
ПРАВДА ОБ
ЭКСТАЗИ
Круглые
Музыка
Адам
Табль
Э
Бублики
16+
notodrugs.ru

ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА ВЫПУЩЕНА ЭТА БРОШЮРА

Сегодня вы слышите много разговоров о наркотиках – в школе, на улицах, в интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что-то нет.

Вы, возможно, не знаете, что бóльшая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле исходит от тех, кто их продаёт. Бывшие наркоторговцы признавались, что сказали бы что угодно, лишь бы продать наркотики.

Вам нужны реальные факты и правда о наркотиках, чтобы вы могли принять относительно них обоснованное решение. Именно поэтому мы подготовили эту брошюру – для вас.

Ваше мнение важно для нас, поэтому дайте нам знать, что вы думаете об этой брошюре. Посетите наш сайт **NoToDrugs.ru** и напишите нам на электронную почту **info@drugfreeworld.org**.

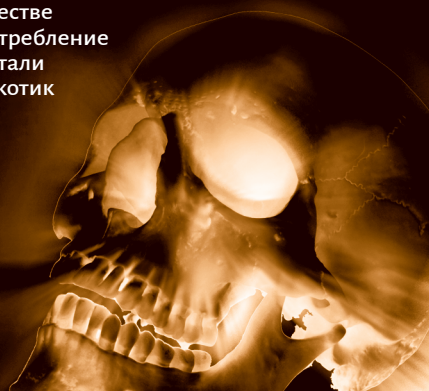


Танцы со СМЕРТЬЮ?

К сожалению, экстази – один из самых популярных наркотиков среди молодёжи, и его часто связывают с рейв-дискотеками и электронной танцевальной музыкой.

По оценке Управления ООН по наркотикам и преступности, за один год почти 20 миллионов человек во всём мире употребили экстази, и из больничных отделений неотложной помощи по всему миру поступали сообщения о множестве смертей, связанных с экстази. В последнее время употребление MDMA* распространилось за пределы рейвов, и его стали употреблять более широкие круги молодёжи как наркотик для вечеринок.

Смешанный с алкоголем, экстази становится более опасным и, по сути, может быть даже более смертельным.



* MDMA: аббревиатура химического названия нелегального синтетического наркотика, который изменяет настроение и восприятие и по химическому составу схож как со стимуляторами, так и с галлюциногенами

Вы на самом деле хотите повеселиться?



Никки была одним из многих подростков, которые ходят на рейвы. Она хотела убежать от своих проблем и повеселиться, поэтому она планировала всю ночь тусоваться с друзьями. У одного из её друзей была бутылка «жидкого экстази» в машине, так что они все решили немного выпить. Вскоре наркотик подействовал. Никки танцевала несколько часов, намного дольше, чем обычно. Друг позже сказал в полицейском отчёте: «Никки ничего не чувствовала».

