
LA VERDAD SOBRE LA
Cocaína
CRACK
Base
Blanca
Perico
Polvo Feliz
Piedra
vidasindrogas.org



# POR QUÉ SE PRODUJO ESTE FOLLETO

Hoy en día se oye hablar mucho de las drogas: en la escuela, en la calle, en internet y en la televisión. Algunas cosas son verdad, algunas no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de aquellos que las venden. Los extraficantes han dicho que les habrían dicho a las personas cualquier cosa para hacer que compraran drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Por eso hemos preparado este folleto, para ti.

Tu opinión es importante para nosotros, así que dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **VidaSinDrogas.org** y envíanos un correo electrónico a **info@drugfreeworld.org**.

# ¿Qué es la Cocaína Crack?



La cocaína crack es un poderoso estimulante altamente adictivo hecho de cocaína en polvo.* Viene en bloques sólidos o cristales que pueden ser de color amarillo, rosa pálido o blanco. El nombre *crack* viene del sonido de crujido o estallido que hace cuando se calienta y se fuma.

En la década de 1980, el crack se convirtió en una droga de abuso en los Estados Unidos y desde entonces se ha extendido por toda América del Norte y del Sur, Europa y otras partes del mundo. El crack se puede fumar o inhalar. Fumar crack permite que alcance el cerebro rápidamente, creando un estado de euforia intenso e inmediato que solo dura unos 15 minutos. Fumar crack puede conducir a la adicción muy rápidamente, a veces incluso después del primer uso. Las personas adictas al crack quedan atrapadas en un ciclo constante de tratar de mantener ese estado de euforia inicial.

Debido a que la cocaína solía ser muy cara, se le consideraba una "droga para los ricos". Crack, por otro lado, se vende a precios lo suficientemente bajos como para que incluso los adolescentes puedan permitírselo, al menos al principio. Pero una vez que alguien se vuelve adicto, el costo aumenta rápidamente a medida que necesita más para satisfacer su hábito.

* Para obtener más información sobre la cocaína en su forma en polvo, consulta el folleto de *La Verdad Sobre la Cocaína* en esta serie.



# Nombres Callejeros

Algunos nombres callejeros comunes para la cocaína crack incluyen:

- **Aguanieve**
- **Aguante**
- **Base Libre**
- **Batata**
- **Bicha**
- **Chespi**
- **Chica de Humo**
- **Chifle**
- **Chulas**
- **Cocaína Crack**
- **Cookies**
- **Crack**
- **Criptonita**
- **Dados**
- **Duras**
- **Escarbar**
- **Granizo**
- **Grava**
- **Hielos**
- **Niñas**
- **Ñoña**
- **Paco**
- **Pepitas**
- **Pops**
- **Química**
- **Rirris**
- **Roca Negra**
- **Rocas**
- **Stone**
- **Tornado**
- **Tronca**



Viví con un adicto al crack durante casi un año. Amaba a ese adicto, que era mi novio, con todo mi corazón pero ya no podía seguir [con él].

"La policía me paró y me registró. Fuimos allanados a las 6:00 a. m. Mi ex robaba sin cesar y no podía separarse de su pipa.

"Creo que el crack es más malvado que la heroína, una pipa puede ser todo lo que se necesita para convertirte en un monstruo inmoral". —Audrey

# Estadísticas Internacionales

Unas 778 000 personas de 12 años o más en Estados Unidos informaron que habían consumido crack el año pasado.

Una encuesta mostró que más de 42 millones de personas en EE. UU. (más del 12 por ciento de la población) han consumido alguna forma de cocaína en sus vidas, con más de 10,1 millones consumiendo crack específicamente. Esta misma encuesta mostró que el número de personas que consumieron crack en el mes anterior a la encuesta fue el más alto en 14 años.

En Europa, el número de consumidores primerizos de cocaína crack que buscan tratamiento aumentó en un 42 por ciento en cinco años.

