
毒品藥物
的真相
毒品藥物每一年
破壞和斷送
數百萬人的生命。
什麼是你應該知道的?
搖頭丸
LSD
速度
古柯鹼
大麻
notodrugs.org.tw



為什麼要印製這本小冊子

今日在學校、街道、網路和電視上，你聽到很多人在談論毒品藥物。其中有些資訊是真的，有些是假的。

而你也許不知道，在你聽說過的毒品藥物傳言中，實際上有很多都是來自販售毒品藥物的人。有位前毒販曾說，他們會不擇手段地說服人們，好讓人們購買毒品藥物。

你需要真正的事實與毒品的真相，這樣才能對毒品藥物做出明智決定。這就是為什麼我們準備這本小冊子的原因——而一切都是為了你。

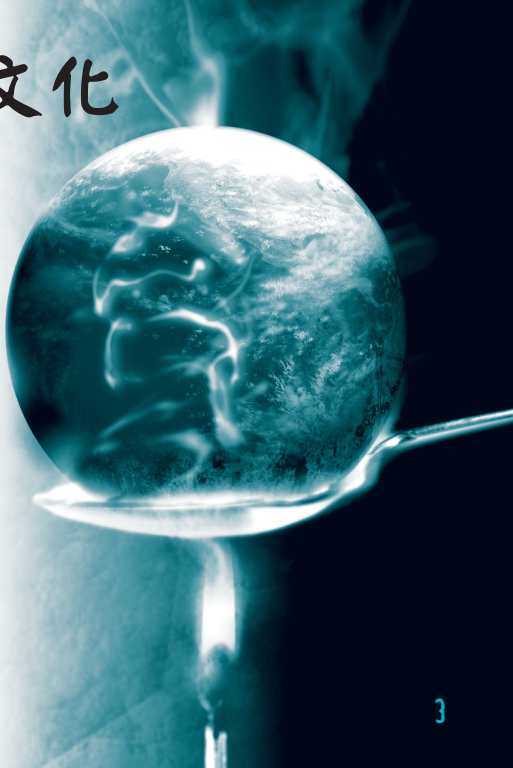
你的意見回饋對我們而言很重要，所以請讓我們知道你對這本小冊子有什麼想法。請造訪我們的網站：**NoToDrugs.org.tw**，並寄電子郵件給我們：**info@drugfreeworld.org**

我們的毒品藥物文化

自20世紀中葉起，毒品藥物已成為我們文化的一部分。它們在1960年代，透過音樂和大眾媒體開始大受歡迎，接著出現在社會的各個層面。

全球約有2.96億人使用非法毒品藥物。在美國，一項全國性的調查顯示，全美國有6,100萬名美國人(或22%年滿12歲以上的人口)，在進行這項調查的前一年曾使用非法毒品藥物。

在大多數情況下，你很有可能直接或間接認識一些受到毒品藥物影響的人。



在美國，最常被使用和濫用的毒品藥物是酒精。在近3,000名因交通事故身亡的青少年中，每5個人中就有1人曾喝酒。

另一個最常吸食的毒品藥物是大麻。根據聯合國世界毒品報告顯示，全球年紀介於15到64歲的人口中，有近4%的人會吸食大麻。

現今的年輕人比以往更早接觸到毒品。根據「未來監測計畫」所進行的一項調查顯示，全美約有62%的高三生會喝酒，而有38%的人會吸食大麻。

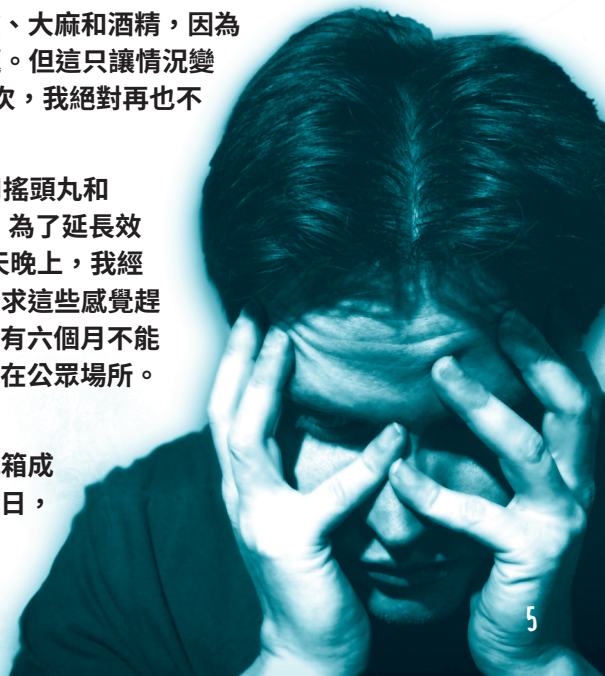
在歐洲，最近一項針對15至16歲的青少年所進行的研究顯示，平均有16%的人曾吸食過大麻，而在進行這項調查的前一個月，有超過7%的人吸食大麻。根據報告指出，青少年吸食比例最高的國家是捷克 (29%)，接著是義大利 (28%) 和拉脫維亞 (27%)。



