
SANNHETEN OM
STOFF
Stoff ødelegger og ruinerer millioner av liv hvert år. Hva burde DU vite om dem?
Ecstasy
LSD Amfetamin
Kokain
Marihuana
neitilstoff.org



HVORFOR DETTE HEFTET BLE LAGET

Det prates mye om stoffer verden over – på gaten, i skolen, på Internett og på TV. Noe av det er sant, noe er ikke sant.

Det du kanskje ikke vet er at mye av det du hører om stoff faktisk kommer fra langerne. Tidligere langere har sagt at de ville si hva som helst for å få et salg.

Du trenger de virkelige faktaene og sannheten om stoff slik at du kan ta en informert beslutning om det. Det er grunnen til at vi lagde dette heftet – for deg.

Tilbakemelding fra deg er viktig for oss, så fortell oss hva du mener om dette heftet. Besøk oss på **NeiTilStoff.org** og send oss en e-post på **info@drugfreeworld.org**.

VÅR STOFFKULTUR

Stoff har vært en del av vår kultur siden midten av det forrige århundret. De ble populære på 1960-tallet gjennom musikk og massemedier, og spredde seg inn i mange deler av samfunnet.

Rundt 296 millioner mennesker verden over bruker ulovlige stoffer. I USA viser resultatene fra en nasjonal spørreundersøkelse at 61 millioner amerikanere (eller 22 prosent av befolkningen fra 12 år og oppover) brukte ulovlige stoffer før spørreundersøkelsen.

Du kjenner sannsynligvis noen som har vært påvirket av stoff, direkte eller indirekte.



Det vanligst brukte – og misbrukte – stoffet i USA er alkohol. Av nesten 3000 tenåringer drept i trafikkulykker, hadde omtrent 1 av 5 drukket.

Et annet av de mest brukte stoffene er marihuana. Ifølge en internasjonal rapport om stoff fra De forente nasjoner, World Drug Report, misbruker nesten 4 % av verdens befolkning i alderen 15 til 64 marihuana.

I dag stifter unge mennesker bekjentskap med stoff i en tidligere alder enn noensinne før. Basert på Monitoring the Future-undersøkelsen har omtrent 62 prosent av avgangselever på videregående skole over hele landet drukket alkohol og 38 prosent har røykt marihuana.

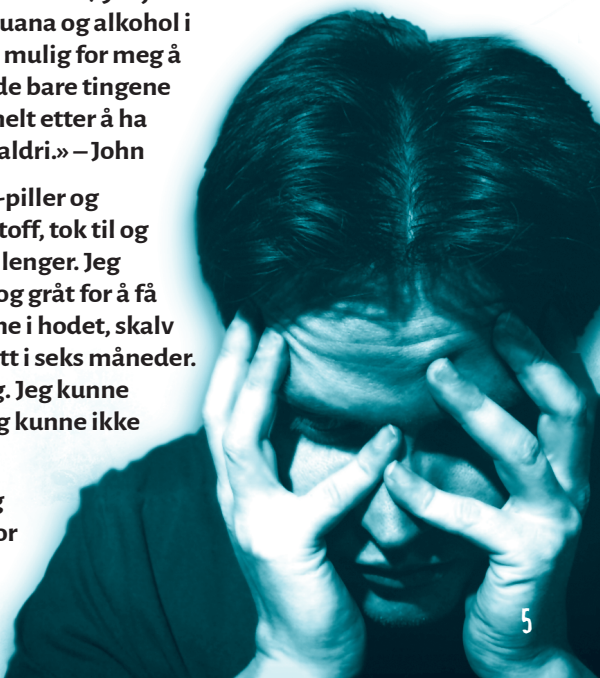
I Europa viser nylige studier blant 15- og 16-åringer at gjennomsnittlig 16 prosent brukte marihuana minst én gang, og mer enn 7 prosent brukte det i løpet av den siste måneden. De høyeste prosentdelene ble rapportert om tenåringer i Tsjekkia (29 prosent), etterfulgt av Italia (28 prosent) og Latvia (27 prosent).



Målet mitt i livet var ikke å leve … det var å bli høy. Gjennom årene begynte jeg å ta kokain, marihuana og alkohol i det falske håpet at det ville gjøre det mulig for meg å slippe vekk fra problemene mine. Det gjorde bare tingene verre. Jeg sa til meg selv at jeg ville stoppe helt etter å ha brukt det denne siste gangen. Det skjedde aldri.» – John

Det begynte med marihuana, så ecstasy-piller og syre, jeg lagde cocktailer av alle slags stoff, tok til og med overdoser for å få rushet til å vare lenger. Jeg hadde en forferdelig tripp en natt. Jeg bad og gråt for å få følelsen til å gå vekk. Jeg hørte stemmer inne i hodet, skalv og var ute av stand til å forlate hjemmet mitt i seks måneder. Jeg var innesluttet og følte at alle så på meg. Jeg kunne ikke gå på offentlige steder. Du godeste! Jeg kunne ikke engang kjøre bil.

