
LA VERDAD SOBRE LA
METANFETAMINA DE CRISTAL
y la Metanfetamina
Hielo
Tina
Cristina
Speed
Tiza
Meta
Vidrio
vidasindrogas.org

POR QUÉ SE PRODUJO ESTE FOLLETO

Hoy en día se oye hablar mucho de las drogas: en la escuela, en la calle, en internet y en la televisión. Algunas cosas son verdad, algunas no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de aquellos que las venden. Los extraficantes han dicho que les habrían dicho a las personas cualquier cosa para hacer que compraran drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Por eso hemos preparado este folleto, para ti.

Tu opinión es importante para nosotros, así que dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **VidaSinDrogas.org** y envíanos un correo electrónico a **info@drugfreeworld.org**.

¿Qué es la Metanfetamina de Cristal?

Meta de cristal es una abreviatura de *metanfetamina de cristal*. Es una forma de *metanfetamina*, una droga estimulante poderosa y altamente adictiva.

La metanfetamina de cristal se consume a menudo como una "droga de club", se consume mientras se está de fiesta en clubes nocturnos o en fiestas rave.

El efecto de la metanfetamina de cristal es altamente concentrado. Sus efectos son intensos y algunos consumidores reportan haberse vuelto adictos después de consumirla solo una vez.

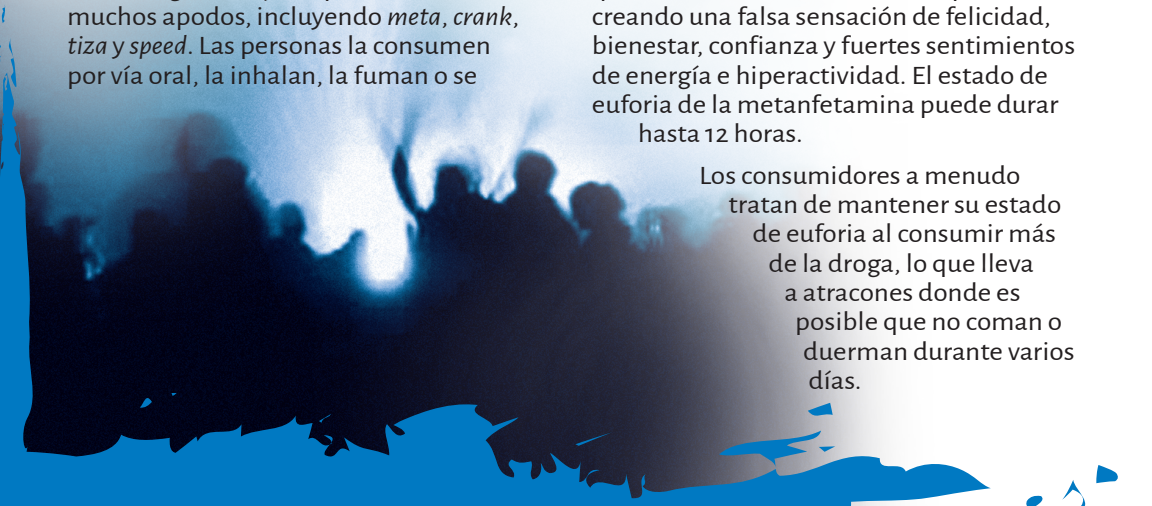
"La probé una vez y ¡PUM! Era adicto", dijo un adicto a la metanfetamina que perdió a su familia, amigos, su carrera como músico y terminó vagabundo.

Es una de las adicciones a las drogas más difíciles de superar. Un estudio encontró que casi dos de cada tres personas que pasaron por rehabilitación de drogas volvieron a consumir metanfetamina en un año.



¿Qué es la Metanfetamina?

