
LA VERITÀ SUL
CRYSTAL METH
e sulla Metanfetamina
Ghiaccio
Tina
Cristallo
Speed
Crank
Meth
Vetro
noalladroga.it



PERCHÉ È STATO CREATO QUESTO OPUSCOLO

Si sente parlare molto di droghe di questi tempi: a scuola, per strada, su internet e in TV. Alcune cose sono vere, altre no.

Quello che potresti non sapere è che gran parte di ciò che senti sulle droghe proviene in realtà da chi le vende. Ex spacciatori hanno ammesso che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di convincere le persone ad acquistare droghe.

Hai bisogno dei fatti reali e della verità sulla droga per poter prendere una decisione informata al riguardo. Ecco perché abbiamo preparato quest'opuscolo... per te.

La tua opinione è importante per noi, quindi facci sapere cosa pensi di questo opuscolo. Visitaci su **noalladroga.it** e mandaci un'e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

Che cos'è il Crystal Meth?

Crystal meth è l'abbreviazione di *crystal methamphetamine* (metanfetamina in cristalli). È una forma di *metanfetamina*, una droga stimolante, potente e altamente assuefacente.

Il crystal meth è spesso usato come "droga da discoteca", assunta durante le feste nei night-club o ai rave party.

L'effetto del crystal meth è estremamente potente. I suoi effetti sono intensi e alcuni consumatori riferiscono di esserne diventati dipendenti dopo averlo usato solo una volta.

"L'ho provato una volta e... BOOM! Ne sono diventato dipendente" ha detto un consumatore che aveva perso la sua famiglia, i suoi amici, la sua carriera di musicista ed è finito per diventare un senzatetto.

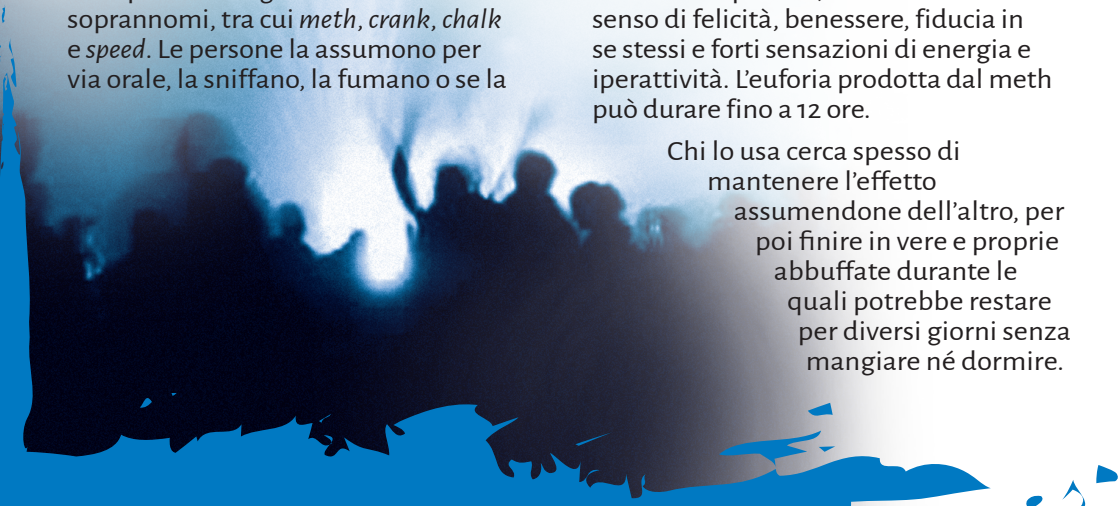
È una delle tossicodipendenze più difficili da superare. Uno studio ha rilevato che quasi due persone su tre che hanno seguito un percorso di riabilitazione sono tornate a consumare meth nel giro di un anno.



Che cos'è la metanfetamina?

La metanfetamina è una droga illegale della stessa classe della cocaina e di altre potenti droghe da strada. Ha molti soprannomi, tra cui *meth*, *crank*, *chalk* e *speed*. Le persone la assumono per via orale, la sniffano, la fumano o se la iniettano. Il meth satura il cervello di dopamina, una sostanza chimica naturale associata al piacere, creando un falso senso di felicità, benessere, fiducia in se stessi e forti sensazioni di energia e iperattività. L'euforia prodotta dal meth può durare fino a 12 ore.

