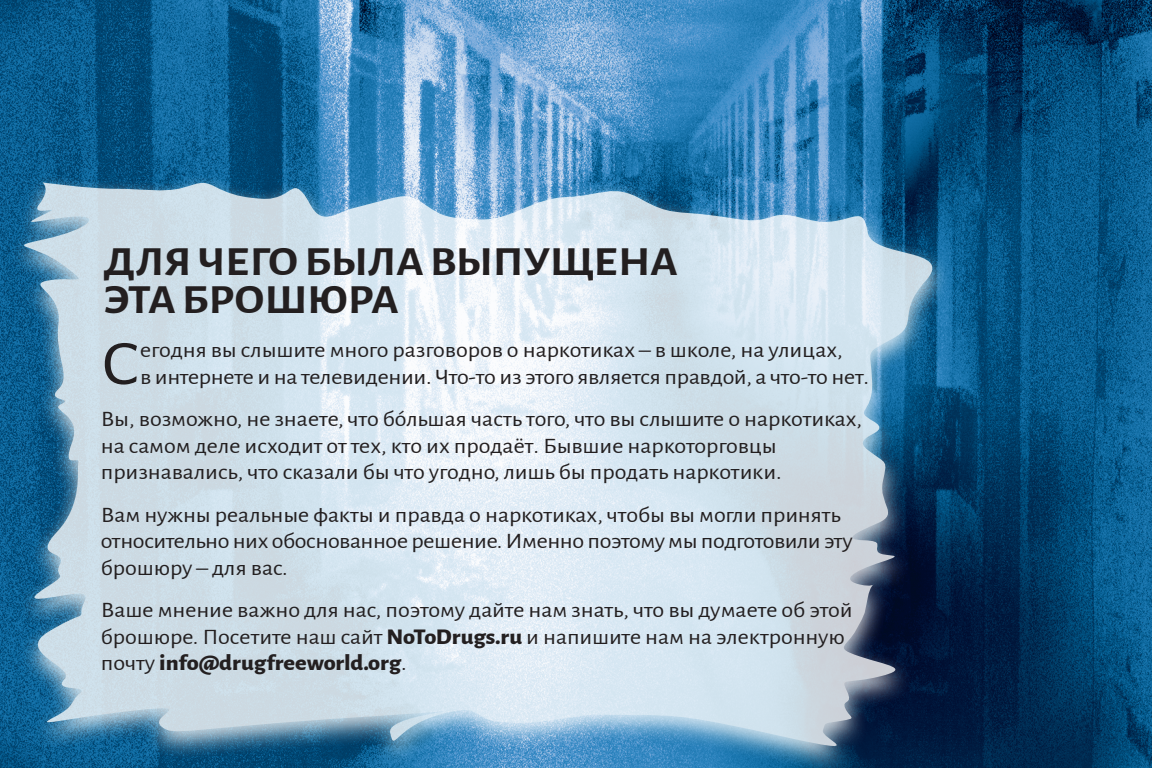

ПРАВДА О
ПЕРВИТИНЕ
и метамфетамине
Лёд
Варево
Винт
Скорость
Спиды
Мет
Фен
16+
notodrugs.ru



ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА ВЫПУЩЕНА ЭТА БРОШЮРА

Сегодня вы слышите много разговоров о наркотиках – в школе, на улицах, в интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что-то нет.

Вы, возможно, не знаете, что бóльшая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле исходит от тех, кто их продаёт. Бывшие наркоторговцы признавались, что сказали бы что угодно, лишь бы продать наркотики.

Вам нужны реальные факты и правда о наркотиках, чтобы вы могли принять относительно них обоснованное решение. Именно поэтому мы подготовили эту брошюру – для вас.

Ваше мнение важно для нас, поэтому дайте нам знать, что вы думаете об этой брошюре. Посетите наш сайт **NoToDrugs.ru** и напишите нам на электронную почту **info@drugfreeworld.org**.

Что такое первитин?

Первитин – это гидрохлорид метамфетамина, также известный как «кристаллический метамфетамин». Это одна из форм «метамфетамина», мощного стимулятора, вызывающего сильное привыкание.

Первитин чаще всего используется в качестве «клубного наркотика», который употребляют в ночных клубах или на рейв-вечеринках.

Первитин – очень мощный наркотик. Он обладает очень сильным воздействием, и некоторые потребители сообщают о том, что стали зависимыми после всего лишь одной дозы.

