
AZ IGAZSÁG A
DROGOKRÓL
A drogok
évről évre életek
millióit teszik tönkre.
NEKED mit kellene
tudnod róluk?
ecstasy
LSD speed
kokain
marihuána
mondjnemetadrogokra.hu



MIÉRT ÁLLÍTOTTUK ÖSSZE EZT A FÜZETET

Mostanában sok szó esik a drogokról. Az iskolában, az utcán, a neten és a tévében. Van, ami igaz belőle, és van, ami nem.

Talán nem tudod, de a drogokkal kapcsolatos adatok nagy részét valójában azoktól halljuk, akik ezeket árulják. Volt dílerek bevallották, hogy bármit mondtak, hogy eladják a drogot.

Ismerned kell a valódi tényeket és az igazságot a drogokról, hogy tájékozott döntést tudj hozni velük kapcsolatban. Ezért készítettük ezt a füzetet – neked.

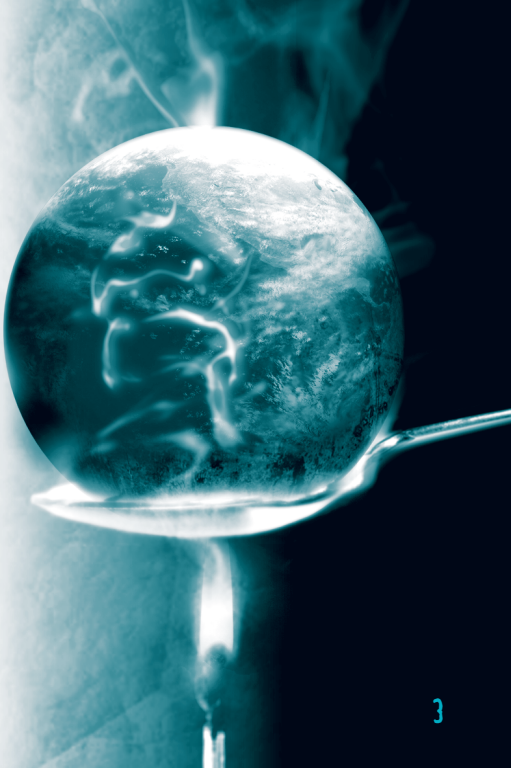
A véleményed fontos a számunkra, ezért arra kérünk, hogy tudasd velünk, mit gondolsz a füzetről. Látogasd meg a weboldalunkat: **mondjnemetadrogokra.hu**, vagy írj e-mailt: **info@drugfreeworld.org**.

A DROGKULTÚRA

A drogok a 20. század közepe óta a kultúránk részét képezik. Az 1960-as években a zene és a tömegmédia népszerűsítette őket, és a társadalom számos részén elterjedtek.

Világszerte mintegy 296 millió ember fogyaszt illegális drogokat. Az Egyesült Államokban egy országos felmérés eredményei azt mutatták, hogy 61 millió amerikai (azaz a 12 éves vagy annál idősebb lakosság 22%-a) fogyasztott illegális drogot a felmérést megelőző egy évben.

Valószínűleg ismersz olyan személyt, akinek az életét közvetlenül vagy közvetve befolyásolják a drogok.



Az USA-ban a leggyakrabban fogyasztott drog az alkohol – és ezt viszik túlzásba a legtöbben. A közlekedési balesetekben meghalt közel 3000 tizenéves körülbelül egyötöde ivott.

A másik legáltalánosabban használt szer a marihuána. Az ENSZ Nemzetközi Drogjelentése szerint a világon a 15 és 64 év közöttiek csaknem 4%-a fogyaszt marihuánát.

Manapság a fiatalokat korábban ismertetik meg a drogokkal, mint ezelőtt bármikor.

Az amerikai Monitoring the Future felmérés szerint a végzős középiskolások körülbelül 62%-a ivott már alkoholt, és 38%-uk szívott füves cigit.

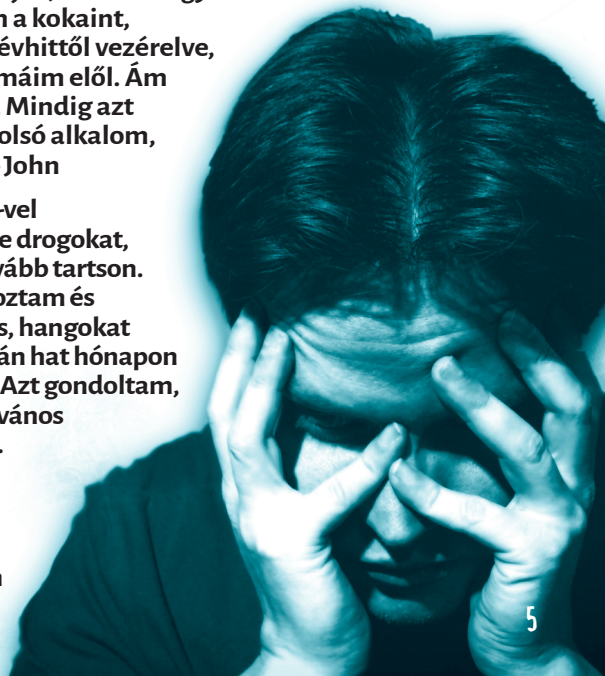
Európában a 15 és 16 évesek körében végzett legújabb tanulmányok azt mutatják, hogy átlagosan 16%-uk használt legalább már egyszer marihuánát, és több mint 7%-uk az elmúlt egy hónapban is. A tizenévesek körében a fogyasztás Csehországban a legmagasabb (29%), majd Olaszország (28%) és Lettország következik (27%).



