
結晶甲安
和甲基安非他命
的真相
冰
蒂娜
克莉絲
快
顛狂
甲安
玻璃
notodrugs.org.tw

為什麼要印製這本小冊子

今日在學校、街道、網路和電視上，你聽到很多人在談論毒品藥物。其中有些資訊是真的，有些是假的。

而你也許不知道，在你聽說過的毒品藥物傳言中，實際上有很多都是來自販售毒品藥物的人。有位前毒販曾說，他們會不擇手段地說服人們，好讓人們購買毒品藥物。

你需要真正的事實與毒品的真相，這樣才能對毒品藥物做出明智決定。這就是為什麼我們準備這本小冊子的原因——而一切都是為了你。

你的意見回饋對我們而言很重要，所以請讓我們知道你對這本小冊子有什麼想法。請造訪我們的網站：**NoToDrugs.org.tw**，並寄電子郵件給我們：**info@drugfreeworld.org**

什麼是結晶甲安？

結晶甲安 (Crystal Meth) 是結晶甲基安非他命 (crystal methamphetamine) 的簡寫。它是甲基安非他命的一種型式，是一種強效且十分容易成癮的興奮劑。

人們通常會在夜店與狂歡派對中吸食，所以一般被當成「派對用藥」使用。

結晶甲安的作用十分集中，它的效果十分強烈，根據某些使用者的報告指出，他們只吸食過一次就上癮了。

「我只試了一次，然後『碰』！我上癮了，」說這句話的甲安成癮者表示，他失去了他的家庭、朋友、他的音樂事業，最後只能流落街頭。

在所有導致成癮的毒品藥物中，它是最難戒斷的毒品藥物之一。一項研究發現，在完成毒品戒治的人中，有近三分之二的人在一年內再次吸食甲安。



什麼是甲基安非他命?

甲基安非他命是一種非法毒品藥物，它和古柯鹼以及其他強效的街頭毒品被歸類在同一個等級。它有很多別名，包括：冰毒、冰塊、粉狀冰毒、速克達。一般的吸食方式包括口服、鼻吸、煙抽或注射。甲安會讓大腦充滿多巴胺——這是一種與歡樂有關的天然化學物質，它會創造出一種快樂、健康、自信、強烈活力和過度活躍的假象。甲安的快感可能長達12個小時。

吸食者通常試圖服用更多毒品藥物以維持這種亢奮的感受，結果導致他們可能會有好幾天的時間無法進食或睡覺。

甲安是一種強力的興奮劑。但它也是一種毒藥，所以當吸食者



開始感到亢奮時，這個毒品也會開始有系統地破壞身體。

吸食甲安會嚴重影響健康狀況，包括：喪失記憶、暴力傾向、精神錯亂的行為，以及潛在的心臟與腦部受損。吸食甲安會將身體的資源消耗殆盡，也會引起嚴重的依賴性，而且只能靠吸食更多的毒品藥物才得以紓解狀況。



甲安吸食者於2002年的樣貌

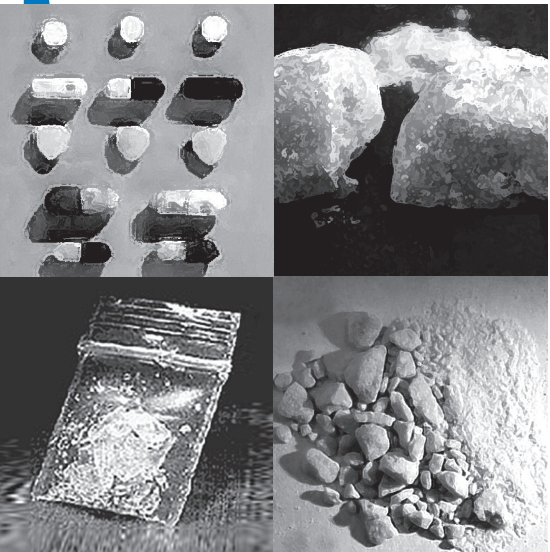


……2年半後

我高三時開始吸食結晶甲安，但甲安最後成為一個大問題，在我大一上學期結束前，我不得不輟學。我花好幾個小時的時間盯著鏡中的自己，而且一直抓自己，結果讓自己看起來像長了水痘一樣。我所有時間不是用在吸食甲安，就是想辦法怎麼拿到甲安。」

