
SANNHETEN OM
ECSTASY
X
Hug
Kjærlighetsdop
XTC
E
Beans
neitilstoff.org

# HVORFOR DETTE HEFTET BLE LAGET

Det prates mye om stoffer verden over – på gaten, i skolen, på Internett og på TV. Noe av det er sant, noe er ikke sant.

Det du kanskje ikke vet er at mye av det du hører om stoff faktisk kommer fra langerne. Tidligere langere har sagt at de ville si hva som helst for å få et salg.

Du trenger de virkelige faktaene og sannheten om stoff slik at du kan ta en informert beslutning om det. Det er grunnen til at vi lagde dette heftet – for deg.

Tilbakemelding fra deg er viktig for oss, så fortell oss hva du mener om dette heftet. Besøk oss på **NeiTilStoff.org** og send oss en e-post på **info@drugfreeworld.org**.



# Danser du med DØDEN?

Tragisk nok er ecstasy et av de mest populære stoffene blant unge mennesker, og er ofte forbundet med ravepartyer og elektronisk dansemusikk.

FNs kontor for narkotika og kriminalitet anslo at nesten 20 millioner mennesker verden over brukte ecstasy på ett år, og mange ecstasy-relaterte dødsfall har blitt rapportert verden over i akuttmottak på sykehuset. Mer nylig har bruken av MDMA* spredd seg utover ravepartyer og blir konsumert av et bredere spekter av unge voksne som et partystoff.

Blandet med alkohol, blir ecstasy ekstremt farlig og kan faktisk være enda dødeligere.



* MDMA: en forkortelse for det kjemiske navnet på et ulovlig menneskeskapt stoff som endrer sinnsstemning og persepsjon, og som kjemisk ligner både sentralstimulerende midler og hallusinogener

# Vil du virkelig feste?



Nikki var som mange tenåringer som går til ravepartyer. Hun ville bare komme seg vekk fra problemene sine og ha det gøy, så hun planla å feste hele natten med venner. En av vennene hennes hadde en flaske flytende ecstasy i bilen, og alle besluttet å ta litt av det. Stoffet tok snart over. Nikki danset i timevis, langt utover sine vanlige grenser. En venn sa senere i politirapporten: «Nikki kunne ikke føle noe som helst.»

Neste morgen var Nikki død. Årsaken: forgiftet av ecstasy.

«Men det vil ikke skje med meg», tenker du kanskje. Kanskje ikke, men vil du virkelig ta den risikoen?

# Hva er ecstacy?

Ecstasy er det vanlige navnet for *MDMA*, et ulovlig syntetisk stoff som endrer humør og persepsjon og bevissthet om omkringliggende gjenstander og tilstander. MDMA ligner kjemisk på både sentralstimulerende midler og hallusinogener.

Ecstasys virkninger inkluderer en falsk eufori, økt energi, emosjonell varme og forvrengt persepsjon. Det forårsaker imidlertid også ufrivillig sammenbiting av tennene, faretruende høy kroppstemperatur og depresjon. Ecstasy kan også skade hjerte, vener, arterier, nyrer, lever og nervesystemet og kan føre til ødeleggende konsekvenser, inkludert død.



MDMA ble først utviklet i 1912 av den tyske legemiddelprodusenten Merck. På 1950-tallet brukte både den amerikanske hæren og CIA MDMA i psykologiske krigføringstester. Det dukket opp igjen på 1960-tallet som et terapimedikament for «mindre hemminger».*

På 1970-tallet begynte MDMA å bli brukt som et partystoff. Tidlig på 1980-tallet ble det reklamert for som «det hotteste innenfor den kontinuerlige søken etter lykke gjennom kjemi», og «in-stoffet» for mange helgepartyer. I 1984 var MDMA fortsatt lovlig og ble solgt med merkenavnet Ecstasy, men i 1985 hadde stoffet blitt forbudt av sikkerhetsgrunner.

Siden sent på 1980-tallet har ecstasy blitt en markedsføringsbetegnelse for stoffer solgt som MDMA, men de kan inneholde lite eller intet av det. Dagens ecstasy inkluderer ofte en blanding av stoffer som LSD, kokain, heroin, amfetamin, metamfetamin og til og med substanser som rottegift eller ormemiddel for hunder. Til tross for de søte logoene som selgerne setter på pillene, vet ikke brukerne hva de tar, hvilket øker risikoen når de bruker mer for å få en rus.

