
SANDHEDEN OM
STOFFER
Hvert eneste år ødelægger stoffer livet for millioner af mennesker. Hvad bør DU vide om dem?
Ecstasy
Lsd Speed
Kokain
Marihuana
dk.drugfreeworld.org



HVORFOR VI HAR SKREVET DETTE HÆFTE

Man hører meget snak om stoffer nu om dage – i skolen, på gaden, på internettet og i tv. Noget af det er sandt, andet er det ikke.

Hvad du måske ikke ved, er at meget af det du hører om stoffer, faktisk kommer fra dem der sælger dem. Tidligere narkohandlere har sagt at de ville fortælle folk hvad som helst for at få dem til at købe stoffer.

Du har brug for de virkelige kendsgerninger og sandheden om stoffer så du kan træffe en kvalificeret beslutning om dem. Det er derfor vi har udarbejdet dette hæfte – til dig.

Din feedback er vigtig for os, så lad os vide hvad du synes om dette hæfte. Besøg os på **dk.DrugFreeWorld.org** og send os en e-mail på **info@drugfreeworld.org**.

VORES STOFKULTUR

Stoffer har været en del af vores kultur siden midten af det 20. århundrede. De blev populære i 1960'erne gennem musik og massemedier og spredte sig til mange dele af samfundet.

Omkring 296 millioner mennesker på verdensplan bruger ulovlige stoffer. I USA viste resultater fra en landsdækkende undersøgelse at 61 millioner amerikanere (eller 22 procent af befolkningen på 12 år og ældre) brugte ulovlige stoffer i løbet af året før undersøgelsen.

Der er stor sandsynlighed for at du kender nogen som er blevet påvirket af stoffer, direkte eller indirekte.



Det mest udbredte – og misbrugte – stof i USA er alkohol. Af næsten 3 000 teenagere der blev dræbt i trafikulykker, havde omkring 1 ud af 5 drukket.

Et andet af de stoffer der misbruges oftest, er marihuana. Ifølge United Nations World Drug Report misbruger næsten 4 procent af verdens befolkning mellem 15 og 64 år marihuana.

Unge mennesker i dag bliver udsat for stoffer tidligere end nogensinde. Ifølge en undersøgelse fra Monitoring the Future har omkring 62 procent af de ældste elever i high school nationalt drukket alkohol, og 38 procent har røget pot.

I Europa viser nylige undersøgelser blandt 15- og 16-årige at gennemsnitligt 16 procent havde brugt marihuana mindst én gang, og mere end 7 procent havde brugt det i løbet af den sidste måned. De højeste tal blev rapporteret af teenagere i Tjekkiet (29 procent), efterfulgt af Italien (28 procent) og Letland (27 procent).



Mit mål i livet var ikke at leve, det var at blive høj. I årenes løb tyede jeg til kokain, marihuana og alkohol i den falske tro at det ville give mig mulighed for at flygte fra mine problemer. Det gjorde bare tingene værre. Jeg blev ved med at sige til mig selv: 'Jeg vil stoppe permanent når jeg har taget det én sidste gang.' Det skete aldrig." – John

Det startede med marihuana, så ecstasypiller og syre, og jeg lavede cocktails af alle mulige stoffer og tog endda en overdosis for at få rusen til at vare længere. Jeg havde et dårligt trip en aften. Jeg bad og græd for at få den følelse til at forsvinde. Jeg havde stemmer i hovedet, rystede og kunne ikke forlade mit hjem i seks måneder. Jeg troede at alle holdt øje med mig. Jeg kunne ikke gå på offentlige steder. Mand! Jeg kunne ikke engang køre bil.

"Jeg endte som hjemløs og på gaden hvor jeg boede og sov i en papkasse, tiggede og kæmpede for at finde måder at få mit næste måltid på." – Ben



HVORFOR TAGER FOLK STOFFER?

Folk tager stoffer, fordi de vil prøve at ændre noget i deres tilværelse.

Her er nogle grunde, unge mennesker selv har givet til hvorfor de tager stoffer:

- For at passe ind
- For at flygte fra virkeligheden eller slappe af
- For ikke at kede sig
- For at virke voksen
- For at gøre oprør
- For at eksperimentere

De tror at stoffer er en løsning. Men i sidste ende bliver stofferne problemet.

Selvom det kan være svært at se sine personlige problemer i øjnene, er konsekvenserne af stofbrug altid værre end de problemer en person forsøger at løse ved at tage stoffer. Den virkelige løsning er at få fat i kendsgerningerne – og ikke tage stoffer til at begynde med.

