
LA VERITÀ SULLA
DROGA
Ogni anno la droga distrugge e rovina milioni di vite. Che cosa dovresti sapere TU in proposito?
Ecstasy
LSD Speed
Cocaina
Marijuana
noalladroga.it



PERCHÉ È STATO CREATO QUESTO OPUSCOLO

Si sente parlare molto di droghe di questi tempi: a scuola, per strada, su internet e in TV. Alcune cose sono vere, altre no.

Quello che potresti non sapere è che gran parte di ciò che senti sulle droghe proviene in realtà da chi le vende. Ex spacciatori hanno ammesso che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di convincere le persone ad acquistare droghe.

Hai bisogno dei fatti reali e della verità sulla droga per poter prendere una decisione informata al riguardo. Ecco perché abbiamo preparato quest'opuscolo... per te.

La tua opinione è importante per noi, quindi facci sapere cosa pensi di questo opuscolo. Visitaci su **noalladroga.it** e mandaci un'e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

La nostra cultura della droga

Le droghe fanno parte della nostra cultura dalla metà del XX secolo. Sono diventate popolari negli anni Sessanta attraverso la musica e i mass media, diffondendosi in molte parti della società.

Circa 296 milioni di persone, a livello mondiale, fanno uso di droghe illegali. Negli Stati Uniti, i risultati di un sondaggio nazionale hanno mostrato che 61 milioni di americani (ovvero il 22% della popolazione di età pari o superiore a 12 anni) hanno fatto uso di droghe illegali nell'anno precedente al sondaggio.

È probabile che tu conosca qualcuno che sia stato influenzato, direttamente o indirettamente, dalla droga.



Quella più comunemente soggetta ad uso – e ad abuso – negli Stati Uniti è l'alcol. Su quasi 3.000 adolescenti morti in incidenti stradali, circa 1 su 5 di loro aveva bevuto.

Un'altra delle droghe più diffuse è la marijuana. Secondo il Rapporto Mondiale sulla Droga delle Nazioni Unite, quasi il 4% della popolazione mondiale di età compresa tra i 15 e i 64 anni abusa di marijuana.

Oggi le persone sono esposte alle droghe a un'età sempre più giovane. In base all'indagine Monitoring the Future (Monitorare il Futuro), circa il 62% degli studenti dell'ultimo anno delle scuole superiori negli Stati Uniti ha bevuto alcol e il 38% ha fumato marijuana.

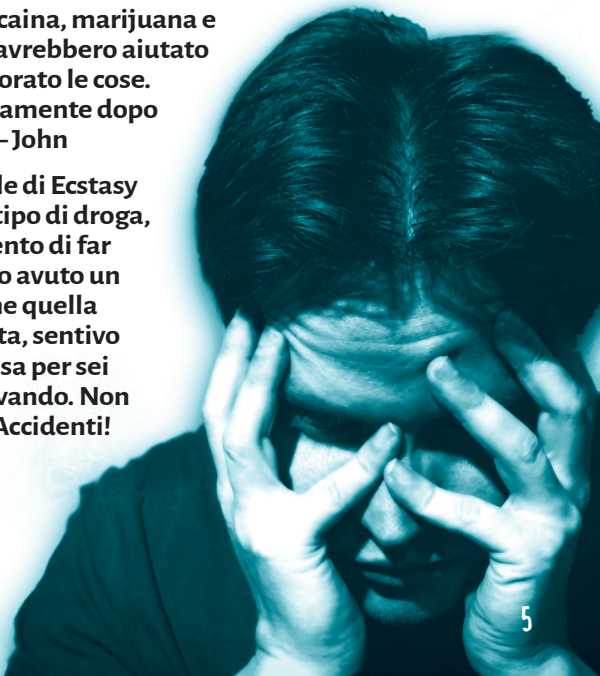
In Europa, recenti studi condotti tra ragazzi di 15 e 16 anni mostrano che in media il 16% ha usato marijuana almeno una volta nella vita, e oltre il 7% nel mese precedente. Le percentuali più alte sono state registrate tra gli adolescenti in Repubblica Ceca (29%), seguiti da Italia (28%) e Lettonia (27%).



“La mia meta nella vita non era vivere, ma sballarmi. Nel corso degli anni ho fatto uso di cocaina, marijuana e alcol, con la falsa convinzione che mi avrebbero aiutato a fuggire dai problemi. Hanno solo peggiorato le cose. Ripetevo a me stesso: ‘Smetterò definitivamente dopo quest’ultima volta’. Non è mai successo.” – John

“Tutto è iniziato con l’erba, poi con pillole di Ecstasy e acido... preparavo cocktail con ogni tipo di droga, arrivavo persino all’overdose nell’intento di far durare più a lungo gli effetti. Una notte ho avuto un bad trip. Ho pregato e pianto sperando che quella sensazione passasse. Avevo voci nella testa, sentivo tremori e non sono riuscito ad uscire di casa per sei mesi. Pensavo che tutti mi stessero osservando. Non riuscivo a camminare in luoghi pubblici. Accidenti! Non riuscivo nemmeno a guidare.

Sono finito in mezzo a una strada, senza casa, vivendo e dormendo in una scatola di cartone, mendicando e lottando per trovare il modo di procurarmi il pasto successivo.” – Ben



PERCHÉ LE PERSONE ASSUMONO DROGA?

