
快克
古柯鹼的真相
毒底
小球
快克糖頭
金塊
毒品
notodrugs.org.tw

為什麼要印製這本小冊子

今日在學校、街道、網路和電視上，你聽到很多人在談論毒品藥物。其中有些資訊是真的，有些是假的。

而你也許不知道，在你聽說過的毒品藥物傳言中，實際上有很多都是來自販售毒品藥物的人。有位前毒販曾說，他們會不擇手段地說服人們，好讓人們購買毒品藥物。

你需要真正的事實與毒品的真相，這樣才能對毒品藥物做出明智決定。這就是為什麼我們準備這本小冊子的原因——而一切都是為了你。

你的意見回饋對我們而言很重要，所以請讓我們知道你對這本小冊子有什麼想法。請造訪我們的網站：**NoToDrugs.org.tw**，並寄電子郵件給我們：**info@drugfreeworld.org**

什麼是快克古柯鹼？



快克古柯鹼是一種由古柯鹼粉末製成的強效且十分容易成癮的興奮劑*。它通常為塊狀或冰晶狀，顏色可以呈黃色、淡玫瑰色或白色。**快克**這個名稱是來自於加熱吸食時，所發出的爆裂聲或劈啪聲。

在1980年代，快克在美國普遍遭到濫用，隨著時間推移，逐漸蔓延到北美洲、南美洲、歐洲以及世界各地。快克能夠以香菸的形式吸食，也可以藉由鼻腔吸入。以香菸的形式吸食，會讓快克迅速抵達腦部。帶來立即而強烈的快感，但這種快感只能維持大約15分鐘。吸食快克很快會讓人上癮，有時甚至在第一次吸食後就成癮了。吸食快克成癮的人，會陷入一種持續不斷的週期：試圖得到第一次吸食所得到的快感。

由於古柯鹼的價格曾經非常昂貴，所以被人們認為是「有錢人的毒品」。但從另一個角度來看，快克的價格在一開始非常便宜，就連青少年都買得起。但一旦吸食成癮，費用就會迅速增加，因為他們需要更大量的快克，才能滿足他們的癮頭。

*想更瞭解粉末狀的古柯鹼，請參閱本系列《古柯鹼的真相》小冊子。



俗名

快

克古柯鹼的一些常用俗名包括：

- 果香快克
- 基底
- 霹靂
- 糖果
- 白霧
- 餅乾
- 快克
- 快克古柯鹼
- 快克脆
- 惡魔煙霧
- 冰糖
- 大包
- 游離鹼
- 細條快克
- 亮粉
- 碎塊
- 砂礫
- 冰雹
- 搶手貨
- 冰塊
- 糖豆
- 魔毒
- 毒磚
- 膏狀快克
- 生貨
- 塊仔
- 毒妹
- 雜拼快克
- 霧毒
- 糖塊
- 快克兵



