
AZ IGAZSÁG A
KRISTÁLYMETRŐL
és a metamfetaminról
jég
Tina
gyros
speed
feta
met
üveg
mondjnemetadrogokra.hu

MIÉRT ÁLLÍTOTTUK ÖSSZE EZT A FÜZETET

Mostanában sok szó esik a drogokról. Az iskolában, az utcán, a neten és a tévében. Van, ami igaz belőle, és van, ami nem.

Talán nem tudod, de a drogokkal kapcsolatos adatok nagy részét valójában azoktól halljuk, akik ezeket árulják. Volt dílerek bevallották, hogy bármit mondtak, hogy eladják a drogot.

Ismerned kell a valódi tényeket és az igazságot a drogokról, hogy tájékozott döntést tudj hozni velük kapcsolatban. Ezért készítettük ezt a füzetet – neked.

A véleményed fontos a számunkra, ezért arra kérünk, hogy tudasd velünk, mit gondolsz a füzetről. Látogasd meg a weboldalunkat: **mondjnemetadrogokra.hu**, vagy írj e-mailt: **info@drugfreeworld.org**.

MI A KRISTÁLYMET?

A kristálymet a *kristályos metamfetamin* rövidítése. Ez a *metamfetamin* egyik formája, amely erős, komoly függőséget okozó serkentőszer.

A kristálymetet leginkább „diszkódrogként" fogyasztják az éjszakai szórakozóhelyeken vagy rave partikon.

A kristálymet hatása rendkívüli módon koncentrált. A hatása erőteljes, és egyes felhasználók arról számoltak be, hogy már egyszeri használat után függővé váltak.

„Kipróbáltam egyszer, és BUMM! Függő lettem" – mondta az egyik metfüggő, aki elvesztette a családját, a barátait, zenészi állását, és végül az utcára került.

Ez az egyik legnehezebben kezelhető drogfüggőség. Egy tanulmány megállapította, hogy a drogrehabilitáción részt vett három ember közül majdnem kettő egy éven belül visszatért a metamfetamin használatához.



Mi a metamfetamin?

A metamfetamin egy illegális drog, amely ugyanabba a kategóriába tartozik, mint a kokain vagy a többi kemény utcai drog. Számos beceneve van – például feta, ice, vagy a leggyakoribb: *speed*. A fogyasztása történhet szájon át, de fel lehet szippantani, el lehet szívni vagy be is lehet fecskendezni. A metamfetamin elárasztja az agyat dopaminnal – az örömérzettel összefüggő természetes vegyülettel –, és így hamis boldogságérzetet, jó közérzetet, magabiztosságot, valamint fokozott energiát és hiperaktivitást éreztet az illetővel. A feldobott érzés akár 12 órán át is kitarthat.

A felhasználók gyakran úgy próbálják meg fenntartani a feldobott érzést, hogy még többet fogyasztanak a drogból, ami alkalmankénti

mértéktelen fogyasztáshoz vezet, amelynek során lehet, hogy több napig nem esznek és nem alszanak.

A met erőteljes serkentőszerként működik. De mivel ez egyben méreg is, azzal egy időben, hogy a személy eléri a feldobott állapotot, a drog elkezdi módszeresen pusztítani a testet.

A met fogyasztása súlyos egészségügyi problémákkal jár, amelyek között lehet emlékezetkiesés, agresszió, pszichotikus viselkedés, illetve lehetséges szív- és agykárosodás. A met használata felemészti a test erőforrásait, és olyan pusztító sóvárgást válthat ki, amelyet csak a drog további fogyasztásával lehet enyhíteni.

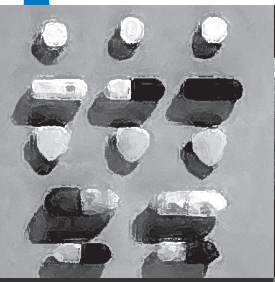


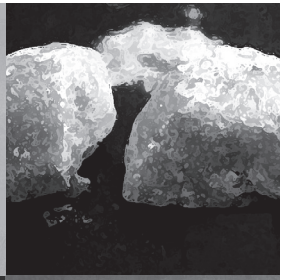


Egy methasználó 2002-ben... **...és 2,5 évvel később**

„Akkor kezdtem kristálymetet használni, amikor utolsó éves középiskolás voltam. Mielőtt még a főiskola első félévét befejezhettem volna, a met már olyan nagy problémát jelentett, hogy fel kellett adnom a tanulmányaimat. Úgy néztem ki, mintha bárányhimlős lennék, mivel órákon át a tükör előtt álltam, és az arcomat csipkedtem. Minden időmet a met használatával vagy megszerzésével töltöttem." – Anne Marie

Hogy néz ki a metamfetamin?









