
SANNINGEN OM
DROGER
Droger förstör livet för miljontals människor varje år. Vad borde DU veta om dem?
Ecstasy
LSD Tjack
Kokain
Marijuana
nejtilldroger.se



VARFÖR DETTA HÄFTE PRODUCERADES

Det är mycket prat om droger nuförtiden – i skolan, på gatorna, på internet och i tv. En del av det är sant, en del inte.

Vad du kanske inte vet är att mycket av vad du hör om droger faktiskt kommer från dem som säljer dem. Tidigare langare har medgett att de skulle ha sagt vad som helst till folk för att få dem att köpa droger.

Du behöver verkliga fakta och sanningen om droger så att du kan fatta ett välgrundat beslut om dem. Det är därför vi har producerat detta häfte – för dig.

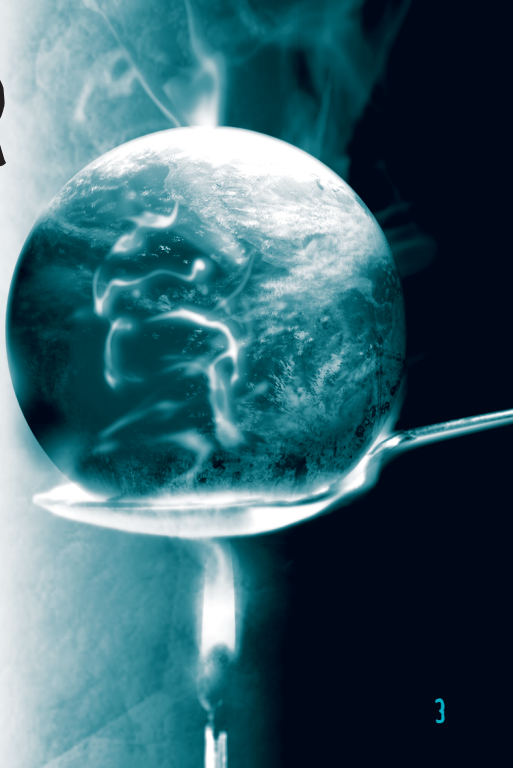
Din feedback är viktig för oss, så låt oss veta vad du tycker om detta häfte. Besök oss på nätet på **NejTillDroger.se** och skicka e-post till oss på **info@drugfreeworld.org**.

VÅR DROGKULTUR

Droger har varit en del av vår kultur sedan mitten av 1900-talet. De blev populära på 1960-talet genom musik och massmedia och spred sig till många delar av samhället.

Runt 296 miljoner människor världen över använder illegala droger. I USA visade resultaten från en nationell undersökning att 61 miljoner amerikaner (eller 22 procent av befolkningen i åldern 12 år och äldre) använde illegala droger under året före undersökningen.

Du känner antagligen någon som har påverkats av droger, direkt eller indirekt.



Den mest brukade – och missbrukade – drogen i USA är alkohol. Av nästan 3 000 tonåringar som dog i trafikolyckor hade ungefär 1 av 5 druckit alkohol.

En annan av de mest använda drogerna är marijuana. Enligt Förenta Nationernas World Drug Report missbrukas marijuana av nästan 4 procent av världens befolkning mellan 15 och 64 år.

Unga människor idag kommer i kontakt med droger tidigare än någonsin. Enligt undersökningen Monitoring the Future har cirka 62 procent av alla sistaårselever på high school i hela USA druckit alkohol och 38 procent har rökt marijuana.

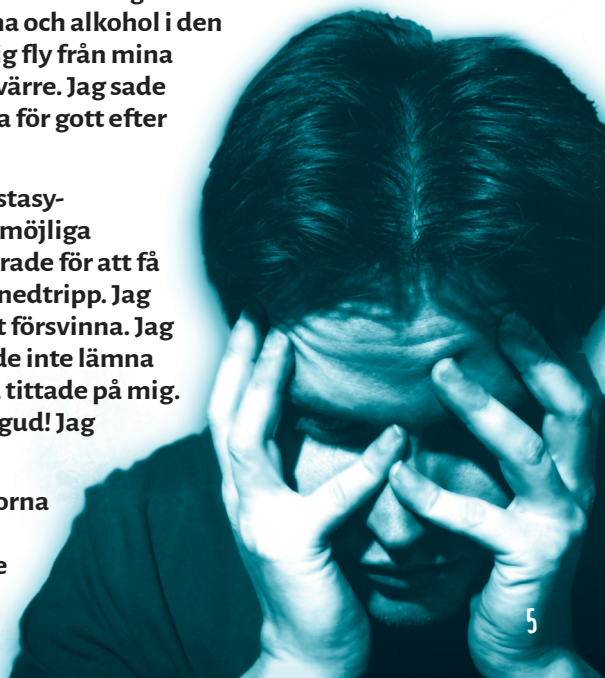
I Europa visar nyligen genomförda studier bland 15- och 16-åringar att i genomsnitt 16 procent har använt marijuana minst en gång, och mer än 7 procent har använt det under den senaste månaden. De högsta siffrorna rapporterades av tonåringar i Tjeckien (29 procent), följt av Italien (28 procent) och Lettland (27 procent).



