
ПРАВДА О
НАРКОТИКАХ
Наркотики разрушают и калечат миллионы человеческих жизней каждый год. Что ВАМ стоит знать о них?
16+
Экстази
ЛСД
Спиды
Кокаин
Марихуана
notodrugs.ru



ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА ВЫПУЩЕНА ЭТА БРОШЮРА

Сегодня вы слышите много разговоров о наркотиках – в школе, на улицах, в интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что-то нет.

Вы, возможно, не знаете, что бóльшая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле исходит от тех, кто их продаёт. Бывшие наркоторговцы признавались, что сказали бы что угодно, лишь бы продать наркотики.

Вам нужны реальные факты и правда о наркотиках, чтобы вы могли принять относительно них обоснованное решение. Именно поэтому мы подготовили эту брошюру – для вас.

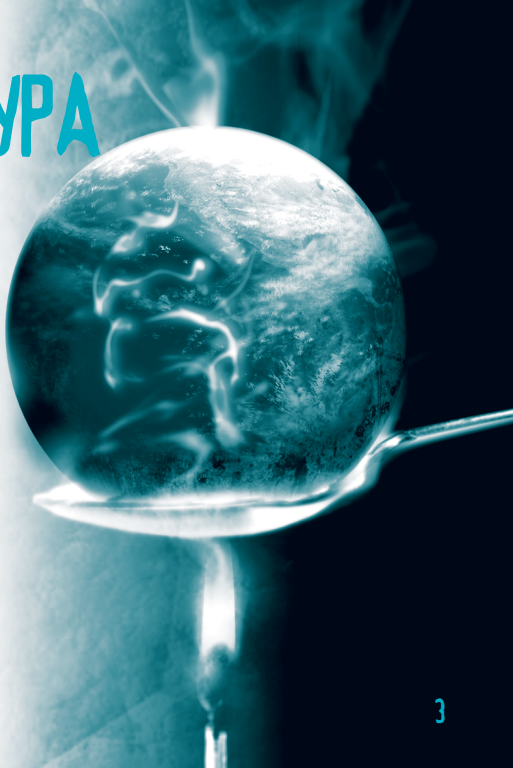
Ваше мнение важно для нас, поэтому дайте нам знать, что вы думаете об этой брошюре. Посетите наш сайт **NoToDrugs.ru** и напишите нам на электронную почту **info@drugfreeworld.org**.

Наша наркокультура

Наркотики были частью нашей культуры, начиная с середины прошлого века. Они стали популярны в 1960-х годах благодаря музыке и средствам массовой информации, распространившись во многих частях общества.

Около 296 миллионов человек во всём мире употребляют незаконные наркотики. В Соединённых Штатах результаты национального опроса показали, что за год, предшествовавший опросу, 61 миллион американцев (или 22 процента населения в возрасте 12 лет и старше) употребляли незаконные наркотики.

Возможно, вы знаете кого-то, кто так или иначе пострадал от наркотиков.



Наиболее употребляемым наркотическим веществом является алкоголь. Им же чаще всего и злоупотребляют. Из почти 3 000 подростков, погибших в дорожно-транспортных происшествиях, примерно каждый пятый пил.

Ещё одним из самых распространённых наркотиков является марихуана. Согласно отчёту ООН о наркоситуации в мире почти 4 процента населения Земли в возрасте от 15 до 64 лет употребляет марихуану.

Сегодня молодёжь знакомится с наркотиками раньше, чем когда-либо. Согласно опросу «Мониторинг Будущего», около 62 процентов старшеклассников в США пили алкоголь и 38 процентов курили марихуану.

В Европе недавние исследования среди 15- и 16-летних показывают, что в среднем 16 процентов употребляли марихуану по меньшей мере один раз, и более 7 процентов употребляли её в прошлом месяце. О самых высоких показателях сообщили подростки в Чехии (29 процентов), за которой следуют Италия (28 процентов) и Латвия (27 процентов).



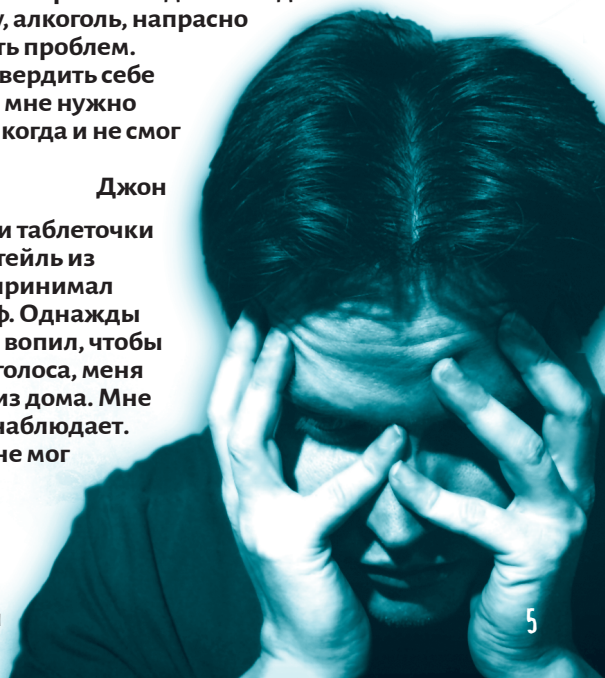
Моей целью в жизни было не жить, а заторчать. За долгие годы я перепробовал кокаин, марихуану, алкоголь, напрасно веря, что они позволят мне избежать проблем. Но стало лишь ещё хуже. Я продолжал твердить себе после каждого очередного прихода, что мне нужно остановиться раз и навсегда. Но я так никогда и не смог этого сделать.

