
SANNINGEN OM
ECSTASY
X
Erik
XTC
E
Eva
Molly
nejtilldroger.se

VARFÖR DETTA HÄFTE PRODUCERADES

Det är mycket prat om droger nuförtiden – i skolan, på gatorna, på internet och i tv. En del av det är sant, en del inte.

Vad du kanske inte vet är att mycket av vad du hör om droger faktiskt kommer från dem som säljer dem. Tidigare langare har medgett att de skulle ha sagt vad som helst till folk för att få dem att köpa droger.

Du behöver verkliga fakta och sanningen om droger så att du kan fatta ett välgrundat beslut om dem. Det är därför vi har producerat detta häfte – för dig.

Din feedback är viktig för oss, så låt oss veta vad du tycker om detta häfte. Besök oss på nätet på **NejTillDroger.se** och skicka e-post till oss på **info@drugfreeworld.org**.



Att dansa med DÖDEN?

Tragiskt nog är ecstasy en av de mest populära drogerna bland unga och förknippas ofta med ravefester och elektronisk dansmusik.

FN:s kontor för narkotikakontroll och förebyggande av brott uppskattade att nästan 20 miljoner människor världen över använde ecstasy under ett år, och många ecstasy-relaterade dödsfall har rapporterats på akutmottagningar världen över. På senare tid har användningen av MDMA* spridit sig utanför ravefester och används av en bredare grupp unga vuxna som en festdrog.

Blandat med alkohol blir ecstasy farligare och kan faktiskt vara ännu dödligare.



* MDMA: förkortning för det kemiska namnet på en olaglig, konstgjord drog som förändrar humör och uppfattning och är kemiskt lik både centralstimulerande medel och hallucinogener

Vill du verkligen festa?

Nikki var som många tonåringar som går på ravefester. Hon ville fly från sina problem och ha kul, så hon planerade att festa hela natten med sina vänner. En av hennes vänner hade en flaska flytande ecstasy i sin bil, och de bestämde sig alla för att ta lite. Drogen tog snart över. Nikki dansade i flera timmar, långt över sin vanliga gräns. En vän sade senare i en polisrapport: ”Nikki kände ingenting.”

Nästa morgon var Nikki död. Orsaken: ecstasy-förgiftning.

”Men det där kommer inte att hända mig”, kanske du tänker. Kanske inte, men vill du verkligen ta den risken?

Vad är ecstasy?

Ecstasy är det vanliga namnet för *MDMA*, en olaglig syntetisk drog som förändrar humör och uppfattning och medvetenhet om omgivande föremål och förhållanden. MDMA är kemiskt likt både centralstimulerande medel och hallucinogener.

Ecstasys effekter inkluderar en falsk eufori, ökad energi, känslomässig värme och förvrängd uppfattning. Men det orsakar också ofrivillig tandpressning, farligt hög kroppstemperatur och depression. Ecstasy kan också skada hjärtat, venerna, artärerna, njurarna, levern och nervsystemet och kan leda till förödande konsekvenser, inklusive döden.



MDMA utvecklades först 1912 av det tyska läkemedelsföretaget Merck. På 1950-talet använde både den amerikanska armén och CIA MDMA i experiment i psykologisk krigföring. Det dök upp igen på 1960-talet som ett terapimedel för att ”minska hämningar”.*

På 1970-talet började MDMA användas som en festdrog. I början av 1980-talet marknadsfördes det som ”det hetaste i den eviga jakten på lycka genom kemi” och ”innedrogen” på många fester under helgerna. MDMA var fortfarande lagligt 1984 och såldes under varunamnet Ecstasy, men 1985 hade drogen förbjudits på grund av säkerhetsrisker.

Sedan slutet av 1980-talet har ecstasy blivit en marknadsföringsterm för droger som säljs som MDMA men som kan innehålla lite eller inget av det. Dagens ecstasy innehåller ofta en blandning av droger som LSD, kokain, heroin, amfetamin, metamfetamin och till och med ämnen som råttgift eller avmaskningsmedel för hundar. Trots de gulliga logotyperna som langare sätter på tabletterna vet användarna inte vad de tar, vilket ökar risken när de försöker återuppleva ruset.

Ecstasy är vanligtvis en tablett, men det kan också injiceras. Flytande ecstasy är inte MDMA – det är *GHB*, ett lugnande medel som tillverkas av farliga kemikalier som propplösare, polishborttagare och avfettningsmedel.