之前，我的生活目標並不是要活下去，而是追求快感。在過去幾年中，我吸食古柯鹼、大麻和酒精，因為我誤以為這會幫助我逃避問題。但這只讓情況變得更糟。我一直告訴自己：『這是最後一次，我絕對再也不碰它。』但這件事從來沒發生。」—約翰

我一開始時是抽大麻煙，之後服用搖頭丸和LSD，而且摻雜了一大堆藥物，為了延長效果，我會服用過量的藥物。有天晚上，我經歷一場糟糕的迷幻旅程。我哭泣禱告，祈求這些感覺趕快離開。我的腦中充滿聲音、全身發抖、有六個月不能出門。我以為別人都在盯著我。我不敢走在公眾場所。老天！我甚至不敢開車。

我最後落得無家可歸、露宿街頭，瓦楞紙箱成為我生活和睡覺的地方，我只能靠乞討度日，有一餐沒一餐，想方設法讓自己能吃一頓飯。」—班



為什麼人們會吸食毒品藥物？

有人會吸食毒品藥物，是因為他們想改變生活的某個層面。

以下是一些年輕人說他們之所以吸食毒品藥物的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 看起來比較成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品藥物是一個解決方案。但最後，毒品藥物卻成了問題。

雖然面對自己的問題似乎很困難，但是當一個人試著透過吸食毒品來解決問題時，其結果總是比問題本身還糟。真正的解答是在一開始就去取得真相，而不是吸食毒品藥物。

毒品藥物是如何運作的呢？

毒品藥物本身其實是有毒的。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性 (使得活動量增強)。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果 (使得活動量降低)。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，不同劑量會造成不同的效果。

但許多毒品藥物還有其他風險：它們會直接影響心靈，扭曲吸食者對周遭事物的感知，讓這個人做出古怪和不理性的行為，甚至採取極具毀滅性的行動。

不分好壞，毒品藥物會阻斷所有感知。它也許能短暫減輕疼痛，但它也會降低一個人的敏銳度、技巧和清晰思考的能力。

醫療用的藥品是為了加快、減緩或改變你身體運作的方式，以改善身體的功能，有時，我們的確必須吃藥。但藥物依然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮靜劑一樣，當你服用過量時，它可能造成致命的結果。如果沒有依照醫囑服藥，這些藥物可能具有跟非法毒品藥物一樣的危險性。

毒品藥物影響心靈

一般來說，當一個人回憶某件事情時，心靈會快速運作，而且很快就能得到所需的資訊。但毒品會使記憶變得模糊，並讓記憶出現空白區域。當一個人試著從這團迷霧中取得資訊時，他做不到。毒品藥物會使人感覺遲緩或愚笨，並導致他在生活中遭受挫敗。隨著生活越來越艱辛，並經歷越來越多失敗，這會讓他們想吸食更多毒品藥物，以幫助他們解決問題。

毒品會破壞創造力

有一個關於毒品藥物的謊言，就是毒品會提升一個人的創造力。但事實恰恰相反。

某人可能認為吸食毒品藥物會讓他們得到一些充滿創意的想法。但這並不是毒品藥物的運作方式。毒品藥物可能會讓人產生一種虛假的自由創造感受，但在毒品藥物的效果逐漸消退後，這個人就會陷入低潮。每一次，他的情緒都會變得越來越低落。最後，毒品會完全摧毀這個人原有的創造力。



