
האמת על
קריסטל מת'
ומתאמפטמין
קרח
טינה
ספיד
טוויק
מת'
זכוכית
notodrugs.co.il



למה החוברת הזאת הופקה

בימינו אתה שומע הרבה דיבורים על סמים – בבית-הספר, ברחובות, באינטרנט ובטלוויזיה. חלקם נכונים וחלקם לא.

אבל ייתכן שאתה לא יודע שדברים רבים ממה שאתה שומע על סמים למעשה מגיעים מאלה שמוכרים אותם. סוחרי סמים לשעבר סיפרו שהם היו אומרים כל דבר כדי שאנשים ייקנו סמים.

אתה צריך את העובדות האמיתיות ואת האמת על סמים כדי להגיע להחלטה לגביהם שמבוססת על עובדות. זאת הסיבה שבגללה הכנו את החוברת הזאת – בשבילך.

המשוב שלך חשוב לנו, אז ספר לנו מה אתה חושב על החוברת הזאת. בקר אותנו ב-**NoToDrugs.co.il** ושלח לנו אי-מייל אל **info@drugfreeworld.org**.

מהי
קריסטל מת'

קריסטל מת' הוא קיצור של *קריסטל מתאמפטמין*. זוהי צורה אחת של *מתאמפטמין*, סם מרץ חזק וממכר מאוד.

קריסטל מת' משמש לעתים קרובות בתור "סם מסיבות", כשלוקחים אותו בזמן שחוגגים במועדוני לילה או במסיבות רייב.

ההשפעה של קריסטל מת' מרוכזת מאוד. ההשפעות שלו הן חזקות ויש משתמשים שמדווחים שהם התמכרו אחרי שהשתמשו בו רק פעם אחת.

"ניסיתי אותו פעם אחת ובום! הייתי מכור", סיפר מכור למת' שאיבד את משפחתו, את חבריו ואת הקריירה שלו כמוזיקאי ובסוף הפך לחסר בית.

זה אחד הסמים שהכי קשה להתגבר על ההתמכרות אליו. מחקר אחד גילה שכמעט שניים מתוך שלושה אנשים שעברו גמילה מסמים חזרו להשתמש במת' תוך שנה.



מה זה מתאמפטמין?

מ תאמפטמין הוא סם שנמצא באותה הקטגוריה כמו קוקאין וסמי רחוב קשים אחרים. יש לו כינויים רבים, כולל *מת'*, *קראנק*, *טינה* ו-*ספיד*. אנשים לוקחים אותו דרך הפה, מסניפים אותו, מעשנים אותו או מזריקים אותו. מת' מציף את המוח בדופמין, כימיקל טבעי שקשור להנאה, ויוצר תחושה כוזבת של אושר, רווחה, ביטחון והרגשות חזקות של אנרגיה והיפראקטיביות. ההיי ממת' עשוי להימשך עד 12 שעות.

לעתים קרובות המשתמשים מנסים לשמור על ההיי שלהם על-ידי לקיחת עוד מהסם, מה שמוביל לפרקי זמן של צריכה מופרזת שבהם הם עלולים שלא לאכול או לישון במשך כמה ימים.



מת' פועל כסם מעורר חזק. אבל מאחר שהוא גם רעל, באותו הזמן שהאדם חווה היי, הסם מתחיל להרוס את הגוף באופן שיטתי.

השימוש בסם נקשר לבעיות בריאותיות חמורות כגון אובדן זיכרון, תוקפנות, התנהגות פסיכוטית ונזק פוטנציאלי ללב ולמוח. שימוש במת' מרוקן את המשאבים של הגוף ויכול ליצור תלות הרסנית שניתן להקל עליה רק על-ידי לקיחת עוד מהסם.



משתמשת במת' ב-2002



... ושנתיים וחצי מאוחר יותר

תחלתי להשתמש בקריסטל מת' כשהייתי בכיתה י"ב. לפני שהסמסטר הראשון שלי בקולג' הסתיים, המת' הפך לבעיה כזו גדולה שנאלצתי לנשור מהלימודים. נראיתי כאילו יש לי אבעבועות רוח בגלל שכל היום בהיתי בעצמי במראה וחיטטתי בעור שלי. ביליתי את כל הזמן שלי כשאני משתמשת במת' או מנסה להשיג אותו".

