
LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS
Las drogas destruyen y arruinan millones de vidas cada año. ¿Qué deberías saber sobre ellas?
Éxtasis
LSD Speed
Cocaína
Marihuana
noaladroga.es



POR QUÉ SE HA HECHO ESTE FOLLETO

Oyes hablar un montón sobre drogas hoy en día, en la escuela, en las calles, en internet, películas y TV. Algunas son ciertas y otras no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de los que las venden. Extraficantes han dicho que le habrían contado a la gente lo que fuera para venderles drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Es por eso que hemos preparado este folleto para ti.

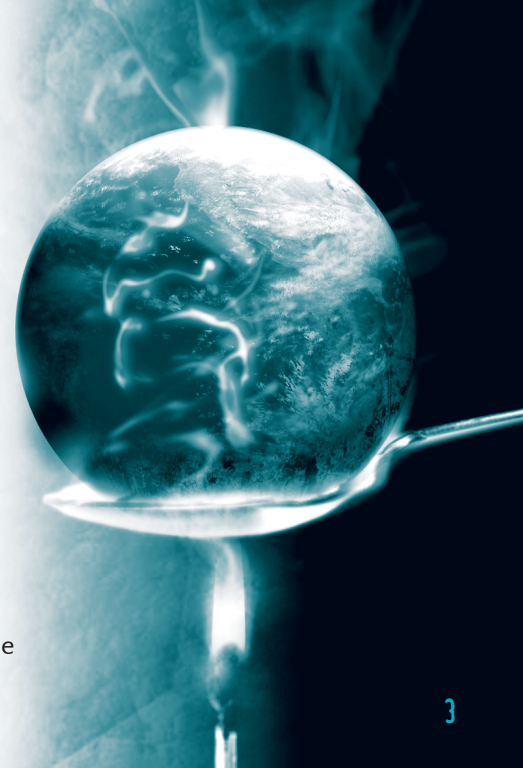
Tu opinión es importante para nosotros, por favor, dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **NoALaDroga.es** y mándanos un e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

Nuestra Cultura de Drogas

Las drogas han sido parte de nuestra cultura desde mediados del siglo XX. Se volvieron populares en la década de 1960 a través de la música y los medios de comunicación, extendiéndose a muchas partes de la sociedad.

Alrededor de 296 millones de personas en todo el mundo consumen drogas ilegales. En Estados Unidos, los resultados de una encuesta nacional mostraron que 61 millones de estadounidenses (o el 22 por ciento de la población mayor de 12 años) consumieron drogas ilegales el año anterior a la encuesta.

Lo más probable es que conozcas a alguien a quien le han afectado las drogas, directa o indirectamente.



La droga más comúmente usada —y de la que se abusa— en Estados Unidos es el alcohol. De los casi 3000 adolescentes que murieron en accidentes de tráfico, alrededor de 1 de cada 5 había estado bebiendo.

Otra de las drogas que se usan más comúnmente es la marihuana. Según el Informe Mundial sobre las Drogas de las Naciones Unidas, casi el 4 por ciento de la población mundial entre los 15 y los 64 años consume de la marihuana.

Los jóvenes de hoy en día están expuestos a las drogas más temprano que nunca.

Según la encuesta de "Monitoring the Future", alrededor del 62 por ciento de los estudiantes de último año de secundaria en todo el país bebieron alcohol y el 38 por ciento fumaron marihuana.

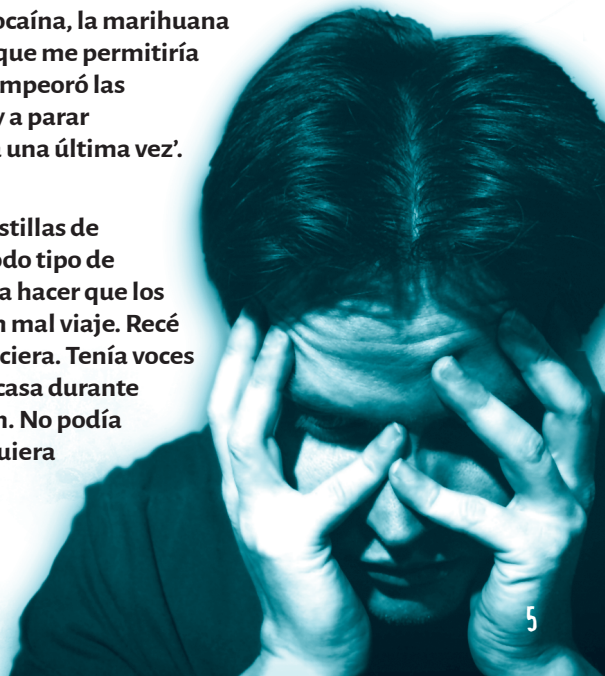
En Europa, estudios recientes entre jóvenes de 15 y 16 años muestran que un promedio de 16 por ciento consumió marihuana al menos una vez y más del 7 por ciento la consumió en el último mes. Las tasas más altas fueron de adolescentes en Chequia (29 por ciento), seguido por Italia (28 por ciento) y Letonia (27 por ciento).



