
LA VÉRITÉ SUR LE
CRACK
Base
Rocks
Caillou
Galette
Roxanne
nonaladrogue.fr



POURQUOI CE LIVRET A-T-IL ÉTÉ PRODUIT

De nos jours, on entend beaucoup parler de la drogue dans la rue, à l'école, sur internet et à la télévision. Certaines choses sont vraies, d'autres pas.

Ce que vous ne savez pas toujours, c'est que ce que vous entendez sur la drogue vient souvent de ceux qui en vendent. D'anciens dealers avouent avoir dit n'importe quoi pour en vendre.

Il vous faut les faits véritables et la vérité sur la drogue afin de pouvoir prendre une décision éclairée au sujet des drogues. Ce livret a donc été préparé à votre intention.

Vos impressions sont importantes à nos yeux, donc faites-nous savoir ce que vous pensez de ce livret. Consultez notre site web **nonaladrogue.fr** et envoyez-nous un e-mail à **info@drugfreeworld.org**.

Avertissement : Ce livret met l'accent sur le danger de la consommation de certaines drogues. L'intention n'est pas de procurer au lecteur un conseil d'ordre médical ni de le dissuader d'avoir recours à un traitement médical.

Qu'est-ce que le crack ?



Le crack est un stimulant puissant et très addictif fabriqué à partir de cocaïne en poudre.* Il se présente sous forme de blocs solides ou de cristaux qui peuvent être jaunes, rose pâle ou blancs. Le nom *crack* vient du bruit de craquement ou de crépitement qu'il produit lorsqu'il est chauffé et fumé.

Dans les années 1980, le crack est devenu une drogue fortement consommée aux États-Unis et s'est depuis répandu en Amérique du Nord et du Sud, en Europe et dans d'autres parties du monde. Le crack peut être fumé ou sniffé. Fumer du crack permet à la drogue d'atteindre rapidement le cerveau, créant une euphorie intense et immédiate qui ne dure qu'environ 15 minutes. Fumer du crack peut entraîner une dépendance très rapidement, parfois même dès la première consommation. Les personnes dépendantes au crack se retrouvent piégées dans un cycle constant où elles essaient de retrouver l'euphorie initiale.

Comme la cocaïne était autrefois très chère, elle était considérée comme la « drogue des riches ». Le crack, en revanche, est vendu à des prix suffisamment bas pour que même les adolescents puissent se le permettre — du moins au début. Mais une fois qu'une personne devient dépendante, le coût augmente rapidement, car elle a besoin de plus pour satisfaire son habitude.

* Pour plus d'informations sur la cocaïne sous forme de poudre, consultez le livret *La Vérité sur la Cocaïne* de cette série.



NOMS COURANT'S

Voici quelques noms courants pour désigner le crack :

- Caillou
- Base
- Bazooka
- Candy
- Cloud
- Cookies
- Crack
- Crack Cocaïne
- Cocaïne fumée
- Devil Smoke
- Dice
- Galette
- Free base
- Yuca
- Glo
- Caillasse
- Bonus
- Roche
- Bout
- Ice Cubes
- Caillou
- Kryptonite
- Galette
- Paste
- Taz
- Rock(s)
- Rox ou Roxanne
- Base
- Kecra
- Sugar Block
- Tesson



J'ai vécu avec un accro au crack pendant presque un an. C'était mon petit ami et je l'aimais de tout mon cœur, mais je n'ai pas pu supporter ça plus longtemps.

« La police m'a arrêtée et fouillée. On a été perquisitionnés à 6 heures du matin. Mon "ex" n'arrêtait pas de voler et je ne pouvais pas l'empêcher une seconde de fumer sa pipe.

« Je pense que le crack est pire que l'héroïne — une seule dose peut suffire à faire de vous un monstre immoral. » — Audrey

Statistiques internationales

Environ 778 000 personnes âgées de 12 ans et plus aux États-Unis ont déclaré avoir consommé du crack au cours de l'année écoulée.

Un sondage a révélé que plus de 42 millions de personnes aux États-Unis (soit plus de 12 % de la population) ont consommé de la cocaïne sous une forme quelconque au cours de leur vie, dont plus de 10,1 millions ont consommé spécifiquement du crack. Ce même sondage a révélé que le nombre de personnes ayant consommé du crack au cours du mois précédant le sondage était le plus élevé depuis 14 ans.

