
LA VERDAD SOBRE EL
CRACK
Base
Bola
Blanca Nieves
Kisa
Roca
noaladroga.es



POR QUÉ SE HA HECHO ESTE FOLLETO

Oyes hablar un montón sobre drogas hoy en día, en la escuela, en las calles, en internet, películas y TV. Algunas son ciertas y otras no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de los que las venden. Extraficantes han dicho que le habrían contado a la gente lo que fuera para venderles drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Es por eso que hemos preparado este folleto para ti.

Tu opinión es importante para nosotros, por favor, dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **NoALaDroga.es** y mándanos un e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

¿Qué es el Crack?



El crack es un poderoso estimulante altamente adictivo hecho de cocaína en polvo*. Viene en bloques sólidos o cristales que pueden ser de color amarillo, rosa pálido o blanco. El nombre *crack* viene del sonido de crujido o chasquido que hace cuando se calienta y se fuma.

En la década de 1980, el crack se convirtió en una droga de uso en los Estados Unidos y desde entonces se ha extendido por toda América del Norte y del Sur, Europa y otras partes del mundo. El crack se puede fumar o inhalar. Fumar crack permite que alcance el cerebro rápidamente, creando un estado de euforia intenso e inmediato que solo dura unos 15 minutos. Fumar crack puede conducir a la adicción muy rápidamente, a veces incluso después del primer uso. Las personas adictas al crack quedan atrapadas en un ciclo constante de tratar de mantener ese estado de euforia inicial.

Debido a que la cocaína solía ser muy cara, se consideraba una "droga para ricos". El crack, por otro lado, se vende a precios lo suficientemente bajos como para que incluso los adolescentes puedan permitírselo, al menos al principio. Pero una vez que alguien se vuelve adicto, el precio aumenta rápidamente a medida que necesita más para satisfacer su hábito.

* Para obtener más información sobre la cocaína en su forma en polvo, consulta el folleto de *La Verdad sobre la Cocaína* en esta serie.



Nombres Callejeros

Algunos nombres callejeros comunes para la cocaína crack incluyen:

- **Base**
- **Blanca Nieves**
- **Bola**
- **Cachitos**
- **Chispa**
- **Churro**
- **Crack**
- **Cuarzo**
- **Kisa**
- **Ladrillo**
- **Piedras**
- **Roca**



Viví con un adicto al crack durante casi un año. Amaba a ese adicto, que era mi novio, con todo mi corazón, pero ya no podía seguir [con él].

"La policía me paró y me registró. La redada fue a las 6 de la mañana. Mi ex robaba sin cesar y no podía separarse de su pipa.

"Creo que el crack es más malvado que la heroína, una pipa puede ser todo lo que se necesita para convertirte en un monstruo inmoral". — Audrey

Estadísticas Internacionales

Unas 778 000 personas de 12 años o más en Estados Unidos afirmaron haber consumido crack el año pasado.

Una encuesta mostró que más de 42 millones de personas en EE. UU. (más del 12 por ciento de la población) han consumido alguna forma de cocaína en sus vidas, con más de 10,1 millones consumiendo crack específicamente. Esta misma encuesta mostró que el número de personas que consumieron crack en el mes anterior a la encuesta fue el más alto en 14 años.

En Europa, el número de consumidores primerizos de crack que buscan tratamiento aumentó en un 42 por ciento en cinco años.

A nivel internacional, también hay evidencia de que los consumidores primerizos son cada vez más jóvenes. Por ejemplo, en Brasil, un número significativo de consumidores primerizos de crack son adolescentes, algunos tan jóvenes como de 12 y 13 años, lo que muestra una tendencia preocupante.

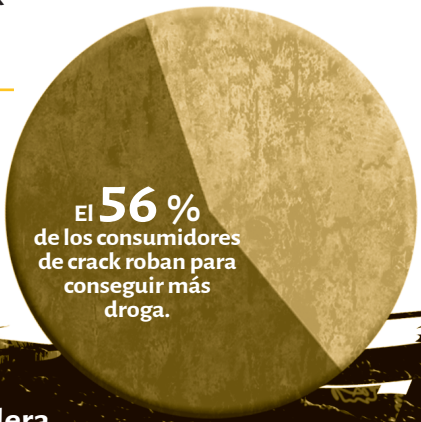


CRACK Y CRIMEN

El **87 %** de los consumidores de crack se involucran en actos de violencia debido a su adicción.



El **56 %** de los consumidores de crack roban para conseguir más droga.