* hämningar: idéer eller regler som tenderar att hindra en person från att göra något

Slangbeteckningar

- **Adam**
- **Beans**
- **Cadillac**
- **Nappar**
- **Puckar**
- **E**
- **Elefanter**
- **Glad**
- **Eva**
- **Erik**
- **Hug Drug**
- **Love Pill**
- **Molly**
- **Roll**
- **Scooby Snacks**
- **Snowball**
- **X**
- **XE**
- **XTC**



Ecstasy i nuläget

- Enligt National Survey on Drug Use and Health har uppskattningsvis 744 000 amerikaner i åldern 12 år eller äldre provat ecstasy minst en gång.
- Den amerikanska undersökningen Monitoring the Future visar att 1,7 procent av eleverna i årskurs 8, 2,6 procent av eleverna i årskurs 10 och 3,6 procent av eleverna i årskurs 12 har använt ecstasy.
- Många ecstasy-användare börjar sedan använda andra droger, inklusive marijuana, amfetamin, kokain och heroin.



En låtsad kärleksdrog

Av med masken

Ecstasy kallas en ”kärleksdrog” eftersom den förstärker färger, ljud och fysiska känslor, även under sex.

Men den här bilden av en ”kärleksdrog” är en lögn.

Ecstasy innehåller ofta andra hallucinogener som får folk att se eller känna saker som inte är verkliga. Detta kan få en person att fastna i ett skrämmande eller sorgligt minne utan att inse det.



Ravefester är okej så länge man inte tar ecstasy. Men så fort man börjar, tycker man att folk som råder en att sluta är idioter. Man börjar tro att man har hittat något fantastiskt och andra får inte försöka säga motsatsen.

NÄR MAN BÖRJAR GILLA ECSTASY ÄR DET FÖR SENT – MAN ÄR FÖRLORAD.”
– Pat

Ecstasy är känslomässigt skadligt, och användare lider ofta av depression, förvirring, svår ångest, paranoia,* psykotiskt beteende och andra psykologiska problem.

* paranoia: extrem och orimlig misstänksamhet, misstro eller rädsla för andra människor utan grund eller skäl



Som tur är lever jag, men jag har kvar dagarna, månaderna och åren efter traumat. Jag måste leva med vad det gjort med mig under resten av mitt liv. Jag har upplevt allt mellan himmel och jord. Depression, ångest, stress, mardrömmar och svår huvudvärk var några saker som påverkade mig efter att jag tog ecstasy.

JAG VAR NÄRA ATT DÖ. DET KRÄVDES BARA EN NATT, NÅGRA ECSTASYTABLETTER OCH ATT DRICKA ALKOHOL. DEN HÄR DROGEN ÄR DÖDLIG, och jag är så tacksam att jag lever. Jag kan inte beskriva hur svårt det är att leva med dessa mardrömmar hela tiden. Jag vaknar upp svettig och tackar Gud och är så tacksam att det bara är ännu en mardröm. Jag hoppas mardrömmarna så småningom försvinner. Ingen drog är värd kicken eller ruset.”

— Megan

Konsekvenser av att använda ecstasy

Ecstasy stänger av kroppens naturliga varningssystem. En användare riskerar att gå bortom sina fysiska gränser och sin uthållighet.

Att använda ecstasy i varma, trånga miljöer som finns på ravefester inomhus eller utomhus kan leda till extrem uttorkning och överhettning, muskelnedbrytning, njursvikt eller dödlig svullnad i hjärnan.

Forskning visar att många människor rapporterar depression, koncentrationssvårigheter, ångest, aggressivitet och lättretlighet efter att ha använt ecstasy. Regelbunden användning kan orsaka sömnstörningar, aptitlöshet, hjärtsjukdomar och impulsivt beteende.

Användare kan fortfarande känna sig förvirrade, uppleva ångest eller längta efter drogen flera dagar eller veckor efter att ha tagit den.

VERKNINGAR PÅ KORT SIKT

- Ökad hjärtfrekvens och risk för konvulsioner
- Högre blodtryck
- Kraftig höjning av kroppstemperaturen som kan leda till njursvikt eller död
- Minskad hämning (mindre kontroll över handlingar, känslor eller beslut)
- Ökad risk för oskyddat sex
- Falska känslor av tillgivenhet
- Lindrig hallucination
- Förvirring
- Depression
- Sömnsvårigheter



- Att bli orolig och upprörd
- Paranoia
- Drogsug
- Muskelspänningar
- Yrsel och frossa eller svullnad
- Ofrivillig tandpressning
- Suddig syn
- Illamående och kräkning

VERKNINGAR PÅ LÅNG SIKT

- Bestående hjärnskador som påverkar tankeförmåga, minne, inlärning, sömn och känslor
- Skadade nervgrenar och nervändar
- Depression, ångest, minnesförlust
- Sömnsvårigheter
- Minskat intresse för sex
- Hjärnblödning
- Psykos
- Hjärtsvikt

Jag hör många prata om ecstasy och kalla det en rolig, ofarlig drog. Det enda jag tänker är: ’Om de bara visste.’