A metamfetamin leggyakrabban kristályos, fehér, kék, sárga vagy barna por alakban fordul elő, szagtalan, keserű ízű, és könnyen oldódik vízben vagy alkoholban.

A kristmálymet kis üvegszilánkokra vagy fényes, kékesfehér „kavicsokra" hasonlít, és leggyakrabban *jég* vagy *üveg* néven emlegetik. Ez a forma tisztább, mint a porított metamfetamin, továbbá intenzívebb és tartósabb hatást vált ki.

A kristálymetet üvegpipában elszívják, vagy folyadékban feloldják, és befecskendezik.



A METAMFETAMIN SZLENGNEVEI

A metamfetamint és a kristálymetet sokféleképpen hívják.

METAMFETAMIN

- csirketáp
- fahéj
- hópehely
- kréta
- mexikói crack
- motoros
- nyitott száj
- paraszt kokain
- pervitin (Csehország)
- pikó
- por
- pörgő
- röpítő
- sárga por
- sebeske
- speed
- speedy gonzales
- spinyó
- sprite
- spuri
- yaba (Délkelet-Ázsia)

KRISTÁLYMET

- alfonz
- amfecó
- amfóra
- fecske
- feta
- forró jég
- gyros
- jég
- kristály
- kristályüveg
- kvarc
- met
- penge
- rezsó
- shabu
- speed
- Tina
- üveg

Miből készül a met?

A metamfetamin – a kokaintól eltérően, amely növényi származék – egy mesterségesen előállított vegyi anyag.

A metet általában illegális, titkos laboratóriumokban állítják elő úgy, hogy az amfetamin vagy az amfetamin-származékok különböző formáit a hatás fokozása érdekében más vegyi anyagokkal keverik össze. Például a megfázás elleni tablettákat gyakran használják a drog előállításának alapanyagaként. A „metfőző" kivonja a tabletta bizonyos összetevőit, és az erősségük fokozása érdekében egyéb vegyi anyagokkal kombinálja ezeket, amelyek között lehet például akkumulátorsav, csatornatisztító, festékhígító, lítium (elemekből), jód, lámpaolaj és fagyálló folyadék. A met tartalmazhat akár 32 különböző, nem emberi fogyasztásra szánt vegyi anyagot.

A metamfetamin előállításához használt vegyi anyagok veszélyesek, és a „főzés" közben felrobbanhatnak. Az ilyen balesetek a közeli lakóházakban vagy épületekben élőket is veszélyeztetik. A metfőzők – akik gyakran maguk is függők – súlyos égési sérüléseket szenvedhetnek, megnyomorodhatnak vagy akár életüket is veszíthetik a robbanások következtében.

A metlaborok mérgező hulladékot is termelnek – egy kiló metamfetamin előállítása során körülbelül 5 kiló hulladék keletkezik, amely beszivároghat a talajba és a talajvízbe. Az ilyen vegyi hulladéknak kitett emberek, köztük a bűnüldöző szervek dolgozói mérgezést szenvedhetnek el és belebetegedhetnek.

„A szociális segély nem volt elég a metszenvedélyünk fedezésére és arra, hogy eltartsuk a fiunkat, ezért a bérelt otthonunkat átalakítottuk metlaborrá. A mérgező vegyi anyagokat a hűtőszekrényünkben tároltuk – nem tudtuk, hogy a méreganyagok az ételekbe is átszivároghatnak.

Amikor adtam egy kis sajtot a hároméves fiamnak, nem tudtam, hogy mérgezett ételt adok neki. Túlságosan el voltam szállva a mettől, és csak 12 órával később vettem észre, hogy a fiam a halálán van. De annyira a drog hatása alatt voltam, hogy még két órába telt, mire kitaláltam, hogyan viszem el őt a 8 kilométerre lévő kórházba. Mire beértünk a kórház ügyeletére, **A FIAMAT HALOTTNAK NYILVÁNÍTOTTÁK.** Az ok halálos mennyiségű ammónium-hidroxid volt, a met előállításához használt egyik vegyi anyag.” – Melanie



Egy kristálymet-laboratórium

Függőségjárvány világszerte

Az ENSZ Kábítószer- és Bűnügyi Hivatala becslése szerint világszerte körülbelül 27 millió ember használ amfetamin típusú stimulánsokat (beleértve a metamfetamint is).

