
DE FEITEN OVER
DRUGS
Drugs maken elk jaar miljoenen levens kapot. Wat zou JIJ erover moeten weten?
XTC
LSD Speed
Cocaïne
Marihuana
geendrugs-welleven.nl



WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

Er wordt tegenwoordig veel over drugs gesproken – op school, op straat, op het internet en op tv. Soms is het waar, soms niet.

Wat je misschien niet weet, is dat veel van wat je over drugs hoort, eigenlijk afkomstig is van diegenen die ze verkopen. Ex-dealers hebben gezegd dat ze mensen van alles vertellen om te zorgen dat ze drugs kopen.

Je hebt de waarheid en de echte feiten over drugs nodig, zodat je er een weloverwogen beslissing over kunt nemen. Daarom hebben we dit boekje opgesteld – voor jou.

Jouw feedback is belangrijk voor ons. Laat ons dus weten wat je van dit boekje vindt. Ga naar **GeenDrugs-WelLeven.nl** of stuur een e-mail naar **info@drugfreeworld.org**.

Onze drugscultuur

Drugs maken sinds het midden van de 20e eeuw deel uit van onze cultuur. Ze werden populair in de jaren 1960 door muziek en massamedia, en verspreidden zich naar veel delen van de samenleving.

Ongeveer 296 miljoen mensen wereldwijd gebruiken illegale drugs. In de Verenigde Staten toonden de resultaten van een nationale enquête aan dat 61 miljoen Amerikanen (of 22 procent van de bevolking van 12 jaar en ouder) in het jaar voorafgaand aan de enquête illegale drugs hadden gebruikt.

De kans is groot dat je iemand kent die direct of indirect door drugs is getroffen.



De meest gebruikte (en misbruikte) drug in de VS is alcohol. Van de bijna 3000 tieners die omkwamen bij verkeersongelukken, had ongeveer 1 op de 5 alcohol gedronken.

Een andere veel gebruikte drug is marihuana. Volgens het World Drug Report van de Verenigde Naties gebruikt bijna 4 procent van de wereldbevolking tussen de 15 en 64 jaar marihuana.

Jongeren komen tegenwoordig eerder dan ooit in aanraking met drugs. Volgens de Monitoring the Future-enquête (een jaarlijks Amerikaans onderzoek naar middelengebruik en leefstijl onder jongeren) heeft ongeveer 62 procent van de middelbare scholieren in hun laatste jaar alcohol gedronken en heeft 38 procent wiet gerookt.

In Europa blijkt uit recent onderzoek onder 15- en 16-jarigen dat gemiddeld 16 procent minstens één keer marihuana heeft gebruikt en dat meer dan 7 procent het in de maand ervoor heeft gebruikt. De hoogste percentages werden gemeld door tieners in Tsjechië (29 procent), gevolgd door Italië (28 procent) en Letland (27 procent).



Mijn doel in m'n leven was niet leven, het was high worden. Over een periode van jaren gebruikte ik cocaïne, marihuana en alcohol in de onjuiste overtuiging dat het me in staat zou stellen om aan mijn problemen te ontsnappen. Het maakte alles alleen maar erger. Ik bleef maar tegen mezelf zeggen: 'Dit is de laatste keer, dan stop ik er echt mee.' Maar dat gebeurde nooit." – John

Ik begon met wiet, daarna xtc-pillen en lsd, maakte cocktails van allerlei soorten drugs, zelfs een overdosis nemen om de rush langer te laten duren. Op een avond had ik een 'bad trip'. Ik bad en huilde om dat gevoel weg te laten gaan. Ik had stemmen in mijn hoofd, beefde en kon zes maanden het huis niet uit. Ik dacht dat iedereen naar me keek. Ik durfde me niet meer in het openbaar te vertonen. Man! Ik kon niet eens autorijden.

Uiteindelijk werd ik dakloos en leefde op straat. Ik woonde en sliep in een kartonnen doos, bedelde en worstelde om manieren te vinden om aan mijn volgende maaltijd te komen." – Ben



WAAROM GEBRUIKEN MENSEN DRUGS?

Mensen gebruiken drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar redenen die jongeren voor hun drugsgebruik hebben gegeven:

- om erbij te horen
- om te ontsnappen of te ontspannen
- uit verveling
- om meer volwassen te lijken
- uit opstandigheid
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs een oplossing zijn. Maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook voor iemand is om zijn persoonlijke problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan de problemen die iemand probeert op te lossen door drugs te gebruiken. Het echte antwoord is om de feiten te kennen en in de eerste plaats geen drugs te gebruiken.