Jeg endte med å bli hjemløs, bo på gaten og sove i en pappeske. Jeg tigget og kjempet for å finne måter å få mitt neste måltid på.» – Ben



HVORFOR TAR FOLK STOFF?

Folk bruker stoff fordi de ønsker å endre noe i livet sitt.

Her er noen av grunnene unge mennesker har angitt for å ta stoff:

- For å passe inn
- For å slippe vekk eller slappe av
- For å ikke kjede seg
- For å virke mer voksne
- For å gjøre opprør
- For å eksperimentere

De tror stoff er en løsning. Men til sist blir stoff problemet.

Skjønt det kan være vanskelig å se ens problemer i øynene, er følgene av å bruke stoff alltid verre enn det problemet man prøver å løse med dem. Det virkelige svaret er å få faktaene og ikke ta stoff i første omgang.

Hvordan virker stoff?

Stoff er grunnleggende sett gift. Hvor mye som tas avgjør virkningen.

En liten mengde virker stimulerende (øker aktivitet). En større mengde virker som et beroligende middel (undertrykker aktivitet). En enda større mengde virker som en gift og kan ta livet av en.

Dette er sant for ethvert stoff. Bare mengden som trengs for å oppnå den ønskede virkningen varierer.

Men mange stoff har enda en ulempe: de påvirker sinnet direkte. Dette kan forvrenge brukerens oppfatning av hva som skjer rundt ham. Som et resultat kan en persons handlinger virke merkelige, ufornuftige, upassende og til og med destruktive.

Stoff avskjærer alle følelser, de ønskverdige så vel som de uønskede. Så, mens de gir hjelp med lindring av smerte for en kort tid, utsletter de også evner og årvåkenhet og gjør tankene uklare.

Medisiner er substanser som har til hensikt å øke eller senke hastigheten, eller forandre noe med hensyn til hvordan kroppen din fungerer for å prøve å få den til å fungere bedre. Noen ganger er de nødvendige. Men disse er fortsatt narkotiske midler: De fungerer stimulerende eller beroligende, og for mye kan ta livet av deg. Så hvis du ikke bruker medisiner slik de er ment å brukes, kan de være like farlige som ulovlige stoffer.

STOFF PÅVIRKER SINNET

Normalt, når en person husker noe, arbeider sinnet veldig raskt og informasjonen kommer raskt til ham. Men stoff tilslører hukommelsen og forårsaker blanke områder. Når en person prøver å få informasjon gjennom dette tåkete rotet, klarer han det ikke. Stoff får en person til å føle seg langsom eller dum og fører til fiaskoer i livet. Etter hvert som livet blir vanskeligere, og de opplever flere fiaskoer, vil de ha mer stoff for å hjelpe med å håndtere problemet.

Stoff ødelegger kreativitet

En løgn som fortelles om stoff, er at de hjelper en person til å bli mer kreativ. Sannheten er faktisk det motsatte.

Noen kunne tro at å bruke stoff vil gi dem kreative ideer. Men det er ikke hvordan stoff virker. Stoff kan gi en person en falsk følelse av skapende frihet, men når virkningen av stoffet avtar, krasjer personen. Og for hver gang går det følelsesmessige dykket lenger og lenger ned. Til slutt vil stoffet fullstendig ødelegge all den kreativiteten en person har.



Faktaene om vanlig misbrukte stoffer kommer fra flere kilder. De er inkludert her for å gi deg sannheten om hva disse stoffene er og hva de gjør.

- Marihuana ..... Side 10
- Alkohol ..... Side 12
- Fentanyl ..... Side 14
- Syntetisk narkotika ..... Side 16
- Ecstasy ..... Side 18
- Kokain og Crack-kokain ..... Side 20
- Crystal Meth og metamfetaminer ..... Side 22
- Sniffestoffer ..... Side 24
- Heroin ..... Side 26
- LSD ..... Side 28
- Misbruk av reseptpliktige legemidler ..... Side 30

Marihuana

Marihuana blir ofte rullet sammen til en sigarett kalt en *joint*. Den kan også bli trukket som te eller blandet med leskedrikker eller mat, eller røykt gjennom en vannpipe kalt en *bong*. Brownies, småkaker og godteri er vanlige former for spiselige produkter med marihuana. Mange spiselige produkter ser ut som vanlig godteri eller snacks som barn gjenkjenner, og kan gi inntrykk av at disse produktene er harmløse.

Gatenavn:

- **Buds**
- **Dagga**
- **Dope**
- **420**
- **Ganja**
- **Gress**
- **Herb**
- **Hjemmeavla**
- **J**
- **Mary Jane**
- **Pot**
- **Reefer**
- **Skunk**
- **Trær**
- **Weed**

Marihuana er en av de mest misbrukte typene stoff. I dag er det ofte sterkere enn det pleide å være. Nye veksteknikker og selektiv avl har produsert stammer med mye høyere THC*-nivåer, den primære ingrediensen som forårsaker forgiftning. På grunn av dette har det blant unge brukere vært en kraftig økning i marihuanarelaterte besøk på akuttmottak.

