
Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΚΡΙΣΤΑΛ ΜΕΘ
και τη Μεθαμφεταμίνη
Πάγος
Tina
Chrissy
Σπιντ
Κουφέτα
Μεθ
Γυαλί
notodrugs.gr



ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολλά ακούς να λέγονται στις μέρες μας για τα ναρκωτικά – στα σχολεία, στους δρόμους, στο διαδίκτυο και στην τηλεόραση. Κάποια απ' αυτά που λέγονται είναι αλήθεια, κάποια όχι.

Αυτό που ίσως δεν ξέρεις είναι ότι πολλά απ' αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι έχουν πει ότι θα έλεγαν οτιδήποτε σε κάποιον για να του πουλήσουν ναρκωτικά.

Χρειάζεσαι τα πραγματικά δεδομένα και την αλήθεια για τα ναρκωτικά, ώστε να μπορείς να πάρεις μια ενημερωμένη απόφαση σχετικά μ' αυτά. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι: για εσένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, οπότε αναμένουμε την άποψή σου σχετικά μ' αυτό το βιβλιαράκι. Επισκέψου μας στον ιστότοπο **NoToDrugs.gr** και στείλε μας e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

Τι είναι η κρίσταλ μεθ;

Η κρίσταλ μεθ είναι η σύντομη ονομασία για την *κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη*. Είναι μια μορφή *μεθαμφεταμίνης*, ενός ισχυρού και εξαιρετικά εθιστικού διεγερτικού.

Η κρίσταλ μεθ χρησιμοποιείται συχνά ως «ναρκωτικό των κλαμπ» και καταναλώνεται κατά τη διάρκεια των πάρτι σε νυχτερινά κέντρα ή σε ρέιβ πάρτι.

Η επίδραση της κρίσταλ μεθ είναι εξαιρετικά ισχυρή. Οι επιδράσεις της είναι έντονες και μερικοί χρήστες αναφέρουν ότι εθίστηκαν αφού τη χρησιμοποίησαν μόνο μία φορά.

«Τη δοκίμασα μια φορά και ΑΥΤΟ ΗΤΑΝ! Εθίστηκα» είπε ένας εθισμένος στη μεθ που έχασε την οικογένειά του, τους φίλους του, την καριέρα του ως μουσικός και που κατέληξε άστεγος.

Προκαλεί έναν εθισμό που είναι από τους πιο δύσκολους να ξεπεράσει κανείς. Μια μελέτη έδειξε ότι σχεδόν δύο στους τρεις ανθρώπους που έκαναν απεξάρτηση επέστρεψαν στη χρήση της μεθ μέσα σε έναν χρόνο.



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΜΕΘΑΜΦΕΤΑΜΙΝΗ;

Η μεθαμφεταμίνη είναι ένα παράνομο ναρκωτικό που ανήκει στην ίδια κατηγορία με την κοκαΐνη και άλλα ισχυρά ναρκωτικά του δρόμου. Έχει πολλά ψευδώνυμα, όπως *μεθ*, *κρανκ*, *κιμωλία* και *σπιντ*. Οι άνθρωποι την παίρνουν από το στόμα, τη σνιφάρουν, την καπνίζουν ή την παίρνουν σε ενέσιμη μορφή. Η μεθ πλημμυρίζει τον εγκέφαλο με ντοπαμίνη, μια φυσική χημική ουσία που συνδέεται με την ευχαρίστηση, δημιουργώντας μια ψευδή αίσθηση ευτυχίας, ευεξίας, αυτοπεποίθησης και ισχυρά αισθήματα ενέργειας και υπερκινητικότητας. Το μαστούρωμα από τη μεθ μπορεί να διαρκέσει έως και 12 ώρες.

Οι χρήστες συχνά προσπαθούν να διατηρήσουν το μαστούρωμά τους παίρνοντας περισσότερο από το ναρκωτικό, με αποτέλεσμα να οδηγούνται σε περιστατικά ευκαιριακής άμετρης χρήσης, όπου μπορεί να μην τρώνε ή

να μην κοιμούνται για αρκετές ημέρες.

Η μεθ δρα ως ισχυρό διεγερτικό. Αλλά, επειδή είναι επίσης δηλητήριο, ενώ το άτομο μαστουρώνει, το ναρκωτικό αρχίζει να καταστρέφει συστηματικά το σώμα.

Η χρήση της μεθ συνδέεται με σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως απώλεια μνήμης, επιθετικότητα, ψυχωτική συμπεριφορά και πιθανή βλάβη στην καρδιά και τον εγκέφαλο. Η χρήση της μεθ καίει τα αποθέματα του σώματος και μπορεί να δημιουργήσει μια ολέθρια εξάρτηση, η οποία μπορεί να ανακουφιστεί μόνο με τη χρήση περισσότερου ναρκωτικού.