我跟一位快克成癮者住了快一年。我深愛這位成癮者，我的男朋友，我全心全意愛著他，但是我再也無法忍受。

警察把我攔下來並搜身。他們在凌晨六點突襲我們家。我的前男友會一直偷錢，他離不開他吸毒用的煙管。

我認為快克比海洛因更邪惡——只需要一根煙管，就可以把你變成一個喪盡天良的惡魔。」

—奧黛莉

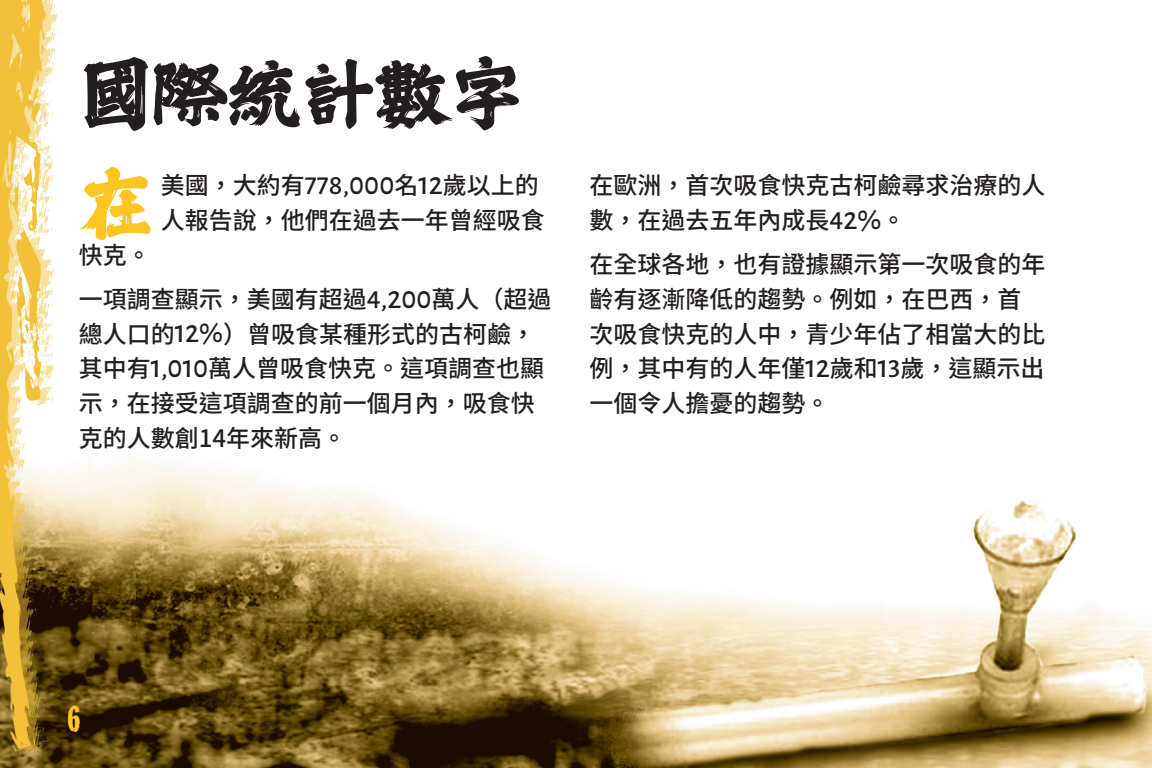
國際統計數字

在美國，大約有778,000名12歲以上的人報告說，他們在過去一年曾經吸食快克。

一項調查顯示，美國有超過4,200萬人（超過總人口的12%）曾吸食某種形式的古柯鹼，其中有1,010萬人曾吸食快克。這項調查也顯示，在接受這項調查的前一個月內，吸食快克的人數創14年來新高。

在歐洲，首次吸食快克古柯鹼尋求治療的人數，在過去五年內成長42%。

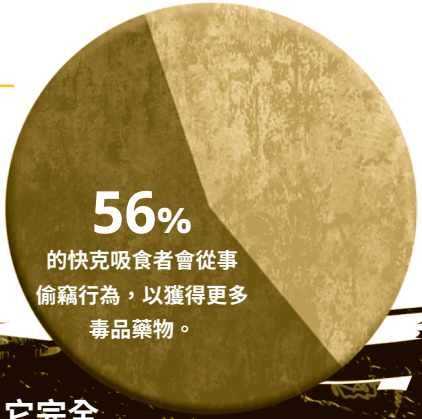
在全球各地，也有證據顯示第一次吸食的年齡有逐漸降低的趨勢。例如，在巴西，首次吸食快克的人中，青少年佔了相當大的比例，其中有的人年僅12歲和13歲，這顯示出一個令人擔憂的趨勢。



快克與犯罪

87%的快克癮君子會因為成癮問題被捲入暴力事件中。





56%的快克吸食者會從事偷竊行為，以獲得更多毒品藥物。

「快克這種東西會讓你變得非常自私。它完全掌控你的生活。快克會讓你立刻得到快感，但它的效果並不持久，而且會讓你極度渴望它。由於快感無法持續太久，你最後會越來越常吸食它！」—彼得

為什麼快克古柯鹼這麼容易上癮？

快克古柯鹼是最容易成癮的非法毒品之一。它會影響大腦中的歡樂中樞，產生強烈的虛假欣快感。這種快感並無法持續太久，所以吸食者經常不斷吸食快克，試著讓那種快感可以持續下去。

一個人在一開始，可能是出於自己的選擇吸食，但不斷吸食很快就會削弱自我控制的能力和判斷力，結果讓他難以停止。久而久之，毒癮開始掌控一切，儘管快克已經造成傷害，但它依然成為吸食者生命中最重要的事。




我以前每個禮拜會花2,000美金買快克古柯鹼，不顧一切的想從枷鎖中得到自由。」
—珍妮佛



快克古柯鹼的影響

快克古柯鹼的短期影響有哪些？

快克會引起短暫而強烈的快感，但隨之而來會產生嚴重的憂鬱、焦躁不安，以及強烈的渴求感。吸食者通常無法正常進食或睡覺，也可能會出現心跳加速、肌肉痙攣和抽搐等現象。它會讓吸食者變得多疑*、感到憤怒、有敵意或焦慮——即使沒有處在亢奮的情況下也一樣。

