
SANDHEDEN OM
ECSTASY
X
Kiks
Love Drug
XTC
N
Beans
dk.drugfreeworld.org

HVORFOR VI HAR SKREVET DETTE HÆFTE

Man hører meget snak om stoffer nu om dage – i skolen, på gaden, på internettet og i tv. Noget af det er sandt, andet er det ikke.

Hvad du måske ikke ved, er at meget af det du hører om stoffer, faktisk kommer fra dem der sælger dem. Tidligere narkohandlere har sagt at de ville fortælle folk hvad som helst for at få dem til at købe stoffer.

Du har brug for de virkelige kendsgerninger og sandheden om stoffer så du kan træffe en kvalificeret beslutning om dem. Det er derfor vi har udarbejdet dette hæfte – til dig.

Din feedback er vigtig for os, så lad os vide hvad du synes om dette hæfte. Besøg os på **dk.DrugFreeWorld.org** og send os en e-mail på **info@drugfreeworld.org**.



At danse med DØDEN?

Tragisk nok er ecstasy et af de mest populære stoffer blandt unge og forbindes ofte med raves og elektronisk dansemusik.

FN's Kontor for Narkotika og Kriminalitet anslår at næsten 20 millioner mennesker på verdensplan brugte ecstasy i løbet af et år, og mange ecstasyrelaterede dødsfald er blevet rapporteret på hospitalernes skadestuer verden over. På det seneste er brugen af MDMA* blevet udvidet til at omfatte andet end raves og indtages af en bredere vifte af unge voksne som et feststof.

Blandet med alkohol bliver ecstasy farligere og kan faktisk være endnu mere dødbringende.



* MDMA: forkortelse for det kemiske navn på et ulovligt menneskeskabt stof der ændrer humør samt sansning og kemisk ligner både stimulanser og hallucinogener

Har du virkelig lyst til at feste?



Nikki var som mange andre teenagere der tog til raves. Hun ønskede at flygte fra sine problemer og have det sjovt, så hun planlagde at feste hele natten med sine venner. En af hendes venner havde en flaske flydende ecstasy i sin bil, og de besluttede alle at tage noget. Stoffet tog hurtigt over. Nikki dansede i timevis, langt ud over hendes sædvanlige grænser. En ven sagde senere i en politirapport: "Nikki følte ikke noget."

Næste morgen var Nikki død. Årsagen: Ecstasy-forgiftning.

"Men det vil ikke ske for mig", tænker du måske. Måske ikke, men ønsker du virkelig at løbe den risiko?

Hvad er ecstasy?

Ecstasy er det almindelige navn for *MDMA*, et ulovligt syntetisk stof der ændrer humør, sanseopfattelse og bevidsthed om omgivende genstande og tilstande. MDMA ligner kemisk både stimulanser og hallucinogener.

Ecstasys virkninger omfatter falsk eufori, øget energi, følelsesmæssig varme og forvrænget sanseopfattelse. Men det forårsager også ufrivillig tænderskæren, farlig høj kropstemperatur og depression. Ecstasy kan også skade hjertet, venerne, arterierne, nyrerne, leveren og nervesystemet og kan føre til ødelæggende konsekvenser, herunder død.



MDMA blev først udviklet i 1912 af den tyske lægemiddelproducent Merck. I 1950'erne brugte både den amerikanske hær og CIA MDMA i tests inden for psykologisk krigsførelse. Det dukkede op igen i 1960'erne som et terapimiddel til at "sænke hæmninger".*

I 1970'erne begyndte MDMA at blive brugt som feststof. I begyndelsen af 1980'erne blev det promoveret som "det hotteste i den fortsatte søgen efter lykke gennem kemi" og "in stof" til mange weekendfester. MDMA var stadig lovligt i 1984 og blev solgt under mærkenavnet Ecstasy, men i 1985 var stoffet blevet forbudt på grund af sikkerhedsmæssige hensyn.