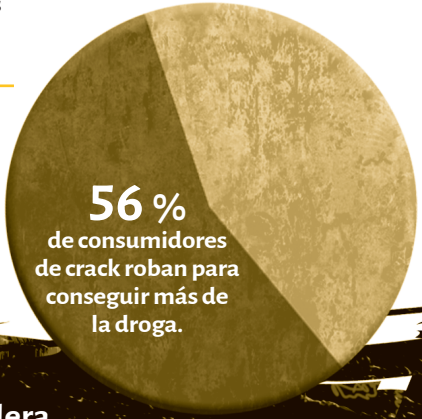
A nivel internacional, también hay evidencia de que los consumidores primerizos son cada vez más jóvenes. Por ejemplo, en Brasil, un número significativo de consumidores primerizos de crack son adolescentes, algunos tan jóvenes como de 12 y 13 años, lo que muestra una tendencia preocupante.



# CRACK Y CRIMEN

El **87 %** de los consumidores de crack se involucran en actos de violencia debido a su adicción.



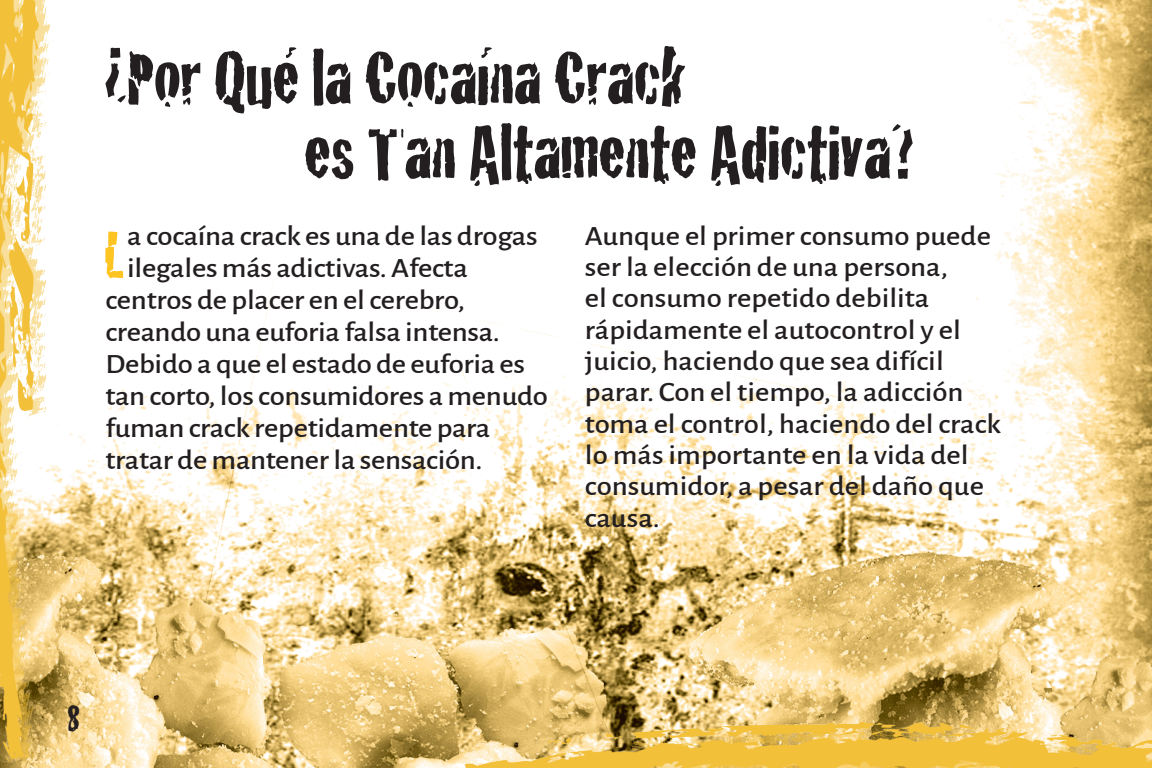



Es una droga totalmente egoísta. Se apodera de tu vida. El crack te atrapa rápidamente. No toma mucho tiempo en absoluto. Los antojos que produce son enormes. Y terminas consumiéndola con más frecuencia porque el estado de euforia dura muy poco". —Peter

# ¿Por Qué la Cocaína Crack es Tan Altamente Adictiva?

La cocaína crack es una de las drogas ilegales más adictivas. Afecta centros de placer en el cerebro, creando una euforia falsa intensa. Debido a que el estado de euforia es tan corto, los consumidores a menudo fuman crack repetidamente para tratar de mantener la sensación.