Az Egyesült Államokban a metamfetamin használata jelentős probléma. A methez kapcsolódó halálesetek évi 5526-ról 15 489-re emelkedtek – ami nagyjából 180 százalékos növekedés.

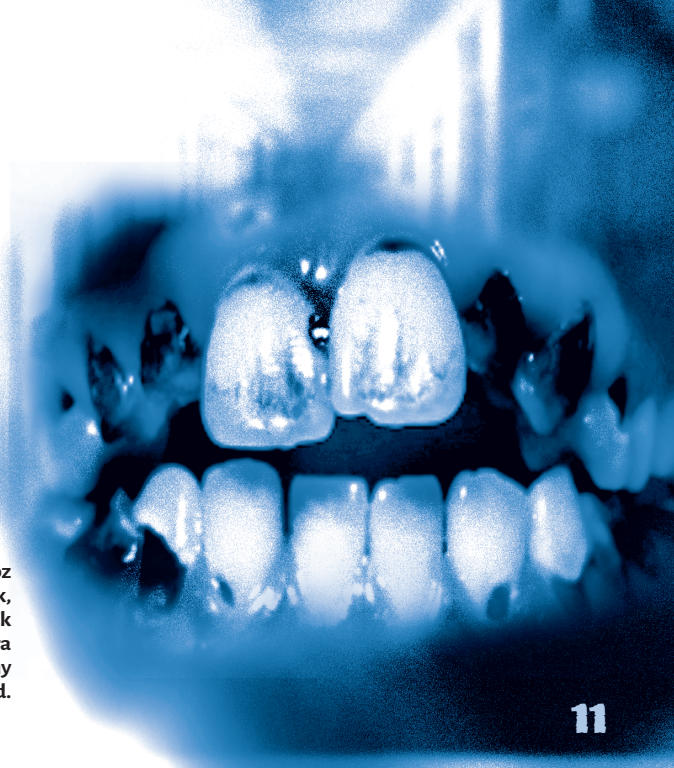
Az USA kormánya arról számolt be, hogy egy év alatt körülbelül 2 millió, 12 éves vagy ennél idősebb amerikai használt metamfetamint, és közülük 184 000 első ízben próbálta ki. Körülbelül egymillió, 12 éves vagy ennél idősebb személy szenved metfüggőségben.

Csehországban a met *Pervitin* néven ismert, és széles körben használják. Bár a Pervitint elsősorban Csehországon belül használják, más európai országokba is exportálják. Az Európában metamfetaminfogyasztás

miatt kezelést kérő emberek 90 százaléka Csehországban, Németországban, Szlovákiában és Törökországban él.

Délkelet-Ázsiában a metamfetamin leggyakoribb formái a kristálymet (a Fülöp-szigeteken *Shabu* néven ismerik) és egy kis tabletta, amelynek a neve Thaiföldön *Yaba*.

A met mérgező összetevői súlyos fogromláshoz vezetnek, amelyet *met száj* néven ismerünk, ennek során a fogak elszíneződnek, elfeketednek és elrothadnak. A fogak gyakran annyira károsodnak, hogy ki kell húzni őket. Az íny belülről pusztul el, és a fogak gyökere elrothad.



A MET GYILKOS HATÁSAI

A személyre gyakorolt rövid és hosszú távú hatások

A met és a kristálymet használata intenzív, de hamis jó közérzetet kelt, és a használók ennek hatására a testüket a természetes határait meghaladóan erőltetik. Miután a hatások elmúlnak, a methasználók súlyos kimerültséget vagy fizikai és mentális összeomlást tapasztalhatnak. Mivel a drog folyamatos használata csökkenti az étvágy természetes érzetét, a fogyasztók testsúlyuk nagy részét elveszíthetik. A negatív hatások közé tartozhat még a nyugtalan alvás, a hiperaktivitás, a hányinger, az erővel kapcsolatos tévképzet, az agresszivitás és az ingerlékenység is.

További komoly hatásai között lehetnek: zavarodottság, álmatlanság, hallucinációk, idegesség és paranoia.* Okozhat még rángógörcsöket is, amelyek akár halálos kimenetelűek is lehetnek.