—安妮・瑪莉

甲基安非他命看起來像什麼？



甲基安非他命通常是一種沒有氣味的結晶狀粉末，顏色通常為白色、藍色、黃色或棕色，帶有苦味，而且可以輕易地溶解在水和酒精中。

結晶甲安看起來像小片的玻璃或閃亮的藍白色岩石，所以人們一般把它叫做冰晶或玻璃。結晶狀甲基安非他命的純度比粉狀甲基安非他命更佳，效果更強烈，也更持久。

結晶甲安通常是利用玻璃管吸食，或是加以溶解後，注射到體內。



甲基安非他命的俗名

甲基安非他命和結晶甲基安非他命有很多別名。

甲基安非他命

- 本尼絲
- 粉狀冰
- 雞飼料
- 肉桂粉
- 冰塊
- 冰毒
- 克里普托
- 速克達
- 快毒
- 甲安
- 高純冰毒
- 墨西哥快克
- 捷克冰毒
- 鄉村毒品
- 速克達
- 滴答滴答
- 顛狂
- 洗劑
- 亞霸（東南亞）
- 黃粉

結晶甲安

- 結晶冰毒
- 刀鋒
- 冰塊
- 水晶
- 水晶玻璃
- 玻璃
- 熱冰
- 冰晶
- 速效冰毒
- 沙布
- 碎晶冰毒
- 黑毒
- 蒂娜
- 水晶冰

甲安的成分是什麼？

甲基安非他命是人造化合物，舉例來說，它跟古柯鹼並不一樣，因為古柯鹼是從植物中提煉出來的。

甲基安非他命通常是在非法的地下實驗室中製造出來的，通常使用各種型態的安非他命 (興奮劑) 或衍生物，並混合其他化學藥品製成，以提升它的強度。平常用來治療感冒的藥丸常被拿來當成製作這種毒品的基本原料。甲基安非他命會從這些感冒藥中提煉成分，然後混合其他化學物質以增強它的效果。這些化學物質可能是：電池酸、水管清潔劑、油漆稀釋劑、鋰 (來自電池)、碘，以及防凍液。甲安可能含有高達32種不同的化學物質，但這些化學物質並無法供人類食用。

用來製造甲安的化學物質很危險，而且可能在提煉的過程中爆炸。這種意外事故會危及鄰近住宅和建築物中的居民。提煉甲安的人通常就是成癮者本人，他們可能會因為爆炸遭到嚴重燒傷、毀容，甚至死亡。

甲安實驗室也會製造出有毒廢棄物——製造半公斤的甲安，會產生2.5公斤的廢棄物，而這些廢棄物會滲入土壤和地下水。暴露在這些廢棄物中的人們，包括警察，可能會中毒和生病。

福利金不足以支付我們吸食甲安和撫養我們的兒子，所以我們把租來的房子改裝成甲安實驗室。我們在冰箱儲存有毒物質，但我們不知道這些有毒物質會滲入冰箱的其他食物中。

當我餵三歲的兒子吃起司時，我不知道我正在讓他吃有毒的食物。但我當時吸食甲安，導致精神過於亢奮，直到12個小時後，才發現我兒子已經奄奄一息了。但我當時依然處在亢奮狀態，結果我花了兩個小時才找到辦法，把他送去八公里外的醫院。當我抵達急診室時，**醫生宣告我兒子死於**吸入致命劑量的氫氧化銨 (這是用來製造甲安的化學藥品之一)。」