„A célom az életben nem az volt, hogy éljek, hanem hogy betépjek. Az évek során kipróbáltam a kokaint, a marihuánát és az alkoholt attól a tévhittől vezérelve, hogy így majd elmenekülhetek a problémáim elől. Ám ettől csak rosszabbra fordultak a dolgok. Mindig azt mondtam magamnak, hogy ez lesz az utolsó alkalom, és aztán leállok. De soha nem sikerült.” – John

„Fűvel kezdtem, aztán ecstasyval és LSD-vel folytattam, összekevertem mindenféle drogokat, még túl is adagoltam, hogy a flash* tovább tartson. Egyik éjszaka rossz utazásom volt. Imádkoztam és ordítottam, hogy múljon már el ez az érzés, hangokat hallottam a fejemben, remegtem, és ezután hat hónapon át képtelen voltam kimozdulni otthonról. Azt gondoltam, mindenki engem figyel. Nem tudtam nyilvános helyekre menni. Még vezetni sem tudtam.

Végül hajléktalanná váltam, az utcán tengődtem, és egy kartondobozban aludtam. Koldultam, és azon küzdöttem, hogy meglegyen a betevő falatom.” – Ben



* flash: a droghasználó által érzett mámor, amikor a testébe juttatott szer hatni kezd.

MIÉRT DROGOZNAK AZ EMBEREK?

Az emberek azért szednek drogokat, mert valamit meg akarnak változtatni az életükben.

Íme néhány ok, amelyet a fiatalok mondtak arra a kérdésre, hogy miért kezdtek drogokat szedni:

- be akartak illeszkedni
- menekülni vagy lazítani akartak
- unatkoztak
- hogy felnőttnek látsszanak
- lázadni akartak
- kísérleteztek

A drogokat megoldásnak tartják, de végül a drogok maguk lesznek a probléma.

Bármilyen nehéz is szembenézni a személyes problémákkal, a droghasználat következményei mindig rosszabbak, mint az a probléma, amelyet a személy meg szeretne oldani a drogfogyasztás által. Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és már eleve hozzá sem nyúlunk a drogokhoz.

Hogyan hatnak a drogok?

A drogok lényegében mérgek. Az elfogyasztott mennyiség határozza meg a hatást.

Egy kis mennyiség serkentőszerként hat (felgyorsít). Nagyobb mennyiség nyugtatóként hat (lelassít). A még nagyobb mennyiség méregként hat, és halált is okozhat.

Ez bármely drogra igaz. Csak a hatás eléréséhez szükséges mennyiség különbözik.

De sok drognak van még egy kockázata: közvetlen hatással van az elmére. Eltorzíthatja a droghasználó érzékelését azzal kapcsolatban, ami körülötte történik. Ezért a személy tettei furcsák, észszerűtlenek, értelmetlenek, sőt pusztítóak lehetnek.

A drogok minden érzést gátolnak, a kellemeseket és a kellemetleneket egyaránt. Tehát, bár a drogok rövid távú segítséget nyújthatnak a fájdalom csillapításában, egyúttal megfosztják a személyt az éberségtől, az ügyességtől és a tisztán gondolkodás képességétől.

A gyógyszerek olyan anyagok, amelyek célja gyorsítani, lassítani vagy megváltoztatni azt, ahogy a tested működik, hogy segítsenek neki jobban működni. Néha szükség van gyógyszerekre. Ettől azonban még ugyanúgy drogok: képesek serkentőszerként vagy nyugtatóként hatni, és túl sok belőlük halált is okozhat. Ha a gyógyszereket nem előírás szerint használják, akkor ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az illegális kábítószerek.

A DROGOK AZ ELMÉRE HATNAK

Amikor az ember valamire vissza akar emlékezni, rendes esetben az elme nagyon gyorsan működik, és a személy gyorsan megkapja az információkat. Ám a drogok elhomályosítják az emlékezetet, és üres foltokat hoznak létre. Amikor valaki ezen a ködös zűrzavaron keresztül próbál visszanyerni információkat, képtelen megtenni. A drogok hatására a személy lassúnak vagy ostobának érzi magát, és ennek eredményeként kudarcok érik az életben. Ahogy az élet nehezebbé válik, és a személyt több kudarc éri, úgy gondolja, hogy több drog majd segíteni fog neki megbirkózni a problémával.

A drogok tönkreteszik a kreativitást

A drogokkal kapcsolatos egyik hazugság az, hogy segítenek az embernek abban, hogy kreatívabb legyen. Valójában ennek épp az ellenkezője igaz.

Az illető azt hiheti, hogy a drogok használata fog kreatív ötleteket adni neki. De a drogok nem így működnek. Képesek a kreatív szabadság egyfajta hamis érzetét adni a személynek, de amikor a drog hatása elmúlik, a személy összeroppan. Ez az érzelmi zuhanórepülés minden egyes alkalommal egyre mélyebbre vezet. Végül a drogok teljesen tönkreteszik a személy kreativitását.



