
AZ IGAZSÁG AZ
ECSTASYRÓL
X
mosoly
spuri
XTC
E
bogyó
mondjnemetadrogokra.hu

MIÉRT ÁLLÍTOTTUK ÖSSZE EZT A FÜZETET

Mostanában sok szó esik a drogokról. Az iskolában, az utcán, a neten és a tévében. Van, ami igaz belőle, és van, ami nem.

Talán nem tudod, de a drogokkal kapcsolatos adatok nagy részét valójában azoktól halljuk, akik ezeket árulják. Volt dílerek bevallották, hogy bármit mondtak, hogy eladják a drogot.

Ismerned kell a valódi tényeket és az igazságot a drogokról, hogy tájékozott döntést tudj hozni velük kapcsolatban. Ezért készítettük ezt a füzetet – neked.

A véleményed fontos a számunkra, ezért arra kérünk, hogy tudasd velünk, mit gondolsz a füzetről. Látogasd meg a weboldalunkat: **mondjnemetadrogokra.hu**, vagy írj e-mailt: **info@drugfreeworld.org**.



Tánc a HALÁLLAL?

Tragikus, de az ecstasy az egyik legnépszerűbb kábítószer a fiatalok körében, és gyakran kapcsolódik rave partikhoz és elektronikus tánczenéhez.

Az ENSZ Kábítószer- és Bűnüldözési Hivatalának becslése szerint világszerte egyetlen év alatt közel 20 millió ember használt ecstasyt, és világszerte a kórházi sürgősségi osztályokon számos, ecstasyval összefüggésbe hozható halálesetet jelentettek. Az utóbbi időben az MDMA* használata túllépett a rave partikon, és egyre szélesebb körben terjed a fiatal felnőttek között mint partidrog.

Alkohollal keverve az ecstasy még veszélyesebbé válik, sőt még halálosabb is lehet.



* MDMA: rövidítés, amely egy illegálisan előállított, mesterséges kábítószer kémiai nevére utal. Ez a szer megváltoztatja a hangulatot és az érzékelést, és kémiai szerkezetét tekintve hasonlóságot mutat a serkentőszerekkel és a hallucinogénekkel is.

Tényleg így akarsz bulizni?



Nikki pontosan olyan volt, mint bármelyik tinédzser, aki rave partikra járt. El akart menekülni a problémái elől, és csak egy kicsit szórakozni akart, ezért eltervezte, hogy a barátaival átbulizza az éjszakát. Egyik barátja autójában volt egy üveg folyékony ecstasy, és úgy döntöttek, hogy kipróbálják. A drog hamarosan átvette az irányítást. Nikki órákon át táncolt, jóval túllépve a megszokott teljesítőképességét. Egy barátja később így fogalmazott a rendőrségi jegyzőkönyvben: „Nikki semmit sem érzett."