—瑪蘭妮



結晶甲安實驗室

全球氾濫的成癮問題

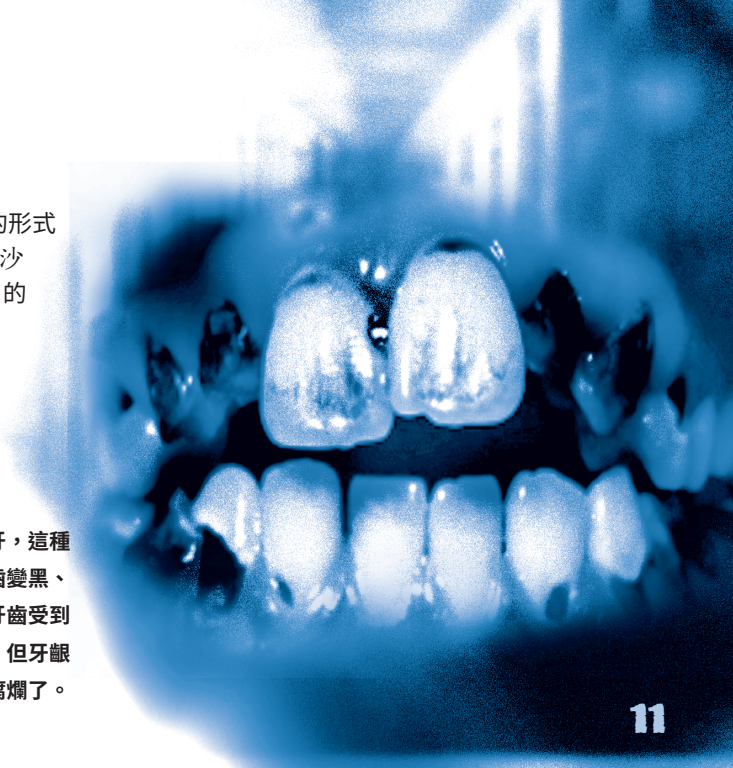
根據聯合國毒品及犯罪局的估計，全球約有2,700萬人吸食安非他命類的興奮劑 (包括甲基安非他命)。

在美國，吸食甲安成為一個大問題。與甲安有關的死亡人數從每年5,526人，攀升到15,489人——增幅約為180%。

根據美國政府的報告，在一年內，約有200萬名12歲以上的美國人吸食甲基安非他命，其中有184,000人是第一次嘗試。在12歲以上的人口中，大約有一百萬人深受甲基安非他命成癮所苦。

在捷克，甲安被稱之為捷克冰毒，而且遭到嚴重濫用。雖然它主要是在捷克境內使用，但捷克冰毒也進入歐洲其他國家。在歐洲，要求接受甲基安非他命治療的患者中，捷克、德國、斯洛伐克和土耳其就佔了90%。

在東南亞，甲基安非他命最常見的形式是結晶甲安 (在菲律賓，它被叫做沙布)，以及在泰國一種被叫做亞霸的小藥丸。



甲安的有毒成分會導致嚴重的蛀牙，這種蛀牙被稱之為冰毒嘴，也就是牙齒變黑、有色斑，而且開始腐爛。這些牙齒受到嚴重損傷，所以不得不拔除，但牙齦從內部受到破壞，牙根也腐爛了。

甲安的致命影響

對一個人的短期與長期影響

吸食甲安和結晶甲安為人帶來一種強烈的虛假健康感受，這會導致吸食者強迫自己的身體超越自然極限。當這種亢奮的影響逐漸消退後，甲安吸食者可能會經歷嚴重的崩潰，或身心失衡。持續吸食毒品藥物，會抑制身體自然產生的飢餓感，而吸食者的體重可能會急遽下降。其負面影響包括：睡眠失調、過度活躍、嘔吐、幻想自己充滿力量、具有攻擊性，以及易怒。

其他嚴重的影響可能包括：思緒混亂、失眠、幻覺、焦慮不安以及多疑*。 在某些案例中，吸食毒品藥物可造成足以致命的抽搐。



你可以從在吸食者臉上留下的醜惡疤痕及蒼老憔悴的面容，看到結晶甲安造成的可怕影響。

持久的傷害

長期而言，吸食甲安會造成不可挽救的傷害：心跳加速、血壓升高、損害腦血管導致中風，或心律不整，因而造成心血管†萎縮或死亡。甲安成癮者的肝臟、腎臟和肺臟也可能受到傷害。