有關經常遭到濫用的毒品藥物真相資訊，來自許多來源。本小冊子列出這些毒品藥物的相關真相，以及它們所造成的影響。

- 大麻 第10頁
- 酒精 第12頁
- 吩坦尼 第14頁
- 合成毒品 第16頁
- 搖頭丸 第18頁
- 古柯鹼和快克古柯鹼 第20頁
- 結晶甲安和甲基安非他命 第22頁
- 吸入劑 第24頁
- 海洛因 第26頁
- LSD 第28頁
- 處方藥物的濫用 第30頁

大麻

大麻通常會像菸一樣捲起來吸食，這被稱之為大麻菸。也可泡成茶來飲用，或摻入飲料或食物服用，還能利用水煙斗吸食。布朗尼、餅乾和糖果是最常見的食用大麻製品。許多可食用產品的包裝，跟孩子們熟悉的糖果與零食包裝很像，孩子們認得出來，所以他們認為這些產品並不具有傷害性。

俗名：

- 芽
- 達加
- 麻仔
- 420
- 火麻
- 草
- 哈草
- 土麻
- J
- 瑪莉珍
- 壺
- 菸捲
- 臭鼬
- 樹
- 雜草

大麻是最常受到濫用的毒品藥物之一。今日，它的效力比之前更為強烈。全新的種植技術和選擇性育種，已經培育出許多含有更多THC*含量的株種，THC是引發致醉感的主要成分。正因為如此，與吸食大麻相關的急診室就診青少年人數急速增加。

根據世界衛生組織的資料，全球每年有2億人吸食大麻。在美國，大麻是最常遭人使用的迷幻藥物 (它會影響一個人的精神狀態)，數量僅次於酒精。光是在一年內，就有近1,200萬名年輕人報告說他們有吸食大麻。關於大麻的科學新知與迷思之間，存在著一個十分巨大的鴻溝。許多人相信，因為大麻在某些地方是合法

* THC：這是大麻中的化學物質，它具有造成改變心智的效果

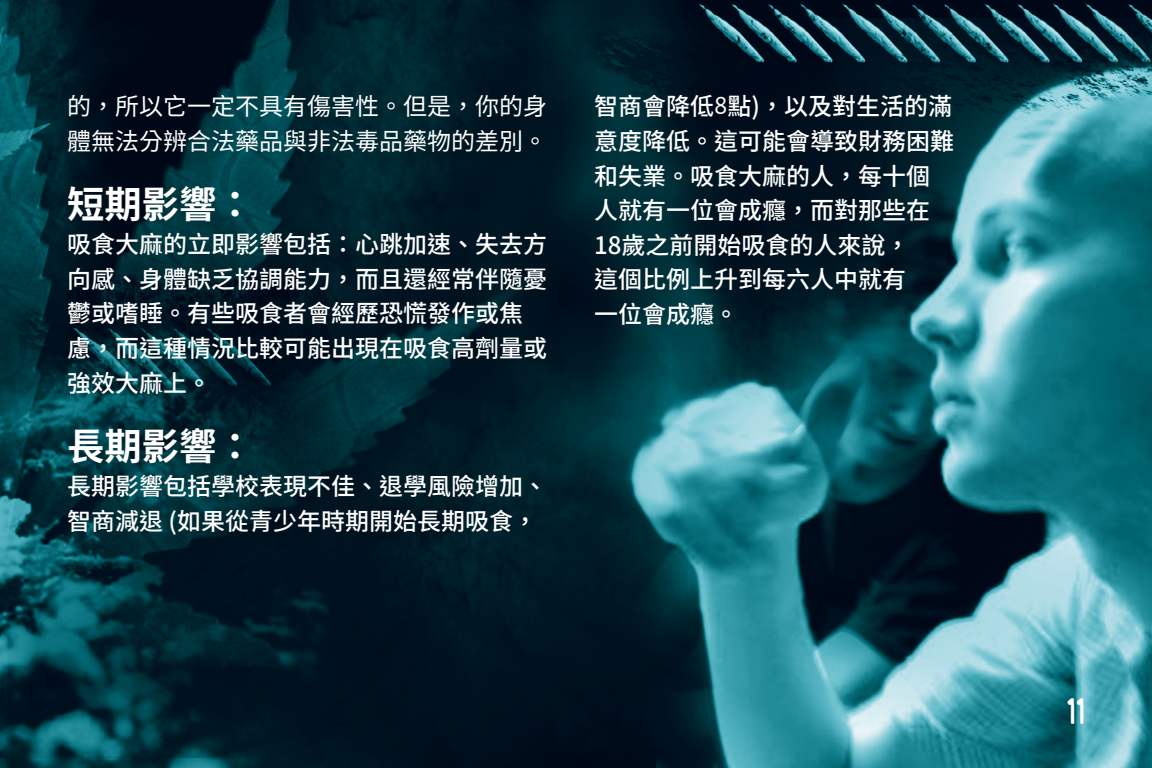
的，所以它一定不具有傷害性。但是，你的身體無法分辨合法藥品與非法毒品藥物的差別。