Ecstasy er vanligvis en pille, men det kan også injiseres. Flytende ecstasy er ikke MDMA – det er *GHB*, et beroligende middel lagd av farlige kjemikalier som kloakkavløpsmidler, gulvrens og avfettingsmiddel.

* hemninger: idéer eller regler som har tendens til å stoppe en person i å gjøre noe

## Gatenavn

- Adam
- Due
- Cadillac
- California Sunrise
- Klarhet
- E
- Elephants
- Essence
- Eve
- Hug
- Hug Drug
- Kjærlighets-pille
- Elskovspille
- Roll
- Scooby snacks
- Snowball
- X
- XE
- XTC



## Sporer ecstasy

- Ifølge National Survey on Drug Use and Health har anslagsvis 744 000 amerikanere i alderen 12 eller eldre prøvd ecstasy minst én gang.
- Monitoring the Future-undersøkelsen viser at 1,7 prosent av 8.-klassinger, 2,6 prosent av 10.-klassinger og 3,6 prosent av 12.-klassinger har brukt ecstasy.
- Mange ecstasy-brukere går videre til å ta andre stoffer, inkludert marihuana, amfetaminer, kokain og heroin.



# Den innbilte kjærlighetspillen

## Av med masken

Ecstasy kalles «kjærlighetspillen» fordi den øker farger, lyder og fysiske fornemmelser, inkludert under sex.

Men dette bildet av «kjærlighetspillen» er en løgn.

Ecstasy inneholder ofte andre hallusinogener som får folk til å se eller føle ting som ikke er virkelige. Dette kan fange en person i et nifst eller trist minne uten at de innser det.



**Ravepartyer er ok så lenge du ikke tar ecstasy. Men så snart du har begynt, anser du folk som prøver å få deg til å stoppe for å være idioter. Du begynner å tro at du har funnet noe stort, og andre må ikke prøve å fortelle deg det motsatte.**

**«NÅR DU BEGYNNER Å LIKE ECSTASY ER DET FOR SENT – DU ER FERDIG.» – Pat**

Ecstasy er nedbrytende rent følelsesmessig og den som bruker det vil ofte lide av depresjoner, forvirring, alvorlig engstelse, paranoia*, psykotisk atferd og andre psykologiske problemer.

* paranoia: ekstremt og urimelig mistenksom, mistroisk eller redd for andre mennesker uten bevis eller berettigelse



Heldigvis er jeg i live, men jeg står igjen med dagene, månedene og årene etter det traumet. Jeg blir nødt til å hanskes med hva det har gjort med meg for resten av mitt liv. Jeg har opplevd alt du kan forestille deg. Depresjon, engstelse, stress, mareritt og fryktelige hodepiner var kun noe av det som rammet meg etter jeg tok ecstasy.

**JEG DØDE NESTEN. DET TOK KUN EN KVELD, NOEN FÅ [ECSTASY] PILLER, OG Å DRIKKE ALKOHOL. DETTE STOFFET ER LIVSFARLIG,** og jeg er så takknemlig for at jeg er i live. Jeg kan ikke beskrive hvor tungt det er å hanskes med de marerittene hele tiden. Jeg våkner opp badet i svette mens jeg bare takker Gud og er så takknemlig for at det bare er et mareritt. Jeg ber om at marerittene vil forsvinne med tiden. Det finnes ikke noe stoff som er verdt ecstacy-rusen.*» — Megan

* ecstacy-rus: opplevelsen av de euforiske, stimulerende og emosjonelle virkningene når man tar MDMA

# Konsekvenser av å bruke ecstasy

Ecstasy stenger av kroppens naturlige varslingssystem. En bruker risikerer å gå utover sine fysiske grenser og sin utholdenhet.

Å bruke ecstasy i varme, overfylte lokaler som i innendørs eller utendørs ravepartyer, kan føre til ekstrem væskemangel og overoppheting, muskelsammenbrudd, nyresvikt eller dødelig oppsvulming av hjernen.