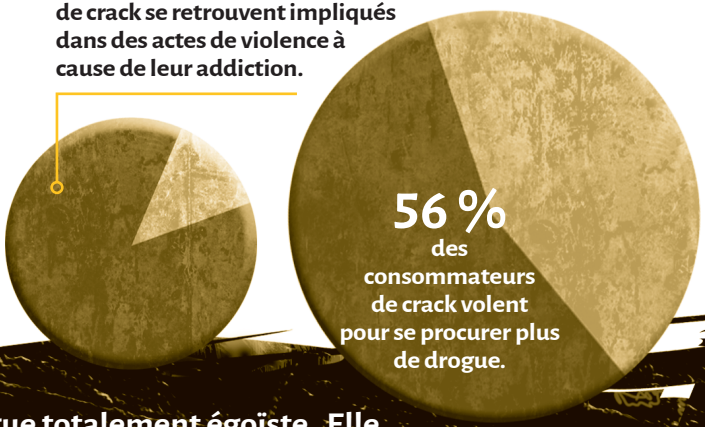
En Europe, le nombre de premiers consommateurs de crack demandant un traitement a augmenté de 42 % en cinq ans.

À l'échelle internationale, il existe également des preuves que les premiers consommateurs sont de plus en plus jeunes. Par exemple, au Brésil, un nombre important de premiers consommateurs de crack sont des adolescents, certains n'ayant que 12 ou 13 ans, ce qui montre une tendance inquiétante.



CRACK & CRIME

87 % des consommateurs de crack se retrouvent impliqués dans des actes de violence à cause de leur addiction.

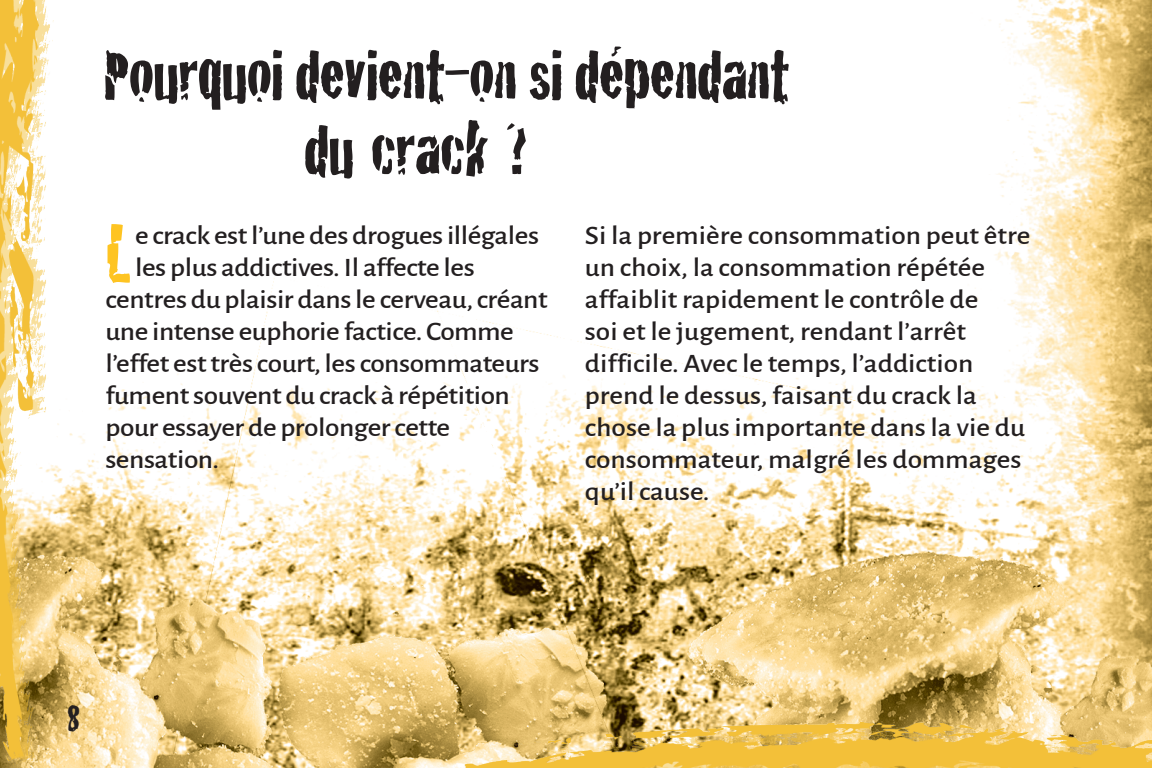


« Le crack est une drogue totalement égoïste. Elle prend le contrôle de ta vie. Le crack t'accroche très vite. Ça ne prend pas longtemps. Le besoin créé par cette drogue est énorme. Et tu finis par en prendre de plus en plus souvent pour tenter de prolonger cette euphorie de si courte durée. » — Peter

Pourquoi devient-on si dépendant du crack ?

