
Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ
ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ
Τα ναρκωτικά καταστρέφουν εκατομμύρια ζωές κάθε χρόνο. Τι θα έπρεπε να ξέρεις ΕΣΥ γι' αυτά;
Έκσταση
LSD
Σπιντ
Κοκαΐνη
Μαριχουάνα
notodrugs.gr



ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολλά ακούς να λέγονται στις μέρες μας για τα ναρκωτικά – στα σχολεία, στους δρόμους, στο διαδίκτυο και στην τηλεόραση. Κάποια απ' αυτά που λέγονται είναι αλήθεια, κάποια όχι.

Αυτό που ίσως δεν ξέρεις είναι ότι πολλά απ' αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι έχουν πει ότι θα έλεγαν οτιδήποτε σε κάποιον για να του πουλήσουν ναρκωτικά.

Χρειάζεσαι τα πραγματικά δεδομένα και την αλήθεια για τα ναρκωτικά, ώστε να μπορείς να πάρεις μια ενημερωμένη απόφαση σχετικά μ' αυτά. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι: για εσένα.

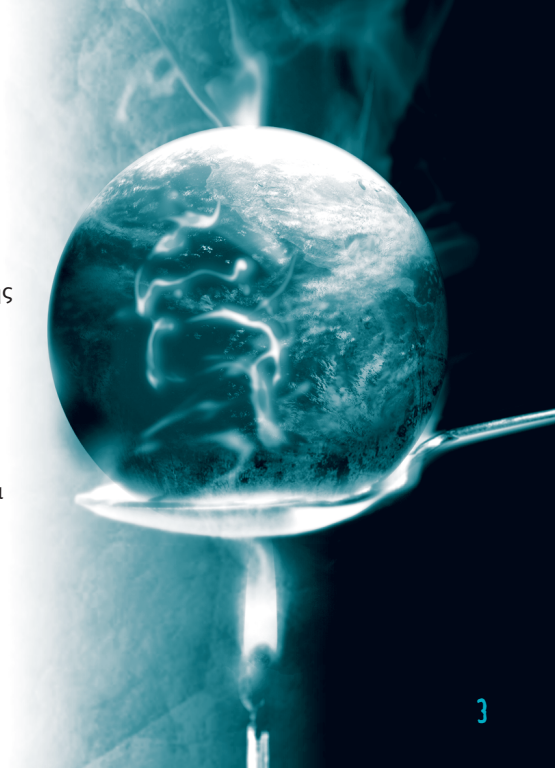
Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, οπότε αναμένουμε την άποψή σου σχετικά μ' αυτό το βιβλιαράκι. Επισκέψου μας στον ιστότοπο **NoToDrugs.gr** και στείλε μας e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

Η κουλτούρα των ναρκωτικών

Τα ναρκωτικά αποτελούν μέρος της κουλτούρας μας από τα μέσα του 20ού αιώνα. Έγιναν δημοφιλή τη δεκαετία του 1960 μέσω της μουσικής και των μέσων μαζικής ενημέρωσης, και εξαπλώθηκαν σε πολλά μέρη της κοινωνίας.

Περίπου 296 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο κάνουν χρήση παράνομων ναρκωτικών. Στις Ηνωμένες Πολιτείες, τα αποτελέσματα μιας εθνικής δημοσκόπησης έδειξαν ότι 61 εκατομμύρια Αμερικανοί (ή το 22 τοις εκατό του πληθυσμού ηλικίας 12 ετών και άνω) έκαναν χρήση παράνομων ναρκωτικών τον χρόνο πριν από τη δημοσκόπηση.

Είναι πολύ πιθανό να γνωρίζεις κάποιον που έχει επηρεαστεί άμεσα ή έμμεσα από τα ναρκωτικά.



Η ουσία της οποίας γίνεται μεγαλύτερη χρήση –και κατάχρηση– στις ΗΠΑ είναι το αλκοόλ. Από τους σχεδόν 3.000 εφήβους που σκοτώθηκαν σε τροχαία ατυχήματα, περίπου 1 στους 5 είχε πιει.

Ένα άλλο από τα πιο ευρέως διαδεδομένα ναρκωτικά είναι η μαριχουάνα. Σύμφωνα με την Παγκόσμια Έκθεση των Ηνωμένων Εθνών για τα Ναρκωτικά, σχεδόν το 4 τοις εκατό του παγκόσμιου πληθυσμού ηλικίας 15 έως 64 ετών κάνει χρήση μαριχουάνας.

Οι νέοι σήμερα εκτίθενται στα ναρκωτικά σε μικρότερη ηλικία από ποτέ. Σύμφωνα με τη δημοσκόπηση «Παρακολούθηση του Μέλλοντος», περίπου το 62 τοις εκατό των τελειόφοιτων λυκείου σε εθνικό επίπεδο έχουν πιει αλκοόλ και το 38 τοις εκατό έχουν καπνίσει μαριχουάνα.

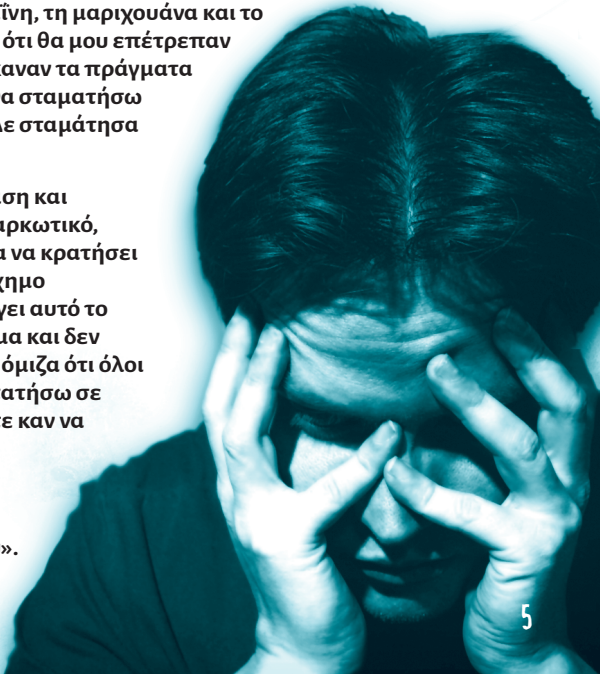
Στην Ευρώπη, πρόσφατες μελέτες σε νέους 15 και 16 ετών δείχνουν ότι κατά μέσο όρο το 16 τοις εκατό έχει κάνει χρήση μαριχουάνας τουλάχιστον μία φορά, και περισσότερο από το 7 τοις εκατό έκανε χρήση της τον τελευταίο μήνα. Τα υψηλότερα ποσοστά αναφέρθηκαν από εφήβους στην Τσεχία (29 τοις εκατό), και στη συνέχεια από την Ιταλία (28 τοις εκατό) και τη Λετονία (27 τοις εκατό).



