
LA VERITÀ SULL'
ECSTASY
Adam
Hug drug
Vitamina X
XTC
E
Fagioli
noalladroga.it

PERCHÉ È STATO CREATO QUESTO OPUSCOLO

Si sente parlare molto di droghe di questi tempi: a scuola, per strada, su internet e in TV. Alcune cose sono vere, altre no.

Quello che potresti non sapere è che gran parte di ciò che senti sulle droghe proviene in realtà da chi le vende. Ex spacciatori hanno ammesso che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di convincere le persone ad acquistare droghe.

Hai bisogno dei fatti reali e della verità sulla droga per poter prendere una decisione informata al riguardo. Ecco perché abbiamo preparato quest'opuscolo... per te.

La tua opinione è importante per noi, quindi facci sapere cosa pensi di questo opuscolo. Visitaci su **noalladroga.it** e mandaci un'e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

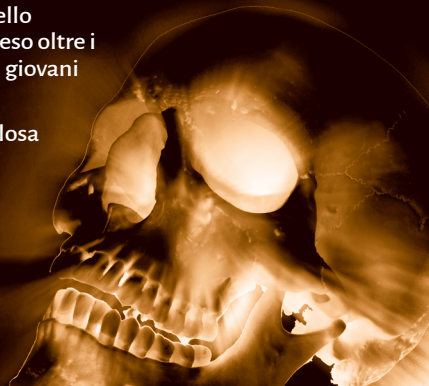


Ballare con la MORTE?

Tragicamente, l'Ecstasy è una delle droghe più diffuse tra i giovani ed è spesso associata ai rave e alla musica elettronica da ballo.

L'Ufficio delle Nazioni Unite contro la Droga e il Crimine ha stimato che quasi 20 milioni di persone nel mondo abbiano fatto uso di Ecstasy in un solo anno, e molti decessi legati a questa sostanza sono stati registrati nei pronto soccorso ospedalieri a livello mondiale. In tempi più recenti, l'uso dell'MDMA* si è esteso oltre i rave ed essa viene consumata da una fascia più ampia di giovani adulti come droga da festa.

Mescolata con l'alcol, l'Ecstasy diventa ancora più pericolosa e può essere, di fatto, persino letale.



* MDMA: abbreviazione del nome chimico di una droga illegale sintetica (metilenediossimetamfetamina), che altera l'umore e la percezione ed è chimicamente simile sia agli stimolanti che agli allucinogeni

Vuoi davvero far festa?



Nikki era come tante adolescenti che vanno ai rave party. Voleva fuggire dai suoi problemi e divertirsi, così aveva programmato di fare festa tutta la notte con gli amici. Uno di loro aveva una bottiglietta di Ecstasy liquida in auto, così decisero tutti di berne un po'. Ben presto la droga prese il sopravvento. Nikki ballò per ore, ben oltre i suoi limiti abituali.

Come disse successivamente uno dei suoi amici in un verbale della polizia: "Nikki non sentiva più niente".

La mattina seguente era morta. La causa: avvelenamento da Ecstasy.

Magari pensi: "A me non succederà". Forse no, ma vuoi davvero rischiare?

Che cos'è l'Ecstasy?

Ecstasy è il nome comune della *MDMA*, una droga sintetica illegale che altera l'umore, la percezione e la consapevolezza degli oggetti e delle condizioni circostanti. L'MDMA è chimicamente simile sia agli stimolanti che agli allucinogeni.

Gli effetti dell'Ecstasy includono una falsa euforia, un aumento di energia, calore emotivo e percezione distorta. Tuttavia, essa provoca anche il serramento involontario dei denti, un pericoloso aumento della temperatura corporea e depressione. L'Ecstasy può anche danneggiare il cuore, le vene, le arterie, i reni, il fegato e il sistema nervoso e può portare a conseguenze devastanti, inclusa la morte.