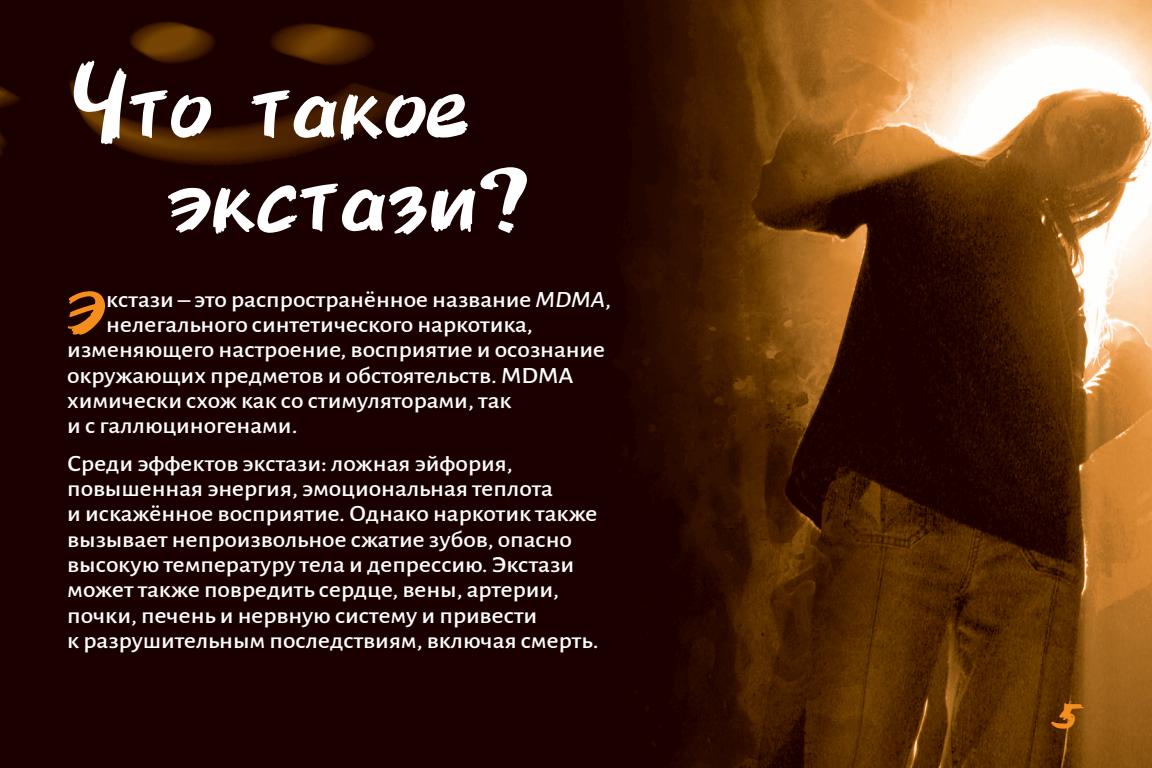
На следующее утро Никки была мертва. Причина: отравление экстази.

Вы могли бы подумать: «Ну, со мной этого не случится». Может быть и нет, но вы вправду хотите пойти на риск?

Что такое экстази?

Экстази – это распространённое название *MDMA*, нелегального синтетического наркотика, изменяющего настроение, восприятие и осознание окружающих предметов и обстоятельств. MDMA химически схож как со стимуляторами, так и с галлюциногенами.

Среди эффектов экстази: ложная эйфория, повышенная энергия, эмоциональная теплота и искажённое восприятие. Однако наркотик также вызывает непроизвольное сжатие зубов, опасно высокую температуру тела и депрессию. Экстази может также повредить сердце, вены, артерии, почки, печень и нервную систему и привести к разрушительным последствиям, включая смерть.



MDMA был впервые разработан в 1912 году немецкой компанией «Мерк». В 1950-х годах и Армия США, и ЦРУ использовали MDMA в тестах по ведению психологической войны. В 1960-х годах наркотик появился снова — в качестве терапевтического препарата для «раскрепощения».

К 1970-м годам MDMA стал употребляться как наркотик для вечеринок. К началу 80-х он уже рекламировался как «колоссальный прорыв в поисках химического счастья» и «клубным наркотиком» на многих вечеринках. MDMA ещё был разрешён в 1984 году и продавался под товарным знаком «Экстази», но к 1985 году наркотик запретили по соображениям безопасности.

С конца 1980-х годов «экстази» стал маркетинговым термином для наркотиков, продаваемых как MDMA, но он мог содержать мало или вообще не содержать этого вещества. Сегодняшний «экстази» часто включает в себя смесь из наркотиков, таких как ЛСД, кокаин, героин, амфетамин, метамфетамин, и даже такие вещества, как крысиный яд или средство от глистов для собак. Несмотря на милые логотипы, которые дилеры наносят на таблетки, люди не знают, что они употребляют, и это увеличивает риск, когда они принимают больше, чтобы поймать «кайф».

Экстази обычно бывает в виде таблетки, но его также могут вводить инъекционно. Жидкий экстази — это не MDMA, это ГГБ (гамма-гидроксибутират), депрессант, изготовленный из опасных химикатов, таких как средство для прочистки труб, средство для снятия краски с пола и растворители для обезжиривания.