– אן מארי

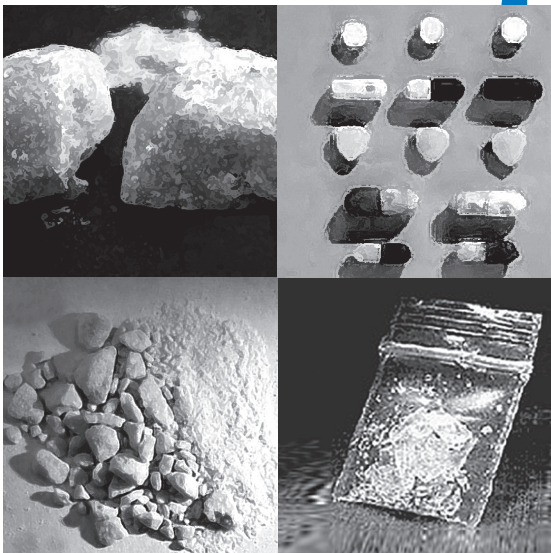
איך נראה מתאמפטמין?

מתאמפטמין בא לרוב כאבקה גבישית לבנה, כחולה, צהובה או חומה שהיא חסרת ריח, בטעם מריר ומתמוססת בקלות במים או באלכוהול.

קריסטל מת' נראה כמו שברי זכוכית קטנים או אבנים כחולות-לבנות מבריקות ולרוב מתייחסים אליו בתור *קרח* או *זכוכית*. צורה זו היא טהורה יותר מאשר אבקת מתאמפטמין ויש לה השפעות חזקות יותר וממושכות יותר.

מעשנים קריסטל מת' עם מקטרת זכוכית או כשהוא מומס ומוזרק.





כינויי רחוב למתאמפטמין

למתאמפטמין ולקריסטל מתאמפטמין יש כינויים רבים:

מת׳

- פוני
- כריס
- Chicken Feed
- קינמון
- קראנק
- קרינק
- קריפטו
- Getgo
- Go-Fast
- מת'
- Methlies Quik
- קראק מקסיקני
- פרוויטין (צ'כיה)
- Redneck Cocaine
- ספיד
- טיק
- טוויק
- ג'יב
- יאה-באה או יאבה (דרום-מזרח אסיה)
- אבקה צהובה

קריסטל מת׳

- באטו
- פוק
- כריסי
- קריסטל
- זכוכית קריסטל
- זכוכית
- קרח חם
- קרח
- זכוכית שבורה
- Shabu
- טרי
- זיפ
- טינה
- שון

ממה עשוי מתאמפטמין?

תאמפטמין הוא כימיקל מעשי ידי אדם, להבדיל מקוקאין, למשל, שמקורו מצמח.

מת' מיוצר לרוב במעבדות נסתרות לא חוקיות, שבהן משתמשים בצורות שונות של אמפטמין (סם ממריץ) או בנגזרות שלו במשולב עם כימיקלים אחרים כדי להגביר את הפוטנטיות שלו. לעתים קרובות משתמשים בגלולות מרפא להצטננות כבסיס לייצור הסם. יצרני מת' מפיקים מרכיבים מהגלולות האלה, וכדי להגביר את כוחו, משלבים בחומר כימיקלים כמו חומצת סוללות, חומר לפתיחת סתימות, מדלל צבע, ליתיום (מסוללות), יוד, נפט למנורות ונוגד קיפאון. מת' יכול להכיל עד 32 כימיקלים שונים שאינם מיועדים לצריכת אדם.

הכימיקלים שמשתמשים בהם להכנת מת' הם מסוכנים ויכולים להתפוצץ בזמן שהם "מתבשלים". תאונות כאלה מסכנות אחרים בבתים או בבניינים סמוכים. יצרני מת', שלעתים קרובות מכורים בעצמם, יכולים להיכוות באופן חמור, להשחית את פניהם או להיהרג מהתפוצצויות.

מעבדות מת' מייצרות גם פסולת רעילה – התוצאה של יצירת חצי קילוגרם מתאמפטמין היא 2.5 קילוגרם פסולת שיכולה לחלחל לתוך האדמה ומי התהום. אנשים שנחשפים לפסולת הזו, לרבות אנשי אכיפת החוק, יכולים לחטוף הרעלה ולחלות.



