
Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ
ΕΚΣΤΑΣΗ
Ναρκωτικό της αγάπης
X Καραμέλες
XTC E
Κουμπιά
notodrugs.gr

ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολλά ακούς να λέγονται στις μέρες μας για τα ναρκωτικά – στα σχολεία, στους δρόμους, στο διαδίκτυο και στην τηλεόραση. Κάποια απ' αυτά που λέγονται είναι αλήθεια, κάποια όχι.

Αυτό που ίσως δεν ξέρεις είναι ότι πολλά απ' αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι έχουν πει ότι θα έλεγαν οτιδήποτε σε κάποιον για να του πουλήσουν ναρκωτικά.

Χρειάζεσαι τα πραγματικά δεδομένα και την αλήθεια για τα ναρκωτικά, ώστε να μπορείς να πάρεις μια ενημερωμένη απόφαση σχετικά μ' αυτά. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι: για εσένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, οπότε αναμένουμε την άποψή σου σχετικά μ' αυτό το βιβλιαράκι. Επισκέψου μας στον ιστότοπο **NoToDrugs.gr** και στείλε μας e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.



ΧΟΡΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ;

Δυστυχώς, οι νέοι θεωρούν το Έκσταση ένα από τα πιο δημοφιλή ναρκωτικά και συχνά συνδέεται με τα ρέιβ πάρτι και την ηλεκτρονική χορευτική μουσική.

Το Γραφείο των Ηνωμένων Εθνών για τον Έλεγχο των Ναρκωτικών και την Πρόληψη του Εγκλήματος υπολόγισε ότι σχεδόν 20 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως έκαναν χρήση του Έκσταση μέσα σε έναν χρόνο και πολλοί θάνατοι που σχετίζονται με το Έκσταση έχουν αναφερθεί παγκοσμίως σε δωμάτια επειγόντων περιστατικών στα νοσοκομεία. Πιο πρόσφατα, η χρήση του MDMA* έχει επεκταθεί πέρα από τα ρέιβ πάρτι και καταναλώνεται πιο ευρέως από νέους ενήλικες ως ναρκωτικό για πάρτι.

Το Έκσταση γίνεται ακόμα πιο επικίνδυνο όταν αναμειγνύεται με αλκοόλ και, στην πραγματικότητα, μπορεί να είναι ακόμα πιο θανατηφόρο.



* MDMA: αρκτικόλεξο της χημικής ονομασίας ενός παράνομου τεχνητού ναρκωτικού που αλλοιώνει τη διάθεση και την αντίληψη, και που είναι παρόμοιο από χημικής πλευράς τόσο με τα διεγερτικά όσο και με τα παραισθησιογόνα.

ΘΕΛΕΙΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΝΑ ΠΕΡΝΑΣ ΚΑΛΑ ΣΤΑ ΠΑΡΤΙ;



Η Νίκκι ήταν μία από τους πολλούς εφήβους που πήγαιναν σε ρέιβ πάρτι. Ήθελε να ξεφύγει από τα προβλήματά της και να διασκεδάσει, οπότε σχεδίαζε να γιορτάσει όλη νύχτα με φίλους της. Ένας απ' τους φίλους της είχε ένα μπουκάλι υγρού Έκσταση στο αυτοκίνητό του, κι έτσι όλοι αποφάσισαν να πιουν. Το ναρκωτικό πήρε γρήγορα τον έλεγχο. Η Νίκκι χόρευε επί ώρες, πολύ πέρα από τα συνηθισμένα της όρια. Αργότερα, σε μια αστυνομική αναφορά, ένας φίλος της ανέφερε το εξής: «Η Νίκκι δεν ένιωθε τίποτα».

Το επόμενο πρωί, η Νίκκι ήταν νεκρή. Η αιτία: δηλητηρίαση από Έκσταση.

Μπορεί να σκεφτείς: «Αυτό, όμως, δεν πρόκειται να συμβεί σ' εμένα». Ίσως, όχι, αλλά, θέλεις πραγματικά να το ρισκάρεις;

Τι είναι το Έκσταση;

Έκσταση είναι η κοινή ονομασία για το *MDMA*, ένα παράνομο συνθετικό ναρκωτικό που αλλάζει τη διάθεση, την αντίληψη και την επίγνωση των αντικειμένων που υπάρχουν στο περιβάλλον και των καταστάσεων του χρήστη. Το MDMA είναι παρόμοιο από χημικής πλευράς τόσο με τα διεγερτικά όσο και με τα παραισθησιογόνα.