«Я попробовал его всего один раз и – БАХ! Я стал наркоманом», – рассказывает один зависимый от первитина, который потерял семью, друзей, карьеру музыканта и в конце концов оказался на улице.

Это один из тех наркотиков, зависимость от которых преодолеть труднее всего. Одно исследование показало, что примерно двое из трёх человек, прошедших реабилитацию от наркотиков, в течение года вернулись к употреблению метамфетамина.



Что такое метамфетамин?

Метамфетамин – это наркотик, относящийся к тому же классу, что и кокаин, и другие сильные уличные наркотики. У него много прозвищ, среди которых: «мет», «винт», «мел» и «скорость». Люди употребляют его внутрь, нюхают, курят или вводят внутривенно. Первитин насыщает мозг дофамином, природным химическим веществом, вызывающим чувство удовольствия, создавая ложное чувство счастья, благополучия, уверенности и сильные чувства прилива энергии и гиперактивности. Воздействие метамфетамина может продолжаться до 12 часов.



Те, кто его употребляют, часто пытаются продлить «кайф», употребляя больше наркотика, что приводит к чрезмерному потреблению, в результате которого они могут не есть и не спать несколько дней.

Метамфетамин действует как мощный стимулятор. Но поскольку это ещё и яд, в то же время, когда человек испытывает «кайф», наркотик начинает систематически разрушать тело.

Употребление метамфетамина вызывает серьёзные проблемы со здоровьем, такие как потеря памяти, агрессия, психотическое поведение и риск повреждения сердца и мозга. Метамфетамин сжигает ресурсы тела и может вызвать разрушительную зависимость, которую можно облегчить только за счёт употребления дополнительных доз наркотика.



Наркоманка, употребляющая первитин, 2002 год



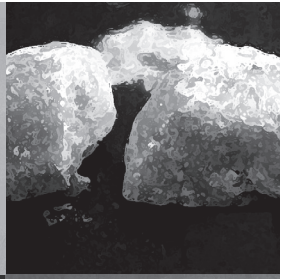
...и 2,5 года спустя

Я начала употреблять винт, когда была старшеклассницей. Перед первым семестром в колледже у меня начались трудности, метамфетамин стал такой проблемой для меня, что мне пришлось бросить учёбу. Я выглядела как после ветрянки, часами придирчиво рассматривала себя в зеркало. Всё, что я делала, это либо принимала винт, либо пыталась его достать.

Анна Мария

КАК ВЫГЛЯДИТ МЕТАМФЕТАМИН?









Метамфетамин обычно имеет вид кристаллической белой, синей, жёлтой или коричневой пудры, которая не имеет запаха, обладает горьким вкусом и легко растворяется в воде или спирте.

Кристаллический метамфетамин (первитин) выглядит как маленькие осколки стекла или блестящие сине-белые камни, и его чаще всего называют «льдом» или «стеклом». Эта форма более чистая, чем порошкообразный метамфетамин, и оказывает более интенсивное и продолжительное воздействие.

Кристаллический метамфетамин курят при помощи стеклянной трубки или растворяют и вводят инъекционно.



УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ МЕТАМФЕТАМИНА

Метамфетамин и первитин имеют множество других названий:

МЕТАМФЕТАМИН

- Бенни
- Карбид
- Компот
- Фенамин
- Мулька
- Жидкий порох
- Шеф
- Синтетика
- Шустрый
- Мет
- Марца
- Масло
- Первитин (Чехия)
- Бешеный
- Скорость
- Тик-тик
- Спиды
- Винт
- Йа-ба или яба (Юго-Восточная Азия)
- Жёлтый порошок

КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ МЕТАМФЕТАМИН

- Варёный
- Лезвие
- Кристи
- Кристалл
- Хрусталь
- Стекло
- Горячий лёд
- Лёд
- Кварц
- Шабу
- Марцовка
- Варево
- Тина
- Витраж

Из чего делают метамфетамин?

Метамфетамин – это искусственно созданное химическое вещество, в отличие, например, от кокаина, который получают из растений.

Метамфетамин обычно производится в нелегальных подпольных лабораториях из различных форм амфетамина (стимулирующего наркотика) или его производных, которые смешиваются с другими химическими веществами для усиления воздействия. Обычные таблетки для лечения простуды часто используются в качестве основы для производства этого наркотика. Изготовители метамфетамина извлекают из этих таблеток ингредиенты и, чтобы усилить их действие, комбинируют это вещество с другими химическими веществами, такими как аккумуляторная кислота, очиститель труб, разбавитель красок, литий (из батарей), йод, топливо для фонарей и антифриз. Метамфетамин может содержать до 32 различных химических веществ, не предназначенных для потребления человеком.