Az általánosan használt drogokról szóló tények számos forrásból származnak. Itt közzétesszük az igazságot arról, hogy mik ezek a drogok, és mit okoznak.

- Marihuána ..... 10. oldal
- Alkohol ..... 12. oldal
- Fentanil ..... 14. oldal
- Szintetikus drogok ..... 16. oldal
- Ecstasy ..... 18. oldal
- Kokain és crack kokain ..... 20. oldal
- Kristálymet és metamfetamin ..... 22. oldal
- Inhalánsok ..... 24. oldal
- Heroin ..... 26. oldal
- LSD ..... 28. oldal
- Vényköteles szerekkel való visszaélés ..... 30. oldal

Marihuána

A marihuánából gyakran cigarettát sodornak, aminek a neve *dzsoint* vagy *spangli*. Lehet teaként is lefőzni, ételbe vagy üdítőitalba keverni, vagy vízipipában (ennek a neve *bong*) szívni. Az ehető marihuánát általában sütemény vagy cukorka formájában készítik. Az ehető marihuánát tartalmazó termékek csomagolása sok esetben úgy néz ki, mint a hagyományos édességek és nassolnivalók csomagolása, amelyeket a gyerekek felismernek, így azt a benyomást kelthetik, hogy ártalmatlanok.

A marihuána az egyik leggyakrabban használt kábítószer. Ma gyakran jóval erősebb, mint amilyen régebben volt. Az új termesztési technikák és a szelektív termesztés olyan törzseket hozott létre, amelyekben a THC* – a mérgezést előidéző hatóanyag – szintje sokkal magasabb. Emiatt ugrásszerűen megnőtt az olyan fiatal szerhasználók száma, akik marihuánával összefüggésbe hozható esetek miatt kerültek a sürgősségi osztályra.

A WHO egészségügyi világszervezet szerint a világon évente 200 millió ember használ marihuánát. Az Egyesült Államokban az alkohol után a marihuána a leggyakrabban fogyasztott pszichotropikus (a mentális állapotot befolyásoló) szer, és egyetlen éven belül közel

Szlengnevek:

- fű
- spangli
- joint
- dzsoint
- zöld
- gandzsa
- grász
- kender
- mari
- gyep
- füvi
- méreg
- zöldség
- gyom
- mariska
- füvecske
- zöld festék
- ágyú
- cigesz
- rakéta
- dzsodzsesz
- cigó
- rakesz

* THC: a kannabiszban található vegyi anyag, amely a tudatmódosító hatást előidézi

12 millió fiatal felnőtt számolt be arról, hogy fogyasztott marihuánát. A marihuánával kapcsolatos legfrissebb tudományos adatok és a marihuánát körüllengő mítosz között nagy eltérés található. Sokan azt gondolják, hogy mivel a marihuána néhány helyen legális, ezért bizonyára ártalmatlan. A testünk azonban nem tud különbséget tenni a legális és az illegális szer között.

Rövid távú hatások:

A marihuána azonnali hatásai közé tartozik a felgyorsult szívverés, a tájékozódási zavar és a mozgáskoordináció elvesztése, amelyet gyakran depresszió vagy bódultság követ. Egyes használók pánikrohamokat vagy szorongást tapasztalnak, amely nagyobb adagok vagy nagy hatóerejű marihuána esetében valószínűbb.

Hosszú távú hatások:

A hosszú távú hatások közé ilyenek tartoznak: gyenge iskolai teljesítmény, nagyobb esély a lemorzsolódásra, az IQ csökkenése (akár nyolc ponttal, ha a tartós használat serdülőkorban kezdődött) és az illető kevésbé lesz elégedett az élettel. Ez pénzügyi nehézségekhez és munkanélküliséghez vezethet. A marihuánát használók körülbelül egytizede válik függővé, és akik 18 éves koruk előtt kezdik el fogyasztani, azoknál ez az arány egyhatodra emelkedik.



ALKOHOL

SZLENGNEVEK:

- **pia**
- **lé**
- **szeszkó**
- **tinta**
- **lőre**
- **nyakolaj**
- **pancs**



Az alkohol tompítja a központi idegrendszert (amely magában foglalja az agyat és a gerincvelőt), csökkenti a gátlásokat* és rontja az ítélőképességet. Ha valaki egyszerre sok alkoholt iszik, az kómához vagy akár alkoholmérgezés okozta halálhoz is vezethet. Az alkoholt gyógyszerekkel vagy utcai drogokkal együtt fogyasztani különösen veszélyes, és akár halálos is lehet.

Az alkohol a test minden működési rendszerét befolyásolja. Hatására a személy mozgáskoordinációja romlik, a reflexei lelassulnak, a látása torzul, az emlékezete kihagy, és az eszméletét is elveszítheti. Az alkoholfogyasztás zavarhatja a tizenévesek normális növekedését és fejlődését, valamint a jó testi-lelki, illetve érzelmi állapotukat is. Az USA-ban az elmúlt egy évben halálos balesetet szenvedett 15–18 éves autóvezetők közül több mint 20% ivott a balesetet megelőzően. (Az USA több államában már 15 éves kortól lehet jogosítványt kapni.)