Hoe werken drugs?

Drugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.

Een kleine hoeveelheid werkt als een oppeppend middel (het versnelt je). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (het vertraagt je). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

Dat geldt voor elke drug. Alleen de hoeveelheid die je moet nemen om dat effect te bereiken verschilt.

Maar veel soorten drugs brengen een ander risico met zich mee: ze beïnvloeden rechtstreeks het verstand. Ze kunnen de waarnemingen van de gebruiker van wat er om hem of haar heen gebeurt vervormen. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen vreemd, irrationeel, ongepast en zelfs destructief zijn.

Drugs blokkeren alle gewaarwordingen, zowel de gewenste als de ongewenste. Dus hoewel ze misschien kortstondig pijn verlichten, nemen ze ook iemands alertheid, vaardigheid en vermogen om helder te denken weg.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, te vertragen of te veranderen om zo te proberen dat lichaam beter te laten functioneren. Soms zijn medicijnen noodzakelijk. Maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerend of als kalmerend middel en te veel ervan kan je doden. Als medicijnen niet volgens voorschrift worden gebruikt, kunnen ze net zo gevaarlijk zijn als illegale drugs.

Drugs beïnvloeden het verstand

Normaal gesproken, wanneer iemand zich iets herinnert, werkt de geest heel snel en komt informatie snel bij hem op. Maar drugs vertroebelen het geheugen, waardoor er lege plekken ontstaan. Wanneer iemand probeert om informatie op te roepen door die wazige rommel, lukt dat niet. Drugs zorgen ervoor dat iemand zich traag of dom voelt, en leiden tot mislukkingen in het leven. Naarmate het leven moeilijker wordt en ze meer mislukkingen ervaren, willen ze meer drugs om met het probleem om te gaan.

Drugs vernietigen creativiteit

Eén leugen die over drugs wordt verteld, is dat ze iemand helpen creatiever te zijn. Het tegenovergestelde is echter waar.

Iemand zou kunnen denken dat het gebruik van drugs hem creatieve ideeën zal geven. Maar zo werken drugs niet. Drugs kunnen iemand een vals gevoel van creatieve vrijheid geven, maar als de drug is uitgewerkt, krijgt de persoon een terugslag. En de emotionele inzinking wordt iedere keer groter. Uiteindelijk zullen de drugs alle creativiteit van iemand volledig vernietigen.



De feiten over drugs die vaak worden misbruikt, komen uit verschillende bronnen. Hier geven we je de waarheid over wat deze drugs zijn en wat ze doen.

- Marihuana ..... Pagina 10
- Alcohol ..... Pagina 12
- Fentanyl ..... Pagina 14
- Synthetische drugs ..... Pagina 16
- XTC ..... Pagina 18
- Cocaïne & crack cocaïne ..... Pagina 20
- Crystal meth & methamfetamine ..... Pagina 22
- Inhaleermiddelen ..... Pagina 24
- Heroïne ..... Pagina 26
- LSD ..... Pagina 28
- Misbruik van voorgeschreven medicijnen ..... Pagina 30

Marihuana

Marihuana wordt vaak in een sigaret gerold die een *joint* wordt genoemd. Er kan ook thee van worden gezet, het kan aan frisdrank of voedsel worden toegevoegd, of gerookt worden in een waterpijp die een *bong* wordt genoemd. Brownies, koekjes en snoep zijn veelvoorkomende vormen van marihuana-edibles (voedsel en dranken waarin THC* is verwerkt). Veel edibles lijken op gewoon snoep of snacks die kinderen herkennen, wat de indruk kan wekken dat ze onschadelijk zijn.

Gebruikte benamingen:

- **Blunt**
- **Cannabis**
- **Dagga**
- **Dope**
- **Ganja**
- **Grass**
- **Hennep**
- **Home Grown**
- **J**
- **Joint**
- **Pot**
- **Skunk**
- **Stickie**
- **420**
- **Wiet**

Marihuana is een van de meest gebruikte drugs. Tegenwoordig is het vaak sterker dan vroeger. Nieuwe teelttechnieken en selectief kweken hebben soorten opgeleverd met veel hogere THC-gehaltes, het belangrijkste bestanddeel dat de roes veroorzaakt. Hierdoor is er een sterke toename in het aantal jonge gebruikers dat naar de spoedeisende hulp wordt gebracht vanwege het gebruik van marihuana.

Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie gebruiken elk jaar wereldwijd 200 miljoen mensen marihuana. In de Verenigde Staten is marihuana na alcohol de meest gebruikte psychotrope drug (een drug die de mentale

* THC: de chemische stof in cannabis die verantwoordelijk is voor de bewustzijnsveranderende effecten

toestand beïnvloedt), waarbij bijna 12 miljoen jongvolwassenen aangeven dat ze dat jaar marihuana hebben gebruikt. Er is een groot verschil tussen de nieuwste wetenschap over marihuana en de mythes erover. Velen geloven dat marihuana, omdat het op sommige plaatsen legaal is, wel onschadelijk moet zijn. Maar je lichaam kan het verschil niet zien tussen een legale en een illegale drug.

Gevolgen op korte termijn:

De onmiddellijke gevolgen van marihuana zijn onder andere een snelle hartslag, desoriëntatie en gebrek aan fysieke coördinatie, vaak gevolgd door depressie of slaperigheid. Sommige gebruikers krijgen paniekaanvallen of angstgevoelens, wat waarschijnlijker is bij grote doses of sterke marihuana.

Gevolgen op lange termijn:

De gevolgen op lange termijn zijn onder andere slechte schoolprestaties, een groter risico om te stoppen met school, een daling van het IQ (tot acht punten als langdurig gebruik in de tienerjaren begon) en minder voldoening in het leven. Dit kan leiden tot financiële problemen en werkloosheid. Ongeveer 1 op de 10 mensen die marihuana gebruiken, raakt eraan verslaafd en voor degenen die vóór hun 18e beginnen, stijgt het percentage naar 1 op de 6.



ALCOHOL

GEBRUIKTE BENAMINGEN:

- **Afzakkertje**
- **Booze**
- **Borrel**
- **Drankje**
- **Kopstoot**
- **Neut**
- **Schnaps**



Alcohol onderdrukt je centrale zenuwstelsel (hersenen en ruggenmerg), verlaagt je remmingen en vermindert je beoordelingsvermogen. Door het drinken van grote hoeveelheden kan iemand in een coma raken en zelfs sterven aan alcoholvergiftiging. Het gelijktijdig gebruiken van alcohol en medicijnen of drugs is uitermate gevaarlijk en kan ook fataal zijn.

Alcohol beïnvloedt elk systeem in het lichaam, wat leidt tot verlies van coördinatie, vertraagde reflexen, vervormd zicht, geheugenverlies en black-outs. Drinken kan de normale groei en ontwikkeling in de tienerjaren verstoren, en ook het mentale en emotionele welzijn. Van alle 15- tot 18-jarige automobilisten in de VS, gemeten over één jaar, die betrokken waren bij dodelijke ongelukken, had meer dan 1 op de 5 gedronken.

Gevolgen op korte termijn:

Verhit gevoel, rode huidskleur, verminderd beoordelingsvermogen, gebrek aan coördinatie, lallen, verlies van geheugen en bevattingsvermogen. Veel drinken leidt vaak tot een kater, hoofdpijn, misselijkheid, angst, zwakte, trilleriigheid en soms overgeven.

Gevolgen op lange termijn:

Een verhoogde tolerantie voor alcohol leidt tot meer drinken. Dit kan ernstige lichamelijke problemen veroorzaken, waaronder leverschade, hartziektes en een verhoogd risico op kanker. Een zwangere vrouw die alcohol drinkt, kan een baby krijgen met afwijkingen die het hart, de hersenen en andere belangrijke organen van de baby aantasten. Het kind kan ook opgroeien met ernstige leerproblemen, problemen met het gezichtsvermogen of gehoor en nog veel meer.



Fentanyl

Fentanyl is een zeer krachtige opioïde-drug die al lang bij medische procedures wordt gebruikt.

Medische fentanyl wordt soms omgeleid en illegaal verkocht. Het kan de vorm aannemen van huidpleisters, injecteerbare vloeistoffen of zuigtabletten met een vertraagde afgifte. Slechts twee milligram fentanyl kan fataal zijn voor iemand die niet gewend is opioïden te gebruiken.

Illegale fentanyl is te vinden als een wit poeder of in neppillen die eruitzien als andere medicijnen. Fentanyl wordt soms gemengd met andere illegale drugs, zoals heroïne, cocaïne of methamfetamine. Drugshandelaren persen fentanyl vaak in namaakpillen en elk ervan kan een dodelijke dosis fentanyl bevatten.