L'MDMA fu sviluppata per la prima volta nel 1912 dalla società farmaceutica tedesca Merck. Negli anni Cinquanta, sia l'esercito statunitense che la CIA usavano l'MDMA in test di guerra psicologica. Riappare negli anni Sessanta come farmaco terapeutico per "abbassare le inibizioni*".

Negli anni Settanta, l'MDMA iniziò a essere usata come droga da festa. All'inizio degli anni Ottanta veniva promossa come "la cosa più in voga nella continua ricerca della felicità attraverso la chimica" e come "la droga di tendenza" in molte feste del fine settimana. Ancora legale nel 1984, l'MDMA veniva venduta con il marchio Ecstasy, ma già nel 1985 la droga era stata vietata per motivi di sicurezza.

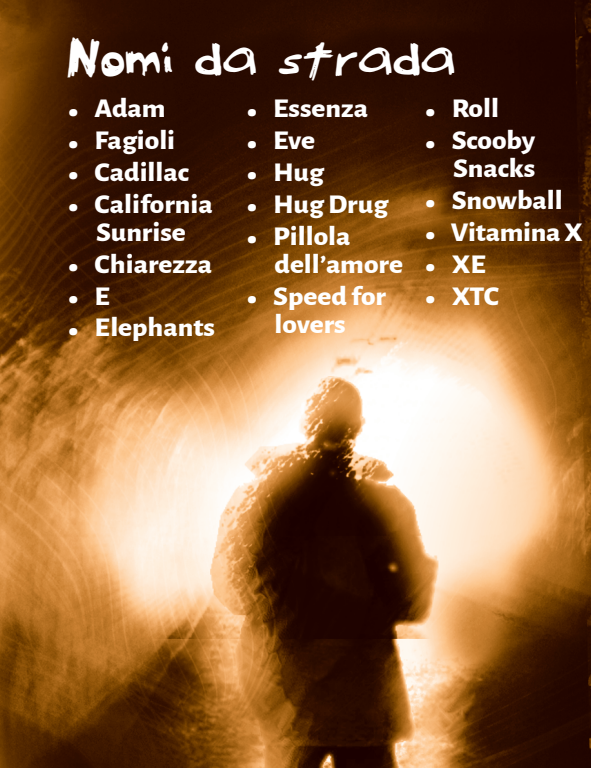
* inibizioni: idee o regole che tendono a impedire a una persona di fare qualcosa

A partire dalla fine degli anni Ottanta, "Ecstasy" è diventato un termine di marketing per droghe vendute come MDMA, ma che potrebbero contenerne poco o niente. L'Ecstasy di oggi spesso comprende un mix di sostanze come LSD, cocaina, eroina, anfetamina, metanfetamina e persino elementi come veleno per topi o vermifugo per cani. Nonostante i simpatici loghi che gli spacciatori mettono sulle pillole, i consumatori non sanno cosa stanno assumendo, il che aumenta il rischio quando ne assumono di più per raggiungere lo sballo.

L'Ecstasy è solitamente in forma di pillola, ma può anche essere iniettata. Se è liquida non è MDMA: è *GHB* (acido gamma-idrossibutirrico), un sedativo ricavato da sostanze chimiche pericolose come prodotti per la pulizia degli scarichi, sverniciatori per pavimenti e solventi sgrassanti.

Nomi da strada

- Adam
- Fagioli
- Cadillac
- California Sunrise
- Chiarezza
- E
- Elephants
- Essenza
- Eve
- Hug
- Hug Drug
- Pillola dell'amore
- Speed for lovers
- Roll
- Scooby Snacks
- Snowball
- Vitamina X
- XE
- XTC



Monitorare l'Ecstasy

- Secondo il National Survey on Drug Use and Health (Indagine Nazionale sul Consumo di Droga e la Salute), si stima che 744.000 americani dai 12 anni in su abbiano provato l'Ecstasy almeno una volta.
- Il sondaggio Monitoring the Future (Monitorare il Futuro) mostra che l'1,7% degli studenti dell'ultimo anno delle scuole medie, il 2,6% degli studenti del 2° anno delle scuole superiori e il 3,6% degli studenti dell'ultimo anno delle scuole superiori hanno fatto uso di Ecstasy.
- Molti consumatori di Ecstasy passano poi ad altre droghe, tra cui marijuana, anfetamine, cocaina ed eroina.