吸食者也可能因腦部受損所苦，而這可能導致喪失記憶與認知障礙。甲安成癮者即使身體狀況已經復原，但他們依然會有記憶缺失的問題，而且會有劇烈的情緒波動。

* 多疑：極度不合理地懷疑、不信任或害怕他人，而且完全沒有正當理由，也毫無根據

† 心血管：與心臟和血管有關

‡ 阿茲海默症：有些老年人會罹患這種疾病，並伴隨喪失記憶的現象

甲安的傷害

短期影響

- 食慾不振
- 心跳加快、血壓及體溫升高
- 瞳孔放大
- 睡眠失調
- 噁心
- 怪異且不穩定的行為
- 成癮
- 服用高劑量會導致抽搐、中風和死亡

長期影響

- 心臟及腦血管的永久傷害
- 高血壓導致心臟病發作、中風和死亡
- 肝臟、腎臟和肺臟受損
- 如果用鼻子吸入，會破壞鼻腔組織
- 以煙抽的方式，會造成呼吸系統問題
- 如果利用注射的方式，則容易受到感染及長膿疱
- 營養失調，體重下降
- 嚴重蛀牙
- 喪失方向感、冷漠麻木、感覺混亂而疲倦
- 強烈的心理依賴
- 精神病
- 視覺與聽覺出現幻象
- 過度興奮
- 易怒
- 錯覺 (例如感覺皮膚底下有蟲子在爬)
- 憂鬱
- 喪失記憶
- 多疑 (可能導致殺人或自殺想法)
- 具有攻擊性或做出暴力行為
- 類似阿茲海默症‡與癲癇的腦部損傷

甲基安非他命如何影響人們的生活

吸食甲安會以各種方式接管人們的生活。這種毒品的濫用程度可分成三個主要階段：

低強度甲安濫用：低強度的吸食者透過吞食或以鼻吸的方式吸食甲基安非他命。他們想靠甲基安非他命所帶來的額外刺激作用，好讓自己能夠長時間保持清醒，以完成一項任務或工作，不然就是利用它具有抑制食慾的效果來減肥。他們離暴衝型*吸食者只有一步之遙。

暴衝型甲安濫用：暴衝型吸食者透過煙抽或針筒注射的方式吸食甲基安非他命。這讓他們可以攝取更高劑量的毒品，並體驗更強烈的快感，而這種快感會造成心理上的依賴。持續不斷地吸食將讓一個人朝重度濫用階段前進。

重度甲安濫用：重度濫用的人就是甲安成癮者。他們的存在好像只是為了要避免崩潰，避免在吸毒的亢奮感消退後，所經歷的痛苦感受。為了想從毒品中得到期望中的快感，他們必須吸食越來越大量的毒品。但是就像其他毒品一樣，甲基安非他命的興奮效果會一次比一次少，這會把甲安成癮者推入黑暗與致命的成癮深淵。

*暴衝型：在短時間內過度或失控濫用某種物質



甲安各階段的「經驗」

1 快感——所謂快感是指在吸食或注射甲基安非他命後，吸食者最先得到的感受。在經歷快感的階段，吸食者的心跳加速、新陳代謝*也會變快、血壓和脈搏急遽升高。快克古柯鹼引發的快感可以持續大約二到五分鐘，但甲基安非他命所引起的快感卻能持續長達30分鐘。

2 亢奮——在經歷快感後，會進入亢奮的狀態，有時它被稱之為肩峰期。在亢奮的情況下，吸食者會覺得自己變得很聰明，也會變得比較咄咄逼人，常常會打斷別人，並堅持說完自己想說的。這種幻覺所造成的影響，會導致吸食者變得過於專注在一些不重要的事情上，例如，花好幾個小時重複清洗同一扇窗戶。這種亢奮感可以持續4小時到16個小時。

* 新陳代謝：身體將食物轉變成能量的過程。

3 暴衝——所謂的暴衝是指毫無節制地吸食毒品藥物或喝酒。這是指吸食者為了維持亢奮的感覺，不斷吸入或注射更多甲基安非他命。暴衝可以持續3到15天。在暴衝期間，吸食者在心理和生理上都變得極度活躍。每一次吸入或注射更多毒品後，吸食者所得到的快感卻越來越少，直到他們再也得不到快感或亢奮感。

