
ПРАВДА О
КРЭКЕ
Сырой
ускоритель
Чума
Иней
Камни
16+
notodrugs.ru



ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА ВЫПУЩЕНА ЭТА БРОШЮРА

Сегодня вы слышите много разговоров о наркотиках – в школе, на улицах, в интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что-то нет.

Вы, возможно, не знаете, что бóльшая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле исходит от тех, кто их продаёт. Бывшие наркоторговцы признавались, что сказали бы что угодно, лишь бы продать наркотики.

Вам нужны реальные факты и правда о наркотиках, чтобы вы могли принять относительно них обоснованное решение. Именно поэтому мы подготовили эту брошюру – для вас.

Ваше мнение важно для нас, поэтому дайте нам знать, что вы думаете об этой брошюре. Посетите наш сайт **NoToDrugs.ru** и напишите нам на электронную почту **info@drugfreeworld.org**.

Что такое крэк?



Крэк-кокаин – это мощный стимулятор, вызывающий сильное привыкание, который делается из порошкообразного кокаина.* Он производится в виде твёрдых плиток или кристаллов, цвета которых варьируются от жёлтого и бледно-розового до белого. Название «крэк» происходит от звука, издаваемого им при нагревании и курении.

В 1980-х годах крэк стал наркотиком, которым злоупотребляли в Соединённых Штатах, и с тех пор он распространился по всей Северной и Южной Америке, в Европе и других частях мира. Крэк могут курить или вдыхать. Курение быстро проводит крэк в мозг, вызывая сильный немедленный «кайф», который длится всего около 15 минут. Курение может вызвать зависимость очень быстро, иногда даже после первого употребления. Пристрастившиеся к крэку попадают в ловушку постоянного цикла попыток сохранить этот изначальный «кайф».

Поскольку кокаин был когда-то очень дорогим, его считали «наркотиком для богатых». В отличие от него крэк продаётся по столь низким ценам, что даже подростки могут позволить себе купить его, по крайней мере поначалу. Но как только человек становится зависимым, цена быстро растёт, поскольку людям нужно больше, чтобы удовлетворить их привычку.

* Чтобы получить дополнительную информацию о кокаине в порошковой форме, читайте брошюру «Правда о кокаине» этой серии.



Уличные названия

Некоторые распространённые уличные названия крэка:

- Железо
- База
- Базука
- Конфета
- Облако
- Печенье
- Крэк
- Крэк-кокаин
- Хлопья
- Дьявольский дым
- Кристаллики
- Яблоки
- Основание
- Картошка-фри
- Кусок
- Гравий
- Песчинки
- Град
- Чёрствые оладьи
- Ледяные кубики
- Тальк
- Криптонит
- Иней
- Паста
- Сырой
- Камни
- Рокс
- Орех
- Улица
- Рафинад
- Пещерный



Я жила с крэковым наркоманом почти год. Этот наркоман был моим парнем, я очень сильно его любила, но терпеть это дальше было невозможно.

Полиция остановила и обыскала меня. К нам пришли с рейдом в 6:00 утра. Он вечно воровал и не мог оторваться от дозы.

Я думаю, что крэк ещё страшнее, чем героин, – одной дозы достаточно, чтобы человек превратился в безнравственного монстра.

Одри

Международные статистики

Около 778 000 человек в возрасте от 12 лет и старше в Соединённых Штатах сообщили, что в прошлом году они употребляли крэк.

Опрос показал, что более 42 миллионов человек в США (более 12 процентов населения) употребляли в своей жизни те или иные формы кокаина, при этом более 10,1 миллиона употребляют именно крэк. Тот же самый опрос показал, что число людей, употреблявших крэк за месяц до опроса, было самым высоким за 14 лет.

В Европе число тех, кто впервые начал употреблять крэк и нуждался в лечении, за пять лет выросло на 42 процента.

По всему миру есть также свидетельства того, что наркотик начинают употреблять всё более молодые люди. Например, в Бразилии значительное число тех, кто впервые пробует крэк, – это подростки, некоторым из которых 12 или 13 лет, и это показывает тревожную тенденцию.



КРЭК И ПРЕСТУПНОСТЬ

87% потребителей крэка причастны к насилию из-за своей зависимости.



