά που εκτίθενται στο κρακ μπορεί να εμφανίσουν συμπτώματα στέρησης κατά τη γέννηση και να αντιμετωπίσουν μακροπρόθεσμα προβλήματα υγείας, όπως προβλήματα όρασης και ακοής, δυσκολίες στη συμπεριφορά, μαθησιακά προβλήματα και δυσκολία συγκέντρωσης.



Άρχισα να καπνίζω κρακ κοκαΐνης και τα πάντα πήραν την κάτω βόλτα. Είχα βγει με κάποια άτομα που εκείνη τη στιγμή τα θεωρούσα πολύ κοντινούς μου φίλους. Ξέρεις, είναι αλήθεια αυτό που λένε για το κρακ: παίρνεις την πρώτη σου δόση και δεν πρόκειται να πετύχεις ποτέ ξανά το ίδιο μαστούρωμα. Με κατέστρεψε τελείως. Είχε απόλυτο έλεγχο πάνω μου.

»Το κρακ κοκαΐνης κατέστρεψε την υπόληψή μου, την αυτοεκτίμησή μου και τον αυτοσεβασμό μου».
— Νταϊάν

ΚΡΑΚ ΚΟΚΑΪΝΗΣ: ΕΝΑ ΣΥΝΤΟΜΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ



Τα φύλλα της κόκας χρησιμοποιούνται εδώ και πάνω από 3.000 χρόνια. Το κρακ κοκαΐνης, η κρυσταλλική μορφή της κοκαΐνης, αναπτύχθηκε τη δεκαετία του 1970 όταν υπήρξε ένα μεγάλο κύμα διάδοσης της κοκαΐνης. Η δημοτικότητά του αυξήθηκε στα μέσα της δεκαετίας του 1980.

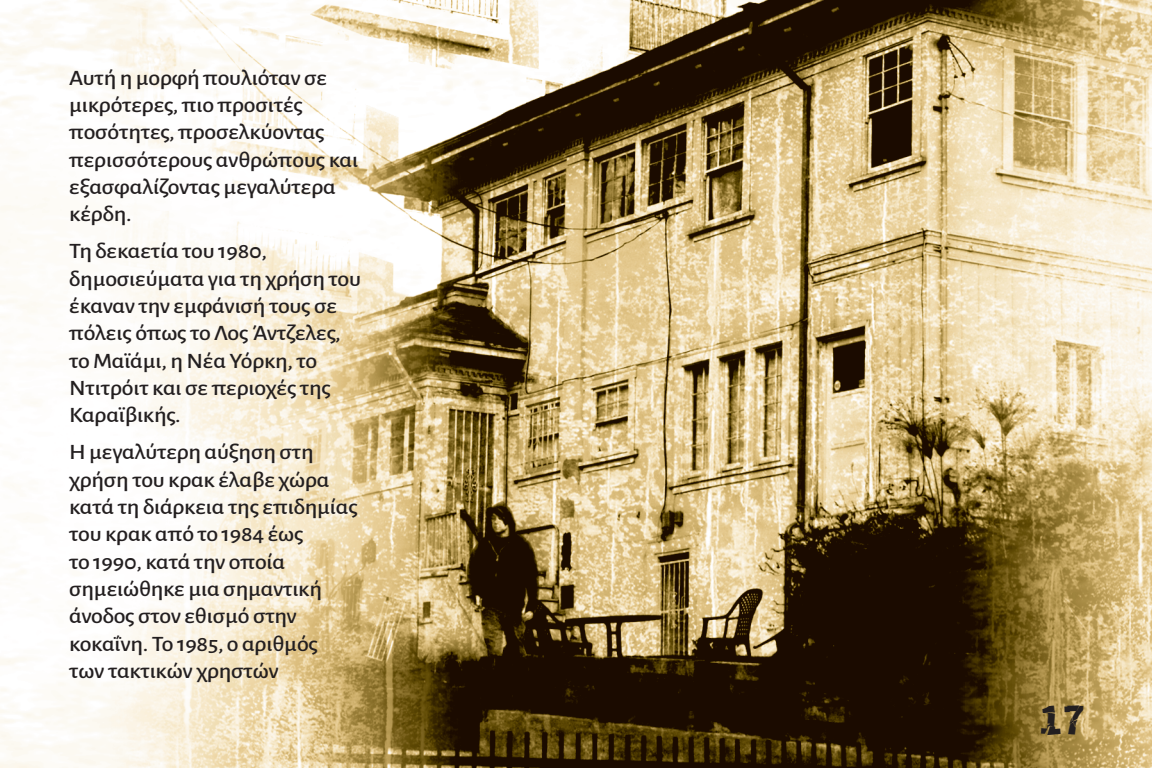
Σύμφωνα με την Υπηρεσία Δίωξης Ναρκωτικών των ΗΠΑ (DEA), μέχρι το τέλος της δεκαετίας του 1970, τεράστιες ποσότητες κοκαΐνης μεταφέρονταν στις ΗΠΑ, με αποτέλεσμα οι τιμές να πέσουν ακόμα και κατά 80 τοις εκατό. Για να διατηρήσουν τα κέρδη τους, οι έμποροι ναρκωτικών μετέτρεψαν σε κρακ την κοκαΐνη σε σκόνη, η οποία μπορούσε να καπνιστεί.