Химические вещества, используемые для получения метамфетамина, опасны и могут взорваться в процессе «приготовления». Подобные несчастные случаи подвергают опасности соседей в близлежащих домах и других зданиях. Производители метамфетамина, которые сами часто становятся наркоманами, могут получить сильные ожоги, изуродоваться или погибнуть от взрывов.

Первитиновые лаборатории также производят токсичные отходы – создание килограмма метамфетамина приводит к выбросу килограммов отходов, которые могут просочиться в почву и подземные воды. Люди, попавшие в контакт с этими отходами, включая сотрудников правоохранительных органов, могут отравиться и заболеть.

Нам не хватало пособия, чтобы растить сына и покупать «винт», так что мы превратили дом, который снимали, в лабораторию по производству «винта». Токсичные химикаты хранили в холодильнике, не догадываясь, что токсины проникают в еду.

Когда я дала сыр своему трёхлетнему сыну, я даже не подозревала, что даю ему отравленную еду. Отупев от винта, я только через 12 часов заметила, что у моего сына тяжёлое отравление. А потом я два часа соображала, как доставить его в больницу, до которой было всего восемь километров. Когда я наконец добралась до отделения экстренной помощи, **МНЕ СООБЩИЛИ, ЧТО МОЙ МАЛЬЧИК УЖЕ МЁРТВ** от смертельной дозы гидроксида аммония, одного из химических веществ, которые используются для приготовления «винта».

Мелани



Подпольная первитиновая лаборатория

Всемирная эпидемия наркозависимости

По оценкам Управления Организации Объединённых Наций по наркотикам и преступности, около 27 миллионов человек во всём мире используют стимуляторы амфетаминового ряда (включая метамфетамин).

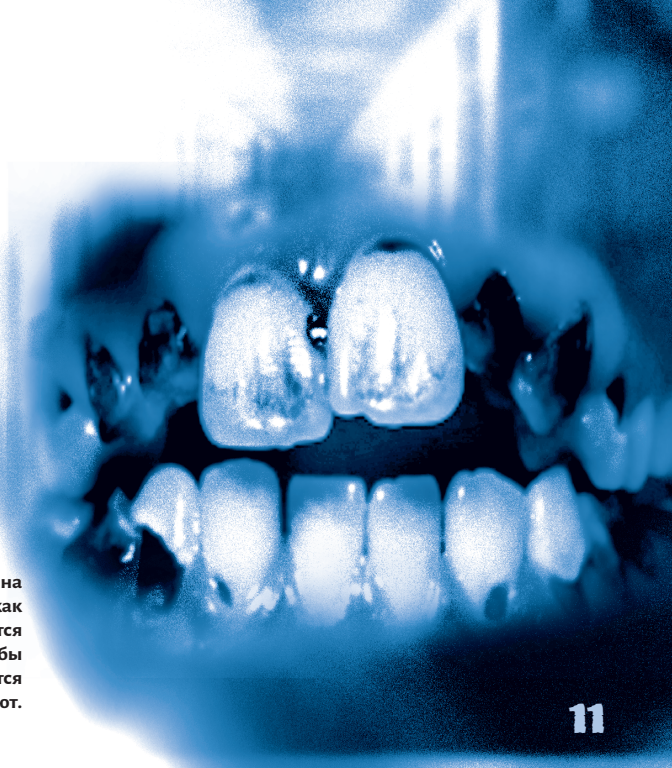
Использование первитина в Соединённых Штатах — это серьёзная проблема. Количество смертей, связанных с метамфетамином, выросло с 5 526 до 15 489 в год — рост примерно на 180 процентов.

Правительство США сообщило, что за один год примерно 2 миллиона американцев в возрасте от 12 лет и старше употребляли метамфетамин, при этом 184 000 попробовали его впервые. Около миллиона человек в возрасте от 12 лет и старше страдают от метамфетаминовой зависимости.

В Чехии метамфетамин также известен как «первитин», и им злоупотребляют очень часто. Хотя его чаще всего потребляют в самой стране, первитин также экспортируется и в другие европейские страны. На Чехию, Германию, Словакию и Турцию

приходится 90 процентов людей, обращающихся за лечением от злоупотребления метамфетамином в Европе.

В Юго-Восточной Азии наиболее распространёнными формами метамфетамина являются кристаллический метамфетамин (на Филиппинах называется «шабу») и маленькая таблетка под названием «йа-ба» в Таиланде.