Mi meta en la vida no era vivir, era alcanzar el estado de euforia. Con el paso de los años, recurrí a la cocaína, la marihuana y el alcohol bajo la falsa creencia de que me permitiría escapar de mis problemas. Simplemente empeoró las cosas. Seguía diciéndome a mí mismo: 'Voy a parar permanentemente después de consumirla una última vez'. Nunca sucedió". — John

Comenzó con la hierba, luego con las pastillas de éxtasis y ácido, haciendo cócteles de todo tipo de drogas, incluso con dosis excesivas para hacer que los subidones duraran más. Una noche tuve un mal viaje. Recé y lloré para que este sentimiento desapareciera. Tenía voces en mi cabeza, temblaba y no pude salir de casa durante seis meses. Pensaba que todos me miraban. No podía caminar por lugares públicos. ¡Vaya! Ni siquiera podía conducir.

"Terminé sin hogar y en la calle, viviendo y durmiendo en una caja de cartón, rogando y luchando por encontrar maneras de conseguir mi próxima comida". — Ben



¿Por Qué la Gente Toma Drogas?

Las personas toman drogas porque quieren cambiar algo en su vida.

Aquí hay algunas razones que los jóvenes han dado como razones para tomar drogas:

- Para encajar
- Para evadirse o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer mayor
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son la solución. Pero al final se convierten en el problema.

Por difícil que pueda ser para alguien hacer frente a sus problemas, las consecuencias de usar drogas son siempre peores que el problema que se está tratando de resolver con ellas. La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.

¿Cómo Actúan las Drogas?

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como sedante (te hace ir más lento). Una cantidad aún mayor envenena y puede ser mortal.

Esto es cierto de cualquier droga. Solo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de lo que está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las indeseadas. Así que, aunque podrían proporcionar alivio del dolor a corto plazo, también le quitan a una persona el estado de alerta, la destreza y la habilidad para pensar con claridad.

Las medicinas son drogas que buscan acelerar, hacer ir más lento o cambiar la manera en que el cuerpo funciona para ayudarlo a funcionar mejor. Las medicinas a veces son necesarias. Pero aún así, no dejan de ser drogas: pueden actuar como estimulantes o sedantes, y tomar demasiado puede matarte. Si no se usan según las instrucciones, los medicamentos pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

Las Drogas Afectan a la Mente

Normalmente, cuando una persona recuerda algo, la mente funciona muy rápido y la información llega a ella rápidamente. Pero las drogas nublan la memoria, causando puntos en blanco. Cuando una persona trata de recordar información a través de este embrollo turbio, no puede hacerlo. Las drogas hacen que una persona se sienta lenta o estúpida y conducen a fracasos en la vida. A medida que la vida se hace más difícil y experimentan más fracasos, quieren más drogas para que les ayuden a lidiar con el problema.

Las Drogas Destruyen la Creatividad

Una mentira que se dice sobre las drogas es que ayudan a hacer que una persona sea más creativa. La verdad es, en realidad, todo lo contrario.

Alguien podría pensar que el consumo de drogas le dará ideas creativas. Pero no es así como funcionan las drogas. Las drogas pueden darle a una persona un falso sentido de libertad creativa, pero cuando la droga pierde su efecto, la persona colapsa. Y, cada vez, el desplome emocional es más y más bajo. Al final, las drogas destruirán por completo toda la creatividad que tiene una persona.



Los hechos sobre las drogas de las que más comúnmente se consumen provienen de múltiples fuentes. Aquí te proporcionamos la verdad acerca de lo que estas drogas son y lo que hacen.

- Marihuana ..... Página 10
- Alcohol ..... Página 12
- Fentanilo ..... Página 14
- Drogas Sintéticas ..... Página 16
- Éxtasis ..... Página 18
- Cocaína y Crack ..... Página 20
- Metanfetamina de Cristal y Metanfetamina ..... Página 22
- Inhalantes ..... Página 24
- Heroína ..... Página 26
- LSD ..... Página 28
- Abuso de Fármacos con Receta ..... Página 30

Marihuana

La marihuana a menudo se enrolla en un cigarro llamado *porro*. También se puede preparar como infusión, mezclarse con refrescos o comida o fumarse en una pipa de agua llamada *bong*. Brownies, galletas y caramelos son formas comunes de comestibles de marihuana. Muchos productos comestibles que los niños reconocen como dulces o bebidas comunes y corrientes, pueden crear la impresión de que son inofensivos.

Nombres callejeros:

- **Chocolate**
- **Cogollo**
- **Cuatro-veinte**
- **Doña Juana**
- **Ganja**
- **Hierba**
- **Hierba casera**
- **Mai**
- **Maikitifly**
- **Mandanga**
- **María**
- **Pasto**
- **Porro**
- **Peta**
- **Skunk**

La marihuana es una de las drogas que más se consumen. Hoy en día, a menudo es más potente de lo que solía ser. Las nuevas técnicas de cultivo y la cría selectiva han producido cepas con niveles mucho más altos de THC*, el ingrediente principal que causa la intoxicación. Debido a esto, ha habido un marcado aumento en las visitas a urgencias relacionadas con la marihuana entre los consumidores jóvenes.