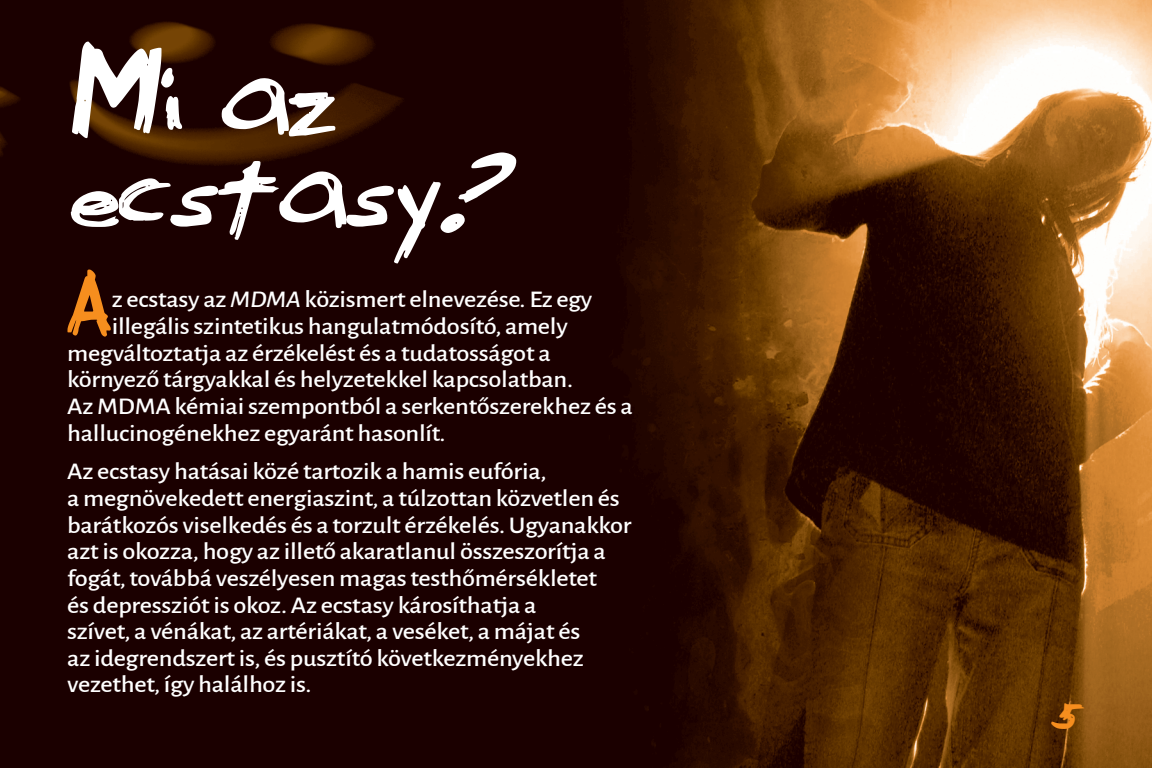
A következő reggel Nikki halott volt. Az ok: ecstasymérgezés.

„De ez velem nem fog megtörténni" – gondolhatod. Talán nem, de tényleg vállalni akarod a kockázatot?

Mi az ecstasy?

Az ecstasy az *MDMA* közismert elnevezése. Ez egy illegális szintetikus hangulatmódosító, amely megváltoztatja az érzékelést és a tudatosságot a környező tárgyakkal és helyzetekkel kapcsolatban. Az MDMA kémiai szempontból a serkentőszerekhez és a hallucinogénekhez egyaránt hasonlít.

Az ecstasy hatásai közé tartozik a hamis eufória, a megnövekedett energiaszint, a túlzottan közvetlen és barátkozós viselkedés és a torzult érzékelés. Ugyanakkor azt is okozza, hogy az illető akaratlanul összeszorítja a fogát, továbbá veszélyesen magas testhőmérsékletet és depressziót is okoz. Az ecstasy károsíthatja a szívet, a vénákat, az artériákat, a veséket, a májat és az idegrendszert is, és pusztító következményekhez vezethet, így halálhoz is.



Az MDMA-t 1912-ben fejlesztette ki a német Merck gyógyszergyár. Az 1950-es években az USA hadserege és a CIA is használta az MDMA-t pszichológiai hadviselési kísérletekben. Az 1960-as években újra felbukkant mint „gátláscsökkentő”* gyógyszer terápiás használatra.

Az MDMA-t az 1970-es évektől kezdték diszkódrogként használni. Az 1980-as évek elején azzal reklámozták, hogy ez „a legnagyobb siker a kémián keresztüli boldogság utáni kutatásban”, és ez számos hétvégi buli „legmenőbb drogja”. Az MDMA 1984-ben még legális volt, és „Ecstasy” márkanév alatt futott, de 1985-re biztonsági okokból betiltották.

Az 1980-as évek vége óta az ecstasy marketingkifejezéssé vált az olyan drogokra, amelyeket MDMA-ként adnak el, pedig lehet, hogy csak egy keveset tartalmaznak belőle, vagy semennyit sem. A mai ecstasy gyakran olyan drogok keverékét tartalmazza, mint az LSD, a kokain, a heroin, az amfetamin, a metamfetamin, sőt olyan szereket is, mint a patkányméreg vagy a kutyáknak való féreghajtó. Bár a dílerek aranyos ábrákat tesznek a tablettákra, a felhasználók nem tudják, mit vesznek be, és a kockázatot csak növeli az, amikor többet használnak, hogy elérjék a feldobott érzést.