A kristálymet szörnyű hatásai jól láthatók azoknak a sebes és koravén arcán, akik fogyasztják.

TARTÓS KÁROSODÁS

Hosszabb távon a met használata helyrehozhatatlan károsodásokat okozhat: magasabb pulzusszám és vérnyomás; sérült erek az agyban, ami agyvérzést okozhat; vagy szabálytalan szívverés, amely viszont a vérkeringés összeomlásához vagy halálhoz vezethet. A metfüggőknél nagy valószínűséggel károsodik a máj, a vese és a tüdő.

A használók agykárosodást is szenvedhetnek, és ez memóriavesztést, illetve a gondolkodás képességének károsodását okozhatja. A gyógyuló metfüggők gyakran emlékezetkiesést és szélsőséges hangulatingadozást tapasztalnak.

* paranoia: rendkívüli és indokolatlan gyanakvás és bizalmatlanság más emberekkel szemben, illetve bizonyíték vagy ok nélküli félelem tőlük

** Alzheimer-kór: egy időseket megtámadó betegség, amelyet emlékezetvesztés kísér

A KRISTÁLYMET GYILKOS HATÁSAI

RÖVID TÁVÚ HATÁSOK:

- étvágytalanság
- magasabb pulzusszám, vérnyomás és testhőmérséklet
- kitágult pupilla
- rendszertelen alvás
- émelygés
- furcsa és kiszámíthatatlan viselkedés
- függőség
- nagy adagoknál görcsök, epilepsziás rohamok és halál

HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSOK

- visszafordíthatatlan károsodás a szív és az agy vérereiben
- magas vérnyomás, amely szívrohamhoz, agyvérzéshez és halálhoz vezet
- máj-, vese- és tüdőkárosodás
- a szer felszippantása esetén az orr szöveteinek roncsolódása
- a szer elszívása esetén légzési problémák
- intravénás használat esetén fertőző betegségek, kelések és tályogok
- alultápláltság, fogyás
- súlyos fogromlás
- tájékozódási zavarok, apátia, zavarodott kimerültség
- erős pszichés függőség
- pszichózis
- látási és hallási hallucinációk
- túlzott izgatottság
- ingerlékenység
- tévképzetek (az az érzés, hogy bogarak mászkálnak az ember bőre alatt)
- depresszió
- emlékezetvesztés
- paranoia (gyilkolással vagy öngyilkossággal kapcsolatos gondolatok jelenhetnek meg)
- agresszív vagy erőszakos viselkedés
- Alzheimer-kórhoz** hasonló agykárosodás, rohamok és epilepszia

Hogyan hat a metamfetamin az emberek életére

A metamfetamin használata különböző módokon veheti át az irányítást az ember élete felett. A szer fogyasztásának három fő szintje van:

ALACSONY INTENZITÁSÚ METAMFETAMIN-HASZNÁLAT: Az alacsony intenzitású használók szájon át fogyasztják vagy felszippantják a metamfetamint. Ők a metamfetamin által okozott extra stimulációt akarják, hogy elég sokáig ébren tudjanak maradni ahhoz, hogy befejezzenek egy feladatot vagy munkát, vagy a metamfetamin étvágycsökkentő hatását akarják, hogy a testsúlyukból le tudjanak adni. Egy lépésre vannak csupán attól, hogy alkalmankénti mértéktelen* fogyasztóvá váljanak.

ALKALMANKÉNTI MÉRTÉKTELEN FOGYASZTÁS: Az alkalmankénti mértéktelen fogyasztók vagy elszívják a metamfetamint, vagy tűvel befecskendezik. Ez lehetővé teszi számukra, hogy a szerből erősebb adagot juttassanak a szervezetükbe, és intenzívebb „flasht" tapasztaljanak – amely pszichés függőséget okoz. Ha a szer használatát tovább folytatják, a személy a nagy intenzitású használat határára kerül.

NAGY INTENZITÁSÚ METAMFETAMIN-HASZNÁLAT: A nagy intenzitású használók a metfüggők. Az egész létezésük akörül forog, hogy megakadályozzák az összeomlást – az eufória utáni fájdalmas állapotot. Azért, hogy a vágyott flasht elérjék, egyre többet kell fogyasztaniuk a drogból. De a többi kábítószerhez hasonlóan a következő repülés mindig kisebb annál, mint amilyen az előző volt, és ez a methasználót a függőség sötét és halálos örvényébe kényszeríti.