Mitt mål i livet var inte att leva, det var att bli hög. Under åren vände jag mig till kokain, marijuana och alkohol i den felaktiga tron att det skulle låta mig fly från mina problem. Det gjorde bara saker och ting värre. Jag sade hela tiden till mig själv att jag skulle sluta för gott efter en sista gång. Det hände aldrig." – John

Det började med marijuana, sedan ecstasy-tabletter och syra, jag blandade alla möjliga sorters droger, till och med överdoserade för att få ruset att vara längre. En natt fick jag en snedtripp. Jag bad och grät för att få den här känslan att försvinna. Jag hörde röster i huvudet, skakade och kunde inte lämna huset på sex månader. Jag trodde att alla tittade på mig. Jag kunde inte vara ute bland folk. Herregud! Jag kunde inte ens köra bil.

Till slut blev jag hemlös. Jag levde på gatorna och sov i en pappkartong. Jag tiggde och kämpade för att komma på hur jag skulle få tag på nästa måltid." – Ben



VARFÖR TAR FOLK DROGER?

Folk tar droger för att de vill förändra något i sitt liv.

Här är några skäl som unga människor har gett till att de tar droger:

- För att passa in
- För att fly verkligheten eller slappna av
- För att de är uttråkade
- För att verka vuxen
- För att göra uppror
- För att experimentera

De tror att droger är en lösning. Men till slut är det drogerna som blir problemet.

Även om det kan vara svårt att ta tag i personliga problem, är följderna av droganvändning alltid värre än det problem som personen försöker lösa genom att ta dem. Den verkliga lösningen är att skaffa fakta och att aldrig börja ta droger.

Hur fungerar droger?

Droger är i grunden gifter. Verkningarna beror på hur mycket man tar.

En liten mängd fungerar som ett stimulerande medel (ökar aktiviteten). En något större mängd verkar som ett lugnande medel (undertrycker aktiviteten). En ännu större mängd verkar som ett gift och kan döda.

Detta gäller alla droger. Den enda skillnaden är mängden som behövs för att uppnå avsedd effekt.

Men det finns en annan risk med många droger: de påverkar sinnet direkt. De kan förvränga användarens uppfattning av det som händer omkring honom eller henne. Som en följd av detta kan personens handlingar bli egendomliga, irrationella, opassande och till och med destruktiva.

Droger blockerar alla sinnesintryck, både önskvärda och oönskade. Så även om de kan ge tillfällig smärtlindring, tar de också bort en persons vakenhet, skicklighet och förmåga att tänka klart.

Läkemedel är droger som är avsedda att påskynda, bromsa eller förändra hur kroppen fungerar för att hjälpa den att fungera bättre. Ibland är läkemedel nödvändiga. Men de är fortfarande droger: de kan fungera som stimulerande eller lugnande medel, och för mycket kan döda en. Om läkemedel inte används enligt anvisningarna kan de vara lika farliga som illegala droger.

Droger påverkar sinnet

När en person minns något, arbetar sinnet normalt sett mycket snabbt och informationen kommer till honom eller henne fort. Men droger gör minnen suddiga och skapar luckor. När en person försöker återkalla information genom denna dimmiga röra går det inte. Droger får en person att känna sig långsam eller dum och leder till misslyckanden i livet. När livet blir svårare och de upplever fler misslyckanden, vill de ha mer droger för att hjälpa till att hantera problemet.

Droger förstör kreativitet

En lögn som berättas om droger är att de hjälper till att göra en person mer kreativ. Sanningen är faktiskt motsatsen.

Någon kanske tror att man får kreativa idéer av att använda droger. Men det är inte så droger fungerar. Droger kan ge en person en falsk känsla av kreativ frihet, men när drogen avtar kraschar personen. Och för varje gång blir den emotionella dykningen djupare och djupare. Till slut kommer drogerna att fullständigt förstöra all kreativitet som personen har.



Fakta om droger som ofta missbrukas kommer från flera olika källor. Här ger vi dig sanningen om vad dessa droger är och vad de gör.

- Marijuana ..... Sidan 10
- Alkohol ..... Sidan 12
- Fentanyl ..... Sidan 14
- Syntetiska droger ..... Sidan 16
- Ecstasy ..... Sidan 18
- Kokain och crack-kokain ..... Sidan 20
- Crystal meth och metamfetamin ..... Sidan 22
- Inhalationsmedel ..... Sidan 24
- Heroin ..... Sidan 26
- LSD ..... Sidan 28
- Missbruk av receptbelagda medel ..... Sidan 30

Marijuana

Marijuana rullas ofta till en cigarett som kallas en *joint*. Den kan även bryggas som te eller blandas med läsk eller mat, eller rökas genom en vattenpipa som kallas en *bong*. Brownies, kakor och godis är vanliga former av ätbara marijuanaprodukter. Många ätbara marijuanaprodukter ser ut som vanligt godis eller snacks som barn känner igen, vilket kan ge intrycket att de är ofarliga.