מעבדת קריסטל מת'

צבת הסעד לא הספיקה כדי לשלם עבור ההתמכרות שלנו למת' שלנו ולתמוך בבן שלנו, אז הפכנו את הבית השכור שלנו למעבדת מת'. אחסנו את הכימיקלים הרעילים במקרר שלנו, כי לא ידענו שהרעלנים יחדרו למזון האחר במקרר.

"כשנתתי לבן שלי בן השלוש לאכול קצת גבינה, לא ידעתי שנתתי לו אוכל מורעל. הייתי יותר מדי מסטולית ממת' כדי להבחין בזה, עד ש-12 שעות מאוחר יותר, שמתי לב שהבן שלי חולה ועומד למות. אבל אז הייתי כל-כך מסטולית שלקח לי שעתיים להבין איך להביא אותו לבית-החולים במרחק 8 קילומטרים. כשכבר הגעתי לחדר המיון, **הבן שלי הוקרז פמת** ממנה קטלנית של אמוניום הידרוקסיד – אחד הכימיקלים ששימש להכנת מת'." – מלאני

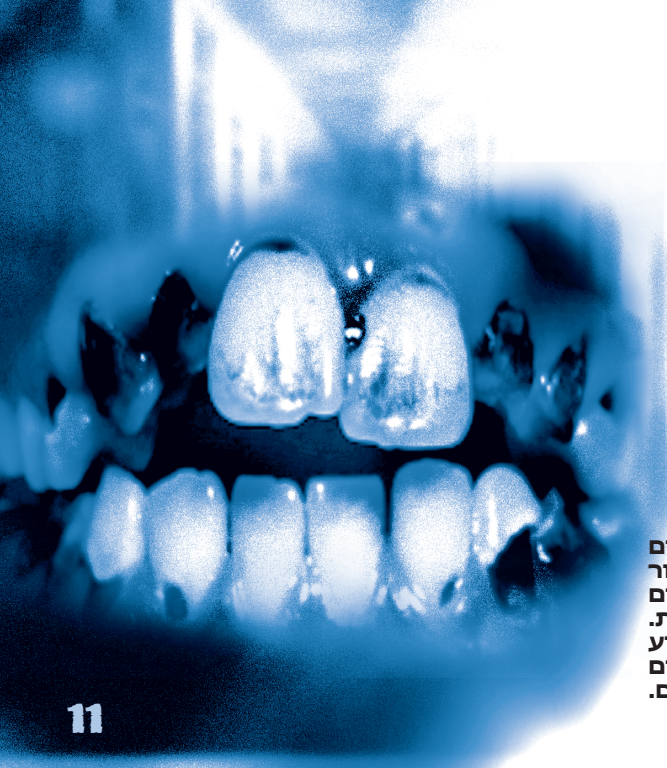
מגפת התמכרות כלל-עולמית

שרד האומות המאוחדות לסמים ופשיעה העריך שכ-27 מיליון אנשים ברחבי העולם משתמשים בסמי מרץ מסוג אמפטמין (כולל מתאמפטמין).

השימוש במת' בארצות-הברית הוא בעיה משמעותית. מספר מקרי המוות הקשורים למת' עלה מ-5,526 בשנה ל-15,489 – עלייה של בערך 180 אחוז.

ממשלת ארה"ב דיווחה שבשנה אחת, כ-2 מיליון אמריקאים בני 12 ומעלה השתמשו במתאמפטמין, כש-184,000 ניסו אותו בפעם הראשונה. בסביבות מיליון אנשים בני 12 ומעלה סובלים מהתמכרות למת'.

בצ'כיה, מת' ידוע בתור *פרוויטין* והוא נמצא בשימוש נרחב. למרות שהשימוש בו הוא בראש ובראשונה בתוך המדינה, פרוויטין מיוצא גם למדינות אירופיות. 90 אחוז מהאנשים באירופה שביקשו



לקבל טיפול עבור התמכרות למתאמפטמין הגיעו מצ'כיה, גרמניה, סלובקיה וטורקיה.

בדרום-מזרח אסיה, הצורות הנפוצות ביותר של מתאמפטמין הן קריסטל מת' (נקרא *Shabu* בפיליפינים) וגלולה קטנה שנקראת *יאבה* בתאילנד.