Ο στόχος μου στη ζωή δεν ήταν να ζω, αλλά να είμαι μαστουρωμένος. Με το πέρασμα των χρόνων στράφηκα στην κοκαΐνη, τη μαριχουάνα και το αλκοόλ, έχοντας τη λανθασμένη εντύπωση ότι θα μου επέτρεπαν να ξεφύγω από τα προβλήματά μου. Απλώς έκαναν τα πράγματα χειρότερα. Έλεγα συνέχεια στον εαυτό μου: "Θα σταματήσω οριστικά μετά από αυτή την τελευταία δόση". Δε σταμάτησα ποτέ». – Τζον

Ξεκίνησα με χόρτο, μετά με χάπια του Έκσταση και LSD, φτιάχνοντας κοκτέιλ με κάθε είδους ναρκωτικό, παίρνοντας ακόμα και υπερβολική δόση για να κρατήσει περισσότερο η ένταση. Μια νύχτα είχα ένα άσχημο τριπάκι. Προσευχήθηκα και έκλαψα για να φύγει αυτό το αίσθημα. Άκουγα φωνές στο κεφάλι μου, έτρεμα και δεν μπορούσα να βγω από το σπίτι για έξι μήνες. Νόμιζα ότι όλοι με παρακολουθούσαν. Δεν μπορούσα να περπατήσω σε δημόσιους χώρους. Διάολε! Δεν μπορούσα ούτε καν να οδηγήσω.

»Κατέληξα άστεγος στους δρόμους, ζούσα και κοιμόμουν σε ένα χαρτόκουτο, ζητιάνευα και πάλευα να εξασφαλίσω το επόμενο γεύμα μου». – Μπεν



Γιατι οι ανθρωποι παιρνουν ναρκωτικα;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξουν κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους για τους οποίους οι νέοι πήραν ναρκωτικά, σύμφωνα με όσα μας είπαν οι ίδιοι:

- Για να γίνουν αποδεκτοί
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Για να καταπολεμήσουν την ανία
- Για να φαίνονται πιο μεγάλοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν.

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά αποτελούν λύση. Στο τέλος, όμως, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από τα προβλήματα που προσπαθεί να λύσει ένα άτομο με τη χρήση ναρκωτικών. Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.

Πως λειτουργουν τα ναρκωτικα;

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει την επίδραση.

Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (σε κάνει να ενεργείς πιο γρήγορα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (σε κάνει να ενεργείς πιο αργά). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σε σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί η επίδραση.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα τη διάνοια. Μπορούν να αλλοιώσουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, ανάρμοστα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά παρεμποδίζουν όλες τις αισθήσεις, και τις επιθυμητές και τις ανεπιθύμητες. Έτσι, ενώ μπορεί να προσφέρουν βραχυπρόθεσμη ανακούφιση του πόνου, αφαιρούν επίσης από ένα άτομο την εγρήγορση, την επιδεξιότητα και την ικανότητά του να σκέφτεται καθαρά.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν, να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν τον τρόπο που λειτουργεί το σώμα σου, για να το βοηθήσουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές τα φάρμακα είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικές ουσίες: μπορούν να δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν δε χρησιμοποιούνται σύμφωνα με τις οδηγίες, τα φάρμακα μπορεί να είναι εξίσου επικίνδυνα με τα παράνομα ναρκωτικά.

Τα ναρκωτικά επηρεάζουν τη διάνοια

Συνήθως, όταν ένα άτομο θυμάται κάτι, η διάνοιά του λειτουργεί πολύ γρήγορα και οι πληροφορίες του είναι διαθέσιμες άμεσα. Αλλά τα ναρκωτικά θολώνουν τη μνήμη και δημιουργούν κενά. Όταν ένα άτομο προσπαθεί να ανακαλέσει πληροφορίες μέσα από αυτή τη θολούρα, δεν τα καταφέρνει. Τα ναρκωτικά κάνουν ένα άτομο να αισθάνεται αργόστροφο ή χαζό και οδηγούν σε αποτυχίες στη ζωή. Καθώς η ζωή γίνεται πιο δύσκολη και βιώνει περισσότερες αποτυχίες, θέλει περισσότερα ναρκωτικά για να το βοηθήσουν να αντιμετωπίσει το πρόβλημα.

Τα ναρκωτικά καταστρέφουν τη δημιουργικότητα

Ένα ψέμα που λέγεται για τα ναρκωτικά είναι ότι βοηθούν ένα άτομο να γίνει πιο δημιουργικό. Η αλήθεια είναι στην πραγματικότητα το αντίθετο.

Κάποιος μπορεί να νομίζει ότι η χρήση ναρκωτικών θα του δώσει δημιουργικές ιδέες. Αλλά τα ναρκωτικά δε λειτουργούν έτσι. Τα ναρκωτικά μπορεί να δώσουν σε ένα άτομο μια ψευδή αίσθηση δημιουργικής ελευθερίας, αλλά, όταν περάσει η επίδραση του ναρκωτικού, το άτομο καταρρέει. Και κάθε φορά βυθίζεται όλο και περισσότερο συναισθηματικά. Τελικά, τα ναρκωτικά θα καταστρέψουν εντελώς κάθε ίχνος δημιουργικότητας του ατόμου.



Τα δεδομένα σχετικά με τα πιο ευρέως διαδεδομένα ναρκωτικά προέρχονται από πολλές πηγές. Εδώ σου παρέχουμε την αλήθεια σχετικά με το τι είναι αυτά τα ναρκωτικά και τι κάνουν.

- Μαριχουανα ..... Σελιδα 10
- Αλκοολ ..... Σελιδα 12
- Φαιντανυλη ..... Σελιδα 14
- Συνθετικα Ναρκωτικα ..... Σελιδα 16
- Εκσταση ..... Σελιδα 18
- Κοκαϊνη και Κρακ Κοκαϊνης ..... Σελιδα 20
- Κρισταλ Μεθ και Μεθαμφεταμινη ..... Σελιδα 22
- Εισπνεομενα ..... Σελιδα 24
- Ηρωινη ..... Σελιδα 26
- LSD ..... Σελιδα 28
- Καταχρηση Συνταγογραφουμενων Φαρμακων ..... Σελιδα 30

Μαριχουανα

Η μαριχουάνα συχνά στρίβεται σε ένα τσιγάρο που λέγεται *τριγαριλίκι*. Μπορεί επίσης να παρασκευαστεί ως τσάι, να αναμειχθεί με σόδες, με φαγητό ή να καπνιστεί με μια πίπα νερού που είναι γνωστή ως *bong*. Τα μπράουνις, τα μπισκότα και οι καραμέλες είναι συνηθισμένες μορφές βρώσιμης μαριχουάνας. Πολλά βρώσιμα προϊόντα μοιάζουν με κανονικές καραμέλες ή σνακ που αναγνωρίζουν τα παιδιά, κάτι που μπορεί να δημιουργήσει την εντύπωση ότι είναι ακίνδυνα.