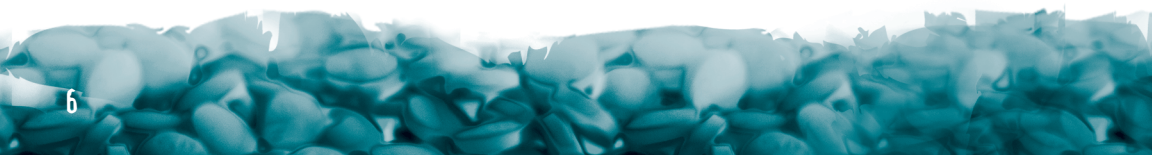
Le persone fanno uso di droga perché vogliono cambiare qualcosa nella loro vita.

Ecco alcune delle ragioni che i giovani hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per scappare o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per apparire adulti
- Per ribellione
- Per sperimentare

Essi pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che si sta cercando di risolvere. La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.



COME AGISCONO LE DROGHE?

Le droghe sono essenzialmente dei veleni. La quantità assunta determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (accelera l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (ti rallenta). Una quantità ancora più grande avvelena e può uccidere.

Questo vale per ogni tipo di droga. Cambia solo la quantità necessaria per ottenere l'effetto.

Ma molte droghe comportano un altro pericolo: influiscono sulla mente. Possono distorcere le percezioni del tossicodipendente che le usa riguardo a quello che gli succede attorno. Di conseguenza, le sue azioni possono essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

Le droghe bloccano tutte le sensazioni, quelle desiderabili e quelle indesiderabili. Quindi, se da un lato possono offrire un sollievo momentaneo dal dolore, dall'altro privano la persona della lucidità, della destrezza e della capacità di pensare con chiarezza.

Le medicine sono anch'esse droghe che accelerano, rallentano o cambiano qualcosa nel modo in cui il tuo corpo funziona così che possa operare meglio. A volte le medicine sono necessarie. Ma sono pur sempre droghe: possono agire come stimolanti o sedativi e, in quantità eccessive, possono ucciderti. Se non vengono usate secondo quanto indicato, le medicine possono essere pericolose quanto le droghe illegali.

La droga influisce sulla mente

Normalmente, quando una persona ricorda qualcosa, la mente è molto veloce e le informazioni le arrivano in fretta. Ma la droga offusca la memoria, causando dei vuoti mentali. Quando una persona cerca di ottenere informazioni attraverso questo caos nebuloso, non ci riesce. Le droghe fanno sentire una persona lenta o stupida e la portano a fallimenti nella vita. Man mano che la vita diventa più dura e si verificano più fallimenti, si desidera assumere più droghe per far fronte al problema.

La droga distrugge la creatività

Una delle menzogne raccontate sulle droghe è che aiutano a diventare più creativi. La verità è esattamente l'opposto.

Qualcuno potrebbe pensare che l'uso di droghe gli darà idee creative. Ma non è così che agiscono le droghe. Le droghe possono dare a una persona un falso senso di libertà creativa, ma quando l'effetto della droga svanisce, la persona crolla. E ogni volta, la caduta emotiva è sempre più profonda. Alla fine, la droga distruggerà completamente tutta la creatività che una persona possiede.



I dati sulle droghe più comunemente in uso provengono da diverse fonti. Qui ti esponiamo la verità su queste sostanze, che cosa sono e quali effetti producono.

- Marijuana ..... Pag. 10
- Alcol ..... Pag. 12
- Fentanyl ..... Pag. 14
- Droghe sintetiche ..... Pag. 16
- Ecstasy ..... Pag. 18
- Cocaina e crack ..... Pag. 20
- Crystal meth e metanfetamine ..... Pag. 22
- Inalanti ..... Pag. 24
- Eroina ..... Pag. 26
- LSD ..... Pag. 28
- Abuso di farmaci da prescrizione ..... Pag. 30

MARIJUANA

La marijuana viene spesso rollata per ricavarne una sigaretta chiamata *spinello*. Può essere assunta sotto forma di infuso (tè), mescolata a bevande analcoliche o ad alimenti (chiamati "edibili"), oppure fumata mediante una pipa ad acqua, chiamata *bong*. Brownie, biscotti e caramelle sono forme comuni di edibili a base di marijuana. Molti prodotti edibili sembrano normali caramelle o snack familiari ai bambini, il che può dare l'impressione che siano innocui.

NOMI DA STRADA:

- **Gemme**
- **Dagga**
- **Spinello**
- **Cannone**
- **Ganja**
- **Erba**
- **Tè**
- **Boccioli**
- **J**
- **Maria Giovanna**
- **Pot**
- **Reefer**
- **Skunk**
- **Trombone**
- **Basilico**

La marijuana è una delle droghe più soggette ad abuso. Oggi è spesso molto più potente che in passato. Nuove tecniche di coltivazione e colture selettive hanno prodotto varietà di piante con livelli molto più elevati di THC*, il principale principio attivo responsabile dell'intossicazione. Per questo motivo, si è registrato un forte aumento degli accessi al pronto soccorso legati alla marijuana tra i giovani.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, ogni anno nel mondo circa 200 milioni di persone usano marijuana. Negli Stati Uniti, la marijuana è la sostanza psicotropa (cioè che influisce sullo stato mentale) più comunemente usata dopo l'alcol, con quasi

* THC: la sostanza chimica presente nella cannabis responsabile degli effetti che alterano la mente