Le crack est l'une des drogues illégales les plus addictives. Il affecte les centres du plaisir dans le cerveau, créant une intense euphorie factice. Comme l'effet est très court, les consommateurs fument souvent du crack à répétition pour essayer de prolonger cette sensation.

Si la première consommation peut être un choix, la consommation répétée affaiblit rapidement le contrôle de soi et le jugement, rendant l'arrêt difficile. Avec le temps, l'addiction prend le dessus, faisant du crack la chose la plus importante dans la vie du consommateur, malgré les dommages qu'il cause.





J’avais développé une dépendance au crack qui me coûtait 2 000 dollars par semaine et je voulais désespérément me libérer de ces chaînes. »
— Jennifer



Les effets du crack

QUELS SONT LES EFFETS À COURT TERME DU CRACK ?

Le crack provoque une euphorie intense de courte durée, suivie d'une profonde dépression, d'une irritabilité et d'un besoin irrépressible d'en reprendre. Les consommateurs ne mangent ni ne dorment souvent correctement et peuvent avoir un rythme cardiaque accéléré, des spasmes musculaires et des convulsions. Il peut rendre les utilisateurs paranoïaques*, en colère, hostiles ou anxieux, même quand ils ne sont pas défoncés.

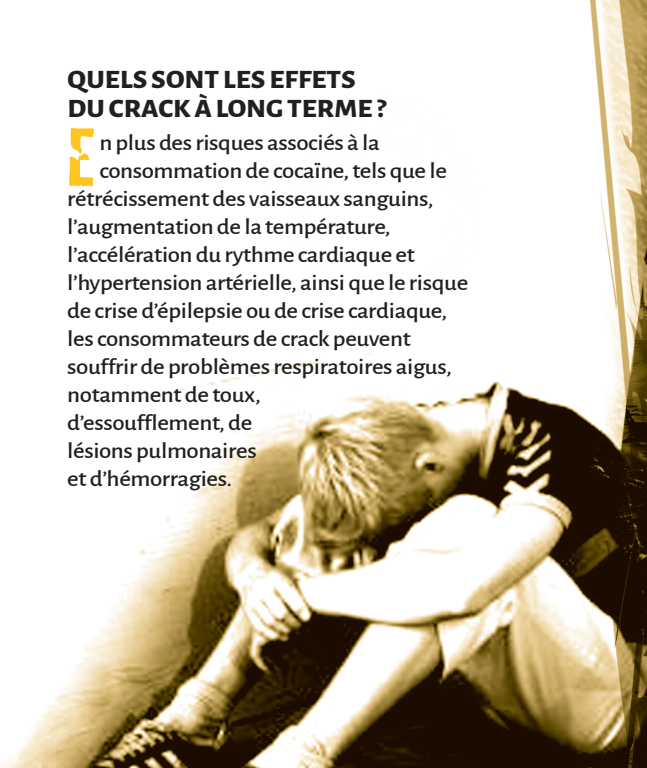
La consommation de crack augmente le risque de crise cardiaque, d'AVC, de convulsions ou de problèmes respiratoires, qui peuvent tous entraîner une mort subite.

Fumer du crack comporte également d'autres risques pour la santé. Il est souvent mélangé à d'autres substances qui produisent des vapeurs toxiques lorsqu'elles sont brûlées. Les pipes à crack courtes peuvent provoquer des gerçures et des cloques sur les lèvres, appelées *crack lip*, car la pipe chaude est pressée contre les lèvres.

* paranoïaque : suspicion, méfiance ou peur extrême et déraisonnable des autres sans preuve ni justification

QUELS SONT LES EFFETS DU CRACK À LONG TERME ?