56% тех, кто употребляет крэк, крадут, чтобы получить больше наркотика.

Этот крэк – очень эгоистичный наркотик. Он отнимает у вас жизнь. К крэку пристращаешься быстро. Это происходит практически мгновенно. Ломка, которую он вызывает, просто сильнейшая. И вы вынуждены употреблять его всё чаще и чаще, потому что кайф от него очень быстро проходит.

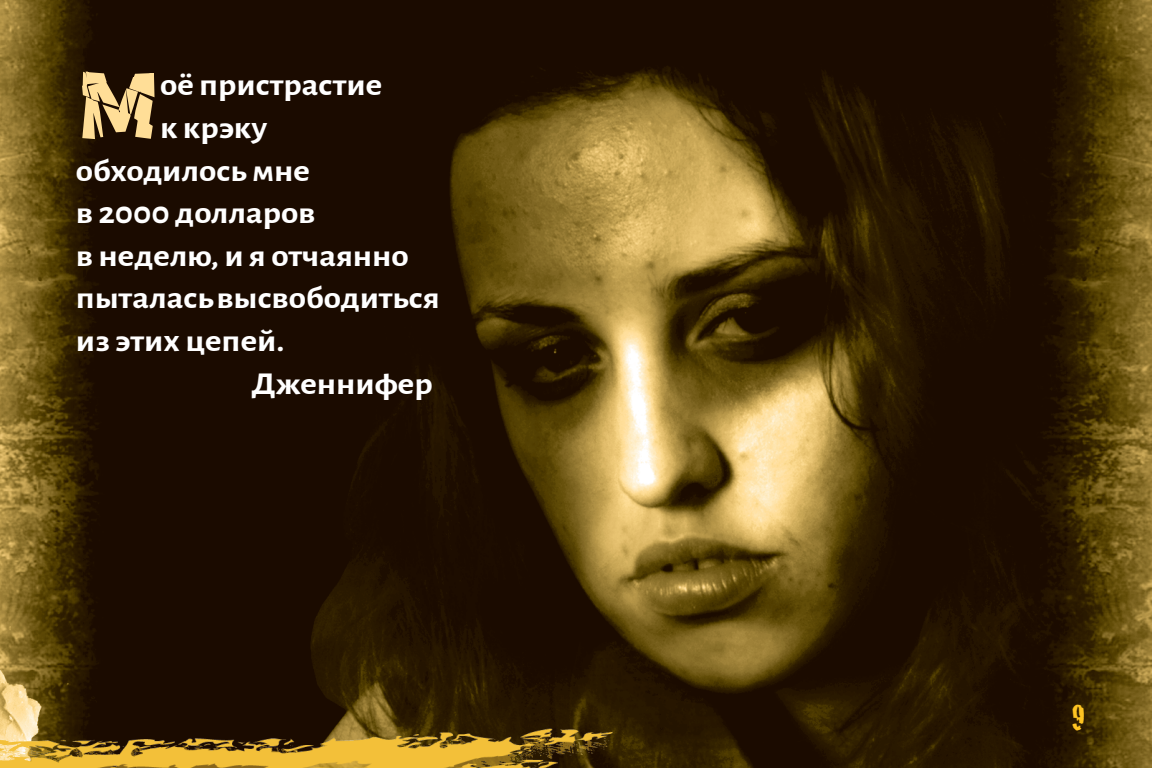
Пётр

Почему крэк вызывает такое сильное привыкание?

Крэк – один из наркотиков, вызывающих сильнейшую зависимость. Он воздействует на центры удовольствия в мозге, вызывая сильную ложную эйфорию. Поскольку «кайф» очень скоротечный, люди часто курят его многократно, чтобы попытаться сохранить ощущение.

Хотя первое употребление может быть выбором человека, многократное употребление быстро ослабляет самоконтроль и способность к суждению, из-за чего бросить становится трудно. Со временем зависимость берёт власть в свои руки, делая крэк самым важным в жизни наркозависимого, несмотря на вред, который приносит наркотик.





Моё пристрастие к крэку обходилось мне в 2000 долларов в неделю, и я отчаянно пыталась высвободиться из этих цепей.