Gebruikte benamingen:

- **De Apache**
- **China Girl**
- **Dance Fever**
- **Drop Dead**
- **Fetty**
- **Jackpot**
- **Lethal Injection**
- **Murder 8**
- **Poison**
- **Tango & Cash**

In de afgelopen jaren heeft door criminelen vervaardigde fentanyl de markt overspoeld, wat elk jaar heeft geleid tot tienduizenden sterfgevallen door een overdosis.

Gevolgen op korte termijn:

Gebruikers ervaren verdoving, verwarring, duizeligheid, misselijkheid, kleine pupillen, overgeven en constipatie (verstopping). De drug heeft een ernstig effect op de longen en vertraagt de ademhaling wat tot de dood kan leiden als er te veel van de drug wordt geconsumeerd.

Gevolgen op lange termijn:

Degenen die fentanyl injecteren, kunnen last krijgen van beschadigde aderen, of bacteriële infecties van de huid en het hart. Fentanylgebruik belast het hart en kan congestief hartfalen (wanneer het hart het bloed niet meer rond kan pompen) en een onregelmatige hartslag veroorzaken. Natuurlijk zijn de ergste gevolgen op lange termijn verslaving en een heel reëel risico op een overdosis met de dood tot gevolg.

Ik ging naar haar kamer en opende de deur en ik vond haar. Ze stond rechtop, maar ze was voorovergebogen met haar gezicht op de armleuning van de bank in een hoop kots. Toen ik haar beetpakte, waren haar ogen open en wist ik dat ze dood was."
—Moeder



Synthetische drugs



Gebruikte benamingen:

- **3-MMC**
- **Fake Weed**
- **K2**
- **Miauw miauw**
- **Poes**
- **Spice**
- **2CB**
- **4FA**

Synthetische drugs worden in een laboratorium gemaakt met door mensen gemaakte chemicaliën. De meest voorkomende soorten synthetische drugs bootsen drugs na die vaak worden misbruikt: marihuana, stimulerende middelen, tranquillizers (kalmerende middelen) en opioïden. Het aantal synthetische drugs, of "designerdrugs", op de illegale markt verandert voortdurend.

Synthetische drugs werden populair omdat drugshandelaren en dealers konden beweren dat ze "legale" stoffen verkochten. Drugsgebruikers weten niet wat er in de synthetische drug zit die ze net hebben gekocht, hoe het hen zal beïnvloeden of welke schadelijke stoffen het kan bevatten.





Gevolgen op korte termijn:

Hallucinaties en waanvoorstellingen, verwarring en desoriëntatie, psychose, zelfmoordgedachten of zelfmoord, extreme agitatie en angstgevoelens, paniekaanvallen, depressie, slapeloosheid, gewelddadig gedrag, ademhalingsproblemen, niet reageren, bewusteloosheid, hoofdpijn, misselijkheid, overgeven, diarree, hevig zweten, hoge koorts, nierproblemen, hartaanval en hersenbloedingen.

Gevolgen op lange termijn:

Nierschade en -falen, leverschade, epileptische aanvallen, zwelling en afsterving van de hersenen, beven, extreme vermoeidheid, slapeloosheid, geheugenverlies en verwarring, verlamming, ernstige en blijvende angstgevoelens en depressie, gangreen (afsterven van weefsel door ziekte of infectie) dat kan leiden tot amputaties, en de dood.

XTC

GEBRUIKTE BENAMINGEN:

- **Adam**
- **Clarity**
- **E**
- **Ecstasy**
- **Hug**
- **Liefdespil**
- **Lover's Speed**
- **MDMA**
- **Molly**
- **Scooby Snacks**
- **X**



Xtc is een drug die in laboratoria wordt gemaakt. Pure xtc is een chemische stof die *MDMA* wordt genoemd, maar fabrikanten voegen vaak andere drugs aan hun pillen toe, zoals cafeïne, amfetamine* en zelfs cocaïne. Xtc wordt meestal in de mond genomen in de vorm van een pil, tablet of capsule. *Bumping* is het nemen van meer dan één pil tegelijk. Xtc-pillen zijn er in verschillende kleuren en er staan soms cartoonachtige afbeeldingen op.

Xtc heeft zowel hallucinogene als stimulerende effecten. De stimulerende effecten kunnen de gebruiker ertoe aanzetten om lange tijd te dansen op muziekevenementen die bekendstaan als *raves*. Het gebruik van xtc in warme, drukke omstandigheden die voorkomen bij indoor- of outdoor-raves, kan echter leiden tot extreme uitdroging en oververhitting, waardoor organen kunnen uitvallen en wat zelfs tot de dood kan leiden. Het tegelijkertijd gebruiken van xtc en alcohol is uitermate gevaarlijk en kan dodelijk zijn.