Οι επιδράσεις του Έκσταση περιλαμβάνουν μια ψευδή ευφορία, αυξημένη ενέργεια, συναισθηματική θαλπωρή και διαστρεβλωμένη αντίληψη. Ωστόσο, προκαλεί επίσης ακούσιο σφίξιμο των δοντιών, επικίνδυνα υψηλή θερμοκρασία του σώματος και κατάθλιψη.
Το Έκσταση μπορεί επίσης να βλάψει την καρδιά, τις φλέβες, τις αρτηρίες, τα νεφρά, το συκώτι και το νευρικό σύστημα και μπορεί να οδηγήσει σε καταστροφικές συνέπειες, συμπεριλαμβανομένου του θανάτου.



Το MDMA αναπτύχθηκε για πρώτη φορά το 1912 από τη γερμανική φαρμακοβιομηχανία Merck. Τη δεκαετία του 1950, τόσο ο Στρατός των ΗΠΑ όσο και η CIA χρησιμοποίησαν το MDMA σε δοκιμές ψυχολογικού πολέμου. Επανεμφανίστηκε τη δεκαετία του 1960 ως θεραπευτικό φάρμακο που «μείωνε τις αναστολές».*

Τη δεκαετία του 1970, το MDMA άρχισε να χρησιμοποιείται ως ναρκωτικό για πάρτι. Στις αρχές της δεκαετίας του 1980, προωθήθηκε ως «το πιο καυτό πράγμα στη συνεχή αναζήτηση της ευτυχίας μέσω της χημείας» και ως «ναρκωτικό της μόδας» για πολλά πάρτι του Σαββατοκύριακου. Όντας ακόμη νόμιμο το 1984, το MDMA πωλούνταν με την εμπορική επωνυμία Έκσταση, αλλά το 1985 το ναρκωτικό απαγορεύτηκε για λόγους ασφάλειας.

Από τα τέλη της δεκαετίας του 1980, το Έκσταση έχει γίνει ένας όρος του μάρκετινγκ για ναρκωτικά που πωλούνται ως MDMA, αλλά που μπορεί να περιέχουν ελάχιστο ή και καθόλου απ' αυτό. Το σημερινό Έκσταση περιλαμβάνει συχνά ένα μείγμα ναρκωτικών όπως το LSD, η κοκαΐνη, η ηρωίνη, η αμφεταμίνη, η μεθαμφεταμίνη, και ακόμη και ουσίες όπως το ποντικοφάρμακο ή αντιπαρασιτικά φάρμακα που σκοτώνουν τα σκουλήκια στους σκύλους. Παρά τα χαριτωμένα λογότυπα που βάζουν οι έμποροι στα χάπια, οι χρήστες δεν ξέρουν τι παίρνουν, κι αυτό αυξάνει τον κίνδυνο να πάρουν περισσότερο για να μαστουρώσουν.

Το Έκσταση είναι συνήθως ένα χάπι, αλλά μπορεί επίσης να ληφθεί με ένεση. Το υγρό Έκσταση δεν είναι MDMA – είναι *GHB*, ένα κατασταλτικό που παρασκευάζεται από επικίνδυνες χημικές ουσίες όπως αποφρακτικό αποχετεύσεων, υγρό για την αφαίρεση επίστρωσης δαπέδων και καθαριστικά για τα λίπη.

* αναστολές: ιδέες ή κανόνες που τείνουν να σταματούν ένα άτομο από το να κάνει κάτι.