Дженнифер



Последствия употребления крэка

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ КРАТКОСРОЧНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ КРЭКА?

Крэк вызывает краткосрочный сильный «кайф», за которым следует глубокая депрессия, раздражительность и сильная тяга к ещё одной дозе. Люди часто не едят и не спят должным образом, и у них могут наблюдаться учащённый сердечный ритм, мышечные спазмы и судороги. Он может заставить человека чувствовать себя параноидальным*, гневным, враждебным или беспокойным – даже если не ярко выражено.

Употребление крэка увеличивает вероятность инфаркта, инсульта, припадков или проблем с дыханием, и что угодно из этого может привести к внезапной смерти.

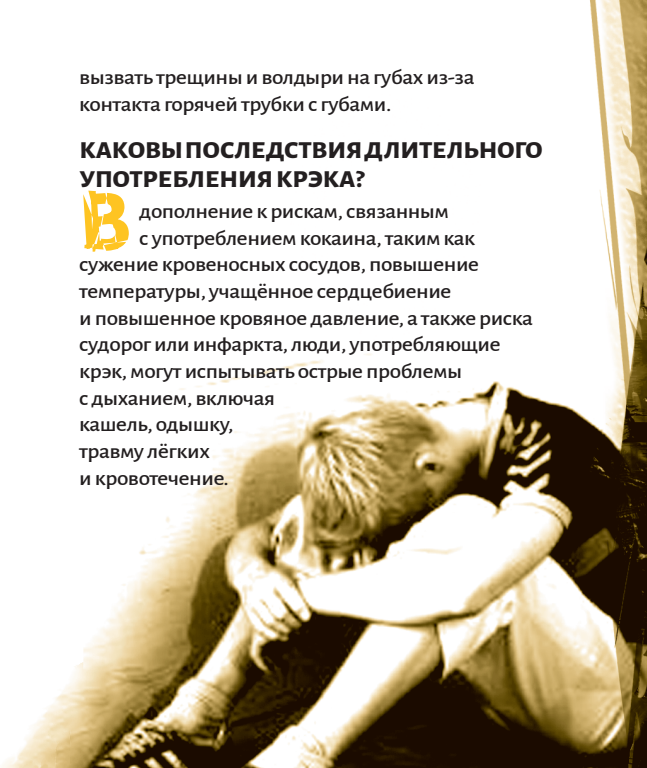
Курение крэка также сопряжено с другими рисками для здоровья. Крэк часто смешивают с другими веществами, которые при горении создают токсичный дым. Короткие трубки для курения крэка могут

* параноидальный: чрезвычайно и необоснованно подозрительный, недоверчивый или боящийся других людей без оснований

вызвать трещины и волдыри на губах из-за контакта горячей трубки с губами.

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ КРЭКА?

В дополнение к рискам, связанным с употреблением кокаина, таким как сужение кровеносных сосудов, повышение температуры, учащённое сердцебиение и повышенное кровяное давление, а также риска судорог или инфаркта, люди, употребляющие крэк, могут испытывать острые проблемы с дыханием, включая кашель, одышку, травму лёгких и кровотечение.



Я думал только о крэке. И если его кто-нибудь предлагал, я просто набрасывался на него. Это всё равно, что предложить голодному хлеба после долгой дороги.

Разные мысли приходили мне в голову, когда я непрерывно курил пару недель. Однажды я просто решил, что с меня хватит – я больше не могу так жить, – и попытался совершить самоубийство.

Мне придётся продолжать бороться. Я надеюсь, что сработает мой инстинкт выживания.

Джон

Я был большим начальником и потом вышел на пенсию; обе мои дочери закончили институт, так что я заслужил свой отдых. Однако, вечеринка по поводу моего ухода на пенсию стала началом ада. Именно там мне дали первый раз попробовать крэк. В течение следующих пяти лет я лишился дома, жены, всех своих сбережений, здоровья и чуть не погиб. Я также провёл два года в тюрьме.

Уильям

Среди последствий длительного употребления крэка – серьёзные повреждения сердца, печени и почек. Те, кто его употребляют, также чаще подвержены инфекционным заболеваниям.

Продолжающееся ежедневное употребление вызывает бессонницу и потерю аппетита, что приводит к истощению. Курение крэка может также привести к агрессивному и параноидальному поведению.