Уличные названия

- Адам
- Бобы
- Кадиллак
- Ясность
- Диски
- Э
- Слоны
- Эссенция
- Ева
- Музыка
- Обнимашка
- Таблетка любви
- Быстрый
- Бублики
- Скуби
- Снежок
- Круглые
- Экси
- Таблы



Отслеживание экстази

- Согласно Национальному исследованию по употреблению наркотиков и здравоохранению, по оценкам, 744 000 американцев в возрасте 12 лет и старше хотя бы раз пробовали экстази.
- Согласно исследованию «Мониторинг будущего», 1,7 процента восьмиклассников, 2,6 процента десятиклассников и 3,6 процента двенадцатиклассников употребляли экстази.
- Многие люди, употребляющие «экстази», переходят на другие наркотики, включая марихуану, амфетамин, кокаин и героин.



Воображаемая таблетка любви

Срываем с неё маску

Экстази называют «таблеткой любви», потому что он усиливает цвета, звуки и физические ощущения, в том числе во время секса.

Но этот образ «таблетки любви» — ложь.

Экстази часто содержит другие галлюциногены, которые заставляют людей видеть или чувствовать вещи, которые не являются реальными. Это может заточить человека в страшных или грустных воспоминаниях, и он даже не поймёт этого.



Рейв-дискотеки – это нормально, пока вы не начинаете употреблять экстази. Но как только вы начнёте, вы будете думать, что люди, которые советуют вам бросить – идиоты. Вы начинаете думать, что вы нашли что-то потрясающее и что другие люди не должны говорить вам что-то иное.

«КОГДА ВАМ НАЧИНАЕТ НРАВИТСЯ ЭКСТАЗИ, УЖЕ СЛИШКОМ ПОЗДНО, ВЫ УЖЕ УТОНУЛИ».
Пэт

Экстази ухудшает эмоции, и его потребители часто страдают от депрессии, замешательства, крайнего беспокойства, паранойи*, психотического поведения и других психологических проблем.

* паранойя: крайняя и необоснованная подозрительность, недоверие или страх перед другими людьми без каких-либо доказательств или оснований



К счастью, я жива. Но теперь вся моя жизнь – это жизнь после ужасного шока. Мне приходится переносить то, что он сделал со всей моей жизнью. Я испытывала всё, что только можно. Депрессия, тревожность, стресс, кошмары и сильные головные боли – это лишь некоторые из вещей, которые повлияли на меня после того, как я приняла экстази.

Я ПОЧТИ УМЕРЛА. ПОТРЕБОВАЛАСЬ ЛИШЬ ОДНА НОЧЬ, НЕСКОЛЬКО ТАБЛЕТОК ЭКСТАЗИ И ВЫПИВКА. ЭТОТ НАРКОТИК СМЕРТЕЛЬНО ОПАСЕН, и я так рада, что осталась в живых. Я не могу описать, насколько трудно постоянно бороться с этими кошмарами по ночам. Я просыпаюсь в поту и благодарю Бога за то, что это всего лишь сон. Я молюсь о том, чтобы кошмары ушли быстрее. Никакой кайф* от наркотиков не стоит таких мучений.

Меган

* «кайф»: ощущение эйфории, возбуждения и эмоционального воздействия при употреблении MDMA

Последствия употребления экстази

Экстази отключает естественную систему предупреждения организма. Потребитель рискует выйти за пределы своих физических возможностей и выносливости.

Употребление экстази в жарких условиях в тесной обстановке, которые бывают на рейвах в помещении или на открытом воздухе, может привести к сильному обезвоживанию и перегреву, разрушению мышц, отказу почек или смертельному отёку мозга.

Исследования показывают, что после употребления экстази многие люди сообщают о депрессии, трудностях с концентрацией внимания, тревожности, агрессии и раздражительности. Регулярное употребление может вызывать нарушение сна, отсутствие аппетита, заболевание сердца и импульсивное поведение.