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ

- **Adam**
- **Κουμπιά**
- **Φεράρι**
- **California sunrise**
- **Μπίου**
- **Ε**
- **Περσικό χαλί**
- **Μπιφτέκι**
- **Μαντάμ**
- **Καραμέλες**
- **Μούμπλε μούμπλε**
- **Χάπι της αγάπης**
- **Χαμογελαστά πρόσωπα**
- **Roll**
- **Εμντίδια**
- **Μαντάμ Φιγκαρό**
- **X**
- **XE**
- **XTC**



Η ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΟΥ ΕΚΣΤΑΣΗ

- Σύμφωνα με την Εθνική Δημοσκόπηση για τη Χρήση Ναρκωτικών και την Υγεία, περίπου 744.000 Αμερικανοί ηλικίας 12 ετών και άνω έχουν δοκιμάσει Έκσταση τουλάχιστον μία φορά.
- Η δημοσκόπηση «Παρακολούθηση του Μέλλοντος» δείχνει ότι το 1,7 τοις εκατό των μαθητών της πρώτης γυμνασίου, το 2,6 τοις εκατό των μαθητών της πρώτης λυκείου και το 3,6 τοις εκατό των μαθητών της τρίτης λυκείου έχουν κάνει χρήση του Έκσταση.
- Πολλοί χρήστες του Έκσταση παίρνουν στη συνέχεια άλλα ναρκωτικά, όπως μαριχουάνα, αμφεταμίνες, κοκαΐνη και ηρωίνη.



ΠΛΑΣΜΑΤΙΚΟ ΧΑΠΙ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ

ΑΣ ΒΓΑΛΟΥΜΕ ΤΗ ΜΑΣΚΑ ΤΟΥ

Το Έκσταση ονομάζεται «χάπι της αγάπης» επειδή εντείνει τα χρώματα, τους ήχους και τις σωματικές αισθήσεις, ακόμα και κατά τη διάρκεια του σεξ.

Αλλά αυτή η εικόνα όπου παρουσιάζεται ως «χάπι της αγάπης» είναι ένα ψέμα.

Το Έκσταση συχνά περιέχει κι άλλα παραισθησιογόνα που κάνουν τους ανθρώπους να βλέπουν ή να αισθάνονται πράγματα που δεν είναι πραγματικά. Αυτό μπορεί να παγιδεύσει ένα άτομο σε μια τρομακτική ή θλιβερή ανάμνηση χωρίς να το συνειδητοποιεί.



Τα ρέιβ πάρτι είναι μια χαρά, αρκεί να μην παίρνεις Έκσταση. Αλλά μόλις αρχίσεις, νομίζεις ότι οι άνθρωποι που σε συμβουλεύουν να το σταματήσεις είναι ηλίθιοι. Αρχίζεις να πιστεύεις ότι έχεις βρει κάτι υπέροχο και ότι οι άλλοι δε θα πρέπει να προσπαθούν να σου πουν το αντίθετο.

»ΟΤΑΝ ΑΡΧΙΖΕΙ ΝΑ ΣΟΥ ΑΡΕΣΕΙ ΤΟ ΕΚΣΤΑΣΗ, ΕΙΝΑΙ ΠΙΑ ΠΟΛΥ ΑΡΓΑ: ΕΧΕΙΣ ΠΑΓΙΔΕΥΤΕΙ».
– Πατ

Το Έκσταση είναι συναισθηματικά επιζήμιο και οι χρήστες συχνά υποφέρουν από κατάθλιψη, σύγχυση, έντονο άγχος, παράνοια,* ψυχωτική συμπεριφορά και άλλα ψυχολογικά προβλήματα.

* παράνοια: ακραία και αδικαιολόγητη καχυποψία, δυσπιστία ή φόβος προς άλλους ανθρώπους χωρίς αποδείξεις ή δικαιολογίες.



Ευτυχώς, είμαι ζωντανή, αλλά είμαι στοιχειωμένη επί μέρες, μήνες και χρόνια μετά από αυτό το ψυχικό τραύμα. Πρέπει να αντιμετωπίσω αυτό που μου έκανε για όλη μου τη ζωή. Έχω βιώσει τα πάντα – ό,τι μπορεί να φανταστεί κανείς. Η κατάθλιψη, το άγχος, το στρες, οι εφιάλτες και οι έντονοι πονοκέφαλοι ήταν μερικές από τις επιπτώσεις που είχα αφού πήρα Έκσταση.