* amfetamine: een stimulerend middel voor het centrale zenuwstelsel, vaak *speed* genoemd

Gevolgen op korte termijn:

Duizeligheid, rillingen of zweten, spierspanning, verminderd beoordelingsvermogen, depressie, wazig zicht, slaapproblemen, extreme angstgevoelens, een vals gevoel van genegenheid, misselijkheid, hunkering naar drugs, onwillekeurig tandenknarsen, verwarring en paranoia†.

Gevolgen op lange termijn:

Langdurig gebruik veroorzaakt blijvende of permanente schade aan de hersenen, wat het beoordelingsvermogen en het vermogen om helder te denken beïnvloedt. Chronisch gebruik kan leiden tot depressie en gedachten aan zelfmoord. Xtc kan verslavend zijn.

† paranoia: extreme en onredelijke achterdocht, wantrouwen of angst voor andere mensen zonder bewijs of goede redenen

Ik werd gek van xtc. Ik beet eens in glas, alsof ik in een appel beet. Ik moest mijn mond vol glasscherven hebben om te beseffen wat er met me gebeurde. Een andere keer scheurde ik een uur lang lappen met mijn tanden kapot." – Ann





Cocaïne & Crack Cocaïne

Cocaïne is een poedervormige drug die kan worden ingeslikt of via de neus kan worden gesnoven. Om de drug sneller in te nemen, wordt deze soms opgelost en met een spuit geïnjecteerd, wat het risico op een overdosis aanzienlijk vergroot. Crack cocaïne wordt gemaakt door poedervormige cocaïne te verwerken met water, bakpoeder of ammoniak om kleine, harde kristallen te maken. Het wordt gerookt om een snelle, onmiddellijke high te krijgen.

Gebruikte benamingen:

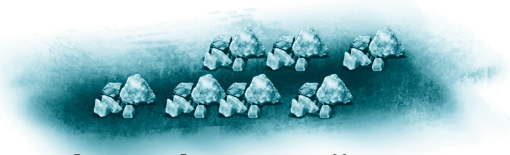
- **Candy**
- **Charlie**
- **Coke**
- **Crack**
- **Nose**
- **Rocks**
- **Sneeuw**
- **Sosa**

Cocaïne wordt gewonnen uit de bladeren van de cocaplant. Stimulerende drugs zoals cocaïne kunnen snel leiden tot psychische en lichamelijke afhankelijkheid.



Gevolgen op korte termijn:

Cocaïne veroorzaakt een kortstondige en intense high die onmiddellijk gevolgd wordt door het tegenovergestelde – hevige gevoelens van depressie en prikkelbaarheid en een hunkering naar meer van de drug. Mensen die het vaak gebruiken eten of slapen niet goed meer. Ze kunnen een zeer snelle hartslag, spierkrampen en stuiptrekkingen hebben. De drug kan mensen zich paranoïde, kwaad, vijandig en angstig laten voelen, zelfs wanneer ze niet high zijn.



Gevolgen op lange termijn:

Na langdurig gebruik kan cocaïne leiden tot prikkelbaarheid, stemmingsproblemen, rusteloosheid, paranoia en auditieve (gehoor) hallucinaties. Mensen ontwikkelen een tolerantie voor de drug, wat betekent dat ze meer nodig hebben om high te worden. Chronisch gebruik kan ook leiden tot zenuwbeschadigingen, beroertes en spierafbraak.

Het afkicken van cocaïne veroorzaakt ernstige depressies, die na elk gebruik groter worden. Dit kan zo ernstig worden dat iemand bijna alles zal doen om de drug te krijgen – zelfs het plegen van een moord. Als ze geen cocaïne kunnen krijgen, kan de depressie zo intens worden dat het de verslaafde tot zelfmoord kan drijven.



Crystal meth & methamfetamine

Crystal meth en methamfetamine kunnen worden gebruikt door het te snuiven, te slikken, te roken of te injecteren. Het kan worden verkocht in poeder- of pilvorm of als grillige kristallen.

Crystal meth is een soort methamfetamine dat eruitziet als kleine stukjes glas of glanzende blauw-witte kristallen. Het is een zeer krachtig en verslavend, door de mens gemaakt stimulerend middel dat agressie en gewelddadig of psychotisch gedrag veroorzaakt. Veel gebruikers zeggen dat ze al bij de eerste keer dat ze het gebruikten verslaafd raakten. Het is een van de moeilijkste verslavingen om te overwinnen.