Hvordan virker stoffer?

Stoffer er i bund og grund gifte. Hvor stor en mængde man indtager afgør, hvad virkningen er.

En lille mængde virker som en stimulans (kvikker dig op). En større mængde virker som et beroligende middel (sløver dig). En endnu større mængde giver en forgiftning og kan være dødelig.

Det er sandt for ethvert stof. Kun den mængde, der skal til for at opnå en bestemt virkning, varierer.

Men mange stoffer har en anden risiko: De påvirker sindet direkte. De kan forvrænge brugerens opfattelse af, hvad der foregår omkring ham eller hende. Det kan resultere i, at personens opførsel bliver underlig, irrationel, upassende og endda destruktiv.

Stoffer blokerer alle fornemmelser, både de ønskede og de uønskede. Så selvom de måske giver kortvarig smertelindring, fjerner de også en persons årvågenhed, dygtighed og evne til at tænke klart.

Medicin er stoffer der har til formål at fremskynde, bremse eller ændre hvordan din krop fungerer for at hjælpe den med at fungere bedre. Nogle gange er medicin nødvendig. Men de er stadig stoffer: De kan virke som stimulanser eller sedativer, og for meget kan slå dig ihjel. Hvis medicin ikke bruges som anvist, kan den være lige så farlig som ulovlige stoffer.

Stoffer Påvirker Sindet

Når en person husker noget, arbejder sindet normalt meget hurtigt, og informationerne dukker hurtigt op hos vedkommende. Men stoffer slører hukommelse og forårsager blanke pletter. Når en person forsøger at huske information gennem dette tågede rod, kan vedkommende ikke gøre det. Stoffer får en person til at føle sig langsom eller dum og fører til fiaskoer i livet. Efterhånden som livet bliver sværere, og de oplever flere fiaskoer, vil de have flere stoffer til at hjælpe med at håndtere problemet.

Stoffer ødelægger kreativitet

En løgn der bliver fortalt om stoffer, er at de hjælper med at gøre en person mere kreativ. Sandheden er faktisk det modsatte.

Nogen tror måske at det at bruge stoffer vil give dem kreative idéer. Men det er ikke sådan stoffer virker. Stoffer giver måske en person en falsk følelse af kreativ frihed, men når stoffet forsvinder, går personen ned med flaget. Og hver gang er det følelsesmæssige fald dybere og dybere. Til sidst vil stoffer fuldstændigt ødelægge al den kreativitet en person har.



Kendsgerningerne om almindeligt misbrugte stoffer kommer fra mange forskellige kilder. Her giver vi dig sandheden om hvad disse stoffer er, og hvad de gør.

- Marihuana ..... Side 10
- Alkohol ..... Side 12
- Fentanyl ..... Side 14
- Syntetiske Stoffer ..... Side 16
- Ecstasy ..... Side 18
- Kokain & Crack-kokain ..... Side 20
- Crystal Meth & Metamfetamin ..... Side 22
- Inhalanter ..... Side 24
- Heroin ..... Side 26
- LSD ..... Side 28
- Misbrug af Receptpligtig Medicin ..... Side 30

Marihuana

Marihuana rulles ofte ind i en cigaret kaldet en *joint*. Det kan også brygges som te, blandes med sodavand eller mad eller ryges gennem en vandpibe kaldet en *bong*. Brownies, cookies og slik er almindelige former for marihuana-edibles. Mange edible-produkter ligner almindeligt slik eller snacks som børn genkender, hvilket kan skabe indtryk af at de er uskadelige.

Slangudtryk:

- **Buds**
- **Dagga**
- **Dope**
- **420**
- **Ganja**
- **Grass**
- **Herb**
- **Home Grown**
- **J**
- **Mary Jane**
- **Pot**
- **Reefer**
- **Skunk**
- **Trees**
- **Weed**

Marihuana er et af de mest misbrugte stoffer. I dag er den ofte stærkere end den plejede at være. Nye dyrkningsteknikker og selektiv avl har frembragt stammer med meget højere niveauer af THC*, den primære ingrediens der forårsager rusen. På grund af dette har der været en kraftig stigning i marihuanarelaterede skadestuebesøg blandt unge brugere.