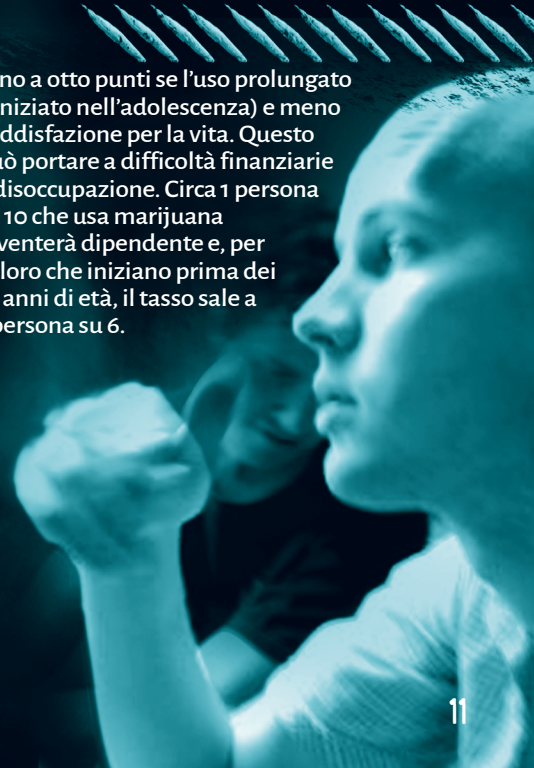
12 milioni di giovani adulti in un solo anno che dichiarano di farne uso. Esiste una grande differenza tra le ultime scoperte scientifiche sulla marijuana e i miti che la circondano. Molti credono che, poiché la marijuana è legale in alcuni luoghi, dev'essere sicuramente innocua. Ma il tuo corpo non sa distinguere la differenza tra una droga legale e una illegale.

Effetti a breve termine:

Gli effetti immediati della marijuana includono battito cardiaco accelerato, disorientamento e mancanza di coordinazione fisica, spesso seguiti da depressione o sonnolenza. Alcuni consumatori sperimentano attacchi di panico o ansia, che sono più probabili con grandi dosi o con marijuana ad alta potenza.

Effetti a lungo termine:

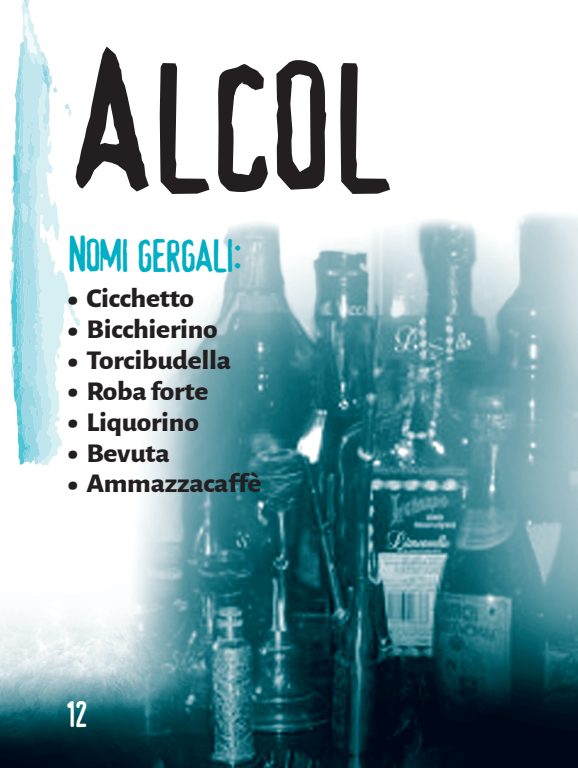
Gli effetti a lungo termine includono scarse prestazioni scolastiche, un maggiore rischio di abbandono della scuola, un calo del Q.I. (fino a otto punti se l'uso prolungato è iniziato nell'adolescenza) e meno soddisfazione per la vita. Questo può portare a difficoltà finanziarie e disoccupazione. Circa 1 persona su 10 che usa marijuana diventerà dipendente e, per coloro che iniziano prima dei 18 anni di età, il tasso sale a 1 persona su 6.



ALCOL

NOMI GERGALI:

- **Cicchetto**
- **Bicchierino**
- **Torcibudella**
- **Roba forte**
- **Liquorino**
- **Bevuta**
- **Ammazzacaffè**



L'alcol indebolisce il sistema nervoso centrale (cervello e midollo spinale), abbassa le inibizioni* e compromette la capacità di giudizio. Bere in grandi quantità può portare al coma e persino alla morte per intossicazione alcolica. Mescolare l'alcol con farmaci o droghe da strada è estremamente pericoloso e anche questo può risultare fatale.

L'alcol influisce su ogni sistema del corpo, causando perdita di coordinazione, riflessi rallentati, visione distorta, vuoti di memoria e perdita dei sensi. Bere può interferire con la normale crescita e lo sviluppo durante l'adolescenza, così come con il benessere mentale ed emotivo. Tra tutti i conducenti di età compresa tra i 15 e i 18 anni coinvolti in incidenti mortali in un anno, più di 1 su 5 aveva bevuto.

* inibizioni: idee o regole che tendono a impedire a una persona di fare qualcosa

Effetti a breve termine:

Sensazione di caldo, pelle arrossata, capacità di giudizio compromessa, mancanza di coordinazione, linguaggio biascicato, perdita di memoria e di comprensione. Eccessi nel bere provocano spesso "postumi di sbornia", mal di testa, nausea, ansia, debolezza, tremori e talvolta vomito.

