
LA VERDAD SOBRE EL
ÉXTASIS
Droga del Amor
X
Abrazo
XTC
E
Frijoles
vidasindrogas.org

POR QUÉ SE PRODUJO ESTE FOLLETO

Hoy en día se oye hablar mucho de las drogas: en la escuela, en la calle, en internet y en la televisión. Algunas cosas son verdad, algunas no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de aquellos que las venden. Los extraficantes han dicho que les habrían dicho a las personas cualquier cosa para hacer que compraran drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Por eso hemos preparado este folleto, para ti.

Tu opinión es importante para nosotros, así que dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **VidaSinDrogas.org** y envíanos un correo electrónico a **info@drugfreeworld.org**.



¿Bailando con la MUERTE?

Trágicamente, el éxtasis es una de las drogas más populares entre los jóvenes y a menudo se relaciona con las fiestas rave y la música electrónica de baile.

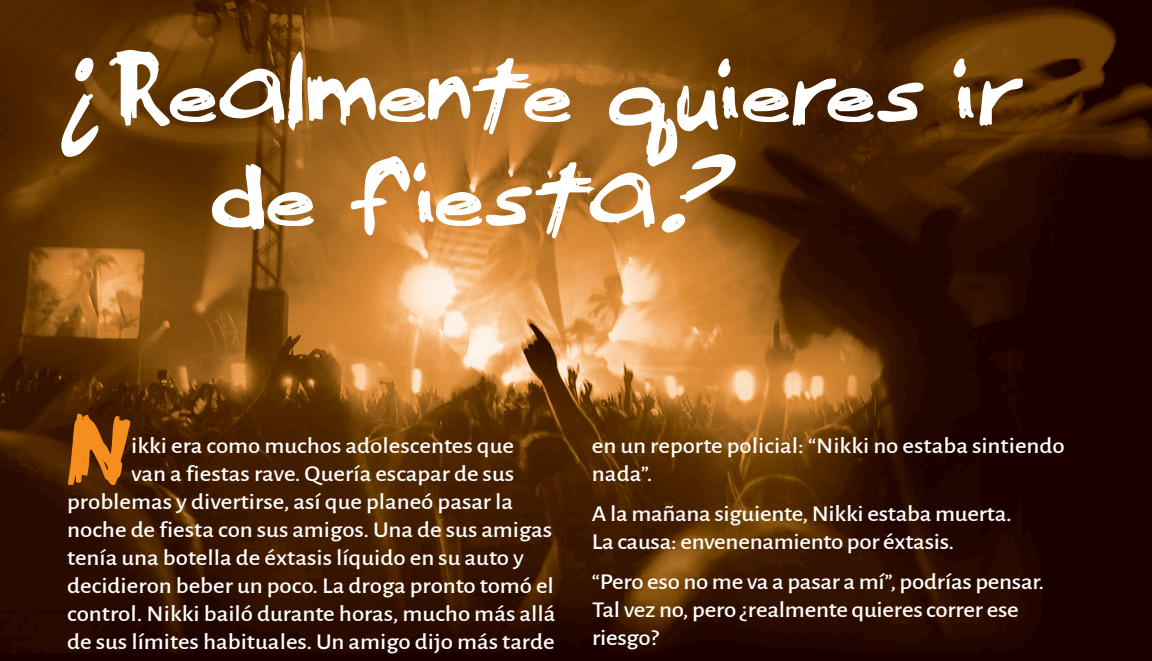
La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito estima que cerca de 20 millones de personas en todo el mundo han consumido éxtasis en un año y se ha reportado de muchas muertes relacionadas con el éxtasis en todo el mundo en salas de emergencia de hospitales. Más recientemente, el consumo del MDMA* se ha expandido más allá de las fiestas rave y está siendo consumido por una gama más amplia de adultos jóvenes como una droga de fiesta.

Mezclado con alcohol, el éxtasis se vuelve más peligroso y, de hecho, puede ser aún más letal.