»ΠΑΡΑΛΙΓΟ ΝΑ ΠΕΘΑΝΩ. ΧΡΕΙΑΣΤΗΚΕ ΜΟΝΟ ΜΙΑ ΝΥΧΤΑ, ΛΙΓΑ ΧΑΠΙΑ [ΤΟΥ ΕΚΣΤΑΣΗ] ΚΑΙ ΑΛΚΟΟΛ. ΑΥΤΟ ΤΟ ΝΑΡΚΩΤΙΚΟ ΕΙΝΑΙ ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΟ, και είμαι πραγματικά ευγνώμων που είμαι ζωντανή. Δεν μπορώ να περιγράψω πόσο δύσκολο είναι να τα βγάλω πέρα με τους εφιάλτες που έχω συνεχώς. Ξυπνώ λουσμένη στον ιδρώτα ευχαριστώντας τον Θεό και ευγνωμονώντας τον που ήταν απλώς ένας ακόμη εφιάλτης. Προσεύχομαι ότι με τον καιρό οι εφιάλτες θα υποχωρήσουν. Κανένα ναρκωτικό δεν αξίζει τον κόπο για το roll* ή το φτιάξιμο που σου προσφέρει». – Μέγκαν

* roll: η εμπειρία των ευφορικών, διεγερτικών και συναισθηματικών συνεπειών όταν παίρνεις MDMA.

ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΚΣΤΑΣΗ

Το Έκσταση κλείνει το φυσικό σύστημα προειδοποίησης του σώματος. Ο χρήστης κινδυνεύει να ξεπεράσει τα σωματικά του όρια και την αντοχή του.

Η χρήση του Έκσταση υπό υπερβολικά ζεστές, συνωστισμένες συνθήκες που συναντώνται σε ρέιβ πάρτι εσωτερικού ή εξωτερικού χώρου μπορεί να οδηγήσει σε ακραία αφυδάτωση και υπερθέρμανση, μυϊκή αποδόμηση, νεφρική ανεπάρκεια ή θανατηφόρο εγκεφαλικό οίδημα.

Έρευνες δείχνουν ότι, μετά τη χρήση του Έκσταση, πολλοί άνθρωποι αναφέρουν κατάθλιψη, δυσκολία στη συγκέντρωση, άγχος, επιθετικότητα και ευερεθιστότητα. Η τακτική χρήση μπορεί να προκαλέσει διαταραχές στον ύπνο, έλλειψη όρεξης, καρδιακά νοσήματα και παρορμητική συμπεριφορά.

Ακόμα και μέρες ή εβδομάδες μετά τη λήψη του, οι χρήστες μπορεί να εξακολουθούν να αισθάνονται σύγχυση, να έχουν άγχος ή να νιώθουν έντονη ανάγκη να πάρουν αυτό το ναρκωτικό.

ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Αυξημένοι καρδιακοί παλμοί και κίνδυνος εμφάνισης σπασμών
- Ανεβασμένη πίεση του αίματος
- Απότομη αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος, που μπορεί να οδηγήσει σε νεφρική ανεπάρκεια ή θάνατο
- Μειωμένες αναστολές (εξασθενημένος έλεγχος όσον αφορά ενέργειες, αισθήματα ή αποφάσεις)
- Αυξημένος κίνδυνος για μη ασφαλές σεξ
- Ψευδή αισθήματα στοργής
- Ήπιες παραισθήσεις
- Σύγχυση
- Κατάθλιψη



- Προβλήματα ύπνου
- Εμφάνιση άγχους και διέγερσης
- Παράνοια
- Έντονη ανάγκη για ναρκωτικά
- Μυϊκή καταπόνηση
- Τάση για λιποθυμία και ρίγη ή πρήξιμο
- Ακούσιο σφίξιμο των δοντιών
- Θολή όραση
- Ναυτία και εμετός

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Μακροχρόνια εγκεφαλική βλάβη που επηρεάζει τη σκέψη, τη μνήμη, τη μάθηση, τον ύπνο και τα συναισθήματα
- Εκφυλισμός των νευρικών διακλαδώσεων και των άκρων τους
- Κατάθλιψη, άγχος, απώλεια μνήμης
- Προβλήματα ύπνου
- Μειωμένο ενδιαφέρον για σεξ
- Εγκεφαλική αιμορραγία
- Ψύχωση
- Καρδιακή ανεπάρκεια

Ακούω πολλούς να μιλάνε για το 'Εκσταση και να λένε ότι είναι ένα διασκεδαστικό και ακίνδυνο ναρκωτικό. Το μόνο που μπορώ να σκεφτώ είναι: "Μακάρι να ήξεραν".