Ifølge Verdens helseorganisasjon bruker 200 millioner mennesker verden over marihuana hvert år. I USA er marihuana det mest brukte psykofarmaka (et stoff som påvirker mental tilstand) etter alkohol, med nesten 12 millioner unge voksne som rapporterer om marihuanabruk i løpet av ett år. Det er en stor forskjell mellom de siste vitenskapelige faktaene

* THC: kjemikaliet i cannabis som er ansvarlig for dets sinnsendrende virkninger

om marihuana og mytene omkring det. Mange tror at fordi marihuana er lovlig noen steder, må det være harmløst. Men kroppen din kan ikke skille mellom et lovlig stoff og et ulovlig stoff.

Korttidsvirkninger:

De umiddelbare virkningene av marihuana omfatter høy puls, desorientering, mangel på fysisk koordinasjon, ofte fulgt av depresjon eller døsighet. Noen brukere opplever panikkanfall eller engstelse, noe som er mer sannsynlig med store doser eller sterkere marihuana.

Langtidsvirkninger:

Langtidsvirkninger inkluderer dårlige prestasjoner på skolen, høyere sjanse for å droppe ut, en nedgang i IQ (opptil åtte poeng hvis lengre tids bruk begynte i tenårene) og mindre tilfredshet med livet. Dette kan føre til økonomiske vanskeligheter og arbeidsløshet.

Omtrent 1 av 10 personer som bruker marihuana vil bli avhengige av det, og for dem som begynner før 18 år, stiger avhengighetsprosenten til 1 av 6.



ALKOHOL

GATENAVN:

- **Børst**
- **Brygg**
- **Fusel**
- **Ildvann**
- **Hjemmebrent**
- **Voksenbrus**
- **Saus**



Alkohol svekker sentralnervesystemet, (hjerne og ryggmarg), minsker hemninger* og forringer dømmekraft. Å drikke store mengder kan medføre koma og til og med død av alkoholforgiftning. Det er ekstremt farlig og kan også være dødelig å blande alkohol med medisin eller ulovlige stoffer.

Alkohol påvirker hvert eneste system i kroppen og fører til et tap av koordinasjon, trege reflekser, forvrengt syn, dårlig hukommelse og bevisstløshet. Drikking kan forstyrre ens normale vekst og utvikling i tenårene, så vel som mentalt og følelsesmessig velvære. Blant alle 15 til 18 år gamle sjåfører som var involvert i dødelige bilulykker i løpet av ett år, hadde mer enn 1 av 5 drukket.

* hemninger: idéer eller regler som har tendens til å stoppe en person i å gjøre noe

Korttidsvirkninger:

Følelsen av varme, rødmende hud, nedsatt dømmekraft, mangel på koordinasjon, utydelig tale, tap av hukommelse og forståelse. Hard drikking resulterer ofte i «tømmermenn», hodepine, kvalme, skjelvinger og noen ganger oppkast.

Langtidsvirkninger:

Økt toleranse av alkohol fører til å drikke mer. Dette kan forårsake alvorlige fysiske problemer, inkludert leverskade, hjertesykdom og økt risiko for kreft. En gravid kvinne som drikker alkohol kan gi fødsel til et barn med defekter som påvirker barnets hjerte, hjerne og andre viktige organer. Barnet kan også vokse opp med alvorlige lærevansker, syns- eller hørselsproblemer og mye mer.



Fentanyl

Fentanyl er et veldig kraftig opioid-stoff som har vært brukt lenge i medisinske prosedyrer.

Medisinsk fentanyl blir noen ganger tatt fra medisinske fasiliteter og solgt ulovlig. Det kan ta form av hudplaster, injiserbare væsker eller langsomt oppløsende sugetabletter. Bare to milligram fentanyl kan være fatalt for en person som ikke er vant til å bruke opioider.

Ulovlig fentanyl finnes som et hvitt pulver eller i falske piller som ser ut som andre medikamenter. Fentanyl blir ofte blandet med ulovlige stoffer som heroin, kokain eller metamfetamin. Narkolangere presser ofte fentanyl inn i falske piller, og enhver av dem kunne inneholde en dødelig dose med fentanyl.

Gatenavn:

- **Apache**
- **China Girl**
- **Dance Fever**
- **Drop Dead**
- **Fetty**
- **Jackpot**
- **Lethal Injection**
- **Murder 8**
- **Poison**
- **Tango & Cash**

I de senere år har fentanyl, produsert av kriminelle, oversvømt markedet og forårsaket titusener av overdosedødsfall hvert år.