Ifølge Verdenssundhedsorganisationen bruger 200 millioner mennesker på verdensplan marihuana hvert år. I USA er marihuana det mest almindelige psykotrope stof (et stof der påvirker den mentale tilstand) efter alkohol, og næsten 12 millioner unge voksne rapporterer om brug af marihuana

* THC: det kemiske stof i cannabis der er ansvarligt for dets bevidsthedsændrende virkninger

på et enkelt år. Der er en stor forskel mellem den seneste viden om marihuana og myterne om det. Mange tror at eftersom marihuana er lovligt nogle steder, så må det være uskadeligt. Men din krop kan ikke skelne mellem et lovligt og et ulovligt stof.

Korttidsvirkninger:

De umiddelbare virkninger af marihuana omfatter hurtig hjertebanken, desorientering og manglende fysisk koordination, ofte efterfulgt af depression eller døsighed. Nogle brugere oplever panikanfald eller angst hvilket er mere sandsynligt med store doser eller stærk marihuana.

Langtidsvirkninger:

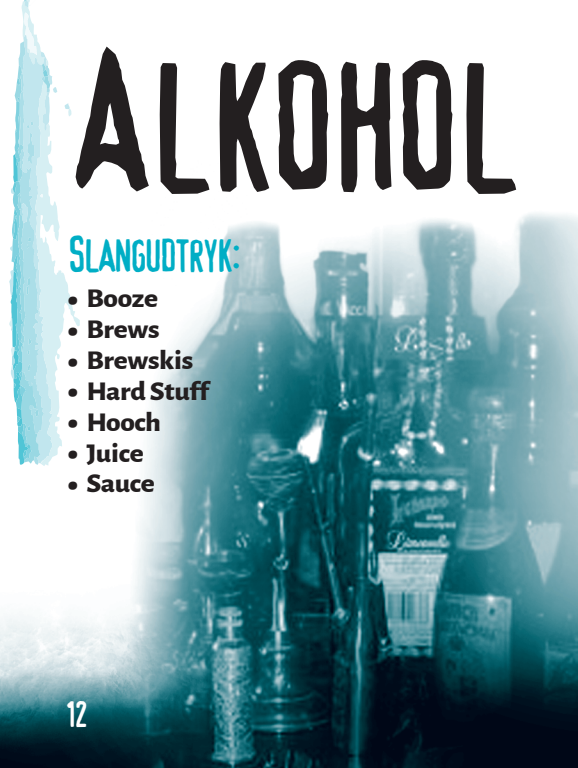
Langtidsvirkningerne omfatter dårlig skolepræstation, en højere risiko for at droppe ud, et fald i IQ (op til otte point hvis langvarig brug startede i ungdomsårene) og mindre tilfredshed med livet. Dette kan føre til finansielle vanskeligheder og arbejdsløshed. Omkring 1 ud af 10 brugere af marihuana vil blive afhængige, og for dem der starter før 18-årsalderen, stiger tallet til 1 ud af 6.



ALKOHOL

SLANGUDTRYK:

- **Booze**
- **Brews**
- **Brewskis**
- **Hard Stuff**
- **Hooch**
- **Juice**
- **Sauce**



Alkohol dæmper dit centralnervesystem (hjerne og rygmarv), sænker hæmninger* og svækker dømmekraft. At drikke store mængder kan føre til koma og endda død som følge af alkoholforgiftning. At blande alkohol med lægemidler eller gadenarkotika er ekstremt farligt og kan også være dødeligt.

Alkohol påvirker alle systemer i kroppen og fører til tab af koordination, nedsatte reflekser, forvrænget syn, hukommelsessvigt og blackouts. At drikke kan forstyrre ens normale vækst og udvikling i teenageårene samt mentale og følelsesmæssige velvære. Blandt alle 15- til 18-årige bilister der var involveret i dødsulykker på et år, havde mere end 1 ud af 5 drukket.

* hæmninger: idéer eller regler der har det med at forhindre en person i at gøre noget

Korttidsvirkninger:

Følelse af varme, rødmen, nedsat dømmekraft, mangel på koordination, sløret tale, tab af hukommelse og forståelse. Kraftigt drikkeri resulterer ofte i tømmermænd, hovedpine, kvalme, angst, svaghed, rysten og nogle gange opkastning.

Langtidsvirkninger:

Øget tolerance over for alkohol fører til at man drikker mere. Dette kan forårsage alvorlige fysiske problemer, herunder leverskade, hjertesygdom og øget risiko for kræft. En gravid kvinde der drikker alkohol, kan føde et barn med defekter der påvirker barnets hjerte, hjerne og andre vigtige organer. Barnet kan også vokse op med alvorlige indlæringsvanskeligheder, syns- eller høreproblemer og meget andet.