Даже через несколько дней или недель после употребления человек может по-прежнему чувствовать себя сбитым с толку, испытывать тревожность или испытывать тягу к наркотику.

ПОСЛЕДСТВИЯ КРАТКОСРОЧНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- Учащённое сердцебиение и риск судорог
- Повышенное кровяное давление
- Резкое повышение температуры тела, которое может привести к отказу почек или смерти
- Снижение самоконтроля (ослабление контроля над действиями, чувствами или решениями)
- Повышенный риск небезопасного секса
- Ложное чувство привязанности
- Лёгкие галлюцинации



- Замешательство
- Депрессия
- Проблемы со сном
- Тревожность и возбуждённость
- Паранойя
- Тяга к другим наркотикам
- Мышечное напряжение
- Слабость, озноб, опухание
- Непроизвольное стискивание челюстей
- Замутнённое зрение
- Тошнота и рвота

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- Долговременное повреждение мозга, влияющее на мышление, память, обучение, сон и эмоции
- Разрушение нервных волокон и нервных окончаний
- Депрессия, тревога, потеря памяти
- Проблемы со сном
- Снижение интереса к сексу
- Кровоизлияние в мозг
- Психоз
- Остановка сердца

Я слышу, как многие говорят об экстази, называя его прикольным и безопасным наркотиком. И я думаю: «Если бы вы только знали».

За несколько месяцев я превратилась из человека, который хоть как-то отвечал за свои поступки и стремился к мечте, в человека, которого ничего не волнует. И чем дальше, тем глубже я погружалась в темноту и одиночество. Когда я спала, меня мучили кошмары и лихорадка. У меня была нездоровая кожа, трясущаяся голова и началась паранойя, но я игнорировала всё это, полагая, что это нормально. До той самой ночи, когда я чуть не умерла.

ЭКСТАЗИ ЗАБРАЛ МОИ СИЛЫ, МОИ МЕЧТЫ, МОИХ ДРУЗЕЙ, МОЙ ДОМ, МОИ ДЕНЬГИ И, САМОЕ ГЛАВНОЕ, – МОЙ РАЗУМ. Я думаю о своём будущем и своём здоровье каждый день. Мне предстоит преодолеть множество барьеров, но я планирую бороться и карабкаться наверх, потому что я – одна из тех, кому повезло.

Линн



Может ли экстази привести к зависимости?



Можно ли «подсесть» на экстази? Многие люди сообщают о таких симптомах отмены, как усталость, потеря аппетита, депрессия и трудности с концентрацией. Даже если человек не становится зависимым, существует четыре основных опасности:

ОПАСНОСТЬ № 1: То, что продаётся как экстази, может вообще не быть экстази (MDMA), а быть смесью разрушительных наркотиков и токсичных веществ.

ОПАСНОСТЬ № 2: У потребителей быстро вырабатывается привыкание, и им требуется больше наркотика, чтобы достичь того же «кайфа».

По мере увеличения доз увеличивается и тяжесть побочных эффектов. Когда действие экстази ослабевает, многие начинают употреблять ещё более опасные наркотики.

ОПАСНОСТЬ № 3: Чтобы справиться с последствиями употребления экстази, люди могут начать употреблять более сильные вещества, такие как героин или кокаин. На самом деле исследования показывают, что большинство людей, употребляющих экстази, не останавливаются на экстази, – они начинают сочетать его с другими наркотиками.

ОПАСНОСТЬ № 4: Вера в то, что экстази нужен для веселья, приводит к тому, что люди начинают употреблять его чаще. Это может привести к тому, что они начнут употреблять его не только на рейвах и вечеринках. Как и в случае с другими стимуляторами, люди продолжают употреблять экстази, несмотря на неприятные последствия.