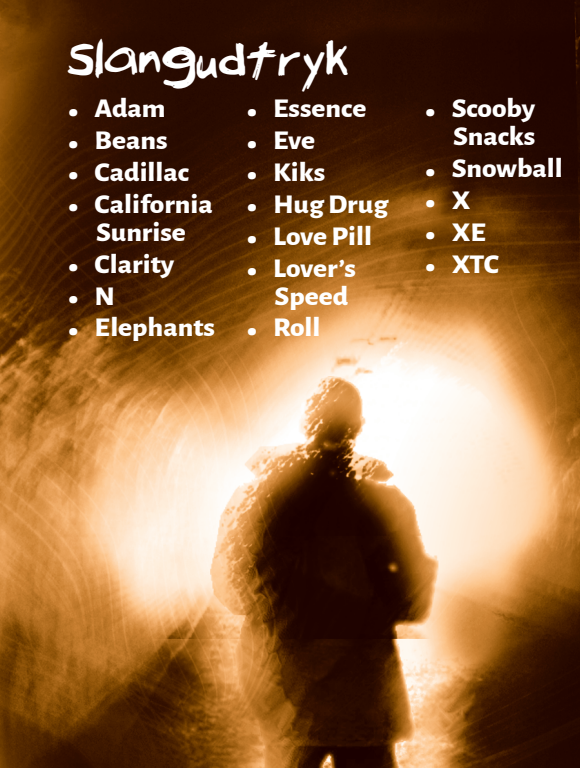
* hæmninger: idéer eller regler der har en tendens til at afholde en person fra at gøre noget

Siden slutningen af 1980'erne er ecstasy blevet en markedsføringsbetegnelse for stoffer solgt som MDMA, men som måske kun indeholder lidt eller intet af det. Ecstasy i dag indeholder ofte en blanding af stoffer såsom lsd, kokain, heroin, amfetamin, metamfetamin og endda stoffer som rottegift eller ormekur til hunde. På trods af de søde logoer narkohandlerne sætter på pillerne, ved brugere ikke hvad de tager, hvilket øger risikoen når de bruger mere i jagten på en rus.

Ecstasy er sædvanligvis en pille, men det kan også indsprøjtes. Flydende ecstasy er ikke MDMA – det er *GHB*, et beroligende middel fremstillet af farlige kemikalier såsom afløbsrens, gulvstripper og affedtningsopløsningsmidler.

Slangudtryk

- Adam
- Beans
- Cadillac
- California Sunrise
- Clarity
- N
- Elephants
- Essence
- Eve
- Kiks
- Hug Drug
- Love Pill
- Lover's Speed
- Roll
- Scooby Snacks
- Snowball
- X
- XE
- XTC



Sporing af ecstasy

- Ifølge National Survey on Drug Use and Health skønnes det at 744 000 amerikanere på 12 år eller ældre har prøvet ecstasy mindst én gang.
- Undersøgelsen fra Monitoring the Future viser at 1,7 procent af eleverne i 7. klasse, 2,6 procent af eleverne i 10. klasse og 3,6 procent af eleverne i high school har brugt ecstasy.
- Mange brugere af ecstasy går videre til at bruge andre stoffer, herunder marihuana, amfetamin, kokain og heroin.



Indbildt kærlighed-pille

Af med masken

Ecstasy kaldes "the love pill" fordi den forstærker farver, lyde og fysiske fornemmelser, også under sex.

Men dette billede af "the love pill" er en løgn.

Ecstasy indeholder ofte andre hallucinogener som får folk til at se eller føle ting der ikke er virkelige. Dette kan fange en person i en skræmmende eller trist erindring uden at personen indser det.



Raveparties er okay så længe man ikke tager ecstasy. Men så snart man begynder, synes man at folk der råder en til at stoppe, er idioter. Man begynder at tro at man har fundet noget fantastisk, og at andre ikke må forsøge at fortælle en det modsatte.

"NÅR MAN BEGYNDER AT SYNES OM ECSTASY, ER DET FOR SENT – MAN ER FÆRDIG." – Pat

Ecstasy er følelsesmæssigt skadeligt, og brugere lider ofte af depression, forvirring, alvorlig ængstelse, paranoia*, psykotisk adfærd og andre psykologiske problemer.