Χρήστρια της μεθ το 2002

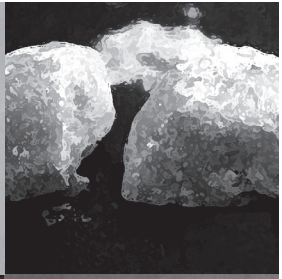


...και μετά από 2 1/2 χρόνια

Άρχισα να παίρνω κρίσταλ μεθ όταν ήμουν στην τελευταία τάξη του λυκείου. Πριν τελειώσει το πρώτο μου εξάμηνο στο κολέγιο, η μεθ είχε γίνει τόσο σοβαρό πρόβλημα που χρειάστηκε να εγκαταλείψω τις σπουδές μου. Έμοιαζα λες και είχα ανεμοβλογιά γιατί περνούσα ώρες μόνη μου μπροστά στον καθρέφτη και τσιμπιόμουνα. Περνούσα όλο τον χρόνο μου είτε παίρνοντας μεθ είτε προσπαθώντας να πάρω μεθ». – Ανν Μαρί

ΠΩΣ ΜΟΙΑΖΕΙ Η ΜΕΘΑΜΦΕΤΑΜΙΝΗ;









Η μεθαμφεταμίνη συνήθως κυκλοφορεί σε μορφή κρυσταλλικής λευκής, μπλε, κίτρινης ή καφέ σκόνης η οποία είναι άοσμη, πικρή και διαλύεται εύκολα σε νερό ή αλκοόλ.

Η κρίσταλ μεθ μοιάζει με μικρά θραύσματα γυαλιού ή γυαλιστερές γαλαζόλευκες πέτρες και αναφέρεται πιο συχνά ως *πάγος* ή *γυαλί*. Αυτή η μορφή είναι πιο καθαρή από τη μεθαμφεταμίνη σε σκόνη και έχει πιο έντονες και μακροχρόνιες επιδράσεις.

Μπορεί κανείς να καπνίσει την κρίσταλ μεθ χρησιμοποιώντας μια γυάλινη πίπα ή να τη διαλύσει σε νερό και να τη λάβει με ένεση.



ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ ΓΙΑ ΤΗ

ΜΕΘΑΜΦΕΤΑΜΙΝΗ

Η μεθαμφεταμίνη και η κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη έχουν πολλές ονομασίες στην αργκό.

ΜΕΘ

- Bennies
- Κιμωλία
- Chicken Feed
- Cinnamon
- Κρανκ
- Κρινκ
- Crypto
- Getgo
- Go-Fast
- Μεθ
- Methlies Quik
- Μεξικανικό κρακ
- Pervitin (Τσεχία)
- Κοκαΐνη των φτωχών
- Σπιντ
- Τικ τικ
- Κουφέτα
- Wash
- Ya Ba ή Yaba (Νοτιοανατολική Ασία)
- Κίτρινη σκόνη

ΚΡΙΣΤΑΛ ΜΕΘ

- Batu
- Blade
- Cristy
- Κρύσταλλο
- Κρίσταλ γκλας
- Γυαλί
- Hot ice
- Πάγος
- Χαλαζίας
- Shabu
- Θραύσματα
- Μάτι της κουζίνας
- Tina
- Ventanas

ΑΠΟ ΤΙ ΦΤΙΑΧΝΕΤΑΙ Η ΜΕΘΑΜΦΕΤΑΜΙΝΗ;

Η μεθαμφεταμίνη είναι μια τεχνητή χημική ουσία, σε αντίθεση με την κοκαΐνη, για παράδειγμα, που προέρχεται από φυτό.

Η μεθαμφεταμίνη παρασκευάζεται συνήθως σε παράνομα και κρυφά εργαστήρια που χρησιμοποιούν διάφορες μορφές αμφεταμίνης (διεγερτικό ναρκωτικό) ή παραγώγων της, τα οποία συνδυάζονται με άλλες χημικές ουσίες για να ενισχύσουν τη δραστικότητά της. Τυπικά χάπια για το κρύωμα χρησιμοποιούνται συχνά ως βάση για την παραγωγή του ναρκωτικού. Οι «μάγειρες» της μεθ εξάγουν το ενεργό συστατικό από αυτά τα χάπια και για να αυξήσουν την ισχύ του, συνδυάζουν την ουσία με χημικά, όπως οξύ μπαταρίας, αποφρακτικό αποχετεύσεων, διαλυτικό χρώματος, λίθιο (από μπαταρίες), ιώδιο, φωτιστικό πετρέλαιο και αντιψυκτικό. Η μεθ μπορεί να περιέχει έως και 32 διαφορετικές χημικές ουσίες που δεν προορίζονται για κατανάλωση από τον άνθρωπο.