* MDMA: abreviación del nombre químico de una droga ilegal creada por el hombre que altera el estado de ánimo y la percepción y es químicamente similar tanto a los estimulantes como a los alucinógenos

¿Realmente quieres ir de fiesta?



Nikki era como muchos adolescentes que van a fiestas rave. Quería escapar de sus problemas y divertirse, así que planeó pasar la noche de fiesta con sus amigos. Una de sus amigas tenía una botella de éxtasis líquido en su auto y decidieron beber un poco. La droga pronto tomó el control. Nikki bailó durante horas, mucho más allá de sus límites habituales. Un amigo dijo más tarde en un reporte policial: "Nikki no estaba sintiendo nada".

A la mañana siguiente, Nikki estaba muerta. La causa: envenenamiento por éxtasis.

"Pero eso no me va a pasar a mí", podrías pensar. Tal vez no, pero ¿realmente quieres correr ese riesgo?

¿Qué es el Éxtasis?

El éxtasis es el nombre común de la *MDMA*, una droga sintética ilegal que cambia el estado de ánimo y la percepción y la consciencia de los objetos y condiciones que te rodean. La MDMA es químicamente similar tanto a los estimulantes como a los alucinógenos.

Los efectos del éxtasis incluyen una euforia falsa, aumento de energía, calidez emocional y percepción distorsionada. Sin embargo, también causa que se rechinen los dientes, temperatura corporal peligrosamente alta y depresión. El éxtasis también puede dañar el corazón, las venas, las arterias, los riñones, el hígado y el sistema nervioso y puede acarrear consecuencias devastadoras, incluyendo la muerte.



La MDMA fue desarrollada en 1912 por la farmacéutica alemana Merck. En la década de 1950, tanto el Ejército de los Estados Unidos como la CIA usaban MDMA en pruebas de guerra psicológica. Reapareció en la década de 1960 como un medicamento de terapia para "inhibiciones* menores".

Para la década de 1970, la MDMA comenzó a consumirse como droga de fiesta. A principios de la década de 1980, se promovió como "lo más candente en la búsqueda continua de la felicidad a través de la química" y la "droga de moda" para muchas fiestas de fin de semana. Aún siendo legal en 1984, la MDMA se estaba vendiendo bajo la marca Ecstasy pero, para 1985, la droga había sido prohibida debido a problemas de seguridad.

Desde finales de la década de 1980, el éxtasis se ha convertido en un término de marketing para las drogas que se venden como MDMA pero puede que contengan poco o nada de ello. El éxtasis de hoy en día a menudo incluye una mezcla de drogas como el LSD, la cocaína, la heroína, la anfetamina, la metanfetamina e incluso sustancias como el veneno para ratas o antiparasitario para perros. A pesar de los lindos logotipos que los distribuidores ponen en las píldoras, los consumidores no saben lo que están consumiendo, lo que aumenta el riesgo cuando usan más para alcanzar un estado de euforia.

El éxtasis generalmente es una píldora pero también se puede inyectar. El éxtasis líquido no es MDMA, es *GHB*, un depresivo hecho de sustancias químicas peligrosas como el limpiador de desagües, removedor de cera para pisos y solventes desengrasantes.

* inhibiciones: ideas o reglas que tienden a impedir que una persona haga algo

Nombres callejeros

- Abrazo
- Adán
- Amores
- Claridad
- Cristal
- Droga del Abrazo
- Droga del Amor
- E
- Eva
- Frijoles
- M & M
- Mandy
- MDMA
- Molly
- Pepa
- Rola
- Tacha
- X
- XTC



Seguimiento del Éxtasis

- De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud, se estima que 744 000 estadounidenses de 12 años o más han probado el éxtasis al menos una vez.
- La encuesta de Monitoring the Future muestra que el 1,7 por ciento de estudiantes de 8.° grado, el 2,6 por ciento de estudiantes de 10.° grado y el 3,6 por ciento de estudiantes de 12.° grado han consumido éxtasis.
- Muchos consumidores de éxtasis continúan consumiendo otras drogas, incluyendo marihuana, anfetaminas, cocaína y heroína.