* paranoia: ekstrem og ubegrundet mistænksomhed, mistillid eller frygt for andre mennesker uden bevis eller begrundelse



Heldigvis er jeg i live, men jeg sidder tilbage med dagene, månederne og årene efter traumet. Jeg er nødt til at leve med hvad det har gjort ved mig, hele mit liv. Jeg har oplevet det hele, hvad som helst. Depression, ængstelse, stress, mareridt og slem hovedpine var nogle af de ting der påvirkede mig efter jeg tog ecstasy.

"JEG DØDE NÆSTEN. DET TOG KUN ÉN AFTEN, ET PAR [ECSTASY]-PILLER OG ALKOHOL. DETTE STOF ER SKÆBNESVANGERT, og jeg er så taknemmelig at jeg er i live. Jeg kan ikke beskrive hvor hårdt det er at leve med disse mareridt hele tiden. Jeg vågner op med sved på panden og takker Gud for at det bare var endnu et mareridt. Jeg beder til at mareridtene vil forsvinde med tiden. Intet stof er rushet* eller rusen værd." – Megan

* rush: stærkt opstemt, euforisk tilstand eller følelse.

Konsekvenser af at bruge ecstasy

Ecstasy slukker for kroppens naturlige advarselssystem. En bruger risikerer at overskride sine fysiske grænser og sin udholdenhed.

Brug af ecstasy under varme, tætpakkede forhold ved indendørs eller udendørs raves kan føre til ekstrem dehydrering og overophedning, muskelnedbrydning, nyresvigt eller dødelig hjerneødem.

Forskning viser at mange mennesker rapporterer om depression, koncentrationsbesvær, ængstelse, aggression og irritabilitet efter brug af ecstasy. Regelmæssig brug kan forårsage søvnforstyrrelser, manglende appetit, hjertesygdom og impulsiv adfærd.

Selv dage eller uger efter at have taget det, kan brugerne stadig føle sig forvirrede, opleve ængstelse eller trang til stoffet.

KORTTIDSVIRKNINGER

- Øget puls og risiko for konvulsioner
- Højere blodtryk
- Kraftig stigning i kropstemperaturen der kan føre til nyresvigt eller død
- Reduceret hæmning (nedsat kontrol over handlinger, følelser eller beslutninger)
- Øget risiko for usikker sex
- Falske følelser af hengivenhed
- Mild hallucination
- Forvirring
- Depression
- Søvnproblemer
- Bliver ængstelig og ophidset
- Paranoia
- Trang til stoffer
- Muskelspænding
- Besvimelse og kuldegysninger eller hævelse
- Ufrivillig tænderskæren
- Sløret syn
- Kvalme og opkastning



LANGTIDSVIRKNINGER

- Varig hjerneskade der påvirker tanker, hukommelse, indlæring, søvn og følelser
- Degenererede nervegrene og nerveender
- Depression, ængstelse, hukommelsestab
- Søvnproblemer
- Nedsat interesse for sex
- Hjerneblødning
- Psykose
- Hjertesvigt

Jeg hører mange mennesker tale om ecstasy og kalde det et sjovt og uskadeligt stof. Alt hvad jeg kan tænke, er: 'Hvis de bare vidste.'

"På fem måneder gik jeg fra at leve nogenlunde ansvarligt mens jeg forfulgte min drøm, til en person der var ligeglad med alt – og jo mere skæv jeg blev, jo dybere sank jeg ned i et mørkt, ensomt sted. Når jeg sov, havde jeg mareridt og rystede. Jeg havde bleg hud, et dunkende hoved og en begyndende paranoia, men jeg ignorerede det hele og tænkte at det var normalt. Indtil den nat hvor jeg troede at jeg skulle dø.

"ECSTASY TOG MIN STYRKE, MIN MOTIVATION, MINE DRØMME, MINE VENNER, MIN LEJLIGHED, MINE PENGE OG, VIGTIGST AF ALT, MIN FORNUFT.