Джон

Всё началось с марихуаны, потом были таблеточки экстази и ЛСД, затем настоящий коктейль из всевозможных наркотиков. Я даже принимал избыточные дозы, чтобы продлить кайф. Однажды ночью я пережил «бэд-трип». Я молил и вопил, чтобы это чувство ушло. У меня в голове были голоса, меня трясло, и я шесть месяцев не мог выйти из дома. Мне казалось, что за мной постоянно кто-то наблюдает. Я не мог выйти на улицу. Да уж! Я даже не мог вести машину.

Я стал бомжом, жил на улицах, спал в картонных коробках, попрошайничал и с трудом умудрялся найти себе еду.

Бен



Почему люди употребляют наркотики?

Люди употребляют наркотики, потому что хотят что-то изменить в своей жизни.

Вот некоторые причины, по которым молодые люди начинают употреблять наркотики:

- Чтобы стать своим
- Чтобы отвлечься или расслабиться
- От скуки
- Чтобы выглядеть взрослее
- Из чувства протеста
- Просто попробовать

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но в конечном итоге проблемой становятся наркотики.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью. Настоящее решение – это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.

Как действуют наркотики?

Наркотики — это по сути своей яды. Количество наркотика определяет его действие.

Небольшое количество действует как стимулятор (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как седативное средство (замедляет процессы). Ещё большая доза действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения того или иного эффекта.

Но у наркотиков есть и другой риск: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате действия человека могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Таким образом, хотя они и могут облегчить кратковременную боль, они также лишают человека бдительности, мастерства и способности ясно мыслить.

Лекарства — это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять то, как работает ваш организм, чтобы заставить его работать лучше. Иногда лекарства необходимы. Но это всё равно наркотики: они могут действовать как стимуляторы или как седативные препараты, а в слишком больших количествах они могут вас убить. Если лекарства используются не по назначению, они могут быть настолько же опасны, как и запрещённые наркотики.

Влияние наркотиков на разум

Обычно, когда человек что-то вспоминает, его разум работает быстро и информация поступает к нему быстро. Но наркотики замутняют сознание и создают провалы в памяти. Когда человек пытается вспомнить информацию из этой туманной массы, ему это не удаётся. Из-за наркотиков человек чувствует себя заторможенным и тупым и терпит неудачи в жизни. По мере того как жизнь становится тяжелее и люди испытывают больше неудач, они хотят больше наркотиков, чтобы помочь себе справиться с проблемой.

Наркотики разрушают творческие способности

Один из мифов о наркотиках гласит, что наркотики помогают улучшить творческие способности человека. На самом деле истина противоположна.

Кто-то может подумать, что употребление наркотиков подарит ему созидательные идеи. Но наркотики действуют не так. Наркотики могут дать человеку ложное чувство созидательной свободы, но, когда действие наркотика проходит, человек испытывает слом. И с каждым разом это эмоциональное падение всё ниже и ниже. В конце концов наркотики совершенно губят все творческие способности человека.



Факты о наркотиках, которыми часто злоупотребляют, можно найти во многих источниках. Мы предоставляем правдивую информацию о том, что собой представляют эти наркотики и каково их воздействие.

- Марихуана ..... Страница 10
- Алкоголь ..... Страница 12
- Фентанил ..... Страница 14
- Синтетические наркотики ..... Страница 16
- Экстази ..... Страница 18
- Кокаин и крэк-кокаин ..... Страница 20
- Первитин и метамфетамин ..... Страница 22
- Ингалянты ..... Страница 24
- Героин ..... Страница 26
- ЛСД ..... Страница 28
- Злоупотребление препаратами по рецепту ..... Страница 30

Марихуана

Марихуану часто скручивают в сигарету, называемую «косяком». Её также заваривают как чай, смешивают с газировкой или едой или курят через специальную водную трубку *бонг*. Брауни, печенье и конфеты – это распространённые формы «съедобной марихуаны». Многие съедобные продукты с марихуаной выглядят как обычные конфеты или закуски, знакомые детям, и это может создать впечатление, что они безвредны.