短期影響：

吸食大麻的立即影響包括：心跳加速、失去方向感、身體缺乏協調能力，而且還經常伴隨憂鬱或嗜睡。有些吸食者會經歷恐慌發作或焦慮，而這種情況比較可能出現在吸食高劑量或強效大麻上。

長期影響：

長期影響包括學校表現不佳、退學風險增加、智商減退 (如果從青少年時期開始長期吸食，智商會降低8點)，以及對生活的滿意度降低。這可能會導致財務困難和失業。吸食大麻的人，每十個人就有一位會成癮，而對那些在18歲之前開始吸食的人來說，這個比例上升到每六人中就有一位會成癮。



酒精

俗名：

- 酒
- 生啤
- 冰啤
- 烈酒
- 私釀酒
- 酒水
- 小酒



酒精會抑制你的中樞神經系統 (腦和脊椎)、降低自制力*與損害判斷力。大量飲酒會導致昏迷，甚至會因酒精中毒而死亡。酒與藥物或毒品混合使用，是非常危險的，這也可能讓人喪命。

酒會影響你身體的每一個系統，導致身體協調不良、反應力降低、損害視力、記憶錯亂或喪失記憶。飲酒會干擾一個人在青少年時期的正常成長和發育，也會影響他的心理和情緒健全狀態。在一年內，所有介於15到18歲因發生嚴重車禍而喪命的駕駛人中，有超過五分之一的人是酒駕肇事。

* 自制力：使一個人自己不去做某事的能力。

短期影響：

身體發熱、皮膚潮紅、損害判斷力、肢體不協調、講話口齒不清、喪失記憶力及理解力。飲酒過量通常會引起宿醉、頭痛、噁心、焦慮、虛弱、顫抖，有時還會嘔吐。

長期影響：

對酒精的耐受性增加，結果讓一個人喝更多酒。這可以造成嚴重的生理問題，包括肝臟受損、心臟相關疾病，和罹癌風險增加。孕婦在懷孕期間喝酒，可能會生下心臟、大腦和主要器官有缺陷的寶寶。孩子長大後也可能有嚴重的學習障礙、視力或聽力問題，以及更多問題。



吩坦尼

吩坦尼是一種強效的鴉片類藥物，長久以來一直被用在醫療上。

醫療用的吩坦尼有時會被挪作他用，並以非法的方式銷售給別人。它有各種形式，像是皮膚貼片、可用來注射的液體或減緩藥效釋放的錠劑。對一個不習慣使用鴉片類藥物的人來說，只攝取2微克的吩坦尼就有可能致命。

非法販售的吩坦尼通常是白色粉末，或是偽裝成藥丸，讓它看起來跟其他藥丸一樣。吩坦尼經常跟其他非法毒品藥物混合在一起，例如海洛因、古柯鹼或甲基安非他命。毒販經常將吩坦尼製成仿冒藥丸，而任何一種藥丸都可能含有致命劑量的吩坦尼。

俗名：

- 阿帕契
- 中國女孩
- 舞動狂熱
- 殺手
- 費提
- 大獎
- 死神藥
- 毒品8
- 毒藥
- 探戈與金錢

近幾年來，由罪犯製造的吩坦尼充斥整個毒品市場，每年造成數萬人因過量吸食而死亡。

短期影響：

使用者的經歷包括：鎮靜、困惑、頭暈、噁心、瞳孔收縮、嘔吐和便祕。這種毒品藥物會嚴重影響肺部、減緩呼吸，如果過量吸食的話，可能會導致死亡。

長期影響：

那些利用注射方式使用吩坦尼的人，可能會導致靜脈塌陷，或是皮膚跟心臟受到細菌感染。誤用吩坦尼會增加心臟負荷，並可能導致充血性心臟衰竭以及心律不整。當然，最嚴重的長期影響是成癮，以及過量吸食致死的風險確實存在。