Ονομασιες στην αργκο:

- **Γρασίδι**
- **Αφγάνι**
- **Τσιγαριλίκι**
- **420**
- **Γκάντζα**
- **Χόρτο**
- **Κανναβούρι**
- **Πράσινο**
- **Κασέρι**
- **Μαρουγάνα**
- **Λιβάνι**
- **Νταφού**
- **Σκανκ**
- **Πράμα**
- **Φούντα**

Η μαριχουάνα είναι ένα από τα πιο ευρέως διαδεδομένα ναρκωτικά. Σήμερα, είναι συχνά πιο δραστική απ' ό,τι παλιότερα. Νέες τεχνικές καλλιέργειας και επιλεκτική διασταύρωση έχουν δημιουργήσει ποικιλίες με πολύ υψηλότερα επίπεδα THC*, το κύριο συστατικό που προκαλεί μαστούρωμα. Εξαιτίας αυτού, έχει υπάρξει μια απότομη αύξηση στις επισκέψεις στα επείγοντα περιστατικά που σχετίζονται με τη μαριχουάνα μεταξύ των νέων χρηστών.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, 200 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως κάνουν χρήση μαριχουάνας ετησίως. Στις Ηνωμένες Πολιτείες, η μαριχουάνα είναι το πιο ευρέως διαδεδομένο ψυχοτρόπο ναρκωτικό (ένα ναρκωτικό που επηρεάζει τη διανοητική κατάσταση) μετά το αλκοόλ, καθώς σχεδόν 12 εκατομμύρια νέοι ενήλικες αναφέρουν ότι κάνουν χρήση μαριχουάνας

* THC: η χημική ουσία στην κάνναβη που ευθύνεται για τις επιδράσεις που αλλοιώνουν τον νου.

μέσα σε έναν μόνο χρόνο. Υπάρχει μεγάλη διαφορά ανάμεσα στις τελευταίες επιστημονικές ανακαλύψεις για τη μαριχουάνα και στους μύθους που κυκλοφορούν γι' αυτήν. Πολλοί πιστεύουν ότι, επειδή η μαριχουάνα είναι νόμιμη σε ορισμένα μέρη, πρέπει να είναι ασφαλής. Αλλά το σώμα σου δεν μπορεί να ξεχωρίσει τη διαφορά ανάμεσα σε ένα νόμιμο ναρκωτικό και σε ένα παράνομο.

Βραχυπρόθεσμες επιδράσεις:

Οι άμεσες επιδράσεις της μαριχουάνας περιλαμβάνουν ταχυκαρδία, αποπροσανατολισμό και έλλειψη σωματικού συντονισμού, που συχνά ακολουθούνται από κατάθλιψη ή υπνηλία. Ορισμένοι χρήστες βιώνουν κρίσεις πανικού ή άγχος, κάτι που είναι πιο πιθανό να συμβεί με μεγάλες δόσεις ή με μαριχουάνα υψηλής δραστικότητας.

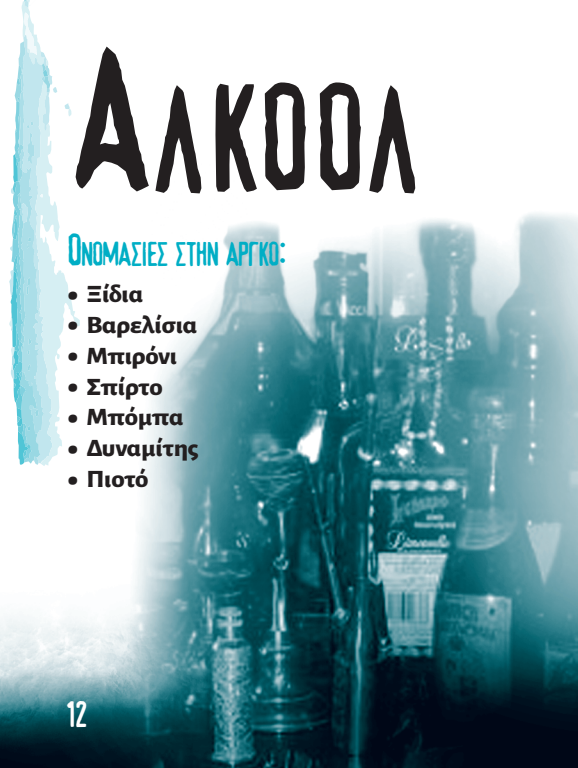
Μακροπρόθεσμες επιδράσεις:

Οι μακροπρόθεσμες επιδράσεις περιλαμβάνουν κακές επιδόσεις στο σχολείο/πανεπιστήμιο και μεγαλύτερες πιθανότητες εγκατάλειψής του, πτώση του IQ (μέχρι και οχτώ βαθμούς, αν η παρατεταμένη χρήση ξεκίνησε στην εφηβεία) και λιγότερη ικανοποίηση από τη ζωή. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε οικονομικές δυσκολίες και ανεργία. Περίπου 1 στους 10 ανθρώπους που κάνουν χρήση μαριχουάνας θα εθιστεί και, για όσους ξεκινούν πριν από την ηλικία των 18, το ποσοστό αυξάνεται σε 1 στους 6.

Αλκοολ

Ονομασιες στην αργκο:

- **Ξίδια**
- **Βαρελίσια**
- **Μπιρόνι**
- **Σπίρτο**
- **Μπόμπα**
- **Δυναμίτης**
- **Πιοτό**



Το αλκοόλ καταστέλλει το κεντρικό νευρικό σου σύστημα (εγκέφαλο και νωτιαίο μυελό), μειώνει τις αναστολές* και εξασθενεί την κρίση. Η κατανάλωση μεγάλων ποσοτήτων μπορεί να οδηγήσει σε κώμα και ακόμη και σε θάνατο λόγω δηλητηρίασης από αλκοόλ. Η ανάμειξη του αλκοόλ με φάρμακα ή ναρκωτικά του δρόμου είναι εξαιρετικά επικίνδυνη και μπορεί επίσης να αποβεί μοιραία.

Το αλκοόλ επηρεάζει κάθε σύστημα του σώματος, οδηγώντας σε απώλεια συντονισμού, επιβράδυνση των αντανακλαστικών, διαστρεβλωμένη όραση, κενά μνήμης και απώλεια των αισθήσεων. Η κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να επηρεάσει τη φυσιολογική ανάπτυξη και εξέλιξη ενός ατόμου κατά την εφηβεία, καθώς και την ψυχική και συναισθηματική του υγεία. Από όλους τους οδηγούς ηλικίας 15 έως 18 ετών που ενεπλάκησαν σε θανατηφόρα τροχαία μέσα σε έναν χρόνο, περισσότεροι από 1 στους 5 είχαν πιει.

* αναστολές: ιδέες ή κανόνες που τείνουν να σταματούν ένα άτομο από το να κάνει κάτι.

Βραχυπρόθεσμες επιδράσεις:

Έξαψη, αναψοκοκκίνισμα, εξασθενημένη κρίση, απώλεια συντονισμού, μπερδεμένη ομιλία, απώλεια μνήμης, αδυναμία αντίληψης και κατανόησης. Η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ συχνά οδηγεί σε χανγκόβερ, πονοκέφαλο, ναυτία, άγχος, αδυναμία, τρέμουλο και μερικές φορές εμετό.

Μακροπρόθεσμες επιδράσεις:

Η αυξημένη ανοχή στο αλκοόλ οδηγεί σε μεγαλύτερη κατανάλωση. Αυτό μπορεί να προκαλέσει σοβαρά σωματικά προβλήματα, όπως βλάβη στο συκώτι, καρδιακά νοσήματα και αυξημένο κίνδυνο καρκίνου. Μια έγκυος γυναίκα που πίνει αλκοόλ μπορεί να γεννήσει ένα μωρό με ελαττώματα που επηρεάζουν την καρδιά, τον εγκέφαλο και άλλα ζωτικά όργανα του μωρού. Το παιδί μπορεί επίσης να μεγαλώσει με σοβαρές μαθησιακές δυσκολίες, προβλήματα όρασης ή ακοής και πολλά άλλα.