Aunque el primer consumo puede ser la elección de una persona, el consumo repetido debilita rápidamente el autocontrol y el juicio, haciendo que sea difícil parar. Con el tiempo, la adicción toma el control, haciendo del crack lo más importante en la vida del consumidor, a pesar del daño que causa.





Había desarrollado un hábito de cocaína crack de 2000 dólares por semana y quería liberarme desesperadamente de las cadenas". —Jennifer



# Efectos de la Cocaína Crack

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE LA COCAÍNA CRACK A CORTO PLAZO?

El crack causa un estado de euforia intenso de corta duración, seguido de una profunda depresión, nerviosismo y fuertes antojos de más. Los consumidores a menudo no comen ni duermen adecuadamente y pueden experimentar un ritmo cardíaco más rápido, espasmos musculares y convulsiones. Puede hacer que los consumidores se sientan paranoicos,* enojados, hostiles o ansiosos, incluso cuando no están en un estado de euforia.

El consumo de crack aumenta el riesgo de ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, convulsiones o problemas respiratorios, todos los cuales pueden conducir a una muerte súbita.

Fumar crack también conlleva riesgos adicionales para la salud. A menudo se mezcla con otras sustancias que producen humos tóxicos cuando se queman. Las pipas para crack cortas pueden causar labios agrietados y ampollados, conocidos como *labios crack*, por tener la pipa caliente presionada contra los labios.

* paranoico: extremo e irracionalmente sospechoso, desconfiado o temeroso de otras personas sin evidencia ni justificación

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE LA COCAÍNA CRACK A LARGO PLAZO?

Además de los riesgos asociados con el consumo de la cocaína, como la constricción de los vasos sanguíneos, el aumento de la temperatura, el ritmo cardíaco elevado y la presión arterial alta, así como el riesgo de convulsiones o ataque cardíaco, los consumidores de crack pueden experimentar problemas respiratorios agudos, que incluyen tos, dificultad para respirar, trauma pulmonar y hemorragia.



**Lo único en lo que pensaba era en la cocaína crack. Y si alguien te ofrece algo de eso, lo tomarás sin pensarlo. Es como ofrecerle a un hombre hambriento una hogaza de pan si camina por kilómetros.**

**"Las cosas llegaron a un punto crítico para mí cuando había estado fumando constantemente durante un par de semanas. Un día simplemente decidí que ya había tenido suficiente, ya no podía vivir así y traté de suicidarme.**

**"Voy a tener que intentar luchar. Espero que mis instintos de supervivencia comiencen".**
**—John**

**Me jubilé como un ejecutivo corporativo exitoso que había logrado que dos hijas terminaran la universidad y se había ganado la jubilación. Mi fiesta de jubilación fue, sin embargo, el principio de cinco años de infierno. Fue entonces cuando me presentaron el crack por primera vez. En los siguientes cinco años perdí mi casa, mi esposa, todos mis recursos financieros, mi salud y casi mi vida. También pasé dos años en prisión". —William**

Los efectos a largo plazo del consumo de la cocaína crack incluyen daños graves al corazón, al hígado y a los riñones. Los consumidores también son más propensos a tener enfermedades infecciosas.

El consumo diario continuo causa privación de sueño y pérdida de apetito, lo que resulta en desnutrición. Fumar crack puede causar un comportamiento agresivo y paranoico.

Como la cocaína crack interfiere con la forma en que el cerebro procesa las sustancias químicas, los consumidores necesitan más y más de la droga solo para sentirse "normales". Aquellos que se vuelven adictos a la cocaína crack, como con la mayoría de las otras drogas, pierden interés en otras áreas de la vida.

Tener un bajón después de consumir crack causa depresión grave, que se profundiza después de cada consumo. Los síntomas de abstinencia pueden llegar a ser tan graves que una persona hará cualquier cosa para obtener la droga, incluso cometer asesinato. Y si no pueden obtener el crack, la depresión puede llevar al adicto al suicidio.