La metanfetamina es una droga ilegal en la misma clase que la cocaína y otras drogas callejeras poderosas. Tiene muchos apodos, incluyendo *meta*, *crank*, *tiza* y *speed*. Las personas la consumen por vía oral, la inhalan, la fuman o se la inyectan. La metanfetamina inunda el cerebro con dopamina, una sustancia química natural asociada con el placer, creando una falsa sensación de felicidad, bienestar, confianza y fuertes sentimientos de energía e hiperactividad. El estado de euforia de la metanfetamina puede durar hasta 12 horas.



Los consumidores a menudo tratan de mantener su estado de euforia al consumir más de la droga, lo que lleva a atracones donde es posible que no coman o duerman durante varios días.

La metanfetamina actúa como un poderoso estimulante. Pero como también es un veneno, al mismo tiempo que la persona alcanza el estado de euforia, la droga comienza a destruir sistemáticamente el cuerpo.

El consumo de la metanfetamina está asociado con serios problemas de salud como pérdida de memoria, agresión, comportamiento psicótico y daño potencial al corazón y al cerebro. El consumo de la metanfetamina agota los recursos del cuerpo y puede crear una dependencia devastadora que solo se puede aliviar consumiendo más de la droga.



Consumidora de metanfetamina en el 2002

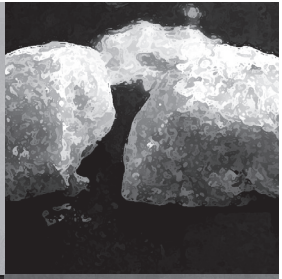


... y 2 años y medio después

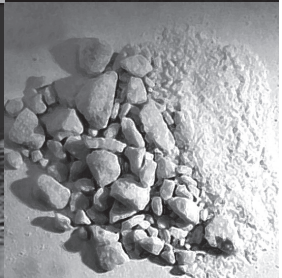
Comencé a consumir metanfetamina de cristal cuando era estudiante de secundaria. Antes de que terminara mi primer semestre de universidad, la metanfetamina se convirtió en un problema tan grande que tuve que dejar mis estudios. Me veía como si tuviera varicela por horas de mirarme fijamente al espejo y picotearme a mí misma. Pasé todo mi tiempo consumiendo metanfetamina o tratando de conseguirla".
—Anne Marie

¿Qué Aspecto Tiene la Metanfetamina?









La metanfetamina generalmente viene en polvo blanco cristalino, azul, amarillo o marrón que es inodoro, tiene sabor amargo y se disuelve fácilmente en agua o alcohol.

La metanfetamina de cristal se ve como pequeños fragmentos de vidrio o rocas brillantes de color azul blanquecino y se le conoce más comúnmente como *hielo* o *vidrio*. Esta forma es más pura que la metanfetamina en polvo y tiene efectos más intensos y más duraderos.

La metanfetamina de cristal se fuma usando una pipa de vidrio o se disuelve y se inyecta.



NOMBRES CALLEJEROS PARA LA METANFETAMINA

A la metanfetamina y a la metanfetamina de cristal se les conoce con muchos nombres.

METANFETAMINA

- Alimento para Pollos
- Anfeta
- Bellezas Negras
- Bufu
- Café del Motorista
- Cocaína del Pobre
- Crank
- Elevadores
- Fragmentos
- Granero Amarillo
- Hiropón
- Ice
- Manivela
- Meta
- Pervitín (chequia)
- Piedra
- Speed
- Tiza
- Uppers
- Yaba (Sudeste de Asia)

METANFETAMINA DE CRISTAL

- Base
- Cristal
- Cristina
- Hanyak
- Hielo
- Hielo de Los Ángeles
- Kaksonjae
- Quartz
- Shabu
- Tapa de la Estufa
- Tina
- Vaso de Cristal
- Ventana
- Vidrio

¿De qué está hecha la Metanfetamina?

La metanfetamina es una sustancia química producida por el hombre, a diferencia de la cocaína, por ejemplo, que proviene de una planta.