»Μέσα σε πέντε μήνες, μεταμορφώθηκα από ένα άτομο που ζούσε κάπως υπεύθυνα και κυνηγούσε τα όνειρά του, σε ένα άτομο που δε νοιαζόταν για τίποτα – και όσο περισσότερο μαστούρωνα, τόσο περισσότερο βυθιζόμουν σ' ένα σκοτεινό και μοναχικό τόπο. Όταν κατάφερνα να κοιμηθώ, είχα εφιάλτες και ρίγη. Το δέρμα μου ήταν χλωμό, το κεφάλι μου πήγαινε να σπάσει και άρχισα να αισθάνομαι παρανοϊκή, αλλά τα αγνόησα όλα αυτά θεωρώντας ότι ήταν φυσιολογικά. Μέχρι τη νύχτα που νόμιζα ότι θα πέθαινα.

»**ΤΟ ΕΚΣΤΑΣΗ ΠΗΡΕ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΜΟΥ, ΤΑ ΚΙΝΗΤΡΑ ΜΟΥ, ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ ΜΟΥ, ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΜΟΥ, ΤΟ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ ΜΟΥ, ΤΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΜΟΥ ΚΑΙ, ΠΑΝΩ ΑΠ' ΟΛΑ, ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΜΟΥ ΥΓΕΙΑ.** Ανησυχώ για το μέλλον και την υγεία μου κάθε μέρα. Έχω πολλά βουνά μπροστά μου αλλά σκοπεύω να συνεχίσω να τ' ανεβαίνω γιατί είμαι μία από τους τυχερούς». – Λιν

ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΘΙΣΤΩ ΣΤΟ ΕΚΣΤΑΣΗ;



Είναι το Έκσταση εθιστικό; Πολλοί άνθρωποι αναφέρουν συμπτώματα στέρησης, όπως κόπωση, απώλεια όρεξης, κατάθλιψη και δυσκολία συγκέντρωσης. Ακόμα κι αν ένας χρήστης δεν εθιστεί, υπάρχουν τέσσερις κύριοι κίνδυνοι:

ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΡ. 1: Αυτό που πωλείται ως Έκσταση μπορεί να μην είναι καθόλου Έκσταση (MDMA), αλλά ένα μείγμα επιβλαβών ναρκωτικών και τοξικών ουσιών.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΡ. 2: Οι χρήστες αναπτύσσουν γρήγορα ανοχή και χρειάζονται περισσότερο ναρκωτικό για να πετύχουν το ίδιο μαστούρωμα.

Όσο αυξάνονται οι δόσεις, τόσο αυξάνεται και η σοβαρότητα των παρενεργειών. Όταν οι επιδράσεις του Έκσταση μειώνονται, πολλοί στρέφονται σε ακόμα πιο επικίνδυνα ναρκωτικά.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΡ. 3: Για να αντεπεξέλθουν στις επακόλουθες επιπτώσεις του Έκσταση, οι χρήστες μπορεί να καταφύγουν σε ισχυρότερες ουσίες όπως η ηρωίνη ή η κοκαΐνη. Στην πραγματικότητα, έρευνες δείχνουν ότι οι περισσότεροι χρήστες του Έκσταση δε σταματούν στο Έκσταση – το συνδυάζουν με άλλα ναρκωτικά.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΡ. 4: Η πεποίθηση ότι χρειάζεται κανείς Έκσταση για να διασκεδάσει κάνει τους ανθρώπους να το παίρνουν πιο συχνά. Αυτό μπορεί να τους κάνει να το παίρνουν και σε άλλες περιστάσεις πέρα από τα ρέιβ και τα πάρτι. Όπως συμβαίνει και με άλλα διεγερτικά, οι χρήστες συνεχίζουν να παίρνουν Έκσταση παρά το γεγονός ότι βιώνουν δυσάρεστες επιδράσεις.