Уличные названия:

- **Бошки**
- **Дагга**
- **Дым**
- **420**
- **Ганжа**
- **Травка**
- **Дурь**
- **Шала**
- **Шмаль**
- **Марьванна**
- **Трава**
- **Анаша**
- **Скунс**
- **Деревья**
- **План**

Марихуана – наиболее распространённый наркотик. Сегодня марихуана часто оказывает более сильное воздействие, чем раньше. Новые методы выращивания и селекции привели к появлению сортов с гораздо более высоким уровнем ТГК*, основного ингредиента, вызывающего интоксикацию. Из-за этого среди молодых потребителей резко возросло число связанных с марихуаной посещений отделения неотложной помощи.

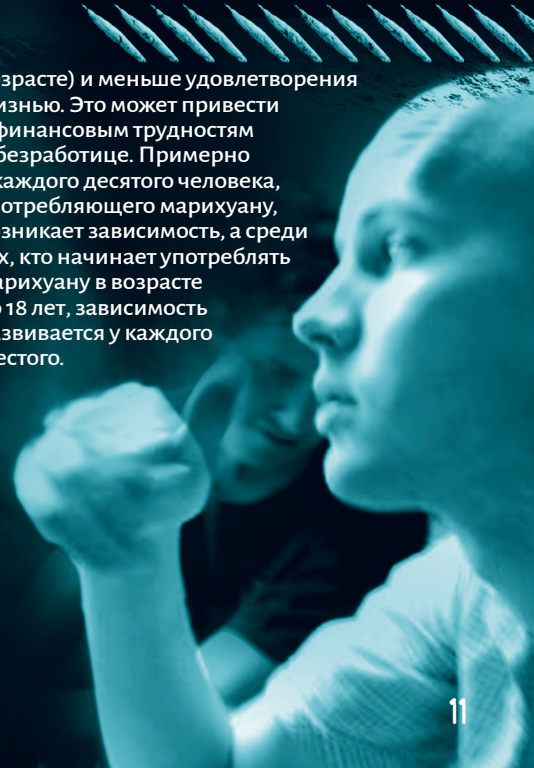
По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно марихуану употребляют 200 миллионов человек во всем мире. В Соединённых Штатах марихуана является наиболее часто употребляемым психотропным наркотиком (наркотиком, который влияет на психическое состояние) после алкоголя, при этом за один год почти 12 миллионов молодых людей сообщают

* ТГК: химическое вещество в каннабисе, изменяющее сознание

о том, что употребляют марихуану. Существует большая разница между последними достижениями науки в отношении марихуаны и мифами о ней. Многие считают, что, поскольку в некоторых местах марихуана легальна, она, должно быть, безвредна. Но ваше тело не видит разницы между легальным наркотиком и нелегальным наркотиком.

Последствия краткосрочного употребления:
Немедленная реакция на марихуану может включать в себя учащение сердцебиения, дезориентацию и ухудшение координации движений, после чего часто наступает депрессия или сонливость. Некоторые люди испытывают приступы паники или тревоги, что более вероятно при употреблении больших доз или сильнодействующей марихуаны.

Последствия длительного употребления:
Среди последствий длительного употребления: плохая успеваемость в школе, более высокий риск отсева, снижение IQ (до восьми пунктов, если длительное употребление началось в подростковом возрасте) и меньше удовлетворения жизнью. Это может привести к финансовым трудностям и безработице. Примерно у каждого десятого человека, употребляющего марихуану, возникает зависимость, а среди тех, кто начинает употреблять марихуану в возрасте до 18 лет, зависимость развивается у каждого шестого.



Алкоголь

Уличные названия:

- **Бухло**
- **Синька**
- **Спиртное**
- **Спиртяга**
- **Самогон**
- **Импорт**
- **Выпивка**



Алкоголь подавляет вашу центральную нервную систему (головной и спинной мозг), снижает моральные ограничители* и ухудшает способность к суждению. Употребление алкоголя в больших количествах может привести к коме и даже к смерти от алкогольного отравления. Смешивание алкоголя с лекарственными препаратами или наркотиками чрезвычайно опасно и также может стать смертельным.

Алкоголь влияет на каждую систему в теле, что приводит к потере координации, замедлению рефлексов, искажению зрения, провалам в памяти и потере сознания. Употребление алкоголя может мешать нормальному росту и развитию в подростковом возрасте, а также психическому и эмоциональному благополучию. Среди всех водителей в возрасте от 15 до 18 лет, попавших в аварию со смертельным исходом за один год, пил каждый пятый.

* ограничители: идеи или правила, которые мешают или препятствуют человеку сделать что-либо

Последствия краткосрочного употребления:

Ощущение тепла, покраснение кожи, неправильная оценка происходящего, нарушение координации движений, невнятная речь и потеря памяти. Много спиртного часто приводит к похмелью, головным болям, тошноте, нервозности, слабости, лихорадке и иногда к рвоте.

