
LA VERITÀ SUL
CRACK
Base
Pietra
Caramelle
Cookies
Rock
noalladroga.it



PERCHÉ È STATO CREATO QUESTO OPUSCOLO

Si sente parlare molto di droghe di questi tempi: a scuola, per strada, su internet e in TV. Alcune cose sono vere, altre no.

Quello che potresti non sapere è che gran parte di ciò che senti sulle droghe proviene in realtà da chi le vende. Ex spacciatori hanno ammesso che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di convincere le persone ad acquistare droghe.

Hai bisogno dei fatti reali e della verità sulla droga per poter prendere una decisione informata al riguardo. Ecco perché abbiamo preparato quest'opuscolo... per te.

La tua opinione è importante per noi, quindi facci sapere cosa pensi di questo opuscolo. Visitaci su **noalladroga.it** e mandaci un'e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

Che cos'è il crack?



Il crack è uno stimolante potente e altamente assuefacente, ricavato dalla cocaina in polvere*. Si presenta in blocchi solidi o in cristalli che possono essere gialli, rosa pallido o bianchi. Il nome *crack* deriva dal rumore del crepitio o scoppiettio che fa quando viene riscaldato o fumato.

Negli anni Ottanta, il crack divenne una droga di largo consumo negli Stati Uniti e da allora si è diffuso nell'America del Nord e del Sud, come pure in Europa e in altre parti del mondo. Il crack può essere fumato o sniffato. Fumarlo permette alla sostanza di raggiungere rapidamente il cervello producendo uno sballo intenso e immediato che dura solo 15 minuti circa. Fumare crack può generare dipendenza molto rapidamente, talvolta già dopo il primo uso. Le persone dipendenti dal crack si trovano intrappolate in un ciclo continuo nel tentativo di mantenere quello sballo iniziale.

Poiché un tempo la cocaina era molto costosa, veniva considerata la "droga dei ricchi". Il crack, d'altro canto, viene oggi venduto a un prezzo così basso che anche i ragazzini possono permetterselo... per lo meno all'inizio. Ma una volta che qualcuno diventa dipendente, il costo aumenta rapidamente, perché, per soddisfare l'abitudine, servono dosi sempre maggiori.

* Per maggiori informazioni sulla cocaina in polvere, vedi l'opuscolo *La Verità sulla Cocaina* in questa serie.



Nomi da strada comuni

Tra i nomi comuni da strada del crack troviamo:

- Apple Jack
- Base
- Bazooka
- Caramelle
- Cloud
- Cookies
- Cotto
- Crack Cocaine
- Crunch & Munch
- Devil Smoke
- Dice
- Fat Bags
- Freebase
- French Fries
- Glo
- Gravel
- Grit
- Hail
- Hard Hotcakes
- Ice Cubes
- Jelly Beans
- Kryptonite
- Nuggets
- Pietra
- Raw
- Rock
- Rox/ Roxanne
- Scramble
- Sleet
- Sugar Block
- Troop



"Vivevo da quasi un anno con un ragazzo dipendente dal crack. Amavo quel tossicodipendente che era il mio ragazzo, con tutto il mio cuore, ma non potevo più andare avanti così.

La polizia mi aveva fermato e perquisito. Avevamo subito un'irruzione alle 6.00 del mattino. Il mio ex continuava a rubare e non riusciva a staccarsi dalla sua pipa.

Penso che il crack sia più dannoso dell'eroina: una pipa può bastare a trasformarti in un mostro immorale." – Audrey

Statistiche internazionali

Negli Stati Uniti, circa 778.000 persone di età pari o superiore ai 12 anni hanno riferito di aver usato crack nell'anno precedente.

Un sondaggio ha mostrato che oltre 42 milioni di persone negli Stati Uniti (oltre il 12% della popolazione) hanno assunto una qualche forma di cocaina nella loro vita, tra queste 10,1 milioni specificamente il crack. Questo stesso sondaggio ha mostrato che il numero di persone che avevano usato crack nel mese prima del sondaggio era il più alto in 14 anni.