En plus des risques associés à la consommation de cocaïne, tels que le rétrécissement des vaisseaux sanguins, l'augmentation de la température, l'accélération du rythme cardiaque et l'hypertension artérielle, ainsi que le risque de crise d'épilepsie ou de crise cardiaque, les consommateurs de crack peuvent souffrir de problèmes respiratoires aigus, notamment de toux, d'essoufflement, de lésions pulmonaires et d'hémorragies.



La seule chose que j'avais en tête, c'était le crack. Si quelqu'un m'en avait proposé, j'aurais sauté dessus pour en avoir. C'est comme de proposer du pain à un homme qui meurt de faim.

« Finalement, après avoir fumé du crack pendant deux semaines d'affilée, je me suis dit que ça ne pouvait plus continuer. Un jour, j'ai décidé que j'en avais assez — je ne pouvais plus vivre comme ça, et j'ai essayé de me suicider.

« Je vais devoir essayer de me battre. J'espère que mon instinct de survie va se manifester. »
— John

« J'ai pris ma retraite après une carrière réussie de cadre d'entreprise, j'avais payé les études de mes deux filles et j'avais bien mérité ma retraite. Mais ma fête de départ à la retraite a marqué le début de cinq années d'enfer. C'est à ce moment-là que j'ai découvert le crack pour la première fois. Au cours des cinq années suivantes, j'ai perdu ma maison, ma femme, toutes mes ressources financières, ma santé et presque la vie. J'ai aussi passé deux ans en prison. » — William

Les effets à long terme de la consommation de crack incluent de sérieux dommages au cœur, au foie et aux reins. Les consommateurs ont plus de risques de maladies infectieuses.

Un usage quotidien prolongé peut conduire à de l'insomnie chronique (incapacité à dormir) et à une perte d'appétit, d'où un amaigrissement alarmant. Fumer du crack peut causer un comportement agressif et paranoïaque.

Comme le crack interfère avec les réactions chimiques du cerveau, le consommateur a besoin d'en consommer de plus en plus rien que pour se sentir normal. Les personnes qui deviennent dépendantes du crack, ou d'autres drogues, perdent tout intérêt pour les autres domaines de la vie.

La descente du crack provoque une dépression sévère, qui s'aggrave à chaque prise. Les symptômes de sevrage peuvent être si violents qu'une personne est prête à tout pour obtenir de la drogue, même à tuer. Et si elle ne peut pas se procurer de crack, la dépression peut pousser le consommateur au suicide.

Effets physiologiques et psychiques

EFFETS À COURT TERME

Étant donné que le crack se fume, son effet est plus immédiat et plus intense que celui de la cocaïne sous forme de poudre. Les effets à court terme incluent :