Οι χημικές ουσίες που χρησιμοποιούνται για να παρασκευαστεί η μεθ είναι επικίνδυνες και μπορεί να εκραγούν ενώ «μαγειρεύονται». Τέτοια ατυχήματα θέτουν σε κίνδυνο άλλους ανθρώπους που βρίσκονται σε κοντινά σπίτια ή κτίρια. Οι μάγειρες της μεθ, που είναι συχνά εθισμένοι οι ίδιοι, μπορεί να υποστούν σοβαρά εγκαύματα, να παραμορφωθούν ή να σκοτωθούν από εκρήξεις.

Τα εργαστήρια της μεθ παράγουν επίσης τοξικά απόβλητα· η δημιουργία μισού κιλού μεθαμφεταμίνης οδηγεί σε δυόμισι κιλά αποβλήτων που μπορούν να εισχωρήσουν στο έδαφος και στα υπόγεια ύδατα. Οι άνθρωποι που εκτίθενται σε αυτά τα απόβλητα, συμπεριλαμβανομένων των υπαλλήλων υπηρεσιών επιβολής του νόμου, μπορεί να δηλητηριαστούν και να αρρωστήσουν.

Τα χρήματα της κοινωνικής πρόνοιας δεν ήταν αρκετά για να πληρώνουμε για τον εθισμό μας στη μεθ και για την ανατροφή του γιου μας, οπότε μετατρέψαμε το νοικιασμένο σπίτι μας σε εργαστήριο παραγωγής μεθ. Αποθηκεύσαμε τις τοξικές χημικές ουσίες στο ψυγείο μας, χωρίς να γνωρίζουμε ότι οι τοξίνες θα διαπότιζαν τα άλλα τρόφιμα στο ψυγείο.

»Όταν έδωσα στον τρίχρονο γιο μου λίγο τυρί να φάει, δεν ήξερα ότι του έδινα δηλητηριασμένο φαγητό. Ήμουν τόσο μαστουρωμένη από τη μεθ που δεν το παρατήρησα, μέχρι που 12 ώρες αργότερα είδα ότι ο γιος μου χαροπάλευε. Ήμουν όμως τόσο μαστουρωμένη που μου πήρε δύο ώρες να υπολογίσω πώς να τον πάω στο νοσοκομείο που απείχε οχτώ χιλιόμετρα. Όταν έφτασα στην εντατική, **ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΘΗΚΕ ΟΤΙ Ο ΓΙΟΣ ΜΟΥ ΗΤΑΝ ΝΕΚΡΟΣ** από θανατηφόρα δόση υδροξειδίου του αμμωνίου – μιας από τις χημικές ουσίες που χρησιμοποιούνται για να παρασκευαστεί η μεθ». – Μέλανι



Εργαστήριο παραγωγής κρίσταλ μεθ

ΜΙΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΠΙΔΗΜΙΑ ΕΘΙΣΜΟΥ

Το Γραφείο των Ηνωμένων Εθνών για τον Έλεγχο των Ναρκωτικών και την Πρόληψη του Εγκλήματος υπολόγισε ότι περίπου 27 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως κάνουν χρήση διεγερτικών τύπου αμφεταμίνης (συμπεριλαμβανομένης της μεθαμφεταμίνης).

Η χρήση της μεθ στις Ηνωμένες Πολιτείες είναι ένα μεγάλο πρόβλημα. Οι θάνατοι που συνδέονταν με τη μεθ αυξήθηκαν από 5.526 ετησίως σε 15.489 – μια αύξηση κατά περίπου 180 τοις εκατό.