Chi lo usa cerca spesso di mantenere l'effetto assumendone dell'altro, per poi finire in vere e proprie abbuffate durante le quali potrebbe restare per diversi giorni senza mangiare né dormire.



Il meth agisce da potente stimolante. Ma, essendo anche un veleno, mentre provoca lo sballo la sostanza inizia al tempo stesso a distruggere sistematicamente l'organismo.

Pertanto, l'uso del meth viene associato a gravi condizioni di salute, come perdita di memoria, aggressività, comportamento psicotico e potenziali danni al cuore e al cervello. Il meth esaurisce le risorse del corpo causando una devastante dipendenza, che può essere alleviata solo assumendone dosi maggiori.



Consumatrice di meth nel 2002



... e dopo due anni e mezzo

"Ho iniziato ad usare crystal meth quando ero all'ultimo anno delle superiori. Prima ancora che il primo semestre finisse, il meth era diventato un problema talmente grande che dovetti abbandonare gli studi. Dopo ore passate allo specchio a tormentarmi la pelle sembrava che avessi la varicella. Passavo tutto il mio tempo facendomi di meth o cercando di procurarmelo."

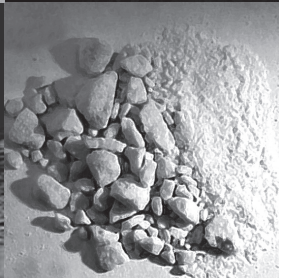
– Anne Marie

Che aspetto ha la metanfetamina?









La metanfetamina si presenta solitamente come polvere cristallina bianca, blu, gialla o marrone, inodore, dal sapore amaro e facilmente solubile in acqua o alcol.

Il crystal meth appare come piccoli frammenti di vetro o pietre lucide bianco-azzurre ed è più comunemente chiamato *ghiaccio* o *vetro*. Questa forma è più pura della metanfetamina in polvere e ha effetti più intensi e duraturi.

Il crystal meth si fuma con una pipa di vetro o viene sciolto per essere iniettato.



NOMI DA STRADA DELLA METANFETAMINA

Metanfetamina e il crystal methamphetamine sono sostanze che vengono chiamate con molti nomi.

METH

- Bennies
- Chalk
- Chicken Feed
- Cinnamon
- Crank
- Crink
- Cripto
- Getgo
- Go-Fast
- Meth
- Methlies quick
- Crack messicano
- Pervitin (Repubblica Ceca)
- Redneck cocaine
- Speed
- Tick tick
- Tweak
- Wash
- Ya Ba o Yaba (Sud-est asiatico)
- Yellow Powder

CRYSTAL METH

- Batu
- Blade
- Cristy
- Crystal
- Cristallo
- Vetro
- Hot ice
- Ghiaccio
- Quartz
- Shabu
- Shards
- Stove top
- Tina
- Ventanas

Di che cosa è fatto il meth?

La metanfetamina è una sostanza chimica creata dall'uomo, a differenza, ad esempio, della cocaina che deriva da una pianta.

Di solito viene prodotta in laboratori clandestini illegali, tramite l'uso di varie forme di anfetamina (una droga stimolante) o un suo derivato, combinati con altre sostanze chimiche per aumentarne la potenza. Spesso, come base per produrre la droga, si usano comuni pillole contro il raffreddore. Chi "cucina" il meth estrae gli ingredienti da queste pillole e, per aumentarne la forza, li combina con sostanze come acido di batteria, disgorgante, diluente per vernici, litio (dalle batterie), iodio, carburante per lanterne e antigelo. Il meth può contenere fino a 32 sostanze chimiche diverse, non destinate al consumo umano.

Le sostanze chimiche utilizzate per produrlo sono pericolose e possono esplodere mentre vengono "cucinate". Tali incidenti mettono in pericolo altre persone nelle case e negli edifici vicini. Chi cucina meth, spesso tossicodipendente lui stesso, può rimanere gravemente ustionato, sfigurato o ucciso dalle esplosioni.