Φαιντανύλη

Η φαιντανύλη είναι ένα πολύ ισχυρό οπιοειδές φάρμακο που χρησιμοποιείται εδώ και πολύ καιρό σε ιατρικές διαδικασίες.

Η ιατρική φαιντανύλη μερικές φορές διακινείται εκτός ιατρικής ένδειξης και πωλείται παράνομα. Μπορεί να έχει τη μορφή επιθεμάτων για το δέρμα, ενέσιμων υγρών ή παστίλιας αργής αποδέσμευσης. Μόλις δύο μιλιγκράμ φαιντανύλης μπορεί να είναι θανατηφόρα για ένα άτομο που δεν είναι συνηθισμένο στη χρήση οπιοειδών.

Η παράνομη φαιντανύλη βρίσκεται σε μορφή λευκής σκόνης ή σε πλαστά χάπια που μοιάζουν με άλλα φάρμακα. Η φαιντανύλη μερικές φορές αναμειγνύεται με άλλα παράνομα ναρκωτικά, όπως η ηρωίνη, η κοκαΐνη ή η μεθαμφεταμίνη. Οι έμποροι ναρκωτικών συχνά προσθέτουν φαιντανύλη σε παραποιημένα χάπια, που οποιοδήποτε από τα οποία μπορεί να περιέχει μια θανατηφόρα δόση φαιντανύλης.

Ονομασιες στην αργκο:

- **Apache**
- **China Girl**
- **Dance Fever**
- **Drop Dead**
- **Fetty**
- **Jackpot**
- **Ηρωίνη των φτωχών**
- **Murder 8**
- **Poison**
- **Tango & Cash**

Τα τελευταία χρόνια, η φαιντανύλη που παρασκευάζεται από εγκληματίες έχει κατακλύσει την αγορά, προκαλώντας δεκάδες χιλιάδες θανάτους από υπερβολική δόση κάθε χρόνο.

Βραχυπρόθεσμες επιδράσεις:

Οι χρήστες βιώνουν νάρκωση, σύγχυση, ζαλάδα, ναυτία, μικροσκοπικές κόρες ματιών, εμετό και δυσκοιλιότητα. Το ναρκωτικό επηρεάζει σοβαρά τους πνεύμονες, επιβραδύνοντας την αναπνοή, κάτι που μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο αν καταναλωθεί υπερβολική ποσότητα του ναρκωτικού.

Μακροπρόθεσμες επιδράσεις:

Όσοι κάνουν ενέσεις φαιντανύλης μπορεί να υποφέρουν από κατεστραμμένες φλέβες ή από βακτηριακές μολύνσεις του δέρματος και της καρδιάς. Η κατάχρηση φαιντανύλης καταπονεί την καρδιά και μπορεί να προκαλέσει συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια και καρδιακές αρρυθμίες. Φυσικά, οι χειρότερες μακροπρόθεσμες επιδράσεις είναι ο εθισμός και ο πολύ πραγματικός κίνδυνος θανάτου από υπερβολική δόση.

Πήγα στο δωμάτιό της και άνοιξα την πόρτα και τη βρήκα. Ήταν καθιστή αλλά σκυμμένη, με το κεφάλι της γερμένο στο μπράτσο του καναπέ και υπήρχε μια λίμνη από εμετό δίπλα της. Όταν σήκωσα το κεφάλι της, τα μάτια της ήταν ανοιχτά, αλλά ήξερα ότι ήταν νεκρή».

– Μητέρα



Συνθετικά Ναρκωτικά



Ονομασίες στην αργκό:

- **Άλατα μπάνιου**
- **Black Mamba**
- **Σίσα**
- **Συνθετικό χόρτο**
- **K2**
- **N-bomb**
- **Smiles**
- **Spice**

Τα συνθετικά ναρκωτικά παρασκευάζονται σε εργαστήριο με τη χρήση χημικών ουσιών που έχουν φτιαχτεί από τον άνθρωπο. Οι πιο συνηθισμένοι τύποι συνθετικών ναρκωτικών μιμούνται ναρκωτικά που γίνονται συχνά αντικείμενο κατάχρησης: τη μαριχουάνα, τα διεγερτικά, τα αγχολυτικά και τα οπιοειδή. Ο αριθμός των συνθετικών, ή των «ναρκωτικών των σχεδιαστών», στην παράνομη αγορά αλλάζει συνεχώς.

Τα συνθετικά ναρκωτικά έγιναν δημοφιλή επειδή οι έμποροι ναρκωτικών και οι διακινητές μπορούσαν να ισχυριστούν ότι πουλούσαν «νόμιμες» ουσίες. Οι χρήστες ναρκωτικών δεν ξέρουν τι περιέχει το συνθετικό ναρκωτικό που μόλις αγόρασαν, πώς θα τους επηρεάσει ή τι επιβλαβείς ουσίες μπορεί να περιέχει.





Βραχυπρόθεσμες επιδράσεις:

Παραισθήσεις και ψευδαισθήσεις, σύγχυση και αποπροσανατολισμός, ψύχωση, σκέψεις αυτοκτονίας ή αυτοκτονία, ακραία διέγερση και άγχος, κρίσεις πανικού, κατάθλιψη, αϋπνία, βίαιη συμπεριφορά, δυσκολία στην αναπνοή, έλλειψη ανταπόκρισης, απώλεια συνείδησης, πονοκέφαλοι, ναυτία, εμετός, διάρροια, έντονη εφίδρωση, υψηλός πυρετός, προβλήματα στα νεφρά, καρδιακή προσβολή και αιμορραγία στον εγκέφαλο.

Μακροπρόθεσμες επιδράσεις:

Νεφρική βλάβη και ανεπάρκεια, βλάβη στο συκώτι, επιληπτικές κρίσεις, εγκεφαλικό οίδημα, εγκεφαλικός θάνατος, τρόμος, υπερβολική κούραση, αϋπνία, απώλεια μνήμης και σύγχυση, παράλυση, έντονο και μακροχρόνιο άγχος και κατάθλιψη, γάγγραινα που μπορεί να απαιτήσει ακρωτηριασμό και θάνατος.

Έκσταση

Ονομασίες στην αργκό:

- **Adam**
- **Κουμπιά**
- **Μπίου**
- **Ε**
- **Καραμέλες**
- **Χάπι της αγάπης**
- **Χαμογελαστά πρόσωπα**
- **Molly**
- **Εμντίδια**
- **Χ**
- **XTC**



Το Έκσταση είναι ένα ναρκωτικό που παρασκευάζεται σε εργαστήρια. Το καθαρό Έκσταση είναι μια χημική ουσία που ονομάζεται *MDMA*, αλλά οι παρασκευαστές συχνά προσθέτουν άλλα ναρκωτικά στα χάπια τους, όπως καφεΐνη, αμφεταμίνη* και ακόμη και κοκαΐνη. Το Έκσταση συνήθως λαμβάνεται από το στόμα με τη μορφή χαπιού, δισκίου ή κάψουλας. Το να παίρνεις πάνω από ένα ταυτόχρονα λέγεται *bumping*. Τα χάπια του Έκσταση έχουν διάφορα χρώματα και μερικές φορές έχουν πάνω τους εικόνες που μοιάζουν με καρτούν.