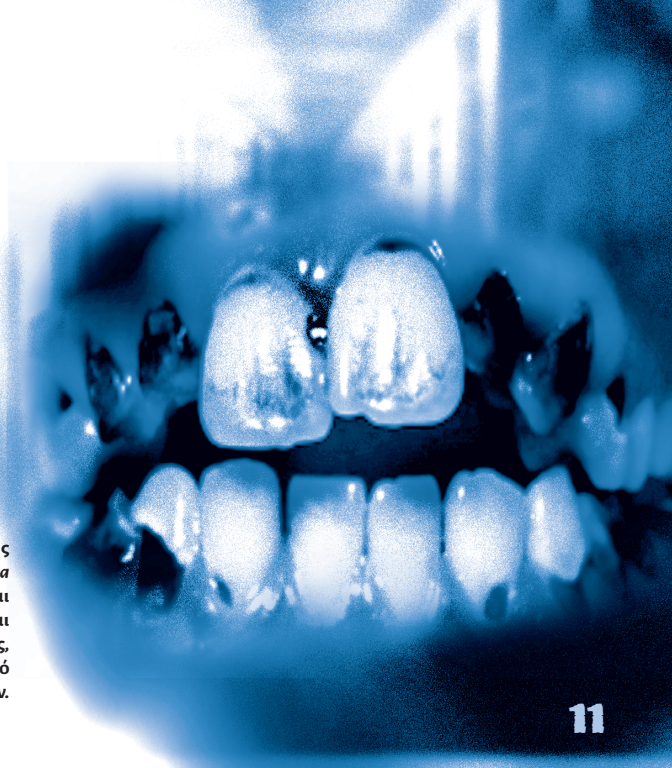
Η κυβέρνηση των ΗΠΑ ανέφερε ότι, μέσα σε έναν χρόνο, περίπου 2 εκατομμύρια Αμερικανοί ηλικίας 12 ετών και άνω έκαναν χρήση μεθαμφεταμίνης, εκ των οποίων 184.000 τη δοκίμασαν για πρώτη φορά. Περίπου ένα εκατομμύριο άνθρωποι ηλικίας 12 ετών και άνω υποφέρουν από εθισμό στη μεθ.

Στην Τσεχία, η μεθ είναι γνωστή ως *Pervitin* και γίνεται κατάχρησή της ευρέως. Παρόλο που γίνεται χρήση του κυρίως εντός της χώρας, το Pervitin εξάγεται επίσης σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες. Το 90 τοις εκατό των ατόμων που ζητούν αγωγή για την

κατάχρηση μεθαμφεταμίνης στην Ευρώπη είναι από την Τσεχία, τη Γερμανία, τη Σλοβακία και την Τουρκία.

Στη Νοτιοανατολική Ασία, οι πιο κοινές μορφές της μεθαμφεταμίνης είναι η κρίσταλ μεθ (που ονομάζεται *Shabu* στις Φιλιππίνες) και ένα μικρό χάπι που ονομάζεται *Ya Ba* στην Ταϊλάνδη.

Τα τοξικά συστατικά της μεθαμφεταμίνης οδηγούν σε σοβαρή τερηδόνα, γνωστή ως *στόμα της μεθ*, όπου τα δόντια μαυρίζουν, λεκιάζονται και σαπίζουν. Συχνά τα δόντια καταστρέφονται σε σημείο που πρέπει να γίνει εξαγωγή τους, τα ούλα καταστρέφονται από το εσωτερικό τους και οι ρίζες των δοντιών σαπίζουν.



Οι θανάσιμες επιδράσεις της μεθ

Ο βραχυπρόθεσμος και ο μακροπρόθεσμος αντίκτυπος που έχει στο άτομο

Η χρήση της μεθ και της κρίσταλ μεθ δημιουργεί μια έντονη ψευδή αίσθηση ευεξίας, κάνοντας τους χρήστες να ωθούν το σώμα τους πέρα από τα φυσικά του όρια. Αφού εξασθενίσουν οι επιδράσεις της, οι χρήστες της μεθ μπορεί να βιώσουν μια σοβαρή κατάρρευση ή σωματικό και ψυχικό κλονισμό. Καθώς η συνεχής χρήση του ναρκωτικού μειώνει τη φυσική αίσθηση της πείνας, οι χρήστες μπορεί να βιώσουν ακραία απώλεια βάρους. Οι αρνητικές επιδράσεις μπορεί επίσης να περιλαμβάνουν διαταραχές στον ύπνο, υπερκινητικότητα, ναυτία, αυταπάτες για δύναμη, επιθετικότητα και ευερεθιστότητα.

Άλλες σοβαρές επιδράσεις μπορεί να περιλαμβάνουν σύγχυση, αϋπνία, παραισθήσεις, άγχος και παράνοια.* Σε μερικές περιπτώσεις, η χρήση μπορεί να προκαλέσει κρίσεις που οδηγούν σε θάνατο.



Οι φρικτές επιδράσεις της κρίσταλ μεθ είναι εμφανείς στα σημαδεμένα και πρόωρα γερασμένα πρόσωπα των χρηστών της.

ΒΛΑΒΗ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΜΕΘ

ΜΟΝΙΜΗ ΒΛΑΒΗ

Με το πέρασμα του χρόνου, η χρήση της μεθ μπορεί να προκαλέσει ανεπανόρθωτες ζημιές: αυξημένο καρδιακό παλμό και αυξημένη πίεση του αίματος· βλάβη στα αιμοφόρα αγγεία του εγκεφάλου, η οποία μπορεί να προκαλέσει εγκεφαλικό επεισόδιο· ή καρδιακές αρρυθμίες που μπορούν, με τη σειρά τους, να προκαλέσουν κατάρρευση του καρδιαγγειακού† συστήματος ή θάνατο. Οι εθισμένοι στη μεθ είναι επίσης πιθανό να υποφέρουν από βλάβες στο συκώτι, τα νεφρά και τους πνεύμονές τους.