Slangbeteckningar:

- **Maja**
- **W**
- **Dope**
- **420**
- **Ganja**
- **Gräs**
- **Örter**
- **Home Grown**
- **J**
- **Mary Jane**
- **Pot**
- **Braja**
- **Grönt**
- **Marie och Anna**
- **Weed**

Marijuana är en av de mest missbrukade drogerna. Idag är det ofta starkare än det brukade vara. Nya odlingstekniker och selektiv förädling har producerat sorter med mycket högre THC*-halter, den huvudsakliga ingrediensen som orsakar berusning. På grund av detta har det skett en kraftig ökning av marijuanarelaterade akutmottagningsbesök bland unga användare.

Enligt Världshälsoorganisationen använder 200 miljoner människor världen över marijuana varje år. I USA är marijuana den mest använda psykotropa drogen (en drog som påverkar mentala tillstånd) efter alkohol, och nästan 12 miljoner unga vuxna rapporterar att de har använt marijuana under ett år. Det finns en stor skillnad mellan den senaste vetenskapen

* THC: kemikalien i cannabis som är ansvarig för dess sinnesförändrande effekter

om marijuana och myterna om det. Många tror att det måste vara ofarligt eftersom det är lagligt på vissa platser. Men kroppen vet inte skillnaden mellan en laglig drog och en olaglig.

Verkningar på kort sikt:

De omedelbara verkningarna av marijuana inkluderar snabb hjärtrytm, desorientering och brist på fysisk koordination, ofta följt av depression eller dåsighet. Vissa användare upplever panikattacker eller ångest, vilket är mer sannolikt vid stora doser eller stark marijuana.

Verkningar på lång sikt:

Verkningar på lång sikt inkluderar dåliga skolprestationer, en högre risk att hoppa av, en minskning av IQ (upp till åtta poäng om långvarig användning började i tonåren) och mindre tillfredsställelse med livet. Detta kan leda till ekonomiska svårigheter och arbetslöshet. Ungefär 1 av 10 personer som använder marijuana blir beroende, och för de som börjar innan 18 års ålder stiger frekvensen till 1 av 6.



ALKOHOL

SLANGBETECKNINGAR:

- **Sprit**
- **Bira**
- **Bärs**
- **Starkvaror**
- **Hembränt**
- **Hårdvaror**
- **Grogg**



Alkohol dämpar det centrala nervsystemet (hjärnan och ryggmärgen), minskar hämningar* och försämrar omdömet. Att dricka stora mängder kan leda till koma och till och med döden på grund av alkoholförgiftning. Att blanda alkohol med läkemedel eller gatudroger är extremt farligt och kan också vara dödligt.

Alkohol påverkar alla kroppens system, vilket leder till förlust av koordination, långsammare reflexer, förvrängd syn, minnesluckor och blackouts. Alkoholkonsumtion kan störa ens normala tillväxt och utveckling under tonåren, liksom ens mentala och känslomässiga välbefinnande. Bland alla 15–18-åriga förare som var inblandade i dödsolyckor under ett år, hade mer än 1 av 5 druckit alkohol.

* hämningar: idéer eller regler som tenderar att hindra en person från att göra något

Verkningar på kort sikt:

Varm känsla, rodnande hud, försämrat omdöme, sämre koordination, sluddrigt tal, minnesförlust och försämrad förståelse. Kraftigt drickande leder ofta till baksmälla, huvudvärk, illamående, ångest, svaghet, darrningar och ibland kräkningar.

Verkningar på lång sikt:

Ökad tolerans mot alkohol leder till att man dricker mer. Detta kan orsaka allvarliga fysiska problem, inklusive leverskador, hjärtsjukdomar och en ökad risk för cancer. En gravid kvinna som dricker alkohol kan föda ett barn med defekter som påverkar barnets hjärta, hjärna och andra viktiga organ. Barnet kan också växa upp med allvarliga inlärningssvårigheter, syn- eller hörselproblem och mycket mer.



Fentanyl

Fentanyl är en mycket kraftfull opioid som länge har använts vid medicinska ingrepp.

Medicinsk fentanyl hamnar ibland i obehöriga händer och säljs illegalt. Det kan förekomma i form av plåster, injicerbara vätskor eller sugtabletter med långverkande effekt. Bara två milligram fentanyl kan vara dödligt för en person som inte är van vid att använda opioider.

Olaglig fentanyl finns som ett vitt pulver eller i falska tabletter som ser ut som andra läkemedel. Det händer att fentanyl blandas med andra illegala droger som heroin, kokain och metamfetamin. Narkotikahandlare pressar ofta fentanyl till falska piller, och vilket som helst av dem kan innehålla en dödlig dos fentanyl.