המרכיבים הרעילים של מת' מובילים לריקבון חמור בשיניים שידוע בתור *פה של משתמש מת'*, שבו השיניים נעשות שחורות, מוכתמות ורקובות. לעתים קרובות הנזק לשיניים מגיע לנקודה שצריך לעקור אותן, החניכיים נהרסות מבפנים והשורשים נרקבים.

ההשפעות הקטלניות של מת'

ההשפעה לטווח קצר ולטווח ארוך על האדם

קיחת מת' וקריסטל מת' יוצרת תחושה כוזבת חזקה של רווחה, וגורמת למשתמשים לדחוף את גופם מעבר לגבולות טבעיים. אחרי שההשפעות מתפוגגות, המשתמשים במת' יכולים לחוות נפילה (crash) חמורה או התמוטטות פיזית ונפשית. מאחר שהשימוש הממושך בסם מפחית את תחושות הרעב הטבעיות, המשתמשים יכולים לחוות ירידה קיצונית במשקל. ההשפעות השליליות יכולות לכלול גם הפרעות בדפוסי שינה, היפראקטיביות, בחילה, אשליות של כוח, תוקפנות ורגזנות.

השפעות חמורות אחרות יכולות לכלול בלבול, נדודי שינה, הזיות, חרדה ופרנויה.* בכמה מקרים, השימוש יכול לגרום לעוויתות שמובילות למוות.



ההשפעות המחרידות של קריסטל מת' נראות על פניהם המצולקות והזקנות בטרם עת של אלה שמשתמשים בו.

נזק לאורך זמן

עם הזמן, שימוש במת' יכול לגרום לנזק בלתי הפיך: קצב לב מוגבר ולחץ דם גבוה; כלי דם פגומים במוח שמובילים לשבץ; או קצב לב לא סדיר שיכול, לאחר מכן, לגרום לקריסה קרדיו-וסקולרית† או למוות. מכורים למת' עלולים גם לסבול מנזק לכבד, לכליות ולריאות שלהם.

משתמשים עלולים גם לסבול מנזק מוחי שיכול לאובדן זיכרון וללקויות קוגניטיבי. מכורים למת' בשלבי גמילה חווים לעתים קרובות פערים בזיכרון ותנודות קיצוניות במצב רוח.

*פרנויה: חשד קיצוני ולא הגיוני, חוסר אמון או פחד מאנשים אחרים ללא הוכחות או הצדקה
†קרדיו-וסקולרית: קשורה ללב ולכלי הדם
‡אלצהיימר: מחלה שפוגעת בעיקר בקשישים שמלווה באובדן זיכרון

הנזק ממת'

השפעות לטווח קצר

- אובדן תיאבון
- קצב לב מוגבר, לחץ דם גבוה וחום
- התרחבות האישונים
- דפוסי שינה משובשים
- בחילה
- התנהגות מוזרה ולא יציבה
- התמכרות
- עוויתות, פרכוסים ומוות ממינון גבוה

השפעות לטווח ארוך

- נזק קבוע לכלי הדם של הלב והמוח
- לחץ דם גבוה שמוביל להתקפי לב, שבץ ומוות
- נזק לכבד, לכליות ולריאות
- הרס רקמות באף אם מסניפים אותו
- אי-ספיקה נשימתית אם מעשנים אותו
- מחלות זיהומיות ומורסות אם מזריקים אותו
- תת-תזונה, אובדן משקל
- ריקבון חמור של השיניים
- חוסר התמצאות, אפתיה, תשישות מבולבלת
- תלות פסיכולוגית חזקה
- פסיכוזה
- הזיות בראייה ובשמיעה
- עוררות יתר
- רגזנות
- מחשבות שווא (כמו התחושה של חרקים שזוחלים מתחת לעור)
- דיכאון
- איבוד זיכרון
- פרנויה (יכולה להוביל למחשבות רצחניות או אובדניות)
- התנהגות תוקפנית או אלימה
- נזק למוח בדומה למחלת האלצהיימר‡ ואפילפסיה

איך מתאמפטמין משפיע על חייהם של אנשים

שימוש במת' יכול להשתלט על חייהם של אנשים בדרכים שונות. יש שלוש רמות עיקריות של שימוש:

שימוש לא אינטנסיבי במת':
אנשים שמשתמשים במתאמפטמין באופן לא אינטנסיבי בולעים או מסניפים אותו. הם רוצים את תוספת המרץ שהמתאמפטמין מספק כדי שהם יוכלו להישאר ערים במשך זמן רב מספיק כדי לסיים מטלה או עבודה, או שהם רוצים את ההשפעה מדכאת התיאבון שלו כדי לרדת במשקל. הם נמצאים במרחק של צעד אחד מהפיכתם למשתמשי בינג'*.