Forskning viser at mange mennesker, etter å ha brukt ecstasy, rapporterer om depresjon, problemer med å konsentrere seg, engstelse, aggresjon og irritabilitet. Regelmessig bruk kan forårsake søvnforstyrrelser, mangel på appetitt, hjertesykdom og impulsiv atferd.

Selv dager eller uker etter å ha tatt det, kan brukere fortsatt føle seg forvirret, oppleve engstelse eller trang etter stoffet.

## KORTTIDSVIRKNINGER

- Økt puls of risiko for kramper
- Høyere blodtrykk
- Brå økning i kroppstemperatur som kan føre til nyresvikt eller død
- Mindre hemminger (minsket kontroll over handlinger, følelser eller beslutninger)
- Økt risiko for utrygg sex
- Falsk følelse av hengivenhet
- Mild hallusinasjon
- Forvirring
- Depresjon
- Søvnproblemer
- Blir engstelig og opphisset



- Paranoia
- Trang til stoff
- Muskelspenninger
- Besvimelsesfølelser og kuldegysninger eller hevelser
- Ufrivillig sammenbitte tenner
- Uklart syn
- Kvalme og brekninger

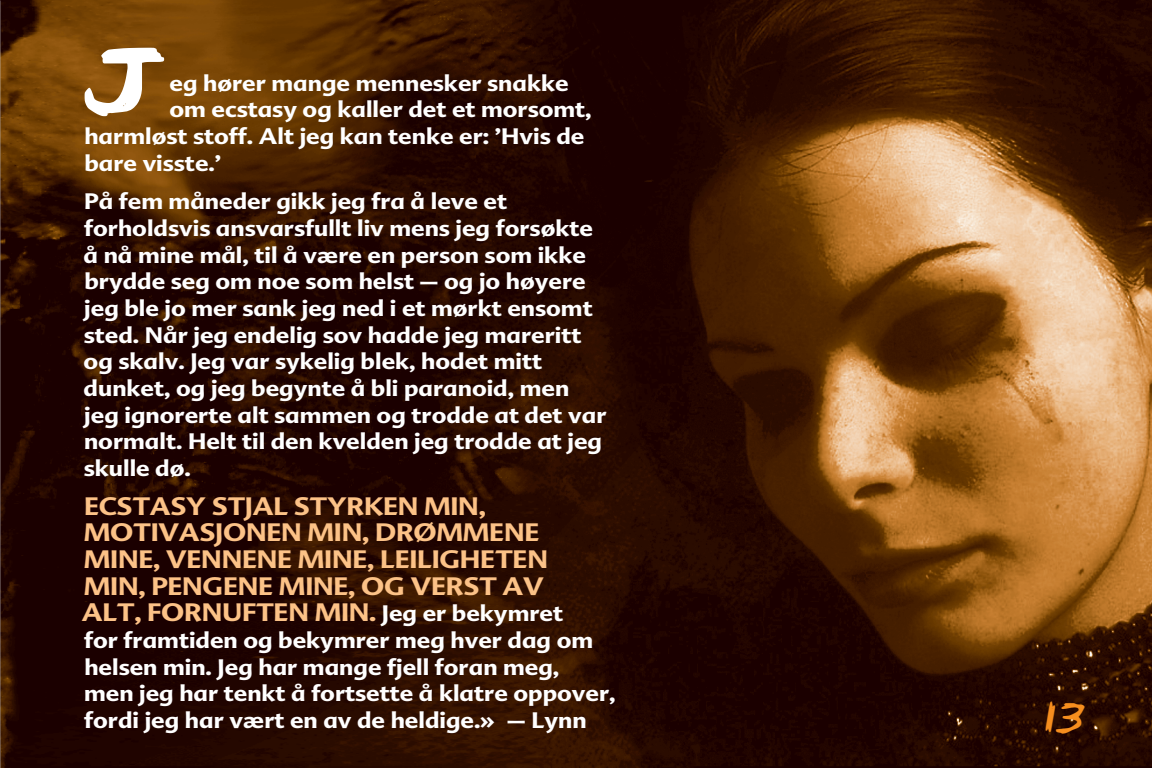
## LANGTIDSVIRKNINGER

- Varig hjerneskade som rammer tanke, minne, læring, søvn og emosjon
- Ødelagte nervebaner og nerveender
- Depresjon, engstelse, hukommelsestap
- Søvnproblemer
- Redusert interesse for sex
- Hjerneblødning
- Psykose
- Hjertesvikt