快克會提高心臟病發作、中風與呼吸功能衰竭或呼吸問題等風險，任何一項都可能讓人突然喪命。

用煙吸的方式吸食快克也會對健康造成額外風險。由於快克通常混合其他有毒物質，所以在加熱時會產生有毒氣體。如果吸食者使用過短的管子吸食，容易因煙管溫度過高導致嘴唇龜裂、起水泡，一般人把這種情況叫做**快克唇**。

* 多疑：在完全沒有證據或正當理由下，一個人會極度不合理地懷疑、不信任或害怕他人

快克古柯鹼的長期影響有哪些？

除了吸食古柯鹼本身帶來的風險，例如血管收縮、體溫升高、心跳加速和高血壓，以及癲癇或心臟病發作外，吸食快克的人還可能出現急性呼吸問題，包括咳嗽、呼吸急促、肺部創傷與出血等情況。



我滿腦子就只有快克古柯鹼。只要有人可以給你快克，不管量有多少，你會立刻收下並開始吸食。彷彿就像你已經走了好幾公里的路，在飢腸轆轆的情況下，有人給你一條麵包。

在我連續吸了好幾個禮拜後，情況徹底失控。有一天我決定我受夠了——我再也無法忍受這樣的生活，所以我試著自殺。

我必須試著奮力一搏，我希望我的求生本能會發揮效用。」

—約翰

我曾經是一位成功的公司主管，然後順利退休，我讓兩個女兒完成大學學業，並領到退休金。然而，慶祝我退休的舞會，卻讓我展開長達五年猶如地獄般的生活。當時，第一次有人讓我嘗試快克古柯鹼。接下來的五年，我幾乎失去我的家、老婆、所有財產、健康，甚至我的生命。我也在監獄裡待了兩年。」—威廉

吸食快克古柯鹼的長期影響，包含對心臟、肝臟和腎臟造成嚴重傷害。吸食者罹患傳染病的可能性會提高。

每天持續吸食會導致睡眠不足和食慾不振，造成營養失調。吸食快克古柯鹼也會讓人具有攻擊性，並做出多疑的舉動。

由於快克古柯鹼會干擾腦部的化學反應，因此一個人需要吸食越來越多毒品才能讓自己有「正常」的感覺。就跟大多數毒品藥物一樣，對快克古柯鹼上癮的人，會對生活其他領域喪失興趣。

當快克所帶來的快感減退時，會讓人感到嚴重沮喪，隨著每一次使用，情況會越來越糟糕。戒斷症狀會讓人感到痛苦不堪，而情況可能嚴重到讓人不計一切代價以取得毒品——甚至不惜殺人。假如他無法取得快克，那種憂鬱沮喪的感受可能強烈到讓成癮者選擇自殺。

