DE FEITEN OVER XTC



geendrugs-welleven.nl

WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

Er wordt tegenwoordig veel over drugs gesproken – op school, op straat, op het internet en op tv. Soms is het waar, soms niet.

Wat je misschien niet weet, is dat veel van wat je over drugs hoort, eigenlijk afkomstig is van diegenen die ze verkopen. Ex-dealers hebben gezegd dat ze mensen van alles vertellen om te zorgen dat ze drugs kopen.

Je hebt de waarheid en de echte feiten over drugs nodig, zodat je er een weloverwogen beslissing over kunt nemen. Daarom hebben we dit boekje opgesteld – voor jou.

Jouw feedback is belangrijk voor ons. Laat ons dus weten wat je van dit boekje vindt. Ga naar **GeenDrugs-WelLeven.nl** of stuur een e-mail naar **info@drugfreeworld.org**.



Dansen met de DOOD?

Tragisch genoeg is xtc een van de populairste drugs onder jongeren en het wordt vaak in verband gebracht met raves en elektronische dansmuziek.

Het VN-Bureau voor Drugs en Misdaad schatte dat in één jaar tijd, wereldwijd, bijna 20 miljoen mensen xtc gebruikten, en er zijn over de hele wereld veel aan xtc gerelateerde sterfgevallen gemeld door de spoedeisende hulp in ziekenhuizen. De laatste tijd komt het gebruik van MDMA* steeds vaker voor buiten raves en wordt het door een bredere groep jongvolwassenen als partydrug gebruikt.

In combinatie met alcohol wordt xtc gevaarlijker en kan het zelfs dodelijker zijn.

* MDMA: afkorting voor de chemische naam van een illegale, door mensen gemaakte drug die de stemming en waarneming verandert en chemisch vergelijkbaar is met zowel stimulerende middelen als hallucinogenen (een groep drugs die hallucinaties veroorzaken)



Wil je echt feesten?



Nikki was net als veel andere tieners die naar raves gaan. Ze wilde haar problemen ontvluchten en plezier hebben, dus was ze van plan om de hele nacht met vrienden te feesten. Een van haar vrienden had een fles vloeibare xtc in zijn auto, en ze besloten allemaal wat te nemen. De drug nam het al snel over. Nikki danste urenlang, ver voorbij haar normale grenzen. Een vriend verklaarde tegen de politie: "Nikki voelde helemaal niets."

De volgende ochtend was Nikki dood.
De oorzaak: xtc-vergiftiging.

Dat zal mij niet overkomen, denk je misschien. Misschien niet, maar wil je dat risico echt nemen?

Wat is xtc?

Xtc is de gewone naam voor *MDMA*, een illegale synthetische drug die de stemming, waarneming en het bewustzijn van omringende voorwerpen en omstandigheden verandert. MDMA is chemisch vergelijkbaar met zowel stimulerende middelen als hallucinogenen.

De effecten van xtc zijn onder andere een valse euforie, meer energie, emotionele warmte en een vertekende waarneming. Het veroorzaakt echter ook onvrijwillig tandenknarsen, een gevaarlijk hoge lichaamstemperatuur en depressie. Xtc kan ook het hart, de aderen, slagaders, nieren, lever en het zenuwstelsel beschadigen en kan leiden tot verwoestende gevolgen, waaronder de dood.



MDMA werd in 1912 ontwikkeld door het Duitse farmaceutische bedrijf Merck. In de jaren 1950 gebruikten zowel het Amerikaanse leger als de CIA MDMA in tests voor psychologische oorlogsvoering. Het verscheen opnieuw in de jaren 1960 als een therapiemedicijn om “remmingen te verminderen”.

In de jaren 1970 begon MDMA als partydrug te worden gebruikt. Begin jaren 1980 werd het gepromoot als “het populairste middel in de voortdurende zoektocht naar geluk met behulp van chemische middelen” en de favoriete drug voor veel weekendfeesten. In 1984 was MDMA nog legaal en werd het verkocht onder de merknaam Ecstasy, maar in 1985 werd het om veiligheidsredenen verboden.

Sinds het einde van de jaren 1980 is xtc een marketingterm geworden voor drugs die als MDMA worden verkocht, maar die nauwelijks of geen MDMA bevatten. De xtc van tegenwoordig bevat vaak een mix van drugs zoals lsd, cocaïne, heroïne, amfetamine, methamfetamine en zelfs stoffen als rattengif of ontwormingsmiddel voor honden. Ondanks de schattige logo’s die dealers op de pillen zetten, weten gebruikers niet wat ze nemen, waardoor het risico toeneemt als ze meer nemen om een high te krijgen.