Jeg bekymrer mig om min fremtid og mit helbred hver dag. Jeg har mange bjerge foran mig, men jeg har tænkt mig at blive ved med at klatre, for jeg er en af de heldige." – Lynn



Kan jeg blive afhængig af ecstasy?



Er ecstasy vanedannende? Mange mennesker rapporterer om abstinenssymptomer såsom træthed, manglende appetit, depression og problemer med at fokusere. Selv hvis en bruger ikke bliver afhængig, er der fire større farer:

FARE NR. 1: Det der sælges som ecstasy, er måske slet ikke ecstasy (MDMA) men en blanding af skadelige stoffer og giftstoffer.

FARE NR. 2: Brugere opbygger hurtigt en tolerance og har brug for mere af stoffet for at opnå den samme rus.

I takt med at doserne øges, øges bivirkningernes alvorlighed også. Når virkningerne af ecstasy aftager, tyr mange til endnu mere risikable stoffer.

FARE NR. 3: For at klare eftervirkningerne af ecstasy kan brugerne søge tilflugt til stærkere stoffer såsom heroin eller kokain. Faktisk viser forskning at de fleste brugere af ecstasy ikke stopper ved ecstasy – de fortsætter med at kombinere det med andre stoffer.

FARE NR. 4: Troen på at ecstasy er nødvendigt for at have det sjovt, får folk til at tage det oftere. Dette kan få dem til at bruge det ud over raves og fester. Ligesom andre stimulerende stoffer fortsætter brugerne med at tage ecstasy på trods af ubehagelige virkninger.



Videnskabelig information

Der er blevet foretaget mange undersøgelser om ecstasy. De viser at:

- Ecstasy kan forårsage leversvigt. En 14-årig pige døde selvom lægerne forsøgte at redde hende med en levertransplantation.
- Ecstasy blandes ofte med farlige stoffer såsom rottegift.
- Unge mennesker er døde af dehydrering, udmattelse og hjerteslag forbundet med brug af ecstasy.
- Ecstasy kan skade nyrerne samt hjernen og også forårsage hjernesår.
- Selv en lille mængde ecstasy kan forgifte nervesystemet og forårsage permanent skade.

Trænger igennem hypen om stoffer

Det "positive" billede af stoffer kommer for det meste fra hvordan film og musik får dem til at se glamourøse ud.

Når et nyt stof først dukker op, tænker folk normalt ikke at det er farligt før det er for sent. På det tidspunkt hvor skaden er tydelig, tror mange allerede på den falske idé at stoffet er "sikkert" eller "uskadeligt".

Ecstasy er et godt eksempel på den slags hype. Som en medieobservatør sagde: "Det er næsten som om en eller anden smart marketingtroldmand fandt på en kampagne for det."



ECSTASY GJORDE MIG SKØR. EN DAG BED JEG I ET GLAS, PRÆCIS SOM JEG VILLE HAVE BIDT I ET ÆBLE.
Jeg skulle have munden fuld af glasstykker for at indse hvad der skete med mig. En anden gang rev jeg i klude med mine tænder i en time."
– Ann

Hvad pushere fortæller dig

Når teenagere blev spurgt for at finde ud af hvorfor de begyndte at tage stoffer til at begynde med, svarede 55 procent at det var på grund af pres fra deres venner. De ville være seje og populære. Det ved pusherne.

De henvender sig til dig som en ven og tilbyder at "hjælpe" dig med "noget der vil få dig til at få det godt". Stoffet vil "hjælpe dig med at passe ind" eller "gøre dig sej".

Narkohandlere der er motiveret af de penge de tjener, vil sige hvad som helst for at få dig til at købe deres stoffer.

De vil fortælle dig at hvis du tager ecstasy: "Vil du blive populær" eller "Du vil score piger eller fyre".

De er ligeglade med om stofferne ødelægger dit liv, så længe de får penge for det. Det eneste de fokuserer på, er penge. Tidligere narkohandlere indrømmer at de betragtede købere som "bønder i et skakspil".

Få kendsgerningerne om stoffer. Tag dine egne beslutninger.