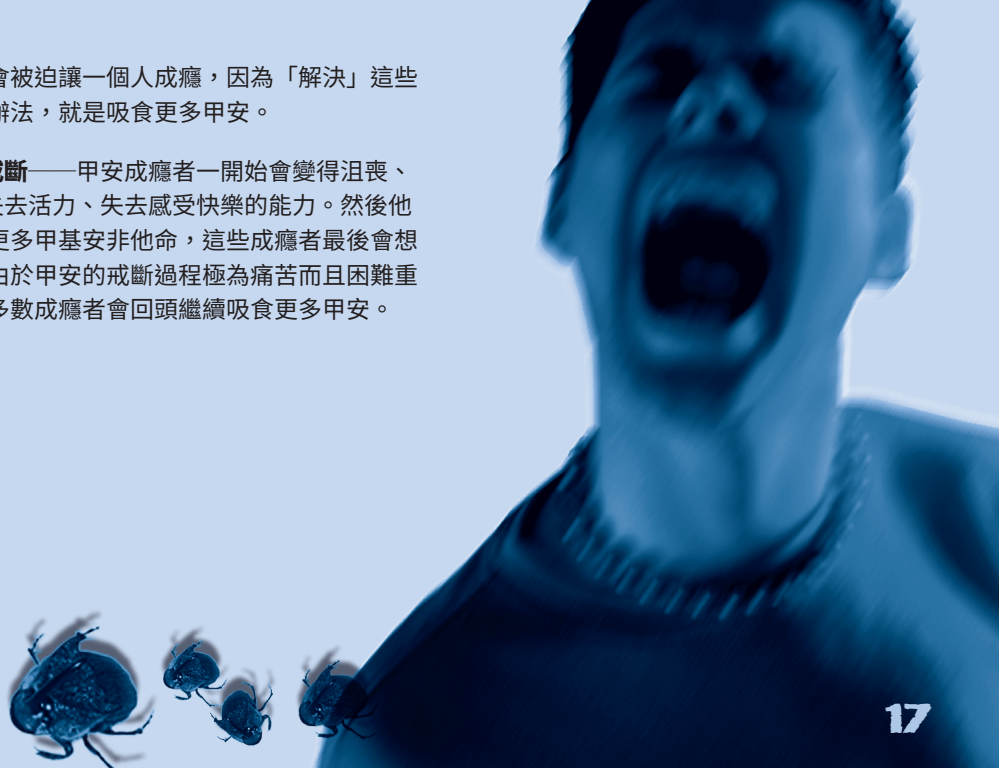
4 焦慮——吸食甲基安非他命的人，在經歷焦慮這個階段時，往往是他們最危險的時候 (這是在暴衝進入尾聲時所產生的一種狀態)。這時，甲基安非他命再也無法讓人產生快感或亢奮感受。由於吸食者無法擺脫空虛和渴求吸食的可怕感受，這會讓他失去自我認同感。奇癢無比是常見的感受，這讓吸食者相信有小蟲子在皮膚底下爬行。由於連續數天不能入睡，吸食者經常處在精神完全錯亂的狀態，而且只處在自己的世界，看見和聽見沒有人能觀察到的事物。他們的幻覺十分生動，而且看起來非常真實。由於跟現實脫節，吸食者可能會對自己和他人充滿敵意，而且變得十分危險。他們很有可能會傷害自己。

5 崩潰——對暴衝型的吸食者來說，一旦他的身體無法承受毒品所造成的強烈影響，他的身體將停止運作。這會導致長時間昏睡。即使是最凶惡、最具攻擊性的吸食者，在這段期間都會顯得死氣沉沉，這種情況可能持續1到3天。

6 甲安的「宿醉反應」——在經歷崩潰後，吸食者的身體狀況衰退、感到饑餓、脫水，不論是生理、心理和情緒方面，都會感到極度疲憊。這個階段通常持續2到14

天。這會被迫讓一個人成癮，因為「解決」這些感覺的辦法，就是吸食更多甲安。

7 戒斷——甲安成癮者一開始會變得沮喪、失去活力、失去感受快樂的能力。然後他會渴求更多甲基安非他命，這些成癮者最後會想自殺。由於甲安的戒斷過程極為痛苦而且困難重重，大多數成癮者會回頭繼續吸食更多甲安。