Xtc is meestal een pil, maar kan ook worden geïnjecteerd. Vloeibare xtc is geen MDMA – het is *GHB*, een verdovend middel dat wordt gemaakt van gevaarlijke chemicaliën zoals gootsteenontstopper, vloerreiniger en ontvettingsmiddelen.

Gebruikte benamingen

- Adam
- Cadillac
- California Sunrise
- Clarity
- E
- Ecstasy
- Elephants
- Essence
- Eve
- Hug Drug
- Liefdespil
- Lover's Speed
- MDMA
- Molly
- Roll
- Scooby Snacks
- Snowball
- X
- XE



Xtc-onderzoek

- Volgens de National Survey on Drug Use and Health (een groot, jaarlijks Amerikaans onderzoek naar drugsgebruik en gezondheid) hebben naar schatting 744.000 Amerikanen van 12 jaar of ouder minstens één keer xtc geprobeerd.
- De Monitoring the Future-enquête (een jaarlijks Amerikaans onderzoek naar middelengebruik en leefstijl onder jongeren) laat zien dat 1,7 procent van de 13-jarigen, 2,6 procent van de 15-jarigen en 3,6 procent van de 17-jarigen xtc heeft gebruikt.
- Veel xtc-gebruikers gaan ook andere drugs gebruiken, waaronder marihuana, amfetaminen, cocaïne en heroïne.



Denkbeeldige liefdespil

Het ware gezicht

Xtc wordt de “liefdespil” genoemd omdat het kleuren, geluiden en lichamelijke sensaties versterkt, ook tijdens seks.

Maar dit imago als “liefdespil” is een leugen.

Xtc bevat vaak andere hallucinogenen die mensen dingen laten zien of voelen die niet echt zijn. Daardoor kan iemand zonder het te merken vast komen te zitten in een angstige of verdrietige herinnering.



Ravefeesten zijn oké, zolang je maar geen xtc neemt. Zodra je echter begint, denk je dat mensen die je adviseren om te stoppen idioot zijn. Je begint te geloven dat je iets geweldigs hebt gevonden en anderen moeten je niet proberen het tegendeel te vertellen.

"WANNEER JE XTC LEKKER BEGINT TE VINDEN, IS HET TE LAAT – DAN BEN JE AL VERLOREN."
– Pat

Xtc is emotioneel schadelijk en gebruikers lijden vaak aan depressies, verwarringen, ernstige angstgevoelens, paranoia*, psychotisch gedrag en andere psychologische problemen.

* paranoia: extreme en onredelijke achterdocht, wantrouwen of angst voor andere mensen zonder bewijs of goede redenen



Gelukkig leef ik nog, maar ik zal nog dagen, maanden en jaren met dit trauma zitten. Ik moet nu leven met wat het met me heeft gedaan. Ik heb alles ervaren, noem maar op. Depressie, angstgevoelens, stress, nachtmerries en erge hoofdpijn waren een paar dingen waar ik last van had als ik xtc had genomen.

IK GING BIJNA DOOD. ER WAS MAAR ÉÉN NACHT VOOR NODIG, EEN PAAR [XTC-]PILLEN EN ALCOHOL DRINKEN. DEZE DRUG IS DODELIJK en ik ben zo dankbaar dat ik nog leef. Ik kan niet beschrijven hoe zwaar het is om voortdurend met deze nachtmerries te moeten leven. Ik word badend in het zweet wakker en dank God en ben zo dankbaar dat het weer maar een nachtmerrie is. Ik bid dat de nachtmerries na verloop van tijd zullen verdwijnen. Geen enkele drug is de roll* of het high zijn waard." — Megan

* roll: de ervaring van de euforische, stimulerende en emotionele effecten bij het nemen van MDMA

De consequenties van xtc-gebruik

Xtc schakelt het natuurlijke waarschuwingssysteem van het lichaam uit. Een gebruiker loopt het risico zijn fysieke grenzen en uithoudingsvermogen te overschrijden.

Het gebruik van xtc in warme, drukke omstandigheden die voorkomen bij indoor- of outdoor-raves, kan leiden tot extreme uitdroging en oververhitting, spierafbraak, nierfalen of dodelijke zwellingen in de hersenen.