Οι χρήστες μπορεί επίσης να υποστούν εγκεφαλική βλάβη που μπορεί να προκαλέσει απώλεια μνήμης και γνωστική εξασθένηση. Οι εθισμένοι στη μεθ που κάνουν απεξάρτηση συχνά βιώνουν κενά μνήμης και ακραίες εναλλαγές διάθεσης.

* παράνοια: ακραία και αδικαιολόγητη καχυποψία, δυσπιστία ή φόβος προς άλλους ανθρώπους χωρίς αποδείξεις ή δικαιολογίες.

† καρδιαγγειακός: αυτός που έχει σχέση με την καρδιά και τα αιμοφόρα αγγεία.

‡ νόσος Αλτσχάιμερ: νόσος που επηρεάζει μερικούς ηλικιωμένους και συνοδεύεται από απώλεια μνήμης.

ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Απώλεια όρεξης
- Αυξημένος καρδιακός παλμός, αυξημένη πίεση του αίματος και θερμοκρασία του σώματος
- Διεσταλμένες κόρες ματιών
- Διαταραχές στον ύπνο
- Ναυτία
- Παράξενη και απρόβλεπτη συμπεριφορά
- Εθισμός
- Κρίσεις, σπασμοί και θάνατος από υψηλές δόσεις

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Μόνιμη βλάβη στα αγγεία της καρδιάς και του εγκεφάλου
- Υψηλή πίεση του αίματος που οδηγεί σε καρδιακές προσβολές, εγκεφαλικά επεισόδια και θάνατο
- Βλάβες στο συκώτι, στα νεφρά και στους πνεύμονες
- Καταστροφή των ρινικών ιστών, αν σνιφάρεται
- Αναπνευστικά προβλήματα εάν καπνίζεται
- Μολυσματικές ασθένειες και αποστήματα, αν ο χρήστης τη λαμβάνει ενέσιμα
- Υποσιτισμός, απώλεια βάρους
- Σοβαρή τερηδόνα
- Αποπροσανατολισμός, απάθεια, εξάντληση, σύγχυση
- Ισχυρή ψυχολογική εξάρτηση
- Ψύχωση
- Οπτικές και ακουστικές παραισθήσεις
- Οξυθυμία
- Ευερεθιστότητα
- Ψευδαισθήσεις (όπως η αίσθηση ότι σέρνονται ζωύφια κάτω από το δέρμα)
- Κατάθλιψη
- Απώλεια μνήμης
- Παράνοια (μπορεί να οδηγήσει σε σκέψεις ανθρωποκτονίας ή αυτοκτονίας)
- Επιθετική ή βίαιη συμπεριφορά
- Βλάβη στον εγκέφαλο παρόμοια με τη νόσο Αλτσχάιμερ‡ και την επιληψία

ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ Η ΜΕΘΑΜΦΕΤΑΜΙΝΗ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ

Η χρήση της μεθ μπορεί να πάρει τον έλεγχο της ζωής των ανθρώπων με διάφορους τρόπους. Υπάρχουν τρία κύρια επίπεδα κατάχρησης.

ΕΛΑΦΡΙΑ ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘ: Τα άτομα που κάνουν ελαφριά κατάχρηση της μεθ καταπίνουν ή σνιφάρουν τη μεθαμφεταμίνη. Επιθυμούν την επιπρόσθετη διέγερση που δίνει η μεθαμφεταμίνη, έτσι ώστε να μπορούν να μείνουν αρκετά άγρυπνοι για να τελειώσουν μια ανάθεση ή μια εργασία, ή επιθυμούν να νιώσουν την επίδραση της μειωμένης όρεξης προκειμένου να χάσουν βάρος. Είναι πολύ κοντά στο να καταλήξουν να γίνουν άτομα που κάνουν ευκαιριακή άμετρη χρήση*.

ΕΥΚΑΙΡΙΑΚΗ ΑΜΕΤΡΗ ΧΡΗΣΗ: Τα άτομα που κάνουν ευκαιριακή άμετρη χρήση καπνίζουν ή λαμβάνουν ενέσιμα τη μεθαμφεταμίνη με μια βελόνα. Αυτό τους δίνει τη δυνατότητα να λάβουν μια πιο έντονη δόση του ναρκωτικού και να βιώσουν ένα πιο δυνατό φλας, που είναι ψυχολογικά εθιστικό. Η συνεχιζόμενη χρήση φέρνει το άτομο στα πρόθυρα της βαριάς κατάχρησης.