Effetti a lungo termine:

Un'aumentata tolleranza all'alcol porta a bere di più. Questo può causare gravi problemi fisici, tra cui danni al fegato, malattie cardiache e un aumento del rischio di cancro. Una donna incinta che beve alcol può dare alla luce un bambino con malformazioni che colpiscono cuore, cervello e altri organi importanti. Il bambino può inoltre crescere con gravi difficoltà di apprendimento, problemi di vista o di udito e molto altro.



Fentanyl

Il fentanyl è un oppioide estremamente potente, utilizzato da lungo tempo in procedure mediche.

Il fentanyl per uso medico viene talvolta dirottato e venduto illegalmente. Può presentarsi sotto forma di cerotti, soluzioni iniettabili o pastiglie a rilascio lento. Bastano appena due milligrammi di fentanyl per essere letali, se una persona non è abituata a usare oppioidi.

Il fentanyl illegale si trova in polvere bianca o in pillole contraffatte che assomigliano ad altri farmaci. Talvolta il fentanyl viene mescolato con altre droghe illegali, come eroina, cocaina o metanfetamina. I trafficanti spesso comprimono il fentanyl incorporandolo in pillole contraffatte, ognuna delle quali potrebbe contenerne una dose mortale.

Nomi da strada:

- **Apache**
- **China Girl**
- **Dance Fever**
- **Drop Dead**
- **Fetty**
- **Jackpot**
- **Iniezione Letale**
- **Murder 8**
- **Poison**
- **Tango & Cash**

Negli ultimi anni, il fentanyl prodotto da criminali ha invaso il mercato, causando decine di migliaia di decessi per overdose ogni anno.

Effetti a breve termine:

I consumatori sperimentano sedazione, confusione, vertigini, nausea, restringimento delle pupille, vomito e costipazione. Il farmaco colpisce gravemente i polmoni, rallentando la respirazione, e può portare alla morte se assunto in quantità eccessive.

Effetti a lungo termine:

Chi si inietta il fentanyl può soffrire di vene collassate o infezioni batteriche della pelle e del cuore. L'abuso di fentanyl affatica il cuore e può causare insufficienza cardiaca dovuta a congestione e battito cardiaco irregolare. Naturalmente, i peggiori effetti a lungo termine sono la dipendenza e un rischio molto concreto di morte per overdose.

"Sono andata nella sua stanza, ho aperto la porta e l'ho trovata. Era in piedi, ma piegata in avanti, con la testa appoggiata sul bracciolo del divano e un cumulo di vomito. Quando l'ho tirata su, i suoi occhi erano aperti, e sapevo che era morta." – Madre



Droghe sintetiche

Nomi da strada:

- **Sali da bagno**
- **Black Mamba**
- **Blizzard**
- **Erba Sintetica**
- **K2**
- **N-bomb**
- **Smiles**
- **Spice**

La droghe sintetiche vengono prodotte in laboratorio per mezzo di sostanze chimiche artificiali. I tipi più comuni di droghe sintetiche sono simili nell'aspetto a quelle di cui si abusa spesso: marijuana, stimolanti, tranquillanti e oppioidi. Il numero di sostanze sintetiche, o "designer drugs", presenti sul mercato illecito è in costante evoluzione.

Le droghe sintetiche sono diventate popolari perché trafficanti e spacciatori potevano affermare di vendere sostanze "legali". Chi le assume non sa cosa contiene la droga sintetica appena acquistata, come influirà su di lui né quali sostanze dannose possa contenere.



Effetti a breve termine:

Allucinazioni e deliri, confusione e disorientamento, psicosi, pensieri suicidi o suicidio, agitazione e ansia estreme, attacchi di panico, depressione, insonnia, comportamenti violenti, difficoltà respiratorie, insensibilità, perdita di coscienza, mal di testa, nausea, vomito, diarrea, sudorazione intensa, febbre alta, problemi renali, infarto ed emorragia cerebrale.

Effetti a lungo termine:

Lesione ai reni e insufficienza renale, danni al fegato, convulsioni, gonfiore cerebrale, morte cerebrale, tremori, estrema stanchezza, insonnia, perdita di memoria e confusione, paralisi, ansia e depressione gravi e durature, cancrena che può richiedere amputazioni e morte.

Ecstasy

Nomi da strada:

- **Adam**
- **Fagioli**
- **E**
- **Hug**
- **Chiarezza**
- **Pillola dell'amore**
- **Speed for lovers**
- **Eve**
- **Scooby Snacks**
- **Vitamina X**
- **XTC**



L'Ecstasy è una droga prodotta in laboratorio. L'Ecstasy pura è una sostanza chimica chiamata *MDMA*, ma i produttori spesso aggiungono altre droghe alle pillole, come caffeina, anfetamina* e persino cocaina. L'Ecstasy viene solitamente assunta per via orale sotto forma di pillola, compressa o capsula. Prenderne più di una alla volta viene chiamato, in gergo, *bumping*. Le pillole di Ecstasy hanno diversi colori e talvolta riportano immagini in stile cartone animato.

L'Ecstasy ha effetti sia allucinogeni che stimolanti. Gli effetti stimolanti possono spingere chi ne fa uso a ballare per lunghi periodi durante eventi musicali noti come *rave*. Ma l'uso di Ecstasy nelle condizioni di caldo e affollamento, tipiche dei rave al chiuso o all'aperto, può portare a un'estrema disidratazione e surriscaldamento con possibile conseguenza di insufficienza organica e persino morte. Mischiare Ecstasy con alcol è estremamente pericoloso e può essere letale.