Крэк так сильно влияет на химические процессы в мозге, что требуется все больше и больше наркотика, чтобы просто чувствовать себя «нормально». Люди, подсевшие на крэк (как и в случае с большинством других наркотиков), теряют интерес к другим областям жизни.

Прекращение действия крэка вызывает острую депрессию, которая становится всё глубже и глубже после каждого употребления. Ломка при отвыкании может быть настолько тяжёлой, что человек пойдёт практически на всё, даже на убийство, лишь бы получить наркотик. А если ему не удаётся достать крэк, то депрессия может довести человека, страдающего зависимостью, до самоубийства.

Физиологические и умственные последствия

ПОСЛЕДСТВИЯ КРАТКОСРОЧНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

Поскольку крэк курят, последствия его употребления проявляются быстрее и сильнее, чем при употреблении кокаинового порошка. Среди последствий краткосрочного употребления:

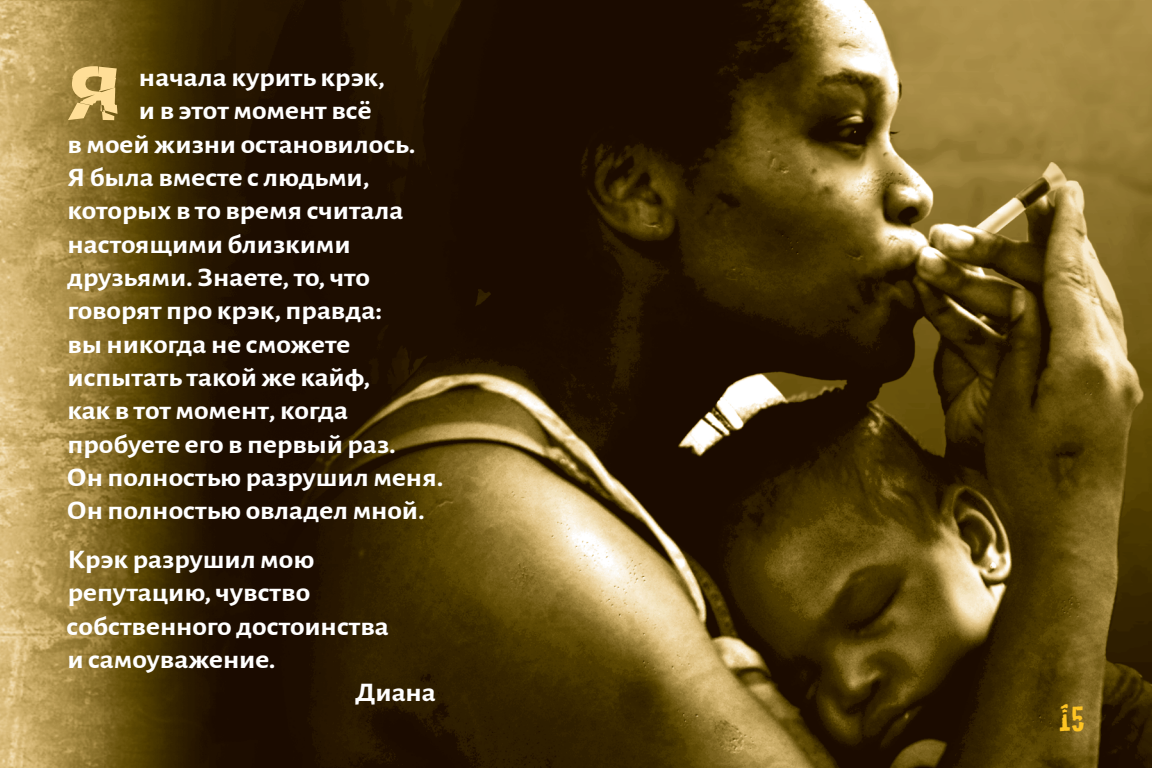
- **Потеря аппетита**
- **Учащение сердцебиения, повышение кровяного давления, повышение температуры тела**
- **Сужение сосудов**
- **Учащённое дыхание**
- **Расширенные зрачки**
- **Беспокойный сон**
- **Тошнота**
- **Перевозбуждение**
- **Странное, эксцентричное поведение, склонность к насилию**
- **Галлюцинации, повышенная возбудимость, раздражительность**
- **Осязательные галлюцинации, создающие иллюзию жучков, роющихся под кожей**
- **Тревога и паранойя**
- **Депрессия**
- **Непреодолимая тяга к наркотику**
- **Паника и психоз**
- **Конвульсии, приступы и внезапная смерть от передозировки (даже при первом употреблении)**