* alkalmankénti mértéktelen fogyasztás: az, amikor az illető egy adott időszakban túlzott mértékben fogyaszt valamilyen szert, figyelmen kívül hagyva a következményeket.



A MET-„ÉLMÉNY” FÁZISAI

1 A flash – A *flash* (kb. hirtelen mámor) az első reakció, amit a droghasználó akkor érez, amikor elszívja vagy intravénás injekció formájában beadja magának a metamfetamint. A flash alatt a droghasználó szívverése felgyorsul, az anyagcseréje,* a vérnyomása és a pulzusa pedig rendkívüli módon megemelkedik. A crack kokain használatával járó flash kb. 2-5 percig tart; míg a metamfetamint kísérő flash viszont egészen 30 percig is eltarthat.

2 A repülés – A flasht a „repülés” követi. A repülés alatt a kábítószer-használó erőszakosan okoskodik, hajlamos vitatkozni, gyakran félbeszakít másokat, és ő fejezi be helyettük a mondatot. Az érzékcsalódási hatások azt eredményezhetik, hogy a drogfogyasztó túl nagy figyelmet szentel közönséges vagy jelentéktelen dolgoknak, például órákon keresztül újra és újra ugyanazt az ablakot tisztítja. A repülés 4–16 óráig is eltarthat.

* anyagcsere: az a folyamat a testben, amely a táplálékot energiává alakítja

3 Az alkalmankénti mértéktelen fogyasztás – Az *alkalmankénti mértéktelen fogyasztás* az, amikor valaki túlzott mértékben fogyaszt valamilyen drogot vagy alkoholt, és nem törődik a következményekkel. Arra utal, hogy a használó késztetést érez, hogy a repülést több metamfetamin szívásával vagy befecskendezésével fenntartsa. Egy-egy alkalom 3–15 napig is eltarthat. Ezalatt a használó szellemileg és testileg is hiperaktívvá válik. Minden alkalommal, amikor egy további adagot szív el vagy fecskendez be, újabb, de kisebb flasht tapasztal, míg végül se flash, se repülés nem marad.

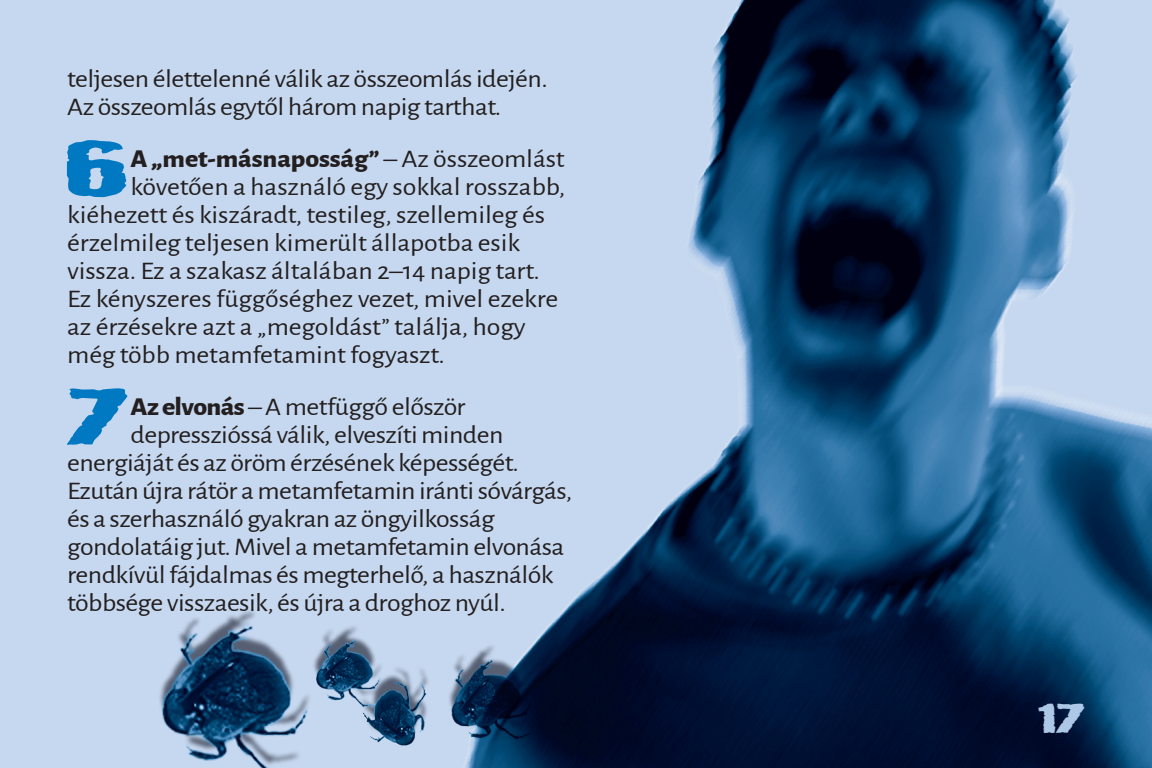
4 A becsavarodás – A metamfetamint használó személy akkor a legveszélyesebb, amikor a függőség *becsavarodás* nevű szakaszán megy keresztül – ezt az állapotot az alkalmankénti mértéktelen fogyasztás végén éri el, amikor a metamfetamin többé már nem nyújtja a flash vagy repülés érzését. Mivel képtelen enyhíteni az üresség és a sóvárgás gyötrő érzését, a szerhasználó fokozatosan elveszíti önazonosságát. Ilyenkor gyakori az erős viszketés, és a droghasználó szilárd meggyőződésévé válhat, hogy bogarak mászkálnak a bőre alatt. Mivel a használó napokig képtelen aludni, gyakran teljesen pszichotikus állapotba kerül, a saját világában él, és olyan dolgokat lát és hall, amiket más nem érzékel. A hallucinációi élénkek, és számára reálisnak tűnnek. A valóságtól eltávolodva az illető saját maga és mások számára is ellenségessé és veszélyessé válhat. Nagy az önsebzés valószínűsége.