Korttidsvirkninger:

Brukere opplever en bedøvet tilstand, forvirring, svimmelhet, kvalme, bitte små pupiller, oppkast og forstoppelse. Stoffet påvirker lungene kraftig, bremser pusten, noe som kan føre til døden hvis for mye av stoffet brukes.

Langtidsvirkninger:

De som injiserer fentanyl kan lide av sammensunkne vener eller bakterieinfeksjoner i hud og hjerte. Fentanyl-misbruk belaster hjertet og kan forårsake dobbeltsidig hjerteinfarkt og uregelmessige hjerteslag. De verste langtidsvirkningene er selvfølgelig avhengighet og en svært reell risiko for overdosedød.

Jeg gikk ned til rommet hennes og åpnet døren, og jeg fant henne. Hun stod oppreist, men hun stod bøyd med hodet mot armlenet på sofaen og en haug med oppkast. Da jeg løftet henne opp, var øynene hennes åpne, og jeg visste at hun var død.» – Mor



SYNTETISK NARKOTIKA



GATENAVN:

- **Badesalt**
- **Black Mamba**
- **Blizzard**
- **Fake Weed**
- **K2**
- **N-bomb**
- **Smiles**
- **Spice**

Syntetisk narkotika lages i et laboratorium ved bruk av menneskeskapte kjemikalier. De vanligste typene av syntetisk narkotika etterligner stoff som ofte blir misbrukt: marihuana, sentralstimulerende midler, beroligende midler og opioider. Antallet typer syntetisk narkotika eller «designerdop» på det ulovlige markedet endrer seg alltid.

Syntetisk narkotika ble populært fordi narkohandlere og langere kunne hevde at de solgte «lovlige» substanser. Stoffbrukere vet ikke hva som er i det syntetiske stoffet de nettopp kjøpte, hvordan det vil påvirke dem eller hvilke skadelige stoffer det kan inneholde.





Korttidsvirkninger:

Hallusinasjoner og vrangforestillinger, forvirring og desorientering, psykose, selvmordstanker eller selvmord, ekstrem uro og engstelse, panikkanfall, depresjon, søvnløshet, voldelig atferd, pustevansker, manglende respons, tap av bevissthet, hodepine, kvalme, oppkast, diaré, kraftig svetting, høy feber, nyreproblemer, hjerteinfarkt og hjerneblødning.

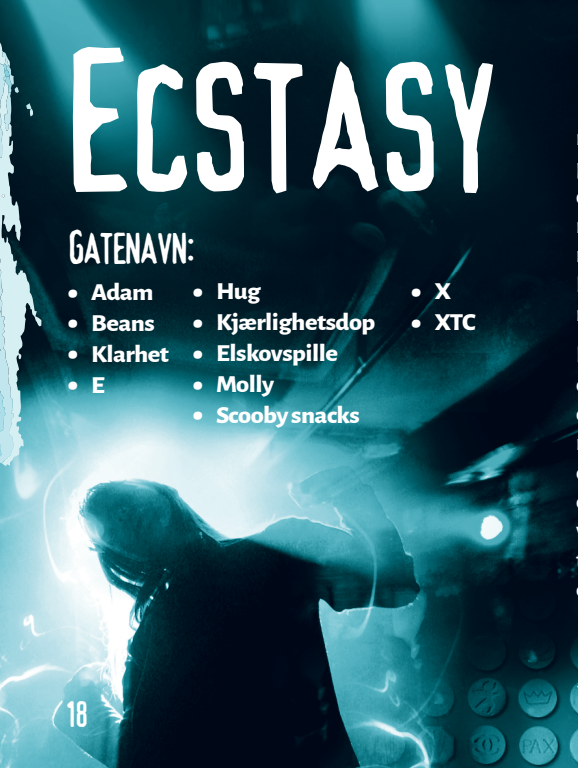
Langtidsvirkninger:

Nyreskader eller nyresvikt, leverskade, anfall, hjernehevelser og hjernedød, skjelvinger, ekstrem tretthet, søvnløshet, hukommelsestap og forvirring, lammelse, alvorlig og varig engstelse og depresjon, koldbrann som kan kreve amputasjoner og død.

ECSTASY

GATENAVN:

- Adam
- Beans
- Klarhet
- E
- Hug
- Kjærlighetsdop
- Elskovspille
- Molly
- Scooby snacks
- X
- XTC



Ecstasy er et stoff som er produsert i laboratorier. Ren ecstasy er et kjemikalie som kalles *MDMA*, men produsenter legger ofte til andre stoffer i pillene sine, så som koffein, amfetamin* og til og med kokain. Ecstasy tas vanligvis gjennom munnen i form av en pille, tablett eller kapsel. Hvis man tar mer enn en av gangen, kalles det *bumping*. Ecstasy-piller kommer i forskjellige farger og har noen ganger tegneserielignende bilder på seg.