La metanfetamina se fabrica comúnmente en laboratorios ilegales y ocultos, usando diversas formas de anfetamina (droga estimulante) o derivados combinados con otras sustancias químicas para aumentar su potencia. Las píldoras de remedio para el resfriado común a menudo se usan como una base para la producción de la droga. Los "cocineros" de metanfetamina extraen ingredientes de estas píldoras y, para aumentar su fuerza, combinan la sustancia con sustancias químicas como el ácido de la batería, limpiador de drenaje, diluyente de pintura, litio (de las baterías), yodo, combustible de linternas y anticongelante. La metanfetamina puede contener hasta 32 sustancias químicas diferentes que no están destinadas al consumo humano.

Las sustancias químicas usadas para hacer metanfetamina son peligrosas y pueden explotar mientras están siendo "cocinadas". Tales accidentes ponen en peligro a otras personas en casas o edificios cercanos. Los cocineros de metanfetamina, a menudo también adictos, pueden ser quemados gravemente, desfigurados o morir por las explosiones.

Los laboratorios de metanfetamina también producen desechos tóxicos: la creación de un kilo de metanfetamina resulta en cinco kilos de desechos que pueden filtrarse al suelo y al agua subterránea. Las personas expuestas a estos desechos, incluyendo las fuerzas del orden, pueden envenenarse y enfermarse.

El dinero de beneficencia no fue suficiente para pagar nuestra adicción a la metanfetamina y mantener a nuestro hijo, así que convertimos nuestra casa alquilada en un laboratorio de metanfetamina. Almacenamos las sustancias químicas tóxicas en nuestro refrigerador, sin saber que las toxinas impregnarían los demás alimentos en el congelador.

"Cuando le di a mi hijo de tres años un poco de queso para comer, no sabía que le estaba dando comida envenenada. Estaba demasiado drogada con metanfetamina como para darme cuenta, hasta 12 horas más tarde, de que mi hijo estaba mortalmente enfermo. Pero entonces estaba tan drogada que me tomó dos horas averiguar cómo llevarlo al hospital a ocho kilómetros de distancia. Para cuando llegué a la sala de emergencias **DECLARARON MUERTO A MI HIJO** de una dosis letal de hidróxido de amoniaco, una de las sustancias químicas usadas para hacer metanfetamina". —Melanie



Un laboratorio de metanfetamina de cristal

Una Epidemia Mundial de Adicción

La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito estima que alrededor de 27 millones de personas en todo el mundo consumen estimulantes de tipo anfetamina (incluyendo la metanfetamina).

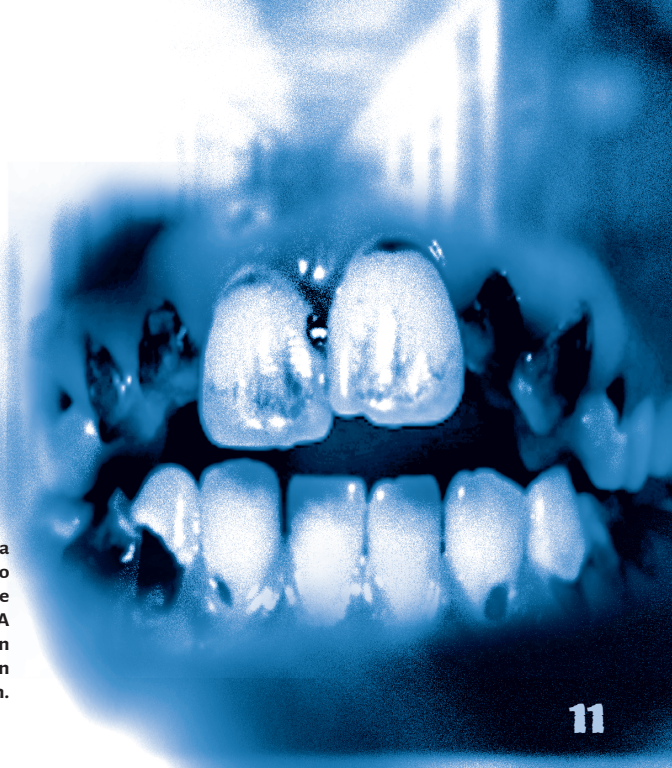
El consumo de metanfetamina en Estados Unidos es un problema significativo. Las muertes relacionadas con la metanfetamina aumentaron de 5526 por año a 15 489, un aumento de aproximadamente el 180 por ciento.