ΒΑΡΙΑ ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘ: Τα άτομα που κάνουν βαριά κατάχρηση είναι οι εθισμένοι στη μεθ. Ολόκληρη η ύπαρξή τους εστιάζεται στην παρεμπόδιση της κατάρρευσης, δηλαδή της επώδυνης κατάπτωσης αφότου περάσει το μαστούρωμα από το ναρκωτικό. Έτσι, προκειμένου να επιτυγχάνεται το επιθυμητό φλας του ναρκωτικού, πρέπει να παίρνουν όλο και μεγαλύτερη ποσότητα. Αλλά όπως και με άλλα ναρκωτικά, κάθε διαδοχικό μαστούρωμα είναι χαμηλότερης έντασης από το προηγούμενο, κι αυτό ωθεί τον εθισμένο στη μεθ προς τη σκοτεινή και θανάσιμη καθοδική σπείρα του εθισμού.

* ευκαιριακή άμετρη χρήση: υπερβολική ή ανεξέλεγκτη χρήση μιας ουσίας σε μια σύντομη χρονική περίοδο.



ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ «ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ» ΜΕ ΤΗ ΜΕΘ

1 Φλας: Το *φλας* είναι η αρχική αίσθηση που νιώθει ο χρήστης όταν καπνίζει ή παίρνει με ένεση τη μεθαμφεταμίνη. Κατά τη διάρκεια του φλας, η καρδιά του χρήστη χτυπά πολύ γρήγορα και ο μεταβολισμός,* η πίεση του αίματος και ο σφυγμός του εκτοξεύονται στα ύψη. Αντίθετα από το φλας που συνδέεται με το κρακ κοκαΐνης, το οποίο διαρκεί περίπου δύο με πέντε λεπτά, το φλας από τη μεθαμφεταμίνη μπορεί να συνεχιστεί για μέχρι και 30 λεπτά.

2 Μαστούρωμα: Το φλας ακολουθείται από το μαστούρωμα, που αποκαλείται και *φτιάξιμο*. Κατά τη διάρκεια του μαστουρώματος, ο χρήστης συχνά αισθάνεται πιο έξυπνος και το δείχνει με επιθετικό τρόπο και γίνεται επίσης εριστικός, διακόπτοντας συχνά άλλους ανθρώπους για να αποτελειώσει τις προτάσεις τους. Οι επιδράσεις που προκαλούν ψευδαισθήσεις μπορεί να κάνουν τον χρήστη να επικεντρώνεται έντονα σε ένα ασήμαντο θέμα, όπως το να καθαρίζει επανειλημμένα το ίδιο παράθυρο για αρκετές ώρες. Το μαστούρωμα μπορεί να διαρκέσει 4-16 ώρες.

* μεταβολισμός: οι επεξεργασίες εντός του σώματος που μετατρέπουν το φαγητό σε ενέργεια.

3 Ευκαιριακή άμετρη χρήση: Η *ευκαιριακή άμετρη χρήση* είναι η ανεξέλεγκτη χρήση ενός ναρκωτικού ή η ανεξέλεγκτη κατανάλωση αλκοόλ. Αναφέρεται στην ορμή του χρήστη να διατηρήσει το μαστούρωμα καπνίζοντας ή λαμβάνοντας με ένεση περισσότερη μεθαμφεταμίνη. Η ευκαιριακή άμετρη χρήση μπορεί να διαρκέσει 3-15 μέρες. Κατά τη διάρκεια της ευκαιριακής άμετρης χρήσης, ο χρήστης γίνεται υπερκινητικός διανοητικά και σωματικά. Κάθε φορά που ο χρήστης καπνίζει ή παίρνει με ένεση περισσότερη δόση από το ναρκωτικό, βιώνει ακόμη ένα, αλλά μικρότερης έντασης, μαστούρωμα, μέχρι που τελικά δε βιώνει καθόλου φλας ή μαστούρωμα.

4 Υπερδιέγερση: Ο χρήστης της μεθαμφεταμίνης είναι περισσότερο επικίνδυνος όταν βιώνει ένα στάδιο εθισμού που αποκαλείται *υπερδιέγερση* – μια κατάσταση που επέρχεται στο τέλος μιας ευκαιριακής άμετρης χρήσης όταν η μεθαμφεταμίνη δεν προσφέρει πια φλας ή μαστούρωμα. Ανίκανος να ανακουφιστεί από τα φρικτά αισθήματα κενού και έντονης ανάγκης για το ναρκωτικό, ο χρήστης χάνει την αίσθηση της ταυτότητάς του. Συνήθως αισθάνεται έντονη φαγούρα και μπορεί επίσης να είναι πεπεισμένος ότι διάφορα ζωύφια σέρνονται κάτω από το δέρμα του. Όντας ανίκανος να κοιμηθεί για μέρες κάθε φορά, ο χρήστης βρίσκεται συχνά σε μια απόλυτα ψυχωτική κατάσταση όπου ζει στον κόσμο του, βλέποντας και ακούγοντας πράγματα που κανείς άλλος δεν μπορεί να αντιληφθεί. Οι παραισθήσεις των χρηστών είναι παραστατικές και φαίνονται πραγματικές. Όντας αποσυνδεδεμένοι από την πραγματικότητα, οι χρήστες μπορεί να γίνουν εχθρικοί και επικίνδυνοι για τον εαυτό τους και τους άλλους. Υπάρχει μεγάλος κίνδυνος αυτοακρωτηριασμού.