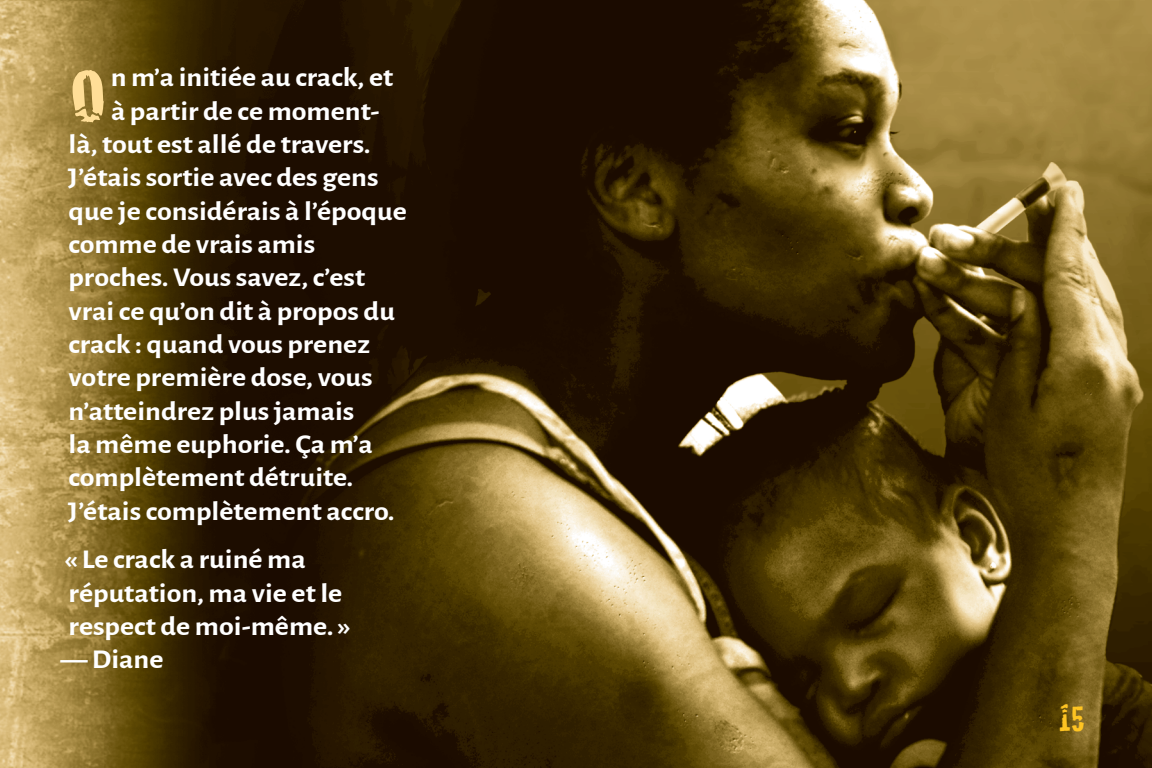
- Perte d'appétit
- Augmentation du rythme cardiaque, de la pression artérielle, de la température corporelle
- Contraction des vaisseaux sanguins
- Augmentation de la fréquence respiratoire
- Pupilles dilatées
- Troubles du sommeil
- Nausée
- Hyper-stimulation
- Comportement bizarre, incohérent, quelquefois violent
- Hallucinations, nervosité excessive, irritabilité
- Hallucination tactile qui crée l'illusion d'avoir des insectes sous la peau
- Anxiété et paranoïa
- Dépression
- Forte envie de drogue
- Panique et psychose
- Convulsions, crises d'épilepsie et mort subite dues à des doses élevées (même après une seule prise)

EFFETS À LONG TERME

- Dommages permanents aux vaisseaux sanguins du cœur et du cerveau
- Hypertension artérielle entraînant des crises cardiaques, des AVC et la mort
- Foie, reins et poumons endommagés
- Douleurs thoraciques sévères
- Insuffisance respiratoire
- Maladies infectieuses et abcès si injectée
- Malnutrition et perte de poids
- Graves caries dentaires
- Hallucinations auditives et tactiles
- Problèmes sexuels, lésion du système reproducteur et infertilité (chez les hommes et chez les femmes)
- Désorientation, apathie, confusion menant à l'épuisement
- Irritabilité et troubles de l'humeur
- Augmentation de la fréquence des comportements à risque
- Délire ou psychose
- Dépression sévère
- Accoutumance et toxicomanie

Les enfants : victimes innocentes du crack

Les premières victimes sont les enfants nés de mères qui ont pris du crack pendant leur grossesse. La March of Dimes, une organisation à but non lucratif qui se consacre à la santé des mères et des bébés, rapporte que la consommation de cocaïne (sous toutes ses formes) pendant la grossesse peut nuire à la fois à la mère et à l'enfant. Cela peut provoquer des hémorragies importantes, qui peuvent mettre la vie en danger, et entraîner une naissance prématurée ou une fausse couche. Les bébés exposés au crack peuvent présenter des symptômes de sevrage à la naissance et faire face à des problèmes de santé à long terme, tels que des troubles de la vision et de l'audition, des difficultés comportementales, des problèmes d'apprentissage et des troubles de l'attention.



On m'a initiée au crack, et à partir de ce moment-là, tout est allé de travers. J'étais sortie avec des gens que je considérais à l'époque comme de vrais amis proches. Vous savez, c'est vrai ce qu'on dit à propos du crack : quand vous prenez votre première dose, vous n'atteindrez plus jamais la même euphorie. Ça m'a complètement détruite. J'étais complètement accro.

« Le crack a ruiné ma réputation, ma vie et le respect de moi-même. »
— Diane

Crack : Une brève histoire



L'utilisation des feuilles de coca remonte à plus de 3 000 ans. Le crack, la forme cristallisée de la cocaïne, a été développé dans les années 1970, pendant le boom de la cocaïne. Sa popularité a augmenté au milieu des années 1980.