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ:

- **Необратимые повреждения кровеносных сосудов ушей и мозга**
- **Высокое кровяное давление и, как результат, сердечные приступы, инсульты и смерть**
- **Повреждение печени, почек и лёгких**
- **Сильные боли в груди**
- **Дыхательная недостаточность**
- **Заражение и нагноения, если наркотик вводится внутривенно**
- **Истощение и потеря веса**
- **Сильное разрушение зубов**
- **Слуховые и осязательные галлюцинации**
- **Сексуальные нарушения, нарушение репродуктивных функций и бесплодие (у мужчин и женщин)**
- **Дезориентация, апатия, изнеможение с растерянностью**
- **Раздражительность и перепады настроения**
- **Неосмотрительное поведение**
- **Бред или психоз**
- **Сильная депрессия**
- **Привыкание и зависимость**

Дети-самые невинные жертвы крэка

Наиболее невинные жертвы крэка – это дети матерей, которые во время беременности употребляли этот наркотик. «Марш десятицентовиков», некоммерческая организация, занимающаяся здоровьем матерей и младенцев, сообщает, что употребление кокаина (в любой форме) во время беременности может нанести вред как матери, так и ребёнку. Крэк может вызвать сильное кровотечение, которое может угрожать жизни и привести к преждевременным родам или выкидышам. Младенцы, подвергшиеся воздействию крэка, могут испытывать симптомы ломки при рождении и сталкиваться с долгосрочными проблемами со здоровьем, такими как проблемы со зрением и слухом, трудности с поведением, проблемы с обучением и трудности с фокусированием внимания.



Я начала курить крэк, и в этот момент всё в моей жизни остановилось. Я была вместе с людьми, которых в то время считала настоящими близкими друзьями. Знаете, то, что говорят про крэк, правда: вы никогда не сможете испытать такой же кайф, как в тот момент, когда пробуете его в первый раз. Он полностью разрушил меня. Он полностью овладел мной.

Крэк разрушил мою репутацию, чувство собственного достоинства и самоуважение.

Диана

Крэк: краткая история



Использование листьев коки началось более 3000 лет назад. Крэк – кристаллизованная форма кокаина – был получен в 1970-х годах во время кокаинового бума. Его популярность выросла в середине 1980-х годов.

По данным Управления по борьбе с наркотиками США (DEA), к концу 1970-х годов в США было отправлено огромное количество кокаинового порошка, в результате чего цены упали на 80 процентов. Чтобы сохранить прибыль, наркоторговцы превратили порошкообразный кокаин в крэк, который можно было курить.

Эта форма продавалась в меньших, более доступных количествах, охватывая больше людей и принося более высокую прибыль.

Крэк стал тем, о чём мечтали наркодилеры, – люди моментально получали «кайф» и очень быстро становились наркозависимыми.

К 1980-м годам сообщения о его использовании появились в таких городах, как Лос-Анджелес, Майами, Нью-Йорк, Детройт и в областях Карибского бассейна.

Наибольший всплеск потребления произошёл во время эпидемии крэка с 1984 по 1990 год, когда наблюдался значительный рост зависимости от кокаина. В 1985 году число тех, кто регулярно употреблял кокаин, подскочило с 4,4 миллиона до 6 миллионов.

К концу 1986 года крэк был обнаружен в 28 штатах и в Вашингтоне. Год спустя только четыре штата не



сообщили о доступности в них крэка. С тех пор употребление крэка распространилось по всей Америке, Европе и за её пределами.

В 2002 году в Великобритании началась собственная эпидемия крэковой наркозависимости, и число людей, обратившихся за помощью из-за наркозависимости за этот год выросло почти на 50 процентов. В Великобритании сообщили о 74-процентном увеличении количества случаев перехвата крэка между 2000 и 2006 годами.