In Europa, il numero di consumatori di crack alla prima esperienza che cercano trattamento è aumentato del 42% nel giro di cinque anni.

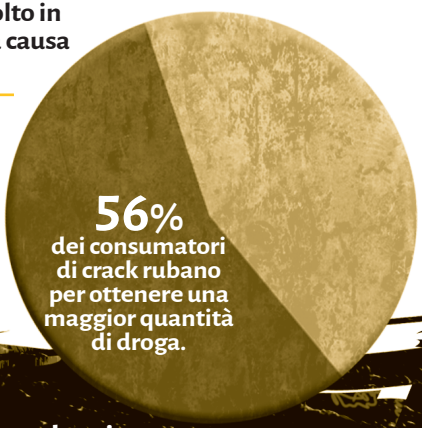
A livello internazionale, ci sono anche prove che i consumatori alla prima esperienza siano sempre più giovani. Per esempio, in Brasile, un numero significativo di nuovi consumatori di crack sono adolescenti, alcuni di appena 12 o 13 anni, il che mostra una tendenza preoccupante.



CRACK E CRIMINE

L'87% dei consumatori di crack viene coinvolto in episodi di violenza a causa della dipendenza.



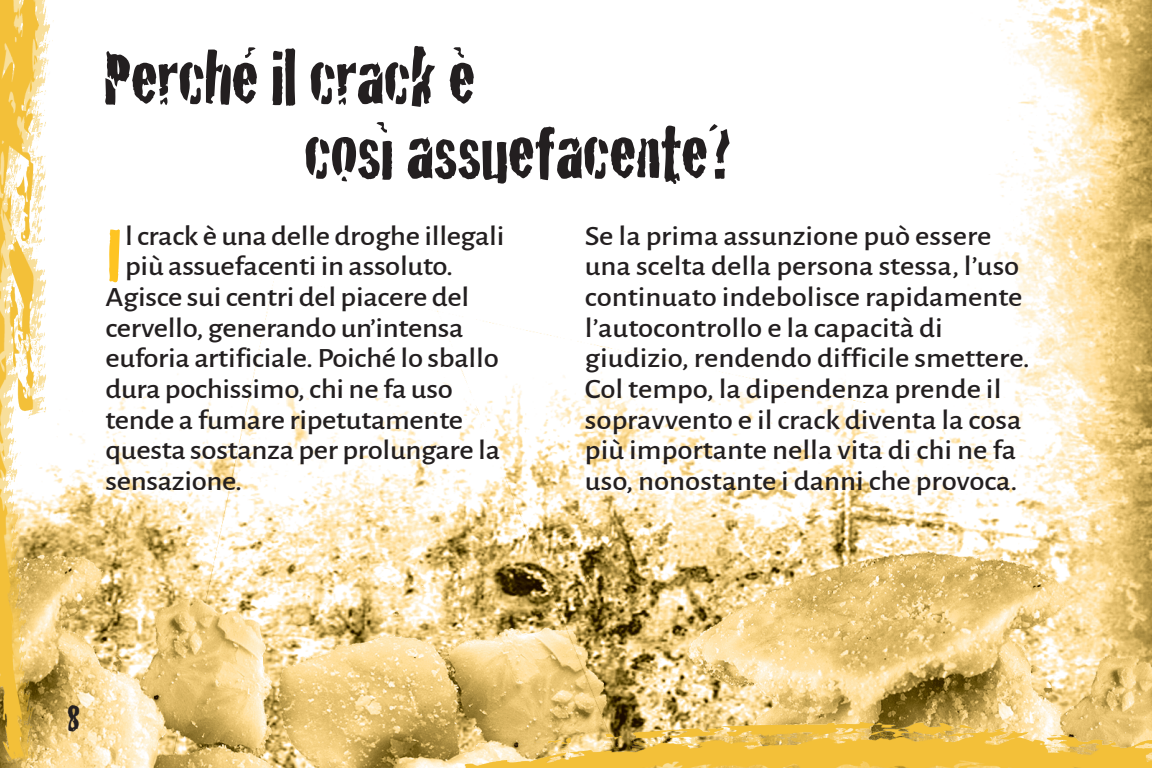


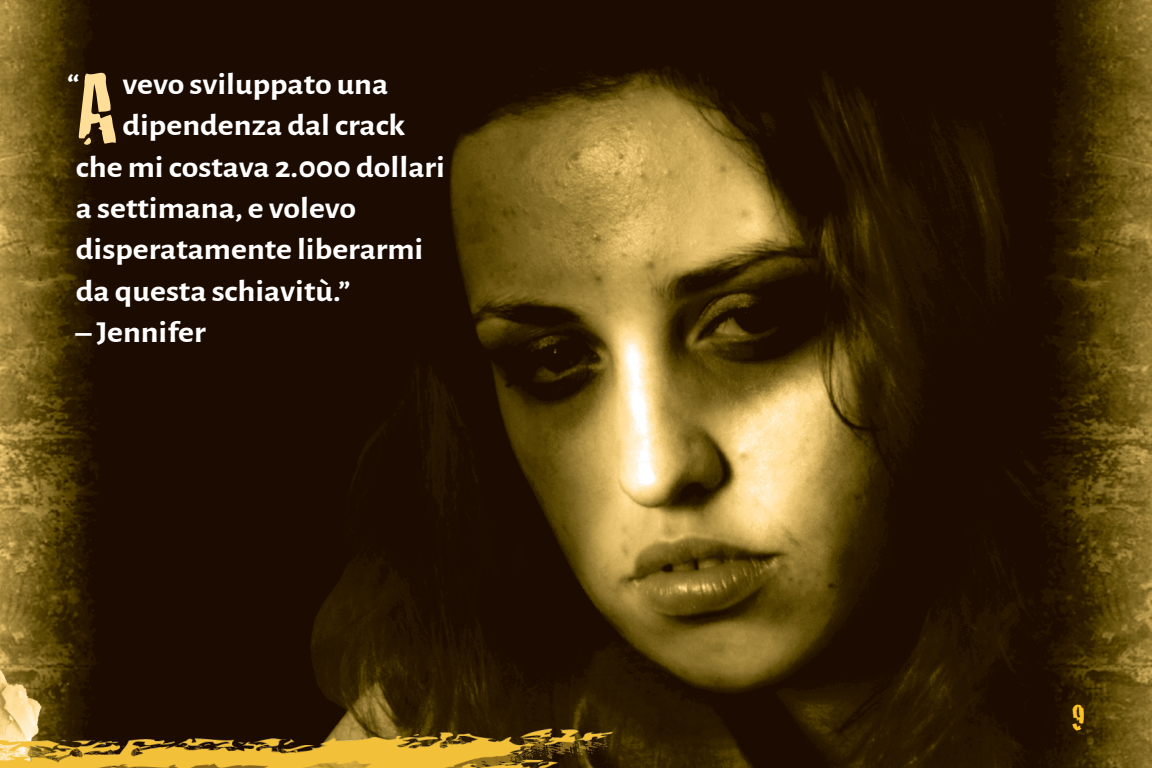
"Il crack è una droga totalmente egoista. Si impadronisce della tua vita. Fa in fretta a ghermirti. Non ci mette molto. Le smanie che genera sono enormi. E finisci per usarne sempre più spesso, perché lo sballo dura poco." – Peter

Perché il crack è così assuefacente?

Il crack è una delle droghe illegali più assuefacenti in assoluto. Agisce sui centri del piacere del cervello, generando un'intensa euforia artificiale. Poiché lo sballo dura pochissimo, chi ne fa uso tende a fumare ripetutamente questa sostanza per prolungare la sensazione.

Se la prima assunzione può essere una scelta della persona stessa, l'uso continuato indebolisce rapidamente l'autocontrollo e la capacità di giudizio, rendendo difficile smettere. Col tempo, la dipendenza prende il sopravvento e il crack diventa la cosa più importante nella vita di chi ne fa uso, nonostante i danni che provoca.