* anfetamina: stimolante del sistema nervoso centrale, spesso chiamata *speed*

Effetti a breve termine:

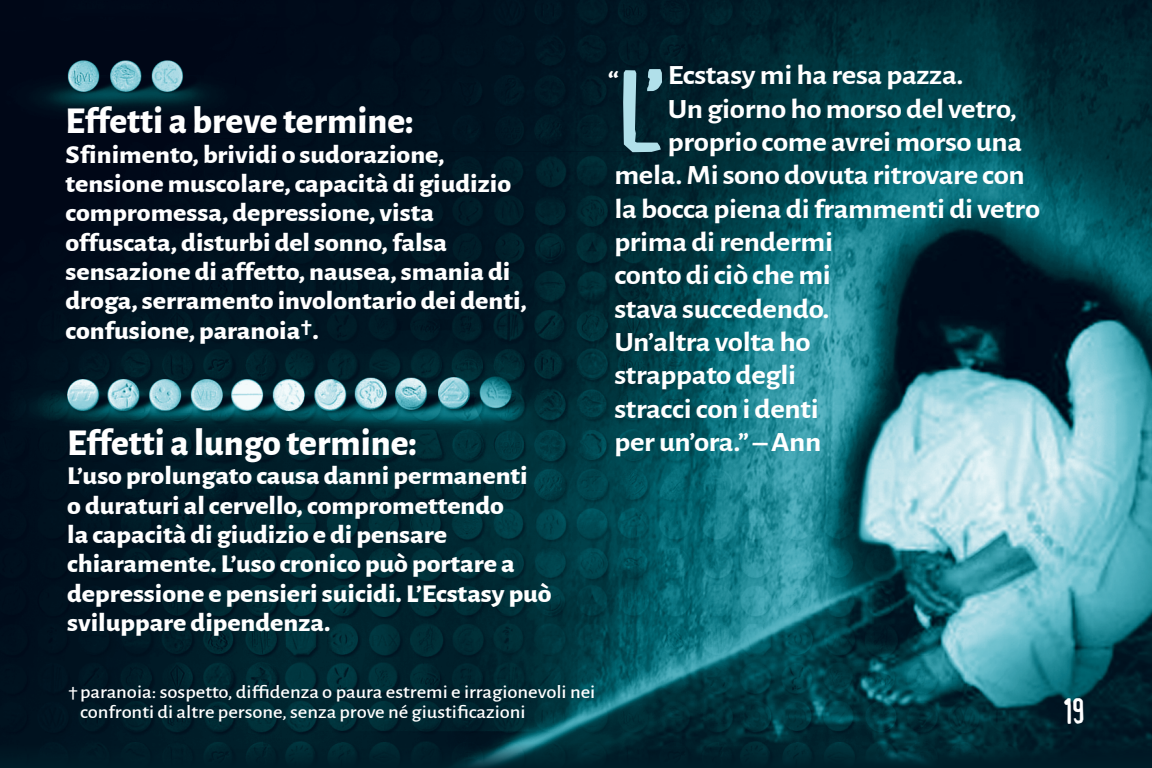
Sfinimento, brividi o sudorazione, tensione muscolare, capacità di giudizio compromessa, depressione, vista offuscata, disturbi del sonno, falsa sensazione di affetto, nausea, smania di droga, serramento involontario dei denti, confusione, paranoia†.

Effetti a lungo termine:

L'uso prolungato causa danni permanenti o duraturi al cervello, compromettendo la capacità di giudizio e di pensare chiaramente. L'uso cronico può portare a depressione e pensieri suicidi. L'Ecstasy può sviluppare dipendenza.

† paranoia: sospetto, diffidenza o paura estremi e irragionevoli nei confronti di altre persone, senza prove né giustificazioni

"L'Ecstasy mi ha resa pazza. Un giorno ho morso del vetro, proprio come avrei morso una mela. Mi sono dovuta ritrovare con la bocca piena di frammenti di vetro prima di rendermi conto di ciò che mi stava succedendo. Un'altra volta ho strappato degli stracci con i denti per un'ora." – Ann





COCAINA E CRACK

La cocaina è una sostanza in polvere che può essere assunta per via orale o sniffata attraverso il naso. Per ingerirla più rapidamente, a volte viene sciolta e iniettata con una siringa, il che aumenta notevolmente il rischio di overdose. Il crack viene prodotto trattando la cocaina in polvere con acqua, bicarbonato di sodio o ammoniaca per ottenere piccole pietre dure. Si fuma per ottenere uno sballo veloce e immediato.

NOMI DA STRADA:

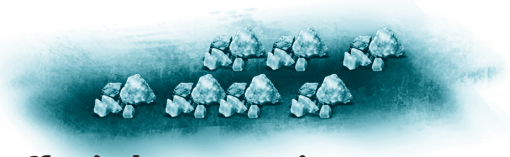
- **Svelta**
- **Bamba**
- **Crack**
- **Fiocco**
- **Rock**
- **Coca**
- **Biancaneve**

La cocaina si ricava dalle foglie della pianta di coca. Droghe stimolanti come la cocaina possono portare rapidamente a dipendenza psicologica e fisica.



Effetti a breve termine:

La cocaina provoca uno sballo breve e intenso, seguito immediatamente dall'opposto: profonda depressione, irritabilità e smania di assumerne dell'altra. Le persone che ne fanno uso spesso non mangiano o non dormono correttamente. Possono avere una frequenza cardiaca molto accelerata, spasmi muscolari e convulsioni. Questa droga può far sentire le persone paranoiche, arrabbiate, ostili e ansiose, anche quando non sono sotto effetto.