Gebruikte benamingen:

- **Crank**
- **Crystal**
- **Glass**
- **Go-fast**
- **Ice**
- **Quartz**
- **Speed**
- **Tina**
- **Tweak**

Gevolgen op korte termijn:

Verstoorde slaappatronen, hyperactiviteit, misselijkheid, waanvoorstellingen, verhoogde agressiviteit en prikkelbaarheid. Het kan een verminderde eetlust veroorzaken, wat kan leiden tot extreem gewichtsverlies. Hoge doses kunnen een intense rush veroorzaken, gevolgd door verhoogde agitatie en soms geweld. Andere effecten kunnen slapeloosheid, verwarring, hallucinaties, angstgevoelens en paranoia zijn. Het kan stuiptrekkingen veroorzaken die tot de dood kunnen leiden.

Gevolgen op lange termijn:

Verhoogde hartslag en bloeddruk, schade aan bloedvaten in de hersenen die tot beroertes leidt, onregelmatige hartslag, beschadigde aderen of hartfalen, de dood. Meth kan ook schade aan de lever, nieren en longen veroorzaken. Gebruikers kunnen hersenschade, depressie en geheugenstoornissen oplopen.



Crystal meth was mijn favoriete drug, maar er waren er nog meer – goedkoop, makkelijk te krijgen, makkelijk om verslaafd aan te raken en natuurlijk makkelijk te gebruiken. Ik probeerde het één keer en BOEM! Ik was verslaafd. Mijn muziekcarrière leed er het meest onder. Ik had een geweldige band die geweldige muziek speelde en geweldige leden had, die niet alleen bandleden waren, maar ook beste vrienden. Dat veranderde allemaal toen ik meth begon te gebruiken." – Brad

INHALEERMIDDELEN

Inhaleermiddelen zijn gewone chemicaliën die voorkomen in producten zoals spuitbussen, schoonmaakmiddelen, lijm, verf, verfverdunner, stiften, nagellakremover, amylnitriet* en aanstekervloeistof. Ze worden rechtstreeks opgesnoven, of ingeademd van een doek dat doordrenkt is met het middel (wat *huffen* heet). Er zijn honderden van deze chemicaliën aanwezig in de meeste huizen, kantoren of bouwmarkten.

Inhaleermiddelen hebben ernstige gevolgen op de hersenen. Wanneer deze dampen via de neus of mond worden ingeademd, kunnen ze permanente lichamelijke en geestelijke schade veroorzaken. De chemicaliën nemen de plaats in van zuurstof in de longen, wat leidt tot zuurstoftekort en zelfs verstikking. Hierdoor gaat het hart sneller en onregelmatiger kloppen, wat kan leiden tot plotseling hartfalen.

GEBRUIKTE BENAMINGEN:

- **Lachgas**
- **Poppers**
- **Rush**
- **Snappers**
- **Whippets**



* amylnitriet: een lichtgele chemische stof die medisch wordt gebruikt om bloedvaten te verwijden, en die wordt gebruikt bij de productie van sommige kleurstoffen en explosieven, soms misbruikt als stimulerend middel

Mensen die inhaleermiddelen gebruiken, kunnen hun reukvermogen verliezen, last krijgen van misselijkheid en bloedneuzen, en lever-, long- en nierproblemen krijgen. Doorlopend gebruik ervan kan leiden tot afname van spiermassa en spierkracht. Inhaleermiddelen kunnen ervoor zorgen dat iemand niet meer normaal kan lopen, praten en denken. Sommige mensen raken verslaafd aan het gebruik van inhaleermiddelen.

Gevolgen op korte termijn:

Verwarring, lallen, gebrek aan coördinatie, duizeligheid en euforie. De gebruiker kan slaperig en lichthoofdig zijn en last hebben van hoofdpijn, hallucinaties en waanvoorstellingen. Iemand die inhaleermiddelen gebruikt kan ook plotseling extreem gewelddadig reageren.

Gevolgen op lange termijn:

Schade aan de lever, het beenmerg en de nieren, spierkrampen als gevolg van zenuwbeschadiging, spierafbraak, verminderde spierspanning en -kracht. Permanente hersenbeschadiging kan problemen veroorzaken met denken, zien, horen en bewegen.