I laboratori di meth producono anche rifiuti tossici: un chilo di metanfetamina genera circa cinque chili di scarti che possono infiltrarsi nel terreno e nelle falde acquifere. Chi entra in contatto con questi rifiuti, inclusi gli agenti delle forze dell'ordine, può essere vittima di avvelenamento ed ammalarsi.

"I soldi dell'assistenza sociale non bastavano a pagare la nostra dipendenza dalla metanfetamina e a mantenere nostro figlio, così trasformammo la nostra casa in affitto in un laboratorio per produrre meth. Conservavamo le sostanze chimiche tossiche nel frigorifero, non sapendo che tali sostanze avrebbero contaminato gli altri cibi.

Quando diedi da mangiare del formaggio a mio figlio di tre anni, non sapevo che stavo dandogli del cibo avvelenato. Ero troppo fatta di meth per accorgermene, e solo dodici ore dopo mi resi conto che mio figlio era mortalmente malato. Ma ero così fatta che mi ci vollero due ore per capire come portarlo in ospedale, a otto chilometri di distanza. Quando arrivai al pronto soccorso **MIO FIGLIO FU DICHIARATO MORTO** a causa di una dose letale di idrossido di ammonio, una delle sostanze chimiche usate per produrre il meth."
– Melanie



Un laboratorio di crystal meth

Un'epidemia di dipendenza di livello mondiale

L'Ufficio delle Nazioni Unite contro la Droga e il Crimine ha stimato che circa 27 milioni di persone nel mondo fanno uso di stimolanti di tipo anfetaminico (tra cui la metanfetamina).

L'uso di meth negli Stati Uniti è un problema significativo. I decessi legati al meth sono saliti da 5.526 all'anno a 15.489... un aumento del 180% circa.

Il governo statunitense ha riferito che, in un solo anno, circa 2 milioni di americani dai 12 anni in su hanno fatto uso di metanfetamina, di cui 184.000 per la prima volta. Circa un milione di persone dai 12 anni in su soffrono di dipendenza da meth.

Nella Repubblica Ceca, il meth è conosciuto come *Pervitin* ed è oggetto di ampio abuso. Sebbene il consumo sia prevalentemente all'interno del paese, il Pervitin viene anche esportato verso altri paesi europei. Repubblica Ceca, Germania, Slovacchia e Turchia rappresentano il 90% delle persone che richiedono un trattamento

per l'abuso di metanfetamina in Europa.

Nel sud-est asiatico, le forme più comuni di metanfetamina sono il crystal meth (chiamato *Shabu* nelle Filippine) e una piccola pillola chiamata *Ya Ba* in Thailandia.



Gli ingredienti tossici del meth portano a una grave carie dentaria nota come *bocca da meth*, in cui i denti diventano neri, si macchiano e marciscono. I denti sono spesso danneggiati al punto da dover essere estratti, le gengive vengono distrutte dall'interno e le radici si consumano fino a marcire.

Gli effetti mortali del meth

L'impatto a breve termine e a lungo termine sull'individuo

Assumere meth e crystal meth genera una falsa e intensa sensazione di benessere, inducendo chi li usa a spingere il proprio corpo oltre i suoi limiti naturali. Una volta esauriti gli effetti, i consumatori di meth possono sperimentare un grave crollo o un collasso fisico e mentale. Poiché l'uso continuato della droga diminuisce la sensazione naturale di appetito, chi ne fa uso può sperimentare una perdita estrema di peso. Tra gli effetti negativi figurano anche alterazioni del sonno, iperattività, nausea, manie di grandezza, aggressività e irritabilità.

Altri gravi effetti possono includere insonnia, confusione, allucinazioni, ansia e paranoia*. In alcuni casi, l'uso può provocare convulsioni che portano alla morte.



Gli orribili effetti del crystal meth si manifestano sui volti deturpati e prematuramente invecchiati di chi ne abusa.

DANNI PERMANENTI

Con il tempo, l'uso di meth può causare danni irreversibili: aumento della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna; danni ai vasi sanguigni cerebrali che portano a ictus; oppure battito irregolare del cuore che a sua volta può causare collasso cardiovascolare† o morte. Chi è dipendente da meth soffre spesso di danni a fegato, reni e polmoni.