Uit onderzoek blijkt dat veel mensen aangeven dat ze na het gebruik van xtc depressie, concentratieproblemen, angstgevoelens, agressie en prikkelbaarheid hebben ervaren. Regelmatig gebruik kan slaapstoornissen, gebrek aan eetlust, hartaandoeningen en impulsief gedrag veroorzaken.

Zelfs dagen of weken na het gebruik kunnen gebruikers zich nog steeds verward voelen, angstgevoelens hebben of naar de drug verlangen.

GEVOLGEN OP KORTE TERMIJN

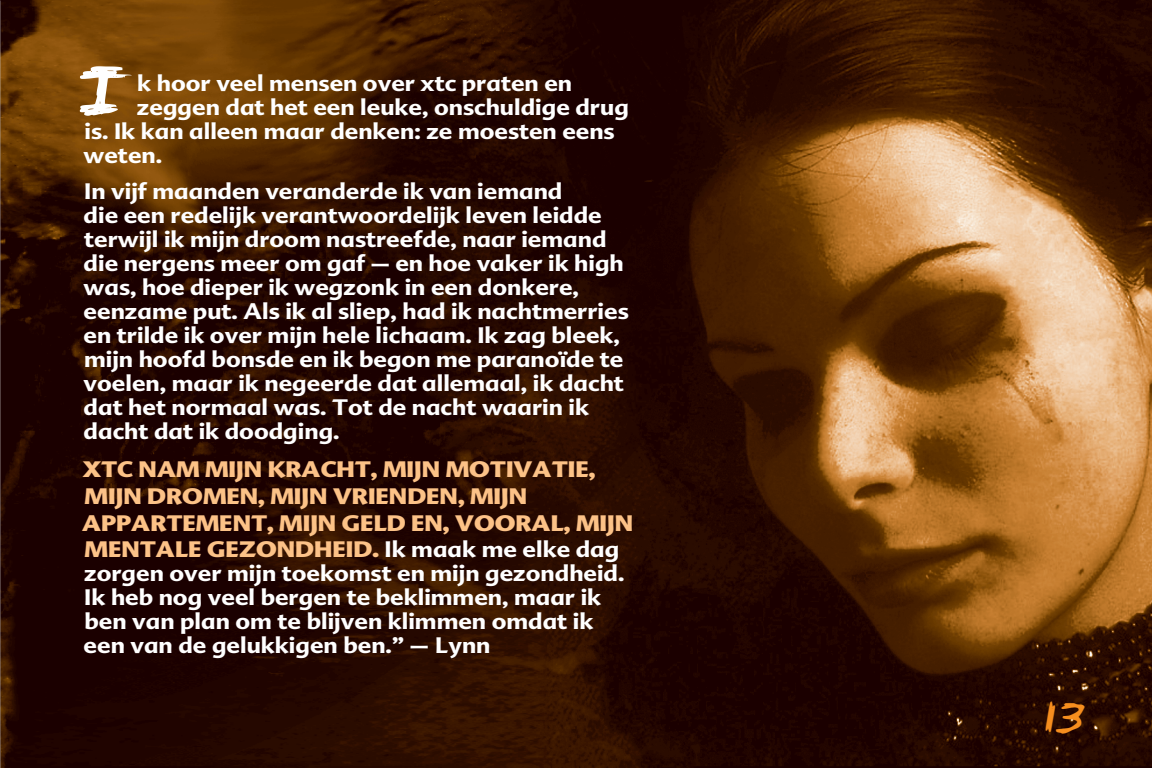
- Verhoogde hartslag en risico op stuiptrekkingen
- Hogere bloeddruk
- Sterke stijging van de lichaamstemperatuur wat kan leiden tot nierfalen of de dood
- Verminderde remmingen (minder controle over handelingen, gevoelens of beslissingen)
- Groter risico op onveilige seks
- Onechte gevoelens van genegenheid
- Lichte hallucinatie
- Verwarring
- Depressie
- Slaapproblemen



- Angstig en geagiteerd raken
- Paranoia
- Hunkeringen naar drugs
- Gespannen spieren
- Duizeligheid, rillingen en zwellingen
- Onwillekeurig de tanden op elkaar klemmen
- Wazig zicht
- Misselijkheid en overgeven

GEVOLGEN OP LANGE TERMIJN

- Blijvende hersenschade die het denken, het geheugen, het leren, de slaap en de emoties beïnvloedt
- Afstervende zenuwen en zenuwuiteinden
- Depressie, angstgevoelens, geheugenverlies
- Slaapproblemen
- Verminderde interesse in seks
- Hersenbloedingen
- Psychose
- Hartstoornis



Ik hoor veel mensen over xtc praten en zeggen dat het een leuke, onschuldige drug is. Ik kan alleen maar denken: ze moesten eens weten.