Последствия длительного употребления:

Повышенное привыкание к алкоголю приводит к тому, что человек пьёт больше. Это может вызвать серьёзные физические проблемы, включая повреждение печени, болезни сердца и повышенный риск развития рака. Беременная женщина, которая пьёт алкоголь, может родить неполноценного ребёнка, с дефектами сердца, мозга и других важных органов. Ребёнок может также расти с серьёзными нарушениями способности к обучению, проблемами со зрением или слухом и многим другим.



Фентанил

Фентанил – это очень мощный опиоидный препарат, который уже давно используется в медицинских процедурах.

Медицинский фентанил иногда применяют не по назначению и продают незаконно. Он может быть в форме кожных пластырей, инъекционных жидкостей или медленного рассасываемых пастилок. Всего два миллиграмма фентанила могут оказаться смертельными для человека, не привыкшего употреблять опиоиды.

Незаконный фентанил бывает в белом порошке или в поддельных таблетках, которые выглядят как различные лекарства. Фентанил иногда смешивают с наркотиками, такими как героин, кокаин или метамфетамин. Наркоторговцы часто прессуют фентанил в контрафактные таблетки, любая из которых может содержать смертельную дозу фентанила.

Уличные названия:

- **Апач**
- **Китаянка**
- **Тяга**
- **Афганец**
- **Фент**
- **Джекпот**
- **Летальная инъекция**
- **Перс**
- **Яд**
- **Танго и Кэш**

В последние годы фентанил, производимый преступниками, наводнил рынок, вызывая десятки тысяч смертей от передозировки каждый год.

Последствия краткосрочного употребления:

У тех, кто употребляет этот наркотик, возникают вялость, замешательство, головокружение, тошнота, сужение зрачков, рвота и запор. Наркотик сильно воздействует на лёгкие, замедляя дыхание, что может привести к смерти, если принять слишком много наркотика.

Последствия длительного употребления:

Те, кто вводят фентанил внутривенно, могут пострадать от коллапса вен или бактериальных инфекций кожи и сердца. Использование фентанила не по назначению перегружает сердце и может вызвать застойную сердечную недостаточность и нерегулярное сердцебиение. Конечно, наихудшими последствиями длительного употребления являются зависимость и очень реальный риск смерти от передозировки.

Я пошла в её комнату, открыла дверь и нашла её. Она стояла, согнувшись, с опущенной на подлокотник дивана головой, и перед ней была лужа рвоты. Когда я её подняла, её глаза были открыты, и я поняла, что она мертва.

Мать



Синтетические наркотики



Уличные названия:

- **Соли для ванн**
- **Чёрная мамба**
- **Мука**
- **Синтетическая марихуана**
- **K2**
- **N-bomb**
- **Смайлики**
- **Спайс**

Синтетические наркотики производятся в лаборатории с использованием химических веществ, созданных человеком. Наиболее распространённые синтетические наркотики имитируют наркотики, которыми часто злоупотребляют: марихуану, стимуляторы, транквилизаторы и опиоиды. Количество синтетических наркотиков, или «дизайнерских наркотиков», на незаконном рынке постоянно меняется.

Синтетика стала популярной потому, что наркоторговцы могли заявить, что они продают «законные» вещества. Люди, употребляющие наркотики, не знают, что содержится в синтетическом наркотике, который они только что купили, как он на них повлияет или какие вредные вещества он может содержать.





Последствия краткосрочного употребления:

Галлюцинации и бред, замешательство и дезориентация, психоз, суицидальные мысли или самоубийство, крайнее возбуждение и беспокойство, приступы паники, депрессия, бессонница, жестокое поведение, затруднённое дыхание, отсутствие реакции, потеря сознания, головные боли, тошнота, рвота, диарея, сильное потоотделение, высокая температура, проблемы с почками, сердечный приступ и кровоизлияние в мозг.

Последствия длительного употребления:

Повреждение почек и почечная недостаточность, повреждение печени, судороги, отёк мозга, смерть мозга, дрожь, крайняя усталость, бессонница, потеря памяти и замешательство, паралич, сильная и продолжительная тревога и депрессия, гангрена, которая может потребовать ампутации, а также смерть.

ЭКСТАЗИ

Уличные названия:

- Адам
- Бублики
- Ясность
- Э
- Круглые
- Таблетка любви
- Быстрый
- Любовь
- Экста
- Экс
- Таблы

Экстази — это наркотик, который производится в лабораториях. Чистый экстази — это химическое вещество под названием *MDMA*, но производители часто добавляют в свои таблетки другие наркотические вещества, такие как кофеин, амфетамин* и даже кокаин. Экстази обычно употребляют внутрь в виде пилюль, таблеток или капсул. Когда кто-то принимает больше одной таблетки за раз, иногда говорят, что он «закипел». Таблетки экстази бывают разных цветов, и иногда на них наносят мультяшные изображения.