שימוש בינג' במת':
משתמשי בינג' מעשנים או מזריקים מתאמפטמין עם מחט. זה מאפשר להם לקבל מינון חזק יותר של הסם ולחוות ריגוש חזק יותר שממכר מבחינה פסיכולוגית. שימוש ממושך שם אדם על הסף של לעבור לשימוש אינטנסיבי.

שימוש אינטנסיבי במת':
אנשים שמשתמשים במתאמפטמין באופן אינטנסיבי הם המכורים למת'. כל קיומם מתמקד במניעת הנפילה, אותה אכזבה מכאיבה שבאה אחרי ההיי מהסם. כדי להשיג את הריגוש הרצוי מהסם, הם חייבים לקחת עוד ועוד ממנו. אבל כמו עם סמים אחרים, כל היי שבא לאחר מכן הוא חלש יותר מזה שקדם לו, ודוחף את המכור למת' לתוך ספירלה אפלה וקטלנית של התמכרות.

*בינג': שימוש מופרז או בלתי נשלט בחומר בפרק זמן מרוכז



השלבים של "חוויית" המת׳

1 הריגוש – *ריגוש* הוא התגובה הראשונית שהמשתמש מרגיש כשהוא מעשן או מזריק מתאמפטמין. במהלך הריגוש, קצב הלב של המשתמש מואץ וחילוף החומרים,* לחץ הדם והדופק נוסקים. שלא כמו בריגוש שנקשר לקראק קוקאין, שנמשך בין שתיים לחמש דקות, הריגוש ממתאמפטמין יכול להימשך עד 30 דקות.

2 ההיי – בעקבות הריגוש מגיע היי, שלפעמים נקרא ה-*shoulder*. במהלך ההיי, המשתמש לעתים קרובות מרגיש חכם יותר באופן תוקפני והופך להיות וכחן; לעתים קרובות הוא קוטע אנשים אחרים באמצע המשפט ומסיים את המשפטים שלהם במקומם. ההשפעות ההזייתיות של הסם יכולות לגרום לכך שמשתמש יתמקד באופן קיצוני במשהו לא משמעותי, כגון לנקות שוב ושוב את אותו החלון במשך כמה שעות. ההיי יכול להימשך 4-16 שעות.

*חילוף חומרים: התהליכים בגוף שהופכים מזון לאנרגיה

3 הבינג' – בינג' הוא שימוש בלתי נשלט בסם או באלכוהול. הוא מתייחס לדחף של המשתמש לשמור את ההיי על-ידי עישון או הזרקה של עוד מתאמפטמין. הבינג' יכול להימשך 3-15 ימים. במהלך הבינג', המשתמש הופך להיות היפראקטיבי מבחינה מנטלית וגופנית כאחד. בכל פעם שהוא מעשן או מזריק עוד מהסם, הוא חווה ריגוש נוסף אבל קטן יותר, עד שלבסוף אין יותר ריגוש ואין יותר היי.

4 Tweaking – משתמש במתאמפטמין הוא הכי מסוכן כאשר הוא חווה שלב בהתמכרות שנקרא *tweaking* – מצב שמגיעים אליו בסוף בינג' של סם כשהמתאמפטמין כבר לא מספק ריגוש או היי. כשהוא כבר לא מסוגל להקל על תחושות הריקנות וההשתוקקות האיומות, המשתמש מאבד את תחושת הזהות שלו. גרד עז הוא שכיח ומשתמש יכול להגיע למצב שהוא בטוח שחרקים זוחלים מתחת לעור שלו. מאחר שהמשתמש לא מסוגל לישון במשך ימים בכל פעם, הוא נמצא לעתים קרובות במצב פסיכוטי לגמרי, כשהוא חי בעולם משלו, רואה ושומע דברים שאף אחד אחר לא יכול לקלוט בחושים. ההזיות שלו חיות ונראות ממשיות. כשהמשתמשים מנותקים מהמציאות, הם יכולים להפוך להיות עוינים ומסוכנים לעצמם ולאחרים. הפוטנציאל לפגיעה בעצמם הוא גבוה.