Το Έκσταση έχει τόσο παραισθησιογόνες όσο και διεγερτικές επιδράσεις. Οι διεγερτικές επιδράσεις μπορεί να κάνουν τον χρήστη να χορεύει για μεγάλα χρονικά διαστήματα σε μουσικές εκδηλώσεις που είναι γνωστές ως *ρέιβ πάρτι*. Ωστόσο, η χρήση του Έκσταση σε υπερβολικά ζεστές, συνωστισμένες συνθήκες, που επικρατούν συχνά σε ρέιβ πάρτι εσωτερικού ή εξωτερικού χώρου, μπορεί να οδηγήσει σε ακραία αφυδάτωση και υπερθέρμανση, πράγμα που μπορεί να προκαλέσει οργανική ανεπάρκεια και ακόμη και θάνατο. Η ανάμειξη του Έκσταση με αλκοόλ είναι εξαιρετικά επικίνδυνη και μπορεί να αποβεί μοιραία.

* αμφεταμίνη: ένα διεγερτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος, που συχνά αποκαλείται και *σπιντ*.

Βραχυπρόθεσμες επιδράσεις:

Αδυναμία, ρίγη ή εφίδρωση, μυϊκή καταπόνηση, εξασθενημένη κρίση, κατάθλιψη, θολή όραση, προβλήματα ύπνου, έντονο άγχος, ψευδής αίσθηση στοργής, ναυτία, έντονη ανάγκη για το ναρκωτικό, ακούσιο σφίξιμο των δοντιών, σύγχυση και παράνοια.†

Μακροπρόθεσμες επιδράσεις:

Η μακροχρόνια χρήση προκαλεί μόνιμη ή διαρκή βλάβη στον εγκέφαλο, επηρεάζοντας την κρίση και την ικανότητα καθαρής σκέψης. Η χρόνια χρήση μπορεί να οδηγήσει σε κατάθλιψη και σκέψεις αυτοκτονίας. Το Έκσταση μπορεί να προκαλέσει εθισμό.

Το Έκσταση με έκανε τρελή. Μια μέρα δάγκωσα ένα ποτήρι όπως ακριβώς θα δάγκωνα ένα μήλο. Χρειάστηκε να νιώσω το στόμα μου γεμάτο από κομμάτια γυαλιού για να συνειδητοποιήσω τι μου συνέβαινε. Μια άλλη φορά, έσκιζα πανιά με τα δόντια μου επί μία ώρα».
– Ανν

† παράνοια: ακραία και αδικαιολόγητη καχυποψία, δυσπιστία ή φόβος προς άλλους ανθρώπους χωρίς αποδείξεις ή δικαιολογίες.



Κοκαΐνη και Κρακ Κοκαΐνης

Η κοκαΐνη είναι ένα ναρκωτικό σε μορφή σκόνης, που μπορεί να ληφθεί από το στόμα ή να σνιφαριστεί από τη μύτη. Για να απορροφηθεί το ναρκωτικό πιο γρήγορα, μερικές φορές διαλύεται και λαμβάνεται ενέσιμα με μια σύριγγα, κάτι που αυξάνει σε μεγάλο βαθμό τον κίνδυνο υπερβολικής δόσης. Το κρακ κοκαΐνης παρασκευάζεται από την επεξεργασία της κοκαΐνης σε μορφή σκόνης με νερό, μαγειρική σόδα ή αμμωνία για να δημιουργηθούν μικρά, σκληρά βραχάκια. Καπνίζεται για να προσφέρει ένα γρήγορο, άμεσο μαστούρωμα.

Ονομασιες στην αργκο:

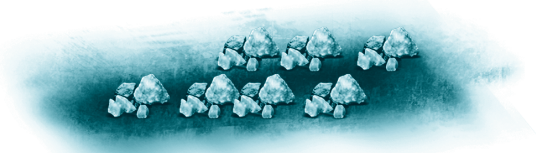
- **Κοκορέτσι**
- **Κόκα**
- **Κρακ**
- **Νιφάδες**
- **Βραχάκια**
- **Κοκό**
- **Χιόνι**

Η κοκαΐνη εξάγεται από τα φύλλα του φυτού της κόκας. Τα διεγερτικά ναρκωτικά, όπως η κοκαΐνη, μπορούν γρήγορα να οδηγήσουν σε ψυχολογική και σωματική εξάρτηση.



Βραχυπρόθεσμες επιδράσεις:

Η κοκαΐνη προκαλεί ένα σύντομο αλλά έντονο μαστούρωμα, το οποίο ακολουθείται αμέσως από το αντίθετο – έντονα αισθήματα κατάθλιψης, νευρικότητας και μια έντονη ανάγκη για περισσότερο ναρκωτικό. Τα άτομα που κάνουν χρήση της συχνά δεν τρέφονται ή δεν κοιμούνται καλά. Μπορεί να έχουν πολύ γρήγορο καρδιακό παλμό, μυϊκούς σπασμούς και κρίσεις. Το ναρκωτικό κάνει τους ανθρώπους να νιώθουν παράνοια, θυμό, εχθρότητα και άγχος, ακόμα κι όταν δεν είναι μαστουρωμένοι.



Μακροπρόθεσμες επιδράσεις:

Η παρατεταμένη χρήση κοκαΐνης μπορεί να οδηγήσει σε ευερεθιστότητα, προβλήματα διάθεσης, νευρικότητα, παράνοια και ακουστικές παραισθήσεις. Οι άνθρωποι αναπτύσσουν ανοχή στο ναρκωτικό, που σημαίνει ότι χρειάζονται περισσότερο για να μαστουρώσουν. Η χρόνια χρήση μπορεί επίσης να προκαλέσει βλάβη στο νευρικό σύστημα, εγκεφαλικό επεισόδιο και μυϊκή αποδόμηση.

Το ξεμαστούρωμα από την κοκαΐνη προκαλεί σοβαρή κατάθλιψη, η οποία γίνεται χειρότερη με κάθε χρήση. Αυτή η κατάθλιψη μπορεί να γίνει τόσο σοβαρή που το άτομο θα έκανε σχεδόν οτιδήποτε για να πάρει το ναρκωτικό – θα διέπραττε ακόμα και δολοφονία. Αν δεν μπορεί να βρει κοκαΐνη, η κατάθλιψη μπορεί να γίνει τόσο έντονη που να οδηγήσει τον εθισμένο στην αυτοκτονία.



Κρισταλ Μεθ και Μεθαμφεταμινη

Μπορεί κανείς να πάρει κρίσταλ μεθ ή μεθαμφεταμίνη με το να τη σνιφάρει, να την καταπιεί, να την καπνίσει ή να τη λάβει ενέσιμα. Μπορεί να πωλείται σε μορφή σκόνης, χαπιού ή κρυστάλλων με αιχμηρές άκρες.

Η κρίσταλ μεθ είναι ένας τύπος μεθαμφεταμίνης που μοιάζει με μικρά θραύσματα γυαλιού ή γυαλιστερές γαλαζόλευκες πέτρες. Είναι ένα εξαιρετικά ισχυρό και εθιστικό διεγερτικό που έχει φτιαχτεί από τον άνθρωπο, το οποίο προκαλεί επιθετικότητα καθώς και βίαιη ή ψυχωτική συμπεριφορά. Πολλοί χρήστες αναφέρουν ότι εθίστηκαν από την πρώτη φορά που το πήραν. Ο εθισμός που προκαλεί είναι ένας από τους πιο δύσκολους να ξεπεράσει κανείς.

