
LA VERDAD SOBRE EL
ÉXTASIS
Droga del Amor
X
Abrazo
XTC
E
Gominolas
noaladroga.es

POR QUÉ SE HA HECHO ESTE FOLLETO

Oyes hablar un montón sobre drogas hoy en día, en la escuela, en las calles, en internet, películas y TV. Algunas son ciertas y otras no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de los que las venden. Extraficantes han dicho que le habrían contado a la gente lo que fuera para venderles drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Es por eso que hemos preparado este folleto para ti.

Tu opinión es importante para nosotros, por favor, dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **NoALaDroga.es** y mándanos un e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

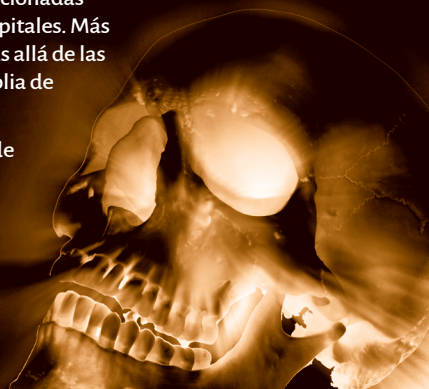


¿Bailando con la MUERTE?

Trágicamente, el éxtasis es una de las drogas más populares entre los jóvenes y a menudo se relaciona con las fiestas rave y la música electrónica de baile.

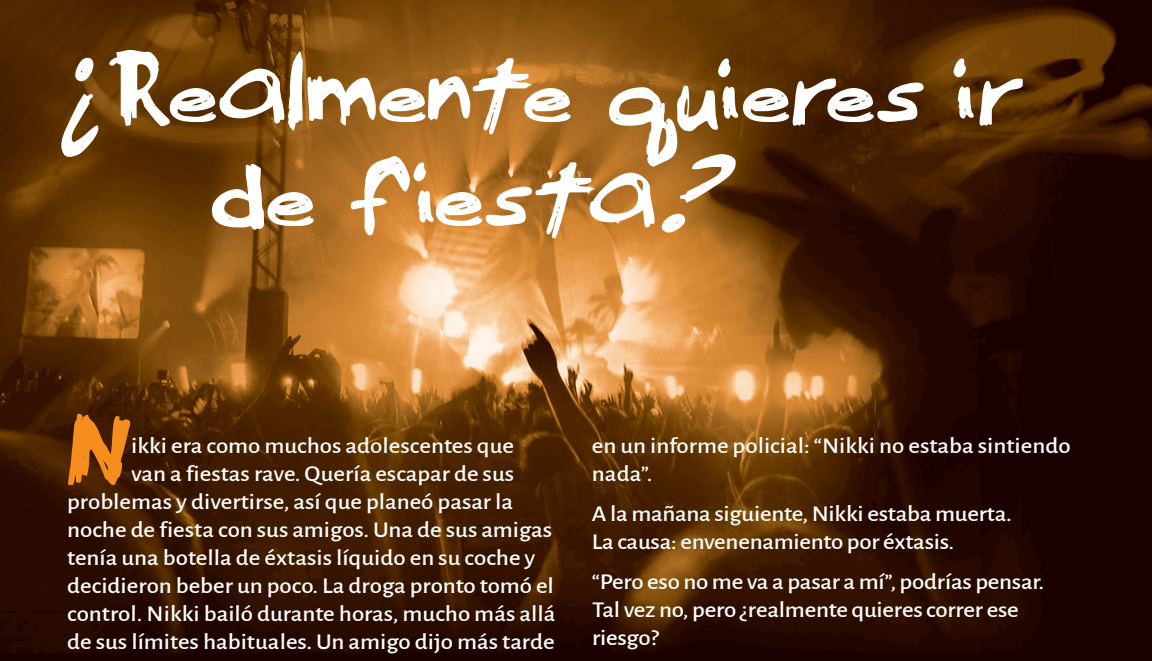
La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito estima que cerca de 20 millones de personas en todo el mundo han consumido éxtasis en un año y se ha informado de muchas muertes relacionadas con el éxtasis en todo el mundo en salas de urgencias de hospitales. Más recientemente, el consumo del MDMA* se ha expandido más allá de las fiestas rave y está siendo consumido por una gama más amplia de jóvenes como una droga de fiesta.