Slangbeteckningar:

- **Apache**
- **China Girl**
- **Dance Fever**
- **Drop Dead**
- **Fetty**
- **Jackpot**
- **Dödlig injektion**
- **Murder 8**
- **Fenta**
- **Tango & Cash**

Under de senaste åren har fentanyl som tillverkats av kriminella översvämmat marknaden och orsakat tiotusentals dödsfall på grund av överdoser varje år.

Verkningar på kort sikt:

Användare upplever trötthet, förvirring, yrsel, illamående, små pupiller, kräkningar och förstoppning. Drogen påverkar lungorna allvarligt och saktar ner andningen, vilket kan leda till döden om man får i sig för mycket av drogen.

Verkningar på lång sikt:

De som injicerar fentanyl kan drabbas av kollapsade vener eller bakteriella infektioner i huden och hjärtat. Missbruk av fentanyl är påfrestande för hjärtat och kan orsaka hjärtsvikt och oregelbunden hjärtrytm. Naturligtvis är de värsta långsiktiga effekterna beroende och en mycket verklig risk för dödlig överdos.

Jag gick ner till hennes rum och öppnade dörren och jag hittade henne. Hon stod, men hon var framåtböjd, med huvudet lutat mot soffans armstöd och i en pöl av kräk. När jag lyfte henne var hennes ögon öppna, och jag visste att hon var död.” – Mamma



SYNTETISKA DROGER

SLANGBETECKNINGAR:

- **Badsalt**
- **Black Mamba**
- **Blizzard**
- **Fake Weed**
- **K2**
- **N-bomb**
- **Smiles**
- **Spice**

Syntetiska droger tillverkas i ett laboratorium med hjälp av konstgjorda kemikalier. De vanligaste typerna av syntetiska droger imiterar droger som ofta missbrukas: marijuana, centralstimulerande medel, ångestdämpande medel och opioider. Antalet syntetiska droger, eller ”designerdroger”, på den illegala marknaden förändras hela tiden.

Syntetiska droger blev populära eftersom knarkhandlare och langare kunde hävda att de sålde ”lagliga” substanser. Drogmissbrukare vet inte vad som finns i den syntetiska drogen de just köpt, hur den kommer att påverka dem eller vilka skadliga ämnen den kan innehålla.





Verkningar på kort sikt:

Hallucinationer och vanföreställningar, förvirring och desorientering, psykos, självmordstankar eller självmord, extrem agitation och ångest, panikattacker, depression, sömnlöshet, våldsamt beteende, andningssvårigheter, okänslighet, medvetslöshet, huvudvärk, illamående, kräkningar, diarré, kraftig svettning, hög feber, njurproblem, hjärtattack och blödning i hjärnan.

Verkningar på lång sikt:

Njurskador och njursvikt, leverskador, epileptiska anfall, svullnad i hjärnan, hjärndöd, darrningar, extrem trötthet, sömnlöshet, minnesförlust och förvirring, förlamning, svår och långvarig ångest och depression, kallbrand som kan kräva amputationer och död.

Ecstasy

Slangbeteckningar:

- Adam
- Beans
- Puckar
- E
- Erik
- Love Pill
- Eva
- Molly
- Scooby Snacks
- X
- XTC

Ecstasy är en drog som tillverkas i laboratorier. Ren ecstasy är en kemikalie som kallas *MDMA*, men tillverkarna tillsätter ofta andra droger i sina tabletter, såsom koffein, amfetamin* och till och med kokain. Ecstasy tas vanligtvis oralt i form av ett piller, en tablett eller en kapsel. Om man tar mer än en åt gången kallas det *bumping*. Ecstasytabletter finns i olika färger och har ibland tecknade figurer på sig.

Ecstasy har både hallucinogena och stimulerande effekter. De stimulerande effekterna kan få användaren att dansa under långa perioder på musikevenemang som kallas *ravefester*. Men att använda ecstasy i varma, trånga förhållanden som finns på ravefester inomhus eller utomhus kan leda till extrem uttorkning och överhettning, vilket kan orsaka organsvikt och till och med dödsfall. Att blanda ecstasy med alkohol är oerhört farligt och kan vara dödligt.

* amfetamin: ett centralstimulerande medel, ofta kallat *uppåttjack*

Verkningar på kort sikt:

Svaghet, frossa eller svettningar, muskelspänningar, nedsatt omdöme, depression, suddig syn, sömnproblem, svår ångest, falsk känsla av tillgivenhet, illamående, drogsug, ofrivillig tandpressning, förvirring och paranoia.†

Verkningar på lång sikt:

Långvarig användning orsakar bestående eller permanent skada på hjärnan, vilket påverkar omdömet och förmågan att tänka klart. Kronisk användning kan leda till depression och självmordstankar. Ecstasy kan vara beroendeframkallande.