“Avevo sviluppato una dipendenza dal crack che mi costava 2.000 dollari a settimana, e volevo disperatamente liberarmi da questa schiavitù.”
– Jennifer



Effetti del crack

QUALI SONO GLI EFFETTI A BREVE TERMINE DEL CRACK?

Il crack genera uno sballo intenso ma di breve durata, seguito da una profonda depressione, irritabilità e un forte desiderio di assumerne dell'altro. Spesso chi ne fa uso non mangia o non dorme adeguatamente e può sperimentare un aumento della frequenza cardiaca, spasmi muscolari e convulsioni. La sostanza può indurre sensazioni di paranoia*, collera, ostilità o ansia... anche se la persona non è sotto effetto.

L'uso di crack aumenta il rischio di infarto, ictus, crisi epilettiche o problemi respiratori, tutti eventi che possono dal luogo a morte improvvisa.

Fumarlo comporta inoltre ulteriori rischi per la salute. Spesso è mescolato ad altre sostanze che, bruciate, rilasciano fumi tossici. Le pipe da crack corte possono causare labbra screpolate e vesciche, note come *crack lip*, a causa della pressione della pipa calda contro le labbra.

* paranoia: condizione in cui una persona è estremamente e irragionevolmente sospettosa, diffidente o timorosa nei confronti degli altri, senza prove o motivi giustificati

QUALI SONO GLI EFFETTI A LUNGO TERMINE DEL CRACK?

Oltre ai rischi associati al consumo di cocaina, come restringimento dei vasi sanguigni, aumento della temperatura, tachicardia e ipertensione, nonché al rischio di convulsioni o infarto, i consumatori di crack possono manifestare gravi problemi respiratori, tra cui tosse, affanno, traumi polmonari ed emorragie.



"L'unica cosa che avevo in testa era il crack. E se qualcuno te ne offre, ti butti a capofitto e lo prendi. È come offrire un panino a un uomo affamato che ha camminato per chilometri.

Per me la situazione è precipitata dopo che avevo fumato senza sosta per un paio di settimane. Un giorno ho deciso che ne avevo abbastanza: non potevo più vivere così, allora ho tentato di suicidarmi.

Ora dovrò provare a lottare. Spero che il mio istinto di sopravvivenza abbia la meglio."
– John

“Ero andato in pensione come dirigente d’azienda affermato, dopo aver fatto studiare due figlie all’università e aver maturato la mia pensione. La mia festa di pensionamento fu, tuttavia, l’inizio di cinque anni d’inferno. Fu allora che entrai per la prima volta in contatto con il crack. Nei successivi cinque anni, persi la mia casa, mia moglie, tutte le mie risorse economiche, la mia salute e quasi la vita. Inoltre, trascorsi due anni in prigione.” – William

Gli effetti a lungo termine del consumo di crack includono gravi danni a cuore, fegato e reni. I consumatori hanno anche maggiori probabilità di contrarre malattie infettive.

Un uso continuo e giornaliero provoca deprivazione del sonno e perdita di appetito, con conseguente malnutrizione. Fumare crack può indurre comportamenti aggressivi e paranoici.

Poiché il crack interferisce con il modo in cui il cervello elabora le sostanze chimiche, chi ne fa uso ha bisogno di dosi sempre maggiori della sostanza solo per sentirsi “normale”. Coloro che diventano dipendenti dal crack (come accade con la maggior parte delle altre droghe) perdono interesse per le altre aree della vita.

La fine della sensazione di esaltazione prodotta dal crack causa una grave depressione, che si intensifica dopo ogni assunzione. Questo può peggiorare al punto da indurre una persona a fare qualsiasi cosa pur di procurarsi la droga... persino commettere omicidio. E se non riesce a procurarsi il crack, la depressione può spingere il tossicodipendente al suicidio.