* **gátlások: olyan gondolatok, amelyek megakadályozzák a személyt abban, hogy megtegyen valamit**

Rövid távú hatások:

Melegség érzése, kipirult bőr, rosszabb ítélőképesség, a mozgáskoordináció hiánya, összefolyó beszéd, emlékezetkiesés és lassú felfogás. Ha valaki egyszerre sokat iszik, annak az eredménye gyakran „másnaposság”: fejfájás, hányinger, idegesség, gyengeség, remegés és esetenként hányás.

Hosszú távú hatások:

Az alkohol iránti megnövekedett tolerancia több iváshoz vezet. Ez súlyos testi problémákat okozhat, így májkárosodást, szívbetegségeket, és növekszik a rák kockázata. Ha egy terhes nő alkoholt iszik, a megszülető gyerekének károsodhat a szíve, az agya és egyéb fontos szervei. A felnövő gyereknek súlyos tanulási nehézségei, látási vagy hallási és egyéb problémái lehetnek.



Fentanil

A fentanil egy nagyon erős opioid (az ópiuméhoz hasonló hatást kiváltó) szer, amelyet régóta használnak orvosi eljárások során.

Az orvosi fentanil néha az illegális kereskedelembe kerül. Bőrre ragasztható tapasz, injekciózható folyadék vagy nyújtott kioldódású szopogatótabletta formájában kapható. Egy olyan személy számára, aki nincs hozzászokva az opioidokhoz, mindössze két milligramm fentanil is halálos lehet.

Az illegális fentanillal fehér por formájában lehet találkozni, vagy hamisított tablettaként, amely más gyógyszerekre hasonlít. A fentanilt néha más illegális drogokhoz keverik, például heroinhoz, kokainhoz vagy metamfetaminhoz.

A kábítószer-kereskedők gyakran tablettává préselik a fentanilt, és bármelyik ilyen hamis tabletta tartalmazhat halálos adagot.

Szlengnevek:

- **Apache**
- **China Girl**
- **Dance Fever**
- **Drop Dead**
- **Fetty**
- **Jackpot**
- **Lethal Injection**
- **Murder 8**
- **Poison**
- **Tango & Cash**

Az utóbbi években a piacot elárasztotta a bűnözők által gyártott fentanil, és így évente több tízezer túladagolásos halálesetet okozott.

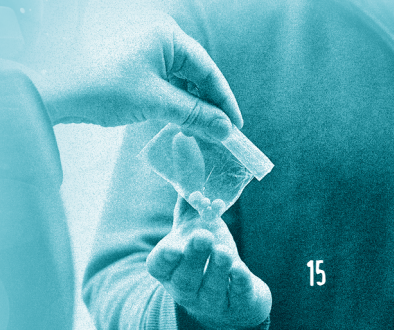
Rövid távú hatások:

A szerhasználók bódultságot, zavartságot, szédülést és hányingert éreznek, összeszűkül a pupillájuk, hánynak és székrekedésük lesz. A drog súlyosan hat a tüdőre, lelassítja a légzést, és túl nagy adag esetén ez halálhoz vezethet.

Hosszú távú hatások:

A fentanil injektálása összeesett vénát okozhat, a személy bőrét és szívét pedig bakteriális fertőzések támadhatják meg. A fentanil helytelen használata megerőlteti a szívet, és pangásos szívelégtelenséget, valamint szabálytalan szívverést okozhat. A legrosszabb hosszú távú következmény természetesen a függőség, de nagyon valós annak a veszélye is, hogy az illető belehal a túladagolásba.

„Lementem a szobájába, kinyitottam az ajtót, és ott találtam meg őt. A kanapénál állt, a feje rá volt hajolva a kanapé karfájára, bele egy tócsa hányásba. Amikor felemeltem, a szeme nyitva volt, és tudtam, hogy meghalt.” – anya



Szintetikus drogok

Szlengnevek:

- **K2**
- **zene**
- **herbál**
- **fürdősó**
- **Gina**
- **N-bomba**
- **műfű**
- **kristály**

A szintetikus drogokat laboratóriumban, mesterséges vegyi anyagok felhasználásával állítják elő. A leggyakoribb típusok olyan szereket utánoznak, amelyeket gyakran használnak kábítószerezésre: a marihuánát, a stimulánsokat, a nyugtatókat és az opioidokat. A szintetikus drogok vagy más néven „dizájnerdrogok” feketepiaci kínálata folyamatosan változik.

A szintetikus szerek azért váltak népszerűvé, mert a drogkereskedők és -dílerek arra hivatkozhattak, hogy „legális” anyagokat árulnak. A drogfogyasztók nem tudják, hogy az általuk éppen vásárolt szintetikus drogban mi van, az milyen hatással lesz rájuk, illetve hogy milyen ártalmas anyagokat tartalmazhat.