生理和心理的影響

短期影響

由於快克古柯鹼是採用煙吸的方式，其效果比粉狀古柯鹼更立即、更強烈。短期影響包括：

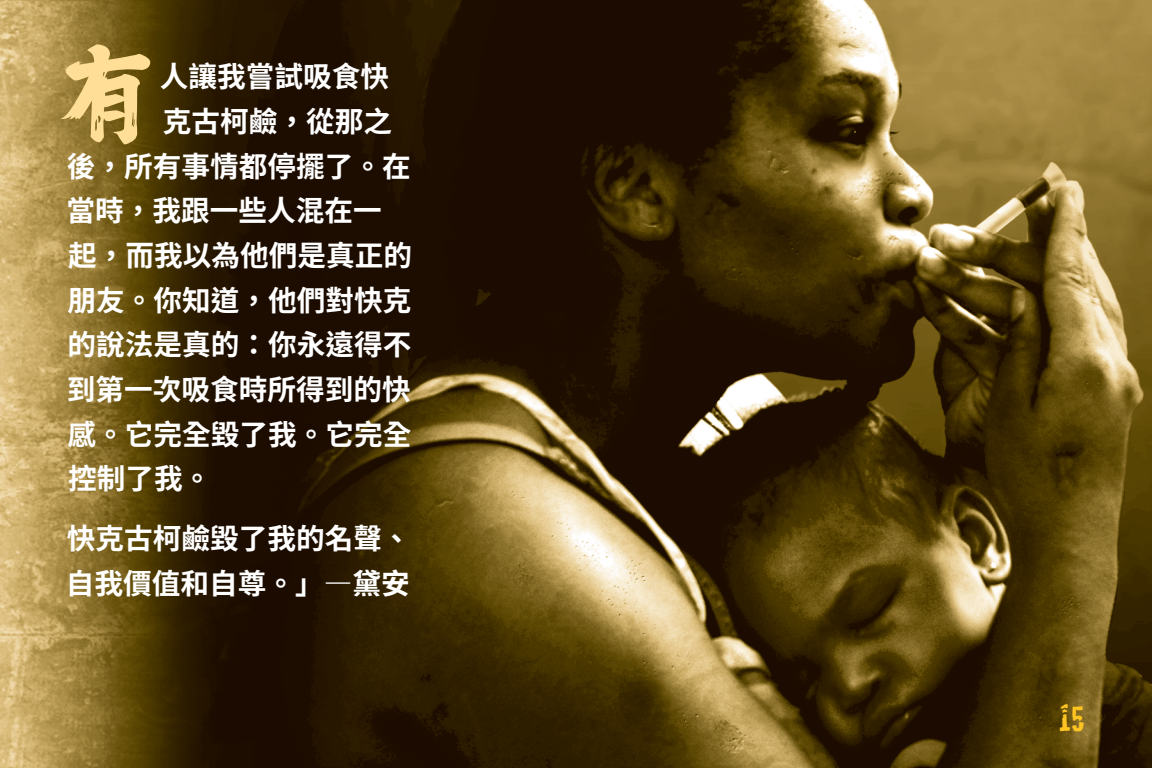
- 食慾不振
- 心跳加快、血壓及體溫升高
- 血管收縮
- 呼吸加速
- 瞳孔放大
- 睡眠失調
- 噁心
- 神經系統過度活化
- 怪異、不穩定、有時帶有暴力的行為
- 幻覺、過度興奮、易怒
- 產生觸覺方面的幻覺，感覺皮膚底下有蟲子在爬
- 焦慮及多疑
- 憂鬱
- 對毒品產生強烈渴望
- 恐慌發作及精神失常
- 吸食高劑量（即使只有一次）導致抽搐、痙攣和暴斃

長期影響

- 耳內與腦部血管永久損傷
- 高血壓導致心臟病發作、中風和死亡
- 肝臟、腎臟和肺臟受損
- 嚴重胸痛
- 呼吸衰竭
- 如果利用注射的方式，則容易受到感染及長膿疱
- 營養失調，體重減輕
- 嚴重蛀牙
- 幻聽及觸覺幻覺
- 性功能障礙、生殖能力受損和不孕（男女皆是）
- 喪失方向感、冷漠麻木、感覺混亂而疲倦
- 易怒及情緒不穩定
- 高風險的行為頻率增加
- 譫妄或精神錯亂
- 嚴重憂鬱
- 產生耐受度和成癮

兒童：快克古柯鹼
最無辜的受害者

快克古柯鹼最無辜的受害者，就是母親在懷孕期間吸食快克所生下來的嬰兒。March of Dimes（美國防治早產及嬰兒健康慈善組織）十分關注母親與嬰兒的健康，該組織的報告警告在懷孕期間吸食古柯鹼（不論形式為何），都會對母親與嬰兒造成傷害。這會導致嚴重出血，可能危及生命，也可能導致早產或流產。接觸快克的嬰兒在出生時可能會出現戒斷症狀，並面臨長期的健康問題，例如視力和聽力問題、行為障礙、學習問題和注意力不集中。



有人讓我嘗試吸食快克古柯鹼，從那之後，所有事情都停擺了。在當時，我跟一些人混在一起，而我以為他們是真正的朋友。你知道，他們對快克的說法是真的：你永遠得不到第一次吸食時所得到的快感。它完全毀了我。它完全控制了我。

快克古柯鹼毀了我的名聲、自我價值和自尊。」—黛安

快克古柯鹼的簡史

古柯葉的使用可以追溯至三千多年前。快克古柯鹼是結晶狀的古柯鹼，於1970年代古柯鹼熱潮期誕生。它在1980年代中期越來越受歡迎。

根據美國緝毒署的報告指出，到了1970年代晚期，大量的粉狀古柯鹼透過船運的方式輸入美國，導致古柯鹼價格大幅下跌，降幅高達80%。為了維持利潤，毒販將粉末狀的古柯鹼煉製成快克，讓人可以透過煙吸的方式使用。