我走下樓去她的房間，打開門後，我找到她了。她下半身站得直直的，但上半身卻彎下來，她的頭靠在沙發扶手上，身旁有一堆嘔吐物。當我把她抱起來時，她的眼睛睜得大大的，我知道她已經死了。」—母親



合成毒品

俗名：

- 浴鹽
- 黑曼巴
- 暴風雪
- 假草
- K2
- 核彈
- 笑臉
- 香料

合成毒品是在實驗室中利用人工化學物質製造出來的。最常見的合成毒品是仿製那些經常遭人濫用的毒品藥物：大麻、興奮劑、安定劑和鴉片類藥物。非法市場上的合成毒品或「新興毒品」的數量一直在改變。

合成毒品之所以大受歡迎，是因為毒梟和毒販可以宣稱他們在販售「合法」物質。吸食毒品的人並不知道他們剛買的合成毒品中含有哪些成分，也不知道這會對他們產生什麼影響，更不知道它是否含有有害物質。



短期影響：

幻覺和妄想、困惑以及失去方向感、精神病、自殺念頭或自殺、極度激動和焦慮、恐慌發作、憂鬱、失眠、暴力行為、呼吸困難、反應遲鈍、失去意識、頭痛、噁心、嘔吐、腹瀉、大量出汗、高燒、腎臟問題、心臟病發作和腦部出血。

長期影響：

腎臟受損和腎衰竭、肝臟受損、癲癇、腦腫脹、腦死、震顫、極度倦怠、失眠、喪失記憶和困惑、麻痺、持續而嚴重的焦慮感和憂鬱、壞疽，嚴重時可能需要截肢，甚至導致死亡。

搖頭丸

俗名：

- 亞當
- 忘我
- 穿衣服
- E仔
- 衣服
- 愛它死
- 滾丸
- 茉莉
- 暖抱丸
- X
- 綠蝴蝶

搖頭丸是一種在實驗室中製造出來的藥物。純搖頭丸是一種名為MDMA的化學物質，但製造商通常會在這種藥物中加入其他成分，例如咖啡因、安非他命*，甚至是古柯鹼。搖頭丸通常做成藥丸、錠劑或膠囊，以口服方式服用。一次服用一顆以上稱為猛服 (bumping)。搖頭丸有不同顏色，有時上面會出現類似卡通的圖案。

搖頭丸具有致幻和刺激作用。這些刺激性的影響，可能會讓參加所謂狂歡派對的人，持續跳舞數個小時。但在室內或戶外極為擁擠的炎熱狂歡派對上使用搖頭丸，可能會導致極度脫水和過熱，而這可能導致器官衰竭，甚至死亡。搖頭丸與酒精混合是相當危險的，有可能會致命。

* 一種中樞神經系統的興奮劑，常被稱做「安公子」

短期影響：

昏厥、寒意或盜汗、肌肉緊繃、判斷障礙、憂鬱、視力模糊不清、睡眠問題、嚴重焦慮、虛假的愛意、噁心、渴求毒品藥物、不自主地咬緊牙齒、困惑和多疑†。

長期影響：

長期使用會對腦部造成持續或永久的損傷，影響判斷力和清晰思考的能力。長期服用會導致憂鬱和自殺想法。搖頭丸也會成癮。

† 多疑：極度不合理地懷疑、不信任或害怕他人，而且完全沒有正當理由，也毫無根據

搖頭丸讓我失去理智。有一天，我咬著玻璃，就像在咬蘋果一樣。直到嘴裡塞滿玻璃碎片，我才意識到自己發生什麼事。還有一次，我花了整整一個小時的時間，用牙齒撕碎抹布。」—安