†paranoia: extrem och orimlig misstänksamhet, misstro eller rädsla för andra människor utan grund eller skäl

”Jag blev tokig av ecstasy. En dag bet jag i glas, precis som jag skulle ha bitit i ett äpple. Jag var tvungen att ha munnen full av glasskärvor för att inse vad som höll på att hända med mig. En annan gång bet jag och rev i trasor i en timme.” – Ann



Kokain & crack-kokain

Kokain är en drog i pulverform som kan tas oralt eller snortas. För att få i sig drogen snabbare löses den ibland upp och injiceras med en spruta, vilket ökar risken för överdos kraftigt. Crack-kokain tillverkas genom att man kokar kokainpulver med vatten, bakpulver eller ammoniak för att skapa små, hårda stenar. Det röks för att ge ett snabbt, omedelbart rus.



Slangbeteckningar:

- Charlie
- Coke
- Crack
- Näskaffe
- Rocks
- Is
- Snö

Kokain framställs av bladen från kokabusken. Centralstimulerande droger som kokain kan snabbt leda till psykiskt och fysiskt beroende.



Verkningar på kort sikt:

Kokain ger en kortvarig, intensiv kick som omedelbart följs av det motsatta – intensiva depressionskänslor och retlighet, och ett begär efter mer av drogen. Folk som använder den äter och sover ofta inte ordentligt. De kan ha en mycket snabb hjärtrytm, muskelspasmer och konvulsioner. Drogen kan få dem att känna sig paranoida, arga, fientliga och ängsliga, till och med när de inte är påtända.



Verkningar på lång sikt:

Efter långvarig användning kan kokain leda till lättretlighet, humörproblem, rastlöshet, paranoia och hörselhallucinationer. Individer utvecklar tolerans mot drogen, vilket innebär att de behöver mer för att bli höga. Kronisk användning kan också orsaka nervskador, stroke och muskelnedbrytning.

När kokainruset avtar får man svår depression, som blir värre för varje användning. Denna depression kan bli så allvarlig att personen gör nästan vad som helst för att få tag i drogen – till och med begår mord. Och om han eller hon inte kan få tag i kokain, kan depressionen bli så intensiv att det kan driva missbrukaren till självmord.



Crystal meth & metamfetamin

Crystal meth och metamfetamin kan användas genom att snorta, svälja, röka eller injicera det. Det kan säljas i pulver- eller tablettform eller som taggiga kristaller.

Crystal meth är en typ av metamfetamin som ser ut som små glasbitar eller glänsande blåvita stenar. Det är ett mycket starkt och beroendeframkallande syntetiskt centralstimulerande medel som framkallar aggression och våldsamt eller psykotiskt beteende. Många användare rapporterar att de blir beroende första gången de använder det. Det är ett av de svåraste beroendena att övervinna.

Slangbeteckningar:

- **Crank**
- **Kristall**
- **Glas**
- **Go-fast**
- **Ice**
- **Quartz**
- **Speed**
- **Tina**
- **Tweak**

Verkningar på kort sikt:

Störda sömnmönster, hyperaktivitet, illamående, storhetsvansinne, aggressivitet och lättretlighet. Kan orsaka minskad aptit, vilket kan leda till extrem viktminskning. Höga doser kan skapa en intensiv kick, följt av ökad agitation och ibland våldsamhet. Andra verkningar kan inkludera sömnlöshet, förvirring, hallucinationer, ångest och paranoia. Kan framkalla konvulsioner som leder till döden.

Verkningar på lång sikt:

Ökad hjärtfrekvens och högre blodtryck, skador på blodkärl i hjärnan som leder till stroke, oregelbunden hjärtrytm, kollaps av hjärta eller blodkärl, död. Meth kan också orsaka skador på lever, njurar och lungor. Användare kan drabbas av hjärnskador, depression och minnesstörningar.