甲基安非他命的歷史

甲基安非他命並不是全新的毒品，然而近年來隨著製造技術的發達，它的效力變得更強。

1887年，德國首先製作出安非他命，而日本在1919年發展出效力更強、更容易製造的甲基安非他命。這種結晶狀粉末可以溶在水中，因此適合注射到體內。

在第二次世界大戰期間，兩方的軍隊大量使用甲基安非他命，好讓部隊保持清醒。日本神風特攻隊的駕駛員在執行自殺任務前，會吸食大量甲基安非他命。二次大戰後，日本軍隊囤積的甲基安非他命流入民間，注射甲基安非他命的濫用情況迅速蔓延到日本各地。

在1950年代，甲基安非他命被用來當成減肥藥和抗憂鬱劑。它十分容易取得，並被大學生、卡車司機和運動員當成非醫療性興奮劑使用，因而造成普遍濫用的情況。

在1960年代，由於人們可以輕易取得可注射型的甲基安非他命，讓使用模式出現大幅改變，並讓問題更加惡化。

1970年，美國政府把甲基安非他命大多數的用途列入違法行為。在那之後，美國的摩托車幫

派控制大部分的毒品藥物生產和銷售。

在1990年代，墨西哥販毒組織在美國加州設立大型的實驗室。這種大型實驗室一個週末可以生產22公斤的甲安，而較小型的私人實驗室則出現在廚房和公寓中，讓這種毒品贏得黑毒這個稱號。甲安後來傳到美國各地，並進入歐洲各地。今日，亞洲大部分的甲安是在泰國、緬甸和中國製造。



日本神風特攻隊的飛行員在執行自殺任務之前，使用甲基安非他命。

毒品的真相

毒品藥物本身其實是有毒的。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性 (使得活動量增強)。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果 (使得活動量降低)。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，不同劑量會造成不同的效果。

但許多毒品藥物還會產生其他的不利影響，也就是：它們會直接影響心靈。毒品藥物會扭曲吸食者對周遭發生事物的感知。結果會讓這個人做出古怪和不理性的行為，有時甚至會採取極具毀滅性的行動。

不論你想或不想，毒品藥物會阻斷你所有的感知。所以儘管它可以在短時間內減輕疼痛，但它同時會降低一個人的能力和警覺心，也會讓你的思考能力陷入一團混亂。

醫療用的藥物是為了加速、減緩或改變你身體運作的方式，以改善身體的功能，有時候，這的確有必要。但藥物依然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮靜劑一樣，當你服用過量時，它可能造成致命的結果。如果你沒有按正確劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。


真正的解答是在
一開始就去取得真相，
而不是吸食毒品藥物。

為什麼人們會吸食毒品藥物？

有人會吸食毒品藥物，是因為他們想改變生活的某個層面。

以下是一些年輕人說他們之所以吸食毒品藥物的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 看起來比較成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品藥物是一個解決方案。但最後，毒品藥物卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品藥物來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解答是在一開始就去取得真相，而不是吸食毒品藥物。



數百萬份像這樣的小冊子已經翻譯成20多種語言，發送給全世界的人們。



由於新型毒品不斷推陳出新，加上有更多資料可以呈現這些毒品藥物所造成的後果，因此我們更新現有的小冊子，並針對新型毒品藥物製作全新內容。

這些小冊子是由無毒世界基金會所出版，它是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會為它的國際性毒品藥物防範網絡提供教材和意見，並進行協調工作。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，都會跟基金會攜手合作。

參考資料:

欲瞭解編纂本手冊的參考參料，請上網：NoToDrugs.org.tw/refs

照片來源：第2頁：Corbis；第3頁：istock.com，Lou Oats；第5頁：吸食甲安的臉部；第6頁：DEA (下圖右：結晶甲安)；第12頁：感謝伊利諾州，塔斯威爾，總檢察長辦公室（右圖：甲安吸食者，1998–2004）

你需要知道的事實

這是毒品藥物系列小冊子的其中一本，此系列揭開大麻、酒精、吩坦尼、合成毒品、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶甲安與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品藥物的生活。

如欲進行免費線上課程，或
想跟你所在區域的無毒世界分會聯絡，
請到NoToDrugs.org.tw

無毒世界基金會
NoToDrugs.org.tw • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

掃描此處
下載這本小冊子

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. 有著作權，侵害必究。Truth About Drugs和Foundation for a Drug-Free World標誌是無毒世界基金會所擁有的註冊商標，須經其允許方能使用。#S001562 - CHINESE