Según la Organización Mundial de la Salud, 200 millones de personas en todo el mundo consumen marihuana cada año. En Estados Unidos, la marihuana es la droga psicotrópica (una droga que afecta el estado mental) más comúnmente usada después del alcohol, con casi 12 millones de jóvenes informando del consumo

* THC: el químico en el cannabis responsable de sus efectos que alteran la mente

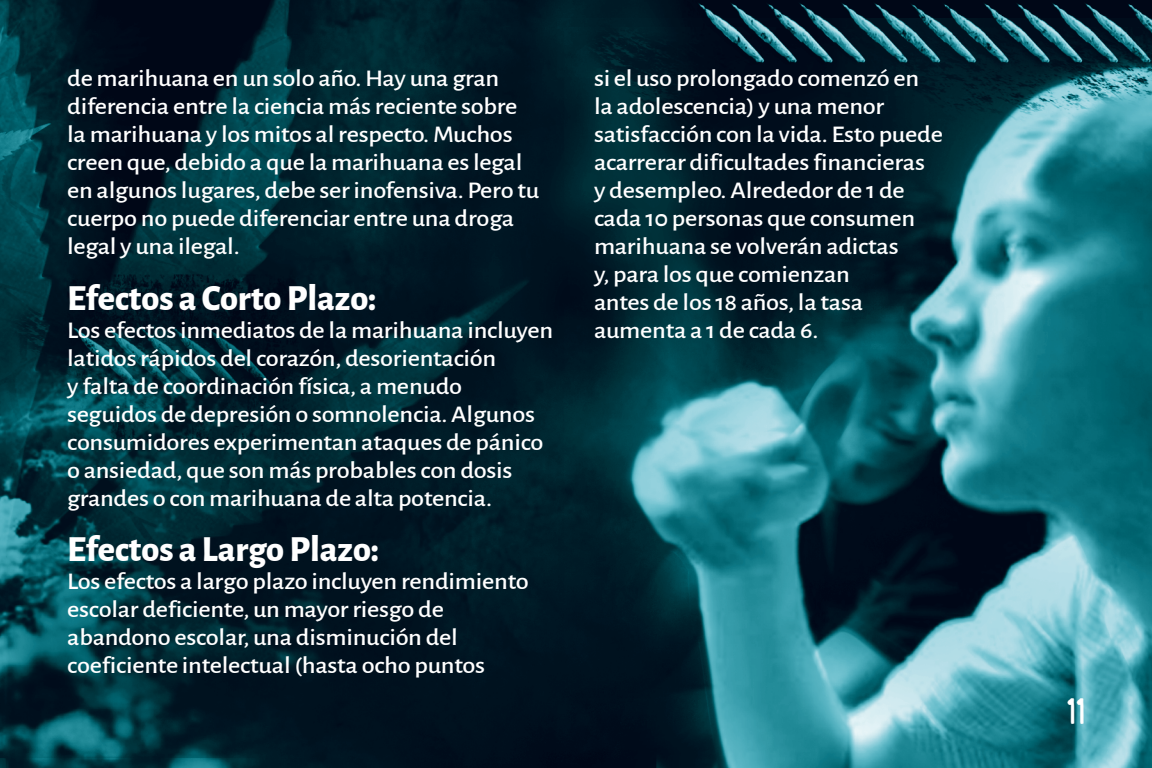
de marihuana en un solo año. Hay una gran diferencia entre la ciencia más reciente sobre la marihuana y los mitos al respecto. Muchos creen que, debido a que la marihuana es legal en algunos lugares, debe ser inofensiva. Pero tu cuerpo no puede diferenciar entre una droga legal y una ilegal.

Efectos a Corto Plazo:

Los efectos inmediatos de la marihuana incluyen latidos rápidos del corazón, desorientación y falta de coordinación física, a menudo seguidos de depresión o somnolencia. Algunos consumidores experimentan ataques de pánico o ansiedad, que son más probables con dosis grandes o con marihuana de alta potencia.

Efectos a Largo Plazo:

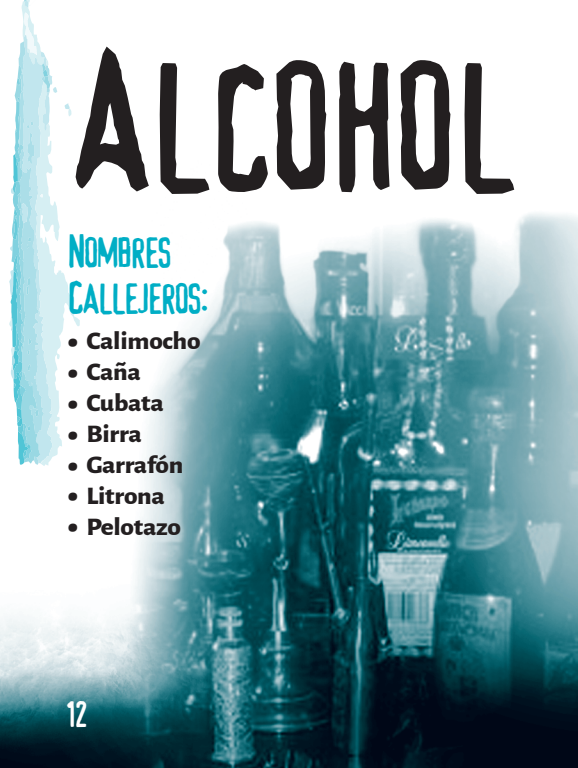
Los efectos a largo plazo incluyen rendimiento escolar deficiente, un mayor riesgo de abandono escolar, una disminución del coeficiente intelectual (hasta ocho puntos si el uso prolongado comenzó en la adolescencia) y una menor satisfacción con la vida. Esto puede acarrerar dificultades financieras y desempleo. Alrededor de 1 de cada 10 personas que consumen marihuana se volverán adictas y, para los que comienzan antes de los 18 años, la tasa aumenta a 1 de cada 6.