Mezclado con alcohol, el éxtasis se vuelve más peligroso y, de hecho, puede ser aún más letal.



* MDMA: abreviación del nombre químico de una droga ilegal creada por el hombre que altera el estado de ánimo y la percepción y es químicamente similar tanto a los estimulantes como a los alucinógenos

¿Realmente quieres ir de fiesta?



Nikki era como muchos adolescentes que van a fiestas rave. Quería escapar de sus problemas y divertirse, así que planeó pasar la noche de fiesta con sus amigos. Una de sus amigas tenía una botella de éxtasis líquido en su coche y decidieron beber un poco. La droga pronto tomó el control. Nikki bailó durante horas, mucho más allá de sus límites habituales. Un amigo dijo más tarde en un informe policial: "Nikki no estaba sintiendo nada".

A la mañana siguiente, Nikki estaba muerta. La causa: envenenamiento por éxtasis.

"Pero eso no me va a pasar a mí", podrías pensar. Tal vez no, pero ¿realmente quieres correr ese riesgo?

¿Qué es el Éxtasis?

El éxtasis es el nombre común del *MDMA*, una droga sintética ilegal que cambia el estado de ánimo y la percepción y la consciencia de los objetos y condiciones que te rodean. El MDMA es químicamente similar tanto a los estimulantes como a los alucinógenos.

Los efectos del éxtasis incluyen una euforia falsa, aumento de energía, calidez emocional y percepción distorsionada. Sin embargo, también causa que los dientes rechinen, temperatura corporal peligrosamente alta y depresión. El éxtasis también puede dañar el corazón, las venas, las arterias, los riñones, el hígado y el sistema nervioso y puede acarrear consecuencias devastadoras, incluyendo la muerte.



El MDMA fue desarrollado en 1912 por la farmacéutica alemana Merck. En la década de 1950, tanto el Ejército de los Estados Unidos como la CIA usaban MDMA en pruebas de guerra psicológica. Reapareció en la década de 1960 como medicamento de terapia para "inhibiciones* menores".

Para la década de 1970, el MDMA comenzó a consumirse como droga de fiesta. A principios de la década de 1980, se promovió como "lo más candente en la búsqueda continua de la felicidad a través de la química" y la "droga de moda" para muchas fiestas de fin de semana. Aún siendo legal en 1984, el MDMA se estaba vendiendo bajo la marca Ecstasy, pero, para 1985, la droga había sido prohibida debido a la inquietud por los riesgos que conlleva.

Desde finales de la década de 1980, el éxtasis se ha convertido en un término de marketing para las drogas que se venden como MDMA, pero puede que contengan poco o nada de ello. El éxtasis de hoy en día a menudo incluye una mezcla de drogas como el LSD, la cocaína, la heroína, la anfetamina, la metanfetamina e incluso sustancias como el veneno para ratas o antiparasitario para perros. A pesar de los bonitos logotipos que los distribuidores ponen en las píldoras, los consumidores no saben lo que están consumiendo, lo que aumenta el riesgo cuando usan más para alcanzar un estado de euforia.

El éxtasis generalmente es una píldora pero también se puede inyectar. El éxtasis líquido no es MDMA, es *GHB*, un depresivo hecho de sustancias químicas peligrosas como desatascador de tuberías, decapante para suelo y solventes desengrasantes.