Fentanyl

Fentanyl er et meget stærkt opioidlægemiddel der længe har været brugt i medicinske procedurer.

Medicinsk fentanyl bliver nogle gange misbrugt og solgt ulovligt. Det kan have form af hudplastre, væsker der kan indsprøjtes eller sugetabletter der frigiver stoffet langsomt. Bare to milligram fentanyl kan være dødeligt for en person der ikke er vant til at bruge opioider.

Ulovligt fentanyl findes som hvidt pulver eller i falske piller der ligner andre lægemidler. Fentanyl blandes nogle gange med andre ulovlige stoffer såsom heroin, kokain eller metamfetamin. Narkohandlere presser ofte fentanyl ind i falske piller hvoraf hver enkelt af dem kan indeholde en dødelig dosis fentanyl.

Slangudtryk:

- **Apache**
- **China Girl**
- **Dance Fever**
- **Drop Dead**
- **Fetty**
- **Jackpot**
- **Lethal Injection**
- **Murder 8**
- **Poison**
- **Tango & Cash**

I de seneste år har fentanyl fremstillet af kriminelle oversvømmet markedet og forårsaget titusindvis af dødsfald på grund af overdosis hvert år.

Korttidsvirkninger:

Brugere oplever bedøvelse, forvirring, svimmelhed, kvalme, små pupiller, opkastning og forstoppelse. Stoffet påvirker i alvorlig grad lungerne og bremser vejrtrækningen hvilket kan føre til død hvis der indtages for meget af stoffet.

Langtidsvirkninger:

De der indsprøjter fentanyl, kan lide af kollapsede vener eller bakterieinfektioner i hud og hjerte. Misbrug af fentanyl belaster hjertet og kan forårsage kongestivt hjertesvigt og uregelmæssig hjerterytme. De værste langtidsvirkninger er selvfølgelig afhængighed og en meget ægte risiko for dødsfald på grund af overdosis.

Jeg gik ned på hendes værelse og åbnede døren, og jeg fandt hende. Hun stod oprejst, men hun var foroverbøjet med hovedet på sofaarmen og en bunke opkast. Da jeg tog hende op, var hendes øjne åbne, og jeg vidste at hun var død."
– Mor



Syntetiske Stoffer

Slangudtryk:

- **Badesalt**
- **Black Mamba**
- **Blizzard**
- **Fake Weed**
- **K2**
- **N-bomb**
- **Smiles**
- **Spice**

Syntetiske stoffer fremstilles i et laboratorium ved hjælp af menneskeskabte kemikalier. De mest almindelige typer syntetiske stoffer efterligner stoffer der ofte misbruges: marihuana, stimulanser, tranquilizere og opioider. Antallet af syntetiske stoffer, eller "designerdrugs", på det illegale marked ændrer sig hele tiden.

Syntetiske stoffer blev populære fordi narkohandlere og -smuglere kunne hævde at de solgte "lovlige" stoffer. Stofbrugere ved ikke hvad der er i det syntetiske stof de lige har købt, hvordan det vil påvirke dem, eller hvilke skadelige stoffer det kan indeholde.





Korttidsvirkninger:

Hallucinationer og vrangforestillinger, forvirring og desorientering, psykose, selvmordstanker eller selvmord, ekstrem uro og angst, panikanfald, depression, søvnløshed, voldelig adfærd, vejrtrækningsbesvær, manglende reaktionsevne, tab af bevidsthed, hovedpine, kvalme, opkastning, diarré, kraftig sveden, høj feber, nyreproblemer, hjertestop og blødning i hjernen.

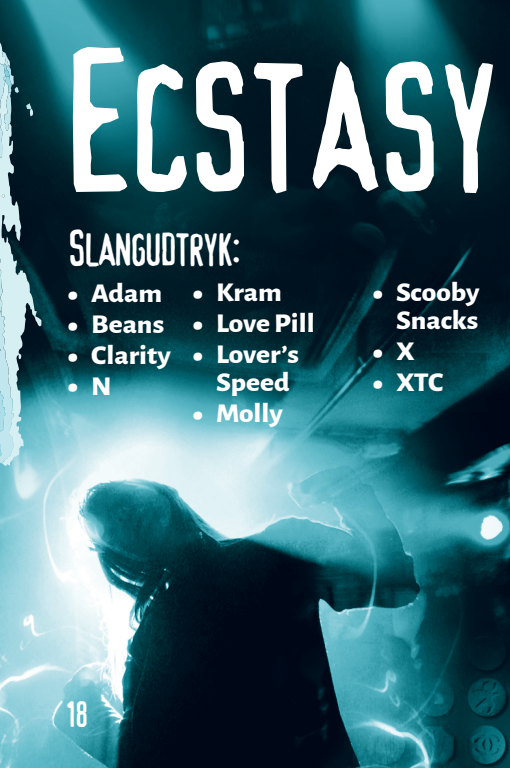
Langtidsvirkninger:

Nyreskade og -svigt, leverskader, krampeanfald, hjernødem, hjernedød, rystelser, ekstrem træthed, søvnløshed, hukommelsestab og forvirring, lammelser, alvorlig og varig angst og depression, koldbrand der kan kræve amputationer og død.

Ecstasy

Slangudtryk:

- Adam
- Beans
- Clarity
- N
- Kram
- Love Pill
- Lover's Speed
- Molly
- Scooby Snacks
- X
- XTC



Ecstasy er et stof der fremstilles i laboratorier. Ren ecstasy er et kemikalie der kaldes *MDMA*, men producenter tilsætter ofte andre stoffer til deres piller, såsom koffein, amfetamin* og endda kokain. Ecstasy indtages normalt gennem munden i form af en pille, tablet eller kapsel. At tage mere end én ad gangen kaldes *bumping*. Ecstasypiller findes i forskellige farver og har nogle gange tegneserieagtige billeder på sig.

Ecstasy har både hallucinogene og stimulerende virkninger. De stimulerende effekter kan få brugeren til at danse i lange perioder til arrangementer med musik, såkaldte *raves*. Men at bruge ecstasy under varme, tætpakkede forhold der findes til indendørs eller udendørs raves kan føre til ekstrem dehydrering og overophedning hvilket kan forårsage organsvigt og endda død. At blande ecstasy med alkohol er ekstremt farligt og kan være dødeligt.

* amfetamin: en stimulans til centralnervesystemet, ofte kaldet *speed*

Korttidsvirkninger:

Besvimelse, kulderystelser eller svedeture, muskelspænding, nedsat dømmekraft, depression, sløret syn, søvnproblemer, alvorlig angst, falsk følelse af hengivenhed, kvalme, trang til stoffet, ufrivillig tænderskæren, forvirring og paranoia.†

Langtidsvirkninger:

Langvarig brug forårsager varig eller permanent skade på hjernen hvilket påvirker dømmekraften og evnen til at tænke klart. Kronisk brug kan føre til depression og selvmordstanker. Ecstasy kan være vanedannende.

† paranoia: ekstrem og ubegrundet mistænksomhed, mistillid eller frygt for andre mennesker uden bevis eller begrundelse

Ecstasy gjorde mig skør. En dag bed jeg i glas, ligesom jeg ville have bidt i et æble. Jeg skulle have munden fuld af glasstykker for at indse hvad der skete med mig. En anden gang rev jeg i klude med mine tænder i en time."
– Ann





Kokain & Crack-kokain

Kokain er et pulveriseret stof der kan tages oralt eller sniffes gennem næsen. For at indtage stoffet hurtigere opløses det undertiden og indsprøjtes med en injektionssprøjte hvilket i høj grad øger risikoen for overdosering. Crack-kokain fremstilles ved at behandle kokain i pulverform med vand, bagepulver eller ammoniak for at skabe små, hårde sten. Det ryges for at give en hurtig, øjeblikkelig rus.

Slangudtryk:

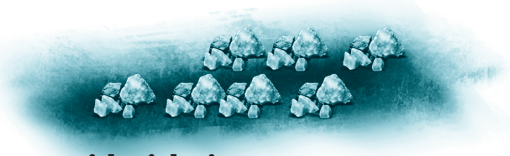
- **Charlie**
- **Coke**
- **Crack**
- **Flake**
- **Rocks**
- **Sniff**
- **Sne**

Kokain raffineres fra kokaplantens blade. Stimulerende stoffer som kokain kan hurtigt føre til psykologisk og fysisk afhængighed.



Korttidsvirkninger:

Kokain forårsager en kortvarig, intens rus som straks efterfølges af det modsatte – intense følelser af depression og nervøsitet og en trang til mere af stoffet. Folk der bruger det, spiser eller sover ofte ikke ordentligt. De kan have en meget hurtig puls, muskelspasmer og konvulsioner. Stoffet kan få folk til at føle sig paranoide, vrede, fjendtlige og ængstelige selv når de ikke er høje.