# Efectos Físicos y Mentales

## EFECTOS A CORTO PLAZO

Debido a que se fuma, los efectos de la cocaína crack son más inmediatos y más intensos que los de la cocaína en polvo. Los efectos a corto plazo incluyen:

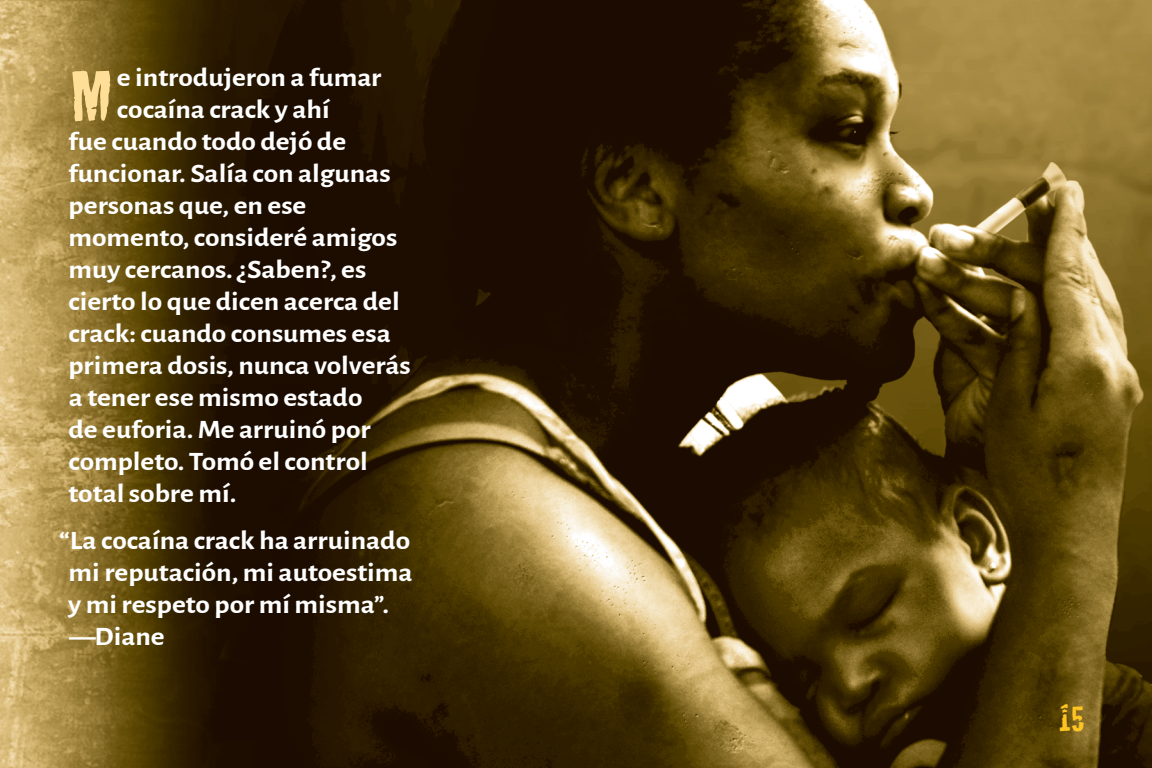
- Pérdida de apetito
- Aumento del ritmo cardíaco, presión arterial, temperatura corporal
- Vasos sanguíneos contraídos
- Aumento del ritmo respiratorio
- Pupilas dilatadas
- Patrones de sueño alterados
- Náuseas
- Hiperestimulación
- Comportamiento extraño, errático, a veces violento
- Alucinaciones, hiperexcitabilidad, irritabilidad
- Alucinación táctil que crea la ilusión de insectos enterrándose bajo la piel
- Ansiedad y paranoia
- Depresión
- Ansia intensa por la droga
- Pánico y psicosis
- Convulsiones, accidente cerebrales y muerte súbita por dosis altas (incluso por una sola vez)

## EFECTOS A LARGO PLAZO

- Daño permanente a los vasos sanguíneos en los oídos y el cerebro
- Presión arterial alta que conduce a ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y muerte
- Daño hepático, renal y pulmonar
- Dolores de pecho graves
- Insuficiencia respiratoria
- Enfermedades infecciosas y abscesos si se inyecta
- Desnutrición y pérdida de peso
- Deterioro dental grave
- Alucinaciones auditivas y táctiles
- Problemas sexuales, daño a los órganos reproductivos e infertilidad (para hombres y mujeres)
- Desorientación, apatía, agotamiento confuso
- Irritabilidad y trastornos del estado de ánimo
- Frecuencia incrementada de comportamiento riesgoso
- Delirio o psicosis
- Depresión grave
- Tolerancia y adicción