Effetti fisici e mentali

EFFETTI A BREVE TERMINE

Quando viene fumato, gli effetti del crack sono più immediati e più intensi di quelli della cocaina in polvere. Tra gli effetti a breve termine troviamo:

- Perdita di appetito
- Aumento della frequenza cardiaca, della pressione sanguigna e della temperatura corporea
- Compressione dei vasi sanguigni
- Aumento della frequenza respiratoria
- Pupille dilatate
- Alterazioni del sonno
- Nausea
- Stimolazione eccessiva
- Comportamenti bizzarri, imprevedibili, a volte violenti
- Allucinazioni, ipereccitabilità, irritabilità
- Allucinazione tattile che crea l'illusione di insetti che si muovono sotto la pelle
- Ansia e paranoia
- Depressione
- Intensa smania di droga
- Attacchi di panico e psicosi
- Convulsioni, crisi epilettiche e morte improvvisa per dosi elevate (anche con un solo uso)

EFFETTI A LUNGO TERMINE

- Danni permanenti ai vasi sanguigni nelle orecchie e nel cervello
- Ipertensione che può portare a infarti, ictus e morte
- Danni a fegato, reni e polmoni
- Intensi dolori al torace
- Insufficienza respiratoria
- Malattie infettive e ascessi se iniettata
- Malnutrizione e perdita di peso
- Grave carie dentaria
- Allucinazioni uditive e tattili
- Problemi sessuali, danni all'apparato riproduttivo e infertilità (sia negli uomini che nelle donne)
- Disorientamento, apatia, esaurimento con stato confusionale
- Irritabilità e sbalzi di umore
- Maggior frequenza di comportamenti rischiosi
- Delirio o psicosi
- Grave depressione
- Tolleranza e dipendenza

I bambini: le vittime più innocenti del crack

Le vittime più innocenti del crack sono i bambini nati da madri che ne fanno uso durante la gravidanza. La March of Dimes, un'organizzazione no-profit impegnata nella salute di madri e bambini, segnala che l'uso di cocaina (in qualsiasi forma) durante la gravidanza può danneggiare sia la madre che il bambino. Questo può causare gravi emorragie, potenzialmente letali, e portare a parto prematuro o aborto spontaneo. I neonati esposti al crack possono manifestare sintomi di astinenza alla nascita e sviluppare problemi di salute a lungo termine, come disturbi della vista e dell'udito, difficoltà comportamentali, problemi di apprendimento e scarsa capacità di concentrazione.



"Ho iniziato a fumare il crack, e da lì tutto ha smesso di funzionare. Frequentavo delle persone che, a quel tempo, consideravo veri amici. Sapete, è vero quello che si dice sul crack: una volta presa la prima dose, non proverai mai più lo stesso sballo. Mi ha completamente rovinata. Ha preso un controllo totale su di me.

Il crack ha rovinato la mia reputazione, la mia autostima e il rispetto di me stessa." – Diane

Una breve storia del crack



L'uso delle foglie di coca risale a più di 3.000 anni fa. Il crack, la forma cristallizzata della cocaina, fu sviluppata negli anni Settanta durante il boom della cocaina. La sua popolarità crebbe a metà degli anni Ottanta.