5 Az összeomlás – Az alkalmankénti mértéktelen drogozás során az összeomlás akkor következik be, amikor a test kikapcsol, mivel tovább már nem képes elviselni a drog lehengerlő hatásait. Ezért a személy hosszú álomba merül. Még a legdurvább, legerőszakosabb droghasználó is majdnem

teljesen élettelenné válik az összeomlás idején. Az összeomlás egytől három napig tarthat.

6 **A „met-másnaposság”** – Az összeomlást követően a használó egy sokkal rosszabb, kiéhezett és kiszáradt, testileg, szellemileg és érzelmileg teljesen kimerült állapotba esik vissza. Ez a szakasz általában 2–14 napig tart. Ez kényszeres függőséghez vezet, mivel ezekre az érzésekre azt a „megoldást” találja, hogy még több metamfetamint fogyaszt.

7 **Az elvonás** – A metfüggő először depresszióssá válik, elveszíti minden energiáját és az öröm érzésének képességét. Ezután újra rátör a metamfetamin iránti sóvárgás, és a szerhasználó gyakran az öngyilkosság gondolatáig jut. Mivel a metamfetamin elvonása rendkívül fájdalmas és megterhelő, a használók többsége visszaesik, és újra a droghoz nyúl.



A METAMFETAMIN TÖRTÉNETE

A metamfetamin nem új keletű drog, bár az elmúlt évek során hatásában erősebbé vált, mivel az előállítására szolgáló technikák fejlődtek.

1887-ben Németországban létrehozták az amfetamint, az ennél erősebb és egyszerűbben előállítható metamfetamint pedig 1919-ben fejlesztették ki Japánban. A kristályos por vízben való könnyű oldhatósága miatt különösen alkalmas lett intravénás alkalmazásra.

A II. világháború alatt mindkét oldalon a harcoló felek széles körben alkalmazták a metamfetamint, hogy ébren tartsák a katonákat. A japán kamikaze pilótáknak nagy dózisban adták be öngyilkos küldetésük előtt. A háború után, amikor a katonai készletek elérhetővé váltak a japán lakosság számára, gyorsan elterjedt az intravénás használata.

Az 1950-es években a metamfetamint étvágycsökkentőként és depresszió elleni szerként írták fel. Könnyen hozzáférhető volt, és mint nemgyógyászati serkentőanyagot használták egyetemisták, kamionsofőrök és sportolók, ami széles körű használathoz vezetett.

Ez a minta az 1960-as években változott meg jelentősen, amikor az injekciózható metamfetamin egyre szélesebb körben vált elérhetővé, tovább súlyosbítva a problémát.