Ecstasy har både hallusinogene og stimulerende effekter. De stimulerende virkningene kan drive brukeren til å danse i lange perioder på musikkfester kjent som *ravepartyer*. Men å bruke ecstasy i varme, overfylte lokaler som i innendørs eller utendørs ravepartyer, kan føre til ekstrem væskemangel, hvilket kan føre til organsvikt og til og med død. Det er ekstremt farlig å blande ecstasy med alkohol, og det kan være dødelig.

* amfetamin: et stoff som stimulerer sentralnervesystemet, ofte kalt *speed*

Korttidsvirkninger:

Utmattethet, frysninger eller svettetokter, muskelspenninger, nedsatt dømmekraft, depresjon, sløret syn, søvnproblemer, falsk følelse av hengivenhet, kvalme, trang til stoff, ufrivillig sammenbiting av tennene, forvirring og paranoia.†

Langtidsvirkninger:

Langvarig bruk forårsaker varig eller permanent skade på hjernen, noe som påvirker dømmekraft og evnen til å tenke klart. Kronisk bruk kan føre til depresjon og selvmordstanker. Ecstasy kan være avhengighetsskapende.

Ecstasy gjorde meg gal. En dag bet jeg i et glass som om det var et eple. Jeg måtte ha munnen full av glassbiter for å innse hva som skjedde med meg. En annen gang rev jeg tøy i strimler med tennene mine i en hel time.» – Ann



†paranoia: ekstremt og urimelig mistenksom, mistroisk eller redd for andre mennesker uten bevis eller berettigelse

Kokain og Crack-kokain



Kokain er et pulverisert stoff som kan tas oralt eller sniffes gjennom nesen. For å innta stoffet raskere, blir det noen ganger oppløst og injisert med en sprøyte, noe som i høy grad øker risikoen for overdose. Crack-kokain lages ved å behandle kokain i pulverform med vann, natron eller ammoniakk for å lage små, harde steiner. Det blir røkt for å gi en rask, umiddelbar rus.

Gatenavn:

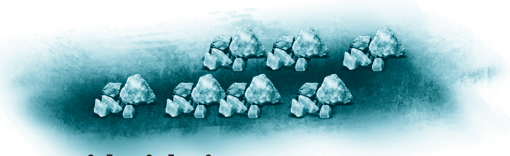
- Charlie
- Coke
- Crack
- Flake
- Rocks
- Sniff
- Snø

Kokain fremstilles fra bladene på kokaplanten. Sentralstimulerende stoffer som kokain kan raskt føre til psykologisk og fysisk avhengighet.



Korttidsvirkninger:

Kokain skaper en kortvarig, intens rus som følges umiddelbart av det motsatte – intense følelser av depresjon og irritasjon og en sterk trang til mer av stoffet. Folk som bruker det spiser og sover ofte ikke ordentlig. De kan ha en veldig rask puls, muskelkramper og krampetrekninger. Stoffet kan få folk til å føle seg paranoide, sinte, fiendtlige og bekymret, selv når de ikke er høye.



Langtidsvirkninger:

Etter langvarig bruk kan kokain føre til irritabilitet, humørproblemer, rastløshet, paranoia og hørselshallusinasjoner. Folk utvikler en toleranse for stoffet, noe som betyr at de trenger mer for å få en rus. Kronisk bruk kan også forårsake nerveskader, slag og muskelsammenbrudd.

Nedturen fra stoffet forårsaker tung depresjon, som blir dypere og dypere for hver gang det brukes. Denne depresjonen kan bli så alvorlig at en person vil gjøre nesten hva som helst for å få stoffet – til og med begå mord. Hvis han eller hun ikke kan få kokain, kan depresjonen bli så intens at den kan drive den avhengige til selvmord.

Crystal Meth og Metamfetaminer

Crystal meth og metamfetaminer kan brukes ved å sniffe, svelge, røyke eller injisere det. Det kan selges i pulver- eller pilleform eller som takkete krystaller.

Crystal meth er en type metamfetamin som ser ut som små glassbiter eller skinnende blåhvite steiner. Det er et særdeles sterkt og avhengighetsskapende, menneskeskapt stimulerende middel som forårsaker aggresjon og voldelig eller psykotisk oppførsel. Mange brukere forteller at de ble avhengige av det den første gangen de brukte det. Det er en av de verste avhengighetene å overvinne.

Gatenavn:

- Crank
- Krystall
- Glass
- Go-fast
- Ice
- Quartz
- Speed
- Tina
- Tweak

Korttidsvirkninger:

Forstyrrede søvnmønstre, hyperaktivitet, kvalme, vrangforestillinger, økt aggressivitet og irritabilitet. Kan forårsake nedsatt appetitt, noe som kan føre til ekstremt vekttap. Høye doser kan skape et intenst rush, etterfulgt av økt opphisselse og noen ganger vold. Andre virkninger kan omfatte søvnløshet, forvirring, hallusinasjoner, angst og paranoia. Kan forårsake kramper som fører til døden.