El gobierno de EE. UU. informó que, en un año, aproximadamente 2 millones de estadounidenses de 12 años en adelante consumieron metanfetamina, con 184 000 probándola por primera vez. Alrededor de un millón de personas de 12 años en adelante sufren de adicción a la metanfetamina.

En Chequia, a la metanfetamina se le conoce como *Pervitín* y se abusa mucho de ella. Aunque su uso es principalmente dentro del país, el Pervitín también se exporta a países europeos. Chequia, Alemania, Eslovaquia y Turquía

representan el 90 por ciento de las personas que solicitan tratamiento por el abuso de la metanfetamina en Europa.

En el sudeste asiático, las formas más comunes de metanfetamina son la metanfetamina de cristal (llamada *Shabu* en Filipinas) y una pequeña píldora llamada *Yaba* en Tailandia.



Los ingredientes tóxicos de la metanfetamina conducen a un deterioro dental grave conocido como *boca de meta*, donde los dientes se vuelven negros, manchados y podridos. A menudo los dientes se dañan hasta el punto en el que hay que sacarlos, las encías se destruyen por dentro y las raíces se pudren.

Los Efectos Mortales de la Metanfetamina

El impacto a corto y largo plazo en el individuo

Consumir metanfetamina y metanfetamina de cristal crea una intensa sensación falsa de bienestar, causando que los consumidores empujen a sus cuerpos más allá de los límites naturales. Después de que los efectos desaparecen, los consumidores de metanfetamina pueden experimentar un choque severo o un colapso físico y mental. Debido a que el consumo continuo de la droga disminuye la sensación natural de hambre, los consumidores pueden experimentar una pérdida de peso extrema. Los efectos negativos también pueden incluir patrones de sueño alterados, hiperactividad, náuseas, delusiones de poder, agresión e irritabilidad.

Otros efectos graves pueden incluir confusión, insomnio, alucinaciones, ansiedad y paranoia.* En algunos casos, el consumo puede causar convulsiones que conducen a la muerte.



Los espantosos efectos de la metanfetamina de cristal se manifiestan en las caras marcadas con cicatrices y envejecidas prematuramente de quienes abusan de ella.

DAÑO DURADERO

Con el tiempo, el consumo de la metanfetamina puede causar un daño irreversible: aumento del ritmo cardíaco y de la presión arterial; vasos sanguíneos dañados en el cerebro que conducen a un accidente cerebrovascular; o un latido irregular del corazón que puede, a su vez, causar un colapso cardiovascular† o la muerte. Los adictos a las metanfetaminas también son propensos a sufrir daños en sus hígados, riñones y pulmones.

Los consumidores también pueden sufrir daño cerebral que puede causar pérdida de memoria y deterioro cognitivo. Los adictos que se recuperan de la metanfetamina a menudo experimentan lagunas de memoria y cambios de humor extremos.

* paranoia: sospecha, desconfianza o miedo extremo e irrazonable de otras personas sin evidencia ni justificación

† cardiovascular: relacionado con el corazón y los vasos sanguíneos

‡ Enfermedad de Alzheimer: una enfermedad que afecta a algunas personas mayores y que va acompañada de pérdida de memoria

Daño de la Metanfetamina

EFECTOS A CORTO PLAZO

- Pérdida de apetito
- Aumento del ritmo cardíaco, presión arterial, temperatura corporal
- Dilatación de las pupilas
- Patrones de sueño alterados
- Náuseas
- Comportamiento extraño y errático
- Adicción
- Convulsiones, ataques epilépticos y muerte por dosis altas