Экстази оказывает как галлюциногенное, так и стимулирующее воздействие. Стимулирующие эффекты могут заставить человека танцевать в течение длительного периода времени на музыкальных мероприятиях, известных как *рейвы*. Но использование экстази в жарких условиях пребывания в помещении или на улице может привести к крайнему обезвоживанию и перегреву, что может вызвать отказ органов и даже смерть. Смешивание экстази с алкоголем чрезвычайно опасно и может привести к смертельному исходу.

* амфетамин: стимулятор центральной нервной системы, другое распространённое название — «скорость», или «спиды»

Последствия краткосрочного употребления:

Слабость, озноб или потливость, мышечное напряжение, снижение способности здраво мыслить, депрессия, затуманенность зрения, проблемы со сном, сильная тревога, ложное чувство привязанности, тошнота, жажда наркотика, непроизвольное стискивание зубов, паника, паранойя†.

Последствия длительного употребления:

Длительное употребление наркотика приводит к долгосрочному или необратимому повреждению мозга, что влияет на способность к суждению и ясному мышлению. Хроническое употребление может привести к депрессии и мыслям о самоубийстве. Экстази может вызывать зависимость.

† паранойя: крайняя и необоснованная подозрительность, недоверчивость или боязнь других людей без оснований

Экстази свёл меня с ума. Как-то раз я взяла и укусила бокал, как будто это было яблоко. Я поняла, что со мной происходит только тогда, когда набила рот осколками этого бокала. В другой раз я в течение часа грызла свою одежду.

Анна



Кокаин и крэк-кокаин

Кокаин — это порошкообразный наркотик, который могут употреблять внутрь или вдыхать через нос. Чтобы ускорить действие наркотика, его иногда растворяют и вводят шприцем, что значительно увеличивает риск передозировки. Крэк-кокаин получают путём обработки порошкообразного кокаина водой, содой или аммиаком для создания небольших твёрдых камней. Его курят, чтобы поймать быстрый, незамедлительный «кайф».

Уличные названия:

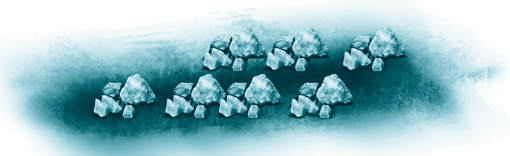
- **Свежий**
- **Кокс**
- **Крэк**
- **Рассыпуха**
- **Камни**
- **Шмыг**
- **Снег**

Кокаин получают из листьев коки. Стимулирующие наркотики, такие как кокаин, могут быстро привести к психологической и физической зависимости.



Последствия краткосрочного употребления:

Кокаин вызывает кратковременные вспышки «кайфа», вслед за которыми немедленно следуют приступы сильной депрессии, состояние нервозности и непреодолимое желание принять ещё одну дозу. Люди, употребляющие его, зачастую не могут нормально есть и спать. У них могут быть очень быстрый сердечный ритм, мышечные спазмы и судороги. Наркотик может вызвать параноидальное поведение, злость, враждебность и беспокойство, даже когда человек не под кайфом.



Последствия длительного употребления:

После длительного употребления кокаин может привести к раздражительности, проблемам с настроением, беспокойству, паранойе и слуховым галлюцинациям. У людей вырабатывается привыкание к наркотику, и это означает, что им нужно больше наркотика, чтобы получить «кайф». Хроническое употребление может также привести к повреждению нервов, инсульту и атрофии мышц.

Прекращение действия кокаина вызывает острую депрессию, которая становится всё глубже и глубже после каждого употребления. Эта депрессия может быть настолько тяжёлой, что человек пойдёт практически на всё, даже на убийство, лишь бы получить наркотик. И если он не может достать кокаин, то депрессия может стать такой сильной, что наркоман пойдёт и на самоубийство.



Первитин и метамфетамин

Первитин и метамфетамин могут вдыхать, глотать, курить или вводить внутривенно. Он может продаваться в виде порошка, или в виде таблеток, или в виде неровных кристаллов.