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πολλές μελέτες έχουν διεξαχθεί σχετικά με το Έκσταση. Δείχνουν τα εξής:

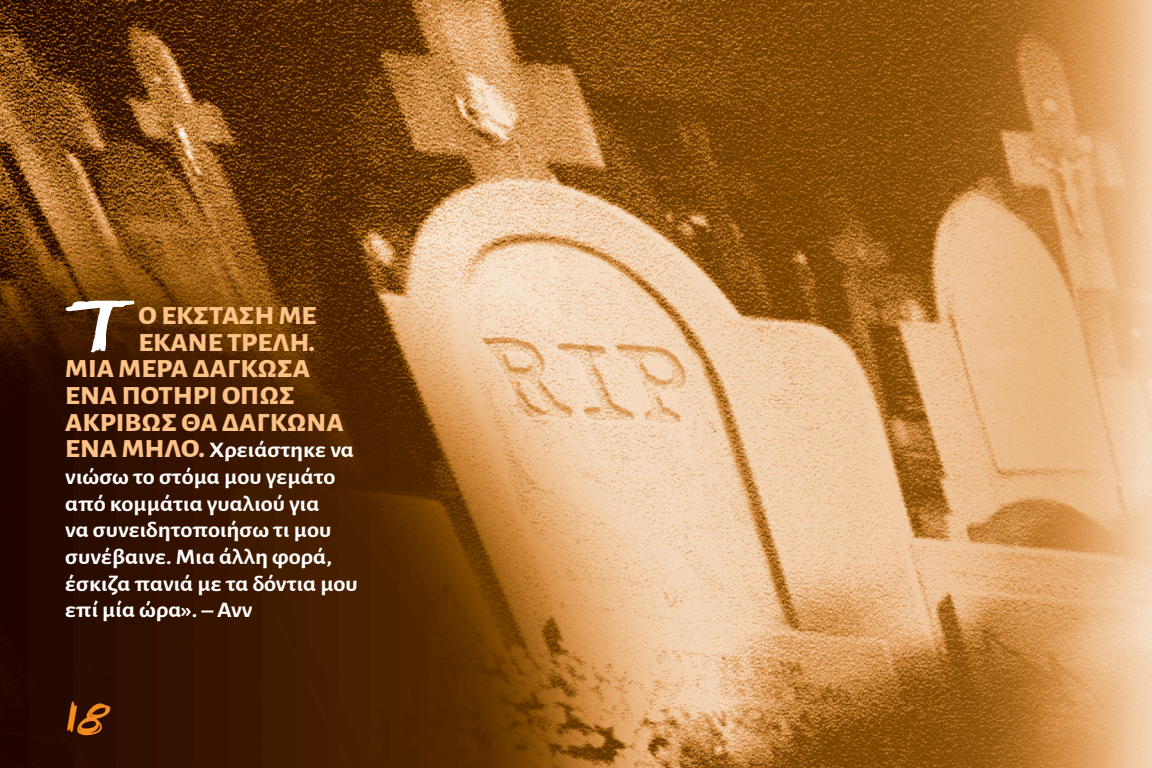
- Το Έκσταση μπορεί να προκαλέσει ηπατική ανεπάρκεια. Ένα κορίτσι 14 ετών πέθανε, παρά την προσπάθεια των γιατρών να τη σώσουν με μεταμόσχευση ήπατος.
- Το Έκσταση αναμειγνύεται συχνά με επικίνδυνες ουσίες όπως το ποντικοφάρμακο.
- Νέοι έχουν πεθάνει από αφυδάτωση, εξάντληση και καρδιακές προσβολές που συνδέονταν με τη χρήση του Έκσταση.
- Το Έκσταση μπορεί να βλάψει τα νεφρά και τον εγκέφαλο και μπορεί να προκαλέσει εγκεφαλική βλάβη.
- Ακόμη και μια μικρή ποσότητα του Έκσταση μπορεί να δηλητηριάσει το νευρικό σύστημα και να προκαλέσει μόνιμη βλάβη.

ΞΕΣΚΕΠΑΣΕ ΤΟΝ ΜΥΘΟ ΓΥΡΩ ΑΠΟ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Η «θετική» εικόνα των ναρκωτικών προέρχεται κυρίως από το πώς οι ταινίες και η μουσική τα κάνουν να φαίνονται εντυπωσιακά.

Όταν πρωτοεμφανίζεται ένα νέο ναρκωτικό, οι άνθρωποι συνήθως δε θεωρούν ότι είναι επικίνδυνο μέχρι να είναι πολύ αργά. Μέχρι να γίνει ξεκάθαρη η ζημιά, πολλοί πιστεύουν ήδη την ψευδή ιδέα ότι το ναρκωτικό είναι «ασφαλές» ή «ακίνδυνο».