# Niños: Las Víctimas más Inocentes de la Cocaína Crack

Las víctimas más inocentes de la cocaína crack son bebés nacidos de madres que consumen la droga durante el embarazo. La March of Dimes, una organización sin fines de lucro enfocada en la salud de las madres y los bebés, informa que el consumo de cocaína (en cualquier forma) durante el embarazo puede dañar tanto a la madre como al niño. Esto puede causar hemorragia grave, que puede poner en peligro la vida y puede conducir a un nacimiento prematuro o aborto espontáneo. Los bebés expuestos al crack pueden experimentar síntomas de abstinencia en el nacimiento y enfrentar problemas de salud a largo plazo, como problemas de visión y audición, dificultades de comportamiento, problemas de aprendizaje y problemas para concentrarse.



Me introdujeron a fumar cocaína crack y ahí fue cuando todo dejó de funcionar. Salía con algunas personas que, en ese momento, consideré amigos muy cercanos. ¿Saben?, es cierto lo que dicen acerca del crack: cuando consumes esa primera dosis, nunca volverás a tener ese mismo estado de euforia. Me arruinó por completo. Tomó el control total sobre mí.

"La cocaína crack ha arruinado mi reputación, mi autoestima y mi respeto por mí misma".
—Diane

# Cocaína Crack: Una Breve Historia



El uso de hojas de coca se remonta más de 3000 años. La cocaína crack, la forma cristalizada de la cocaína, se desarrolló en la década de 1970 durante el auge de la cocaína. Su popularidad creció a mediados de la década de 1980.

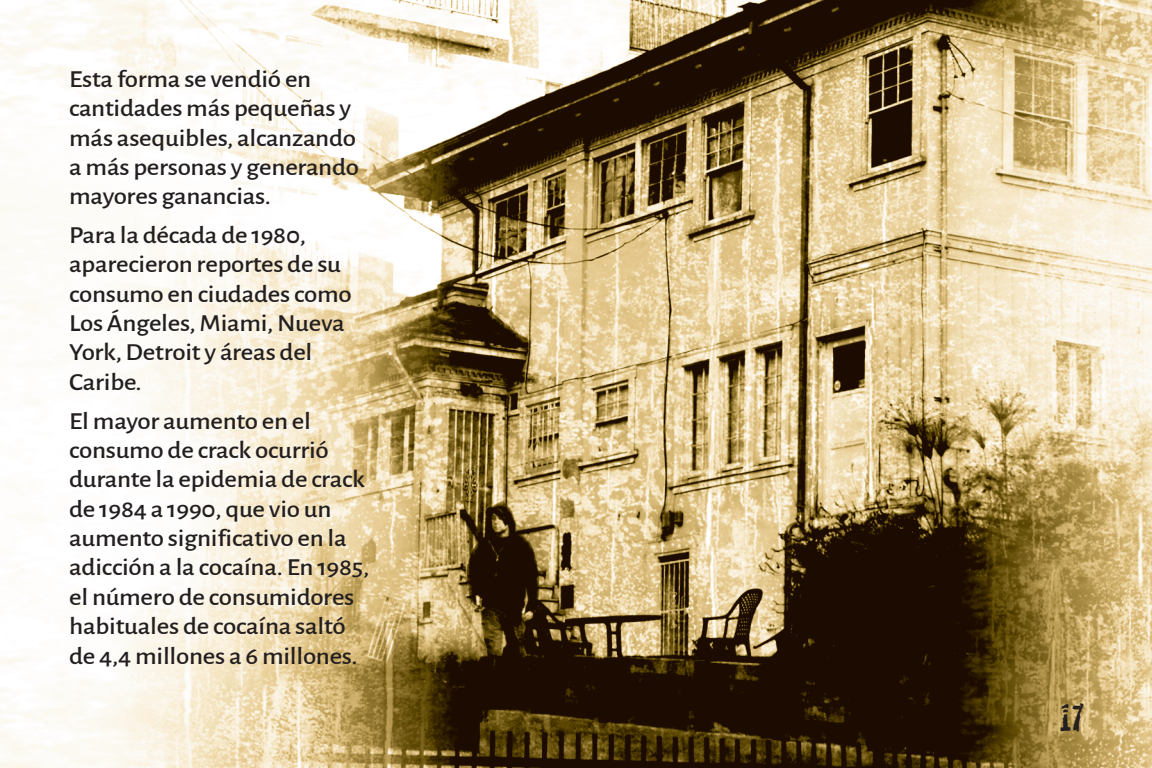
Según la Administración para el Control de Drogas de EE. UU. (DEA), a finales de la década de 1970, una gran cantidad de polvo de cocaína estaba siendo enviada a EE. UU., causando que los precios cayeran hasta un 80 por ciento. Para mantener las ganancias, los traficantes de drogas convirtieron la cocaína en polvo en crack, la cual se podía fumar.