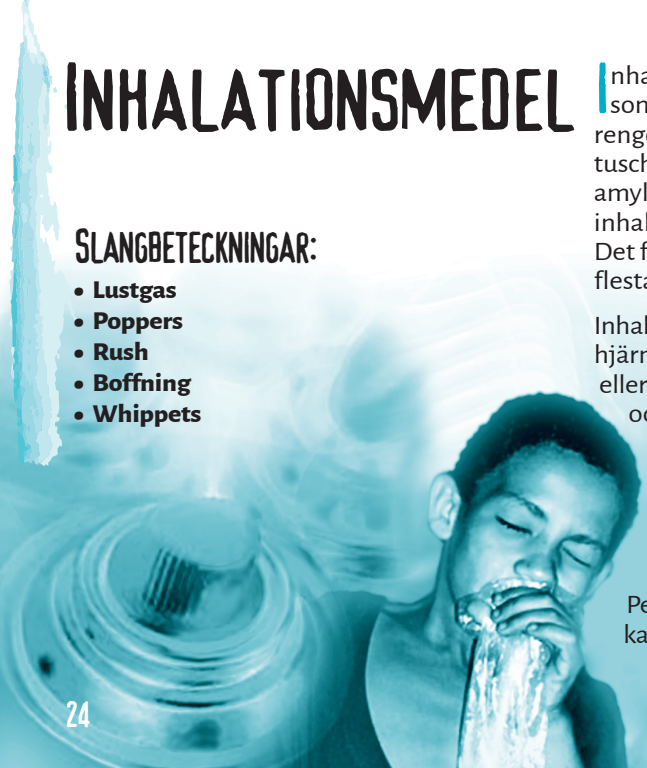


Crystal meth var min favoritdrog, men det fanns också andra – billiga, lätta att få tag på, lätta att bli beroende av och, förstås, lätta att använda. Jag provade det en gång och PANG! Jag var beroende. En av de främsta saker som det här påverkade var min musikkarriär. Jag hade ett fantastiskt band som spelade fantastisk musik och hade fantastiska medlemmar, som inte bara var bandmedlemmar, utan bästa vänner. Allt det förändrades när jag började använda meth." – Brad

INHALATIONSMEDEL

SLANGBETECKNINGAR:

- **Lustgas**
- **Poppers**
- **Rush**
- **Boffning**
- **Whippets**



Inhalationsmedel är vanliga kemikalier som finns i produkter som aerosolsprayer, rengöringsvätskor, lim, färg, thinner, tuschpennor, nagellacksborttagningsmedel, amylnitrit* och tändarvätska. De sniffas eller inhaleras (på engelska kallas detta *huffing*). Det finns hundratals av dessa kemikalier i de flesta hem, kontor eller byggvaruhus.

Inhalationsmedel har allvarliga effekter på hjärnan. När gaser inandas genom näsa eller mun kan de orsaka permanent fysisk och psykisk skada. Kemikalierna tar syrets plats i lungorna, vilket leder till syrebrist och till och med kvävning. Detta gör att hjärtat slår snabbare och oregelbundet, vilket kan leda till plötslig hjärtsvikt.

Personer som använder inhalationsmedel kan förlora sitt luktsinne, drabbas av

* amylnitrit: en blekgul kemikalie som används medicinskt för att vidga blodkärl och vid tillverkning av vissa färgämnen och sprängämnen, ibland missbrukad som ett centralstimulerande medel

illamående och näsblod och utveckla problem med levern, lungorna och njurarna. Fortsatt bruk kan leda till reducerad muskelmassa och minskad spänst och kraft. Inhalationsmedel kan göra en person oförmögen att gå, tala och tänka normalt. Vissa personer blir beroende av att använda inhalationsmedel.

Verkningar på kort sikt:

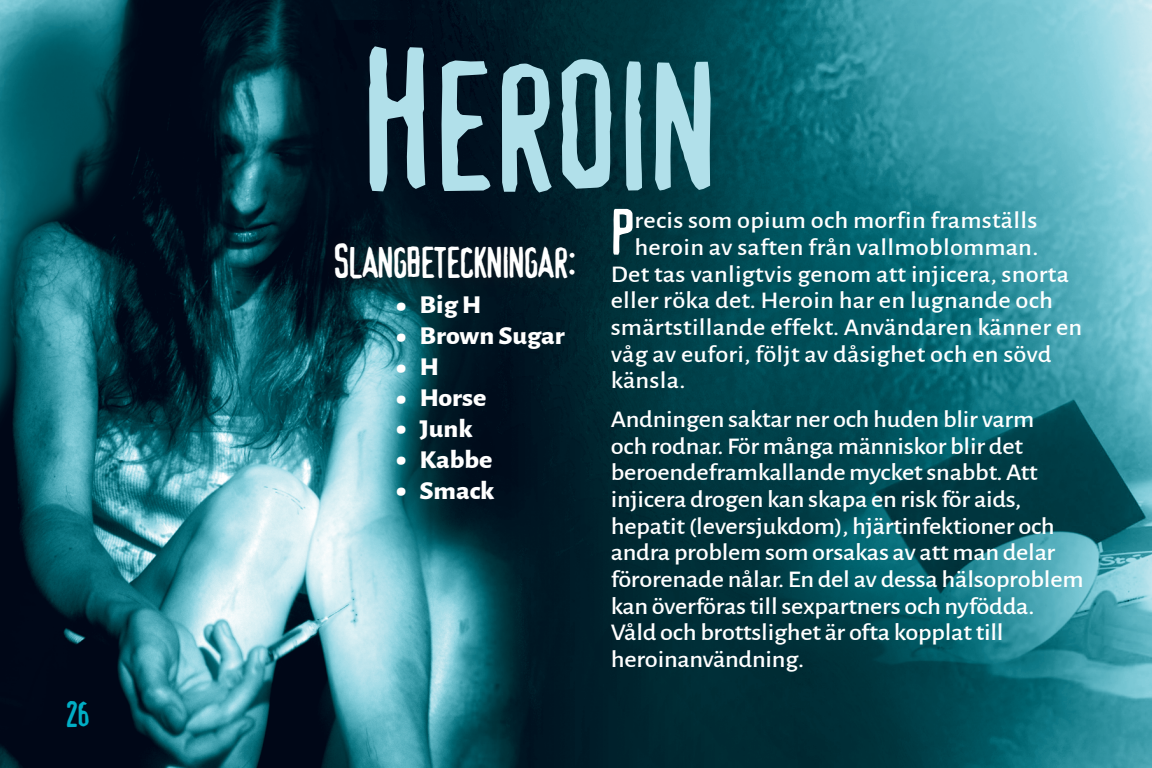
Förvirring, sluddrigt tal, brist på koordination, yrsel och eufori. Användaren kan vara dåsig och yr och uppleva huvudvärk, hallucinationer och vanföreställningar. En person som använder inhalationsmedel kan även reagera med plötslig, extrem våldsamhet.