Az ecstasy általában tabletta formájú, de be is lehet fecskendezni. A folyékony ecstasy nem MDMA – hanem *GHB*, egy nyugtatószer, amely olyan veszélyes vegyi anyagokból készül, mint a lefolyótisztító, a padlótisztító és a zsírtalanításra használt oldószer.

* a gátlások olyan gondolatok, amelyek megakadályozzák a személyt abban, hogy megtegyen valamit

Szlengnevek

- bogyó
- e
- eki
- extázi
- felni
- hógolyó
- laszti
- mosoly
- szerelempirula
- tabi
- xtc



Az ecstasy nyomában

- Az Egyesült Államokban az Országos Droghasználati és Egészségügyi Felmérés szerint 744 000 12 évesnél idősebb amerikai használt már ecstasyt legalább egyszer.
- Az amerikai Monitoring the Future felmérés azt mutatja, hogy a nyolcadikosok 1,7 százaléka, a tizedikesek 2,6 százaléka és a tizenkettedikesek 3,6 százaléka használt már ecstasyt.
- Az ecstasyt fogyasztók közül sokan fogyasztanak további drogokat, többek között marihuánát, amfetaminokat, kokaint és heroint.



Hamis szerelem-tabletta

Le az álarccal!

Az ecstasyt „szerelemtablettának” nevezik, mert fokozza a színeket, a hangokat és a fizikai érzeteket, többek között szex közben is.

De ez a „szerelemtabletta” mítosz hazugság.

Az ecstasy gyakran más hallucinogéneket is tartalmaz, amelyek hatására az emberek olyan dolgokat látnak vagy éreznek, amelyek nem valóságosak. Ez csapdába ejthet egy személyt egy ijesztő vagy szomorú emlékben anélkül, hogy tudatában lenne ennek.



„Semmi gond nincs a rave partikkal, amíg nem kezdesz el ecstasyt szedni. De amint elkezded szedni, őrültnek fogod tartani azokat az embereket, akik azt tanácsolják, hogy állj le vele. Elkezdesz hinni abban, hogy valami csodálatosra leltél, és más ne próbálja neked az ellenkezőjét bebizonyítani.

AMIKOR ELKEZDED SZERETNI AZ ECSTASYT, MÁR TÚL KÉSŐ: A RABJA LETTÉL.” – Pat

Az ecstasy érzelmileg is károsíthatja a használóit, akik gyakran depressziósak, zavarodottak, súlyos szorongásaik vannak, és paranoiásak,* pszichotikusan (őrült módjára) viselkednek, és egyéb pszichológiai problémáik is vannak.

* paranoia: rendkívüli és indokolatlan gyanakvás és bizalmatlanság más emberekkel szemben, illetve bizonyíték vagy ok nélküli félelem tőlük



„Szerencsére életben maradtam, de itt maradtak nekem a trauma utáni napok, hónapok és évek. Egész életemben együtt kell élnem azzal, amit ez tett velem. Mindent megtapasztaltam, amit el tudsz képzelni. Depresszió, idegesség, stressz, rémálmok, borzasztó fejfájás. Többek között ilyen hatásokat tapasztaltam, miután bevettem az ecstasyt.

MAJDNEM MEGHALTAM. EHHEZ CSAK EGY ÉJSZAKA KELLETT, NÉHÁNY [ECSTASY] TABLETTA ÉS EGY KIS ALKOHOL. EZ EGY HALÁLOS DROG, és hálás vagyok, hogy még élek. Egyszerűen le sem tudom írni, hogy milyen nehéz napról napra megbirkózni ezekkel a rémálmokkal. Amikor verítékben úszva felébredek, hálát adok Istennek, hogy csak egy újabb rémálmom volt. Imádkozom azért, hogy a rémálmaim idővel elmúljanak. Egyetlen drog sem ér annyit, mint az a pörgés* vagy mámor, amit ígér." – Megan

* pörgés: az MDMA szedése során tapasztalt eufória, feldobottság és érzelmi hatások

Az ecstasy használatának következményei

Az ecstasy elnyomja a test természetes vészjelző rendszerét. A drogot használó személy azt kockáztatja, hogy túllépi a teste fizikai korlátait és teherbírását.