Το κρακ είναι το όνειρο του εμπόρου: οδηγεί σε άμεσο μαστούρωμα και οι χρήστες εθίζονται πολύ γρήγορα.

Αυτή η μορφή πουλιόταν σε μικρότερες, πιο προσιτές ποσότητες, προσελκύοντας περισσότερους ανθρώπους και εξασφαλίζοντας μεγαλύτερα κέρδη.

Τη δεκαετία του 1980, δημοσιεύματα για τη χρήση του έκαναν την εμφάνισή τους σε πόλεις όπως το Λος Άντζελες, το Μαϊάμι, η Νέα Υόρκη, το Ντιτρόιτ και σε περιοχές της Καραϊβικής.

Η μεγαλύτερη αύξηση στη χρήση του κρακ έλαβε χώρα κατά τη διάρκεια της επιδημίας του κρακ από το 1984 έως το 1990, κατά την οποία σημειώθηκε μια σημαντική άνοδος στον εθισμό στην κοκαΐνη. Το 1985, ο αριθμός των τακτικών χρηστών



κοκαΐνης αυξήθηκε από 4,4 εκατομμύρια σε 6 εκατομμύρια.

Όταν έφτασε το τέλος του 1986, το κρακ ήταν διαθέσιμο σε 28 πολιτείες και στην Ουάσιγκτον, DC. Έναν χρόνο αργότερα, μόνο τέσσερις πολιτείες δεν ανέφεραν διαθεσιμότητα του κρακ. Από τότε, η χρήση του κρακ έχει εξαπλωθεί σε όλη την Αμερική, την Ευρώπη και ακόμα παραπέρα.

Το 2002, το Ηνωμένο Βασίλειο βίωσε τη δική του επιδημία του κρακ, με τον αριθμό των ανθρώπων που αναζητούσαν βοήθεια για τον εθισμό να αυξάνεται σχεδόν κατά 50 τοις εκατό εκείνο το έτος. Το Ηνωμένο Βασίλειο ανέφερε αύξηση κατά 74 τοις εκατό στις κρίσεις λόγω κρακ μεταξύ του 2000 και του 2006.

Πιο πρόσφατα, δημοσιεύματα δείχνουν ότι ο αριθμός των ατόμων που έκαναν χρήση του κρακ τον περασμένο μήνα έφτασε σε υψηλότερα επίπεδα εδώ και 14 χρόνια.