古柯鹼與快克古柯鹼

古柯鹼是一種粉末狀毒品，可以利用口服或鼻吸吸食。為了更快吸收藥物，有時會將它溶入水中，並利用針頭注射到體內，而這會大大增加過量吸食的風險。快克古柯鹼是利用古柯鹼粉末，與水、小蘇打或阿摩尼亞混合後進行加工處理，製成硬質的小岩塊。透過菸抽的方式，可以提供快速而立即的快感。



俗名：

- 查理
- 可樂
- 快克
- 雪片
- 塊仔
- 吸食
- 白雪

古柯鹼是從古柯葉中提煉出來的。像古柯鹼這種興奮劑，很快就會產生生理和心理方面的依賴。



短期影響：

古柯鹼會引起短暫強烈的快感，但接著很快就有相反的感受——強烈的沮喪、焦躁不安及渴求更多的毒品。使用古柯鹼的人經常會吃不好、睡不好。他們的心跳可能會大幅加速、肌肉抽搐及抽筋。即使在沒有體驗快感時，毒品也可能帶來多疑、憤怒、敵意與焦慮。



長期影響：

長期吸食古柯鹼會讓人易怒、情緒不穩定、坐立不安、多疑，以及幻聽。人們會對這種藥物產生耐受性，這意味著他們需要吸食更多毒品藥物才能得到快感。長期使用也會導致神經受損、中風和肌肉分解。

當古柯鹼所帶來的快感減退時，會讓人感到嚴重沮喪，隨著每一次使用，情況會越來越糟糕。這種沮喪的感覺可能嚴重到讓一個人不計一切代價去取得毒品——甚至不惜殺人。假如他無法取得古柯鹼，憂鬱沮喪的感覺可能強烈到讓成癮者選擇走上自殺這條路。

結晶甲安和甲基安非他命

結晶甲安和甲基安非他命可以透過鼻吸、吞嚥、菸抽或注射等方式使用。它可能以粉末、藥錠或鋸齒狀晶體販售。

結晶甲安是甲基安非他命的一種，它看起來像是小塊的玻璃碎片，或閃亮的藍白色小石塊。這是人造的強效興奮劑，具高度成癮性，會引發侵略性、暴力或精神錯亂的行為。很多使用者說，他們在第一次吸食後就上癮了。這是最難戒斷的毒品之一。

俗名：

- 冰塊
- 水晶
- 玻璃
- 快毒
- 冰晶
- 速效
- 冰毒
- 快藥
- 蒂娜
- 顛狂

短期影響：

睡眠失常、過動、噁心、妄想自己有力量，以及侵略性與易怒性增加。可能導致食慾降低，這有可能導致體重嚴重下降。高劑量會帶來強烈的快感，接著會有更猛烈的躁動及暴力傾向。其他影響可能包括失眠、困惑、幻覺、焦慮和多疑。可能引起抽搐致死。

長期影響：

心跳加速、血壓增高、損害腦血管導致中風，或者是心律不整、心臟或血管衰竭、死亡。甲安可能會損壞肝臟、腎臟和肺臟。使用者可能深受腦部損傷、憂鬱和記憶受損所苦。



「我選擇吸食結晶甲安，其他人也一樣——因為它很便宜、容易取得、容易上癮，當然，也很容易使用。我只試了一次，然後碰！我上癮了。它對我影響最大的就是我的音樂生涯。我原本有一個很棒的樂團，我們演出很棒的音樂，擁有一群很棒的團員，我們不只是樂團的成員，也是很要好的朋友。但當我開始吸食甲安後，一切都變了。」—布萊德

吸入劑

俗名：

- 笑氣
- 亞硝酸鹽
- 香味劑
- 空氣炸彈
- 打火機油

吸入劑所含有的化學成分十分常見，可以在一些產品中找到，如噴霧劑、清潔劑、強力膠、油漆、油漆稀釋劑、去指甲油、戊烷基亞硝酸鹽* 和打火機瓦斯。一個人可以透過用鼻子嗅吸氣體，或是用深吸 (一般稱之為搗吸) 吸入氣體。在家中、辦公室或居家裝修用品店，你可以找到數百種這類的化學物質。

吸入劑會對腦部造成嚴重影響。這些有毒氣體利用口鼻吸入後，可能會對生理和心理造成永久傷害。這些化學物質會取代肺部的氧氣，造成身體缺氧，甚至可能窒息。這會讓心跳加快速度，並讓心臟不規則跳動，這可能導致心臟突然衰竭。