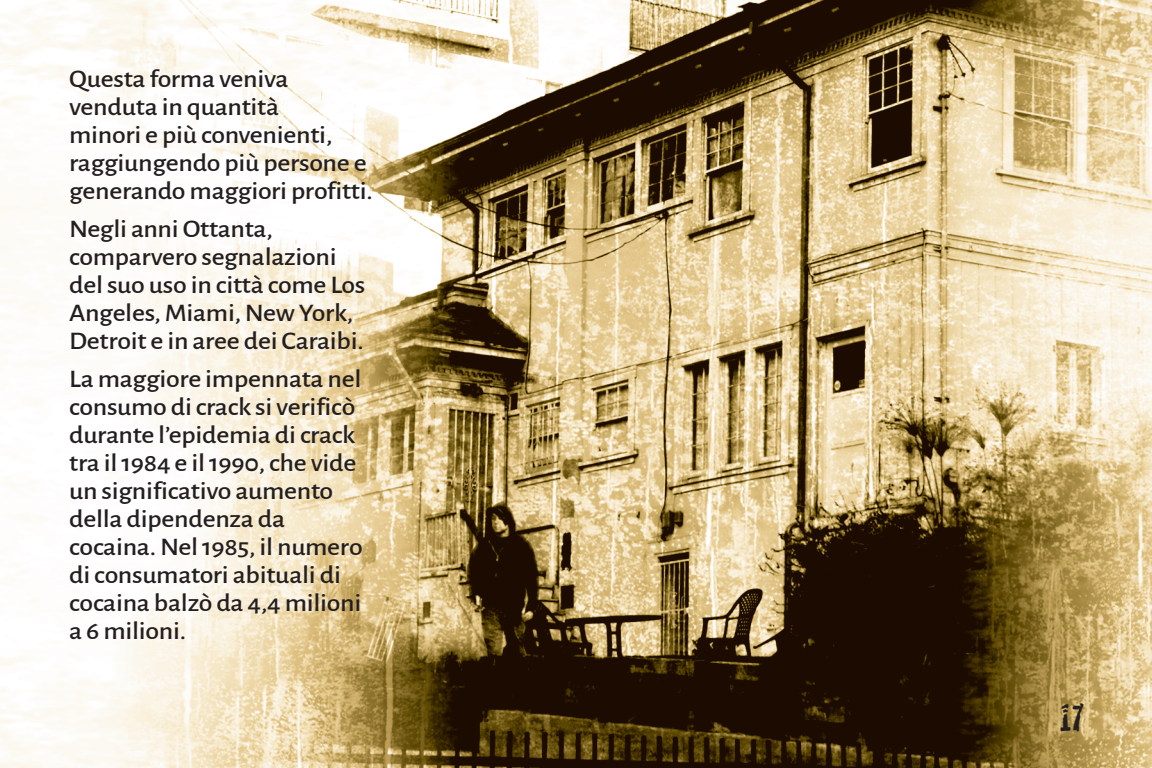
Secondo la US Drug Enforcement Administration (l'agenzia federale antidroga statunitense), alla fine degli anni Settanta, negli USA veniva spedita una quantità enorme di cocaina in polvere, causando un calo dei prezzi fino all'80%. Per mantenere i profitti, gli spacciatori trasformavano la cocaina polverizzata in crack, che poteva essere fumato.

Il crack è il sogno di ogni spacciatore: provoca un effetto immediato e chi ne fa uso diventa dipendente in brevissimo tempo.

Questa forma veniva venduta in quantità minori e più convenienti, raggiungendo più persone e generando maggiori profitti.

Negli anni Ottanta, comparvero segnalazioni del suo uso in città come Los Angeles, Miami, New York, Detroit e in aree dei Caraibi.

La maggiore impennata nel consumo di crack si verificò durante l'epidemia di crack tra il 1984 e il 1990, che vide un significativo aumento della dipendenza da cocaina. Nel 1985, il numero di consumatori abituali di cocaina balzò da 4,4 milioni a 6 milioni.



Entro la fine del 1986, il crack era presente in 28 stati americani, incluso Washington, DC. Un anno dopo, solo quattro stati non segnalavano disponibilità di crack. Da allora, l'uso di crack si è diffuso nelle Americhe, in Europa e oltre.

Nel 2002, anche il Regno Unito visse una propria epidemia di crack, con un aumento di quasi il 50% delle persone in cerca di aiuto contro la dipendenza quell'anno. Tra il 2000 e il 2006, il Regno Unito registrò un incremento del 74% dei sequestri di crack.

Più recentemente, i rapporti mostrano che il numero di persone che ha fatto uso di crack nel mese precedente ha raggiunto il livello più alto nell'arco di 14 anni.



Cosa ti diranno gli spacciatori

Quando a degli adolescenti fu chiesto perché avessero iniziato a fare uso di droga in primo luogo, il 55% di loro rispose che era stato a causa della pressione esercitata dai loro amici. Volevano essere alla moda e popolari. Gli spacciatori lo sanno.