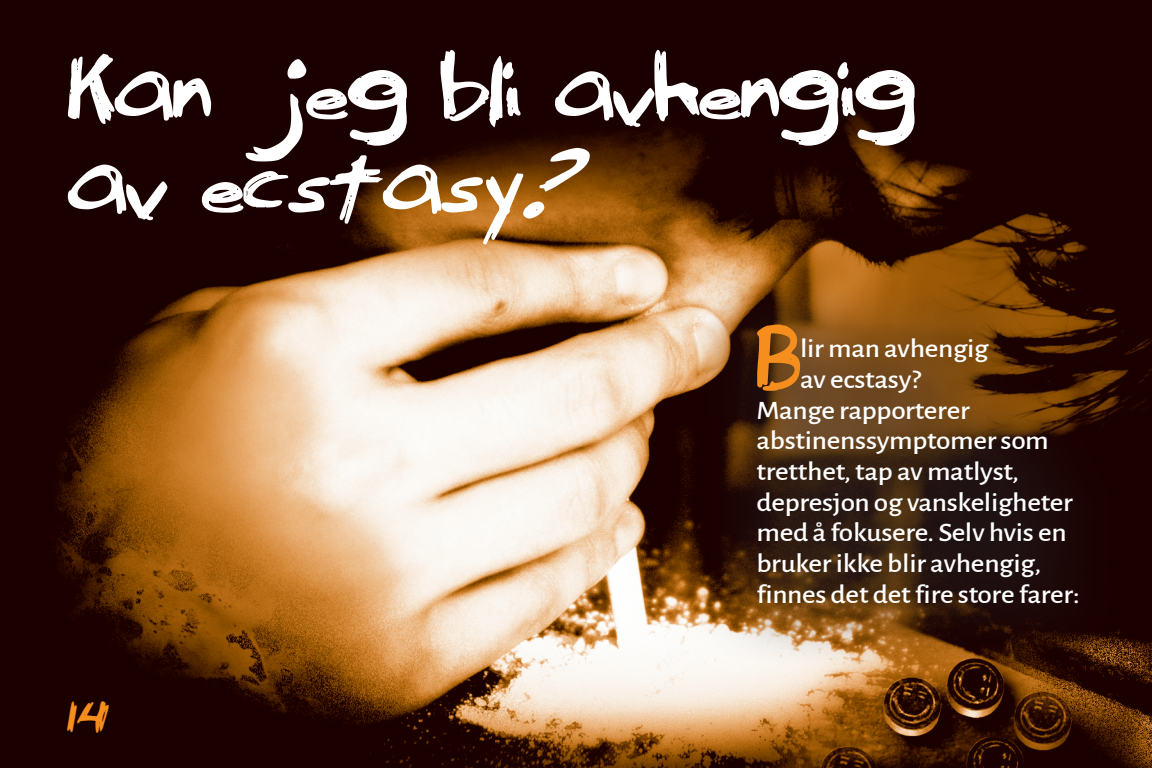
Jeg hører mange mennesker snakke om ecstasy og kaller det et morsomt, harmløst stoff. Alt jeg kan tenke er: 'Hvis de bare visste.'

På fem måneder gikk jeg fra å leve et forholdsvis ansvarsfullt liv mens jeg forsøkte å nå mine mål, til å være en person som ikke brydde seg om noe som helst – og jo høyere jeg ble jo mer sank jeg ned i et mørkt ensomt sted. Når jeg endelig sov hadde jeg mareritt og skalv. Jeg var sykelig blek, hodet mitt dunket, og jeg begynte å bli paranoid, men jeg ignorerte alt sammen og trodde at det var normalt. Helt til den kvelden jeg trodde at jeg skulle dø.