Ονομασιες στην αργκο:

- **Κρανκ**
- **Κρύσταλλο**
- **Γυαλί**
- **Go-Fast**
- **Πάγος**
- **Χαλαζίας**
- **Σπιντ**
- **Tina**
- **Κουφέτα**

Βραχυπρόθεσμες επιδράσεις:

Διαταραχές στον ύπνο, υπερκινητικότητα, ναυτία, αυταπάτες για δύναμη, αυξημένη επιθετικότητα και ευερεθιστότητα. Μπορεί να προκαλέσει μειωμένη όρεξη, που μπορεί να οδηγήσει σε ακραία απώλεια βάρους. Οι υψηλές δόσεις μπορούν να δημιουργήσουν ένα έντονο φλας, ακολουθούμενο από αυξημένη διέγερση και μερικές φορές βία. Άλλες επιδράσεις μπορεί να περιλαμβάνουν αϋπνία, σύγχυση, παραισθήσεις, άγχος και παράνοια. Μπορεί να προκαλέσει κρίσεις που οδηγούν στον θάνατο.

Μακροπρόθεσμες επιδράσεις:

Αυξημένος καρδιακός παλμός και πίεση του αίματος, βλάβη στα αιμοφόρα αγγεία του εγκεφάλου που οδηγεί σε εγκεφαλικά επεισόδια, καρδιακές αρρυθμίες, κατάρρευση του καρδιαγγειακού συστήματος, θάνατος. Η μεθ μπορεί επίσης να προκαλέσει βλάβες στο συκώτι, στα νεφρά και στους πνεύμονες. Οι χρήστες μπορεί να υποφέρουν από εγκεφαλική βλάβη, κατάθλιψη και εξασθένηση της μνήμης.



Η κρίσταλ μεθ ήταν το αγαπημένο μου ναρκωτικό, παρόλο που έπαιρνα κι άλλα. Ήταν φτηνή, την έβρισκες εύκολα, μπορούσες να εθιστείς εύκολα και, φυσικά, ήταν εύκολη στη χρήση. Τη δοκίμασα μια φορά και ΑΥΤΟ ΗΤΑΝ! Εθίστηκα. Ένα από τα πιο σημαντικά πράγματα στη ζωή μου που επηρέασε, ήταν η μουσική μου καριέρα. Είχα μια υπέροχη μπάντα, παίζαμε υπέροχη μουσική και είχαμε υπέροχα μέλη στο συγκρότημα, που εκτός από μέλη ήταν και οι καλύτεροί μου φίλοι. Όλα αυτά άλλαξαν όταν άρχισα να παίρνω μεθ». – Μπραντ

Εισπνεόμενα

Ονομασιες στην αργκο:

- **Αέριο γέλιου**
- **Poppers**
- **Rush**
- **Snappers**
- **Whippets [από το whipped cream (σαντιγί)]**

Τα εισπνεόμενα είναι κοινές χημικές ουσίες που βρίσκονται σε προϊόντα όπως τα σπρέι με αεροζόλ, τα υγρά καθαρισμού, η κόλλα, η μπογιά, το διαλυτικό μπογιάς, οι μαρκαδόροι, το ξεβαφτικό νυχιών, το νιτρώδες αμύλιο* και το υγρό αναπτήρα. Εισπνέονται από τη μύτη ή το στόμα (αυτό λέγεται *χάφινγκ*). Υπάρχουν εκατοντάδες τέτοιες χημικές ουσίες στα περισσότερα σπίτια, γραφεία ή καταστήματα με είδη σπιτιού.

Τα εισπνεόμενα έχουν σοβαρές επιδράσεις στον εγκέφαλο. Όταν οι αναθυμιάσεις εισπνέονται από τη μύτη ή το στόμα, μπορούν να προκαλέσουν μόνιμες σωματικές και διανοητικές βλάβες. Οι χημικές ουσίες παίρνουν τη θέση του οξυγόνου στους πνεύμονες, οδηγώντας σε έλλειψη οξυγόνου και ακόμη και σε ασφυξία. Αυτό κάνει την καρδιά να χτυπά πιο γρήγορα και ακανόνιστα, κάτι που μπορεί να οδηγήσει σε αιφνίδια καρδιακή ανεπάρκεια.



* νιτρώδες αμύλιο: μια χημική ουσία με ανοιχτό κίτρινο χρώμα που χρησιμοποιείται στην ιατρική για τη διαστολή των αιμοφόρων αγγείων και στην κατασκευή κάποιων βαφών και εκρηκτικών, η οποία μερικές φορές γίνεται αντικείμενο κατάχρησης ως διεγερτικό.

Οι άνθρωποι που χρησιμοποιούν εισπνεόμενα μπορεί να χάσουν την αίσθηση της όσφρησης, να υποφέρουν από ναυτία και ρινορραγίες και να αναπτύξουν προβλήματα στο συκώτι, στους πνεύμονες και στα νεφρά. Η παρατεταμένη χρήση οδηγεί στην απώλεια μυϊκού ιστού, μυϊκού τόνου και δύναμης. Τα εισπνεόμενα μπορεί να κάνουν τα άτομα ανίκανα να περπατήσουν, να μιλήσουν και να σκεφτούν φυσιολογικά. Μερικοί άνθρωποι εθίζονται στη χρήση εισπνεόμενων.

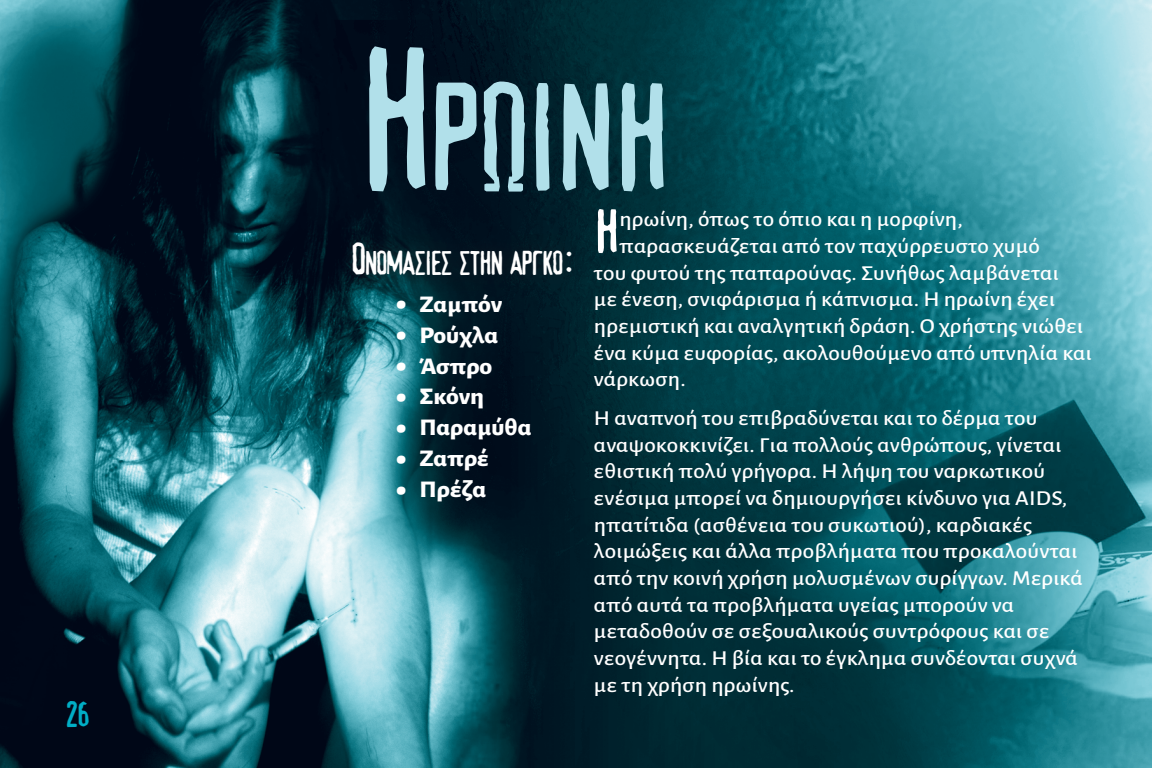
Βραχυπρόθεσμες επιδράσεις:

Σύγχυση, μπερδεμένη ομιλία, έλλειψη συντονισμού, ζαλάδα και ευφορία. Ο χρήστης μπορεί να νιώθει νυσταγμένος και ζαλισμένος και να έχει πονοκεφάλους, παραισθήσεις και ψευδαισθήσεις. Κάποιος που παίρνει εισπνεόμενα μπορεί, επίσης, να αντιδράσει ξαφνικά με ακραία βιαιότητα.

Μακροπρόθεσμες επιδράσεις:

Βλάβη στο συκώτι, στον μυελό των οστών και στα νεφρά, μυϊκοί σπασμοί που προκύπτουν από βλάβη στα νεύρα, απώλεια του μυϊκού ιστού, μειωμένος μυϊκός τόνος και μειωμένη δύναμη. Η μόνιμη βλάβη στον εγκέφαλο μπορεί να προκαλέσει προβλήματα στη σκέψη, στην όραση, στην ακοή και στην κίνηση.





Ηρωινη

Ονομασιες στην αργκο:

- **Ζαμπόν**
- **Ρούχλα**
- **Άσπρο**
- **Σκόνη**
- **Παραμύθα**
- **Ζαπρέ**
- **Πρέζα**

Η ηρωίνη, όπως το όπιο και η μορφίνη, παρασκευάζεται από τον παχύρρευστο χυμό του φυτού της παπαρούνας. Συνήθως λαμβάνεται με ένεση, σνιφάρισμα ή κάπνισμα. Η ηρωίνη έχει ηρεμιστική και αναλγητική δράση. Ο χρήστης νιώθει ένα κύμα ευφορίας, ακολουθούμενο από υπνηλία και νάρκωση.

Η αναπνοή του επιβραδύνεται και το δέρμα του αναψοκοκκινίζει. Για πολλούς ανθρώπους, γίνεται εθιστική πολύ γρήγορα. Η λήψη του ναρκωτικού ενέσιμα μπορεί να δημιουργήσει κίνδυνο για AIDS, ηπατίτιδα (ασθένεια του συκωτιού), καρδιακές λοιμώξεις και άλλα προβλήματα που προκαλούνται από την κοινή χρήση μολυσμένων συρίγγων. Μερικά από αυτά τα προβλήματα υγείας μπορούν να μεταδοθούν σε σεξουαλικούς συντρόφους και σε νεογέννητα. Η βία και το έγκλημα συνδέονται συχνά με τη χρήση ηρωίνης.

Βραχυπρόθεσμες επιδράσεις:

Οι χρήστες βιώνουν θολή σκέψη, ναυτία και εμετό. Η ικανότητα να νιώθουν πόνο μπορεί να μειωθεί, οπότε ίσως να έχουν τραυματισμούς ή ασθένειες χωρίς να το αντιλαμβάνονται. Οι έγκυες γυναίκες που κάνουν χρήση ηρωίνης διατρέχουν κίνδυνο αποβολής. Οι λειτουργίες της καρδιάς επιβραδύνονται και η αναπνοή μειώνεται δραματικά. Η υπερβολική δόση μπορεί να προκαλέσει διακοπή της αναπνοής και θάνατο.

Μακροπρόθεσμες επιδράσεις:

Σημαδεμένες ή κατεστραμμένες φλέβες, βακτηριακές μολύνσεις στα αιμοφόρα αγγεία και στις βαλβίδες της καρδιάς, αποστήματα και άλλες μολύνσεις στα μαλακά μόρια, φλεγμονή στα ούλα, χαλασμένα δόντια, ασθένειες του συκωτιού ή των νεφρών και προβλήματα στους πνεύμονες, όπως πνευμονία. Η κοινή χρήση συρίγγων μπορεί να οδηγήσει σε ηπατίτιδα, AIDS και άλλες ασθένειες που μεταδίδονται μέσω του αίματος.



LSD

Ονομασιες στην αργκο:

- **Πακιατρί**
- **Στυπόχαρτο**
- **California Sunshine**
- **Φράουλες**
- **Τριπ**
- **Microdot**
- **E.T.**
- **Ταμπλέτα**

Το LSD πωλείται σε μορφή δισκίων, καψουλών ή υγρού. Επίσης, συχνά τοποθετείται σε απορροφητικό χαρτί και χωρίζεται σε μικρά, διακοσμημένα τετράγωνα που ονομάζονται *στυπόχαρτα*.

Το LSD είναι μία από τις πιο ισχυρές χημικές ουσίες που αλλάζουν τη διάθεση. Προέρχεται από τον εξαιρετικά δηλητηριώδη μύκητα ερυσίβη, μια μούχλα που αναπτύσσεται στη σίκαλη και σε άλλα δημητριακά. Οι χρήστες του LSD αναφέρονται στις επιδράσεις του ναρκωτικού ως *ταξίδι*. Ένα ταξίδι με LSD είναι απρόβλεπτο και μπορεί να προκαλέσει σοβαρές διανοητικές επιδράσεις που διαρκούν 12 ώρες ή και περισσότερο.



Βραχυπρόθεσμες επιδράσεις:



Διεσταλμένες κόρες των ματιών, ανεβασμένη θερμοκρασία σώματος, αυξημένος καρδιακός παλμός και πίεση αίματος, εφίδρωση, απώλεια όρεξης, αϋπνία, ξηροστομία και τρέμουλο. Παραισθήσεις και διαστρεβλώσεις του χρόνου, του χώρου, των χρωμάτων, των ήχων και της εικόνας του σώματος. Μερικοί άνθρωποι βιώνουν τρομακτικές σκέψεις και αισθήματα, φόβο ότι θα χάσουν τον έλεγχο, φόβο ότι θα τρελαθούν, φόβο ότι θα πεθάνουν και αισθήματα απελπισίας.



Μακροπρόθεσμες επιδράσεις:

Τα φλας μπακ, ή οι επαναλήψεις ενός ταξιδιού με LSD, μπορεί να συμβούν πολύ καιρό αφότου έχει ληφθεί το ναρκωτικό και η επίδρασή του έχει φαινομενικά εξασθενήσει. Αυτά τα φλας μπακ μπορεί να συμβούν ακόμα και μήνες ή χρόνια αργότερα. Κάποιοι χρήστες αναπτύσσουν μακροχρόνιες ψυχώσεις.