Amikor az ecstasyt meleg, zsúfolt körülmények között használják, beltéri vagy kültéri rave partikon, az súlyos kiszáradáshoz és túlmelegedéshez, izomlebomláshoz, veseelégtelenséghez vagy akár halálos agyduzzanathoz vezethet.

A kutatások azt mutatják, hogy az ecstasy használata után sokan számolnak be depresszióról, koncentrációs nehézségekről, szorongásról, agresszivitásról és ingerlékenységről. A rendszeres használat alvászavarokat, étvágytalanságot, szívbetegséget és impulzív viselkedést okozhat.

A használók még napokkal vagy hetekkel a szer bevétele után is érezhetnek zavartságot, szorongást vagy sóvárgást a drog iránt.

RÖVID TÁVÚ HATÁSOK

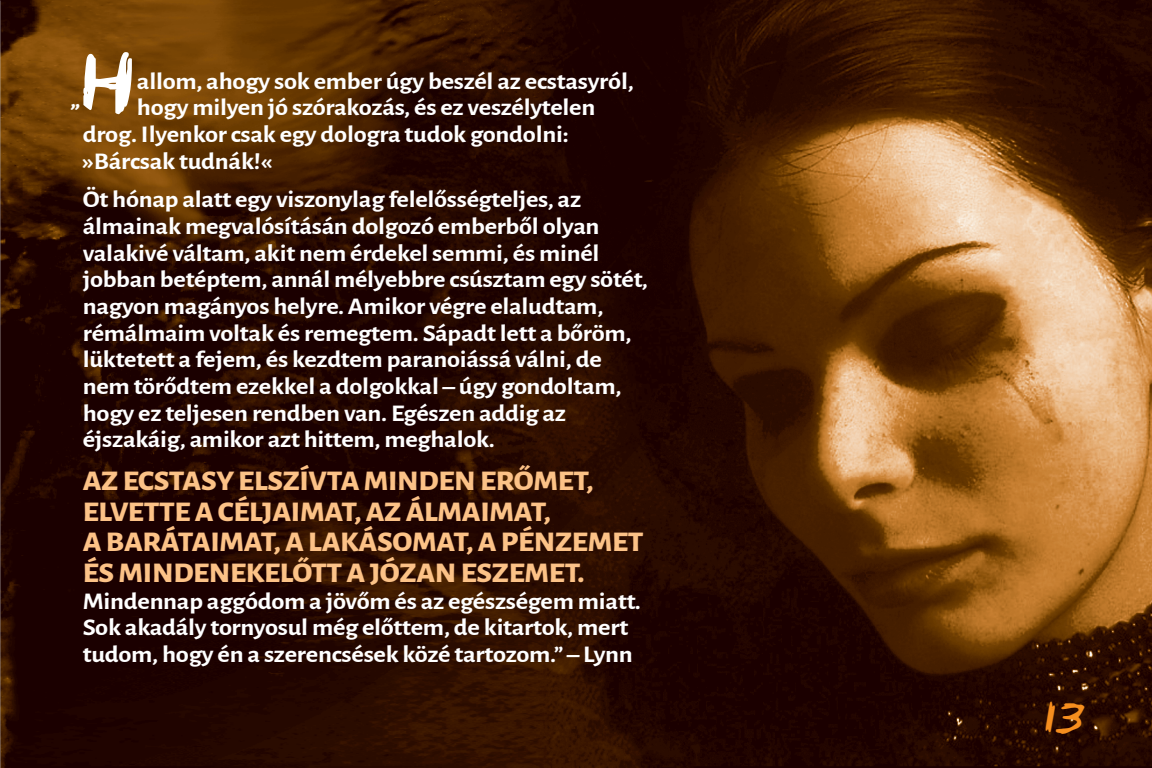
- megnövekedett pulzusszám és rángógörcs
- magasabb vérnyomás
- a testhőmérséklet hirtelen emelkedése, ami veseelégtelenséghez vagy halálhoz vezethet
- csökkent gátlás (a személy kevésbé képes uralkodni a cselekedetei, érzései vagy döntései felett)
- megnövekedett kockázat a nem biztonságos szexre
- a vonzalom hamis érzése
- enyhe hallucináció
- zűrzavar
- depresszió
- alvászavarok