EFECTOS A LARGO PLAZO

- Daño permanente a los vasos sanguíneos del corazón y del cerebro
- Presión arterial alta que conduce a ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y muerte
- Daño hepático, renal y pulmonar
- Destrucción de los tejidos de la nariz si se inhala
- Problemas respiratorios si se fuma
- Enfermedades infecciosas y abscesos si se inyecta
- Desnutrición, pérdida de peso
- Deterioro dental grave
- Desorientación, apatía, agotamiento confuso
- Fuerte dependencia psicológica
- Psicosis
- Alucinaciones visuales y auditivas
- Hiperexcitabilidad
- Irritabilidad
- Delusiones (como la sensación de insectos arrastrándose debajo de la piel)
- Depresión
- Pérdida de memoria
- Paranoia (puede conducir a pensamientos homicidas o suicidas)
- Comportamiento agresivo o violento
- Daño al cerebro similar a la enfermedad de Alzheimer‡ y epilepsia

Cómo la Metanfetamina Afecta la Vida de las Personas

El consumo de la metanfetamina puede apoderarse de vidas de diversas maneras. Hay tres niveles principales de abuso:

ABUSO DE METANFETAMINA DE BAJA INTENSIDAD: los consumidores de drogas de baja intensidad tragan o inhalan la metanfetamina. Quieren la estimulación adicional que proporciona la metanfetamina para poder permanecer despiertos el tiempo suficiente para terminar una tarea o un trabajo o quieren el efecto supresor del apetito para bajar de peso. Están a un paso de convertirse en consumidores de drogas en atracones*.

ABUSO EN ATRACONES DE METANFETAMINA: los consumidores de drogas en atracones fuman o se inyectan metanfetamina con una jeringa. Esto les permite recibir una dosis más intensa de la droga y experimentar un subidón más intenso que es psicológicamente adictivo. El consumo continuado pone a una persona al borde del abuso de alta intensidad.

ABUSO DE METANFETAMINA DE ALTA INTENSIDAD: los consumidores de alta intensidad son los adictos a la metanfetamina. Toda su existencia se enfoca en prevenir el colapso, esa decepción dolorosa después del estado de euforia por la droga. Con el fin de lograr el subidón deseado de la droga, deben tomar más y más de ella. Pero al igual que con otras drogas, cada estado de euforia sucesivo es menor que el anterior, hundiendo al adicto a la metanfetamina en una oscura y mortal espiral de adicción.

* atracón: uso excesivo o incontrolable de una sustancia en un periodo de tiempo concentrado



Las Etapas de la "Experiencia" de la Metanfetamina

1 El Subidón: un *subidón* es la respuesta inicial que el consumidor siente cuando fuma o se inyecta metanfetamina. Durante el subidón, los latidos del corazón y el metabolismo* del consumidor, la presión arterial y el pulso se elevan. A diferencia del subidón asociado con el crack, que dura aproximadamente de dos a cinco minutos, el subidón de la metanfetamina puede continuar hasta 30 minutos.

2 El Estado de Euforia: al subidón le sigue el estado de euforia, a veces llamado *colocón*. Durante el estado de euforia, el consumidor a menudo se siente agresivamente más inteligente y se vuelve argumentativo, a menudo interrumpiendo a otras personas y terminando sus oraciones. Los efectos delirantes pueden resultar en que el consumidor se enfoque intensamente en algo insignificante, tal como limpiar repetidamente la misma ventana durante varias horas. El estado de euforia puede durar de 4 a 16 horas.