Научная информация

По экстази было проведено множество исследований. Эти исследования свидетельствуют о том, что:

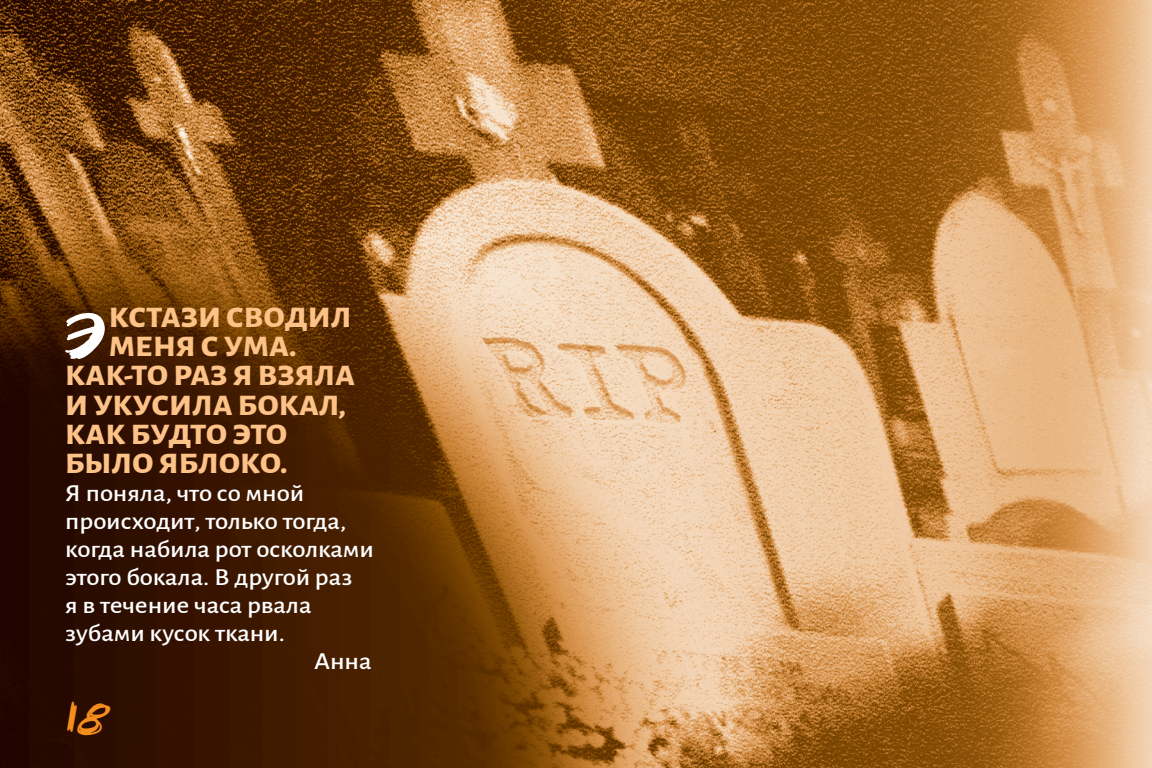
- Экстази может вызвать отказ печени. 14-летняя девочка умерла, несмотря на попытку врачей спасти её с помощью пересадки печени.
- Экстази часто смешивают с опасными веществами, такими как крысиный яд.
- Молодые люди умирали от обезвоживания, истощения и сердечных приступов, связанных с употреблением экстази.
- Экстази может повредить почки и мозг, в том числе вызвать язвы мозга.
- Даже небольшое количество экстази может отравить нервную систему и нанести ей необратимый ущерб.

Красивая сказка о наркотиках

Главным образом «положительный» имидж наркотиков создаётся за счёт того, что в фильмах и музыке они выглядят гламурно.

Когда появляется новый наркотик, люди обычно не считают его опасным, пока не становится слишком поздно. К тому времени, когда вред становится очевидным, многие уже верят в ложную идею о том, что наркотик «безопасен» или «безвреден».

Экстази – хороший пример такого рода мифов. Как сказал один репортёр: «Это почти как если бы какой-то хитроумный маркетолог придумал для него рекламную кампанию».



ЭКСТАЗИ СВОДИЛ МЕНЯ С УМА. КАК-ТО РАЗ Я ВЗЯЛА И УКУСИЛА БОКАЛ, КАК БУДТО ЭТО БЫЛО ЯБЛОКО.