- idegesség és izgatottság
- paranoia
- drog utáni sóvárgás
- izommerevség
- gyengeség, hidegrázás vagy duzzanatok
- önkéntelen fogcsikorgatás
- homályos látás
- hányinger és hányás

HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSOK

- tartós agykárosodás, amely hatással van a gondolkodásra, a memóriára, a tanulásra, az alvásra és az érzelmekre
- elsorvadt idegszálak és idegvégződések
- depresszió, szorongás, emlékezetkihagyás
- alvászavarok
- csökkent érdeklődés a szex iránt
- vérzés az agyban
- pszichózis
- szívelégtelenség



”Hallom, ahogy sok ember úgy beszél az ecstasyról, hogy milyen jó szórakozás, és ez veszélytelen drog. Ilyenkor csak egy dologra tudok gondolni: »Bárcsak tudnák!«

Öt hónap alatt egy viszonylag felelősségteljes, az álmainak megvalósításán dolgozó emberből olyan valakivé váltam, akit nem érdekel semmi, és minél jobban betéptem, annál mélyebbre csúsztam egy sötét, nagyon magányos helyre. Amikor végre elaludtam, rémálmaim voltak és remegtem. Sápadt lett a bőröm, lüktetett a fejem, és kezdtem paranoiássá válni, de nem törődtem ezekkel a dolgokkal – úgy gondoltam, hogy ez teljesen rendben van. Egészen addig az éjszakáig, amikor azt hittem, meghalok.

AZ ECSTASY ELSZÍVTA MINDEN ERŐMET, ELVETTE A CÉLJAIMAT, AZ ÁLMAIMAT, A BARÁTAIMAT, A LAKÁSOMAT, A PÉNZEMET ÉS MINDENEKELŐTT A JÓZAN ESZEMET.

Mindennap aggódom a jövőm és az egészségem miatt. Sok akadály tornyosul még előttem, de kitartok, mert tudom, hogy én a szerencsések közé tartozom.” – Lynn

Függővé válhatok az ecstasytól?



Függővé lehet válni az ecstasytól? Sok ember számol be olyan elvonási tünetekről, mint a fáradtság, étvágytalanság, depresszió és koncentrálási nehézségek. Még ha a felhasználó nem is válik függővé, négy fő veszély van:

1. VESZÉLY: Amit ecstasyként árulnak, az lehet, hogy egyáltalán nem ecstasy (MDMA), hanem ártalmas drogok és mérgező anyagok keveréke.

2. VESZÉLY: A használóknál gyorsan kialakul a tolerancia, mivel ugyanahhoz a betépéshez több drogra van szükségük.

Ahogy az adagok növekednek, úgy nő a mellékhatások súlyossága is. Amikor az ecstasy hatásai csökkennek, sokan még kockázatosabb szerekhez nyúlnak.

3. VESZÉLY: Ahhoz, hogy valahogy el tudják viselni az ecstasy utóhatásait, a használók gyakran erősebb szerekhez, például heroinhoz vagy kokainhoz nyúlnak. A kutatások szerint valójában a legtöbb ecstasyhasználó nem áll meg az ecstasynál – hanem később más drogokkal is kombinálja.

4. VESZÉLY: Amikor valaki azt hiszi, hogy az ecstasy szükséges ahhoz, hogy jól szórakozzon, az ahhoz vezet, hogy egyre gyakrabban fogyasztja. Ez arra késztetheti őt, hogy ne csak rave és egyéb partikon használja. Más serkentőszerekhez hasonlóan a használók az ecstasy kellemetlen hatásai ellenére is folytatják a szedését.