Possono inoltre verificarsi lesioni cerebrali che portano a perdita di memoria e deficit cognitivi. Le persone in fase di recupero dalla dipendenza da meth sperimentano spesso vuoti di memoria e sbalzi d'umore estremi.

* paranoia: sospetto, diffidenza o paura estremi e irragionevoli nei confronti di altre persone, senza prove né giustificazioni

† cardiovascolare: relativo al cuore e ai vasi sanguigni

‡ morbo di Alzheimer: malattia che colpisce alcune persone anziane ed è accompagnata da perdita di memoria

Danni del meth

EFFETTI A BREVE TERMINE

- Perdita di appetito
- Aumento del ritmo cardiaco, della pressione sanguigna, della temperatura corporea
- Dilatazione delle pupille
- Alterazioni del sonno
- Nausea
- Comportamento bizzarro e imprevedibile
- Dipendenza
- Convulsioni, crisi epilettiche e morte improvvisa per dosi elevate

EFFETTI A LUNGO TERMINE

- Danni permanenti ai vasi sanguigni del cuore e del cervello
- Ipertensione che può portare a infarti, ictus e morte
- Danni a fegato, reni e polmoni
- Distruzione dei tessuti nasali, se sniffato
- Problemi respiratori, se fumato
- Malattie infettive e ascessi se iniettato
- Malnutrizione, perdita di peso
- Grave carie dentaria
- Disorientamento, apatia, esaurimento con stato confusionale
- Forte dipendenza psicologica
- Psicosi
- Allucinazioni visive e uditive
- Ipereccitabilità
- Irritabilità
- Deliri (come la sensazione di insetti che si insinuano sotto la pelle)
- Depressione
- Perdita di memoria
- Paranoia (può portare a pensieri omicidi o suicidi)
- Comportamento aggressivo o violento
- Danno cerebrale, simile al morbo di Alzheimer‡, ed epilessia

Come la metanfetamina influisce sulla vita delle persone

L'uso di meth può prendere il sopravvento sull'esistenza in diversi modi. Esistono tre principali livelli di abuso:

ABUSO DI METH DI LIEVE INTENSITÀ:
Chi ne fa un abuso di lieve intensità lo ingerisce o lo sniffa. La persona cerca lo stimolo extra fornito dalla metanfetamina per poter stare sveglia abbastanza a lungo da portare a termine un compito o un lavoro, oppure desidera l'effetto "soppressore dell'appetito" per perdere peso. È a un passo dal diventare un consumatore dedito alle abbuffate* (binge abuser).

ABBUFFATE DI METH:
Chi è dedito alle abbuffate di metanfetamina la fuma o la inietta con una siringa. Ciò gli permette di assimilare una dose più intensa della droga e sperimentare un "rush" più forte che genera dipendenza psicologica. L'uso continuato lo porta sull'orlo di un abuso ad alta intensità.

ABUSO AD ALTA INTENSITÀ DI METH:
I consumatori "ad alta intensità" sono quelli dipendenti dal meth. La loro intera esistenza ruota attorno all'evitare il crollo, quel doloroso declino che segue lo sballo da droga. Per ottenere dalla droga quel rush desiderato, devono assumerne quantità sempre maggiori. Ma, come con le altre droghe, ogni sballo successivo è meno intenso del precedente, il che trascina la persona dipendente dal meth in una spirale di dipendenza oscura e mortale.

* abbuffata: uso eccessivo o incontrollato di una sostanza in un periodo di tempo concentrato



Gli stadi di "esperienza" da meth

1 **Il rush**: Un *rush* è l'effetto iniziale che i consumatori provano quando fumano o si iniettano metanfetamine. Durante il rush, il battito cardiaco accelera, mentre il metabolismo*, la pressione sanguigna e il polso aumentano vertiginosamente. A differenza del rush associato al crack, che dura circa dai 2 ai 5 minuti, il rush della metanfetamina può continuare fino a 30 minuti.

2 **Lo sballo**: Al rush fa seguito lo sballo (high), a volte chiamato *spalla*. In questa fase, il consumatore si sente spesso aggressivamente più intelligente e diventa polemico, interrompendo gli altri e completando le loro frasi. Gli effetti deliranti possono portare a concentrarsi ossessivamente su dettagli insignificanti, come, ad esempio, pulire continuamente la stessa finestra per diverse ore. Lo sballo può durare da 4 a 16 ore.