In vijf maanden veranderde ik van iemand die een redelijk verantwoordelijk leven leidde terwijl ik mijn droom nastreefde, naar iemand die nergens meer om gaf — en hoe vaker ik high was, hoe dieper ik wegzonk in een donkere, eenzame put. Als ik al sliep, had ik nachtmerries en trilde ik over mijn hele lichaam. Ik zag bleek, mijn hoofd bonsde en ik begon me paranoïde te voelen, maar ik negeerde dat allemaal, ik dacht dat het normaal was. Tot de nacht waarin ik dacht dat ik doodging.

XTC NAM MIJN KRACHT, MIJN MOTIVATIE, MIJN DROMEN, MIJN VRIENDEN, MIJN APPARTEMENT, MIJN GELD EN, VOORAL, MIJN MENTALE GEZONDHEID. Ik maak me elke dag zorgen over mijn toekomst en mijn gezondheid. Ik heb nog veel bergen te beklimmen, maar ik ben van plan om te blijven klimmen omdat ik een van de gelukkigen ben." — Lynn

Kan ik verslaafd raken aan xtc?



Is xtc verslavend? Veel mensen melden ontwenningsverschijnselen zoals vermoeidheid, verlies van eetlust, depressie en moeite met concentreren. Zelfs als een gebruiker niet verslaafd raakt, zijn er vier grote gevaren:

GEVAAR NR. 1: Wat als xtc wordt verkocht, is misschien helemaal geen xtc (MDMA), maar een mix van schadelijke drugs en giftige stoffen.

GEVAAR NR. 2: Gebruikers bouwen snel een tolerantie op, waardoor ze meer van de drug nodig hebben om dezelfde high te krijgen.

Naarmate de doses toenemen, neemt ook de ernst van de bijwerkingen toe. Wanneer de effecten van xtc afnemen, wenden velen zich tot nog riskantere drugs.

GEVAAR NR. 3: Om met de na-effecten van xtc om te gaan, kunnen gebruikers hun toevlucht nemen tot sterkere middelen zoals heroïne of cocaïne. Onderzoek toont zelfs aan dat de meeste xtc-gebruikers niet stoppen bij xtc – ze combineren het met andere drugs.

GEVAAR NR. 4: Geloven dat xtc nodig is om plezier te hebben, zorgt ervoor dat mensen het vaker nemen. Dit kan ertoe leiden dat ze het buiten raves en feestjes gebruiken. Net als andere stimulerende middelen blijven gebruikers xtc nemen, hoewel ze onaangename effecten ervaren.



Wetenschappelijke informatie

Er zijn veel onderzoeken gedaan naar xtc. Daaruit blijkt het volgende:

- Xtc kan leverfalen veroorzaken. Een 14-jarig meisje overleed, ondanks een poging van artsen om haar te redden met een levertransplantatie.
- Xtc wordt vaak gemengd met gevaarlijke stoffen zoals rattengif.
- Jongeren zijn overleden aan uitdroging, uitputting en hartaanvallen die verband houden met xtc-gebruik.
- Xtc kan de nieren en de hersenen beschadigen, zoals ontstekingen in de hersenen.
- Zelfs een kleine hoeveelheid xtc kan het zenuwstelsel vergiftigen en blijvende schade veroorzaken.

De hype rond drugs: doorgeprikt

Het "positieve" imago van drugs komt vooral doordat films en muziek een glamoureus beeld ervan geven.

Als er een nieuwe drug opduikt, denken mensen meestal niet dat het gevaarlijk is, tot het te laat is. Tegen de tijd dat de schade duidelijk is, geloven velen al in het onjuiste idee dat de drug "veilig" of "onschadelijk" is.

Xtc is een goed voorbeeld van dat soort hype. Zoals een mediadeskundige zei: "Het is bijna of een of andere slimme marketinggoeroe een campagne ervoor heeft bedacht."



XTC MAAKTE ME GEK. IK BEET EENS IN GLAS, ALSOF IK IN EEN APPEL BEET. Ik moest mijn mond vol glasscherven hebben om te beseffen wat er met me gebeurde. Een andere keer scheurde ik een uur lang lappen met mijn tanden kapot.”
— Ann

Wat dealers je zullen vertellen

Bij een enquête onder tieners waarbij gevraagd werd waarom ze ooit met drugs begonnen waren, antwoordde 55 procent dat ze het deden onder druk van hun vrienden. Ze wilden cool en populair zijn. Dealers weten dit.