Rövid távú hatások:

Hallucinációk és érzékcsalódások, zavarodottság és tájékozódási zavar, pszichózis, öngyilkos gondolatok vagy öngyilkosság, nagyfokú nyugtalanság és szorongás, pánikrohamok, depresszió, álmatlanság, erőszakos viselkedés, légzési nehézség, nehézkes reagálás, öntudatvesztés, fejfájás, hányinger, hányás, hasmenés, erős izzadás, magas láz, veseproblémák, szívroham, agyvérzés.

Hosszú távú hatások:

Vesekárosodás és a vese leállása, májkárosodás, görcsrohamok, agyduzzanat, agyhalál, remegés, extrém fáradtság, álmatlanság, memóriavesztés és zavarodottság, bénulás, súlyos és tartós szorongás és depresszió, üszkösödés, amely amputációhoz is vezethet, halál.

Ecstasy

Szlengnevek:

- E
- XTC
- X
- bogyó
- eki
- ex
- diszkó-tabletta
- laszti
- felni

Az ecstasy nevű drogot laboratóriumokban állítják elő. A tiszta ecstasy egy *MDMA* nevű vegyi anyag, de a gyártók gyakran más szereket is adnak a tablettáikhoz, például koffeint, amfetamint*, sőt kokaint. Az ecstasyt általában szájon át szedik tabletta vagy kapszula formájában. Ha egynél többet vesznek be, azt *rázásnak* hívják. Az ecstasy tabletták különböző színűek lehetnek, és gyakran rajzfilmfigurákhoz hasonló mintákkal díszítik őket.

Az ecstasynak hallucinogén és serkentő hatása is van. A serkentő hatás miatt a szer fogyasztója képes hosszú órákon át táncolni zenés szórakozóhelyeken, úgynevezett *rave* partikon. De amikor az ecstasyt meleg, zsúfolt körülmények között használják, beltéri vagy kültéri rave partikon, az súlyos kiszáradáshoz és túlmelegedéshez vezethet, ennek eredménye pedig szervkárosodás, sőt halál is lehet. Az ecstasy alkohollal való keverése különösen veszélyes, és halálos is lehet.

* amfetamin: a központi idegrendszert serkentő anyag, amelyet gyakran *speednek* hívnak.

Rövid távú hatások:

Gyengeség, hidegrázás vagy izzadás, izommerevség, csökkent ítélőképesség, depresszió, homályos látás, alvászavarok, súlyos szorongás, hamis érzelmi kötődés, hányinger, ellenállhatatlan sóvárgás a drog iránt, önkéntelen fogcsikorgatás, zavarodottság és paranoia.

Hosszú távú hatások:

A hosszú távú használat hosszan tartó vagy maradandó agykárosodást okoz, ami befolyásolja az ítélőképességet és a tiszta gondolkodás képességét. A tartós használat depresszióhoz és öngyilkos gondolatokhoz vezethet. Az ecstasy függőséget okozhat.

** paranoia: rendkívüli és indokolatlan gyanakvás és bizalmatlanság más emberekkel szemben, illetve bizonyíték vagy ok nélküli félelem tőlük

„Az ecstasy teljesen megőrjített. Az egyik nap úgy haraptam bele egy üvegpohárba, mintha csak egy almába harapnék. Csak akkor jöttem rá, hogy mi történik velem, amikor a szám már tele volt üvegdarabokkal. Egy másik alkalommal úgy hatott rám, hogy egy órán keresztül tépkedtem rongyokat a fogaimmal.” – Ann



Kokain és Crack kokain

A kokain por alakban létező drog, amelyet szájon át vesznek be, vagy az orron át szippantanak fel. A gyorsabb hatás eléréséhez néha folyadékban feloldják, majd fecskendővel befecskendezik, és ez jelentősen növeli a túladagolás kockázatát. A crack kokaint úgy készítik, hogy a por állagú kokaint vízzel, szódabikarbónával vagy ammóniával keverik, és az ebből létrejövő szilárd tömböt összetörik, amíg kis, kemény „kavicsok" formáját nem ölti. Amikor a cracket elszívják, gyors és azonnali bódulatot vált ki.

Szlengnevek:

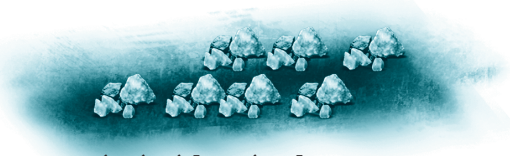
- **base**
- **crack**
- **rögök**
- **szikla**
- **kokó**
- **koksz**
- **csík**
- **kóla**

A kokaint a kokacserje leveleiből finomítják. Az olyan stimuláns szerek, mint a kokain, gyorsan testi és lelki függőséghez vezethetnek.



Rövid távú hatások:

A kokain rövid ideig tartó intenzív feldobottságot okoz, amelyet azonnal az ellenkezője követ – súlyos depresszió, idegesség és még több kokain utáni vágy. Használói gyakran nem esznek vagy alszanak megfelelően. Lehet, hogy nagyon felgyorsul a szívverésük, továbbá izomgörcs és rángógörcs jelentkezhet. A drog paranoiát, dühöt, ellenségességet és idegességet okozhat még akkor is, amikor a személy nem áll a közvetlen hatása alatt.