Langtidsvirkninger:

Økt hjertepuls og blodtrykk, skade til blodkar i hjernen som fører til slag eller uregelmessig hjerterytme, sammenbrudd av hjertet og blodårene, dødsfall. Meth kan også forårsake lever-, nyre- og lungeskade. Brukere kan lide av hjerneskade, depresjon og hukommelsestap.



Crystal meth var mitt stoffvalg, men det var andre grunner også – billig, lett å få tak i, lett å bli avhengig av og, selvfølgelig, lett å bruke. Jeg prøvde det en gang og BANG! Jeg var avhengig. En av hovedtingene som dette påvirket var musikkarrieren min. Jeg hadde et godt band som spilte bra musikk og hadde gode medlemmer som ikke bare var bandmedlemmer men også bestevenner. Alt dette endret seg da jeg begynte å bruke meth.» – Brad

SNIFFESTOFFER

Sniffestoffer er vanlige kjemikalier funnet i husholdningsprodukter så som spraybokser, rensevæsker, lim, maling, tynner, neglelakkfjerner, amylnitritt* og lightergass. De blir sniffet eller inhalert (kalt *sniffing*). Det finnes hundrevis av disse kjemikaliene i de fleste hjem, kontorer eller byggvarebutikker.

Sniffestoffer har alvorlige virkninger på hjernen. Når disse giftige gassene inhaleres gjennom nesen eller munnen, kan de medføre permanent fysisk eller psykisk skade. Kjemikaliene erstatter oksygen i lungene, hvilket fører til oksygenmangel og til og med kvelning. Dette får hjertet til å slå raskere og uregelmessig, som kan føre til plutselig hjertesvikt.

GATENAVN:

- **Dønk**
- **Poppers**
- **Rush**
- **Snappers**
- **Gasspatroner**



* amylnitritt: et blekgult kjemikalie som brukes til å medisinsk utvide blodkar og til fremstilling av noen fargestoffer og eksplosiver, noen ganger misbrukt som et sentralstimulerende middel

Folk som sniffer kan miste sin luktesans, bli kvalme og blø neseblod samt utvikle lever-, lunge- og nyreproblemer. Vedvarende bruk kan medføre redusert muskelmasse, spenstighet og styrke. Sniffestoffer kan gjøre folk ute av stand til å gå, snakke og tenke normalt. Noen mennesker blir avhengige av å bruke sniffestoffer.

Korttidsvirkninger:

Forvirring, utydelig tale, manglende koordinering, svimmelhet og eufori. Brukeren kan være døsig og gr og oppleve hodepine, hallusinasjoner og vrangforestillinger. En person på sniffestoffer kan også plutselig reagere med ekstrem voldelighet.

Langtidsvirkninger:

Lever-, beinmargs- og nyreskade, muskelkramper som følge av nerveskade, muskelsvinn, redusert muskeltonus og styrke. Permanent hjerneskade kan forårsake problemer med tenkning, syn, hørsel og bevegelse.



HEROIN



GATENAVN:

- **Big H**
- **Brunt sukker**
- **H**
- **Horse**
- **Junk**
- **Skag**
- **Smack**

Heroin, som opium og morfin, er laget av melkesaften fra opiumsvalmuen. Det tas vanligvis ved å injisere, sniffe eller røyke det. Heroin har en beroligende og smertestillende effekt. Brukeren føler et rush av eufori, etterfulgt av døsighet og og en bedøvet tilstand.

Pusten blir langsommere, og det oppstår en varm rødming i huden. For mange mennesker blir det avhengighetsskapende veldig raskt. Injisering av stoffet kan skape en risiko for AIDS, hepatitt (leversykdom), hjerteinfeksjon og andre problemer som skyldes deling av infiserte nåler. Noen av disse helsemessige problemene kan overføres til seksualpartnere og nyfødte. Vold og kriminalitet er ofte forbundet med bruk av heroin.

Korttidsvirkninger:

Misbrukere opplever problemer med å tenke klart, kvalme og oppkast. Evnen til å føle smerte kan reduseres, så skader eller sykdommer kan gå ubemerket hen. Gravide kvinner som bruker heroin, risikerer spontanabort. Hjertefunksjoner senkes, og åndedrettet blir alvorlig nedsatt. Å ta for mye kan få en person til å slutte å puste og dø.

Langtidsvirkninger:

Arrete eller sammensunkne vener, bakterieinfeksjoner i blodårene og hjerteklaffene, byller og andre infeksjoner i mykt vev, betennelse i tannkjøttet, lever- eller nyresykdommer og lungeproblemer, så som lungebetennelse. Å dele nåler kan føre til hepatitt, AIDS og andre blodoverførte sykdommer.