* metabolismo: los procesos en el cuerpo que convierten los alimentos en energía

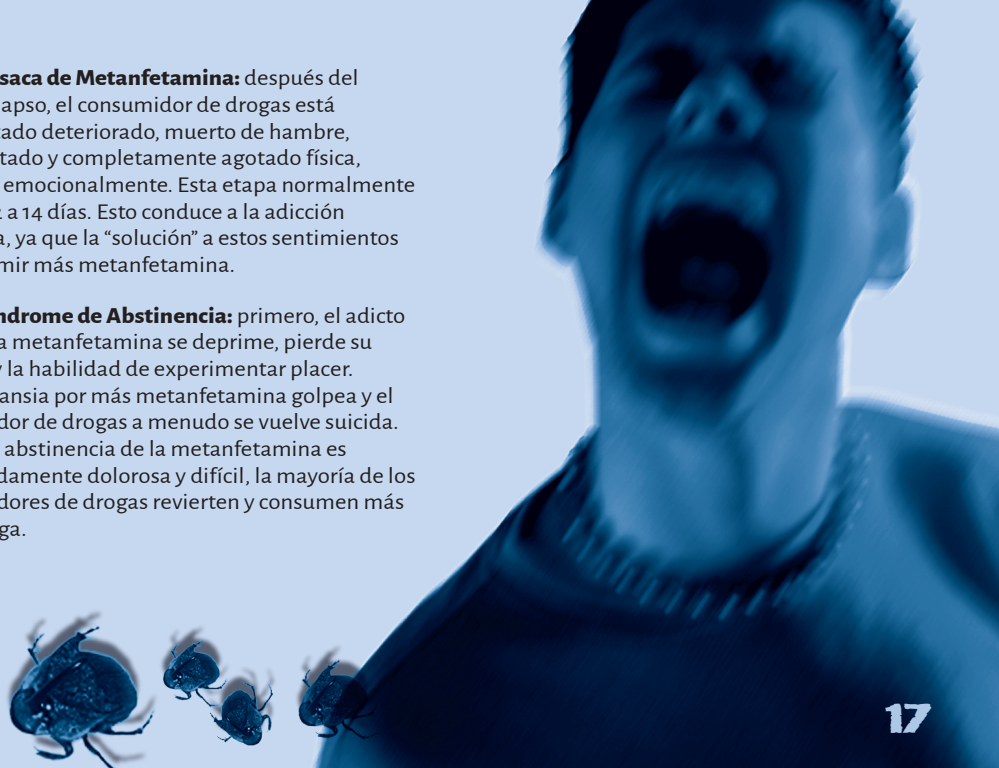
3 El Atracón: un *atracón* es el consumo sin control de una droga o alcohol. Se refiere al impulso del consumidor de drogas de mantener el estado de euforia fumando o inyectándose más metanfetamina. El atracón puede durar de 3 a 15 días. Durante el atracón, el consumidor de drogas se vuelve hiperactivo tanto mental como físicamente. Cada vez que fuma o se inyecta más de la droga, experimenta otro subidón más pequeño hasta que, finalmente, no hay subidón ni estado de euforia.

4 Estado de Agitación: un consumidor de metanfetamina es más peligroso cuando experimenta una fase de la adicción llamada *estado de agitación*, una condición que se alcanza al final de un atracón de drogas cuando la metanfetamina ya no proporciona un subidón o un estado de euforia. Incapaz de aliviar los horribles sentimientos de vacío y ansia, un consumidor pierde su sentido de identidad. Es común tener picazón intensa y el consumidor puede llegar a convencerse de que insectos se arrastran bajo su piel. Incapaz de dormir durante días a la vez, el consumidor de drogas a menudo se encuentra en un estado completamente psicótico, existiendo en su propio mundo, viendo y oyendo cosas que nadie más puede percibir. Sus alucinaciones son vívidas y parecen reales. Desconectados de la realidad, los consumidores pueden volverse hostiles y peligrosos para sí mismos y para los demás. El potencial de automutilación es alto.

5 El Colapso: para un consumidor de drogas en atracón, el colapso ocurre cuando el cuerpo, incapaz de lidiar con los efectos de la droga que lo abruman, se desconecta. Esto resulta en un largo periodo de sueño. Incluso el consumidor más cruel y violento se queda casi sin vida durante el colapso. El colapso puede durar de 1 a 3 días.

6 **Resaca de Metanfetamina:** después del colapso, el consumidor de drogas está en un estado deteriorado, muerto de hambre, deshidratado y completamente agotado física, mental y emocionalmente. Esta etapa normalmente dura de 2 a 14 días. Esto conduce a la adicción impuesta, ya que la "solución" a estos sentimientos es consumir más metanfetamina.