* 戊烷基亞硝酸鹽：一種用來擴張血管的淡黃色化學物質，它可以用來製造染料和炸藥，但有時被當成興奮劑濫用。

使用吸入劑的人可能會喪失嗅覺、感到噁心、流鼻血，而且會出現肝臟、肺臟和腎臟問題。長期使用會導致肌肉萎縮以及肌肉的張力、肌力減弱。吸入化學物質可以使人無法走路、說話與正常思考。有些人在開始使用吸入劑後會上癮。

短期影響：

困惑、講話口齒不清、肢體不協調、頭暈和欣快感。吸食者可能會嗜睡、頭暈，而且會出現頭痛、幻覺與妄想。使用吸入劑的人可能突然出現非常暴力的行為。

長期影響：

肝臟、骨髓和腎臟受損，神經受損導致肌肉抽搐、肌肉萎縮、肌肉張力和強度下降。永久性腦損傷可能會導致思考、視力、聽力和肢體活動出現問題。



海洛因



俗名：

- 白粉
- 四號
- H
- 四一仔
- 黑粉
- 粉
- 白面

海洛因就跟鴉片和嗎啡一樣，是由罌粟的樹脂製成的。它通常是透過注射、鼻吸或煙抽的方式服用。海洛因具有鎮靜、止痛的作用。吸食者感到一種欣快感，接著感到昏昏欲睡，以及這種毒品藥物所具有的鎮靜作用。

呼吸減緩，皮膚變暖而且發紅。對許多人來說，它很快就會讓人上癮。注射海洛因可能會染上愛滋病、肝炎 (一種肝臟疾病)、心臟受到細菌感染與其他因共用針頭所傳染的疾病。有些健康問題可能會傳給性伴侶以及新生兒。暴力行為與犯罪通常跟吸食海洛因有關。

短期影響：

吸食者會出現思緒混亂、噁心和嘔吐等反應。他們感覺疼痛的能力可能會降低，因此可能不會注意到自己已經受傷或生病了。使用海洛因的孕婦可能會有流產的風險。心臟功能減慢，呼吸速度也嚴重減慢。過量吸食可能導致一個人停止呼吸，最後死亡。

長期影響：

靜脈留疤或萎縮、血管與心臟瓣膜受細菌感染，還有長膿瘡與其他軟組織受到感染、牙齦紅腫、牙齒損壞、肝臟或腎臟疾病，以及肺炎等肺部問題。共用針頭可能會染上肝炎、愛滋病和其他經由血液傳染的疾病。



LSD

俗名：

- 迷幻酸
- 吸墨紙
- 加州陽光
- Cid
- 天堂藍
- 微點
- 方糖
- 紙片

LSD以錠劑、膠囊或液態的形式出售。它通常加到紙張上，等紙張吸收後再切成小方塊，上頭有些設計圖案，這被稱為吸墨紙。

在可以改變情緒的化學物質中，LSD是效力最強大的毒品藥物。它取自毒性極高的麥角菌株，麥角菌是一種生長在黑麥及其他穀類上的黴菌。使用者把LSD產生的影響稱為一趟迷幻旅程。你無法預測LSD這趟迷幻旅程的效果，而這趟旅程可能持續12個小時，甚至超過12個小時，這會對心理造成極為嚴重的影響。



短期影響：

瞳孔放大、體溫偏高、心跳及血壓升高、流汗、缺乏食慾、失眠、口乾及顫抖。對時間、空間、顏色、聲音和自身身體形象的感知產生幻覺和扭曲。有些人會經歷駭人的想法與感覺、擔心失去控制、擔心會發瘋、害怕死亡，或是絕望的感覺。

長期影響：

在服用完LSD好一陣子後 (LSD的效力顯然已經耗盡)，依然會有幻覺重現、重新經歷「迷幻之旅」的情況。一個人甚至可能在服用幾個月或幾年後，體驗到幻覺再次重現的情況。有些吸食者會產生長時間持續的精神病狀態。