Es una droga totalmente egoísta. Se apodera de tu vida. El crack te atrapa rápidamente. No toma mucho tiempo en absoluto. Las ansias que produce son enormes. Y terminas consumiéndola con más frecuencia porque el estado de euforia dura muy poco". — Peter

¿Por Qué el Crack es Tan Altamente Adictivo?

El crack es una de las drogas ilegales más adictivas. Afecta centros de placer en el cerebro, creando una euforia falsa intensa. Debido a que el estado de euforia es tan corto, los consumidores a menudo fuman crack repetidamente para tratar de mantener la sensación.

Aunque el primer consumo puede ser la elección de una persona, el consumo repetido debilita rápidamente el autocontrol y el juicio, haciendo que sea difícil parar. Con el tiempo, la adicción toma el control, haciendo del crack lo más importante en la vida del consumidor, a pesar del daño que causa.





Había desarrollado un hábito de crack de 2000 dólares a la semana y quería liberarme desesperadamente de las cadenas". — Jennifer



Efectos del Crack

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DEL CRACK A CORTO PLAZO?

El crack causa un estado de euforia intenso de corta duración, seguido de una profunda depresión, nerviosismo y fuertes ansias de más. Los consumidores a menudo no comen ni duermen adecuadamente y pueden experimentar un ritmo cardíaco más rápido, espasmos musculares y convulsiones. Puede hacer que los consumidores se sientan paranoicos*, enojados, hostiles o ansiosos, incluso cuando no están en un estado de euforia.

El consumo de crack aumenta el riesgo de ataque cardíaco, derrame cerebral, convulsiones o problemas respiratorios, todos los cuales pueden conducir a una muerte súbita.

Fumar crack también conlleva riesgos adicionales para la salud. A menudo se mezcla con otras sustancias que producen humo tóxico cuando se queman. Las pipas para crack cortas pueden causar labios agrietados y con ampollas, conocidos como *labios crack*, por tener la pipa caliente presionada contra los labios.

* paranoico: extremo e irracionalmente sospechoso, desconfiado o temeroso de otras personas sin evidencia ni justificación

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DEL CRACK A LARGO PLAZO?

Además de los riesgos asociados con el consumo de la cocaína, como la constricción de los vasos sanguíneos, el aumento de la temperatura, el ritmo cardíaco elevado y la presión arterial alta, así como el riesgo de convulsiones o ataque cardíaco, los consumidores de crack pueden experimentar problemas respiratorios agudos, que incluyen tos, dificultad para respirar, trauma pulmonar y hemorragia.



Lo único en lo que pensaba era en el crack. Y si alguien te ofrece algo de eso, lo tomarás sin pensarlo. Es como ofrecerle a un hombre hambriento una barra de pan si camina por kilómetros.

"Las cosas llegaron a un punto crítico para mí cuando había estado fumando constantemente durante un par de semanas. Un día simplemente decidí que ya había tenido bastante, ya no podía vivir así y traté de suicidarme.

"Voy a tener que intentar luchar. Espero que mi instinto de supervivencia empiece a funcionar".
—John

Me jubilé como ejecutivo corporativo de éxito que había logrado que dos hijas terminaran la universidad y se había ganado la jubilación. Mi fiesta de jubilación fue, sin embargo, el principio de cinco años de infierno. Fue entonces cuando me presentaron el crack por primera vez. En los siguientes cinco años perdí mi casa, mi esposa, todos mis recursos financieros, mi salud y casi mi vida. También pasé dos años en prisión". — William

Los efectos a largo plazo del consumo de crack incluyen daños graves al corazón, al hígado y a los riñones. Los consumidores también son más propensos a tener enfermedades infecciosas.

El consumo diario continuo causa privación de sueño y pérdida de apetito, lo que resulta en desnutrición. Fumar crack puede causar un comportamiento agresivo y paranoico.

Como el crack interfiere con la forma en que el cerebro procesa las sustancias químicas, los consumidores necesitan más y más de la droga solo para sentirse "normales". Aquellos que se vuelven adictos al crack, como con la mayoría de las otras drogas, pierden interés en otras áreas de la vida.

Tener un bajón después de consumir crack causa depresión grave, que se profundiza después de cada consumo. Los síntomas de abstinencia pueden llegar a ser tan graves que una persona hará cualquier cosa para obtener la droga, incluso cometer asesinato. Y si no pueden obtener crack, la depresión puede llevar al adicto al suicidio.