5 Κατάρρευση: Στην περίπτωση ενός ατόμου που κάνει ευκαιριακή άμετρη χρήση, η κατάρρευση επέρχεται όταν το σώμα, ανίκανο να αντεπεξέλθει στις επιδράσεις του ναρκωτικού που το καταβάλλουν, κλατάρει. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα ένα μεγάλο χρονικό διάστημα ύπνου. Ακόμη και ο πιο μοχθηρός και βίαιος χρήστης γίνεται σχεδόν άψυχος κατά τη διάρκεια της κατάρρευσης. Η κατάρρευση μπορεί να διαρκέσει 1-3 μέρες.

6 Χανγκόβερ από τη μεθ: Μετά την κατάρρευση, η κατάσταση του χρήστη έχει επιδεινωθεί, λιμοκτονεί, είναι αφυδατωμένος και νιώθει τελείως εξαντλημένος σωματικά, διανοητικά και συναισθηματικά. Αυτό το στάδιο διαρκεί συνήθως 2-14 μέρες. Οδηγεί σε επιβεβλημένο εθισμό, καθώς η «λύση» γι' αυτά τα αισθήματα είναι να πάρει ο χρήστης περισσότερη μεθαμφεταμίνη.

7 Στερητικό σύνδρομο: Αρχικά, ο εθισμένος στη μεθ παθαίνει κατάθλιψη, χάνει την ενέργειά του και την ικανότητα να βιώνει ευχαρίστηση. Στη συνέχεια, ο χρήστης αρχίζει να νιώθει έντονη ανάγκη για περισσότερη μεθαμφεταμίνη και έχει συχνά τάσεις αυτοκτονίας. Δεδομένου ότι το στερητικό σύνδρομο της μεθ είναι εξαιρετικά οδυνηρό και δύσκολο, οι περισσότεροι χρήστες ξανακυλούν και παίρνουν περισσότερο από το ναρκωτικό.



Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΜΕΘΑΜΦΕΤΑΜΙΝΗΣ

Η μεθαμφεταμίνη δεν είναι καινούριο ναρκωτικό, αν και έχει αποκτήσει μεγαλύτερη επιρροή τα τελευταία χρόνια, καθώς έχουν εξελιχθεί οι τεχνικές παρασκευής της.

Η αμφεταμίνη παρασκευάστηκε για πρώτη φορά το 1887 στη Γερμανία, ενώ η μεθαμφεταμίνη, που είναι πιο δραστική και πιο εύκολη στην παραγωγή, αναπτύχθηκε στην Ιαπωνία το 1919. Η κρυσταλλική της μορφή διαλυόταν στο νερό, καθιστώντας την ιδανική για ενέσιμη χρήση.

Η μεθαμφεταμίνη χρησιμοποιήθηκε ευρέως κατά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, όταν και οι δύο πλευρές τη χορηγούσαν στους στρατιώτες για να παραμένουν ξύπνιοι. Χορηγούνταν υψηλές δόσεις στους Ιάπωνες πιλότους καμικάζι πριν από τις αποστολές αυτοκτονίας τους. Μετά τον πόλεμο, η κατάχρηση μεθαμφεταμίνης με ένεση πήρε μεγάλες διαστάσεις, όταν οι στρατιωτικές προμήθειες έγιναν διαθέσιμες στους πολίτες της Ιαπωνίας.

Τη δεκαετία του 1950, η μεθαμφεταμίνη συνταγογραφούνταν ως βοήθημα αδυνατίσματος και ως μέσο καταπολέμησης της κατάθλιψης. Μπορούσε να την αποκτήσει κανείς εύκολα και χρησιμοποιούνταν ως διεγερτικό μη ιατρικής χρήσης από φοιτητές, φορτηγατζήδες και αθλητές, πράγμα που οδήγησε στην ευρεία κατάχρησή της.

Η κατάσταση άλλαξε ριζικά τη δεκαετία του 1960, όταν η αυξημένη διαθεσιμότητα της ενέσιμης μεθαμφεταμίνης επιδείνωσε το υπάρχον πρόβλημα.