Langtidsvirkninger:

Efter længerevarende brug kan kokain føre til irritabilitet, humørproblemer, rastløshed, paranoia og auditive (høre-) hallucinationer. Folk udvikler en tolerance over for stoffet hvilket betyder at de har brug for mere for at blive høje. Kronisk brug kan også forårsage nerveskade, slagtilfælde og muskelnedbrydning.

Nedtrapning fra kokain forårsager alvorlig depression hvilket bliver værre for hver brug. Denne depression kan blive så alvorlig at en person vil gøre næsten hvad som helst for at få fat i stoffet – selv begå mord. Hvis de ikke kan få fat i kokain, kan depressionen blive så intens at den kan drive narkomanen til selvmord.



Crystal meth og metamfetamin

Crystal meth og metamfetamin kan bruges ved at sniffe, sluge, ryge eller indsprøjte det. Det kan sælges i pulver- eller pilleform eller som takkede krystaller.

Crystal meth er en type metamfetamin der ligner små glasstykker eller skinnende blåhvide sten. Det er en ekstremt stærk og vanedannende menneskeskabt stimulans der forårsager aggression og voldelig eller psykotisk adfærd. Mange brugere rapporterer at de bliver afhængige første gang de bruger det. Det er en af de sværeste afhængigheder at overvinde.

Slangudtryk:

- **Crank**
- **Crystal**
- **Glass**
- **Go-fast**
- **Ice**
- **Kvarts**
- **Speed**
- **Tina**
- **Tweak**

Korttidsvirkninger:

Forstyrrede søvnmønstre, hyperaktivitet, kvalme, vrangforestillinger om magt, øget aggressivitet og irritabilitet. Kan forårsage nedsat appetit hvilket kan føre til ekstremt vægttab. Høje doser kan skabe en intens rus efterfulgt af øget uro og nogle gange vold. Andre virkninger kan være søvnløshed, forvirring, hallucinationer, angst og paranoia. Kan forårsage konvulsioner der fører til døden.

Langtidsvirkninger:

Øget puls og blodtryk, skader på blodkar i hjernen der fører til slagtilfælde, uregelmæssig puls, hjertesvigt eller kollaps af blodkar, død. Meth kan også forårsage skade på lever, nyrer og lunger. Brugerne kan lide af hjerneskade, depression og hukommelsessvigt.



"Crystal meth var mit yndlingsstof, men der var andre også – billige, nemme at få fat i, nemme at blive afhængig af og selvfølgelig nemme at bruge. Jeg prøvede det én gang og BOOM! Jeg var afhængig. En af de vigtigste ting det påvirkede, var min musikkarriere. Jeg havde et fantastisk band som spillede fantastisk musik og havde fantastiske medlemmer som ikke kun var bandmedlemmer, men også bedste venner. Alt det ændrede sig da jeg begyndte at tage meth." – Brad

INHALANTER

SLANGUDTRYK:

- **Lattergas**
- **Poppers**
- **Rush**
- **Snappers**
- **Whippets**

Inhalanter er almindelige kemikalier der findes i produkter som aerosolsprayer, rengøringsmidler, lim, maling, fortynder, tuscher, neglelakfjerner, amylnitrit* og lighterbrændstof. De sniffes eller inhaleres (kaldet *huffing*). Der findes hundredvis af disse kemikalier i de fleste hjem, kontorer og byggemarkeder.

Inhalanter har alvorlige virkninger på hjernen. Når disse dampe inhaleres gennem næsen eller munden, kan de forårsage permanent fysisk og mental skade. Kemikalierne overtager iltens plads i lungerne hvilket fører til iltmangel og endda kvælning. Dette får hjertet til at slå hurtigere og uregelmæssigt hvilket kan føre til pludseligt hjertesvigt.

Folk der bruger inhalanter, kan miste deres lugtesans, lide af kvalme og

* amylnitrit: et lysegult kemikalie der bruges medicinsk til udvidelse af blodkar og til fremstilling af visse farvestoffer og sprængstoffer, undertiden misbrugt som stimulans

næseblod og udvikle problemer med lever, lunger og nyrer. Fortsat brug kan føre til reduceret muskelmasse, -tonus og -styrke. Inhalanter kan gøre folk ude af stand til at gå, tale og tænke normalt. Nogle mennesker bliver afhængige af at bruge inhalanter.