* metabolismo: i processi dell'organismo che trasformano il cibo in energia

3 L'abbuffata: Con *abbuffata* (binge) s'intende l'uso incontrollato di qualcosa, in questo caso droga o alcol. Indica il bisogno del consumatore di mantenere lo sballo fumando o iniettandosi altra metanfetamina. Un'abbuffata può durare da 3 a 15 giorni. Durante questo periodo il consumatore diventa iperattivo sia mentalmente che fisicamente. Ogni volta che fuma o s'inietta una maggior quantità di sostanza, sperimenta un altro rush, ma di minore intensità, fino a quando, alla fine, non c'è più né rush né sballo.

4 Il tweaking: Un dipendente da metanfetamina è molto pericoloso quando attraversa una fase della dipendenza chiamata *tweaking* (fase di delirio), che si manifesta al termine di un'abbuffata di droga, quando la metanfetamina non fornisce più né rush né sballo. Incapace di placare le orribili sensazioni di vuoto e di smania, un tossicodipendente perde il suo senso di identità. Il prurito intenso è frequente e un consumatore può convincersi che degli insetti gli stiano strisciando sotto la pelle. Non potendo dormire per diversi giorni consecutivi, il consumatore è spesso in uno stato completamente psicotico, vive in un proprio mondo, vedendo e udendo cose che nessun altro percepisce. Le allucinazioni sono vivide e sembrano reali. Disconnessi dalla realtà, i consumatori possono diventare ostili e pericolosi per se stessi e per gli altri. Il rischio di autolesionismo è elevato.

5 Il crollo (crash): Per un consumatore da abbuffata, il crollo avviene quando il corpo, incapace di far fronte agli effetti travolgenti della droga, "si spegne". Questo si traduce in un lungo periodo di sonno. Persino il tossicodipendente più cattivo e violento diventa quasi privo di vita durante il crollo. Il crollo può durare da 1 a 3 giorni.

6 **Postumi del meth**: Dopo il crollo, il tossicodipendente si trova in uno stato di deterioramento, affamato, disidratato e completamente esausto fisicamente, mentalmente ed emotivamente. Questa fase dura solitamente dai 2 ai 14 giorni. Questo porta alla dipendenza forzata, poiché la "soluzione" a queste sensazioni è assumere altro meth.

7 **Astinenza**: Dapprima, il tossicodipendente da meth diventa depresso, perde energia e capacità di provare piacere. Poi subentra la smania di metanfetamina in dosi sempre maggiori e spesso il consumatore esibisce tendenze suicide. Dato che l'astinenza da metanfetamina è estremamente dolorosa e difficile, la maggior parte dei tossicodipendenti ha ricadute e assume nuovamente la droga.





LA STORIA DELLA METANFETAMINA

La metanfetamina non è una droga recente, anche se in questi ultimi anni è diventata più potente grazie all'evoluzione delle tecniche di produzione.

L'anfetamina fu prodotta per la prima volta nel 1887 in Germania, mentre la metanfetamina, più potente e più facile da realizzare, fu sviluppata in Giappone nel 1919. La capacità della polvere cristallina di sciogliersi in acqua la rese adatta ad essere iniettata.

Durante la seconda guerra mondiale, la metanfetamina fu ampiamente utilizzata da entrambe le parti per tenere sveglie le truppe. Dosi elevate venivano date ai piloti kamikaze giapponesi prima delle missioni suicide. Dopo la guerra, l'abuso di metanfetamina tramite iniezione divenne molto diffuso quando le scorte militari furono rese disponibili al pubblico giapponese.

Negli anni Cinquanta la metanfetamina veniva prescritta come aiuto nelle diete e per combattere la depressione. Era facilmente reperibile e veniva usata come stimolante non medico da studenti universitari, camionisti e atleti, il che portò a un abuso diffuso.

Questa tendenza cambiò marcatamente negli anni Sessanta, con una maggiore disponibilità di metanfetamina iniettabile, che aggravò ulteriormente il problema.