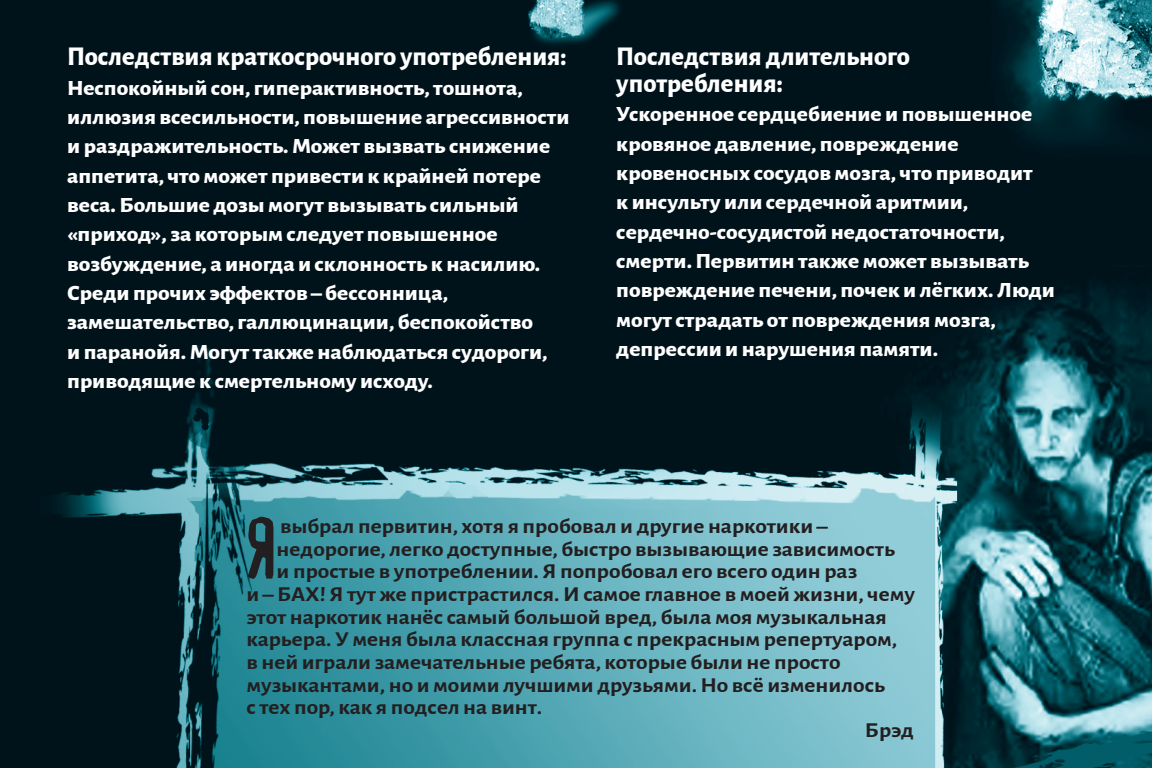
Первитин – это форма метамфетамина, который похож на маленькие кусочки стекла или блестящие бело-голубые камешки. Это чрезвычайно мощный и вызывающий зависимость синтетический стимулятор, вызывающий агрессию, буйное или психотическое поведение. Многие наркоманы говорят, что «подсели» с первого раза. Это один из тех наркотиков, зависимость от которых преодолеть труднее всего.

Уличные названия:

- **Орех**
- **Кристалл**
- **Стекло**
- **Шустрый**
- **Лёд**
- **Кварц**
- **Спиды**
- **Варево**
- **Бырик**

Последствия краткосрочного употребления:
Неспокойный сон, гиперактивность, тошнота, иллюзия всесильности, повышение агрессивности и раздражительность. Может вызвать снижение аппетита, что может привести к крайней потере веса. Большие дозы могут вызывать сильный «приход», за которым следует повышенное возбуждение, а иногда и склонность к насилию. Среди прочих эффектов – бессонница, замешательство, галлюцинации, беспокойство и паранойя. Могут также наблюдаться судороги, приводящие к смертельному исходу.

Последствия длительного употребления:
Ускоренное сердцебиение и повышенное кровяное давление, повреждение кровеносных сосудов мозга, что приводит к инсульту или сердечной аритмии, сердечно-сосудистой недостаточности, смерти. Первитин также может вызывать повреждение печени, почек и лёгких. Люди могут страдать от повреждения мозга, депрессии и нарушения памяти.



Я выбрал первитин, хотя я пробовал и другие наркотики – недорогие, легко доступные, быстро вызывающие зависимость и простые в употреблении. Я попробовал его всего один раз и – БАХ! Я тут же пристрастился. И самое главное в моей жизни, чему этот наркотик нанёс самый большой вред, была моя музыкальная карьера. У меня была классная группа с прекрасным репертуаром, в ней играли замечательные ребята, которые были не просто музыкантами, но и моими лучшими друзьями. Но всё изменилось с тех пор, как я подсел на винт.

Брэд

Ингалянты

Уличные названия:

- **Веселящий газ**
- **Попперсы**
- **Бутан**
- **Шарик**
- **Бешенка**



Ингалянты – это химические вещества, содержащиеся в таких хозяйственных товарах, как различные аэрозоли, чистящие жидкости, клей, краска, растворители красок, маркеры, жидкости для снятия лака, амилнитрит* и газ для зажигалок. Их нюхают или вдыхают («пыхают»). Сотни таких химических веществ присутствуют в большинстве домов, офисов или в магазинах товаров для дома.

Ингалянты оказывают серьёзное воздействие на мозг. Когда их вдыхают через нос или рот, они могут вызвать необратимые физические или психические нарушения. Эти химические вещества занимают место кислорода в лёгких, что приводит к кислородному голоданию и даже к удушью. Это заставляет сердце биться быстро и нерегулярно, что может привести к внезапной сердечной недостаточности.