Selon la Drug Enforcement Administration (DEA) des États-Unis, à la fin des années 1970, une énorme quantité de cocaïne en poudre était expédiée aux États-Unis, ce qui a fait chuter les prix de 80 %. Pour maintenir leurs profits, les trafiquants de drogue ont transformé la cocaïne en poudre en crack, qui pouvait être fumé.

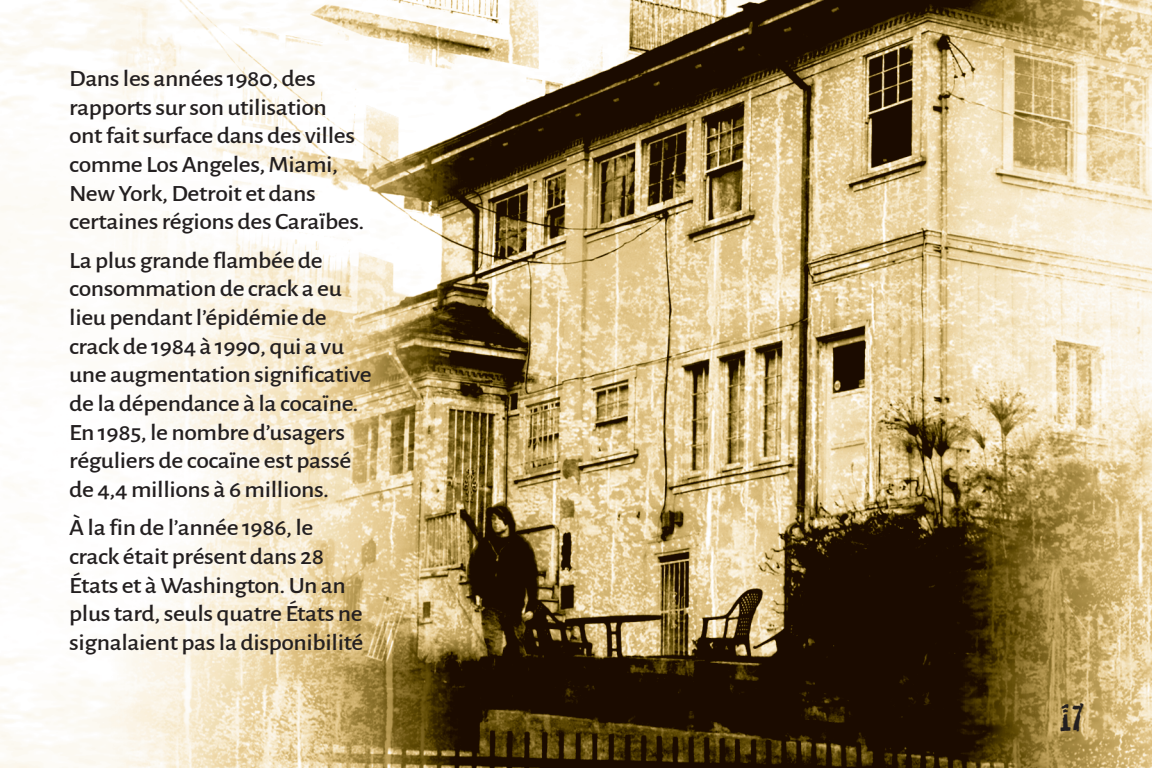
Cette forme était vendue en quantités plus petites et plus abordables, atteignant ainsi plus de personnes et générant plus de profits.

Le crack est le rêve des dealers : il produit une euphorie instantanée et ses utilisateurs deviennent accros en très peu de temps.

Dans les années 1980, des rapports sur son utilisation ont fait surface dans des villes comme Los Angeles, Miami, New York, Detroit et dans certaines régions des Caraïbes.

La plus grande flambée de consommation de crack a eu lieu pendant l'épidémie de crack de 1984 à 1990, qui a vu une augmentation significative de la dépendance à la cocaïne. En 1985, le nombre d'usagers réguliers de cocaïne est passé de 4,4 millions à 6 millions.

À la fin de l'année 1986, le crack était présent dans 28 États et à Washington. Un an plus tard, seuls quatre États ne signalaient pas la disponibilité



du crack. Depuis, l'usage du crack s'est répandu dans les Amériques, en Europe et au-delà.

En 2002, le Royaume-Uni a connu sa propre épidémie de crack, avec une augmentation de près de 50 % du nombre de personnes cherchant de l'aide pour leur addiction cette année-là. Le Royaume-Uni a signalé une augmentation de 74 % des saisies de crack entre 2000 et 2006.