Tudományos információk

Rengeteg vizsgálat folyt az ecstasyval kapcsolatban. Ezek a következőket mutatják:

- Az ecstasy fogyasztása a máj működésének leállását okozhatja. Egy 14 éves lány belehalt ebbe, annak ellenére, hogy az orvosok megpróbálták májátültetéssel megmenteni.
- Az ecstasyt gyakran olyan veszélyes anyagokkal keverik, mint pl. a patkányméreg.
- Fiatalok haltak már meg kiszáradásban, végkimerülésben és szívinfarktusban, amely az ecstasy használatához volt köthető.
- Az ecstasy károsíthatja a vesét és az agyat, beleértve sérülések kialakulását az agyszöveten.
- Még egy kis mennyiségű ecstasy is megmérgezheti az idegrendszert, és maradandó károsodást okozhat.

Ne higgy a drogokkal kapcsolatos felhajtásnak!

A drogokról alkotott „pozitív” kép főként abból ered, hogy a filmek és a zene vonzónak tüntetik fel őket.

Amikor egy új szer megjelenik, az emberek általában nem gondolják veszélyesnek – egészen addig, amíg már túl késő. Mire a károk nyilvánvalóvá válnak, sokan már elhiszik azt a hamis elképzelést, hogy a drog „biztonságos” vagy „ártalmatlan”.

Az ecstasy jó példája az ilyenfajta felhajtásnak. Ahogy egy médiamegfigyelő megjegyezte: „Olyan, mintha egy marketingzseni kitalált volna neki egy kampányt.”



„**AZ ECSTASY TELJESEN MEGŐRJÍTETT. AZ EGYIK NAP BELEHARAPTAM EGY ÜVEGPOHÁRBA, MINTHA CSAK ALMÁBA HARAPNÉK.** Csak akkor jöttem rá, hogy mi történik velem, amikor a szám már tele volt üvegdarabokkal. Egy másik alkalommal úgy hatott rám, hogy egy órán keresztül tépkedtem rongyokat a fogaimmal.” – Ann

Amit a drogdílerek mondanak neked

Amikor tinédzsereket egy felmérés során arról kérdeztek, hogy miért kezdtek el drogozni, 55 százalékuk azt válaszolta, hogy a barátaik nyomására tették. Menők és népszerűek akartak lenni. A dílerek tudják ezt.

Barátként közelítenek hozzád, és felajánlják, hogy „segítenek" neked „valamivel, ami majd feldob", vagy „segít ellazulni". Azt mondják, hogy a drog „segíteni fog neked beilleszkedni", vagy „vagány leszel tőle", és „ha veszélyes lenne, akkor nem legalizálnák annyi helyen".

A drogdílereket az elérhető pénz motiválja, és ezért bármit mondhatnak neked, hogy megvedd a drogot.

Azt mondják, hogy ha ecstasyt használsz, akkor „népszerű leszel" vagy „megkaphatsz lányokat/fiúkat".

Amíg megkapják a pénzüket, a drogdílereket nem érdekli, hogy a drogok tönkreteszik az életed. Őket kizárólag a pénz érdekli. Volt dílerek beismerték, hogy a vevőiket csak „sakkfiguráknak" tekintették.

Ismerd meg a tényeket a drogokról! Hozd meg a saját döntéseidet!

Az igazság a drogokról

A drogok lényegében mérgek. Az elfogyasztott mennyiség határozza meg a hatást.

Egy kis mennyiség serkentőszerként hat (felgyorsít). Nagyobb mennyiség nyugtatóként hat (lelassít). A még nagyobb mennyiség méregként hat, és halált is okozhat.

Ez minden drogra igaz. Csak a hatás eléréséhez szükséges mennyiség különbözik.

De sok drognak van még egy hátránya: közvetlen hatással van az elmére. Eltorzíthatja a droghasználó érzékelését azzal kapcsolatban, ami körülötte történik. Ezért a személy tettei furcsák, észszerűtlenek, értelmetlenek, sőt pusztítóak lehetnek.