Hosszú távú hatások:

Hosszan tartó használat után a kokain ingerlékenységet, hangulatingadozást, nyugtalanságot, paranoiát és hallucinációt okozhat. Tolerancia alakulhat ki a szerrel szemben, ami azt jelenti, hogy a személynek többre van szüksége belőle az eufória eléréséhez. A krónikus használat idegkárosodást, gutaütést/agyvérzést okozhat és izomlebomláshoz vezethet.

A kokain hatásának csökkenése súlyos depressziót okoz, amely minden egyes használat után egyre mélyebb lesz. Ez a depresszió olyan súlyossá is válhat, hogy a személy szinte mindenre képes lesz, hogy hozzájusson a droghoz – akár gyilkosságra is. Ha nem tud kokainhoz jutni, akkor a depresszió olyan erőssé is válhat, hogy az illető öngyilkosságot követ el.



Kristálymet és metamfetamin

A kristálymetet és a metamfetamint felszippantják, lenyelik, elszívják vagy fecskendezik. Árulhatják por vagy tabletta formájában, vagy szilánkos kristályokként.

A kristálymet a metamfetamin egy formája, amely kis üvegszilánkokra vagy fényes, kékesfehér „kavicsokra" hasonlít. Nagyon erős, függőséget okozó, mesterségesen előállított stimuláns, amely agressziót és erőszakos vagy pszichotikus viselkedést okoz. Sok fogyasztó arról számolt be, hogy már az első használat után rászokott. A drogok közül ez az egyik olyan, amelyről a legnehezebb leszokni.

Szlengnevek:

- speed
- spinyó
- gyros
- met
- sebeske
- gyorsító
- jég
- üveg
- spuri
- kvarc

Rövid távú hatások:

Alvászavarok, hiperaktivitás, hányinger, erővel kapcsolatos tévképzetek, megnövekedett agresszivitás és ingerlékenység. Étvágycsökkenést okozhat, ami szélsőséges testsúlyvesztéshez vezethet. A nagy adagok nagyobb „flasht" okoznak, amelyet fokozott izgatottság és esetenként erőszakosság követ. További hatásai között lehetnek: álmatlanság, zavarodottság, hallucinációk, idegesség és paranoia. Okozhat még rángógörcsöket is, amelyek akár halállal is végződhetnek.

Hosszú távú hatások:

Magasabb pulzusszám és vérnyomás, illetve az agyi vérerek károsodása, amely agyvérzéshez, szívritmuszavarhoz, a vérkeringés összeomlásához vagy halálhoz vezethet. A met okozhat máj-, vese- és tüdőkárosodást is. A használók agykárosodást, depressziót és memóriavesztést tapasztalhatnak.



„Különböző drogokat fogyasztottam, és a kristálymetet használtam leginkább, mivel olcsó, könnyen beszerezhető, könnyű rászokni, és persze könnyű használni. Egyszer próbáltam csak ki, és BUMM! Azonnal függővé váltam tőle. Az egyik fontos dolog, amire ez kihatott, a zenei karrierem volt. Volt egy nagyszerű zenekarom, amely fantasztikus zenét játszott, és remek tagok voltak az együttesben, akik nemcsak tagok voltak, hanem a legjobb barátaim is. Mindez megváltozott, amint elkezdtem metamfetamint használni." – Brad

INHALÁNSOK

SZLENGNEVEK:

- **szipu**
- **lufi**
- **nevetőgáz**
- **zacskó**

Az inhalánsok hétköznapi vegyi anyagok, amelyek számos termékben megtalálhatók: pl. aeroszolos flakonokban, tisztítószerekben, ragasztókban, festékekben, hígítókban, filctollban, körömlakklemosóban, amil-nitritben* és öngyújtógázban. Ezeket az anyagokat szippantják vagy belélegzik (ez a *szipuzás*). Ezekből a vegyi anyagokból a legtöbb otthonban, irodában vagy barkácsboltban több száz található.

Az inhalánsok komoly hatással vannak az agyra. Amikor az emberek orron vagy szájon át lélegeznek be vegyi anyagokat, ezek maradandó testi-lelki károsodást okozhatnak. A vegyi anyagok kiszorítják az oxigént a tüdőből, ami oxigénhiányhoz, sőt fulladáshoz is vezethet. Emiatt a szív gyorsabban és rendszertelenül ver, ami hirtelen szívelégtelenséghez vezethet.

* amil-nitrit: halványsárga folyadék, amelyet a vérerek kitágítására használnak, de bizonyos festékek és robbanóanyagok gyártásánál is alkalmaznak. Néha stimuláns drogként használják.

Az inhalánsok használói elveszíthetik a szaglóérzéküket, hányingert érezhetnek és vérezhet az orruk, valamint máj-, tüdő- és veseproblémák alakulhatnak ki náluk. A tartós használat izomsorvadáshoz, valamint az izmok tónusának gyengüléséhez és az izomerő csökkenéséhez vezethet. Az inhalánsok azt okozhatják, hogy az ember képtelen lesz normálisan járni, beszélni és gondolkodni. Néhányan függővé válnak az inhalánsok használatától.

Rövid távú hatások:

Zűrzavar, összefolyó beszéd, a testmozgás összehangoltságának zavara, szédülés és eufória. A használó bódult lehet, szédülhet, és fejfájást, hallucinációkat és érzékcsalódásokat tapasztalhat. Az inhalánsok hatása alatt álló személy minden átmenet nélkül rendkívüli erőszakkal is reagálhat.