Alcohol

Nombres callejeros:

- **Calimocho**
- **Caña**
- **Cubata**
- **Birra**
- **Garrafón**
- **Litrona**
- **Pelotazo**



El alcohol deprime el sistema nervioso central (cerebro y médula espinal), disminuye las inhibiciones* y deteriora el juicio. Beber grandes cantidades puede conducir a un coma e incluso a la muerte por envenenamiento con alcohol. Mezclar alcohol con medicamentos o drogas callejeras es extremadamente peligroso y también puede ser fatal.

El alcohol afecta a todos los sistemas del cuerpo, lo que lleva a una pérdida de coordinación, reflejos lentos, visión distorsionada, lagunas de memoria y lagunas mentales. Beber puede interferir con el crecimiento y desarrollo normal de la persona en la adolescencia, así como con el bienestar mental y emocional. Entre todos los conductores de entre 15 y 18 años involucrados en accidentes mortales en un año, más de 1 de cada 5 había estado bebiendo.

* **inhibiciones: ideas o reglas que tienden a impedir que una persona haga algo**

Efectos a Corto Plazo:

Sensación de calor, piel enrojecida, deterioro del juicio, falta de coordinación, dificultad para hablar, pérdida de memoria y comprensión. El consumo excesivo de alcohol a menudo resulta en resaca, dolor de cabeza, náuseas, ansiedad, debilidad, temblores y, a veces, vómitos.

Efectos a Largo Plazo:

El aumento de la tolerancia al alcohol conduce a beber más. Esto puede causar problemas físicos graves, incluyendo daño hepático, enfermedades del corazón y un mayor riesgo de cáncer. Una mujer embarazada que bebe alcohol puede dar a luz a un bebé con defectos que afectan al corazón, al cerebro y a otros órganos importantes del bebé. El niño también puede crecer con serias discapacidades de aprendizaje, problemas de visión o audición y mucho más.



Fentanilo

El fentanilo es un opiáceo muy poderoso que se ha usado durante mucho tiempo en procedimientos médicos.

El fentanilo medicinal a veces se desvía y se vende ilegalmente. Puede tomar la forma de parches para la piel, líquidos inyectables o pastillas de liberación lenta. Solo dos miligramos de fentanilo pueden ser fatales para una persona que no está acostumbrada a consumir opiáceos.

El fentanilo ilegal se encuentra en polvo blanco o en pastillas falsas que se ven como otros medicamentos. El fentanilo a veces se mezcla con otras drogas ilegales como la heroína, la cocaína o la metanfetamina. Los traficantes de drogas a menudo convierten el fentanilo en pastillas falsas, cualquiera de las cuales podría contener una dosis letal de fentanilo.

Nombres Callejeros:

- **Apache**
- **China Girl**
- **China Town**
- **Heroína Blanca**
- **Fenta**
- **Jackpot**
- **Muder 8**
- **Tango**
- **TNT**

En los últimos años, el fentanilo producido por criminales ha inundado el mercado, causando decenas de miles de muertes por sobredosis cada año.

Efectos a Corto Plazo:

Los consumidores experimentan sedación, confusión, mareos, náuseas, pupilas diminutas, vómito y estreñimiento. La droga afecta gravemente a los pulmones, ralentizando la respiración, lo que puede conducir a la muerte si se consume demasiada droga.

Efectos a Largo Plazo:

Los que se inyectan fentanilo pueden sufrir venas colapsadas o infecciones bacterianas en la piel y el corazón. El uso indebido del fentanilo tensa el corazón y puede causar insuficiencia cardíaca congestiva y latidos cardíacos irregulares. Por supuesto, los peores efectos a largo plazo son la adicción y un riesgo muy real de muerte por sobredosis.

Fui a su cuarto, abrí la puerta y la encontré. Estaba en posición vertical pero estaba inclinada, con la cabeza en el brazo del sofá y un montón de vómito. Cuando la levanté, sus ojos estaban abiertos y sabía que estaba muerta".
—Madre



Drogas Sintéticas



Nombres callejeros:

- **Bliss**
- **Bomba N**
- **Hierba sintética**
- **K2**
- **Mamba Negra**
- **Sales de Baño**
- **Sonrisas**
- **Spice**

Las drogas sintéticas se fabrican en un laboratorio usando sustancias químicas producidas por el hombre. Los tipos más comunes de sustancias sintéticas imitan drogas de las que se consumen a menudo: la marihuana, los estimulantes, los tranquilizantes y los opiáceos. El número de sustancias sintéticas, o "drogas de diseño", que hay en el mercado ilegal siempre está cambiando.