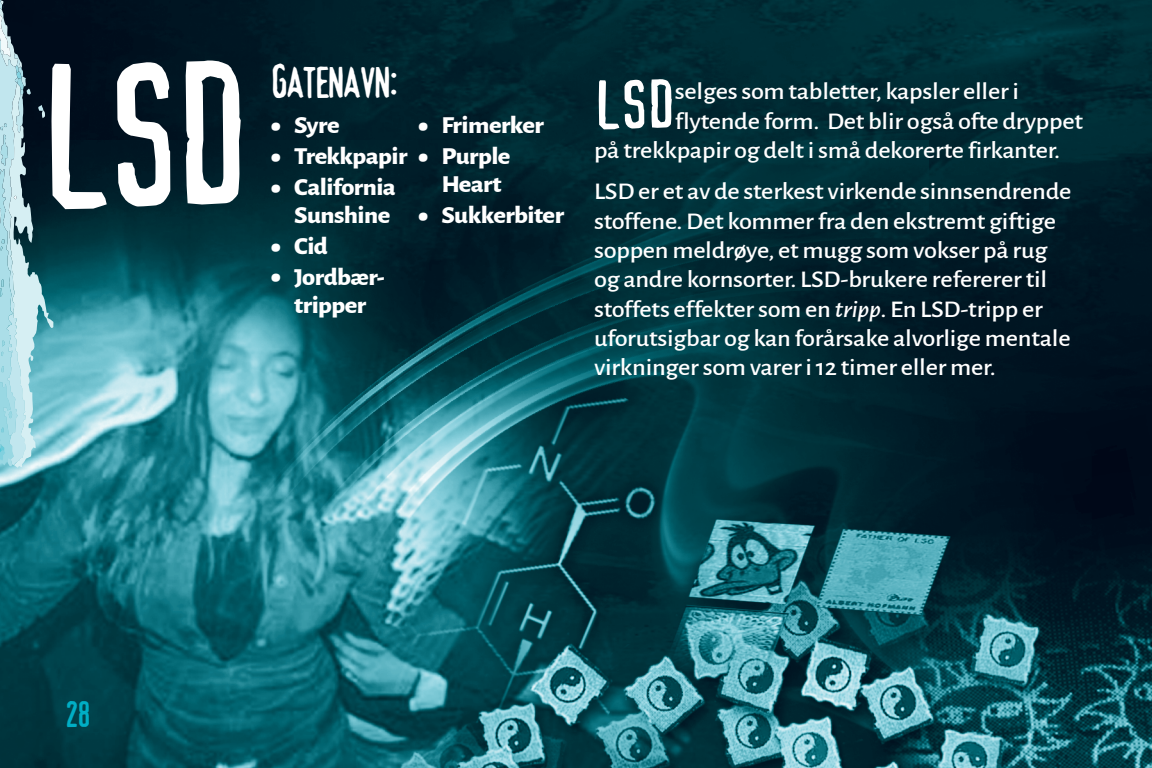
LSD

GATENAVN:

- **Syre**
- **Trekkpapir**
- **California Sunshine**
- **Cid**
- **Jordbær-tripper**
- **Frimerker**
- **Purple Heart**
- **Sukkerbiter**

LSD selges som tabletter, kapsler eller i flytende form. Det blir også ofte dryppet på trekkpapir og delt i små dekorerte firkanter.

LSD er et av de sterkest virkende sinnsendrende stoffene. Det kommer fra den ekstremt giftige soppen meldrøye, et mugg som vokser på rug og andre kornsorter. LSD-brukere refererer til stoffets effekter som en *tripp*. En LSD-tripp er uforutsigbar og kan forårsake alvorlige mentale virkninger som varer i 12 timer eller mer.



Korttidsvirkninger:



Utvidede pupiller, høyere kroppstemperatur, økt puls og blodtrykk, svetting, tap av appetitt, søvnløshet, tørr munn og skjelving. Hallusinasjoner og forvrengninger av tid, rom, farger, lyder og brukerens oppfatning av sin egen kropps utseende. Noen mennesker kan oppleve skremmende tanker og følelser, frykt for å miste kontrollen, frykt for sinnssykdom, frykt for døden og følelsen av fortvilelse.



Langtidsvirkninger:

Flashback, eller at man gjenopplever LSD-trippen lenge etter man har tatt stoffet og virkningen tilsynelatende har gitt seg. Disse flashbackene kan til og med forekomme flere måneder eller år senere. Noen brukere utvikler langvarige psykoser.

Misbruk av reseptpliktige legemidler

Smertestillende midler, beroligende midler, antidepressiva, sovepiller og sentralstimulerende midler kunne se ut til å være «trygge», fordi de ordineres av leger, men de kan være like avhengighetsskapende og farlige som stoff som selges på gaten. Det smertestillende middelet OxyContin for eksempel, er like kraftig som heroin og påvirker kroppen på samme måte. Vedvarende bruk av smertestillende midler, depressive midler («nedtrykkere»), sentralstimulerende midler («oppkvikkere») eller antidepressive midler kan føre til avhengighet – og smertefulle abstinenssymptomer for dem som forsøker å slutte.