Το 'Εκσταση είναι ένα καλό παράδειγμα ενός τέτοιου μύθου. Όπως είπε ένας αναλυτής των μέσων ενημέρωσης: «Είναι λες και ένας έξυπνος μάγος του μάρκετινγκ σκέφτηκε μια καμπάνια γι' αυτό».



ΤΟ ΕΚΣΤΑΣΗ ΜΕ ΕΚΑΝΕ ΤΡΕΛΗ. ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΔΑΓΚΩΣΑ ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΙ ΟΠΩΣ ΑΚΡΙΒΩΣ ΘΑ ΔΑΓΚΩΝΑ ΕΝΑ ΜΗΛΟ. Χρειάστηκε να νιώσω το στόμα μου γεμάτο από κομμάτια γυαλιού για να συνειδητοποιήσω τι μου συνέβαινε. Μια άλλη φορά, έσκιζα πανιά με τα δόντια μου επί μία ώρα». – Ανν

ΤΙ ΘΑ ΣΟΥ ΠΟΥΝ ΟΙ ΕΜΠΟΡΟΙ

Από έρευνα που έγινε μεταξύ εφήβων για να εντοπιστεί η αιτία που τους έκανε να πάρουν ναρκωτικά για πρώτη φορά, προέκυψε ότι το 55 τοις εκατό υπέκυψε στις πιέσεις φίλων. Ήθελαν να είναι κουλ και δημοφιλείς. Οι έμποροι το γνωρίζουν αυτό.

Σε πλησιάζουν ως φίλοι και προσφέρονται να σε «βοηθήσουν» με «κάτι που θα σε ανεβάσει». Το ναρκωτικό θα σε «βοηθήσει να μπεις στην παρέα» ή «θα σε κάνει κουλ».

Οι έμποροι ναρκωτικών, που το κίνητρό τους είναι τα χρήματα που κερδίζουν, θα πουν οτιδήποτε για να σε κάνουν να αγοράσεις τα ναρκωτικά τους.

Θα σου πουν ότι, αν πάρεις το Έκσταση, «Θα γίνεις δημοφιλής» ή «Θα έχεις κορίτσια ή αγόρια».

Δεν τους ενδιαφέρει αν τα ναρκωτικά καταστρέφουν τη ζωή σου, αρκεί οι ίδιοι να πληρώνονται. Το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι το χρήμα. Πρώην έμποροι παραδέχτηκαν ότι έβλεπαν τους αγοραστές τους σαν «πιόνια σε μια παρτίδα σκάκι».

Μάθε τα δεδομένα για τα ναρκωτικά. Πάρε τις δικές σου αποφάσεις.

Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει την επίδραση.