7 **Síndrome de Abstinencia:** primero, el adicto a la metanfetamina se deprime, pierde su energía y la habilidad de experimentar placer. Luego el ansia por más metanfetamina golpea y el consumidor de drogas a menudo se vuelve suicida. Ya que la abstinencia de la metanfetamina es extremadamente dolorosa y difícil, la mayoría de los consumidores de drogas revierten y consumen más de la droga.



Historia de la Metanfetamina

La metanfetamina no es una droga nueva, aunque se ha vuelto más poderosa en los últimos años a medida que han evolucionado las técnicas de fabricación.

La anfetamina se creó por primera vez en 1887 en Alemania y la metanfetamina, que es más potente y más fácil de producir, se desarrolló en Japón en 1919. La habilidad del polvo cristalino para disolverse en agua hizo que fuera adecuado para ser inyectado.

Durante la Segunda Guerra Mundial, la metanfetamina fue ampliamente consumida por ambos lados para mantener a las tropas despiertas. Se administraron dosis altas a pilotos japoneses kamikaze antes de sus misiones suicidas. Después de la guerra, el abuso de la metanfetamina por inyección se generalizó cuando los suministros militares estuvieron disponibles para el público japonés.

En la década de 1950, la metanfetamina se recetaba como una ayuda para la dieta y para combatir la depresión. Era fácilmente accesible y consumida como un estimulante no médico por estudiantes universitarios, camioneros y atletas, llevando al abuso generalizado.

Este patrón cambió significativamente en la década de 1960 con el aumento de la disponibilidad de metanfetamina inyectable, empeorando el problema.

En 1970, el gobierno de EE. UU. hizo que la mayoría

de los usos de la metanfetamina fueran ilegales. Después de eso, las pandillas de motociclistas estadounidenses tomaron el control de gran parte de la producción y distribución de la droga.

En la década de 1990, las organizaciones mexicanas de narcotráfico establecieron grandes laboratorios de metanfetaminas en California. Estos enormes laboratorios podían producir 23 kilos de metanfetamina en un solo fin de semana, mientras que los laboratorios privados más pequeños aparecían en cocinas y apartamentos, lo que le dio a la droga el apodo de *estufa*. La metanfetamina se esparció entonces por Estados Unidos y Europa. Hoy en día, la mayor parte de la metanfetamina disponible en Asia se produce en Tailandia, Birmania y China.



A los pilotos kamikazes se les dio metanfetamina antes de sus misiones suicidas.