Droga del amor imaginaria

Fuera la máscara

Al éxtasis se le llama “la droga del amor” porque aumenta los colores, los sonidos y las sensaciones físicas, incluso durante el sexo.

Pero esta imagen de la “droga del amor” es una mentira.

El éxtasis a menudo contiene otros alucinógenos que hacen que la gente vea o sienta cosas que no son reales. Esto puede atrapar a una persona en una memoria atemorizante o triste sin darse cuenta.



Las fiestas rave están bien siempre y cuando no tomes éxtasis. Pero tan pronto como comienzas, crees que las personas que te aconsejan que pares son idiotas. Comienzas a creer que has encontrado algo maravilloso y otros no deben tratar de decirte lo contrario.

"CUANDO TE COMIENZA A GUSTAR EL ÉXTASIS, ES DEMASIADO TARDE, ESTÁS PERDIDO".
—Pat

El éxtasis es emocionalmente dañino y los consumidores a menudo sufren depresión, confusión, ansiedad severa, paranoia,* comportamiento psicótico y otros problemas psicológicos.

* paranoia: sospecha, desconfianza o miedo extremo e irrazonable de otras personas sin evidencia ni justificación



Por fortuna, estoy viva pero me quedan días, meses y años después del trauma. Tengo que lidiar con lo que me ha hecho a mí durante toda mi vida. He estado experimentando todo, lo que sea. La depresión, la ansiedad, el estrés, las pesadillas y los fuertes dolores de cabeza fueron algunas cosas que me afectaron después de tomar éxtasis.

"CASI ME MUERO. SOLO TOMÓ UNA NOCHE, UNAS CUANTAS PÍLDORAS [DE ÉXTASIS] Y BEBER ALCOHOL. ESTA DROGA ES FATAL y estoy muy agradecida de estar viva. No puedo describir lo duro que es lidiar con estas pesadillas todo el tiempo. Me despierto sudando solo dando gracias a Dios y estando tan agradecida que es simplemente otra pesadilla. Rezo para que con el tiempo las pesadillas se desvanezcan. Ninguna droga vale la pena el subidón* ni el estado de euforia". —Megan

* subidón: la experiencia de los efectos eufóricos, estimulantes y emocionales al tomar MDMA

Consecuencias de consumir éxtasis

El éxtasis desactiva el sistema de alerta natural del cuerpo. Un consumidor se arriesga a ir más allá de sus límites físicos y de su resistencia.

Consumir éxtasis en condiciones calurosas y abarrotadas que se encuentran en fiestas rave bajo techo o al aire libre puede provocar deshidratación y sobrecalentamiento extremos, descomposición muscular, insuficiencia renal o inflamación cerebral fatal.

La investigación muestra que, después de consumir éxtasis, muchas personas reportan depresión, problemas para concentrarse, ansiedad, agresión e irritabilidad. El consumo regular puede causar trastornos del sueño, falta de apetito, enfermedades del corazón y comportamiento impulsivo.

Incluso días o semanas después de consumirla, los consumidores todavía pueden sentirse confundidos, experimentar ansiedad o anhelar la droga.

EFECTOS A CORTO PLAZO

- Aumento del ritmo cardíaco y riesgo de convulsiones
- Presión arterial más alta
- Un marcado aumento en la temperatura corporal que puede conducir a insuficiencia renal o a la muerte
- Inhibición disminuida (control disminuido sobre acciones, sentimientos o decisiones)
- Riesgo incrementado de tener sexo inseguro
- Sentimientos de afecto falsos
- Alucinación leve
- Confusión
- Depresión



- Problemas para dormir
- Volverse ansioso y agitado
- Paranoia
- Antojos por la droga
- Tensión muscular
- Sensación de desmayo y escalofrío o hinchazón
- Rechinar los dientes involuntariamente
- Visión borrosa
- Náuseas y vómitos