1970-ben az Egyesült Államok kormánya a metamfetamin legtöbb felhasználási módját illegálissá nyilvánította. Ezt követően amerikai motoros bandák vették át a drog gyártásának és terjesztésének irányítását.

Az 1990-es években mexikói drogcsempész szervezetek hatalmas metlaboratóriumokat hoztak létre Kaliforniában. Ezek az óriási laborok egyetlen hétvége alatt akár 20-25 kiló metamfetamint is elő tudtak állítani, miközben kisebb házi laborok is megjelentek konyhákban és lakásokban – innen ered a szer egyik beceneve, a *rezsó*. A met utána gyorsan elterjedt az Egyesült Államokban, majd Európában is. Napjainkban az Ázsiában elérhető metamfetamin jelentős részét Thaiföldön, Mianmarban és Kínában állítják elő.



A kamikazéknak metamfetamint adtak, mielőtt öngyilkos küldetésükre indultak volna.

Az igazság a drogokról

A drogok lényegében mérgek. Az elfogyasztott mennyiség határozza meg a hatást.

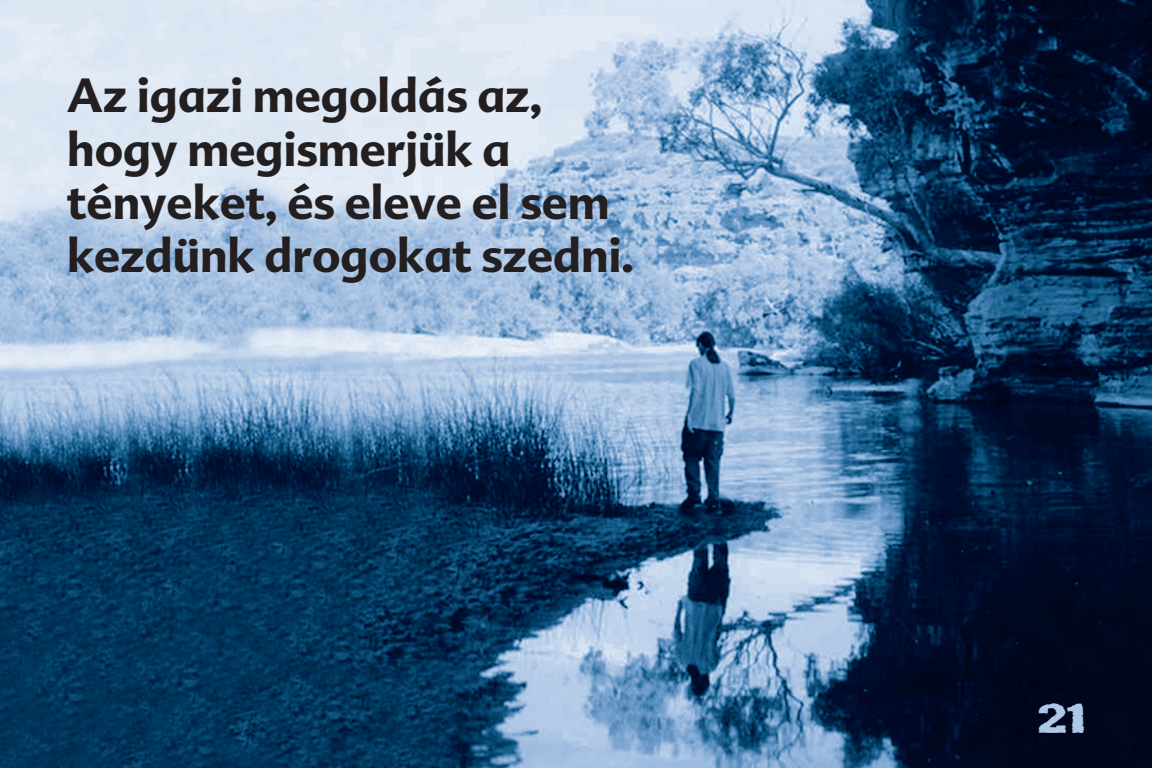
Egy kis mennyiség serkentőszerként hat (felgyorsít). Nagyobb mennyiség nyugtatóként hat (lelassít). A még nagyobb mennyiség méregként hat, és halált is okozhat.

Ez minden drogra igaz. Csak a hatás eléréséhez szükséges mennyiség különbözik.