* inhibiciones: ideas o reglas que tienden a impedir que una persona haga algo

Nombres callejeros

- Abrazo
- Chupis
- Droga del Amor
- E
- Eva
- Éxtasis
- Gominolas
- M
- M&M
- Molly
- Pastillas
- Pastis
- Rulas
- Trocos
- X
- XTC



Seguimiento del Éxtasis

- De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre la Salud y el Consumo de Drogas, se estima que 744 000 estadounidenses de 12 años o más han probado el éxtasis al menos una vez.
- La encuesta de Monitoring the Future muestra que el 1,7 % de los estudiantes de 8.º grado (2.º de ESO), el 2,6 % de los estudiantes de 10.º grado (4.º de ESO) y el 3,6 % de los estudiantes de 12.º grado (2.º de Bachillerato) han consumido éxtasis.
- Muchos consumidores de éxtasis continúan consumiendo otras drogas, incluyendo marihuana, anfetaminas, cocaína y heroína.



Desenmascarando la

Droga del amor imaginario

Al éxtasis se le llama “la droga del amor” porque aumenta los colores, los sonidos y las sensaciones físicas, incluso durante el sexo.

Pero esta imagen de la “droga del amor” es una mentira.

El éxtasis a menudo contiene otros alucinógenos que hacen que la gente vea o sienta cosas que no son reales. Esto puede atrapar a una persona en una memoria atemorizante o triste sin darse cuenta.



Las fiestas rave están bien siempre y cuando no tomes éxtasis. Pero tan pronto como comienzas, crees que las personas que te aconsejan que pares son idiotas. Comienzas a creer que has encontrado algo maravilloso y otros no deben tratar de decirte lo contrario.

"CUANDO EMPIEZA A GUSTARTE EL ÉXTASIS, ES DEMASIADO TARDE, ESTÁS PERDIDO".

— Pat

El éxtasis es emocionalmente dañino y los consumidores a menudo sufren depresión, confusión, ansiedad severa, paranoia*, comportamiento psicótico y otros problemas psicológicos.

* paranoia: sospecha, desconfianza o miedo extremo e irrazonable de otras personas sin evidencia ni justificación



Por fortuna, estoy viva, pero aún tengo por delante días, meses y años después del trauma. Tengo que lidiar con lo que me ha causado por el resto de mi vida. He estado experimentando todo, lo que sea. La depresión, la ansiedad, el estrés, las pesadillas y los fuertes dolores de cabeza fueron algunas cosas que me afectaron después de tomar éxtasis.

"CASI ME MUERO. SOLO HIZO FALTA UNA NOCHE, UNAS CUANTAS PÍLDORAS [DE ÉXTASIS] Y BEBER ALCOHOL. ESTA DROGA ES FATAL y estoy muy agradecida de estar viva. No puedo describir lo duro que es lidiar con estas pesadillas todo el tiempo. Me despierto sudando solo dando gracias a Dios y estando tan agradecida que es simplemente otra pesadilla. Rezo para que con el tiempo las pesadillas se desvanezcan. Ninguna droga vale la pena el subidón* ni el estado de euforia". — Megan

* subidón: la experiencia de los efectos eufóricos, estimulantes y emocionales al tomar MDMA

Consecuencias de consumir éxtasis

El éxtasis desactiva el sistema de alerta natural del cuerpo. Un consumidor se arriesga a ir más allá de sus límites físicos y de su resistencia.

Consumir éxtasis en las condiciones calurosas y abarrotadas que se encuentran en fiestas rave bajo techo o al aire libre puede provocar deshidratación y sobrecalentamiento extremos, descomposición muscular, insuficiencia renal o inflamación cerebral fatal.

La investigación muestra que, después de consumir éxtasis, muchas personas reportan depresión, problemas para concentrarse, ansiedad, agresión e irritabilidad. El consumo regular puede causar trastornos del sueño, falta de apetito, enfermedades del corazón y comportamiento impulsivo.

Incluso días o semanas después de consumirla, los consumidores todavía pueden sentirse confundidos, experimentar ansiedad o anhelar la droga.