La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

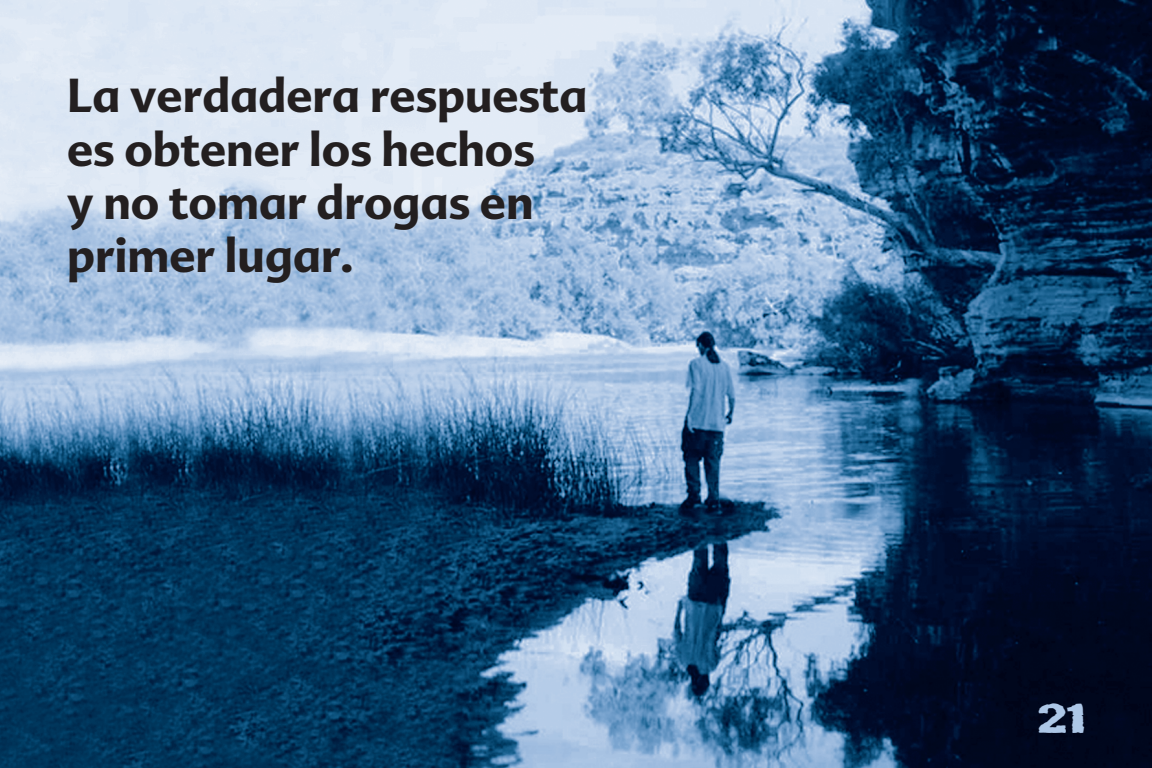
Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como un sedante (te ralentiza). Una cantidad aún mayor envenena y puede matar.

Esto es verdad para cualquier droga. Solo la cantidad requerida para alcanzar el efecto varía.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, las deseables junto con las indeseables. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo para aliviar el dolor, también acaban con la habilidad y el estado de alerta y nublan el juicio de alguien.

Los medicamentos son drogas que tienen la intención de acelerar, ralentizar o cambiar algo acerca de la forma en que tu cuerpo está trabajando para tratar de hacer que funcione mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes y demasiado puede matarte. Así que si no usas los medicamentos como se deben usar, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.


La verdadera respuesta
es obtener los hechos
y no tomar drogas en
primer lugar.

¿POR QUÉ LAS PERSONAS CONSUMEN DROGAS?

Las personas consumen drogas porque quieren cambiar algo en sus vidas.

Aquí están algunas de las razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para encajar
- Para escapar o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer adulto
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son una solución. Pero al final, las drogas se convierten en el problema.

Por difícil que sea afrontar los problemas de uno, las consecuencias del consumo de drogas siempre son peores que el problema que uno está tratando de resolver con ellas. La verdadera respuesta es obtener los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo, en más de 20 idiomas.



A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se conoce más información sobre sus efectos, los folletos existentes se actualizan y se crean nuevos.

Los folletos son publicados por la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas, una organización de beneficio público sin fines de lucro cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoramiento y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y agencias gubernamentales; cualquiera que esté interesado en ayudar a las personas a llevar una vida libre del abuso de drogas.

REFERENCIAS:

Para las referencias usadas para compilar este folleto, ingresa a VidaSinDrogas.org/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: página 2: Corbis; página 3: istock.com, Lou Oats; página 5: Caras de la Metanfetamina; página 6: DEA (abajo a la derecha: metanfetamina de cristal); página 12: cortesía de la Oficina del Procurador General, Taswell County, Illinois (derecha: consumidor de metanfetamina 1998 a 2004)

HECHOS QUE NECESITAS CONOCER

Este folleto es uno en una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, la cocaína crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de medicamentos recetados. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para hacer cursos gratuitos en línea o para conectarte con una Filial de Un Mundo Libre de Drogas en tu área, ve a VidaSinDrogas.org

Fundación por Un Mundo Libre de Drogas
VidaSinDrogas.org • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Escanea aquí para descargar este folleto

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los Derechos Reservados. La Verdad Sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH LATAM