Το 1970, η κυβέρνηση των ΗΠΑ κατέστησε παράνομες τις περισσότερες χρήσεις της μεθαμφεταμίνης. Στη συνέχεια, αμερικανικές συμμορίες μοτοσικλετιστών πήραν τον έλεγχο μεγάλου μέρους της παραγωγής και της διανομής του ναρκωτικού.

Τη δεκαετία του 1990, μεξικάνικες οργανώσεις διακίνησης ναρκωτικών δημιούργησαν μεγάλα εργαστήρια παρασκευής μεθ στην Καλιφόρνια. Αυτά τα τεράστια εργαστήρια μπορούσαν να παραγάγουν 22 κιλά μεθαμφεταμίνης σε ένα μόνο Σαββατοκύριακο, ενώ τα μικρότερα ιδιωτικά εργαστήρια άρχισαν να κάνουν την εμφάνισή τους σε κουζίνες και διαμερίσματα, δίνοντας στο ναρκωτικό το ψευδώνυμο *μάτι της κουζίνας*. Στη συνέχεια, η μεθ εξαπλώθηκε παντού στις Ηνωμένες Πολιτείες και στην Ευρώπη. Σήμερα, η μεγαλύτερη παραγωγή της μεθ στην Ασία προέρχεται από την Ταϊλάνδη, τη Μιανμάρ και την Κίνα.

Στους πιλότους καμικάζι δινόταν μεθαμφεταμίνη πριν τις αποστολές αυτοκτονίας τους.



Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει την επίδραση.

Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (σε κάνει να ενεργείς πιο γρήγορα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (σε κάνει να ενεργείς πιο αργά). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σε σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί η επίδραση.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα τη διάνοια. Μπορούν να αλλοιώσουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, ανάρμοστα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά παρεμποδίζουν όλες τις αισθήσεις, και τις επιθυμητές και τις ανεπιθύμητες. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες και την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν, να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, ώστε να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικές ουσίες: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.



Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.

ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξουν κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους για τους οποίους οι νέοι πήραν ναρκωτικά, σύμφωνα με όσα μας είπαν οι ίδιοι:

- Για να γίνουν αποδεκτοί
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Για να καταπολεμήσουν την ανία
- Για να φαίνονται πιο μεγάλοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν.

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά αποτελούν λύση. Στο τέλος, όμως, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι το να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπαθούσε να λύσει ξεκινώντας τη χρήση τους. Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.



Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο σε πάνω από 20 γλώσσες.



Καθώς νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις επιδράσεις τους, ενημερώνουμε τα υπάρχοντα βιβλιαράκια και δημιουργούμε καινούρια.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα στο Λος Άντζελες της Καλιφόρνιας.

Το ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικά υλικά, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του, που ασχολείται με την πρόληψη της χρήσης ναρκωτικών. Συνεργάζεται με νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες· με οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να ζήσουν μια ζωή χωρίς χρήση ναρκωτικών.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ:

Για τις παραπομπές που χρησιμοποιήθηκαν για να συνταχθεί αυτό το βιβλιαράκι, επισκέψου το NoToDrugs.gr/refs.

ΠΑΡΟΧΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ ΑΠΟ: σελίδα 2: Corbis· σελίδα 3: istock.com, Lou Oats· σελίδα 5: Faces of Meth· σελίδα 6: DEA (κάτω δεξιά: κρίσταλ μεθ)· σελίδα 12: ευγενική προσφορά του Γραφείου Γενικού Εισαγγελέα, Κομητεία Τάσγουελ, Ιλινόι (δεξιά: χρήστρια της μεθ 1998-2004)

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, τη φαιντανύλη, τα συνθετικά ναρκωτικά, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ κοκαΐνης, την κρίσταλ μεθ και τη μεθαμφεταμίνη, τα εισπνεόμενα, την ηρωίνη, το LSD και την κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να ζήσει μια ζωή χωρίς ναρκωτικά.

Για να κάνεις δωρεάν μαθήματα στο διαδίκτυο ή για να έρθεις σε επαφή με ένα Παράρτημα του Ένας Κόσμος Χωρίς Ναρκωτικά στην περιοχή σου, επισκέψου το NoToDrugs.gr

Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά
NoToDrugs.gr • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Σάρωσε εδώ για να κατεβάσεις αυτό το βιβλιαράκι

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Όλα τα Δικαιώματα Κατοχυρωμένα. Truth About Drugs (Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά) και το Λογότυπο του Foundation for a Drug-Free World (Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά) είναι εμπορικά σήματα που ανήκουν στο Foundation for a Drug-Free World και χρησιμοποιούνται κατόπιν αδείας του. #S001562 – GREEK