* амилнитрит: бледно-жёлтый химикат, используемый в медицине для расширения сосудов и при изготовлении некоторых красителей и взрывчатых веществ, которыми иногда злоупотребляют как стимулятором

Люди, употребляющие ингалянты, могут потерять обоняние, страдать от тошноты и носовых кровотечений, у них развиваются заболевания печени, лёгких и почек. Длительное употребление может привести к потере мышечной массы, уменьшению мышечного тонуса и силы. Ингалянты могут сделать людей неспособными нормально ходить, говорить и мыслить. Некоторые люди становятся зависимыми от ингалянтов.

Последствия краткосрочного употребления:

Замешательство, невнятная речь, отсутствие координации, головокружение и эйфория. Человек может стать сонливым, испытывать головокружение и головные боли, галлюцинации и бред. Человек, употребляющий ингалянты, иногда может реагировать на вещи с невероятной жестокостью.

Последствия длительного употребления:

Повреждение печени, костного мозга и почек, мышечные судороги, возникающие в результате повреждения нервов, потеря мышечной массы, снижение мышечного тонуса и силы. Постоянные повреждения мозга могут вызывать проблемы с мышлением, зрением, слухом и движением.



Героин



Уличные названия:

- **Герасим**
- **Хмурый**
- **Г**
- **Лошадь**
- **Перец**
- **Герыч**
- **Гера**

Героин, подобно опиуму и морфину, производится из смолы растений семейства маковых. Обычно его употребляют, делая инъекции, вдыхая его или куря. Героин оказывает успокаивающее и обезболивающее воздействие. Человек чувствует прилив эйфории, за которым следуют сонливость и вялость.

Дыхание замедляется, происходит прилив тепла и покраснение кожи. Многие люди быстро становятся зависимыми. Внутривенное введение наркотика создаёт риск заболевания СПИДом и гепатитом (заболеванием печени), может привести к заражению сердца и другим проблемам, вызванным совместным использованием заражённых игл. Некоторые из этих проблем со здоровьем могут передаться половым партнёрам и новорождённым детям. Жестокость и преступления часто являются спутниками употребления героина.

Последствия краткосрочного употребления:

У человека возникает затуманенность мышления, тошнота и рвота. Способность чувствовать боль может быть снижена, поэтому травмы или болезни могут остаться незамеченными. У беременных женщин, употребляющих героин, может произойти выкидыш. Функционирование сердца замедляется, а дыхание резко сокращается. Если принять слишком много, это может привести к тому, что человек перестанет дышать и умрёт.

Последствия длительного употребления:

Зарубцевавшиеся или спавшие вены, бактериальные инфекции в кровеносных сосудах и клапанах сердца, абсцессы и другие инфекции мягких тканей, воспалённые дёсны, больные зубы, заболевания печени или почек и проблемы с лёгкими, такие как пневмония. Совместное использование игл может привести к возникновению гепатита, СПИДа и других болезней, передающихся через кровь.



ЛСД

Уличные названия:

- Кислота
- Промокашка
- Кисляк
- Люся
- Белая молния
- Микродот
- Фиолетовое сердечко
- Марка

ЛСД продают в таблетках, капсулах и в жидкой форме. Им часто пропитывают абсорбирующую бумагу и разрезают её на маленькие разрисованные квадратики, их называют «марками».

ЛСД — это одно из самых сильных изменяющих сознание веществ. Его получают из очень ядовитых грибков спорыньи (плесени, которая появляется на колосьях пшеницы, ржи и других злаковых растений). Люди, употребляющие ЛСД, называют действие наркотика *трипом*. Трип ЛСД непредсказуем и может вызывать серьёзные умственные эффекты продолжительностью 12 и более часов.



Последствия краткосрочного употребления:

Расширенные зрачки, повышенная температура тела, учащённое сердцебиение, повышенное кровяное давление, потливость, потеря аппетита, бессонница, сухость во рту и дрожь конечностей. Галлюцинации и искажения времени, пространства, цветов, звуков и восприятия тела. Некоторые могут испытать ужасные, пугающие мысли и чувства, страх потери контроля, боязнь безумия и смерти и чувство отчаяния.

Последствия длительного употребления:

Вспышки прошлых ощущений, или повторяющиеся «трипы», могут происходить даже спустя долгое время после приёма наркотика, когда его действие, казалось бы, давно прекратилось. Такие вспышки могут происходить даже месяцы или годы спустя. У некоторых потребителей возникают длительные психозы.

Злоупотребление препаратами по рецепту

Обезболивающие, транквилизаторы, антидепрессанты, снотворные и стимуляторы могут казаться «безопасными», потому что их прописывают врачи, но они могут вызывать такую же сильную зависимость и быть столь же опасными, как наркотики, продаваемые на улицах. Обезболивающий препарат «Оксиконтин», к примеру, является настолько же мощным, как героин, и влияет на тело точно таким же образом. Продолжительный приём обезболивающих, депрессантов, стимуляторов или антидепрессантов может привести к зависимости и к болезненным симптомам отвыкания для тех, кто пытается прекратить их приём.