EFECTOS A CORTO PLAZO

- Aumento del ritmo cardíaco y riesgo de convulsiones
- Presión arterial más alta
- Un marcado aumento en la temperatura corporal que puede conducir a insuficiencia renal o a la muerte
- Inhibición disminuida (control disminuido sobre acciones, sentimientos o decisiones)
- Riesgo incrementado de tener sexo inseguro
- Sentimientos de afecto falsos
- Alucinación leve
- Confusión
- Depresión



- Problemas para dormir
- Volverse ansioso y agitado
- Paranoia
- Ansia por la droga
- Tensión muscular
- Sensación de desmayo y escalofrío o hinchazón
- Rechinar los dientes involuntariamente
- Visión borrosa
- Náuseas y vómitos

EFECTOS A LARGO PLAZO

- Daño cerebral duradero que afecta al pensamiento, la memoria, el aprendizaje, el sueño y la emoción
- Ramas nerviosas y terminaciones nerviosas degeneradas
- Depresión, ansiedad, pérdida de memoria
- Problemas para dormir
- Interés reducido en el sexo
- Sangrado cerebral
- Psicosis
- Insuficiencia cardíaca

He oído a mucha gente hablar del éxtasis, llamándolo droga divertida e inofensiva. Todo lo que puedo pensar es: 'Si tan solo supieran'.

"En cinco meses pasé de vivir de manera un tanto responsable mientras perseguía mi sueño a una persona a la que no le importaba nada y cuanto más alcanzaba ese estado de euforia, más profundamente me hundía en un lugar oscuro y solitario. Cuando dormía, tenía pesadillas y temblores. Tenía la piel pegajosa, la cabeza me palpitaba y el inicio de sentirme paranoica, pero lo ignoré todo, pensando que era normal. Hasta la noche en que pensé que me estaba muriendo.

"EL ÉXTASIS SE LLEVÓ MI FUERZA, MI MOTIVACIÓN, MIS SUEÑOS, MIS AMIGOS, MI APARTAMENTO, MI DINERO Y, SOBRE TODO, MI CORDURA. Me preocupo por mi futuro y mi salud todos los días. Tengo muchas montañas por delante pero planeo seguir escalándolas porque soy una de los afortunados". — Lynn



¿Puedo volverme adicto al éxtasis?



¿Es el éxtasis adictivo? Muchas personas informan de síntomas de abstinencia como fatiga, pérdida de apetito, depresión y dificultad para concentrarse. Incluso si un consumidor no se vuelve adicto, hay cuatro peligros principales:

PELIGRO N.º 1: lo que se vende como éxtasis podría no ser éxtasis (MDMA) en absoluto, sino una mezcla de drogas dañinas y sustancias tóxicas.

PELIGRO N.º 2: los consumidores desarrollan tolerancia rápidamente, necesitando más de la droga para alcanzar el mismo estado de euforia.

A medida que aumenta la dosis, también lo hace la gravedad de los efectos secundarios. Cuando los efectos del éxtasis disminuyen, muchos recurren a drogas aún más peligrosas.

PELIGRO N.º 3: para lidiar con los efectos secundarios del éxtasis, los consumidores pueden recurrir a sustancias más fuertes como la heroína o la cocaína. De hecho, la investigación muestra que la mayoría de los consumidores de éxtasis no se detienen en éxtasis, sino que lo combinan con otras drogas.

PELIGRO N.º 4: creer que el éxtasis es necesario para divertirse lleva a las personas a consumirlo con más frecuencia. Esto puede hacer que lo usen más allá de las rave y las fiestas. Al igual que otras drogas estimulantes, los consumidores continúan consumiendo éxtasis a pesar de experimentar efectos desagradables.



Información científica

Se han llevado a cabo muchos estudios sobre el éxtasis. Muestran que:

- El éxtasis puede causar insuficiencia hepática. Una niña de 14 años murió a pesar del intento de los doctores de salvarla con un trasplante de hígado.
- El éxtasis a menudo se mezcla con sustancias peligrosas como el veneno para ratas.
- Han muerto jóvenes a causa de la deshidratación, el agotamiento y los ataques cardíacos relacionados con el consumo de éxtasis.
- El éxtasis puede dañar los riñones y el cerebro, incluyendo causar lesiones cerebrales.
- Incluso una pequeña cantidad de éxtasis puede envenenar el sistema nervioso y causar un daño permanente.