Los productos sintéticos se volvieron populares porque los traficantes y vendedores de drogas podían afirmar que estaban vendiendo sustancias "legales". Los consumidores de drogas no saben qué contiene la droga sintética que acaban de comprar, cómo les afectará ni qué sustancias dañinas puede contener.





Efectos a Corto Plazo:

Alucinaciones y delusiones, confusión y desorientación, psicosis, pensamientos suicidas o suicidio, agitación y ansiedad extremas, ataques de pánico, depresión, insomnio, comportamiento violento, dificultad para respirar, insensibilidad, pérdida de consciencia, dolores de cabeza, náusea, vómito, diarrea, sudoración intensa, fiebre alta, problemas renales, ataque cardíaco y hemorragia en el cerebro.

Efectos a Largo Plazo:

Daño e insuficiencia renal, convulsiones, inflamación del cerebro, muerte cerebral, temblores, cansancio extremo, insomnio, pérdida de memoria y confusión, parálisis, ansiedad y depresión graves y duraderas, gangrena que puede requerir amputaciones y muerte.

ÉXTASIS

NOMBRES CALLEJEROS:

- **Abrazo**
- **Chupis**
- **Droga del Amor**
- **E**
- **Éxtasis**
- **Gominolas**
- **Molly**
- **Pastis**
- **Rulas**
- **X**



El éxtasis es una droga que se fabrica en laboratorios. El éxtasis puro es una sustancia química llamada *MDMA* pero los fabricantes a menudo añaden otras drogas a sus pastillas, como la cafeína, la anfetamina* e incluso la cocaína. El éxtasis se toma normalmente por vía oral en forma de pastilla, pildoras o cápsula. Tomar más de una a la vez se llama *bumping*. Las pastillas de éxtasis vienen en diferentes colores y a veces tienen imágenes de dibujos animados.

El éxtasis tiene efectos tanto alucinógenos como estimulantes. Los efectos estimulantes pueden impulsar al usuario a bailar durante largos períodos de tiempo en eventos musicales conocidos como *raves*. Pero el uso del éxtasis en ambientes calurosos y abarrotados como los de los raves en interiores o al aire libre puede conducir a una deshidratación y a un sobrecalentamiento extremos, lo que puede causar insuficiencia orgánica e incluso la muerte. Mezclar éxtasis con alcohol es extremadamente peligroso y puede ser letal.

* anfetamina: estimulante del sistema nervioso central, a menudo llamado *speed*

Efectos a Corto Plazo:

Debilitamiento, escalofríos o sudoración, tensión muscular, deterioro del juicio, depresión, visión borrosa, problemas para dormir, ansiedad grave, sentimiento de afecto falso, náusea, ansia por drogas, apretar involuntariamente de los dientes, confusión y paranoia†.

Efectos a Largo Plazo:

El uso a largo plazo causa daños duraderos o permanentes al cerebro, afectando al juicio y a la habilidad para pensar con claridad. El uso crónico puede conducir a depresión y pensamientos suicidas. El éxtasis puede ser adictivo.

†paranoia: sospecha, desconfianza o miedo extremo e irrazonable hacia otras personas sin evidencia ni justificación

El éxtasis me volvió loca. Un día mordí un vaso, como si hubiera mordido una manzana. Tenía que tener la boca llena de trozos de vidrio para darme cuenta de lo que me estaba pasando. En otra ocasión rasgué trapos con los dientes durante una hora". — Ann



Cocaína y Crack

La cocaína es una droga en polvo que se puede tomar por vía oral o por la nariz. Para ingerir la droga más rápidamente, a veces se disuelve y se inyecta con una jeringuilla, lo que aumenta en gran medida el riesgo de sobredosis. El crack se hace mediante el procesamiento de la cocaína en polvo con agua, bicarbonato de sodio o amoniaco para crear rocas pequeñas y duras. Se fuma para proporcionar un estado de euforia rápido e inmediato.

Nombres Callejeros:

- **Basuco**
- **Blanca Nieves**
- **Bola**
- **Coca**
- **Perico**
- **Raya**
- **Roca**

La cocaína se refina a partir de las hojas de la planta de coca. Las drogas estimulantes como la cocaína pueden conducir rápidamente a una dependencia psicológica y física.



Efectos a Corto Plazo:

La cocaína causa un estado de euforia breve e intenso que es seguido inmediatamente por lo contrario, sentimientos intensos de depresión y nerviosismo y ansia por más droga. Las personas que la consumen a menudo no comen ni duermen adecuadamente. Pueden tener un ritmo cardíaco muy rápido, espasmos musculares y convulsiones. La droga puede hacer que las personas se sientan paranoicas, enojadas, hostiles y ansiosas, incluso cuando no experimentan el estado de euforia.



Efectos a Largo Plazo:

Después de un consumo prolongado, la cocaína puede provocar irritabilidad, problemas de ánimo, agitación, paranoia y alucinaciones auditivas. Las personas desarrollan tolerancia a la droga, lo que significa que necesitan más para drogarse. El consumo crónico también puede causar daño a los nervios, derrame cerebral y degradación muscular.