Heroïne

Gebruikte benamingen:

- **Big H**
- **Brown Sugar**
- **Bruin**
- **Hero**
- **Horse**
- **Skag**
- **Smack**

Heroïne wordt, net als opium en morfine, van de hars van de papaverplant gemaakt. Het wordt meestal ingenomen door het te injecteren, te snuiven of te roken. Heroïne heeft een kalmerend en pijnstillend effect. De gebruiker voelt een golf van euforie, gevolgd door slaperigheid en verdoving.

De ademhaling vertraagt en de huid wordt warm en rood. Voor veel mensen wordt het heel snel verslavend. Het injecteren van de drug kan het risico op aids, hepatitis (leverziekte), hartinfecties en andere problemen verhogen wanneer besmette naalden worden gedeeld. Sommige van deze gezondheidsproblemen kunnen worden overgedragen aan seksuele partners en pasgeborenen. Geweld en misdaad worden vaak in verband gebracht met heroïnegebruik.

Gevolgen op korte termijn:

Gebruikers ervaren een troebele geest, misselijkheid en overgeven. Het vermogen om pijn te voelen kan afnemen, waardoor verwondingen of ziektes onopgemerkt kunnen blijven. Zwangere vrouwen die heroïne gebruiken lopen het risico op een miskraam. Het hart werkt trager en de ademhaling is veel langzamer. Te veel nemen kan ervoor zorgen dat iemand stopt met ademen en sterft.

Gevolgen op lange termijn:

Beschadigde aderen, bacteriële infecties in de bloedvaten en hartkleppen, ettergezwellen en andere infecties van zacht weefsel, ontstoken tandvlees, slechte tanden, lever- of nierziektes en longproblemen zoals longontsteking. Het delen van naalden kan leiden tot hepatitis, aids en andere door bloed overgedragen ziektes.



LSD

Gebruikte benamingen:

- **Acid**
- **Blotter**
- **California Sunshine**
- **Cid**
- **Heavenly Blue**
- **Microdot**
- **Purple Heart**
- **Zegels**

LSD wordt verkocht in tabletten, capsules of in vloeibare vorm. Absorberend papier wordt er ook vaak mee doordrenkt, dat daarna in kleine, versierde vierkantjes wordt verdeeld die *blotters* worden genoemd.

Lsd is een van de sterkst werkende stemmingsveranderende chemische stoffen. Het wordt onttrokken aan de uiterst giftige moederkoornschimmel, een schimmel die op rogge en andere granen groeit. Lsd-gebruikers verwijzen naar de effecten van de drug als een *trip*. Een lsd-trip is onvoorspelbaar en kan ernstige mentale effecten veroorzaken die 12 uur of langer kunnen duren.



Gevolgen op korte termijn:

Verwijde pupillen, hogere lichaamstemperatuur, toegenomen hartslag en bloeddruk, zweten, verlies van eetlust, slapeloosheid, droge mond en rillingen. Hallucinaties en vervormingen van tijd, ruimte, kleuren, geluiden en het eigen lichaamsbeeld. Sommige mensen ervaren angstaanjagende gedachten en gevoelens, angst om de controle te verliezen, angst voor krankzinnigheid, angst voor de dood en gevoelens van wanhoop.

Gevolgen op lange termijn:

Flashbacks, of het opnieuw beleven van een lsd-trip, kunnen optreden lang nadat de drug werd ingenomen en het effect blijkbaar was uitgewerkt. Deze flashbacks kunnen zelfs maanden of jaren later optreden. Sommige gebruikers ontwikkelen langdurige psychoses.

Misbruik van voorgeschreven medicijnen

Pijnstillers, kalmerende middelen, antidepressiva, slaappillen en stimulerende middelen lijken misschien "veilig" omdat ze door artsen worden voorgeschreven, maar ze kunnen net zo verslavend en gevaarlijk zijn als drugs die op straat worden verkocht. De pijnstiller Oxycontin is bijvoorbeeld net zo krachtig als heroïne en beïnvloedt het lichaam op dezelfde manier. Doorlopend gebruik van pijnstillers, kalmerende middelen ("downers"), stimulerende middelen ("uppers") of antidepressiva kan leiden tot verslaving – en pijnlijke ontwenningsverschijnselen voor degenen die proberen te stoppen.