På fem månader gick jag från att leva någorlunda ansvarsfullt medan jag följde min dröm, till att bli en person som inte brydde sig om någonting — och ju mer påtänd jag blev, desto djupare sjönk jag ner i en mörk, ensam plats. När jag sov hade jag mardrömmar och skakningar. Jag hade klibbig hud, bultande huvudvärk och började känna mig paranoid, men ignorerade allt och tänkte att det var normalt. Tills natten då jag trodde att jag höll på att dö.

ECSTASY TOG MIN STYRKA, MIN MOTIVATION, MINA DRÖMMAR, MINA VÄNNER, MIN LÄGENHET, MINA PENGAR OCH, FRAMFÖR ALLT, MITT FÖRNUFT. Jag oroar mig för min framtid och min hälsa varje dag. Jag har många berg framför mig, men jag tänker fortsätta klättra eftersom jag är en av de lyckligt lottade.” — Lynn



Kan jag bli beroende av ecstasy?



Är ecstasy beroendeframkallande? Många människor rapporterar abstinenssymtom som trötthet, aptitlöshet, depression och koncentrationssvårigheter. Även om en användare inte blir beroende, finns det fyra stora faror:

FARA NR 1: Det som säljs som ecstasy kanske inte alls är ecstasy (MDMA), utan en blandning av skadliga droger och giftiga ämnen.

FARA NR 2: Användare utvecklar snabbt tolerans, och behöver mer av drogen för att uppnå samma rus.

När doserna ökar, ökar även biverkningar. När effekterna av ecstasy avtar, vänder sig många till ännu farligare droger.

FARA NR 3: För att hantera efterverkningarna av ecstasy kan användare ta till starkare substanser som heroin eller kokain. Forskning visar faktiskt att de flesta ecstasy-användare inte slutar med ecstasy – de börjar sedan kombinera det med andra droger.

FARA NR 4: Att tro att ecstasy behövs för att ha kul får folk att ta det oftare. Detta kan få dem att använda det även när de inte är på ravefester och partyn. Precis som andra stimulerande droger fortsätter användare att ta ecstasy trots att de upplever obehagliga effekter.



Vetenskaplig information

Ett stort antal studier har gjorts om ecstasy. De visar att:

- Ecstasy kan orsaka leversvikt. En 14-årig flicka dog, trots att läkare försökte rädda henne med en levertransplantation.
- Ecstasy blandas ofta med farliga ämnen som råttgift.
- Unga människor har dött av uttorkning, utmattning och hjärtattacker som är kopplade till användning av ecstasy.
- Ecstasy kan skada njurarna och hjärnan, inklusive att orsaka sår i hjärnan.
- Även en liten mängd ecstasy kan förgifta nervsystemet och orsaka permanent skada.

Att genomskåda hajpen om droger

Den ”positiva” bilden av droger kommer mest från hur filmer och musik får dem att verka glamorösa.

När en ny drog först dyker upp, tror folk vanligtvis inte att den är farlig förrän det är för sent. När skadan är tydlig tror många redan på den falska idén att drogen är ”säker” eller ”ofarlig”.

Ecstasy är ett bra exempel på den typen av hajp. Som en medieobservatör sade: ”Det är nästan som om någon smart marknadsföringsguru kom på en kampanj för det.”



JAG BLEV TOKIG AV ECSTASY. EN DAG BET JAG I GLAS, PRECIS SOM JAG SKULLE HA BITIT I ETT ÄPPLE. Jag var tvungen att ha munnen full av glasskärvor för att inse vad som höll på att hända med mig. En annan gång bet jag och rev i trasor i en timme.”
— Ann

Vad langare säger till dig

När tonåringar frågades varför de började använda droger, svarade 55 procent att det var på grund av tryck från vänner. De ville vara coola och populära. Langare vet detta.

De kommer fram till dig som en vän och erbjuder sig att ”hjälpa dig” med ”något som gör dig glad”. Drogen kommer att ”hjälpa dig att passa in” eller ”göra dig cool”.