Effetti a lungo termine:

Dopo un uso prolungato, la cocaina può causare irritabilità, disturbi dell'umore, irrequietezza, paranoia e allucinazioni uditive. Le persone sviluppano una tolleranza alla droga, il che significa che hanno bisogno di più droga per sballarsi. L'uso cronico può anche causare danni ai nervi, ictus ed esaurimento muscolare.

La fase di disassuefazione dalla cocaina provoca una forte depressione che peggiora ad ogni assunzione. Questa depressione può diventare così grave che una persona è disposta a fare quasi qualunque cosa per procurarsi la droga, persino commettere omicidio. Se il tossicodipendente non riesce a procurarsi la cocaina, la depressione può diventare così intensa da spingerlo al suicidio.



Crystal meth e metanfetamine

Il crystal meth e la metanfetamina possono essere assunti in vari modi: sniffandoli, inghiottendoli, fumandoli o iniettandoli. Possono essere venduti in polvere, in pillole o come cristalli frastagliati.

Il crystal meth è un tipo di metanfetamina che ha l'aspetto di frammenti di vetro o pietre luccicanti di colore blu-bianco. È uno stimolante artificiale molto potente e assuefacente che porta all'aggressività e a comportamenti violenti o psicotici. Molti consumatori dichiarano di esserne diventati dipendenti già alla prima assunzione. È una delle dipendenze più difficili da superare.

Nomi da strada:

- **Crank**
- **Cristallo**
- **Vetro**
- **Go-fast**
- **Ghiaccio**
- **Quartz**
- **Speed**
- **Tina**
- **Tweak**

Effetti a breve termine:

Alterazioni del sonno, iperattività, nausea, manie di grandezza, aggressività e irritabilità. Può ridurre l'appetito, con conseguente perdita di peso estrema. Dosi elevate possono provocare un'intensa euforia, seguita da agitazione crescente e talvolta violenza. Altri effetti possono includere insonnia, confusione, allucinazioni, ansia e paranoia. Può provocare convulsioni che portano alla morte.

Effetti a lungo termine:

Aumento della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna, danni ai vasi sanguigni cerebrali con conseguenti ictus o battito irregolare del cuore, collasso cardiovascolare, morte. Il meth può anche causare danni al fegato, ai reni e ai polmoni. Chi ne fa uso potrebbe soffrire di lesioni cerebrali, depressione e compromissione della memoria.



"Il crystal meth era la mia droga preferita, ma ce n'erano anche altre... convenienti, facili da ottenere, facili da diventarne dipendenti e, naturalmente, facili da usare. L'ho provato una volta e... BUM! Ne ero diventato dipendente. Ciò che ne ha risentito di più è stata la mia carriera musicale. Avevo una fantastica band che suonava della bella musica con musicisti straordinari che non erano solo membri della band, ma anche ottimi amici. Tutto è cambiato da quando ho iniziato a usare il meth." – Brad

INALANTI

NOMI DA STRADA:

- **Gas esilarante**
- **Poppers**
- **Medusa**
- **Snappers**
- **Whippets**



Gli inalanti sono sostanze chimiche comuni presenti in prodotti come spray aerosol, liquidi per pulizia, colla, vernice, diluenti, pennarelli, solventi per unghie, nitrito di amile* e gas per accendini. Vengono sniffati o inalati (pratica chiamata *huffing*). Centinaia di queste sostanze chimiche sono presenti nella maggior parte delle case, degli uffici e dei negozi di bricolage.

Gli inalanti hanno gravi effetti sul cervello. Quando questi vapori vengono inalati attraverso naso o bocca, possono provocare danni fisici e mentali permanenti. Le sostanze chimiche prendono il posto dell'ossigeno nei polmoni, causando carenza di ossigeno e persino soffocamento. Questo causa al cuore di battere più velocemente e in modo irregolare, con rischio di insufficienza cardiaca improvvisa.

* **nitrito di amile: sostanza chimica di colore giallo pallido usata in medicina per dilatare i vasi sanguigni e nella produzione di alcuni coloranti ed esplosivi, talvolta usata impropriamente come stimolante**

Le persone che fanno uso di inalanti possono perdere l'olfatto, soffrire di nausea e di emorragie nasali e sviluppare problemi a fegato, polmoni e reni. Un uso continuo può portare a una riduzione di massa, tono e forza muscolare. Gli inalanti possono inibire la capacità di camminare, di parlare e di pensare normalmente. Alcune persone sviluppano dipendenza dall'uso di inalanti.

Effetti a breve termine:

Confusione, linguaggio biascicato, mancanza di coordinazione, vertigini ed euforia. Il consumatore potrebbe provare sonnolenza e stordimento, come pure sperimentare mal di testa, allucinazioni e deliri. Chi fa uso di inalanti può anche reagire improvvisamente con estrema violenza.

Effetti a lungo termine:

Danni a fegato, midollo osseo e reni, spasmi muscolari dovuti a danni ai nervi, atrofia muscolare, riduzione del tono e della forza muscolare. Danni cerebrali permanenti possono provocare difficoltà nel pensare, vedere, udire e nel movimento.



EROINA



NOMI DA STRADA:

- **Big H**
- **Brown Sugar**
- **Ero**
- **Scioppa**
- **White Junk**
- **Marrone**
- **Roba**

L'eroina, come l'oppio e la morfina, è ricavata dalla resina del papavero. Di solito viene assunta per iniezione, sniffata o fumata. L'eroina ha un effetto calmante e antidolorifico. Chi l'assume avverte un'ondata di euforia, seguita da sonnolenza e sedazione.