Verkningar på lång sikt:

Skador på lever, benmärg och njurar, muskelspasmer till följd av nervskador, muskelförtvining, minskad muskeltonus och styrka. Permanent hjärnskada kan orsaka problem med tänkande, syn, hörsel och rörelse.



HEROIN



SLANGBETECKNINGAR:

- **Big H**
- **Brown Sugar**
- **H**
- **Horse**
- **Junk**
- **Kabbe**
- **Smack**

Precis som opium och morfin framställs heroin av saften från vallmoblomman. Det tas vanligtvis genom att injicera, snorta eller röka det. Heroin har en lugnande och smärtstillande effekt. Användaren känner en våg av eufori, följt av dåsighet och en sövd känsla.

Andningen saktar ner och huden blir varm och rodnar. För många människor blir det beroendeframkallande mycket snabbt. Att injicera drogen kan skapa en risk för aids, hepatit (leversjukdom), hjärtinfektioner och andra problem som orsakas av att man delar förorenade nålar. En del av dessa hälsoproblem kan överföras till sexpartners och nyfödda. Våld och brottslighet är ofta kopplat till heroinanvändning.

Verkningar på kort sikt:

Användare upplever förvirrat tänkande, illamående och kräkningar. Förmågan att känna smärta kan minska, så skador eller sjukdomar kan ignoreras. Gravida kvinnor som använder heroin riskerar missfall. Hjärtfunktioner saktar ner och andningen minskar kraftigt. Om man tar för mycket kan man sluta andas och dö.

Verkningar på lång sikt:

Ärriga eller kollapsade vener, bakterieinfektioner i blodkärl och hjärtklaffar, bölder och andra infektioner i mjukvävnad, inflammerat tandkött, dåliga tänder, lever- eller njursjukdomar och lungproblem, såsom lunginflammation. Att dela nålar kan leda till hepatit, aids och andra blodburna sjukdomar.



LSD

Slangbeteckningar:

- **Syra**
- **Blotter**
- **Lucy**
- **Lappar**
- **Trippar**
- **Papper**
- **Microdots**
- **Sås**
- **Tabs**

LSD säljs som tablett, kapsel eller i flytande form. Det droppas också ofta på absorberande läskpapper och delas upp i små, dekorerade fyrkanter som kallas *blotters* eller *lappar*.

LSD är en av de allra kraftigaste personlighetsförändrande kemikalier som finns. Det kommer från den oerhört giftiga svampen mjöldryga, ett mögel som växer på råg och andra sädesslag. LSD-användare kallar drogens effekter för en *tripp*. En LSD-tripp är oförutsägbar och kan orsaka allvarliga mentala effekter som varar i 12 timmar eller mer.



Verkningar på kort sikt:

Utvidgade pupiller, högre kroppstemperatur, ökad hjärtfrekvens och högre blodtryck, svettning, förlust av aptit, sömnlöshet, muntorrhet och skakningar. Hallucinationer och förvrängningar av tid, rum, färger, ljud och kroppsuppfattning. En del personer upplever skrämmande tankar och känslor, rädsla för att tappa kontrollen, rädsla för att bli galen, rädsla för döden och känslor av förtvivlan.

Verkningar på lång sikt:

Flashbacks, eller återupplevelser av en LSD-tripp, kan inträffa långt efter att drogen har tagits och dess effekt till synes har försvunnit. Dessa flashbacks kan inträffa till och med flera månader eller år senare. Vissa användare utvecklar långvariga psykoser.