Ze zullen je benaderen als vriend en aanbieden om je "te helpen" met "iets om je op te peppen". De drug zal "je helpen erbij te horen" of "je cool maken".

Drugsdealers, met geld als enige motivatie, zullen alles zeggen om ervoor te zorgen dat jij hun drugs koopt.

Ze zullen je vertellen dat als je xtc neemt, "je populair zult zijn" of "je meisjes of jongens zult krijgen".

Het kan ze niet schelen of de drugs je leven verwoesten, zolang ze maar betaald krijgen. Het enige waar ze om geven is geld. Ex-dealers geven toe dat ze kopers zagen als "pionnen in een schaakspel".

Krijg de feiten over drugs. Neem je eigen beslissingen.

De feiten over drugs

Drugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.

Een kleine hoeveelheid werkt als een oppeppend middel (het versnelt je). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (het vertraagt je). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

Dat geldt voor elke drug. Alleen de hoeveelheid die je moet nemen om dat effect te bereiken verschilt.

Maar veel soorten drugs brengen een ander risico met zich mee: ze beïnvloeden rechtstreeks het verstand. Ze kunnen de waarnemingen van de gebruiker van wat er om hem of haar heen gebeurt vervormen. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen vreemd, irrationeel, ongepast en zelfs destructief zijn.

Drugs blokkeren alle gewaarwordingen, zowel de gewenste als de ongewenste. Dus, hoewel ze op korte termijn hulp kunnen bieden bij het verlichten van pijn, verwoesten ze ook iemands bekwaamheid en alertheid en vertroebelen ze iemands denken.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, te vertragen of te veranderen om zo te proberen dat lichaam beter te laten functioneren. Soms kan dat nodig zijn. Maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerend of als kalmerend middel en te veel ervan kan je doden. Dus wanneer je medicijnen niet gebruikt zoals ze gebruikt horen te worden, kunnen ze even gevaarlijk zijn als drugs.


Het echte antwoord is
om de feiten te kennen
en in de eerste plaats
geen drugs te gebruiken.

WAAROM GEBRUIKEN MENSEN DRUGS?

Mensen gebruiken drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar redenen die jongeren voor hun drugsgebruik hebben gegeven:

- om erbij te horen
- om te ontsnappen of te ontspannen
- uit verveling
- om meer volwassen te lijken
- uit opstandigheid
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs een oplossing zijn. Maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook voor iemand is om zijn probleem of problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan het probleem dat men ermee probeert op te lossen. Het echte antwoord is om de feiten te kennen en in de eerste plaats geen drugs te gebruiken.



Miljoenen exemplaren van boekjes zoals deze zijn in meer dan 20 talen onder mensen over de hele wereld verspreid.



Omdat er steeds nieuwe drugs bijkomen en er meer over hun gevolgen bekend wordt, worden bestaande boekjes up-to-date gebracht en worden er nieuwe gemaakt.

De Foundation for a Drug-Free World is een organisatie zonder winstoogmerk ten bate van het publiek, die haar hoofdkantoor in Los Angeles, Californië, VS, heeft.

De stichting voorziet in onderwijsmaterialen, advies en coördinatie voor haar internationale drugspreventienetwerk. Ze werkt samen met jongeren, ouders, onderwijskrachten, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstanties – iedereen die wil helpen om mensen een drugsvrij leven te laten leiden.

REFERENTIELIJST:

Voor de referenties die zijn gebruikt bij het samenstellen van dit boekje, zie GeenDrugs-WelLeven.nl/refs.

FOTOCREDITS: pagina 7: stockxpert.com; pagina 18: stockxpert.com, bigstockphoto.com

FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, fentanyl, synthetische drugs, xtc, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleermiddelen, heroïne, lsd en misbruik van medicijnen. Uitgerust met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

Ga, om gratis online cursussen te doen of om in contact te komen met een Drug-Free World-afdeling in jouw regio, naar
GeenDrugs-WelLeven.nl

Foundation for a Drug-Free World
GeenDrugs-WelLeven.nl • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668 6378 • +1 818 952 5260

Scan hier om dit boekje te downloaden

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle Rechten Voorbehouden. Truth About Drugs (De Feiten over Drugs) en het Foundation for a Drug-Free World Logo zijn handelsmerken in het bezit van de Foundation for a Drug-Free World en worden met permissie gebruikt. #S001562 – DUTCH