Plus récemment, des rapports montrent que le nombre de personnes ayant consommé du crack au cours du mois dernier a atteint son plus haut niveau depuis 14 ans.



Ce que les dealers vous diront

Lorsque des adolescents ont été interrogés pour savoir pourquoi ils avaient commencé à se droguer, 55 pour cent ont répondu qu'ils l'avaient fait suite à des pressions de leurs amis. Ils voulaient être cools et populaires. Les dealers le savent.

Ils s'approcheront de vous en tant qu'ami et vous proposeront de vous « aider » avec « quelque chose qui vous remontera ». La drogue vous « aidera à vous intégrer » ou « vous rendra cool ».

Les dealers, motivés par l'argent, diront n'importe quoi pour que vous achetiez leurs drogues. Ils vous diront : « Essaye le crack, juste une fois, tout ira bien ; tous tes problèmes vont s'en aller. »

Ils se fichent que la drogue ruine votre vie tant qu'ils sont payés. Tout ce qui les intéresse, c'est l'argent. D'anciens dealers admettent qu'ils considéraient les acheteurs comme des « pions dans une partie d'échecs ».

Obtenez les faits sur la drogue. Prenez vos propres décisions.



La vérité sur la drogue

Les drogues sont essentiellement des poisons. L'effet dépend de la quantité consommée.

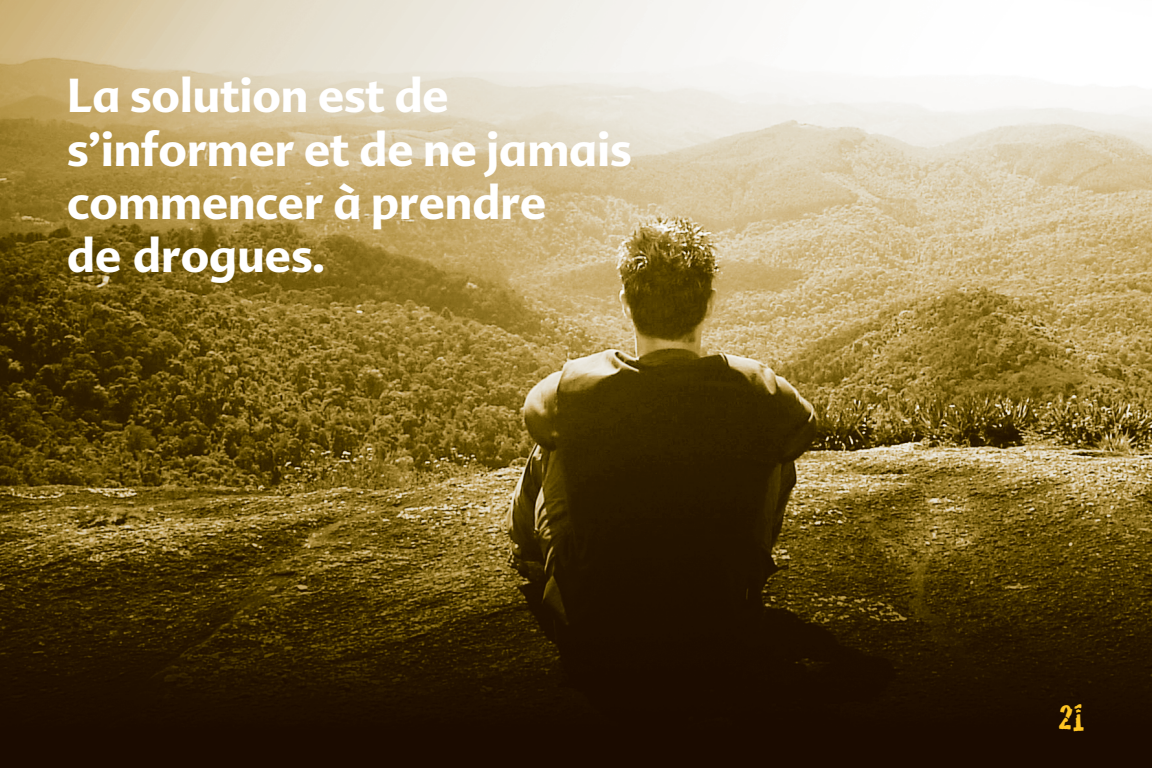
Une faible quantité agit comme un stimulant (vous excite). Une quantité plus grande agit comme un sédatif (diminution de l'activité). Une quantité encore plus grande agit comme un poison et peut entraîner la mort.