Missbruk av receptbelagda medel

Smärtstillande medel, ångestdämpande medel, antidepressiva medel, sömntabletter och centralstimulerande medel kan verka ”säkra” eftersom de skrivs ut av läkare, men de kan vara lika beroendeframkallande och farliga som droger som säljs på gatan. Det smärtstillande medlet Oxycontin, till exempel, är lika kraftigt verkande som heroin och påverkar kroppen på samma sätt. Fortsatt användning av smärtstillande medel, lugnande medel (”nedåttjack”), centralstimulerande medel (”uppåttjack”) eller antidepressiva medel kan leda till beroende – och smärtsamma abstinenssymtom när man försöker sluta.

Det är viktigt att notera att alla tabletter som säljs illegalt, oavsett hur äkta de ser ut, kan ha tillverkats av knarklangare som kan ha tillsatt en dödlig dos fentanyl. På ett år beslagtogs mer än 80 miljoner falska tabletter spetsade med fentanyl i USA. Sju av tio av dessa tabletter innehöll tillräckligt mycket fentanyl för att döda en person. Här listas bara några av effekterna av dessa droger.

Smärtstillande medel: Oxycontin, fentanyl, morfin, Percodan och Demerol är några bland en lång lista av smärtstillande medel. Verkningarna kan inkludera långsam andning, illamående och medvetslöshet. Missbruk kan leda till beroende.

Lugnande medel: Dessa droger, som saktar ner hjärnans och nervsystemets aktivitet, inkluderar Xanor, Xanax, Zyprexa, Valium och många andra. Verkningarna kan inkludera hjärtbesvär, viktökning, utmattning och sluddrigt tal. Fortsatt bruk kan leda till beroende.

Centralstimulerande medel: Dessa droger ökar hjärtfrekvensen och andningen, på liknande sätt som metamfetamin eller kokain gör. Exempel inkluderar ”studiedroger” som Ritalin, Adderall, Concerta och amfetamin. Verkningarna inkluderar ökat blodtryck och ökad hjärtverksamhet, fientlighet och paranoia.

Antidepressiva medel: Vanliga exempel är Prozac, Paxil, Zoloft och Celexa. Verkningarna kan inkludera oregelbundna hjärtslag, paranoida reaktioner, vålds- eller självmordstankar och hallucinationer. Långvarig användning kan leda till beroende.

Vad langare säger till dig

När tonåringar frågades varför de började använda droger, svarade 55 procent att det var på grund av tryck från vänner. De ville vara coola och populära. Langare vet detta.

De kommer fram till dig som en vän och erbjuder sig att ”hjälpa dig” med ”något som gör dig glad”. Drogen kommer att ”hjälpa dig att passa in” eller ”göra dig cool”.

Langare, som motiveras av pengarna de tjänar, säger vad som helst för att få dig att köpa deras droger.

De säger sådant som att ”kokain kommer att göra ditt liv till en fest” och att ”heroin är som en varm filt”. Om du tar ecstasy ”kan du vara tillsammans med många tjejer”.

De bryr sig inte om drogerna förstör ditt liv så länge de får betalt. Det enda de bryr sig om är pengar. Före detta langare erkänner att de såg köpare som ”brickor i ett spel”.

Skaffa fakta om droger. Fatta dina egna beslut.

Miljontals häften som detta har delats ut till människor över hela världen på mer än 20 språk.

Efterhand som man finner nya droger på gatorna och mer information om deras verkningar blir kända, uppdateras dessa häften och nya skapas.

Häftena publiceras av Stiftelsen för en Drogfri Värld (Foundation for a Drug-Free World), en ideell, allmännyttig organisation med huvudkontor i Los Angeles i Kalifornien.

Stiftelsen tillhandahåller undervisningsmaterial, rådgivning och samordning för dess internationella drogförebyggande nätverk. Den arbetar med ungdomar, föräldrar, lärare, utbildare, volontärorganisationer och myndigheter – alla som är intresserade av att hjälpa andra människor leva ett liv utan drogmissbruk.

REFERENSMATERIAL:

För att se referensmaterialet som använts för att sammanställa detta häfte, gå till NejTillDroger.se/refs.

FOTON: sidan 8: Alamy (till vänster); sidan 13: istockphoto.com, Lisa Young; sidan 26: Luke Peters

FAKTA MAN MÅSTE KÄNNA TILL

Detta häfte ingår i en serie publikationer som ger fakta om marijuana, alkohol, fentanyl, syntetiska droger, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth och metamfetamin, inhalationsmedel, heroin, LSD och missbruk av receptbelagda medel. Rustad med denna information kan läsaren fatta ett beslut att leva ett liv utan droger.

För att göra gratis onlinekurser eller komma i kontakt med en Drogfri Värld-avdelning i ditt område, gå till NejTillDroger.se

Stiftelsen för en Drogfri Värld
NejTillDroger.se • info@drugfreeworld.org
(+1) 888 668 63 78 • (+1) 818 952 52 60

Scanna här för att ladda ner det här häftet

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alla rättigheter förbehållna. Truth About Drugs och Stiftelsen för en Drogfri Värld-logon innehas av och används med tillstånd från Foundation for a Drug-Free World. #S001562 - SWEDISH