EFECTOS A LARGO PLAZO

- Daño cerebral duradero que afecta al pensamiento, la memoria, el aprendizaje, el sueño y la emoción
- Ramas nerviosas y terminaciones nerviosas degeneradas
- Depresión, ansiedad, pérdida de memoria
- Problemas para dormir
- Interés reducido en el sexo
- Sangrado cerebral
- Psicosis
- Insuficiencia cardíaca

He oído a mucha gente hablar del éxtasis, llamándolo una droga divertida e inofensiva. Todo lo que puedo pensar es: 'Si tan solo supieran'.

"En cinco meses pasé de vivir de manera un tanto responsable mientras perseguía mi sueño a una persona a la que no le importaba nada y cuanto más alcanzaba ese estado de euforia, más profundamente me hundía en un lugar oscuro y solitario. Cuando dormía, tenía pesadillas y temblores. Tenía la piel pegajosa, una cabeza palpitante y el inicio de sentirme paranoica pero lo ignoré todo, pensando que era normal. Hasta la noche en que pensé que me estaba muriendo.

"EL ÉXTASIS TOMÓ MI FUERZA, MI MOTIVACIÓN, MIS SUEÑOS, MIS AMIGOS, MI APARTAMENTO, MI DINERO Y, SOBRE TODO, MI CORDURA. Me preocupo por mi futuro y mi salud todos los días. Tengo muchas montañas por delante pero planeo seguir escalándolas porque soy una de los afortunados". —Lynn



¿Puedo volverme adicto al éxtasis?



¿Es el éxtasis adictivo? Muchas personas reportan síntomas de abstinencia como fatiga, pérdida de apetito, depresión y dificultad para concentrarse. Incluso si un consumidor no se vuelve adicto, hay cuatro peligros principales:

PELIGRO N.° 1: lo que se vende como éxtasis podría no ser éxtasis (MDMA) en absoluto, sino una mezcla de drogas dañinas y sustancias tóxicas.

PELIGRO N.° 2: los consumidores desarrollan tolerancia rápidamente, necesitando más de la droga para alcanzar el mismo estado de euforia.

A medida que aumenta la dosis, también lo hace la gravedad de los efectos secundarios. Cuando los efectos del éxtasis disminuyen, muchos recurren a drogas aún más peligrosas.

PELIGRO N.° 3: para lidiar con los efectos secundarios del éxtasis, los consumidores pueden recurrir a sustancias más fuertes como la heroína o la cocaína. De hecho, la investigación muestra que la mayoría de los consumidores de éxtasis no se detienen en éxtasis, sino que lo combinan con otras drogas.

PELIGRO N.° 4: creer que el éxtasis es necesario para la diversión lleva a las personas a consumirlo con más frecuencia. Esto puede hacer que lo usen más allá de las fiestas rave y las fiestas. Al igual que otras drogas estimulantes, los consumidores continúan consumiendo éxtasis a pesar de experimentar efectos desagradables.



Información científica

Se han llevado a cabo muchos estudios sobre el éxtasis. Muestran que:

- El éxtasis puede causar insuficiencia hepática. Una niña de 14 años murió a pesar del intento de los doctores de salvarla con un trasplante de hígado.
- El éxtasis a menudo se mezcla con sustancias peligrosas como el veneno para ratas.
- Jóvenes han muerto a causa de la deshidratación, el agotamiento y los ataques cardíacos relacionados con el consumo del éxtasis.
- El éxtasis puede dañar los riñones y el cerebro, incluyendo causar lesiones cerebrales.
- Incluso una pequeña cantidad de éxtasis puede envenenar el sistema nervioso y causar un daño permanente.

Despojando la publicidad sobre las drogas

La imagen "positiva" de las drogas proviene principalmente de cómo las películas y la música hacen que parezcan glamorosas.