Hosszú távú hatások:

Máj-, csontvelő- és vesekárosodás, az idegkárosodás következtében fellépő izomgörcsök, izomsorvadás, az izomtónus és az izomerő csökkenése. A maradandó agykárosodás gondolkodási, látási, hallási és mozgási problémákat okozhat.



HEROIN



SZLENGNEVEK:

- **hó**
- **Helga**
- **herbária**
- **nyalóka**
- **hernyó**

A heroin (az ópiumhoz és a morfiumhoz hasonlóan) a mák nedvéből készül. Általában injekciózni szokták, de fel is lehet szippantani vagy el is lehet szívni. A heroinnak nyugtató és fájdalomcsillapító hatása van. A használó hirtelen eufóriát érez (ennek a neve *rush*), majd elálmosodik és elkábul.

A légzés lelassul, a bőr pedig felhevül és kipirul. Számos embernél nagyon gyorsan függőséget okoz. Mivel általában többen is ugyanazt a fertőzött tűt használják, a drog intravénás használata növeli az AIDS, a hepatitis (májgyulladás), a szívbetegségek és más problémák kockázatát. Néhány ilyen egészségügyi problémát továbbadhatnak szexuális partnereknek, sőt újszülötteknek is. A heroin használatához gyakran erőszak és bűnözés társul.

Rövid távú hatások:

A használóknál zavaros gondolkodás, hányinger és hányás jelentkezik. Csökkenhet a fájdalomérzet, így a sérülések vagy betegségek észrevétlenek maradhatnak. A heroinfogyasztó terhes nőknél fennáll a spontán abortusz veszélye. A szívműködés lelassul, a légzés pedig jelentősen lecsökken. Ha a személy túl sokat fogyaszt a szerből, az azt okozhatja, hogy a légzés teljesen leáll, és ez halált okozhat.

Hosszú távú hatások:

Sebekkel teli vagy összeesett vénák, a vérerek és szívbillentyűk bakteriális fertőzései, tályogok*, a test kötőszöveteinek fertőzései, ínygyulladás, romlott fogak, máj- vagy vesebetegségek és tüdőbajok, például tüdőgyulladás. Az injekciós tűk közös használata májgyulladást, AIDS-et és egyéb, a vérrel terjedő fertőzéseket eredményezhet.

* tályog: fertőzés okozta gennyes üreg a testben

LSD

Szlengnevek:

- sav
- lecsó
- leves
- nyalka
- papír
- könyv
- bélyeg
- plakát
- trip

Az LSD-t tabletta, kapszula és folyadék formájában árulják. A folyadékba gyakran itatóspapírt áztatnak, és ezt kisméretű, különféle ábrákkal díszített négyzetekre vágják, amelyek neve *bélyeg*.

Az LSD az egyik legerősebb hangulatmódosító vegyi anyag. A rendkívül mérgező „anyarozs" nevű gombából nyerik, amely a rozson és más gabonaféléken terem. Az LSD-t használók a drog hatásaira *utazás* (trip) néven hivatkoznak. Az LSD-s utazás kiszámíthatatlan, és 12 vagy még több órán át tartó súlyos mentális hatásokat okozhat.



Rövid távú hatások:

Kitágult pupillák, a testhőmérséklet emelkedése, magasabb pulzusszám és vérnyomás, izzadás, étvágytalanság, álmatlanság, szájszárazság és remegés. Hallucinációk, továbbá az idő, a tér, a színek, a hangok és a személy saját testének torz érzékelése. Némelyik LSD-használó azt tapasztalhatja, hogy rémisztő gondolatok és érzések kínozzák, attól retteg, hogy elveszti az önuralmát, megőrül vagy meghal, és kétségbeesés uralkodik el rajta.

Hosszú távú hatások:

Flashback, azaz egy LSD-utazás újbóli megjelenése hosszú idővel a drog fogyasztása után, amikor a hatása látszólag már elmúlt. Flashbackek akár hónapok vagy évek elteltével is előfordulhatnak. Néhány használónál hosszan tartó pszichózis alakul ki.



Vényköteles szerekkel való visszaélés

A fájdalomcsillapítók, nyugtatók, antidepresszánsok, altatók és stimulánsok „biztonságosnak” tűnhetnek amiatt, hogy orvos írja fel őket, ám ugyanúgy függőséget okozhatnak, és ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az utcán árult drogok. Például az OxyContin nevű fájdalomcsillapító olyan erős, mint a heroin, és ugyanúgy hat a testre. A fájdalomcsillapítók, depresszánsok (nyugtatók), stimulánsok (élénkítőszerek) és antidepresszánsok hosszan tartó használata függőséghez vezethet – és fájdalmas elvonási tüneteket okozhat, amikor megpróbálnak leszokni róluk.

Fontos észben tartani, hogy az illegálisan árult tablettát – bármennyire is hitelesnek tűnik – lehet, hogy kábítószer-kereskedők állították elő, akik akár halálos adag fentanilt is keverhettek bele. Az Egyesült Államokban egyetlen év alatt több mint 80 millió, fentanillal szennyezett hamis tablettát foglaltak le. E tabletták 70%-a halálos adag fentanilt tartalmazott. Alább felsoroltuk ezeknek a szereknek néhány hatását.