Nel 1970, il governo americano rese illegali la maggior parte degli usi della metanfetamina. In seguito, bande di motociclisti americani presero il controllo di gran parte della produzione e della distribuzione di tale droga.

Negli anni Novanta, le organizzazioni messicane di narcotrafficanti allestirono grandi laboratori di meth in California. Questi enormi laboratori potevano produrre 50 libbre (oltre 20 kg) di meth in un solo fine settimana, mentre piccoli laboratori privati comparivano in cucine e appartamenti, facendo guadagnare alla droga il soprannome di *stove top* ("fornello"). Il meth si diffuse poi negli Stati Uniti e in Europa. Oggi, la maggior parte del meth disponibile in Asia viene prodotta in Thailandia, Myanmar e Cina.



Ai piloti kamikaze giapponesi veniva somministrata metanfetamina prima delle missioni suicide.

La Verità sulla Droga

Le droghe sono essenzialmente dei veleni. La quantità assunta determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (accelera l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (ti rallenta). Una quantità ancora più grande avvelena e può uccidere.

Questo vale per ogni tipo di droga. Cambia solo la quantità necessaria per ottenere l'effetto.

Ma molte droghe comportano un altro rischio: influiscono sulla mente. Possono distorcere le percezioni del tossicodipendente che le usa riguardo a quello che gli succede attorno. Di conseguenza, le sue azioni possono essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

Le droghe bloccano tutte le sensazioni, quelle desiderabili e quelle indesiderabili. Perciò, mentre forniscono un aiuto immediato per dar sollievo al dolore, spazzano via capacità e prontezza, e annebbiano il pensiero.

Le medicine sono anch'esse droghe che accelerano, rallentano o cambiano qualcosa nel funzionamento del tuo corpo nel tentativo di farlo funzionare meglio. A volte sono necessarie. Ma sono pur sempre droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e, in quantità eccessive, possono ucciderti. Perciò se non usi i farmaci così come dovrebbero essere usati, possono essere pericolosi al pari delle droghe illegali.

La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.



PERCHÉ LE PERSONE FANNO USO DI DROGA?

Le persone fanno uso di droga perché vogliono cambiare qualcosa nella loro vita.

Ecco alcune delle ragioni che i giovani hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per scappare o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per apparire adulti
- Per ribellione
- Per sperimentare

Essi pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che si sta cercando di risolvere. La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.



Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone di tutto il mondo in più di 20 lingue.



Man mano che nuove droghe vengono introdotte sul mercato e che si conoscono maggiori informazioni sui loro effetti, gli opuscoli esistenti vengono aggiornati e ne vengono creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione non-profit di pubblica utilità con sede a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione al suo network internazionale di prevenzione della droga. Lavora con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato ed enti governativi: chiunque abbia un interesse ad aiutare le persone a vivere una vita libera dall'uso di droga.

RIFERIMENTI:

Per i riferimenti utilizzati nella compilazione di questo opuscolo, visita il sito noalladroga.it/drugfacts/references.html.

CREDITI FOTOGRAFICI: pag. 2: Corbis; pag. 3: istock.com, Lou Oats; pag. 5: Volti da meth; pag. 6: DEA (in basso a destra: crystal meth); pag. 12: per concessione del Procuratore Generale della Contea di Taswell, Illinois (a destra: consumatori di meth 1998-2004)

FATTI DA CONOSCERE

Questo opuscolo fa parte di una serie di pubblicazioni che espongono i fatti sull'abuso di marijuana, alcol, fentanyl, droghe sintetiche, Ecstasy, cocaina, crack, crystal meth e metanfetamine, sostanze inalanti, eroina, LSD e abuso dei farmaci prescritti. Forte di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

Per fare corsi online gratuiti o per metterti in contatto con una Sezione di Mondo Libero dalla Droga della tua zona, vai su noalladroga.it

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Scansiona qui per scaricare questo opuscolo

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Tutti i diritti riservati. Truth About Drugs (La Verità sulla Droga) e il logotipo di Foundation for a Drug-Free World (Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga) sono marchi d'impresa di proprietà di Foundation for a Drug-Free World e vengono usati con il suo permesso.
#S001562 - ITALIAN