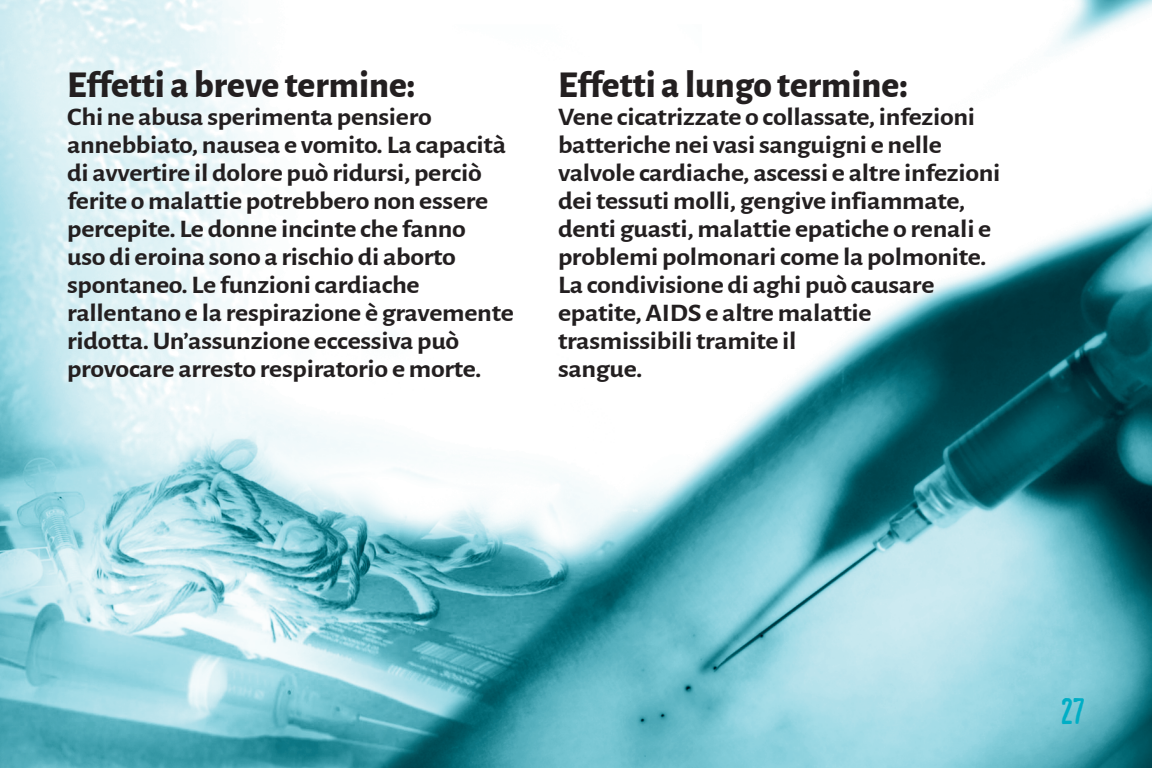
Il respiro rallenta e si avverte una sensazione di calore intenso sulla pelle. Per molti, la dipendenza si sviluppa molto rapidamente. Iniettare la sostanza comporta il rischio di AIDS, epatite (malattia al fegato), infezioni cardiache e altri problemi legati alla condivisione di aghi contaminati. Alcuni di questi problemi di salute possono essere trasmessi a partner sessuali e neonati. L'uso di eroina è spesso associato a violenza e criminalità.

Effetti a breve termine:

Chi ne abusa sperimenta pensiero annebbiato, nausea e vomito. La capacità di avvertire il dolore può ridursi, perciò ferite o malattie potrebbero non essere percepite. Le donne incinte che fanno uso di eroina sono a rischio di aborto spontaneo. Le funzioni cardiache rallentano e la respirazione è gravemente ridotta. Un'assunzione eccessiva può provocare arresto respiratorio e morte.

Effetti a lungo termine:

Vene cicatrizzate o collassate, infezioni batteriche nei vasi sanguigni e nelle valvole cardiache, ascessi e altre infezioni dei tessuti molli, gengive infiammate, denti guasti, malattie epatiche o renali e problemi polmonari come la polmonite. La condivisione di aghi può causare epatite, AIDS e altre malattie trasmissibili tramite il sangue.



LSD

Nomi da strada:

- **Acido**
- **Assorbente**
- **California Sunshine**
- **Cid**
- **Heavenly Blue**
- **Micropunte**
- **Purple Heart**
- **Francobolli**

L'LSD viene venduto in compresse, capsule o in forma liquida. Spesso viene anche applicato su carta assorbente e diviso in piccoli quadratini decorati chiamati *francobolli*.

L'LSD è una delle più potenti sostanze chimiche in grado di alterare l'umore. Deriva dal fungo estremamente velenoso della "segale cornuta", una muffa che cresce su segale e altri cereali. Chi fa uso di LSD chiama *trip* (lett. viaggio) gli effetti di questa droga. Un trip di LSD è imprevedibile e può causare gravi effetti mentali che durano 12 ore o più.



Effetti a breve termine:

Pupille dilatate, aumento della temperatura corporea, aumento della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna, sudorazione, perdita di appetito, insonnia, bocca secca e tremori. Allucinazioni e distorsioni di tempo, spazio, colori, suoni e della propria immagine corporea. Alcune persone sperimentano pensieri e sensazioni terrificanti, paura di perdere il controllo, paura della follia, paura della morte e sentimenti di disperazione.