Efectos Físicos y Mentales

EFECTOS A CORTO PLAZO

Debido a que se fuma, los efectos del crack son más inmediatos y más intensos que los de la cocaína en polvo. Los efectos a corto plazo incluyen:

- Pérdida de apetito
- Aumento del ritmo cardíaco, presión arterial, temperatura corporal
- Vasos sanguíneos contraídos
- Aumento del ritmo respiratorio
- Pupilas dilatadas
- Patrones de sueño alterados
- Náuseas
- Hiperestimulación
- Comportamiento extraño, errático, a veces violento
- Alucinaciones, hiperexcitabilidad, irritabilidad
- Alucinación táctil que crea la ilusión de insectos metiéndose bajo la piel
- Ansiedad y paranoia
- Depresión
- Ansia intensa por la droga
- Pánico y psicosis
- Convulsiones, ataques epilépticos y muerte súbita por dosis altas (incluso por una sola vez)

EFECTOS A LARGO PLAZO

- Daño permanente a los vasos sanguíneos en los oídos y el cerebro
- Presión arterial alta que conduce a ataques cardíacos, derrames cerebrales y muerte
- Daño al hígado, riñones y pulmones
- Dolores de pecho fuertes
- Insuficiencia respiratoria
- Enfermedades infecciosas y abscesos si se inyecta
- Desnutrición y pérdida de peso
- Deterioro dental grave
- Alucinaciones auditivas y táctiles
- Problemas sexuales, daño a los órganos reproductivos e infertilidad (para hombres y mujeres)
- Desorientación, apatía, agotamiento confuso
- Irritabilidad y trastornos del estado de ánimo
- Frecuencia incrementada de comportamiento peligroso
- Delirio o psicosis
- Depresión grave
- Tolerancia y adicción

Niños: Las Víctimas más Inocentes del Crack

Las víctimas más inocentes del crack son bebés nacidos de madres que consumen la droga durante el embarazo. La March of Dimes, una organización sin fines de lucro enfocada en la salud de las madres y los bebés, informa que el consumo de cocaína (en cualquier forma) durante el embarazo puede dañar tanto a la madre como al niño. Esto puede causar hemorragia grave, que puede poner en peligro la vida y puede conducir a un nacimiento prematuro o aborto espontáneo. Los bebés expuestos al crack pueden experimentar síntomas de abstinencia en el nacimiento y enfrentar problemas de salud a largo plazo, como problemas de visión y audición, dificultades de comportamiento, problemas de aprendizaje y problemas para concentrarse.



Me introdujeron a fumar crack y ahí fue cuando todo dejó de funcionar. Salía con algunas personas que, en ese momento, consideré amigos muy cercanos. Es cierto lo que dicen acerca del crack: cuando consumes esa primera dosis, nunca volverás a tener ese mismo estado de euforia. Me arruinó por completo. Tomó el control total sobre mí.

"El crack ha arruinado mi reputación, mi autoestima y mi respeto por mí misma".
— Diane

Crack: Una Breve Historia



El uso de hojas de coca se remonta a más de 3000 años. El crack, la forma cristalizada de la cocaína, se desarrolló en la década de 1970 durante el auge de la cocaína. Su popularidad creció a mediados de la década de 1980.