Важно отметить, что любая таблетка, проданная незаконно, какой бы подлинной она ни казалась, могла быть произведена торговцами наркотиками, которые, возможно, добавили в неё смертельную дозу фентанила. За один год в США было изъято более 80 миллионов поддельных таблеток с фентанилом. Семь из десяти этих таблеток содержали достаточно фентанила, чтобы убить человека. Ниже перечислены лишь некоторые последствия употребления этих наркотических веществ.

Обезболивающие: «Оксиконтин», фентанил, морфин, «Перкодан», «Демерол» – вот лишь немногие из длинного списка обезболивающих. Употребление этих препаратов может вызывать замедление дыхания, тошноту и бессознательность. Злоупотребление может привести к зависимости.

Депрессанты: эти препараты замедляют деятельность мозга и функции нервной системы. К ним относятся «Ксанакс», «Зипрекса», «Валиум» и многие другие. Эти эффекты могут включать проблемы с сердцем, увеличение веса, измождённость* и бессвязную речь. Продолжительное употребление может вызвать зависимость.

Стимуляторы: эти препараты ускоряют сердцебиение и дыхание, подобно метамфетамину или кокаину. Примеры включают «препараты для учёбы», такие как «Риталин», «Аддералл», «Концерта», и препарат, известный как «бензедрин». Употребление этих препаратов может вызывать повышенное кровяное давление и сердцебиение, враждебность и паранойю.

Антидепрессанты: среди распространённых из них: «Прозак», «Паксил», «Золофт» и «Селекса». Употребление этих препаратов может вызывать нерегулярное сердцебиение, параноидальные реакции, галлюцинации, мысли о насилии или самоубийстве. Продолжительное употребление может вызывать зависимость.

* измождённость: крайняя степень физической или умственной усталости

Что вам скажут наркоторговцы

Когда среди подростков провели опрос, чтобы выяснить, почему они изначально стали употреблять наркотики, 55 процентов ответили, что это произошло из-за давления со стороны друзей. Они хотят быть крутыми и популярными. Наркоторговцы знают об этом.

Они по-дружески предлагают «помочь» решить ваши проблемы при помощи чего-то, что «поможет расслабиться и почувствовать себя хорошо». Наркотик якобы поможет вам «стать своим» и «сделает вас круче».

Наркоторговцы, движимые жаждой денег, которые приносит их торговля, скажут что угодно, чтобы заставить вас купить их наркотики.

Они скажут вам, что «кокаин превратит вашу жизнь в вечеринку» и что «героин — это как тёплое одеяло». Если принять экстази, — скажут они, — «можно быть со множеством девушек».

Их не особо волнует, что наркотики разрушают вашу жизнь, — лишь бы вы продолжали им платить. Их волнуют только деньги. Бывшие наркоторговцы признают, что рассматривали покупателей как «пешек в шахматной партии».

Узнайте факты о наркотиках. Примите собственные решения.

Миллионы экземпляров этих брошюр распространяются людям по всему миру на более чем 20 языках.

Когда на улицах появляются новые наркотики и становится больше известно об их воздействии, существующие брошюры обновляются и создаются новые.

Они издаются фондом «Мир без наркотиков», некоммерческой благотворительной организацией, главный офис которой расположен в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США.

Фонд предоставляет просветительские материалы, даёт рекомендации и координирует деятельность своей международной сети по профилактике наркомании. Он работает с молодёжью, родителями, учителями, волонтёрскими организациями и правительственными органами — со всеми, кто стремится помочь людям жить без наркотиков.

СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Список источников, использованных при составлении этой брошюры, имеется по адресу: NoToDrugs.ru/refs.

ФОТОГРАФИИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ: страница 8: Alamy (слева); страница 13: istockphoto.com, Лиза Янг; страница 26: Люк Питерс

ЭТИ ФАКТЫ НУЖНО ЗНАТЬ

Эта брошюра входит в серию публикаций, излагающих факты о марихуане, алкоголе, фентаниле, синтетических наркотиках, экстази, кокаине, крэке, первитине и метамфетамине, ингалянтах, героине, ЛСД и злоупотреблении препаратами, отпускаемыми по рецепту. Вооружившись этой информацией, читатель сможет принять решение жить без наркотиков.

Чтобы пройти бесплатные онлайн-курсы или связаться с филиалом «Мир без наркотиков» в вашем регионе, зайдите на NoToDrugs.ru

Фонд «Мир без наркотиков»
NoToDrugs.ru • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Отсканируйте, чтобы скачать эту брошюру

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Все права защищены. Truth About Drugs и логотип Foundation for a Drug-Free World (фонда «Мир без наркотиков») являются товарными знаками, принадлежащими Foundation for a Drug-Free World, и используется с его разрешения. #S001562 - RUSSIAN