ΤΙ ΘΑ ΣΟΥ ΠΟΥΝ ΟΙ ΕΜΠΟΡΟΙ

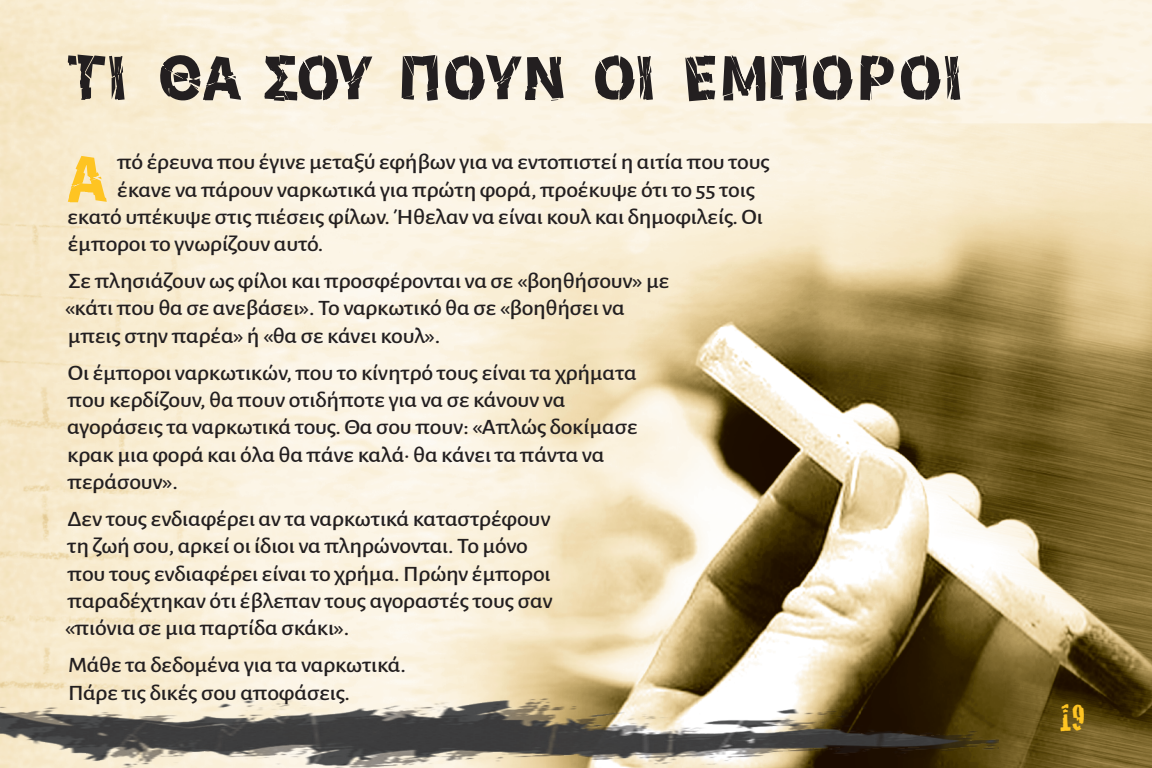
Από έρευνα που έγινε μεταξύ εφήβων για να εντοπιστεί η αιτία που τους έκανε να πάρουν ναρκωτικά για πρώτη φορά, προέκυψε ότι το 55 τοις εκατό υπέκυψε στις πιέσεις φίλων. Ήθελαν να είναι κουλ και δημοφιλείς. Οι έμποροι το γνωρίζουν αυτό.

Σε πλησιάζουν ως φίλοι και προσφέρονται να σε «βοηθήσουν» με «κάτι που θα σε ανεβάσει». Το ναρκωτικό θα σε «βοηθήσει να μπεις στην παρέα» ή «θα σε κάνει κουλ».

Οι έμποροι ναρκωτικών, που το κίνητρό τους είναι τα χρήματα που κερδίζουν, θα πουν οτιδήποτε για να σε κάνουν να αγοράσεις τα ναρκωτικά τους. Θα σου πουν: «Απλώς δοκίμασε κρακ μια φορά και όλα θα πάνε καλά· θα κάνει τα πάντα να περάσουν».

Δεν τους ενδιαφέρει αν τα ναρκωτικά καταστρέφουν τη ζωή σου, αρκεί οι ίδιοι να πληρώνονται. Το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι το χρήμα. Πρώην έμποροι παραδέχτηκαν ότι έβλεπαν τους αγοραστές τους σαν «πιόνια σε μια παρτίδα σκάκι».

Μάθε τα δεδομένα για τα ναρκωτικά.
Πάρε τις δικές σου αποφάσεις.



Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει την επίδραση.