Я поняла, что со мной происходит, только тогда, когда набила рот осколками этого бокала. В другой раз я в течение часа рвала зубами кусок ткани.

Анна

Что вам скажут торговцы наркотиками?

Когда подростков опросили, чтобы выяснить, почему они начали употреблять наркотики, 55 процентов ответили, что это произошло из-за давления со стороны друзей. Они хотят быть крутыми и популярными. Наркоторговцы знают об этом.

Они по-дружески предлагают «помочь» решить ваши проблемы при помощи чего-то, что «поможет расслабиться и почувствовать себя хорошо». Наркотик якобы поможет вам «стать своим» и «сделает вас круче».

Наркоторговцы, движимые жаждой денег, которые приносит их торговля, скажут что угодно, чтобы заставить вас купить их наркотики.

Они скажут вам, что если вы примете экстази, то «станете популярным» или «заведёте себе девушек или парней».

Их не особо волнует, что наркотики разрушают вашу жизнь, – лишь бы вы продолжали им платить. Их волнуют только деньги. Бывшие наркоторговцы признают, что рассматривали покупателей как «пешек в шахматной партии».

Узнайте факты о наркотиках. Примите собственные решения.

Правда о наркотиках

Наркотики – это по сути своей яды. Количество наркотика определяет его действие.

Небольшое количество действует как стимулятор (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как седативное средство (замедляет процессы). Ещё большая доза действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения того или иного эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате действия человека могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, помогая ненадолго ослабить боль, они в то же время убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства – это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда они необходимы. Но это всё равно наркотики: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а в слишком больших количествах они могут вас убить. Поэтому, если использовать лекарства не по назначению, они могут быть столь же опасны, как и нелегальные наркотики.



Настоящее решение – это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

Люди употребляют наркотики, потому что хотят что-то изменить в своей жизни.

Вот некоторые причины, по которым молодые люди начинают употреблять наркотики.

- Чтобы стать своим
- Чтобы отвлечься или расслабиться
- От скуки
- Чтобы выглядеть взрослее
- Из чувства протеста
- Просто попробовать

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но в конечном итоге проблемой становятся наркотики.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью. Настоящее решение — это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.



Миллионы экземпляров этих брошюр распространяются людям по всему миру на более чем 20 языках.



Когда на улицах появляются новые наркотики и становится больше известно об их воздействии, существующие брошюры обновляются и создаются новые.

Они издаются фондом «Мир без наркотиков», некоммерческой благотворительной организацией, главный офис которой расположен в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США.

Фонд предоставляет просветительские материалы, даёт рекомендации и координирует деятельность своей международной сети по профилактике наркомании. Он работает с молодёжью, родителями, учителями, волонтёрскими организациями и правительственными органами — со всеми, кто стремится помочь людям жить без наркотиков.

СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Список источников, использованных при составлении этой брошюры, имеется по адресу: NoToDrugs.ru/refs.

ФОТОГРАФИИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ: страница 7: stockxpert.com; страница 18: stockxpert.com, bigstockphoto.com

ЭТИ ФАКТЫ НУЖНО ЗНАТЬ

Эта брошюра входит в серию публикаций, излагающих факты о марихуане, алкоголе, фентаниле, синтетических наркотиках, экстази, кокаине, крэке, первитине и метамфетамине, ингалянтах, героине, ЛСД и злоупотреблении препаратами, отпускаемыми по рецепту. Вооружившись этой информацией, читатель сможет принять решение жить без наркотиков.

Чтобы пройти бесплатные онлайн-курсы или связаться с филиалом «Мир без наркотиков» в вашем регионе, зайдите на NoToDrugs.ru

Фонд «Мир без наркотиков»
NoToDrugs.ru • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Отсканируйте, чтобы скачать эту брошюру

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Все права защищены. Truth About Drugs и логотип Foundation for a Drug-Free World (фонда «Мир без наркотиков») являются товарными знаками, принадлежащими Foundation for a Drug-Free World, и используется с его разрешения. #S001562 - RUSSIAN