Κατάχρηση Συνταγογραφούμενων Φαρμάκων

Τα παυσίπονα, τα αγχολυτικά, τα αντικαταθλιπτικά, τα υπνωτικά χάπια και τα διεγερτικά μπορεί να φαίνονται «ασφαλή» επειδή συνταγογραφούνται από γιατρούς, αλλά μπορεί να είναι εξίσου εθιστικά και επικίνδυνα με τα ναρκωτικά που πωλούνται στον δρόμο. Το παυσίπονο OxyContin, για παράδειγμα, είναι τόσο ισχυρό όσο η ηρωίνη και επιδρά στο σώμα με τον ίδιο τρόπο. Η συνεχής χρήση παυσίπονων, κατασταλτικών («downers»), διεγερτικών («uppers») ή αντικαταθλιπτικών μπορεί να οδηγήσει σε εθισμό – και σε επώδυνα συμπτώματα στέρησης όταν προσπαθεί κανείς να τα κόψει.

Είναι σημαντικό να επισημανθεί ότι οποιοδήποτε χάπι πωλείται παράνομα, όσο αυθεντικό κι αν φαίνεται, μπορεί να έχει παρασκευαστεί από εμπόρους ναρκωτικών που μπορεί να έχουν προσθέσει μια θανατηφόρα δόση φαιντανύλης. Μέσα σε έναν χρόνο, περισσότερα από 80 εκατομμύρια πλαστά χάπια με φαιντανύλη κατασχέθηκαν στις ΗΠΑ. Επτά στα δέκα από αυτά τα χάπια περιείχαν αρκετή φαιντανύλη για να σκοτώσουν έναν άνθρωπο. Ακολουθούν μερικές από τις επιδράσεις αυτών των φαρμάκων.

Παυσίπονα: το OxyContin, η φαιντανύλη, η μορφίνη, το Percodan και το Demerol είναι μερικά από μια μακρά λίστα παυσίπονων. Στις επιδράσεις μπορεί να περιλαμβάνονται η επιβράδυνση της αναπνοής, η ναυτία και η απώλεια των αισθήσεων. Η κατάχρησή τους μπορεί να οδηγήσει σε εθισμό.

Κατασταλτικά: αυτά τα φάρμακα, που επιβραδύνουν τη δραστηριότητα του εγκεφάλου και του νευρικού συστήματος, περιλαμβάνουν το Xanax, το Zyprexa, το Valium και πολλά άλλα. Στις επιδράσεις μπορεί να περιλαμβάνονται καρδιακά προβλήματα, αύξηση βάρους, κόπωση* και μπερδεμένη ομιλία. Η παρατεταμένη χρήση τους μπορεί να οδηγήσει σε εθισμό.

Διεγερτικά: αυτά τα φάρμακα επιταχύνουν τον καρδιακό παλμό και την αναπνοή, όπως η μεθαμφεταμίνη ή η κοκαΐνη. Στα παραδείγματα περιλαμβάνονται τα «φάρμακα για διάβασμα», όπως το Ritalin, το Adderall, το Concerta και τα φάρμακα που είναι γνωστά ως *bennies*. Στις επιδράσεις περιλαμβάνονται η αυξημένη πίεση του αίματος και η ταχυπαλμία, η εχθρότητα και η παράνοια.

Αντικαταθλιπτικά: κοινά παραδείγματα περιλαμβάνουν το Prozac, το Paxil, το Zoloft και το Celexa. Στις επιδράσεις τους μπορεί να περιλαμβάνονται καρδιακές αρρυθμίες, παρανοϊκές αντιδράσεις, βίαιες σκέψεις ή σκέψεις αυτοκτονίας και παραισθήσεις. Η μακροχρόνια χρήση τους μπορεί να οδηγήσει σε εθισμό.

* κόπωση: ακραία σωματική ή διανοητική κούραση.

Τι θα σου πουν οι έμποροι

Από έρευνα που έγινε μεταξύ εφήβων για να εντοπιστεί η αιτία που τους έκανε να πάρουν ναρκωτικά για πρώτη φορά, προέκυψε ότι το 55 τοις εκατό υπέκυψε στις πιέσεις φίλων. Ήθελαν να είναι κουλ και δημοφιλείς. Οι έμποροι το γνωρίζουν αυτό.

Σε πλησιάζουν ως φίλοι και προσφέρονται να σε «βοηθήσουν» με «κάτι που θα σε ανεβάσει». Το ναρκωτικό θα σε «βοηθήσει να μπεις στην παρέα» ή «θα σε κάνει κουλ».

Οι έμποροι ναρκωτικών, που το κίνητρό τους είναι τα χρήματα που κερδίζουν, θα πουν οτιδήποτε για να σε κάνουν να αγοράσεις τα ναρκωτικά τους.

Θα σου πουν ότι «η κοκαΐνη κάνει τη ζωή σου ένα πάρτι» και ότι «η ηρωίνη είναι σαν μια ζεστή αγκαλιά». Θα σου πουν ότι, αν πάρεις Έκσταση, «θα έχεις πολλά κορίτσια».

Δεν τους ενδιαφέρει αν τα ναρκωτικά καταστρέφουν τη ζωή σου, αρκεί οι ίδιοι να πληρώνονται. Το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι το χρήμα. Πρώην έμποροι παραδέχτηκαν ότι έβλεπαν τους αγοραστές τους σαν «πιόνια σε μια παρτίδα σκάκι».

Μάθε τα δεδομένα για τα ναρκωτικά. Πάρε τις δικές σου αποφάσεις.

Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο σε πάνω από 20 γλώσσες.

Καθώς νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις επιδράσεις τους, ενημερώνουμε τα υπάρχοντα βιβλιαράκια και δημιουργούμε καινούρια.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα στο Λος Άντζελες της Καλιφόρνιας.

Το ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικά υλικά, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του, που ασχολείται με την πρόληψη της χρήσης ναρκωτικών. Συνεργάζεται με νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες· με οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να ζήσουν μια ζωή χωρίς χρήση ναρκωτικών.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ:

Για τις παραπομπές που χρησιμοποιήθηκαν για να συνταχθεί αυτό το βιβλιαράκι, επισκέψου το NoToDrugs.gr/refs.

ΠΑΡΟΧΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ ΑΠΟ: σελίδα 8: Alamy (αριστερά)· σελίδα 13: istockphoto.com, Lisa Young· σελίδα 26: Luke Peters

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, τη φαιντανύλη, τα συνθετικά ναρκωτικά, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ κοκαΐνης, την κρίσταλ μεθ και τη μεθαμφεταμίνη, τα εισπνεόμενα, την ηρωίνη, το LSD και την κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να ζήσει μια ζωή χωρίς ναρκωτικά.

Για να κάνεις δωρεάν μαθήματα στο διαδίκτυο ή για να έρθεις σε επαφή με ένα Παράρτημα του Ένας Κόσμος Χωρίς Ναρκωτικά στην περιοχή σου, επισκέψου το NoToDrugs.gr

Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά
NoToDrugs.gr • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Σάρωσε εδώ για να κατεβάσεις αυτό το βιβλιαράκι

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Όλα τα Δικαιώματα Κατοχυρωμένα. Truth About Drugs (Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά) και το Λογότυπο του Foundation for a Drug-Free World (Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά) είναι εμπορικά σήματα που ανήκουν στο Foundation for a Drug-Free World και χρησιμοποιούνται κατόπιν αδείας του. #S001562 – GREEK