Токсичные ингредиенты метамфетамина приводят к сильному кариесу, известному как «метамфетаминовый рот», когда зубы становятся чёрными, покрытыми пятнами и гнилыми. Зубы часто повреждаются настолько, что их приходится удалять, дёсны разрушаются изнутри, а корни гниют.

Смертельные последствия употребления метамфетамина

Последствия краткосрочного и длительного употребления

Употребление метамфетамина и первитина вызывает сильное ложное чувство благополучия, заставляя человека использовать своё тело за пределами его естественных физических границ. После того как воздействие заканчивается, у тех, кто использует метамфетамин, может произойти сильный спад или физическое и душевное расстройство. Продолжительное употребление наркотика приглушает естественное чувство голода, и человек очень сильно худеет. К отрицательным последствиям также относятся неспокойный сон, гиперактивность, тошнота, иллюзия всесильности, агрессивность и раздражительность.

Другие серьёзные последствия могут включать замешательство, бессонницу, смятение, галлюцинации, тревогу и паранойю*. Иногда первитин вызывает сильные конвульсии, приводящие к смерти.



Ужасающее воздействие первитина – страшные и преждевременно состарившиеся лица его потребителей.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ ВРЕД

Со временем употребление метамфетамина может нанести необратимый вред: увеличение частоты сердечных сокращений и кровяного давления; повреждение кровеносных сосудов в мозге, ведущее к инсульту; или нерегулярное сердцебиение, которое, в свою очередь, может привести к коллапсу сердечно-сосудистой системы или к смерти. Кроме того, люди, страдающие зависимостью от метамфетамина, могут страдать от повреждения печени, почек и лёгких.

Люди могут также страдать от повреждения мозга, которое может привести к потере памяти и когнитивным нарушениям. Восстанавливаясь, метамфетаминовые наркоманы часто испытывают пробелы в памяти и резкие перепады настроения.

* паранойя: крайняя и необоснованная подозрительность, недоверчивость или боязнь других людей без оснований

† болезнь Альцгеймера: болезнь, которая возникает у некоторых пожилых людей и сопровождается потерей памяти

Вред от метамфетамина

ПОСЛЕДСТВИЯ КРАТКОСРОЧНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- Потеря аппетита
- Учащение сердцебиения, повышение кровяного давления, повышение температуры тела
- Расширение зрачков
- Беспокойный сон
- Тошнота
- Странное и неустойчивое поведение
- Зависимость
- Конвульсии, припадки и смерть в случае употребления больших доз

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- Необратимые повреждения кровеносных сосудов сердца и мозга
- Высокое кровяное давление и, как результат, сердечные приступы, инсульты и смерть
- Повреждение печени, почек и лёгких
- Разрушение тканей носа при вдыхании через нос
- Проблемы с дыхательными органами при употреблении путём курения
- Заражение и нагноения, если наркотик вводится внутривенно
- Истощение, потеря веса
- Сильное разрушение зубов
- Дезориентация, апатия, замешательство, изнеможение
- Сильная психологическая зависимость
- Психоз
- Визуальные и слуховые галлюцинации
- Повышенная возбудимость
- Раздражительность
- Бред (такие проявления, как ощущение, что под кожей ползают насекомые)
- Депрессия
- Потеря памяти
- Паранойя (может привести к мыслям об убийстве или самоубийстве)
- Агрессивное или жестокое поведение
- Повреждение мозга, аналогичное болезни Альцгеймера†, и эпилепсия

Как метамфетамин разрушает человеческие жизни

Употребление метамфетамина может отнимать жизни людей различными путями. Есть три основных уровня злоупотребления:

ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ МЕТАМФЕТАМИНОМ В ЛЁГКОЙ ФОРМЕ: люди, злоупотребляющие наркотиком в лёгкой форме, глотают или вдыхают метамфетамин. Они употребляют его, чтобы получить дополнительную стимуляцию, продлить время бодрствования, когда требуется выполнить срочную работу, или уменьшить аппетит, чтобы похудеть. Они находятся в одном шаге от того, чтобы стать заядлыми наркоманами.

ЗАЯДЛЫЕ МЕТАМФЕТАМИНОВЫЕ НАРКОМАНЫ: заядлые наркоманы курят или колют метамфетамин в вену. У этих людей, испытывающих более интенсивное воздействие наркотика и более сильный «приход», возникает психологическая зависимость. Продолжительное употребление приводит человека на грань злоупотребления в тяжёлой форме.

ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ МЕТАМФЕТАМИНОМ В ТЯЖЁЛОЙ ФОРМЕ: злоупотребляющие в тяжёлой форме – это зависимые от метамфетамина. Всё их существование направлено на предотвращение «отходняка» – болезненного прекращения наркотического возбуждения. Чтобы получить желаемый «приход» от наркотика, им приходится употреблять его всё больше и больше. Но, как и в случае с другими наркотиками, каждый последующий «кайф» меньше, чем предыдущий, что погружает зависимого от метамфетамина в мрачную и смертоносную спираль зависимости.



Стадии воздействия метамфетамина

1 **«Приход»:** это первое, что начинает чувствовать наркоман, когда курит метамфетамин или делает его инъекцию. «Приход» от первитина это: значительное учащение сердцебиения, огромное ускорение обмена веществ* и скачок кровяного давления. В отличие от «прихода», вызываемого крэком и длящегося приблизительно 2–5 минут, «приход» от метамфетамина может длиться до 30 минут.

2 **«Кайф»:** за «приходом» следует «кайф». Во время «кайфа» человек часто становится более агрессивен, и у него появляется склонность к спорам; он часто прерывает других людей и заканчивает начатые ими фразы. Опьяняющий эффект может привести к тому, что человек зацикливается на чем угодно, например, он может непрерывно в течение нескольких часов мыть одно и то же окно. Состояние наркотического опьянения может длиться от четырёх до шестнадцати часов.

* обмен веществ: процессы, происходящие в теле, в результате которых пища преобразовывается в энергию

3 **«Догонка»:** неконтролируемое употребление наркотиков или алкоголя. Это объясняется стремлением продлить «кайф», путем употребления дополнительных доз первитина, выкуривания еще одной сигареты или введения дополнительной дозы внутривенно. Это состояние может длиться от трёх до пятнадцати дней. В этот период у человека необычайно повышается активность, как умственная, так и физическая. Каждый раз, когда наркоман употребляет дополнительную дозу, он испытывает ещё один, но меньший «приход» и, в конце концов, он не испытывает ни «прихода», ни «кайфа».

4 **«Подстройка»:** человек в таком состоянии, когда принимаемый метамфетамин больше не вызывает ни «прихода», ни «кайфа». В это время метамфетаминовый наркоман наиболее опасен. Не сумев избавиться от страшного чувства пустоты и тоски, он теряет осознание самого себя. Бывает, это сопровождается диким зудом, и человеку кажется, что у него под кожей ползают насекомые. Многодневная бессонница часто доводит его до состояния полного психоза, когда человек находится исключительно в своём собственном мире, видя и слыша то, чего не существует в реальности. Их галлюцинации отчётливы и кажутся реальными. Употребляющие наркотик, будучи отрешёнными от реальности, могут становиться враждебными и опасными для себя и для других. Очень велика вероятность нанесения тяжёлых увечий самому себе.

5 **«Отходняк»:** он наступает, когда тело, будучи не в состоянии справиться с воздействием наркотика, отключается. Это приводит к длительному сну. Даже самые агрессивные и опасные первитиновые наркоманы во время «отходняка» становится почти безжизненными. «Отходняк» может длиться от одного до трёх дней.

6 **Первитиновое похмелье:** после «отходняка» человек находится в ужасном состоянии: он очень голоден, его организм обезвожен, человек истощён физически, умственно и эмоционально. Этот период длится обычно от двух до четырнадцати дней. В этот период зависимость усиливается ещё больше, поскольку «решением» становится только одно – принять ещё дозу метамфетамина.

7 **Отвыкание:** сначала наркозависимый становится подавленным, теряет энергию и способность испытывать удовольствие. Затем возникает непреодолимое желание новой дозы метамфетамина и часто наркоман становится склонным к самоубийству. Поскольку отвыкание от метамфетамина является чрезвычайно болезненным и трудным, большинство злоупотребляющих этим наркотиком возвращаются к нему и употребляют его в большем количестве.



История метамфетамина

Метамфетамин – это не новый наркотик, хотя в последние годы он и стал более сильнодействующим с «развитием» технологии производства.

Впервые амфетамин был синтезирован в Германии в 1887 году, а метамфетамин, более мощный и простой в синтезировании, был разработан в Японии в 1919 году. Способность кристаллического порошка растворяться в воде делала его пригодным для инъекций.