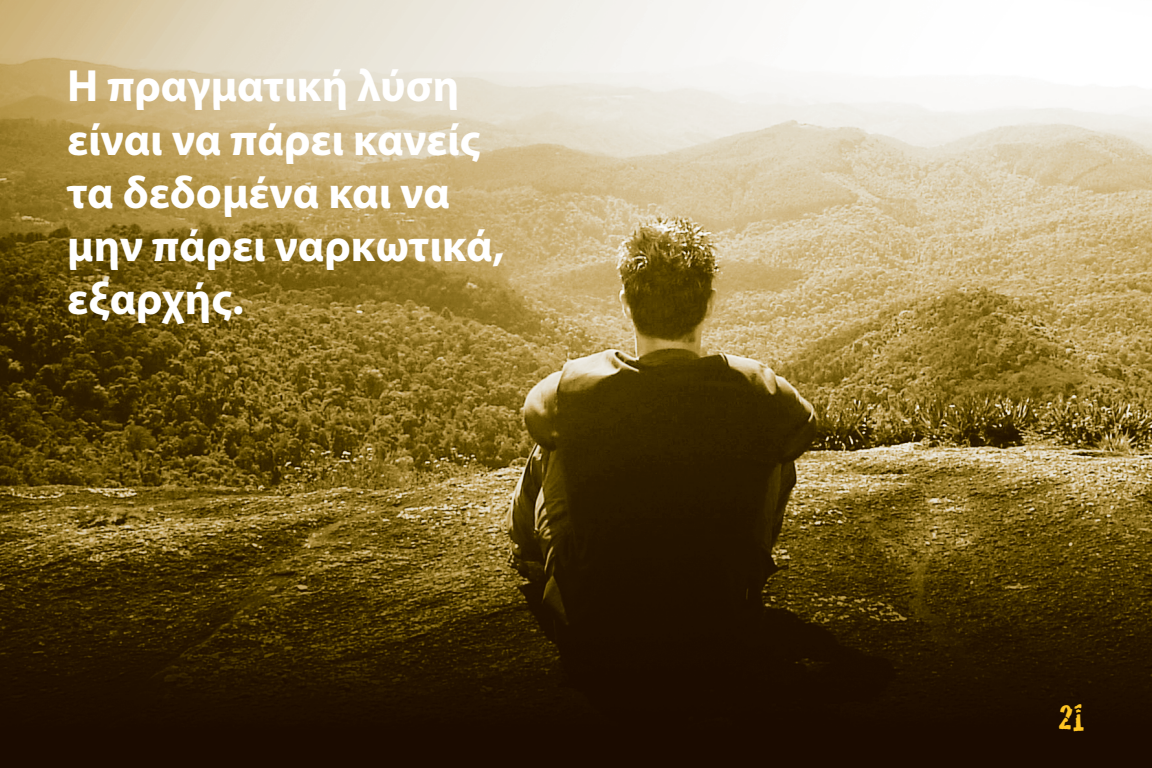
Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (σε κάνει να ενεργείς πιο γρήγορα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (σε κάνει να ενεργείς πιο αργά). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σε σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί η επίδραση.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα τη διάνοια. Μπορούν να αλλοιώσουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, ανάρμοστα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά παρεμποδίζουν όλες τις αισθήσεις, και τις επιθυμητές και τις ανεπιθύμητες. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες και την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν, να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, ώστε να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικές ουσίες: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.


Η πραγματική λύση
είναι να πάρει κανείς
τα δεδομένα και να
μην πάρει ναρκωτικά,
εξαρχής.

ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξουν κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους για τους οποίους οι νέοι πήραν ναρκωτικά, σύμφωνα με όσα μας είπαν οι ίδιοι:

- Για να γίνουν αποδεκτοί
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Για να καταπολεμήσουν την ανία
- Για να φαίνονται πιο μεγάλοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν.

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά αποτελούν λύση. Στο τέλος, όμως, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι το να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπαθούσε να λύσει ξεκινώντας τη χρήση τους. Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.



Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο σε πάνω από 20 γλώσσες.



Καθώς νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις επιδράσεις τους, ενημερώνουμε τα υπάρχοντα βιβλιαράκια και δημιουργούμε καινούρια.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα στο Λος Άντζελες της Καλιφόρνιας.

Το ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικά υλικά, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του, που ασχολείται με την πρόληψη της χρήσης ναρκωτικών. Συνεργάζεται με νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες· με οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να ζήσουν μια ζωή χωρίς χρήση ναρκωτικών.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ:

Για τις παραπομπές που χρησιμοποιήθηκαν για να συνταχθεί αυτό το βιβλιαράκι, επισκέψου το NoToDrugs.gr/refs.

ΠΑΡΟΧΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ ΑΠΟ: εξώφυλλο: DEA (ναρκωτικά)· εσωτερικό εξώφυλλο: Corbis· σελίδες 5, 8: DEA (ναρκωτικά)· σελίδα 12: ευγενική χορηγία του InfoImagination.org

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, τη φαιντανύλη, τα συνθετικά ναρκωτικά, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ κοκαΐνης, την κρίσταλ μεθ και τη μεθαμφεταμίνη, τα εισπνεόμενα, την ηρωίνη, το LSD και την κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να ζήσει μια ζωή χωρίς ναρκωτικά.

Για να κάνεις δωρεάν μαθήματα στο διαδίκτυο ή για να έρθεις σε επαφή με ένα Παράρτημα του Ένας Κόσμος Χωρίς Ναρκωτικά στην περιοχή σου, επισκέψου το NoToDrugs.gr

Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά
NoToDrugs.gr • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Σάρωσε εδώ για να κατεβάσεις αυτό το βιβλιαράκι

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Όλα τα Δικαιώματα Κατοχυρωμένα. Truth About Drugs (Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά) και το Λογότυπο του Foundation for a Drug-Free World (Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά) είναι εμπορικά σήματα που ανήκουν στο Foundation for a Drug-Free World και χρησιμοποιούνται κατόπιν αδείας του. #S001562 – GREEK