**Crack es el sueño de un distribuidor: produce un estado de euforia instantáneo y sus consumidores se vuelven adictos en muy poco tiempo.**

Esta forma se vendió en cantidades más pequeñas y más asequibles, alcanzando a más personas y generando mayores ganancias.

Para la década de 1980, aparecieron reportes de su consumo en ciudades como Los Ángeles, Miami, Nueva York, Detroit y áreas del Caribe.

El mayor aumento en el consumo de crack ocurrió durante la epidemia de crack de 1984 a 1990, que vio un aumento significativo en la adicción a la cocaína. En 1985, el número de consumidores habituales de cocaína saltó de 4,4 millones a 6 millones.



Para finales de 1986, se encontró crack en 28 estados y en Washington, D. C. Un año más tarde, solo cuatro estados no reportaron sobre la disponibilidad de crack. Desde entonces, el uso del crack se ha extendido por todas las Américas, Europa y más allá.

En el 2002, el Reino Unido experimentó su propia epidemia de crack, con el número de personas que buscaban ayuda para la adicción aumentando en casi un 50 por ciento ese año. El Reino Unido reportó un aumento del 74 por ciento en las convulsiones por crack entre el 2000 y el 2006.

Más recientemente, los reportes muestran que el número de personas que consumieron crack en el último mes alcanzó su máximo en 14 años.



# Lo que te Dirán los Traficantes

Cuando se encuestó a adolescentes para averiguar por qué comenzaron a consumir drogas en primer lugar, el 55 por ciento respondió que era debido a la presión de sus amigos. Ellos querían ser geniales y populares. Los traficantes lo saben.

Se te acercan como un amigo y ofrecen "ayudarte" con "algo que te hará sentir bien". La droga te "ayudará a encajar" o a "volverte genial".

Los traficantes de drogas, motivados por el dinero que ganan, dirán cualquier cosa para hacerte comprar sus drogas. Te dirán: "Simplemente prueba el crack una vez y todo va a estar bien; hará que todo desaparezca".

A los traficantes de drogas no les importa si las drogas arruinan tu vida siempre y cuando se les pague. Lo único que les importa es el dinero. Extraficantes admiten que veían a los compradores como "peones en una partida de ajedrez".

Obtén los hechos acerca de las drogas. Toma tus propias decisiones.