Sandheden Om Stoffer

Stoffer er i bund og grund giftstoffer. Hvor stor en mængde man indtager, afgør hvad virkningen er.

En lille mængde virker som en stimulans (kvikker dig op). En større mængde virker som et beroligende middel (sløver dig). En endnu større mængde giver en forgiftning og kan være dødelig.

Det er sandt for ethvert stof. Kun den mængde der skal til for at opnå en bestemt virkning, varierer.

Men mange stoffer har en anden meget uheldig egenskab: de påvirker sindet direkte. De kan forvrænge brugerens opfattelse af hvad der foregår omkring ham eller hende. Det kan resultere i at personens opførsel bliver underlig, irrationel, upassende og endda destruktiv.

Stoffer blokerer alle fornemmelser, både de ønskede og de uønskede. Så imens stofferne kortvarigt hjælper mod smerte, så underminerer de personens evner og årvågenhed og gør en ude af stand til at tænke klart.

Medicin er stoffer der har til formål at fremskynde, bremse eller ændre noget ved den måde din krop virker på, for at forsøge at få den til at fungere bedre. Sommetider er disse nødvendige. Men de er stadig stoffer: de virker som stimulanser eller beroligende midler, og for meget kan slå dig ihjel. Så hvis du ikke anvender medicin korrekt, kan den være lige så farlig som narko.


Det virkelige svar er at
få fat i kendsgerningerne
og ikke tage stoffer til at
begynde med.

HVORFOR TAGER FOLK STOFFER?

Folk tager stoffer, fordi de vil prøve at ændre noget i deres tilværelse.

Her er nogle grunde, unge mennesker selv har givet til, hvorfor de tager stoffer:

- For at passe ind
- For at flygte fra virkeligheden eller slappe af
- For ikke at kede sig
- For at virke voksen
- For at gøre oprør
- For at eksperimentere

De tror, at stoffer er en løsning. Men i sidste ende bliver stofferne problemet.

Det kan være svært at se sine problemer i øjnene, men konsekvenserne af stofmisbrug er altid værre end det problem, man forsøger at løse med stofferne. Det virkelige svar er at få fat i kendsgerningerne og ikke tage stoffer til at begynde med.



Millioner af eksemplarer af hæfter som dette er blevet uddelt til mennesker over hele verden på over 20 sprog.



Efterhånden som der kommer nye stoffer på gaderne, og mere information om deres virkninger bliver kendt, bliver de eksisterende hæfter opdateret, og der bliver lavet nye.

Hæfterne udgives af Foundation for a Drug-Free World, en almennyttig organisation med hovedkvarter i Los Angeles, Californien.

Stiftelsen leverer undervisningsmaterialer, rådgivning og koordinering til sit internationale netværk til forebyggelse af stoffer. Den arbejder med unge, forældre, undervisere, frivillige organisationer og myndigheder – alle med en interesse i at hjælpe folk med at leve et liv uden stofmisbrug.

REFERENCER:

Du kan finde de referencer der blev brugt til at sammensætte dette hæfte, på dk.DrugFreeWorld.org/refs.

FOTOKREDITERINGER: side 7: stockxpert.com; side 18: stockxpert.com, bigstockphoto.com

KENDSGERNINGER DU HAR BRUG FOR AT VIDE

Dette hæfte er et i en serie af publikationer der dækker kendsgerningerne om marihuana, alkohol, fentanyl, syntetiske stoffer, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetamin, inhalanter, heroin, LSD og misbrug af receptpligtig medicin. Bevæbnet med disse oplysninger kan læseren træffe beslutningen om at leve et stoffrit liv.

For at tage gratis onlinekurser eller komme i kontakt med en Lokalafdeling af Stoffri Verden i dit område, besøg dk.DrugFreeWorld.org

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 888 668 6378 • +1 818 952 5260

Scan her for at downloade dette hæfte

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle rettigheder forbeholdt. Truth About Drugs og Foundation for a Drug-Free World-logoet er varemærker der ejes af Foundation for a Drug-Free World og bruges med deres tilladelse. #S001562 - DANISH