Langare, som motiveras av pengarna de tjänar, säger vad som helst för att få dig att köpa deras droger.

De talar om för dig att om du tar ecstasy ”kommer du att bli populär” eller ”kommer du att få tjejer eller killar”.

De bryr sig inte om drogerna förstör ditt liv så länge de får betalt. Det enda de bryr sig om är pengar. Före detta langare erkänner att de såg köpare som ”brickor i ett spel”.

Skaffa fakta om droger. Fatta dina egna beslut.

Sanningen om droger

Droger är i grunden gifter. Verkningarna beror på hur mycket man tar.

En liten mängd fungerar som ett stimulerande medel (ökar aktiviteten). En något större mängd verkar som ett lugnande medel (undertrycker aktiviteten). En ännu större mängd verkar som ett gift och kan döda.

Detta gäller alla droger. Den enda skillnaden är mängden som behövs för att uppnå avsedd effekt.

Men många droger har en annan negativ aspekt: de påverkar sinnet direkt. De kan förvränga användarens uppfattning av det som händer omkring honom eller henne. Som en följd av detta kan personens handlingar bli egendomliga, irrationella, opassande och till och med destruktiva.

Droger blockerar alla sinnesintryck, både önskvärda och oönskade. Så även om de ger tillfällig hjälp genom att lindra smärta, slår de ut förmåga och vakenhet och grumlar ens tänkande.

Mediciner är droger som är avsedda att påskynda, sakta ner eller förändra någonting i det sätt på vilket kroppen fungerar, för att försöka få den att fungera bättre. Ibland behövs de. Men det förändrar inte det faktum att de är droger: de fungerar som stimulerande eller lugnande medel, och alltför mycket kan döda en. Så om man inte använder mediciner så som det är meningen att de ska användas, kan de vara lika farliga som illegala droger.


Den verkliga lösningen
är att skaffa fakta
och att aldrig börja ta
droger.

VARFÖR TAR MAN DROGER?

Folk tar droger för att de vill förändra något i sitt liv.

Här är några skäl som unga människor har gett till att de tar droger:

- För att passa in
- För att fly verkligheten eller slappna av
- För att de är uttråkade
- För att verka vuxen
- För att göra uppror
- För att experimentera

De tror att droger är en lösning. Men till slut är det drogerna som blir problemet.

Även om det kan vara svårt att ta tag i sina problem, är följderna av droganvändning alltid värre än det problem som man försöker lösa genom att ta dem. Den verkliga lösningen är att skaffa fakta och att aldrig börja ta droger.



Miljontals häften som detta har delats ut till människor över hela världen på mer än 20 språk.



Efterhand som man finner nya droger på gatorna och mer information om deras verkningar blir kända, uppdateras dessa häften och nya skapas.

Häftena publiceras av Stiftelsen för en Drogfri Värld (Foundation for a Drug-Free World), en ideell, allmännyttig organisation med huvudkontor i Los Angeles i Kalifornien.

Stiftelsen tillhandahåller undervisningsmaterial, rådgivning och samordning för dess internationella drogförebyggande nätverk. Den arbetar med ungdomar, föräldrar, lärare, utbildare, volontärorganisationer och myndigheter – alla som är intresserade av att hjälpa andra människor leva ett liv utan drogmissbruk.

REFERENSMATERIAL:

För att se referensmaterialet som använts för att sammanställa detta häfte, gå till NejTillDroger.se/refs.

FOTON: sidan 7: stockxpert.com; sidan 18: stockxpert.com, bigstockphoto.com

FAKTA MAN MÅSTE KÄNNA TILL

Detta häfte ingår i en serie publikationer som ger fakta om marijuana, alkohol, fentanyl, syntetiska droger, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth och metamfetamin, inhalationsmedel, heroin, LSD och missbruk av receptbelagda medel. Rustad med denna information kan läsaren fatta ett beslut att leva ett liv utan droger.

För att göra gratis onlinekurser eller komma i kontakt med en Drogfri Värld-avdelning i ditt område, gå till NejTillDroger.se

Stiftelsen för en Drogfri Värld
NejTillDroger.se • info@drugfreeworld.org
(+1) 888 668 63 78 • (+1) 818 952 52 60

Scanna här för att ladda ner det här häftet

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alla rättigheter förbehållna. Truth About Drugs och Stiftelsen för en Drogfri Värld-logon innehas av och används med tillstånd från Foundation for a Drug-Free World. #S001562 - SWEDISH