Pillola dell'amore immaginaria

Giù la maschera

L'Ecstasy viene chiamata "la pillola dell'amore" perché intensifica colori, suoni e sensazioni fisiche, anche durante il sesso.

Ma l'immagine della "pillola dell'amore" è una menzogna.

Spesso l'Ecstasy contiene altri allucinogeni che fanno vedere o sentire cose non reali. Questo può intrappolare una persona in un ricordo spaventoso o doloroso senza che se ne renda conto.



"I rave party vanno bene purché tu non prenda Ecstasy. Ma appena cominci, inizi anche a pensare che chi ti consiglia di smettere sia un idiota. Crederai di aver trovato qualcosa di fantastico e che gli altri non debbano provare a dirti il contrario.

QUANDO L'ECSTASY COMINCIA A PIACERTI È TROPPO TARDI, SEI GIÀ FREGATO." – Pat

L'Ecstasy danneggia emotivamente, e chi la usa spesso soffre di depressione, confusione, ansia intensa, paranoia*, comportamenti psicotici ed altri problemi psicologici.

* paranoia: sospetto, diffidenza o paura estremi e irragionevoli nei confronti di altre persone, senza prove né giustificazioni



"Per fortuna sono viva, ma mi restano i giorni, i mesi e gli anni successivi al trauma. Dovrò sopportarne l'effetto per tutta la vita. Ho sperimentato di tutto, qualsiasi cosa si possa pensare. Depressione, ansia, stress, incubi e forti mal di testa sono solo alcune delle cose che hanno inciso su di me dopo che ho preso l'Ecstasy.

SONO QUASI MORTA. È BASTATA UNA NOTTE, POCHE PILLOLE DI ECSTASY E UN PO' DI ALCOL. QUESTA DROGA È FATALE e sono veramente grata di essere ancora viva. Mi è difficile descrivere quanto sia dura affrontare questi incubi in continuazione. Mi sveglio in un bagno di sudore... poi ringrazio Dio, grata che sia stato solo un altro incubo. Prego solo che col tempo gli incubi svaniscano. Nessuna droga vale una posta così alta." – Megan

Le conseguenze dell'uso di Ecstasy

L'Ecstasy disattiva il sistema di allarme naturale dell'organismo. Un consumatore rischia di oltrepassare i propri limiti fisici e la propria resistenza.

Usare Ecstasy in ambienti caldi e affollati, come nei rave party al chiuso o all'aperto, può portare a disidratazione estrema e surriscaldamento, esaurimento muscolare, insufficienza renale o gonfiore cerebrale fatale.

Le ricerche mostrano che, dopo aver usato Ecstasy, molte persone riferiscono di aver provato depressione, difficoltà di concentrazione, ansia, aggressività e irritabilità. L'uso regolare può causare disturbi del sonno, inappetenza, malattie cardiache e comportamenti impulsivi.

Anche giorni o settimane dopo l'assunzione, i consumatori possono sentirsi ancora confusi, provare ansia o smania della sostanza.