Cuando una nueva droga aparece, las personas normalmente no piensan que es peligrosa hasta que es demasiado tarde. Para cuando el daño es evidente, muchos ya creen en la falsa idea de que la droga es "segura" o "inofensiva".

El éxtasis es un buen ejemplo de ese tipo de exageración. Como dijo un observador de los medios: "Es casi como si algún astuto mago del marketing hubiera ideado una campaña para ello".



EL ÉXTASIS ME VOLVIÓ LOCA. UN DÍA MORDÍ UN VASO, IGUAL QUE SI HUBIERA MORDIDO UNA MANZANA. Tenía que tener la boca llena de trozos de vidrio para darme cuenta de lo que me estaba pasando. En otra ocasión rasgué trapos con mis dientes durante una hora". —Ann

Lo que te dirán los traficantes

Cuando se encuestó a adolescentes para averiguar por qué comenzaron a consumir drogas en primer lugar, el 55 por ciento respondió que era debido a la presión de sus amigos. Ellos querían ser geniales y populares. Los traficantes lo saben.

Se acercarán a ti como un amigo y te ofrecerán "ayudarte" con "algo que te haga sentir bien". La droga te "ayudará a encajar" o "volverte popular".

Los traficantes de drogas, motivados por el dinero que ganan, dirán cualquier cosa para hacerte comprar sus drogas.

Te dirán que si tomas éxtasis: "Serás popular" o "Tendrás chicas o chicos".

No les importa si las drogas arruinan tu vida siempre y cuando les paguen. Lo único que les importa es el dinero. Extraficantes admiten que veían a los compradores como "peones en una partida de ajedrez".

Obtén los hechos acerca de las drogas. Toma tus propias decisiones.

La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como un sedante (te ralentiza). Una cantidad aún mayor envenena y puede matar.

Esto es cierto de cualquier droga. Solo la cantidad requerida para alcanzar el efecto varía.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, las deseables junto con las indeseables. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo para aliviar el dolor, también acaban con la habilidad y el estado de alerta y nublan el juicio de alguien.

Los medicamentos son drogas que tienen la intención de acelerar, ralentizar o cambiar algo acerca de la forma en que tu cuerpo está trabajando para tratar de hacer que funcione mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes y demasiado puede matarte. Así que si no usas los medicamentos como se deben usar, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.


La verdadera respuesta
es obtener los hechos
y no tomar drogas en
primer lugar.

¿POR QUÉ LAS PERSONAS CONSUMEN DROGAS?

Las personas consumen drogas porque quieren cambiar algo en sus vidas.

Aquí están algunas de las razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para encajar
- Para escapar o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer adulto
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son una solución. Pero al final, las drogas se convierten en el problema.

Por difícil que sea afrontar los problemas de uno, las consecuencias del consumo de drogas siempre son peores que el problema que uno está tratando de resolver con ellas. La verdadera respuesta es obtener los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo, en más de 20 idiomas.



A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se conoce más información sobre sus efectos, los folletos existentes se actualizan y se crean nuevos.

Los folletos son publicados por la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas, una organización de beneficio público sin fines de lucro cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoramiento y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y agencias gubernamentales; cualquiera que esté interesado en ayudar a las personas a llevar una vida libre del abuso de drogas.

REFERENCIAS:

Para las referencias usadas para compilar este folleto, ingresa a VidaSinDrogas.org/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: página 7: stockxpert.com; página 18: stockxpert.com, bigstockphoto.com

HECHOS QUE NECESITAS CONOCER

Este folleto es uno en una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, la cocaína crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de medicamentos recetados. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para hacer cursos gratuitos en línea o para conectarte con una Filial de Un Mundo Libre de Drogas en tu área, ve a VidaSinDrogas.org

Fundación por Un Mundo Libre de Drogas
VidaSinDrogas.org • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Escanea aquí para descargar este folleto

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los Derechos Reservados. La Verdad Sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH LATAM