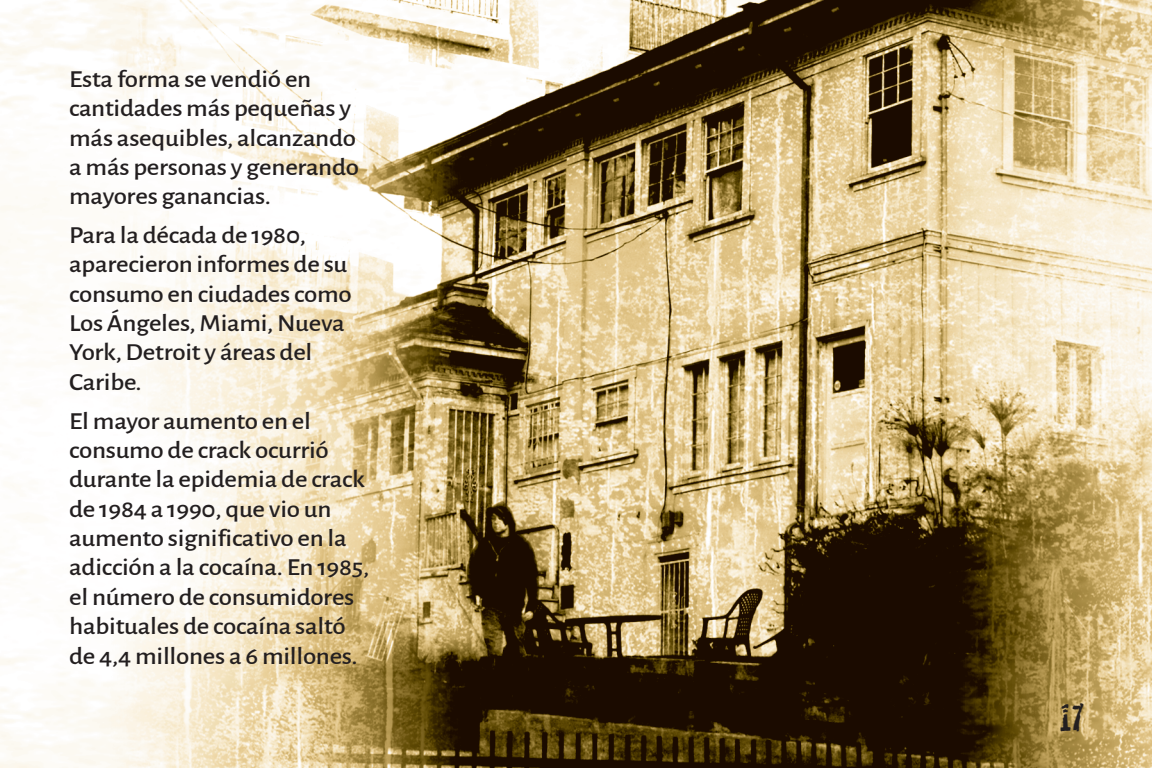
Según la Administración para el Control de Drogas de EE. UU. (DEA), a finales de la década de 1970, se enviaba una gran cantidad de polvo de cocaína a EE. UU., causando que los precios cayeran hasta un 80 por ciento. Para mantener las ganancias, los traficantes de drogas convirtieron la cocaína en polvo en crack, que se podía fumar.

El crack es el sueño de un distribuidor: produce un estado de euforia instantáneo y sus consumidores se vuelven adictos en muy poco tiempo.

Esta forma se vendió en cantidades más pequeñas y más asequibles, alcanzando a más personas y generando mayores ganancias.

Para la década de 1980, aparecieron informes de su consumo en ciudades como Los Ángeles, Miami, Nueva York, Detroit y áreas del Caribe.

El mayor aumento en el consumo de crack ocurrió durante la epidemia de crack de 1984 a 1990, que vio un aumento significativo en la adicción a la cocaína. En 1985, el número de consumidores habituales de cocaína saltó de 4,4 millones a 6 millones.



Para finales de 1986, se encontró crack en 28 estados y en Washington D. C. Un año más tarde, solo cuatro estados no informaron sobre la disponibilidad de crack. Desde entonces, el uso del crack se ha extendido por todas las Américas, Europa y más allá.

En el 2002, el Reino Unido experimentó su propia epidemia de crack, con el número de personas que buscaban ayuda para la adicción aumentando en casi un 50 por ciento ese año. El Reino Unido informó de un aumento del 74 por ciento en las convulsiones por crack entre el 2000 y el 2006.

Más recientemente, los informes muestran que el número de personas que consumieron crack en el último mes alcanzó su máximo en 14 años.



Lo que los Traficantes te Dirán

Cuando se encuestó a adolescentes para averiguar por qué habían empezado a usar drogas, el 55 % respondió que fue por la presión de sus amigos. Querían ser guay y populares. Los traficantes lo saben.

Se te acercan como amigos y se ofrecen a "ayudarte" con "algo que te animará". La droga te "ayudará a encajar" o a "ser genial".

Los traficantes de drogas, motivados por el dinero que ganan, dirán cualquier cosa para hacerte comprar sus drogas. Te dirán: "Simplemente prueba el crack una vez y todo va a ir bien; hará que todas tus preocupaciones desparezcan".

A los traficantes de drogas no les importa si las drogas arruinan tu vida siempre y cuando les pagues. Lo único que les importa es el dinero. Extraficantes admiten que veían a los compradores como "peones en una partida de ajedrez".

Obtén los hechos acerca de las drogas. Toma tus propias decisiones.