Korttidsvirkninger:

Forvirring, sløret tale, manglende koordination, svimmelhed og eufori. Brugeren kan blive døsig og svimmel og opleve hovedpine, hallucinationer og vrangforestillinger. En person på inhalanter kan også pludselig reagere med ekstrem vold.

Langtidsvirkninger:

Skade på lever, knoglemarv og nyrer, muskelspasmer som følge af nerveskade, muskelsvind, nedsat muskeltonus og -styrke. Permanent hjerneskade kan forårsage problemer med tænkning, syn, hørelse og bevægelse.



HEROIN



SLANGUDTRYK:

- **Big H**
- **Brown Sugar**
- **E**
- **Horse**
- **Junk**
- **Skag**
- **Smack**

Heroin fremstilles ligesom opium og morfin af harpiks fra valmueplanter. Det tages normalt ved at indsprøjte, sniffe eller ryge det. Heroin har en beroligende og smertestillende virkning. Brugeren føler et sus af eufori efterfulgt af døsighed og bedøvelse.

Vejrtrækningen bliver langsommere, og der er en varm rødmen af huden. For mange mennesker bliver det meget hurtigt vanedannende. At indsprøjte stoffet kan skabe en risiko for aids, hepatitis (leversygdom), hjerteinfektioner og andre problemer forårsaget af deling af kontaminerede kanyler. Nogle af disse sundhedsproblemer kan overføres til seksualpartnere og nyfødte. Vold og kriminalitet er ofte forbundet med heroinbrug.

Korttidsvirkninger:

Brugerne oplever tåget tænkning, kvalme og opkastning. Evnen til at føle smerte kan være reduceret så tilskadekomster eller sygdomme kan gå ubemærket hen. Gravide kvinder der bruger heroin, risikerer at abortere. Hjertefunktionen bliver langsommere, og vejrtrækningen reduceres voldsomt. Hvis man tager for meget, kan det forårsage at en person holder op med at trække vejret og dør.

Langtidsvirkninger:

Arrede eller kollapsede vener, bakterieinfektioner i blodkarrene og hjerteklapper, bylder og andre bløddelsinfektioner, betændt tandkød, dårlige tænder, lever- eller nyresygdom samt lungeproblemer såsom lungebetændelse. Deling af kanyler kan føre til hepatitis, aids og andre blodbårne sygdomme.



LSD

Slangudtryk:

- **Acid**
- **Blotter**
- **California Sunshine**
- **Cid**
- **Heavenly Blue**
- **Microdot**
- **Purple Heart**
- **Tab**

LSD sælges som tabletter, kapsler eller i flydende form. Trækpapir gennemvædes også ofte med det og deles i små, dekorerede firkanter kaldet *blottere*.

LSD er et af de stærkeste stemningsændrende kemikalier. Det stammer fra den ekstremt giftige meldrøjesvamp, en skimmelsvamp som vokser på rug og andre kornsorter. lsd-brugere kalder stoffets virkninger for et *trip*. Et lsd-trip er uforudsigeligt og kan forårsage alvorlige mentale virkninger der varer 12 timer eller mere.



Korttidsvirkninger:



Udvidede pupiller, højere kropstemperatur, øget puls og blodtryk, svedtendens, tab af appetit, søvnløshed, mundtørhed og rystelser. Hallucinationer og forvrængninger af tid, rum, farver, lyde og kropsbillede. Nogle mennesker oplever skræmmende tanker og følelser, frygt for at miste kontrollen, frygt for sindssyge, dødsangst og følelser af fortvivlelse.



Langtidsvirkninger:

Flashbacks eller gentagelser af et lsd-trip kan forekomme længe efter at stoffet er taget, og dets virkning tilsyneladende er forsvundet. Disse flashbacks kan forekomme selv måneder eller år senere. Nogle brugere udvikler langvarige psykoser.

Misbrug af Receptpligtig Medicin

Smertestillende midler, tranquilizere, antidepressiva, sovepiller og stimulanser kan virke "sikre" fordi de ordineres af læger, men de kan være lige så vanedannende og farlige som stoffer der sælges på gaden. Det smertestillende middel OxyContin er for eksempel lige så stærkt som heroin og påvirker kroppen på samme måde. Fortsat brug af smertestillende midler, beroligende midler ("downers"), stimulanser ("uppers") eller antidepressiva kan føre til afhængighed – og smertefulde abstinenser når man forsøger at holde op.