Tener un bajón de cocaína causa depresión grave, la cual empeora con cada consumo. Esta depresión puede llegar a ser tan grave que una persona hará casi cualquier cosa para conseguir la droga, incluso cometer un asesinato. Si no puede conseguir cocaína, la depresión puede llegar a ser tan intensa que puede llevar al adicto al suicidio.

Metanfetamina de Cristal y Metanfetamina



La metanfetamina de cristal y la metanfetamina se pueden usar esnifando, tragando, fumando o inyectándolas. Se puede vender en polvo o en forma de pastilla o como cristales irregulares.

La metanfetamina de cristal es un tipo de metanfetamina que se ve como pequeños trozos de vidrio o rocas brillantes azul blanquecinas. Es un estimulante altamente poderoso y adictivo creado por el hombre que causa agresión y comportamiento violento o psicótico. Muchos consumidores dicen haberse vuelto adictos la primera vez que la consumieron. Es una de las adicciones más difíciles de superar.

Nombres Callejeros:

- **Cristal**
- **Hielo**
- **Ice**
- **Meta**
- **Metanfeta**
- **Meth**
- **Speed**
- **Tiza**
- **Vidrio**

Efectos a Corto Plazo:

Patrones de sueño perturbados, hiperactividad, náuseas, delirios de grandeza, agresividad e irritabilidad incrementadas. Puede causar disminución del apetito, lo que puede conducir a una pérdida de peso extrema. Las dosis altas pueden crear una fiebre intensa, seguida por un aumento de la agitación y a veces violencia. Otros efectos pueden incluir insomnio, confusión, alucinaciones, ansiedad y paranoia. Puede causar convulsiones que conducen a la muerte.

Efectos a Largo Plazo:

Aumento del ritmo cardíaco y la presión arterial, daño a los vasos sanguíneos del cerebro que conduce a derrames cerebrales, latidos irregulares del corazón, colapso de vasos sanguíneos o del corazón, muerte. La metanfetamina también puede causar daño al hígado, los riñones y los pulmones. Los consumidores pueden sufrir de daño cerebral, depresión y deterioro de la memoria.



La metanfetamina de cristal era mi droga favorita, pero también había otras baratas, fáciles de conseguir, fáciles a las que volverse adicto y, por supuesto, fáciles de usar. La consumí una vez y ¡PUM! Era adicto. Una de las principales cosas que esto afectó fue mi carrera musical. Tenía una banda increíble que tocaba buena música y tenía miembros increíbles, que no solo eran miembros de la banda, sino mejores amigos. Todo eso cambió cuando comencé a consumir metanfetamina". — Brad

INHALANTES

NOMBRES CALLEJEROS:

- **Aerosol**
- **Cola**
- **Disolvente**
- **Espray**
- **Gas**

Los inhalantes son sustancias químicas comunes que se encuentran en productos como aerosoles, líquido de limpieza, pegamento, pintura, diluyente de pintura, marcadores, quitaesmaltes, nitrito de amilo* y gas para encendedor. Se esnifa o se inhala (llamado *aspirar*). Hay cientos de estas sustancias químicas presentes en la mayoría de los hogares, oficinas o tiendas de mejoras para el hogar.

Los inhalantes tienen graves efectos en el cerebro. Cuando estos humos se inhalan por la nariz o la boca, pueden causar daño físico y mental permanente. Las sustancias químicas toman el lugar del oxígeno en los pulmones, lo que conduce a la inanición por oxígeno e incluso a la asfixia. Esto hace que el corazón lata más rápido e irregularmente, lo que puede conducir a una insuficiencia cardíaca repentina.



* nitrito de amilo: una sustancia química de color amarillo pálido que se usa para ensanchar médicamente los vasos sanguíneos y en la fabricación de algunos colorantes y explosivos, a veces se usa como estimulante

Las personas que usan inhalantes pueden perder el sentido del olfato, sufrir náuseas y hemorragias nasales y desarrollar problemas hepáticos, pulmonares y renales. El consumo continuo puede conducir a una reducción de la masa, el tono y la fuerza muscular. Los inhalantes pueden hacer que la gente sea incapaz de caminar, hablar y pensar normalmente. Algunas personas se vuelven adictas al uso de inhalantes.