快克是毒販夢想中的產品：它能夠立即產生亢奮感，而它的吸食者會在很短的時間內成癮。

毒販以更小份的包裝、更實惠的價格銷售，這讓他們接觸到更多人，並帶來更大的利潤。

到了1980年代，吸食快克的報告開始出現在洛杉磯、邁阿密、紐約、底特律等城市，以及加勒比海地區。

吸食快克的人數在1984年到1990年間快速攀升，這個時期被稱之為「快克大流行」，同時，吸食古柯鹼的人數也明顯大幅增加。在1985年，習慣性吸食古柯鹼的人數從440萬人躍升至600萬人。



到了1986年年底，在美國28個州及華盛頓特區都能看到快克古柯鹼的蹤跡。一年後，只有四個州沒有呈報快克的供應情況。從那之後，快克的使用已經擴展到整個美洲、歐洲及其他地區。

在2002年，英國經歷自己國內的「快克大流行」，尋求協助以解決成癮問題的人數成長近50%。根據英國的報告指出，介於2000年到2006年間，英國的快克緝獲量成長74%。

最近的報告顯示，在過去一個月內，吸食快克的人數創下14年來的新高點。



毒販會告訴你的事

為了瞭解青少年一開始吸食毒品藥物的原因，我們對他們做了問卷調查，結果顯示有55%的青少年是因為同儕壓力才開始吸食。他們想要變酷和受到歡迎。毒販知道這點。

他們會以朋友的身份接近你，並表示要用「某種可以使你引人注意的東西」來「幫助你」。這種毒品會「幫你融入團體」或是「讓你變酷」。

毒販受到利益驅使，他們為了錢，會告訴你任何你想聽的東西，好讓你向他們購買毒品藥物。他們會告訴你：「只要試一次快克，一切都會沒事的，快克會讓所有煩惱煙消雲散。」

只要有錢可賺，他們根本不在乎這些毒品藥物是不是會摧毀你的生命。他們只關心錢。有些前毒販坦承他們把買毒品藥物的人看成「任人擺布的小卒」。

獲得毒品的真相。做出你自己的決定。



毒品的真相

毒品藥物本身其實是有毒的。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性 (使得活動量增強)。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果 (使得活動量降低)。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，不同劑量會造成不同的效果。

但許多毒品藥物還會產生其他的不利影響，也就是：它們會直接影響心靈。毒品藥物會扭曲吸食者對周遭發生事物的感知。結果會讓這個人做出古怪和不理性的行為，有時甚至會採取極具毀滅性的行動。

不論你想或不想，毒品藥物會阻斷你所有的感知。所以儘管它可以在短時間內減輕疼痛，但它同時會降低一個人的能力和警覺心，也會讓你的思考能力陷入一團混亂。

醫療用的藥物是為了加速、減緩或改變你身體運作的方式，以改善身體的功能，有時候，這的確有必要。但藥物依然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮靜劑一樣，當你服用過量時，它可能造成致命的結果。如果你沒有按正確劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。


真正的解答是在
一開始就去取得真相，
而不是吸食毒品藥物。

為什麼人們會吸食毒品藥物？

有人會吸食毒品藥物，是因為他們想改變生活的某個層面。

以下是一些年輕人說他們之所以吸食毒品藥物的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 看起來比較成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品藥物是一個解決方案。但最後，毒品藥物卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品藥物來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解答是在一開始就去取得真相，而不是吸食毒品藥物。



數百萬份像這樣的小冊子已經翻譯成20多種語言，發送給全世界的人們。



由於新型毒品不斷推陳出新，加上有更多資料可以呈現這些毒品藥物所造成的後果，因此我們更新現有的小冊子，並針對新型毒品藥物製作全新內容。

這些小冊子是由無毒世界基金會所出版，它是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會為它的國際性毒品藥物防範網絡提供教材和意見，並進行協調工作。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，都會跟基金會攜手合作。

參考資料：

欲瞭解編纂本手冊的參考參料，請上網：NoToDrugs.org.tw/refs

照片來源：封面：DEA (毒品藥物)；封面內頁：Corbis；第5頁和第8頁：DEA (毒品藥物)；第12頁：感謝InfoImagination.org所提供的照片

你需要知道的事實

這是毒品藥物系列小冊子的其中一本，此系列揭開大麻、酒精、吩坦尼、合成毒品、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶甲安與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品藥物的生活。

如欲進行免費線上課程，或
想跟你所在區域的無毒世界分會聯絡，
請到NoToDrugs.org.tw

無毒世界基金會
NoToDrugs.org.tw • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

掃描此處
下載這本小冊子

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. 有著作權，侵害必究。Truth About Drugs和Foundation for a Drug-Free World標誌是無毒世界基金會所擁有的註冊商標，須經其允許方能使用。#S001562 - CHINESE