Cela est vrai pour n'importe quelle drogue. La seule chose qui change, c'est la quantité nécessaire pour obtenir un effet.

Mais beaucoup de drogues présentent un autre risque : elles affectent directement le mental. Elles peuvent modifier la perception de l'utilisateur par rapport à ce qui se passe autour de lui. Résultat, les actions de la personne peuvent s'avérer bizarres, irrationnelles, inappropriées, voire destructrices.

Les drogues bloquent aussi toutes les sensations, désirables ou non. Ainsi, tout en apportant une aide à court terme en soulageant la douleur, elles effacent également toute capacité et vivacité en troublant la pensée.

Les médicaments sont des drogues destinées à accélérer, ralentir ou modifier le fonctionnement du corps, pour l'améliorer. Ils sont parfois nécessaires. Mais cela reste des drogues : ils agissent en tant que stimulants ou sédatifs, et en prendre trop peut vous tuer. Aussi, si vous ne prenez pas ces médicaments en respectant leur prescription, ils peuvent s'avérer aussi dangereux que des drogues illégales.


La solution est de
s'informer et de ne jamais
commencer à prendre
de drogues.

POURQUOI LES GENS PRENNENT-ILS DE LA DROGUE ?

Les gens prennent de la drogue parce qu'ils veulent changer quelque chose dans leur vie.

Voici quelques-unes des raisons données par les jeunes :

- Pour se sentir dans le coup
- Pour s'évader ou se relaxer
- Par ennui
- Pour se sentir adulte
- Pour se rebeller
- Pour faire une expérience

Ils pensent que la drogue est une solution. Mais finalement, la drogue devient le problème.

Aussi difficile que cela puisse être de faire face à ses problèmes, les conséquences de la consommation de drogues sont toujours pires que le problème que l'on essaie de résoudre en en prenant. La solution est de s'informer et de ne jamais commencer à prendre de drogues.



Des millions de livrets comme celui-ci ont été distribués dans le monde, en plus de 20 langues.



Au fur et à mesure que de nouvelles drogues apparaissent et que l'on découvre leurs effets, les livrets existants sont mis à jour et de nouveaux sont créés.

Les livrets sont publiés par la Foundation for a Drug-Free World, association d'utilité publique à but non lucratif basée à Los Angeles, en Californie.

La fondation fournit des documents d'information et des conseils, et coordonne la prévention à travers son réseau international. Elle travaille avec des jeunes, des parents, des éducateurs, des associations et des agences gouvernementales — tous ceux qui veulent aider les gens à mener une vie sans drogue.

RÉFÉRENCES :

Pour avoir d'autres informations sur les sources utilisées pour compiler ce livret, merci de consulter le site nonaladrogue.fr/drugfacts/references.html.

CRÉDITS PHOTOS : couverture : DEA (drogues) ; deuxième de couverture : Corbis ; pages 5, 8 : DEA (drogues) ; page 12 : avec l'aimable autorisation de InfoImagination.org

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Ce livret fait partie d'une série de brochures d'information sur les drogues les plus courantes comme le cannabis, l'alcool, le fentanyl, les drogues de synthèse, l'ecstasy, la cocaïne, le crack, le crystal meth et la méthamphétamine, les drogues par inhalation, l'héroïne, le LSD, ainsi que l'abus de médicaments sur ordonnance. Muni de ces informations, le lecteur peut prendre la décision de mener une vie sans drogue.

Pour faire des cours en ligne gratuits ou pour vous connecter à un chapitre Un Monde Sans Drogue dans votre région, allez sur Nonaladrogue.fr

Fondation pour un Monde Sans Drogue
Nonaladrogue.fr • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Scannez ici pour télécharger le livret

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Tous droits réservés. La vérité sur la drogue et le Logo de la Foundation for a Drug-Free World (Fondation pour un Monde Sans Drogue) sont des marques de fabrique détenues par la Foundation for a Drug-Free World et utilisées avec sa permission.
Imprimé aux États-Unis par DC, 6130 Sheila St., Commerce, CA 90040 USA.#S001562 - FRENCH (NON-FRA)