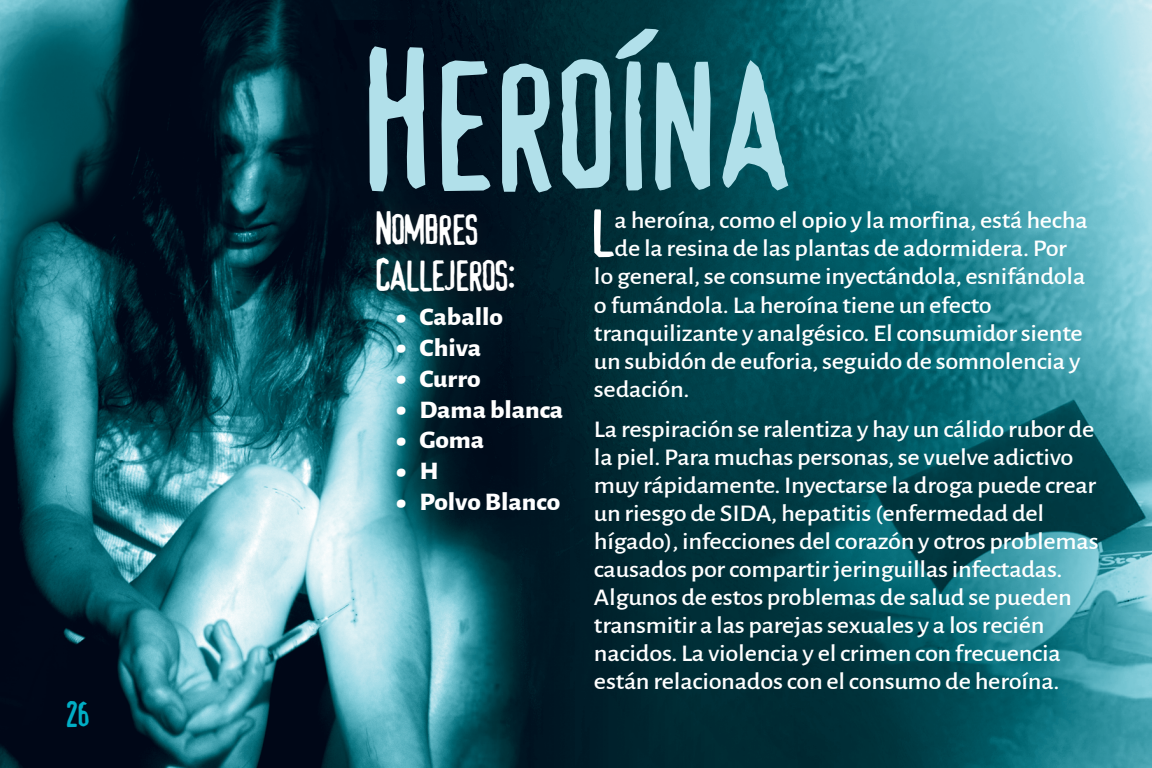
Efectos a Corto Plazo:

Confusión, dificultad para hablar, falta de coordinación, mareos y euforia. El consumidor puede estar somnoliento y aturdido y experimentar dolores de cabeza, alucinaciones y delusiones. Alguien bajo los efectos de los inhalantes también puede reaccionar de repente con extrema violencia.

Efectos a Largo Plazo:

Daño al hígado, la médula ósea y los riñones, espasmos musculares resultantes de daños en los nervios, pérdida de masa muscular, disminución del tono y de la fuerza muscular. El daño cerebral permanente puede causar problemas con el pensamiento, la visión, la audición y el movimiento.





HEROÍNA

NOMBRES CALLEJEROS:

- **Caballo**
- **Chiva**
- **Curro**
- **Dama blanca**
- **Goma**
- **H**
- **Polvo Blanco**

La heroína, como el opio y la morfina, está hecha de la resina de las plantas de adormidera. Por lo general, se consume inyectándola, esnifándola o fumándola. La heroína tiene un efecto tranquilizante y analgésico. El consumidor siente un subidón de euforia, seguido de somnolencia y sedación.

La respiración se ralentiza y hay un cálido rubor de la piel. Para muchas personas, se vuelve adictivo muy rápidamente. Inyectarse la droga puede crear un riesgo de SIDA, hepatitis (enfermedad del hígado), infecciones del corazón y otros problemas causados por compartir jeringuillas infectadas. Algunos de estos problemas de salud se pueden transmitir a las parejas sexuales y a los recién nacidos. La violencia y el crimen con frecuencia están relacionados con el consumo de heroína.

Efectos a Corto Plazo:

Los consumidores experimentan pensamiento nublado, náuseas y vómitos. La habilidad para sentir dolor puede reducirse, así que las lesiones o enfermedades podrían pasar desapercibidas. Las mujeres embarazadas que consumen heroína están en riesgo de aborto espontáneo. Las funciones del corazón se ralentizan y la respiración se reduce gravemente. Usar demasiado puede causar que una persona deje de respirar y muera.

Efectos a Largo Plazo:

Venas cicatrizadas o colapsadas, infecciones bacterianas en los vasos sanguíneos y las válvulas del corazón, abscesos y otras infecciones de tejidos blandos, encías inflamadas, deterioro dental, enfermedades del hígado o los riñones y problemas pulmonares como la neumonía. Compartir jeringuillas puede conducir a la hepatitis, el SIDA y otras enfermedades transmitidas por la sangre.

LSD

Nombres callejeros:

- **Ácido**
- **Cielo**
- **Gotas**
- **Micropunto**
- **Papelitos**
- **Secante**
- **Sellos**
- **Soles**
- **Tripis**

El LSD se vende en trocitos de cartón, cápsulas o en forma líquida. También se empapa con frecuencia en papel secante y se divide en cuadrados pequeños y decorados llamados *secante*.

El LSD es una de las sustancias químicas más potentes que cambian el estado de ánimo. Se deriva del extremadamente venenoso cornezuelo, un hongo que crece en el centeno y otros granos. Los consumidores de LSD se refieren a los efectos de la droga como un *viaje*. Un viaje con LSD es impredecible y puede causar graves efectos mentales que duran 12 horas o más.