Fájdalomcsillapítók: OxyContin, fentanil, morfium, Percodan és Demerol – ez csak néhány a fájdalomcsillapítók hosszú listájáról. A hatásaik között lehetnek: lelassult légzés, hányinger és eszméletvesztés. E szerek kábítószerként fogyasztása függőséghez vezethet.

Depresszánsok: Lelassítják az agy és az idegrendszer működését. Ezek közé tartozik a Xanax, a Zyprexa, a Valium és sok egyéb szer. A hatásaik között lehetnek: szívproblémák, hízás, kimerültség és összefolyó beszéd. Hosszan tartó használatuk függőséghez vezethet.

Stimulánsok: Ezek a szerek a metamfetaminhoz és a kokainhoz hasonlóan felgyorsítják a szívverést és a légzést. Erre példák az olyan „tanulási serkentőszerek”, mint a Ritalin, az Adderall, a Concerta és a Benzedrin. A hatásaik között lehetnek: magasabb vérnyomás és gyorsabb szívverés, ellenségesség és paranoia.

Antidepresszánsok: A szokásos példák közé tartozik a Prozac, a Paxil, a Zoloft és a Celexa. Hatásaik között lehetnek: szívritmuszavar, paranoiás reakciók, erőszakos vagy öngyilkos gondolatok, hallucinációk. Hosszan tartó használatuk függőséghez vezethet.

Amit a drogdílerek mondanak neked

Amikor tizenéveseket egy felmérés során arról kérdeztek, hogy miért kezdtek el drogozni, 55 százalékuk azt válaszolta, hogy a barátaik nyomására tették. Menők és népszerűek akartak lenni. A dílerek tudják ezt.

Barátként közelítenek hozzád, és felajánlják, hogy „segítenek" neked „valamivel, ami majd feldob", vagy „segít ellazulni". Azt mondják, hogy a drog „segíteni fog neked beilleszkedni", vagy „vagány leszel tőle", és „ha veszélyes lenne, akkor nem legalizálnák annyi helyen".

A drogdílereket az elérhető pénz motiválja, és ezért bármit mondhatnak neked, hogy megvedd a drogot.

Azt mondják, hogy „a kokain bulivá teszi az életed", és hogy „a heroin bársonyosan simogat". Ha pedig ecstasyt szedsz, akkor „összejöhetsz egy csomó csajjal".

Amíg megkapják a pénzüket, a drogdílereket nem érdekli, hogy a drogok tönkreteszik az életed. Őket kizárólag a pénz érdekli. Volt dílerek beismerték, hogy a vevőiket csak „sakkfiguráknak" tekintették.

Ismerd meg a tényeket a drogokról! Hozd meg a saját döntéseidet!

Több millió ilyen füzetet osztottunk már ki a világon, 20-nál több nyelven.

Ahogy egyre újabb drogok jelennek meg az utcákon, és egyre többet tudunk a hatásaikról, ezeket a füzeteket naprakésszé tesszük, illetve újakat állítunk össze.

A füzeteket a Drogmentes Világért Alapítvány adja ki, amely egy Los Angeles-i központú nonprofit közhasznú szervezet.

Az alapítvány oktatási anyagokkal és tanácsokkal látja el, valamint összehangolja a nemzetközi drogmegelőzési hálózatát. Fiatalokkal, szülőkkel, pedagógusokkal, önkéntes szervezetekkel és kormányhivatalokkal működik együtt – bárkivel, aki segíteni akar az embereknek drogmentes életet élni.

REFERENCIÁK:

A füzet készítéséhez használt referenciákat megtalálod a mondjnemetadrogokra.hu/refs weboldalon.

FÉNYKÉPEK: 8. oldal: Alamy (bal); 13. oldal: istockphoto.com, Lisa Young; 26. oldal: Luke Peters

TÉNYEK, AMELYEKET TUDNOD KELL

Ez a füzet egy olyan sorozat része, amely tartalmazza a tényeket a marihuánáról, az alkoholról, a fentanilról, a szintetikus drogokról, az ecstasyról, a kokainról, a crack kokainról, a kristálymetről és a metamfetaminról, az inhalánsokról, a heroinról, az LSD-ről és a vénykötelés szerekkel való visszaélésről. Ezeknek az információknak a birtokában az olvasó lehetőséget kap, hogy a drogmentes élet mellett döntsön.

Ha ingyenes online tanfolyamokat szeretnél elvégezni, vagy kapcsolatba szeretnél lépni egy Drogmentes Világért csoporttal a közeledben, látogass el a MondjNemetaDrogokra.hu oldalra

Foundation for a Drug-Free World
MondjNemetaDrogokra.hu • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Szkenneld be itt a füzet letöltéséhez

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Minden jog fenntartva. A Truth About Drugs (Az Igazság a Drogokról) és a Foundation for a Drug-Free World-logó védjegyek, amelyek a Foundation for a Drug-Free World (Drogmentes Világért Alapítvány) tulajdonában vannak, és használatuk annak engedélyével történik. #S001562 - HUNGARIAN