De sok drognak van még egy hátránya: közvetlen hatással van az elmére. Eltorzíthatja a droghasználó érzékelését azzal kapcsolatban, ami körülötte történik. Ezért a személy tettei furcsák, észszerűtlenek, értelmetlenek, sőt pusztítóak lehetnek.

A drogok minden érzést gátolnak, a kellemeseket és a kellemetleneket egyaránt. Tehát, bár a drogok rövid távú segítséget nyújthatnak a fájdalom csillapításában, ezzel együtt rombolják a képességeket és az éberséget, valamint zavarossá teszik az ember gondolkodását.

A gyógyszerek olyan anyagok, amelyek célja gyorsítani, lassítani vagy megváltoztatni valamit a tested működésében annak érdekében, hogy a tested jobban működjön. Néha szükség van rájuk. Ettől azonban még ugyanúgy drogok: serkentőszerként vagy nyugtatóként hatnak, és túl sok belőlük halált is okozhat. Tehát, ha a gyógyszereket nem úgy használod, ahogy kell, akkor ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az illegális kábítószerek.


Az igazi megoldás az,
hogy megismerjük a
tényeket, és eleve el sem
kezdünk drogokat szedni.

MIÉRT FOGYASZTANAK AZ EMBEREK DROGOKAT?

Az emberek azért szednek drogokat, mert valamit meg akarnak változtatni az életükben.

Íme néhány ok, amelyet a fiatalok mondtak arra a kérdésre, hogy miért kezdtek drogokat szedni:

- be akartak illeszkedni
- menekülni vagy lazítani akartak
- unatkoztak
- hogy felnőttnek látsszanak
- lázadni akartak
- kísérleteztek

A drogokat megoldásnak tartják, de végül a drogok maguk lesznek a probléma.

Bármilyen nehéz is szembenézni a problémáinkkal, a droghasználat következményei mindig rosszabbak, mint az a probléma, amit meg szeretnénk oldani velük. Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.



Több millió ilyen füzetet osztottunk már ki a világon, 20-nál több nyelven.



Ahogy egyre újabb drogok jelennek meg az utcákon, és egyre többet tudunk a hatásaikról, ezeket a füzeteket naprakésszé tesszük, illetve újakat állítunk össze.

A füzeteket a Drogmentes Világért Alapítvány adja ki, amely egy Los Angeles-i központú nonprofit közhasznú szervezet.

Az alapítvány oktatási anyagokkal és tanácsokkal látja el, valamint összehangolja a nemzetközi drogmegelőzési hálózatát. Fiatalokkal, szülőkkel, pedagógusokkal, önkéntes szervezetekkel és kormányhivatalokkal működik együtt – bárkivel, aki segíteni akar az embereknek drogmentes életet élni.

REFERENCIÁK:

A füzet készítéséhez használt referenciákat megtalálod a MondjNemetaDrogokra.hu/refs weboldalon.

FÉNYKÉPEK: 2. oldal: Corbis; 3. oldal: istock.com, Lou Oats; 5. oldal: Faces of Meth; 6. oldal: DEA (jobbra lent: crystal meth); 12. oldal: az Ügyészi Hivatal jóvoltából, Taswell megye, Illinois (jobbra: met használó 1998–2004)

TÉNYEK, AMELYEKET TUDNOD KELL

Ez a füzet egy olyan sorozat része, amely tartalmazza a tényeket a marihuánáról, az alkoholról, a fentanilról, a szintetikus drogokról, az ecstasyról, a kokainról, a crack kokainról, a kristálymetről és a metamfetaminról, az inhalánsokról, a heroinról, az LSD-ről és a vényköteles szerekkel való visszaélésről. Ezeknek az információknak a birtokában az olvasó lehetőséget kap, hogy a drogmentes élet mellett döntsön.

Ha ingyenes online tanfolyamokat szeretnél elvégezni, vagy kapcsolatba szeretnél lépni egy Drogmentes Világért csoporttal a közeledben, látogass el a MondjNemetaDrogokra.hu oldalra

Foundation for a Drug-Free World
MondjNemetaDrogokra.hu • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Szkenneld be itt a füzet letöltéséhez

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Minden jog fenntartva. A Truth About Drugs (Az Igazság a Drogokról) és a Foundation for a Drug-Free World-logó védjegyek, amelyek a Foundation for a Drug-Free World (Drogmentes Világért Alapítvány) tulajdonában vannak, és használatuk annak engedélyével történik. #S001562 - HUNGARIAN