Efectos a Corto Plazo:



Pupilas dilatadas, temperatura corporal más alta, ritmo cardíaco y presión arterial incrementados, sudoración, pérdida de apetito, insomnio, boca seca y temblores. Alucinaciones y distorsiones del tiempo, el espacio, los colores, los sonidos y la imagen corporal. Algunas personas experimentan pensamientos y sentimientos aterradores, miedo a perder el control, miedo a la demencia, miedo a la muerte y sentimientos de desesperación.



Efectos a Largo Plazo:

Las revivicencias, o las recurrencias de un viaje con LSD, pueden ocurrir mucho después de que se consume la droga y aparentemente su efecto ha desaparecido. Estas revivicencias pueden ocurrir incluso meses o años después. Algunos consumidores desarrollan psicosis de larga duración.

Abuso de Fármacos Recetados

Los analgésicos, tranquilizantes, antidepresivos, pastillas para dormir y estimulantes pueden parecer "seguros" porque son recetados por los doctores, pero pueden ser tan adictivos y peligrosos como las drogas que se venden en la calle. El analgésico OxyContin, por ejemplo, es tan poderoso como la heroína y afecta al cuerpo de la misma manera. El uso continuo de analgésicos, depresores, estimulantes o antidepresivos puede conducir a la adicción y a síntomas de abstinencia dolorosos cuando uno trata de dejar de consumirlos.

Es importante señalar que cualquier pastilla que se venda ilegalmente, no importa lo auténtica que se vea, podría haber sido producida por traficantes de drogas que podrían haber añadido una dosis letal de fentanilo. En un año, más de 80 millones de pastillas falsas mezcladas con fentanilo fueron incautadas en EE. UU. Siete de cada 10 de estas pastillas contenían suficiente fentanilo como para matar a una persona. Solo algunos de los efectos de estos medicamentos se enumeran aquí.

Analgésicos: OxyContin, fentanilo, morfina, Percodan y Demerol son algunos de una larga lista de analgésicos. Los efectos pueden incluir respiración lenta, náuseas e inconsciencia. El abuso puede conducir a la adicción.

Depresivos: estos medicamentos, que ralentizan la actividad del cerebro y del sistema nervioso, incluyen Xanax, Zyprexa, Valium y muchos otros. Los efectos pueden incluir problemas del corazón, aumento de peso, fatiga* y dificultad para hablar. El consumo continuo puede conducir a la adicción.

Estimulantes: estos medicamentos aceleran el ritmo cardíaco y la respiración, similares a la metanfetamina o la cocaína. Los ejemplos incluyen "drogas de estudio" como el Ritalín, el Adderall, el Concerta y los medicamentos conocidos como *anfetaminas*. Los efectos incluyen aumento de la presión arterial y latidos del corazón, hostilidad y paranoia.

Antidepresivos: ejemplos comunes incluyen Prozac, Paxil, Zoloft y Celexa. Los efectos pueden incluir latidos irregulares del corazón, reacciones paranoicas, pensamientos violentos o suicidas y alucinaciones. El uso a largo plazo puede conducir a la adicción.

* fatiga: cansancio físico o mental extremo

Lo Que te Dirán los Traficantes

Cuando se encuestó a adolescentes para averiguar por qué habían empezado a usar drogas, el 55 % respondió que fue por la presión de sus amigos. Querían ser guay y populares. Los traficantes lo saben.

Se te acercan como amigos y se ofrecen a "ayudarte" con "algo que te animará". La droga "te ayudará a encajar" o a "ser genial".

Los traficantes de drogas, motivados por el dinero que ganan, dirán cualquier cosa para hacerte comprar sus drogas.

Te dirán que "la cocaína hará de tu vida una fiesta" y que "la heroína te hará sentir mejor". Si tomas Éxtasis, "podrás estar con un montón de chicas".

No les importa si las drogas arruinan tu vida siempre y cuando les pagues. Lo único que les importa es el dinero. Antiguos traficantes han admitido que veían a sus compradores como "peones en un juego de ajedrez".

Obtén los hechos acerca de las drogas. Toma tus propias decisiones.

Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo en más de 20 idiomas.

A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los folletos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los folletos los publica la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo sin Drogas), organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y con organismos gubernamentales: con todos los que tengan interés en ayudar a la gente a vivir una vida sin consumir drogas.

BIBLIOGRAFÍA:

Para las referencias usadas para recopilar este folleto, ve a NoALaDroga.es/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: página 8: Alamy (izquierda); página 13: istockphoto.com, Lisa Young; página 26: Luke Peters

HECHOS QUE TIENES QUE CONOCER

Este folleto es uno de una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, el crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de fármacos con receta. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida sin drogas.

Para hacer cursos gratuitos online o para ponerte en contacto con una filial de Un Mundo sin Drogas en tu área, ve a NoALaDroga.es

Fundación por un Mundo sin Drogas
NoALaDroga.es • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Escanea aquí para descargar este folleto

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los derechos reservados. La Verdad sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por un Mundo sin Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH CASTILIAN