Совсем недавно, согласно отчётам, число людей, употребляющих крэк за один месяц, достигло 14-летнего максимума.



Что вам скажут наркоторговцы

Когда среди подростков провели опрос, чтобы выяснить, почему они изначально стали употреблять наркотики, 55 процентов ответили, что это произошло из-за давления со стороны друзей. Они хотят быть крутыми и популярными. Наркоторговцы знают об этом.

Они по-дружески предлагают «помочь» решить ваши проблемы при помощи чего-то, что «поможет расслабиться и почувствовать себя хорошо». Наркотик, якобы, поможет вам «стать своим» и «сделает вас круче».

Наркоторговцы, движимые жаждой денег, которые приносит их торговля, скажут что угодно, чтобы заставить вас купить их наркотики. Они скажут вам: «Попробуй крэк один раз и всё будет хорошо, всё пройдёт».

Их не особо волнует, что наркотики разрушают вашу жизнь, – лишь бы вы продолжали им платить. Их волнуют только деньги. Бывшие наркоторговцы признают, что рассматривали покупателей как «пешек в шахматной партии».

Узнайте факты о наркотиках. Примите собственные решения.



Правда о наркотиках

Наркотики – это по сути своей яды. Количество наркотика определяет его действие.

Небольшое количество действует как стимулятор (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как седативное средство (замедляет процессы). Ещё большая доза действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения того или иного эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате действия человека могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, помогая ненадолго ослабить боль, они в то же время убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства – это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда они необходимы. Но это всё равно наркотики: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а в слишком больших количествах они могут вас убить. Поэтому, если использовать лекарства не по назначению, они могут быть столь же опасны, как и нелегальные наркотики.


Настоящее решение – это
узнать факты и вообще
не начинать употреблять
наркотики.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

Люди употребляют наркотики, потому что хотят что-то изменить в своей жизни.

Вот некоторые причины, по которым молодые люди начинают употреблять наркотики.

- Чтобы стать своим
- Чтобы отвлечься или расслабиться
- От скуки
- Чтобы выглядеть взрослее
- Из чувства протеста
- Просто попробовать

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но в конечном итоге проблемой становятся наркотики.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью. Настоящее решение — это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.



Миллионы экземпляров этих брошюр распространяются людям по всему миру на более чем 20 языках.



Когда на улицах появляются новые наркотики и становится больше известно об их воздействии, существующие брошюры обновляются и создаются новые.

Они издаются фондом «Мир без наркотиков», некоммерческой благотворительной организацией, главный офис которой расположен в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США.

Фонд предоставляет просветительские материалы, даёт рекомендации и координирует деятельность своей международной сети по профилактике наркомании. Он работает с молодёжью, родителями, учителями, волонтёрскими организациями и правительственными органами — со всеми, кто стремится помочь людям жить без наркотиков.

СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Список источников, использованных при составлении этой брошюры, имеется по адресу: NoToDrugs.ru/refs.

ФОТОГРАФИИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ: обложка: DEA (наркотики); внутренняя обложка: Corbis; страницы 5, 8: DEA (наркотики); страница 12: любезно предоставлено сайтом InfoImagination.org

ЭТИ ФАКТЫ НУЖНО ЗНАТЬ

Эта брошюра входит в серию публикаций, излагающих факты о марихуане, алкоголе, фентаниле, синтетических наркотиках, экстази, кокаине, крэке, первитине и метамфетамине, ингалянтах, героине, ЛСД и злоупотреблении препаратами, отпускаемыми по рецепту. Вооружившись этой информацией, читатель сможет принять решение жить без наркотиков.

Чтобы пройти бесплатные онлайн-курсы или связаться с филиалом «Мир без наркотиков» в вашем регионе, зайдите на NoToDrugs.ru

Фонд «Мир без наркотиков»
NoToDrugs.ru • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Отсканируйте, чтобы скачать эту брошюру

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Все права защищены. Truth About Drugs и логотип Foundation for a Drug-Free World (фонда «Мир без наркотиков») являются товарными знаками, принадлежащими Foundation for a Drug-Free World, и используется с его разрешения. #S001562 - RUSSIAN