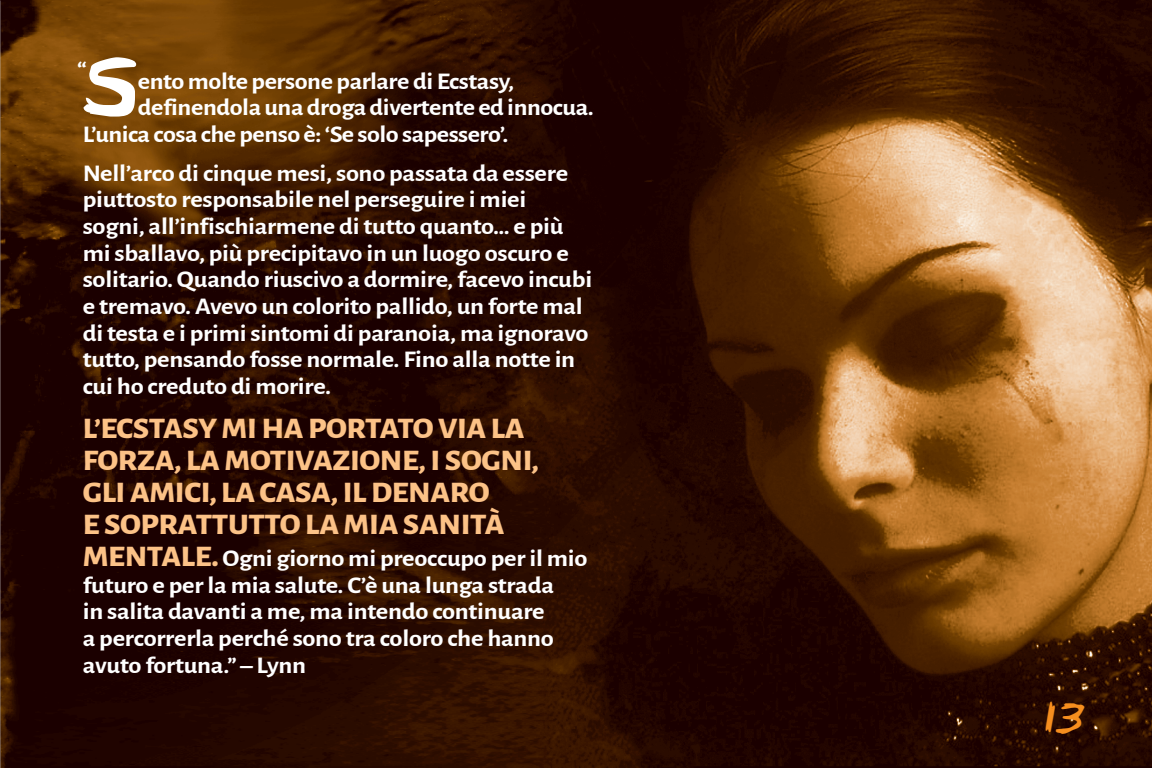
EFFETTI A BREVE TERMINE

- **Aumento della frequenza cardiaca e rischio di convulsioni**
- **Aumento della pressione sanguigna**
- **Brusco aumento della temperatura corporea che può portare a insufficienza renale o morte**
- **Riduzione dell'inibizione (minore controllo su azioni, sentimenti o decisioni)**
- **Aumento del rischio di rapporti sessuali non protetti**
- **Falsi sentimenti di affetto**
- **Lieve allucinazione**
- **Confusione**
- **Depressione**
- **Disturbi del sonno**
- **Diventare ansiosi e agitati**
- **Paranoia**
- **Smania di droga**
- **Tensione muscolare**
- **Sfinimento e brividi o gonfiore**
- **Serramento involontario dei denti**
- **Visione offuscata**
- **Nausea e vomito**



EFFETTI A LUNGO TERMINE

- **Danni cerebrali permanenti che influenzano pensiero, memoria, apprendimento, sonno ed emozioni**
- **Degenerazione delle branche e delle terminazioni nervose**
- **Depressione, ansia, perdita della memoria**
- **Disturbi del sonno**
- **Riduzione dell'interesse per il sesso**
- **Emorragia cerebrale**
- **Psicosi**
- **Insufficienza cardiaca**



"Sento molte persone parlare di Ecstasy, definendola una droga divertente ed innocua. L'unica cosa che penso è: 'Se solo sapessero'.

Nell'arco di cinque mesi, sono passata da essere piuttosto responsabile nel perseguire i miei sogni, all'infischiarmene di tutto quanto... e più mi sballavo, più precipitavo in un luogo oscuro e solitario. Quando riuscivo a dormire, facevo incubi e tremavo. Avevo un colorito pallido, un forte mal di testa e i primi sintomi di paranoia, ma ignoravo tutto, pensando fosse normale. Fino alla notte in cui ho creduto di morire.