5 הנפילה – למשתמש בינג', הנפילה מתרחשת כשהגוף, שלא מסוגל להתמודד עם השפעות הסם שמכניסות אותו להלם, "כבה". התוצאה היא שינה ממושכת. אפילו המשתמש המרושע ביותר והאלים ביותר הופך להיות כמעט חסר חיים במהלך הנפילה. הנפילה יכולה להימשך 1-3 ימים.



6 הנגאובר ממת' – אחרי הנפילה, המשתמש נמצא במצב מעורער, מורעב, מיובש ותשוש לגמרי באופן פיזי, מנטלי ורגשי. השלב הזה נמשך בדרך כלל 14-2 ימים. זה מוביל להתמכרות כפייתית, כי ה-"פתרון" להרגשות האלה הוא לקחת עוד מת'.

7 היגמלות – תחילה, המכור למת' נכנס לדיכאון, מאבד את האנרגיה שלו ואת היכולת לחוות הנאה. לאחר מכן מגיעה ההשתוקקות לעוד מתאמפטמין, ולעתים קרובות המשתמש הופך להיות אובדני. מאחר שהיגמלות ממת' היא כואבת וקשה בצורה קיצונית, רוב המשתמשים חוזרים לסורם ולוקחים עוד מהסם.

ההיסטוריה של מתאמפטמין

מתאמפטמין הוא לא סם חדש, למרות שבשנים האחרונות הוא הפך לחזק יותר מאחר שטכניקות הייצור שלו התפתחו.

את האמפטמין יצרו לראשונה ב-1887 בגרמניה, והמתאמפטמין, שהוא חזק יותר וקל יותר להכנה, פותח ביפן ב-1919. היכולת של האבקה הגבישית להתמוסס במים הפכה אותה למתאימה להזרקה.

במהלך מלחמת-העולם השנייה, שני הצדדים השתמשו במתאמפטמין באופן נרחב כדי לשמור את החיילים ערים. מינון גבוה ניתן לטייסי קמיקזה יפנים לפני שהם יצאו למשימות ההתאבדות שלהם. אחרי המלחמה, השימוש במתאמפטמין בהזרקה נעשה נפוץ כאשר אספקה צבאית הפכה לזמינה לציבור היפני.

בשנות ה-50, מתאמפטמין ניתן במרשם כחומר שמסייע לירידה במשקל וכדי להתגבר על דיכאון. הוא היה זמין בקלות, והיה בשימוש כסם מעורר לא-רפואי על-ידי סטודנטים בקולג', נהגי משאיות וספורטאים, דבר שהוביל לשימוש נרחב.

הדפוס הזה השתנה באופן משמעותי בשנות ה-60 עם העלייה בזמינות המתאמפטמין שניתן להזרקה, מה שהחמיר את הבעיה.

ב-1970, ממשלת ארה"ב הוציאה מחוץ לחוק את רוב השימושים במתאמפטמין. לאחר מכן, כנופיות של אופנוענים אמריקאים השתלטו על חלק ניכר מהייצור וההפצה של הסם.

בשנות ה-90, ארגוני סחר בסמים מקסיקניים הקימו מעבדות מת' גדולות בקליפורניה. המעבדות המסיביות האלה יכלו לייצר 25 קילוגרם מת' בסוף שבוע יחיד, בעוד שמעבדות פרטיות קטנות יותר הופיעו במטבחים ובדירות, וזיכו את הסם בכינוי *stove top* (כיריים). ואז המת' התפשט לארצות-הברית ולאירופה. היום, רוב המת' הזמין באסיה מיוצר בתאילנד, במיאנמר ובסין.



לטייסי קמיקזה ניתן מתאמפטמין לפני משימות ההתאבדות שלהם.

האמת על סמים

סמים הם ביסודו של דבר רעלים. הכמות שנלקחת קובעת את מידת ההשפעה.

כמות קטנה פועלת כחומר ממריץ (מאיץ אותך). כמות גדולה יותר פועלת כחומר הרגעה (מאט אותך). וכמות גדולה יותר פועלת כרעל ומסוגלת להרוג.

זה נכון לגבי כל סם. רק הכמות הנדרשת להשגת ההשפעה משתנה.