La Verdad sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

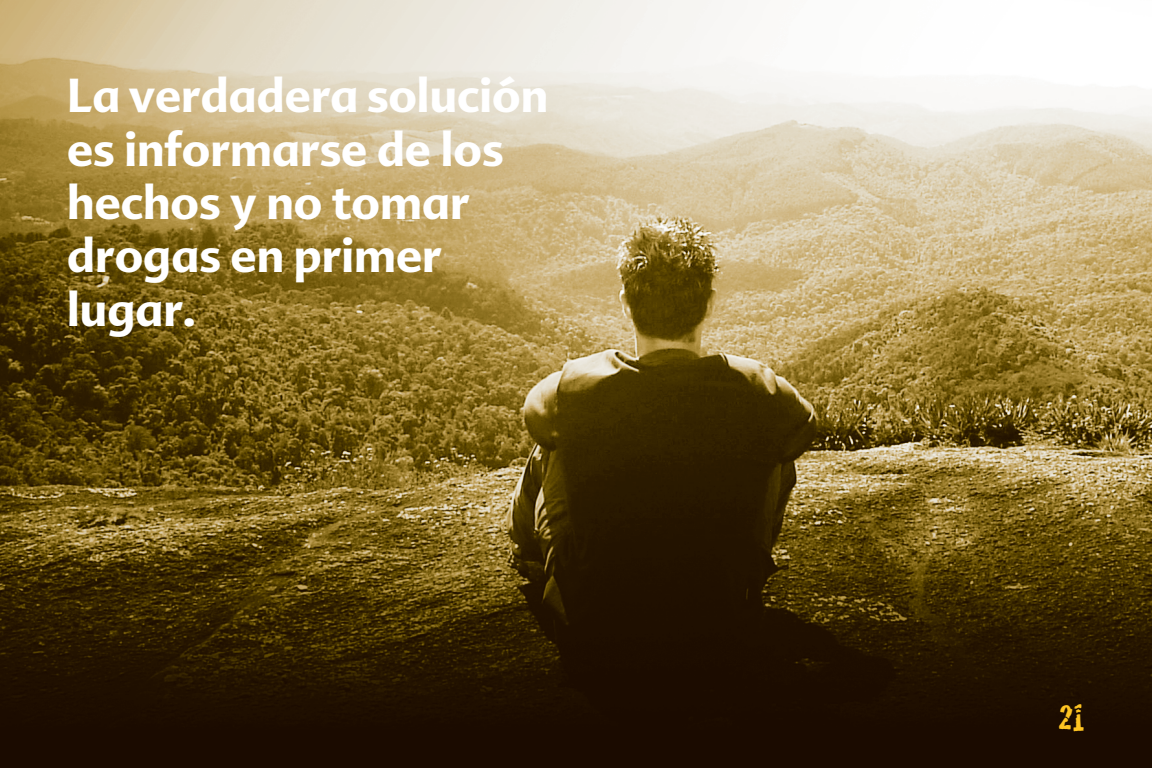
Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como sedante (te hace ir más lento). Una cantidad aún mayor te envenena y puede ser mortal.

Esto es cierto de cualquier droga. Solo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de lo que está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las indeseadas. Así que aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan la capacidad de pensar.

Las medicinas son drogas que buscan acelerar, hacer ir más lento o cambiar la manera en que el cuerpo funciona tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarias. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que si no usas las medicinas como se deben usar, pueden ser tan peligrosas como las drogas ilegales.


La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.

¿POR QUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

Las personas toman drogas porque quieren cambiar algo en su vida.

Aquí hay algunas razones que los jóvenes han dado como razones para tomar drogas:

- Para encajar
- Para evadirse o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer mayor
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son la solución. Pero al final se convierten en el problema.

Por difícil que pueda ser para alguien hacer frente a sus problemas, las consecuencias de usar drogas son siempre peores que el problema que se está tratando de resolver con ellas. La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo en más de 20 idiomas.



A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los folletos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los folletos los publica la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo sin Drogas), organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y con organismos gubernamentales: con todos los que tengan interés en ayudar a la gente a vivir una vida sin consumir drogas.

BIBLIOGRAFÍA:

Para las referencias usadas para recopilar este folleto, ve a NoALaDroga.es/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: cubierta: DEA (drogas); cubierta interior: Corbis; páginas 5, 8: DEA (drogas); página 12: cortesía de InfoImagination.org

HECHOS QUE TIENES QUE CONOCER

Este folleto es uno de una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, el crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de fármacos con receta. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida sin drogas.

Para hacer cursos gratuitos online o para ponerte en contacto con una filial de Un Mundo sin Drogas en tu área, ve a NoALaDroga.es

Fundación por un Mundo sin Drogas
NoALaDroga.es • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Escanea aquí para descargar este folleto

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los derechos reservados. La Verdad sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por un Mundo sin Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH CASTILIAN