L'ECSTASY MI HA PORTATO VIA LA FORZA, LA MOTIVAZIONE, I SOGNI, GLI AMICI, LA CASA, IL DENARO E SOPRATTUTTO LA MIA SANITÀ MENTALE. Ogni giorno mi preoccupo per il mio futuro e per la mia salute. C'è una lunga strada in salita davanti a me, ma intendo continuare a percorrerla perché sono tra coloro che hanno avuto fortuna." – Lynn

È possibile diventare dipendenti dall'Ecstasy?



L'Ecstasy crea assuefazione? Molte persone riferiscono di sintomi di astinenza come affaticamento, perdita di appetito, depressione e difficoltà a concentrarsi. Anche se un consumatore non sviluppa dipendenza, ci sono quattro pericoli principali:

PERICOLO N. 1: Ciò che viene venduto come Ecstasy potrebbe non essere affatto Ecstasy (MDMA), ma un mix di droghe nocive e sostanze tossiche.

PERICOLO N. 2: Chi ne fa uso sviluppa rapidamente una tolleranza, necessitando così di dosi sempre maggiori per ottenere lo stesso effetto.

Con l'aumento delle dosi, aumentano anche la gravità e la frequenza degli effetti collaterali. Quando gli effetti dell'Ecstasy diminuiscono, molti ricorrono a droghe ancora più rischiose.

PERICOLO N. 3: Per far fronte ai postumi dell'Ecstasy, i consumatori potrebbero far ricorso a sostanze più forti come eroina o cocaina. Infatti, le ricerche mostrano che la maggior parte dei consumatori di Ecstasy non si ferma all'Ecstasy: tende a combinarla con altre droghe.

PERICOLO N. 4: Credere che l'Ecstasy sia necessaria per divertirsi porta le persone ad assumerla più spesso. Questo può far sì che venga usata anche al di fuori di rave e feste. Come per altre droghe stimolanti, i consumatori continuano a prendere Ecstasy nonostante gli effetti sgradevoli.



Informazioni scientifiche

Sull'Ecstasy sono stati condotti moltissimi studi. Essi mostrano che:

- L'Ecstasy può causare insufficienza epatica. Una ragazzina di 14 anni è morta, nonostante il tentativo dei dottori di salvarla con un trapianto di fegato.
- L'Ecstasy è spesso mischiata a sostanze pericolose come il veleno per topi.
- Dei ragazzi sono morti per disidratazione, esaurimento e infarti collegati all'uso di Ecstasy.
- L'Ecstasy può danneggiare reni e cervello, causando anche lesioni cerebrali.
- Anche una piccola quantità di Ecstasy può avvelenare il sistema nervoso e provocare danni permanenti.

Smontare il mito delle droghe

L'immagine "positiva" delle droghe deriva principalmente dal modo in cui film e musica le fanno apparire glamour.

Quando una nuova droga compare per la prima volta, di solito la gente non pensa che sia pericolosa fino a quando non è troppo tardi. Quando il danno diventa evidente, molti sono già falsamente convinti che la droga sia "sicura" o "innocua".

L'Ecstasy è un ottimo esempio di questo tipo di esagerazione. Come ha affermato un osservatore dei media: "Sembra quasi che qualche abile mago del marketing abbia svolto una campagna promozionale per essa".



“L’ECSTASY MI HA RESA PAZZA. UN GIORNO HO MORSO DEL VETRO, PROPRIO COME AVREI MORSO UNA MELA. Mi sono dovuta ritrovare con la bocca piena di frammenti di vetro prima di rendermi conto di ciò che mi stava succedendo. Un’altra volta ho strappato degli stracci con i denti per un’ora.” – Ann

Cosa ti diranno gli spacciatori

Quando a degli adolescenti fu chiesto perché avessero iniziato a fare uso di droga in primo luogo, il 55% di loro rispose che era stato a causa della pressione esercitata dai loro amici. Volevano essere alla moda e popolari. Gli spacciatori lo sanno.