Effetti a lungo termine:

I "flashback", ossia il ritorno di un trip di LSD, possono verificarsi molto tempo dopo l'assunzione, anche quando gli effetti sembrano essersi esauriti. Questi flashback possono verificarsi anche mesi o anni più tardi. Alcuni consumatori sviluppano psicosi di lunga durata.



Abuso di farmaci da prescrizione

Antidolorifici, tranquillanti, antidepressivi, sonniferi e stimolanti possono sembrare "sicuri" perché prescritti dai medici, ma possono creare dipendenza ed essere pericolosi quanto le droghe vendute per strada. L'antidolorifico OxyContin, ad esempio, è potente quanto l'eroina e agisce sull'organismo allo stesso modo. Un continuo uso di antidolorifici, sedativi ("calmanti"), stimolanti ("eccitanti") o antidepressivi può condurre alla dipendenza e a dolorosi sintomi di astinenza quando si cerca di smettere.

È importante sottolineare che qualsiasi pillola venduta illegalmente, per quanto autentica possa sembrare, potrebbe essere stata prodotta dai trafficanti di droga e contenere una dose letale di fentanyl. In un anno, negli USA sono state sequestrate oltre 80 milioni di pillole contraffatte contenenti fentanyl. Sette di queste pillole su dieci contenevano abbastanza fentanyl da uccidere una persona. Qui di seguito sono elencati solo alcuni degli effetti di questi farmaci.

Antidolorifici: OxyContin, Fentanyl, morfina, Percodan e Demerol sono solo alcuni della lunga lista di antidolorifici esistenti. Gli effetti possono includere rallentamento della respirazione, nausea e perdita di coscienza. L'abuso può condurre alla dipendenza.

Depressivi: Questi farmaci, che rallentano le funzioni del cervello e del sistema nervoso, includono Xanax, Zyprexa, Valium e tanti altri. Gli effetti possono includere problemi cardiaci, aumento di peso, spossatezza* e linguaggio biascicato. L'uso continuato può condurre a dipendenza.

Stimolanti: Questi farmaci accelerano la frequenza cardiaca e la respirazione, in modo simile a metanfetamina o cocaina. Tra gli esempi figurano "pillole dello studio" come Ritalin, Adderall, Concerta e le droghe conosciute come "*bennies*". Gli effetti includono aumento della pressione sanguigna e del battito cardiaco, ostilità e paranoia.

Antidepressivi: Esempi comuni includono Prozac, Paxil, Zoloft e Celexa. Gli effetti possono includere battito cardiaco irregolare, reazioni paranoiche, pensieri violenti o suicidi e allucinazioni. L'uso prolungato può portare a dipendenza.

* spossatezza: estrema stanchezza fisica o mentale

Cosa ti diranno gli spacciatori

Quando a degli adolescenti fu chiesto perché avessero iniziato a fare uso di droga in primo luogo, il 55% di loro rispose che era stato a causa della pressione esercitata dai loro amici. Volevano essere alla moda e popolari. Gli spacciatori lo sanno.

Questi individui ti avvicineranno in veste di amici e si offriranno di "darti una mano" con "qualcosa che ti dia la carica". La droga "ti aiuterà a inserirti" o ad "essere alla moda".

Gli spacciatori, motivati dal profitto che ne traggono, sono pronti a dirti qualsiasi cosa pur di farti comprare la droga.

Ti diranno che "la cocaina renderà la tua vita una festa" e che "l'eroina è come una coperta calda". Se prendi l'Ecstasy "potrai stare con un sacco di ragazze".

A loro non importa se la droga ti rovina la vita, basta che vengano pagati. A loro interessano solo i soldi. Ex spacciatori ammettono che consideravano i loro clienti come semplici "pedine da muovere a piacimento".

Informati sui fatti riguardanti le droghe. Decidi da te.

Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone di tutto il mondo in più di 20 lingue.

Man mano che nuove droghe vengono introdotte sul mercato e che si conoscono maggiori informazioni sui loro effetti, gli opuscoli esistenti vengono aggiornati e ne vengono creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione non-profit di pubblica utilità con sede a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione al suo network internazionale di prevenzione della droga. Lavora con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato ed enti governativi: chiunque abbia un interesse ad aiutare le persone a vivere una vita libera dall'uso di droga.

RIFERIMENTI:

Per i riferimenti utilizzati nella compilazione di questo opuscolo, visita il sito noalladroga.it/drugfacts/references.html.

CREDITI FOTOGRAFICI: pag. 8: Alamy (a sinistra); pag. 13: istockphoto.com, Lisa Young; pag. 26: Luke Peters

FATTI DA CONOSCERE

Questo opuscolo fa parte di una serie di pubblicazioni che espongono i fatti sull'abuso di marijuana, alcol, fentanyl, droghe sintetiche, Ecstasy, cocaina, crack, crystal meth e metanfetamine, sostanze inalanti, eroina, LSD e abuso dei farmaci prescritti. Forte di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

Per fare corsi online gratuiti o per metterti in contatto con una Sezione di Mondo Libero dalla Droga della tua zona, vai su noalladroga.it

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Scansiona qui per scaricare questo opuscolo

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Tutti i diritti riservati. Truth About Drugs (La Verità sulla Droga) e il logotipo di Foundation for a Drug-Free World (Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga) sono marchi d'impresa di proprietà di Foundation for a Drug-Free World e vengono usati con il suo permesso.
#S001562 - ITALIAN