A drogok minden érzést gátolnak, a kellemeseket és a kellemetleneket egyaránt. Tehát, bár a drogok rövid távú segítséget nyújthatnak a fájdalom csillapításában, ezzel együtt rombolják a képességeket és az éberséget, valamint zavarossá teszik az ember gondolkodását.

A gyógyszerek olyan anyagok, amelyek célja gyorsítani, lassítani vagy megváltoztatni valamit a tested működésében annak érdekében, hogy a tested jobban működjön. Néha szükség van rájuk. Ettől azonban még ugyanúgy drogok: serkentőszerként vagy nyugtatóként hatnak, és túl sok belőlük halált is okozhat. Tehát, ha a gyógyszereket nem úgy használod, ahogy kell, akkor ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az illegális kábítószerek.


Az igazi megoldás az,
hogy megismerjük a
tényeket, és eleve el sem
kezdünk drogokat szedni.

MIÉRT FOGYASZTANAK AZ EMBEREK DROGOKAT?

Az emberek azért szednek drogokat, mert valamit meg akarnak változtatni az életükben.

Íme néhány ok, amelyet a fiatalok mondtak arra a kérdésre, hogy miért kezdtek drogokat szedni:

- be akartak illeszkedni
- menekülni vagy lazítani akartak
- unatkoztak
- hogy felnőttnek látsszanak
- lázadni akartak
- kísérleteztek

A drogokat megoldásnak tartják, de végül a drogok maguk lesznek a probléma.

Bármilyen nehéz is szembenézni a problémáinkkal, a droghasználat következményei mindig rosszabbak, mint az a probléma, amit meg szeretnénk oldani velük. Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.



Több millió ilyen füzetet osztottunk már ki a világon, 20-nál több nyelven.



Ahogy egyre újabb drogok jelennek meg az utcákon, és egyre többet tudunk a hatásaikról, ezeket a füzeteket naprakésszé tesszük, illetve újakat állítunk össze.

A füzeteket a Drogmentes Világért Alapítvány adja ki, amely egy Los Angeles-i központú nonprofit közhasznú szervezet.

Az alapítvány oktatási anyagokkal és tanácsokkal látja el, valamint összehangolja a nemzetközi drogmegelőzési hálózatát. Fiatalokkal, szülőkkel, pedagógusokkal, önkéntes szervezetekkel és kormányhivatalokkal működik együtt – bárkivel, aki segíteni akar az embereknek drogmentes életet élni.

REFERENCIÁK:

A füzet készítéséhez használt referenciákat megtalálod a MondjNemetaDrogokra.hu/refs weboldalon.

FÉNYKÉPEK: 7. oldal: stockxpert.com; 18. oldal: stockxpert.com, bigstockphoto.com

TÉNYEK, AMELYEKET TUDNOD KELL

Ez a füzet egy olyan sorozat része, amely tartalmazza a tényeket a marihuánáról, az alkoholról, a fentanilról, a szintetikus drogokról, az ecstasyról, a kokainról, a crack kokainról, a kristálymetről és a metamfetaminról, az inhalánsokról, a heroinról, az LSD-ről és a vényköteles szerekkel való visszaélésről. Ezeknek az információknak a birtokában az olvasó lehetőséget kap, hogy a drogmentes élet mellett döntsön.

Ha ingyenes online tanfolyamokat szeretnél elvégezni, vagy kapcsolatba szeretnél lépni egy Drogmentes Világért csoporttal a közeledben, látogass el a MondjNemetaDrogokra.hu oldalra

Foundation for a Drug-Free World
MondjNemetaDrogokra.hu • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Szkenneld be itt a füzet letöltéséhez

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Minden jog fenntartva. A Truth About Drugs (Az Igazság a Drogokról) és a Foundation for a Drug-Free World-logó védjegyek, amelyek a Foundation for a Drug-Free World (Drogmentes Világért Alapítvány) tulajdonában vannak, és használatuk annak engedélyével történik. #S001562 - HUNGARIAN