Questi individui ti avvicineranno in veste di amici e si offriranno di "darti una mano" con "qualcosa che ti dia la carica". La droga "ti aiuterà a inserirti" o ad "essere alla moda".

Gli spacciatori, motivati dal profitto che ne traggono, sono pronti a dirti qualsiasi cosa pur di farti comprare la droga.

Ti diranno che se prendi l'Ecstasy, "diventerai popolare" o "rimorchierai alla grande".

A loro non importa se la droga ti rovina la vita, basta che vengano pagati. A loro interessano solo i soldi. Ex spacciatori ammettono che consideravano i loro clienti come semplici "pedine da muovere a piacimento".

Informati sui fatti riguardanti le droghe. Decidi da te.

La Verità sulla Droga

Le droghe sono essenzialmente dei veleni. La quantità assunta determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (accelera l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (ti rallenta). Una quantità ancora più grande avvelena e può uccidere.

Questo vale per ogni tipo di droga. Cambia solo la quantità necessaria per ottenere l'effetto.

Ma molte droghe comportano un altro rischio: influiscono sulla mente. Possono distorcere le percezioni del tossicodipendente che le usa riguardo a quello che gli succede attorno. Di conseguenza, le sue azioni possono essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

Le droghe bloccano tutte le sensazioni, quelle desiderabili e quelle indesiderabili. Perciò, mentre forniscono un aiuto immediato per dar sollievo al dolore, spazzano via capacità e prontezza, e annebbiano il pensiero.

Le medicine sono anch'esse droghe che accelerano, rallentano o cambiano qualcosa nel funzionamento del tuo corpo nel tentativo di farlo funzionare meglio. A volte sono necessarie. Ma sono pur sempre droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e, in quantità eccessive, possono ucciderti. Perciò se non usi i farmaci così come dovrebbero essere usati, possono essere pericolosi al pari delle droghe illegali.


La vera risposta è quella di
informarsi e di non far uso
di droga in primo luogo.

PERCHÉ LE PERSONE FANNO USO DI DROGA?

Le persone fanno uso di droga perché vogliono cambiare qualcosa nella loro vita.

Ecco alcune delle ragioni che i giovani hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per scappare o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per apparire adulti
- Per ribellione
- Per sperimentare

Essi pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che si sta cercando di risolvere. La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.



Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone di tutto il mondo in più di 20 lingue.



Man mano che nuove droghe vengono introdotte sul mercato e che si conoscono maggiori informazioni sui loro effetti, gli opuscoli esistenti vengono aggiornati e ne vengono creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione non-profit di pubblica utilità con sede a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione al suo network internazionale di prevenzione della droga. Lavora con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato ed enti governativi: chiunque abbia un interesse ad aiutare le persone a vivere una vita libera dall'uso di droga.

RIFERIMENTI:

Per i riferimenti utilizzati nella compilazione di questo opuscolo, visita il sito noalladroga.it/drugfacts/references.html.

CREDITI FOTOGRAFICI: pag. 7: stockxpert.com; pag. 18: stockxpert.com, bigstockphoto.com

FATTI DA CONOSCERE

Questo opuscolo fa parte di una serie di pubblicazioni che espongono i fatti sull'abuso di marijuana, alcol, fentanyl, droghe sintetiche, Ecstasy, cocaina, crack, crystal meth e metanfetamine, sostanze inalanti, eroina, LSD e abuso dei farmaci prescritti. Forte di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

Per fare corsi online gratuiti o per metterti in contatto con una Sezione di Mondo Libero dalla Droga della tua zona, vai su noalladroga.it

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Scansiona qui per scaricare questo opuscolo

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Tutti i diritti riservati. Truth About Drugs (La Verità sulla Droga) e il logotipo di Foundation for a Drug-Free World (Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga) sono marchi d'impresa di proprietà di Foundation for a Drug-Free World e vengono usati con il suo permesso.
#S001562 - ITALIAN