Desenmascarando la propaganda de las drogas

La imagen "positiva" de las drogas proviene principalmente de cómo las películas y la música hacen que parezcan fascinantes.

Cuando una nueva droga aparece, las personas normalmente no piensan que es peligrosa hasta que es demasiado tarde. Para cuando el daño es evidente, muchos ya creen en la falsa idea de que la droga es "segura" o "inofensiva".

El éxtasis es un buen ejemplo de ese tipo de exageración. Como dijo un observador de los medios: "Es casi como si algún astuto mago del marketing hubiera ideado una campaña para ello".



EL ÉXTASIS ME VOLVIÓ LOCA. UN DÍA MORDÍ UN VASO, IGUAL QUE SI HUBIERA MORDIDO UNA MANZANA. Tenía que tener la boca llena de trozos de vidrio para darme cuenta de lo que me estaba pasando. En otra ocasión rasgué trapos con los dientes durante una hora". — Ann

lo que los traficantes te dirán

Cuando se encuestó a adolescentes para averiguar por qué habían empezado a usar drogas, el 55 % respondió que fue por la presión de sus amigos. Querían ser guay y populares. Los traficantes lo saben.

Se te acercan como amigos y se ofrecen a "ayudarte" con "algo que te animará". La droga te "ayudará a encajar" o a "ser genial".

Los traficantes de drogas, motivados por el dinero que ganan, dirán cualquier cosa para hacerte comprar sus drogas.

Te dirán que si tomas éxtasis: "Serás popular" o "Tendrás chicas o chicos".

No les importa si las drogas arruinan tu vida siempre y cuando les pagues. Lo único que les importa es el dinero. Extraficantes han admitido que veían a los compradores como "peones en una partida de ajedrez".

Obtén los hechos acerca de las drogas. Toma tus propias decisiones.

La Verdad sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como sedante (te hace ir más lento). Una cantidad aún mayor te envenena y puede ser mortal.

Esto es cierto de cualquier droga. Solo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de lo que está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las indeseadas. Así que aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan la capacidad de pensar.

Las medicinas son drogas que buscan acelerar, hacer ir más lento o cambiar la manera en que el cuerpo funciona tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarias. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que si no usas las medicinas como se deben usar, pueden ser tan peligrosas como las drogas ilegales.


La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.

¿POR QUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

Las personas toman drogas porque quieren cambiar algo en su vida.

Aquí hay algunas razones que los jóvenes han dado como razones para tomar drogas:

- Para encajar
- Para evadirse o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer mayor
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son la solución. Pero al final se convierten en el problema.

Por difícil que pueda ser para alguien hacer frente a sus problemas, las consecuencias de usar drogas son siempre peores que el problema que se está tratando de resolver con ellas. La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo en más de 20 idiomas.



A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los folletos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los folletos los publica la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo sin Drogas), organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y con organismos gubernamentales: con todos los que tengan interés en ayudar a la gente a vivir una vida sin consumir drogas.

BIBLIOGRAFÍA:

Para las referencias usadas para recopilar este folleto, ve a NoALaDroga.es/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: página 7: stockxpert.com; página 18: stockxpert.com, bigstockphoto.com

HECHOS QUE TIENES QUE CONOCER

Este folleto es uno de una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, el crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de fármacos con receta. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida sin drogas.

Para hacer cursos gratuitos online o para ponerte en contacto con una filial de Un Mundo sin Drogas en tu área, ve a NoALaDroga.es

Fundación por un Mundo sin Drogas
NoALaDroga.es • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Escanea aquí para descargar este folleto

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los derechos reservados. La Verdad sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por un Mundo sin Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH CASTILIAN