處方藥物的濫用

由於止痛藥、安定劑、抗憂鬱劑、安眠藥和興奮劑是由醫生開立的，所以它看起來似乎很「安全」。但是這些藥物就跟在街頭販售的毒品一樣具有成癮性，而且十分危險。以奧施康定這種止痛藥來說，它的效力就跟海洛因一樣強烈，也對身體產生類似的影響。持續使用止痛藥、抑制劑（「downer」）、興奮劑（「興奮藥」）或抗憂鬱劑，可能導致藥物成癮——而當他們試著戒除時，可能會經歷痛苦的戒斷症狀。

最值得注意的是，只要是非法銷售的藥丸，不管它的外觀跟真正的藥品有多麼相似，全都有可能是由毒販製造出來的，而他們可能在這些藥品中添加致命劑量的吩坦尼。在一年內，美國查緝超過8,000萬粒摻有吩坦尼的假藥丸。每10粒藥丸中，就有7粒含有足以致命劑量的吩坦尼。以下列出這些藥物會產生的影響。

止痛藥：奧施康定、吩坦尼、嗎啡、複方止痛和配西汀只是止痛藥中的少數幾項品牌名稱。其作用可能包括呼吸減慢、噁心和無意識。濫用這些藥品可能導致成癮。

抑制劑：這些藥物會減緩大腦和神經系統的活動，品牌包括贊安諾、金普薩、煩寧和其他藥物。作用可能包含心臟問題、體重增加、疲勞*和講話口齒不清。持續服用可能導致藥物成癮。

興奮劑：這些藥物加快心跳和呼吸速度、呼吸急促，跟甲基安非他命或古柯鹼的效用十分類似。這類藥物包括「助讀藥物」，例如利他林、阿迪羅、專司達，以及被稱之為苯尼的藥物。作用包括血壓上升、心跳加速、敵意和多疑。

抗憂鬱劑：最常見的品牌包括百憂解、克憂果、樂復得和喜普妙。作用可能包括心律不整、多疑的反應、暴力或自殺想法與幻覺。長期服用可能導致成癮。

* 疲勞：生理上或心理上極度疲累的狀態。

毒販會告訴你的事

為了瞭解青少年一開始吸食毒品藥物的原因，我們對他們做了問卷調查，結果顯示有55%的青少年是因為同儕壓力才開始吸食。他們想要變酷和受到歡迎。毒販知道這點。

他們會以朋友的身份接近你，告訴你可以使用「某種東西，它可以幫助讓你放鬆並感到愉快」，以「幫你一把」。這種毒品會「幫助你適應新環境」或「讓你變得很酷」。

毒販受到利益驅使，他們為了錢，會告訴你任何你想聽的東西，好讓你向他們購買毒品藥物。

他們會告訴你：「古柯鹼會讓你的生活像在開派對一樣，」以及「海洛因像是一條保暖的毛毯。」如果你吃搖頭丸「會吸引很多女孩的目光」。

只要有錢可賺，他們根本不在乎這些毒品藥物是不是會摧毀你的生命。他們只關心錢。有些前毒販坦承他們把買毒品藥物的人看成「任人擺布的小卒」。

獲得毒品的真相。你自己做決定吧。

數百萬份像這樣的小冊子已經翻譯成20多種語言，發送給全世界的人們。

由於新型毒品不斷推陳出新，加上有更多資料可以呈現這些毒品藥物所造成的後果，因此我們更新現有的小冊子，並針對新型毒品藥物製作全新內容。

這些小冊子是由無毒世界基金會所出版，它是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會為它的國際性毒品藥物防範網絡提供教材和意見，並進行協調工作。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，都會跟基金會攜手合作。

參考資料：

欲瞭解編纂本手冊的參考參料，請上網：NoToDrugs.org.tw/refs

照片來源：第8頁：Alamy（左圖）；第13頁：istockphoto.com, Lisa Young；第26頁：Luke Peters

你需要知道的事實

這是毒品藥物系列小冊子的其中一本，此系列揭開大麻、酒精、吩坦尼、合成毒品、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶甲安與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品藥物的生活。

如欲進行免費線上課程，或
想跟你所在區域的無毒世界分會聯絡，
請到NoToDrugs.org.tw

無毒世界基金會
NoToDrugs.org.tw • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

掃描此處
下載這本小冊子

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. 有著作權，侵害必究。Truth About Drugs和Foundation for a Drug-Free World標誌是無毒世界基金會所擁有的註冊商標，須經其允許方能使用。#S001562 - CHINESE