Det er vigtigt at bemærke at enhver pille der sælges ulovligt, uanset hvor autentisk den ser ud, kunne være produceret af narkohandlere der måske har tilsat en dødelig dosis fentanyl. På et år blev der beslaglagt mere end 80 millioner falske piller med fentanyl i USA. Syv ud af ti af disse piller indeholdt nok fentanyl til at dræbe en person. Bare nogle af virkningerne af disse stoffer er opført her.

Smertestillende midler: OxyContin, fentanyl, morfin, Percodan og Demerol er nogle få af en lang liste over smertestillende midler. Virkningerne kan omfatte langsom vejrtrækning, kvalme og bevidstløshed. Misbrug kan føre til afhængighed.

Beroligende midler: Disse stoffer som nedsætter aktiviteten i hjernen og nervesystemet, omfatter Xanax, Zyprexa, Valium og mange andre. Virkningerne kan omfatte hjerteproblemer, vægtøgning, træthed og sløret tale. Fortsat brug kan føre til afhængighed.

Stimulanser: Disse stoffer øger pulsen og vejrtrækningen på samme måde som metamfetamin eller kokain. Eksempler omfatter "studiestoffer" såsom Ritalin, Adderall, Concerta og stoffer kendt som *bennies*. Virkningerne omfatter forhøjet blodtryk og puls, fjendtlighed og paranoia.

Antidepressiva: Almindelige eksempler omfatter Prozac, Paxil, Zoloft og Celexa. Virkningerne kan omfatte uregelmæssig puls, paranoide reaktioner, voldelige eller selvmordstanker og hallucinationer. Langvarig brug kan føre til afhængighed.

Hvad Pushere Vil Fortælle Dig

Når teenagere blev spurgt for at finde ud af hvorfor de begyndte at bruge stoffer til at begynde med, svarede 55 procent at det var på grund af pres fra deres venner. De ville være seje og populære. Det ved pusherne.

De henvender sig til dig som en ven og tilbyder at "hjælpe" dig med "noget, der vil få dig til at få det godt". Stoffet vil "hjælpe dig med at passe ind" eller "gøre dig sej".

Narkohandlere der er motiveret af de penge de tjener, vil sige hvad som helst for at få dig til at købe deres stoffer.

De vil fortælle dig at "kokain vil gøre dit liv til en fest", og at "heroin er som et varmt tæppe". Hvis du tager ecstasy, "kan du være sammen med en masse piger".

De er ligeglade med om stofferne ødelægger dit liv, så længe de får penge for det. Det eneste, de fokuserer på, er penge. Tidligere narkohandlere indrømmer at de betragtede købere som "bønder i et skakspil".

Få kendsgerningerne om stoffer. Træf dine egne beslutninger.

Millioner af eksemplarer af hæfter som dette er blevet uddelt til mennesker over hele verden på over 20 sprog.

Efterhånden som der kommer nye stoffer på gaderne, og mere information om deres virkninger bliver kendt, bliver de eksisterende hæfter opdateret, og der bliver lavet nye.

Hæfterne udgives af Foundation for a Drug-Free World, en almennyttig organisation med hovedkvarter i Los Angeles, Californien.

Stiftelsen leverer undervisningsmaterialer, rådgivning og koordinering til sit internationale netværk til forebyggelse af stoffer. Den arbejder med unge, forældre, undervisere, frivillige organisationer og myndigheder – alle med en interesse i at hjælpe folk med at leve et liv uden stofmisbrug.

REFERENCER:

Du kan finde de referencer der blev brugt til at sammensætte dette hæfte, på dk.DrugFreeWorld.org/refs.

FOTOKREDITERINGER: side 8: Alamy (til venstre); side 13: istockphoto.com, Lisa Young; side 26: Luke Peters

KENDSGERNINGER DU HAR BRUG FOR AT VIDE

Dette hæfte er et i en serie af publikationer der dækker kendsgerningerne om marihuana, alkohol, fentanyl, syntetiske stoffer, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetamin, inhalanter, heroin, LSD og misbrug af receptpligtig medicin. Bevæbnet med disse oplysninger kan læseren træffe beslutningen om at leve et stoffrit liv.

For at tage gratis onlinekurser eller komme i kontakt med en Lokalafdeling af Stoffri Verden i dit område, besøg dk.DrugFreeWorld.org

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 888 668 6378 • +1 818 952 5260

Scan her for at downloade dette hæfte

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle rettigheder forbeholdt. Truth About Drugs og Foundation for a Drug-Free World-logoet er varemærker der ejes af Foundation for a Drug-Free World og bruges med deres tilladelse. #S001562 - DANISH