Questi individui ti avvicineranno in veste di amici e si offriranno di "darti una mano" con "qualcosa che ti dia la carica". La droga "ti aiuterà a inserirti" o ad "essere alla moda".

Gli spacciatori, motivati dal profitto che ne traggono, sono pronti a dirti qualsiasi cosa pur di farti comprare la droga. Ti diranno: "Prova il crack una sola volta e tutto andrà bene; farà sparire ogni problema".

A loro non importa se la droga ti rovina la vita, basta che vengano pagati. A loro interessano solo i soldi. Ex spacciatori ammettono che consideravano i loro clienti come semplici "pedine da muovere a piacimento".

Informati sui fatti riguardanti le droghe.
Decidi da te.



La Verità sulla Droga

Le droghe sono essenzialmente dei veleni. La quantità assunta determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (accelera l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (ti rallenta). Una quantità ancora più grande avvelena e può uccidere.

Questo vale per ogni tipo di droga. Cambia solo la quantità necessaria per ottenere l'effetto.

Ma molte droghe comportano un altro rischio: influiscono sulla mente. Possono distorcere le percezioni del tossicodipendente che le usa riguardo a quello che gli succede attorno. Di conseguenza, le sue azioni possono essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

Le droghe bloccano tutte le sensazioni, quelle desiderabili e quelle indesiderabili. Perciò, mentre forniscono un aiuto immediato per dar sollievo al dolore, spazzano via capacità e prontezza, e annebbiano il pensiero.

Le medicine sono anch'esse droghe che accelerano, rallentano o cambiano qualcosa nel funzionamento del tuo corpo nel tentativo di farlo funzionare meglio. A volte sono necessarie. Ma sono pur sempre droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e, in quantità eccessive, possono ucciderti. Perciò se non usi i farmaci così come dovrebbero essere usati, possono essere pericolosi al pari delle droghe illegali.


La vera risposta è
quella di informarsi
e di non far uso di
droga in primo luogo.

PERCHÉ LE PERSONE FANNO USO DI DROGA?

Le persone fanno uso di droga perché vogliono cambiare qualcosa nella loro vita.

Ecco alcune delle ragioni che i giovani hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per scappare o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per apparire adulti
- Per ribellione
- Per sperimentare

Essi pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che si sta cercando di risolvere. La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.



Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone di tutto il mondo in più di 20 lingue.



Man mano che nuove droghe vengono introdotte sul mercato e che si conoscono maggiori informazioni sui loro effetti, gli opuscoli esistenti vengono aggiornati e ne vengono creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione non-profit di pubblica utilità con sede a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione al suo network internazionale di prevenzione della droga. Lavora con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato ed enti governativi: chiunque abbia un interesse ad aiutare le persone a vivere una vita libera dall'uso di droga.

RIFERIMENTI:

Per i riferimenti utilizzati nella compilazione di questo opuscolo, visita il sito noalladroga.it/drugfacts/references.html.

CREDITI FOTOGRAFICI: copertina: DEA (droghe); copertina interna: Corbis; pagg. 5, 8: DEA (droghe); pag. 12: per concessione di InfoImagination.org

FATTI DA CONOSCERE

Questo opuscolo fa parte di una serie di pubblicazioni che espongono i fatti sull'abuso di marijuana, alcol, fentanyl, droghe sintetiche, Ecstasy, cocaina, crack, crystal meth e metanfetamine, sostanze inalanti, eroina, LSD e abuso dei farmaci prescritti. Forte di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

Per fare corsi online gratuiti o per metterti in contatto con una Sezione di Mondo Libero dalla Droga della tua zona, vai su noalladroga.it

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Scansiona qui per scaricare questo opuscolo

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Tutti i diritti riservati. Truth About Drugs (La Verità sulla Droga) e il logotipo di Foundation for a Drug-Free World (Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga) sono marchi d'impresa di proprietà di Foundation for a Drug-Free World e vengono usati con il suo permesso.
#S001562 - ITALIAN