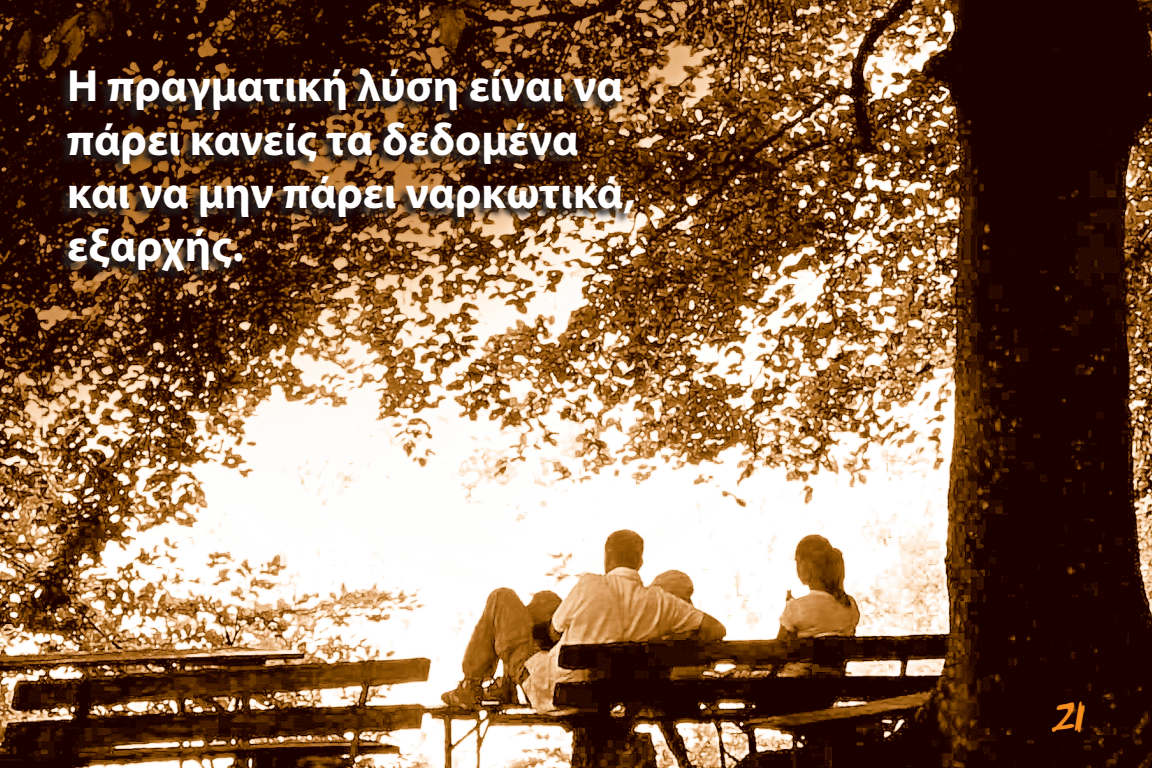
Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (σε κάνει να ενεργείς πιο γρήγορα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (σε κάνει να ενεργείς πιο αργά). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σε σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί η επίδραση.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα τη διάνοια. Μπορούν να αλλοιώσουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, ανάρμοστα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά παρεμποδίζουν όλες τις αισθήσεις, και τις επιθυμητές και τις ανεπιθύμητες. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες και την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν, να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, ώστε να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικές ουσίες: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.



Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.

ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξουν κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους για τους οποίους οι νέοι πήραν ναρκωτικά, σύμφωνα με όσα μας είπαν οι ίδιοι:

- Για να γίνουν αποδεκτοί
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Για να καταπολεμήσουν την ανία
- Για να φαίνονται πιο μεγάλοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν.

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά αποτελούν λύση. Στο τέλος, όμως, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι το να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπαθούσε να λύσει ξεκινώντας τη χρήση τους. Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.



Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο σε πάνω από 20 γλώσσες.



Καθώς νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις επιδράσεις τους, ενημερώνουμε τα υπάρχοντα βιβλιαράκια και δημιουργούμε καινούρια.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα στο Λος Άντζελες της Καλιφόρνιας.

Το ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικά υλικά, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του, που ασχολείται με την πρόληψη της χρήσης ναρκωτικών. Συνεργάζεται με νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες· με οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να ζήσουν μια ζωή χωρίς χρήση ναρκωτικών.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ:

Για τις παραπομπές που χρησιμοποιήθηκαν για να συνταχθεί αυτό το βιβλιαράκι, επισκέψου το NoToDrugs.gr/refs.

ΠΑΡΟΧΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ ΑΠΟ: σελίδα 7: stockxpert.com· σελίδα 18: stockxpert.com, bigstockphoto.com

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, τη φαιντανύλη, τα συνθετικά ναρκωτικά, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ κοκαΐνης, την κρίσταλ μεθ και τη μεθαμφεταμίνη, τα εισπνεόμενα, την ηρωίνη, το LSD και την κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να ζήσει μια ζωή χωρίς ναρκωτικά.

Για να κάνεις δωρεάν μαθήματα στο διαδίκτυο ή για να έρθεις σε επαφή με ένα Παράρτημα του Ένας Κόσμος Χωρίς Ναρκωτικά στην περιοχή σου, επισκέψου το NoToDrugs.gr

Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά
NoToDrugs.gr • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Σάρωσε εδώ για να κατεβάσεις αυτό το βιβλιαράκι

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Όλα τα Δικαιώματα Κατοχυρωμένα. Truth About Drugs (Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά) και το Λογότυπο του Foundation for a Drug-Free World (Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά) είναι εμπορικά σήματα που ανήκουν στο Foundation for a Drug-Free World και χρησιμοποιούνται κατόπιν αδείας του. #S001562 – GREEK