Во время Второй мировой войны метамфетамин широко использовался обеими сторонами для поддержания войск бодрствующими. Огромные дозы давались японским пилотам-камикадзе перед их самоубийственным заданием. После войны злоупотребление метамфетамином посредством инъекций стало широко распространено, когда жителям Японии стали доступны военные запасы.

В 50-х годах XX века метамфетамин назначался в качестве средства для борьбы с излишним весом и депрессией. Он был легко доступен и использовался в качестве немедицинского стимулятора студентами колледжей, водителями грузовиков и спортсменами, что привело к широко распространённому злоупотреблению.

В шестидесятые годы картина обрела иной вид, когда стал более доступным метамфетамин в ампулах, что усугубило проблему.

В 1970 году правительство США сделало использование метамфетамина незаконным.

После этого американские мотобанды взяли под контроль значительную часть производства и распределения наркотика.

В 1990-х мексиканские организации, занимавшиеся наркоторговлей, создали метамфетаминовые лаборатории в Калифорнии. Эти огромные лаборатории могли производить 20 килограммов метамфетамина за одни выходные, и в то же самое время небольшие частные лаборатории появлялись на кухнях и в квартирах, за что наркотик снискал прозвище «плитка». Затем метамфетамин распространился по Соединённым Штатам и в Европе. Бóльшая часть азиатского метамфетамина производится в Таиланде, Мьянме и Китае.

Пилотам-камикадзе давали метамфетамин, чтобы обеспечить выполнение их самоубийственных заданий.



Правда о наркотиках

Наркотики – это по сути своей яды. Количество наркотика определяет его действие.

Небольшое количество действует как стимулятор (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как седативное средство (замедляет процессы). Ещё большая доза действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения того или иного эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате действия человека могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, помогая ненадолго ослабить боль, они в то же время убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства – это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда они необходимы. Но это всё равно наркотики: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а в слишком больших количествах они могут вас убить. Поэтому, если использовать лекарства не по назначению, они могут быть столь же опасны, как и нелегальные наркотики.


Настоящее решение – это
узнать факты и вообще
не начинать употреблять
наркотики.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

Люди употребляют наркотики, потому что хотят что-то изменить в своей жизни.

Вот некоторые причины, по которым молодые люди начинают употреблять наркотики.

- Чтобы стать своим
- Чтобы отвлечься или расслабиться
- От скуки
- Чтобы выглядеть взрослее
- Из чувства протеста
- Просто попробовать

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но в конечном итоге проблемой становятся наркотики.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью. Настоящее решение – это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.



Миллионы экземпляров этих брошюр распространяются людям по всему миру на более чем 20 языках.



Когда на улицах появляются новые наркотики и становится больше известно об их воздействии, существующие брошюры обновляются и создаются новые.

Они издаются фондом «Мир без наркотиков», некоммерческой благотворительной организацией, главный офис которой расположен в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США.

Фонд предоставляет просветительские материалы, даёт рекомендации и координирует деятельность своей международной сети по профилактике наркомании. Он работает с молодёжью, родителями, учителями, волонтёрскими организациями и правительственными органами — со всеми, кто стремится помочь людям жить без наркотиков.

СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Список источников, использованных при составлении этой брошюры, имеется по адресу: NoToDrugs.ru/refs.

ФОТОГРАФИИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ: страница 2: Corbis; страница 3: istock.com, Лу Оутс; страница 5: Faces of Meth; страница 6: DEA (внизу справа: кристаллический метамфетамин); страница 12: любезно предоставлено Генеральной прокуратурой США, округ Тазуэлл, штат Иллинойс (справа: потребитель метамфетамина 1998–2004)

ЭТИ ФАКТЫ НУЖНО ЗНАТЬ

Эта брошюра входит в серию публикаций, излагающих факты о марихуане, алкоголе, фентаниле, синтетических наркотиках, экстази, кокаине, крэке, первитине и метамфетамине, ингалянтах, героине, ЛСД и злоупотреблении препаратами, отпускаемыми по рецепту. Вооружившись этой информацией, читатель сможет принять решение жить без наркотиков.

Чтобы пройти бесплатные онлайн-курсы или связаться с филиалом «Мир без наркотиков» в вашем регионе, зайдите на NoToDrugs.ru

Фонд «Мир без наркотиков»
NoToDrugs.ru • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Отсканируйте, чтобы скачать эту брошюру

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Все права защищены. Truth About Drugs и логотип Foundation for a Drug-Free World (фонда «Мир без наркотиков») являются товарными знаками, принадлежащими Foundation for a Drug-Free World, и используется с его разрешения. #S001562 - RUSSIAN