**ECSTASY STJAL STYRKEN MIN, MOTIVASJONEN MIN, DRØMMENE MINE, VENNENE MINE, LEILIGHETEN MIN, PENGENE MINE, OG VERST AV ALT, FORNUFTEN MIN.** Jeg er bekymret for framtiden og bekymrer meg hver dag om helsen min. Jeg har mange fjell foran meg, men jeg har tenkt å fortsette å klatre oppover, fordi jeg har vært en av de heldige.» – Lynn



# Kan jeg bli avhengig av ecstasy?



Blir man avhengig av ecstasy? Mange rapporterer abstinenssymptomer som tretthet, tap av matlyst, depresjon og vanskeligheter med å fokusere. Selv hvis en bruker ikke blir avhengig, finnes det det fire store farer:

**FARE NR. 1:** Det som selges under navnet ecstasy, er kanskje ikke ecstacy (MDMA) i det hele tatt, men en blanding av skadelige stoffer og giftige substanser.

**FARE NR. 2:** Brukere bygger raskt opp en toleranse og trenger mer av stoffet for å få den samme rusen.

Etter hvert som dosene øker, øker også alvorlighetsgraden av bivirkningene. Når virkningene av ecstasy avtar, begynner mange med enda farligere stoffer.

**FARE NR. 3:** For å klare ettervirkningene av ecstasy, kan brukere ty til sterkere stoffer som heroin eller kokain. Faktisk viser forskning at de fleste ecstasy-brukere ikke stopper ved ecstasy – de går videre til å kombinere det med andre stoffer.

**FARE NR. 4:** Å tro at ecstasy trenges for å ha det moro får folk til å ta det oftere. Dette kan få dem til å bruke det oftere enn på ravepartyer og fester. I likhet med andre sentralstimulerende midler fortsetter brukere å ta ecstasy til tross for at de opplever ubehagelige virkninger.



# Vitenskapelig informasjon

Det har blitt gjort mange undersøkelser om ecstasy. De viser at:

- Ecstasy kan forårsake leversvikt. En 14 år gammel jente døde, til tross for et forsøk fra leger på å redde henne med en levertransplantasjon.
- Ecstasy blir ofte blandet med farlige substanser som rottegift.
- Unge mennesker har dødd av væskemangel (dehydrering), utmattelse og hjerteanfall forbundet med bruk av ecstasy.
- Ecstasy kan skade nyrene og hjernen, inkludert å forårsake hjernesår.
- Selv en liten mengde ecstasy kan forgifte nervesystemet og forårsake permanent skade.

# Avslører

## hypen om stoff

Det «positive» bildet av stoff kommer for det meste fra hvordan filmer og musikk får dem til å se glamorøse ut.

Når et nytt stoff først dukker opp, tror folk vanligvis ikke at det er farlig før det er for sent. Når det blir klart hva skaden er, er det mange som allerede tror på den falske ideen at stoffet er «trygt» eller «harmløst».

Ecstasy er et godt eksempel på den typen hype. Som en mediekonsulent sa: «Det virker nesten som om en dyktig markedsføringskløpper har laget en kampanje for det.»




**ECSTASY GJORDE MEG GAL. EN DAG BET JEG I ET GLASS SOM OM DET VAR ET EPLE.** Jeg måtte ha munnen full av glassbiter for å innse hva som skjedde med meg. En annen gang rev jeg tøy i strimler med tennene mine i en hel time.» — Ann

# Hva langerne vil fortelle deg

Da tenåringer ble spurt for å finne ut hvorfor de startet med å bruke stoff i første omgang, svarte 55 % at det var på grunn av press fra venner. De ønsket å være kule og populære. Langerne vet dette.

De vil nærme seg deg som en venn og tilby å «hjelpe deg» med «noe som løfter deg opp». Stoffet vil «hjelpe deg med å passe inn» eller «gjøre deg kul».

Narkolangerne vil si hva som helst for å få deg til å kjøpe stoffet sitt, bare for å tjene penger.

**De vil fortelle deg at hvis du tar ecstasy, «vil du bli populær» eller «du får deg jenter eller gutter».**

**De gir blaffen i om stoffet ødelegger livet ditt, så lenge de får betalt. Alt de bryr seg om er penger. Tidligere langere innrømmer at de så på kjøperne sine som «bønder i et sjakkspill».**

**Skaff deg faktaene om stoff. Bestem selv hva du vil gjøre.**

# Sannheten om Stoff

Stoff er grunnleggende sett gift. Hvor mye som tas avgjør virkningen.