Het is belangrijk om te weten dat elke pil die illegaal wordt verkocht, hoe authentiek hij er ook uitziet, geproduceerd kan zijn door drugshandelaren die er mogelijk een dodelijke dosis fentanyl aan hebben toegevoegd. In één jaar werden in de VS meer dan 80 miljoen neppillen met fentanyl in beslag genomen. Van deze pillen bevatten zeven van de tien genoeg fentanyl om iemand te doden. Hieronder staan slechts enkele van de gevolgen van deze drugs.

Pijnstillers: Oxycontin, fentanyl, morfine, Percodan en Demerol zijn slechts enkele middelen op een lange lijst van pijnstillers. De gevolgen zijn onder andere vertraagde ademhaling, misselijkheid en bewusteloosheid. Misbruik kan leiden tot verslaving.

Kalmerende middelen: Deze drugs, die de activiteit van de hersenen en het zenuwstelsel vertragen, omvatten Xanax, Zyprexa, Valium en vele andere. De gevolgen zijn onder andere hartproblemen, gewichtstoename, uitgeput zijn en lallen. Doorlopend gebruik kan leiden tot verslaving.

Stimulerende middelen: Deze drugs versnellen de hartslag en ademhaling, vergelijkbaar met methamfetamine of cocaïne. Voorbeelden zijn "studiemedicijnen" zoals Ritalin(e), Adderall, Concerta en middelen die bekendstaan als *bennies*. De gevolgen zijn onder andere verhoogde bloeddruk en hartslag, vijandigheid en paranoia.

Antidepressiva: Veelvoorkomende voorbeelden zijn Prozac, Paxil, Zoloft en Celexa. De gevolgen zijn onder andere een onregelmatige hartslag, paranoïde reacties, gewelddadige of zelfmoordgedachten en hallucinaties. Langdurig gebruik kan leiden tot verslaving.

Wat dealers je zullen vertellen

Bij een enquête onder tieners waarbij gevraagd werd waarom ze ooit met drugs begonnen waren, antwoordde 55 procent dat ze het deden onder druk van hun vrienden. Ze wilden cool en populair zijn. Dealers weten dit.

Ze zullen je benaderen als vriend en aanbieden om je "te helpen" met "iets om je op te peppen". De drug zal "je helpen erbij te horen" of "je cool maken".

Drugsdealers, met geld als enige motivatie, zullen alles zeggen om ervoor te zorgen dat jij hun drugs koopt.

Ze zullen je vertellen dat "cocaïne je leven een feest zal maken" en dat "heroïne net een warme deken is". Als je xtc neemt, "kun je veel meiden krijgen".

Het kan ze niet schelen of de drugs je leven verwoesten, zolang ze maar betaald krijgen. Het enige waar ze om geven is geld. Ex-dealers geven toe dat ze kopers zagen als "pionnen in een schaakspel".

Krijg de feiten over drugs. Neem je eigen beslissingen.

Miljoenen exemplaren van boekjes zoals deze zijn in meer dan 20 talen onder mensen over de hele wereld verspreid.

Omdat er steeds nieuwe drugs bijkomen en er meer over hun gevolgen bekend wordt, worden bestaande boekjes up-to-date gebracht en worden er nieuwe gemaakt.

De Foundation for a Drug-Free World is een organisatie zonder winstoogmerk ten bate van het publiek, die haar hoofdkantoor in Los Angeles, Californië, VS, heeft.

De stichting voorziet in onderwijsmaterialen, advies en coördinatie voor haar internationale drugspreventienetwerk. Ze werkt samen met jongeren, ouders, onderwijskrachten, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstanties – iedereen die wil helpen om mensen een drugsvrij leven te laten leiden.

REFERENTIELIJST:

Voor de referenties die zijn gebruikt bij het samenstellen van dit boekje, zie GeenDrugs-WelLeven.nl/refs.

FOTOCREDITS: pagina 8: Alamy (links); pagina 13: istockphoto.com, Lisa Young; pagina 26: Luke Peters

FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, fentanyl, synthetische drugs, xtc, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleermiddelen, heroïne, lsd en misbruik van medicijnen. Uitgerust met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

Ga, om gratis online cursussen te doen of om in contact te komen met een Drug-Free World-afdeling in jouw regio, naar
GeenDrugs-WelLeven.nl

Foundation for a Drug-Free World
GeenDrugs-WelLeven.nl • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668 6378 • +1 818 952 5260

Scan hier om dit boekje te downloaden

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle Rechten Voorbehouden. Truth About Drugs (De Feiten over Drugs) en het Foundation for a Drug-Free World Logo zijn handelsmerken in het bezit van de Foundation for a Drug-Free World en worden met permissie gebruikt. #S001562 – DUTCH