Det er viktig å legge merke til at enhver pille som selges ulovlig, uansett hvor ekte den ser ut, kunne ha blitt produsert av narkohandlere som kan ha lagt til en dødelig dose med fentanyl. I løpet av ett år ble mer enn 80 millioner falske piller som var tilsatt fentanyl beslaglagt i USA. Syv av 10 av disse pillene inneholdt nok fentanyl til å drepe en person. Bare noen få av virkningene fra disse stoffene er beskrevet her.

Smertestillende midler: OxyContin, Fentanyl, Morfin, Percodan og Demerol er noen få på en lang liste av smertestillende midler. Virkninger kan inkludere nedsatt åndedrett, kvalme og bevisstløshet. Misbruk kan føre til avhengighet.

Beroligende midler: Disse medikamentene som nedsetter hjernens og nervesystemets aktivitet, omfatter Xanax (Xanor), Zyprexa, Amytal, Seconal, Valium og mange andre. Virkninger kan inkludere hjerteproblemer, økt vekt, utmattelse* og sløret tale. Vedvarende bruk kan føre til avhengighet.

Sentralstimulerende midler: Disse stoffene øker pulsen og åndedrettet på samme måte som metamfetamin eller kokain. De omfatter «Studiemedisiner» som Ritalin, Adderall, Concerta og medikamenter kjent som *bennies*. Virkninger omfatter økt blodtrykk og hjertepuls, fiendtlighet og paranoia.

Antidepressiva: Vanlige eksempler inkluderer Prozac, Paxil, Zoloft og Celexa. Virkninger kan omfatte uregelmessige hjerteslag, paranoide reaksjoner, volds- eller selvmordstanker og hallusinasjoner. Langvarig bruk kan føre til avhengighet.

* utmattelse: ekstrem fysisk eller mental tretthet

Hva langerne vil fortelle deg

Da tenåringer ble spurt for å finne ut hvorfor de startet å bruke stoff i første omgang, svarte 55 prosent at det var på grunn av press fra venner. De ønsket å være kule og populære. Langerne vet dette.

De vil nærme seg deg som en venn og tilby å «hjelpe deg» med «noe som løfter deg opp». Stoffet vil «hjelpe deg med å passe inn» eller «gjøre deg kul».

Narkolangerne vil si hva som helst for å få deg til å kjøpe stoffet sitt, bare for å tjene penger.

De vil fortelle deg at «kokain vil gjøre livet ditt til en fest» og at «heroin er et varmt teppe». Hvis du tar ecstasy, «kan du være sammen med mange jenter».

De gir blaffen i om stoffet ødelegger livet ditt, så lenge de får betalt. Alt de bryr seg om er penger. Tidligere langere innrømmer at de så på kjøperne sine som «bønder i et sjakkspill».

Skaff deg faktaene om stoff. Bestem selv hva du vil gjøre.

Millioner av eksemplarer av hefter som disse har blitt delt ut til folk verden over på 20 språk.

Når nye stoff dukker opp på gaten, og mer informasjon om deres virkninger blir kjent, blir eksisterende hefter oppdatert og det blir lagd nye.

Heftene blir utgitt av Foundation for a Drug-Free World (Stiftelsen for en Stoffri Verden), en allmennyttig organisasjon med hovedkontor i Los Angeles i California.

Stiftelsen skaffer til veie undervisnings-materialer, råd og koordinerer sitt internasjonale nettverk til forebygging av stoffmisbruk. Organisasjonen arbeider med unge, foreldre, lærere, frivillige organisasjoner og myndigheter – alle som er interessert i å hjelpe mennesker til et liv uten stoffmisbruk.

REFERANSER:

For kildematerialet som ble brukt til å sette sammen dette heftet, gå til NeiTilStoff.org/refs.

FOTO: side 8: Alamy (til venstre); side 13: istockphoto.com, Lisa Young; side 26: Luke Peters

FAKTA DU TRENGER Å VITE

Dette heftet er ett i en serie med publikasjoner som inneholder fakta om marihuana, alkohol, fentanyl, syntetisk narkotika, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetamin, sniffestoffer, heroin, LSD og misbruk av reseptpliktige legemidler. Utstyrt med denne informasjonen kan leseren ta beslutningen om å leve et liv uten stoff.

For å gjøre gratis online-kurs eller for å komme i kontakt med en Stoffri Verden-avdeling i ditt område, gå til NeiTilStoff.org

Foundation for a Drug-Free World
NeiTilStoff.org • info@drugfreeworld.org
1 888 668 6378 • 1 818 952 5260

Skann her for å laste ned dette heftet

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle rettigheter forbeholdt. Truth About Drugs og The Foundation for a Drug-Free World-logoen er varemerker eid av The Foundation for a Drug-Free World, og brukes med dens tillatelse. #S001562 - NORWEGIAN