En liten mengde virker stimulerende (øker aktivitet). En større mengde virker som et beroligende middel (undertrykker aktivitet). En enda større mengde virker som en gift og kan ta livet av en.

Dette er sant for ethvert stoff. Bare mengden som trengs for å oppnå den ønskede virkningen varierer.

Men mange stoff har enda en ulempe: de påvirker sinnet direkte. Dette kan forvrenge brukerens oppfatning av hva som skjer rundt ham. Som et resultat kan en persons handlinger virke merkelige, ufornuftige, upassende og til og med destruktive.

Stoff avskjærer alle følelser, de ønskverdige så vel som de uønskede. Så, mens de gir hjelp med lindring av smerte for en kort tid, utsletter de også evner og årvåkenhet og gjør tankene uklare.

Medisiner er substanser som har til hensikt å øke eller senke hastigheten, eller forandre noe med hensyn til hvordan kroppen din fungerer for å prøve å få den til å fungere bedre. Noen ganger er de nødvendige. Men disse er fortsatt narkotiske midler: De fungerer stimulerende eller beroligende, og for mye kan ta livet av deg. Så hvis du ikke bruker medisiner slik de er ment å brukes, kan de være like farlige som ulovlige stoffer.


Det virkelige svaret er
å få faktaene og ikke ta
stoff i første omgang.

# HVORFOR BRUKER FOLK STOFF?

Folk bruker stoff fordi de ønsker å endre noe i livet sitt.

Her er noen av grunnene unge mennesker har angitt for å ta stoff:

- For å passe inn
- For å slippe vekk eller slappe av
- For å ikke kjede seg
- For å virke mer voksne
- For å gjøre opprør
- For å eksperimentere

De tror stoff er en løsning. Men til sist blir stoff problemet.

Skjønt det kan være vanskelig å se ens problemer i øynene, er følgene av å bruke stoff alltid verre enn det problemet man prøver å løse med dem. Det virkelige svaret er å få faktaene og ikke ta stoff i første omgang.



## Millioner av eksemplarer av hefter som disse har blitt delt ut til folk verden over på 20 språk.




Når nye stoff dukker opp på gaten, og mer informasjon om deres virkninger blir kjent, blir eksisterende hefter oppdatert og det blir lagd nye.

Heftene blir utgitt av Foundation for a Drug-Free World (Stiftelsen for en Stoffri Verden), en allmennyttig organisasjon med hovedkontor i Los Angeles i California.

Stiftelsen skaffer til veie undervisningsmaterialer, råd og koordinerer sitt internasjonale nettverk til forebygging av stoffmisbruk. Organisasjonen arbeider med unge, foreldre, lærere, frivillige organisasjoner og myndigheter – alle som er interessert i å hjelpe mennesker til et liv uten stoffmisbruk.

**REFERANSER:**

For kildematerialet som ble brukt til å sette sammen dette heftet, gå til NeiTilStoff.org/refs.

FOTO: side 7: stockxpert.com, side 18: stockxpert.com, bigstockphoto.com

# FAKTA DU TRENGER Å VITE

Dette heftet er ett i en serie med publikasjoner som inneholder fakta om marihuana, alkohol, fentanyl, syntetisk narkotika, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetamin, sniffestoffer, heroin, LSD og misbruk av reseptpliktige legemidler. Utstyrt med denne informasjonen kan leseren ta beslutningen om å leve et liv uten stoff.

**For å gjøre gratis online-kurs eller for å komme i kontakt med en Stoffri Verden-avdeling i ditt område, gå til NeiTilStoff.org**

**Foundation for a Drug-Free World**
NeiTilStoff.org • info@drugfreeworld.org
1 888 668 6378 • 1 818 952 5260

**Skann her for å laste ned dette heftet**

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle rettigheter forbeholdt. Truth About Drugs og The Foundation for a Drug-Free World-logoen er varemerker eid av The Foundation for a Drug-Free World, og brukes med dens tillatelse. #S001562 - NORWEGIAN