# La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

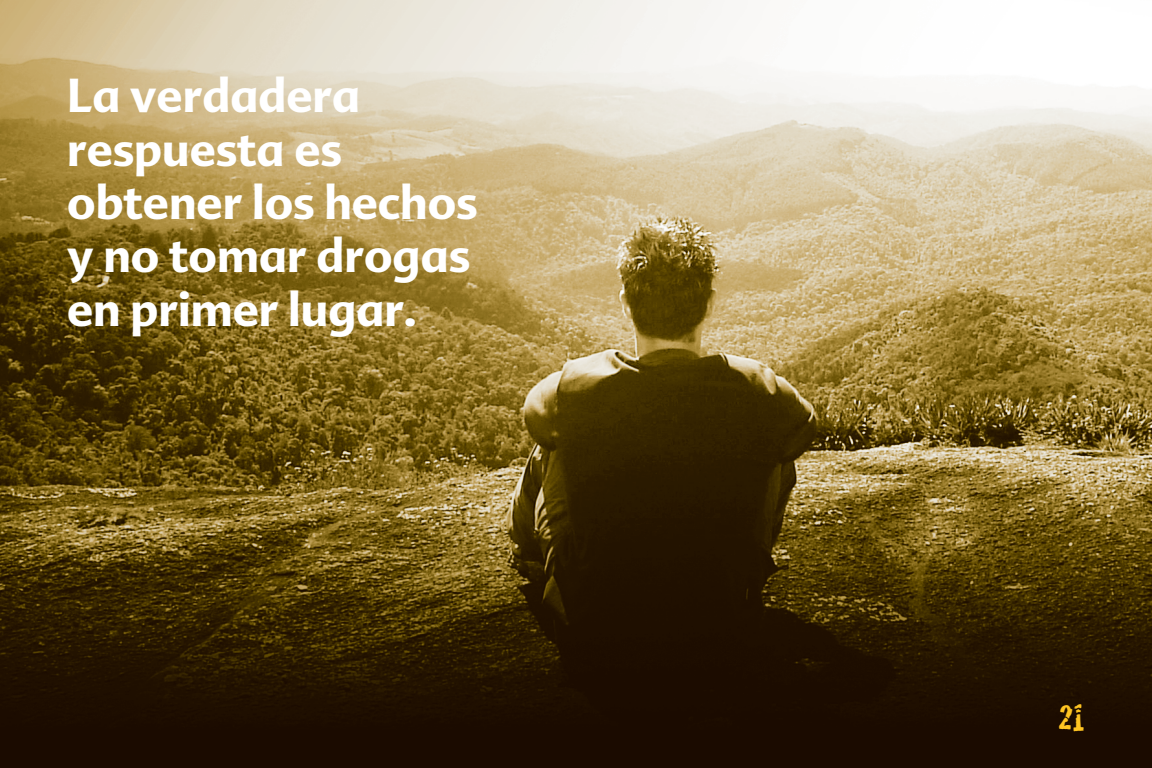
Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como un sedante (te ralentiza). Una cantidad aún mayor envenena y puede matar.

Esto es cierto de cualquier droga. Solo la cantidad requerida para alcanzar el efecto varía.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, las deseables junto con las indeseables. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo para aliviar el dolor, también acaban con la habilidad y el estado de alerta y nublan el juicio de alguien.

Los medicamentos son drogas que tienen la intención de acelerar, ralentizar o cambiar algo acerca de la forma en que tu cuerpo está trabajando para tratar de hacer que funcione mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes y demasiado puede matarte. Así que si no usas los medicamentos como se deben usar, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.


La verdadera
respuesta es
obtener los hechos
y no tomar drogas
en primer lugar.

# ¿POR QUÉ LAS PERSONAS CONSUMEN DROGAS?

Las personas consumen drogas porque quieren cambiar algo en sus vidas.

Aquí están algunas de las razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para encajar
- Para escapar o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer adulto
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son una solución. Pero al final, las drogas se convierten en el problema.

Por difícil que sea afrontar los problemas de uno, las consecuencias del consumo de drogas siempre son peores que el problema que uno está tratando de resolver con ellas. La verdadera respuesta es obtener los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



**Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo, en más de 20 idiomas.**




A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se conoce más información sobre sus efectos, los folletos existentes se actualizan y se crean nuevos.

Los folletos son publicados por la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas, una organización de beneficio público sin fines de lucro cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoramiento y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y agencias gubernamentales; cualquiera que esté interesado en ayudar a las personas a llevar una vida libre del abuso de drogas.

---

**REFERENCIAS:**

Para las referencias usadas para compilar este folleto, ingresa a VidaSinDrogas.org/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: cubierta: DEA (drogas); cubierta interior: Corbis; páginas 5, 8: DEA (drogas); página 12: cortesía de InfoImagination.org

# HECHOS QUE NECESITAS CONOCER

Este folleto es uno en una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, la cocaína crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de medicamentos recetados. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

**Para hacer cursos gratuitos en línea o para conectarte con una Filial de Un Mundo Libre de Drogas en tu área, ve a VidaSinDrogas.org**

**Fundación por Un Mundo Libre de Drogas**
VidaSinDrogas.org • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

**Escanea aquí para descargar este folleto**

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los Derechos Reservados. La Verdad Sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH LATAM