אבל יש סמים רבים שיש להם חיסרון נוסף: הם משפיעים ישירות על המיינד. הם יכולים לעוות את הקליטה החושית של המשתמש לגבי מה שקורה סביבו. כתוצאה מכך, פעולותיו של האדם עלולות להיות מוזרות, לא הגיוניות, לא הולמות ואף הרסניות.

סמים חוסמים את כל התחושות, הרצויות ביחד עם הלא רצויות. לכן, בעוד שהם עוזרים בהקלת הכאב בטווח הקצר, הם גם מחסלים את היכולת והערנות ומערפלים את החשיבה.

תרופות הן סמים שמיועדים להאיץ, להאט או לשנות משהו בקשר לדרך שבה הגוף שלך פועל בניסיון לגרום לו לפעול טוב יותר. לפעמים הן נחוצות. אבל הן עדיין סמים: הן פועלות כחומרים ממריצים או כחומרי הרגעה, וכמות גדולה מדי יכולה להרוג אותך. אז אם אתה לא משתמש בתרופות כפי שאתה אמור להשתמש בהן, הן יכולות להיות מסוכנות כמו סמים לא חוקיים.



התשובה האמיתית היא לדעת את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.

למה אנשים לוקחים סמים?

אנשים לוקחים סמים כי הם רוצים לשנות משהו בחייהם.

הנה כמה מהסיבות שצעירים נתנו לשימוש בסמים:

- כדי להשתלב
- כדי לברוח או להירגע
- כדי להשתחרר מהשעמום
- כדי להיראות מבוגר
- כדי להתמרד
- כדי להתנסות

הם חושבים שסמים הם פתרון. אבל בסופו של דבר, סמים הופכים לבעיה.

עד כמה שזה יכול להיות קשה לאדם להתמודד עם הבעיות שלו, ההשלכות של שימוש בסמים הן תמיד גרועות יותר מהבעיה שהאדם מנסה לפתור איתם. התשובה האמיתית היא לדעת את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.





מיליוני עותקים של חוברות כמו זו חולקו לאנשים ברחבי העולם ביותר מ-20 שפות.

כשסמים חדשים מופיעים ברחובות ומידע רב יותר על ההשפעות שלהם מתגלה, החוברות הקיימות מעודכנות וחוברות חדשות מיוצרות.

החוברות מוצאות לאור על-ידי 'המוסד לעולם ללא סמים', ארגון ללא כוונת רווח לתועלת הציבור שהמטה שלו נמצא בלוס-אנג'לס, קליפורניה.

המוסד מספק חומרים חינוכיים, ייעוץ ותיאום עבור הרשת הבינלאומית שלו למניעת שימוש בסמים. הוא עובד עם בני נוער, הורים, מחנכים, ארגוני מתנדבים ומוסדות ממשלתיים – כל מי שמעוניין לעזור לאנשים לנהל חיים נקיים מסמים.

סימוכין:

לסימוכין שהיו בשימוש להכנת החוברת הזאת, לך אל NoToDrugs.co.il/refs.

קרדיטים לצילומים: עמוד 2: Corbis; עמוד 3: istock.com, Lou Oats; עמוד 5: Faces of Meth; עמוד 6: DEA (למטה מימין: קריסטל מת'); עמוד 12: באדיבות משרד התובע הכללי, מחוז טאזוול, אילינוי (מימין: משתמשת במת' 1998-2004)

עובדות שאתה צריך לדעת

חוברת זאת היא אחת מסדרת פרסומים שמתארת את העובדות על שימוש במריחואנה, אלכוהול, פנטניל, סמים סינתטיים, אקסטזי, קוקאין, קראק קוקאין, קריסטל מת' ומתאמפטמינים, ממסים נדיפים, הרואין, אל-אס-די ותרופות מרשם. כשברשותו המידע הזה, הקורא יכול להחליט לחיות חיים נקיים מסמים.

כדי לעשות קורסים אונליין ללא תשלום או כדי ליצור קשר עם סניף של 'עולם ללא סמים' באזור שלך, לך אל NoToDrugs.co.il

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

סרוק כאן כדי להוריד את החוברת הזאת

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. כל הזכויות שמורות. Truth About Drugs והלוגו של Foundation for a Drug-Free World הם סימנים מסחריים בבעלות Foundation for a Drug-Free World ונמצאים בשימוש באישורו. מס' Hebrew-S001562