
SANDHEDEN OM
HEROIN
Smack
Skag
E
Junk
Horse
dk.drugfreeworld.org

HVORFOR DETTE HÆFTE BLEV PRODUCERET

Man hører meget snak om stoffer nu om dage – i skolen, på gaden, på internettet og i tv. Noget af det er sandt, andet er ikke.

Hvad du måske ikke ved, er at meget af det du hører om stoffer, faktisk kommer fra dem der sælger dem. Tidligere narkohandlere har sagt at de ville fortælle folk hvad som helst for at få dem til at købe stoffer.

Du har brug for de virkelige kendsgerninger og sandheden om stoffer så du kan træffe en kvalificeret beslutning om dem. Det er derfor vi har udarbejdet dette hæfte – til dig.

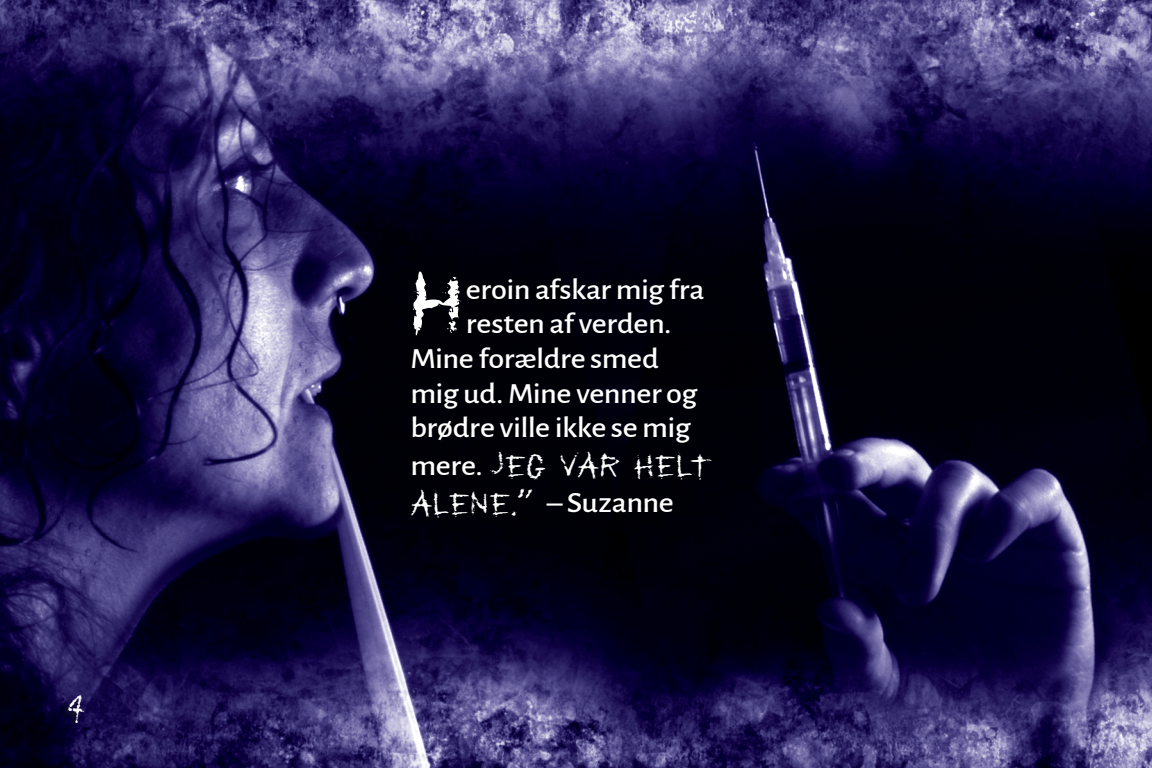
Din feedback er vigtig for os, så lad os vide hvad du synes om dette hæfte. Besøg os på **dk.DrugFreeWorld.org** og send os en e-mail på **info@drugfreeworld.org**.

HEROIN: HVAD ER DET?

Heroin er et yderst vanedannende narkotikum. Millioner af misbrugere verden over er ude af stand til at modstå trangen til at bruge det hver dag – vel vidende at de vil opleve abstinensernes rædsler hvis de stopper.

Heroin, ligesom opium og morfin, fremstilles af harpiks fra valmueplanter. Mælkeagtig, saftlignende opium fjernes først fra valmuebælgen, raffineres derefter for at fremstille morfin og behandles yderligere til heroin.

Det meste heroin indsprøjtes hvilket indebærer risici for at blive smittet med hiv eller aids, hepatitis B, hepatitis C eller andre infektioner ud over smerten ved afhængighed.


Heroin afskar mig fra resten af verden. Mine forældre smed mig ud. Mine venner og brødre ville ikke se mig mere. JEG VAR HELT ALENE." – Suzanne

HEROINENS OPRINDELSE

Heroin blev første gang fremstillet i 1898 af det tyske farmaceutiske firma Bayer. Den blev oprindelig markedsført som en behandling af tuberkulose og et middel mod morfinafhængighed.

EN ONDCIRKEL

I 1850'erne var opiumafhængighed et stort problem i USA. "Løsningen" var at erstatte opium med en mindre stærk og angiveligt ikke-vanedannende erstatning – morfin. Men snart blev morfinafhængighed et endnu større problem.

Det næste stof der skulle bruges som erstatning var heroin, hvilket viste sig at være endnu mere vanedannende end morfin. Med heroinproblemet kom endnu en "ikke-vanedannende" erstatning – det stof der nu er kendt som *metadon*. Metadon blev først udviklet i 1937 af tyske videnskabsmænd, der ledte efter et kirurgisk smertestillende middel, og det blev eksporteret til USA under handelsnavnet Dolophine i 1947. Stoffet blev omdøbt til metadon og blev snart brugt bredt til behandling af heroinafhængighed. Desværre viste det sig at være endnu mere vanedannende end heroin.

I dag er heroin stadig et globalt problem. Alene i USA koster det omkring 20 mennesker livet hver eneste dag.



HVORDAN SER HEROIN UD?

Heroin i sin reneste form er et fint hvidt pulver. Men det ser ofte rosagråt, brunt eller sort ud på grund af tilsætningsstoffer der bruges til at fortynde det, såsom sukker eller koffein. Nogle gange er gadeheroin tilsat stryknin* eller andre giftstoffer.



Disse tilsætningsstoffer opløses ikke helt så når de indsprøjtes i kroppen, kan de tilstoppe de blodkar der fører til lungerne, nyrerne eller hjernen. Dette kan i sig selv forårsage infektion eller ødelæggelse af vitale organer.

Brugerne kan aldrig vide, hvor stærk den

* stryknin: et yderst giftigt plantebaseret stof der bruges i rottegift. Det kan være dødeligt hvis det sluges eller indåndes.

heroin de køber på gaden, egentlig er, og det anbringer dem i konstant risiko for en overdosis.

Heroin kan indsprøjtes, ryges eller sniffes. Heroin kan i starten skabe en falsk følelse af udadvendthed og øget seksuel ydeevne. Disse virkninger forsvinder dog hurtigt, og brugere søger ofte mere af stoffet i jagten på en rus de aldrig kommer til at føle igen.

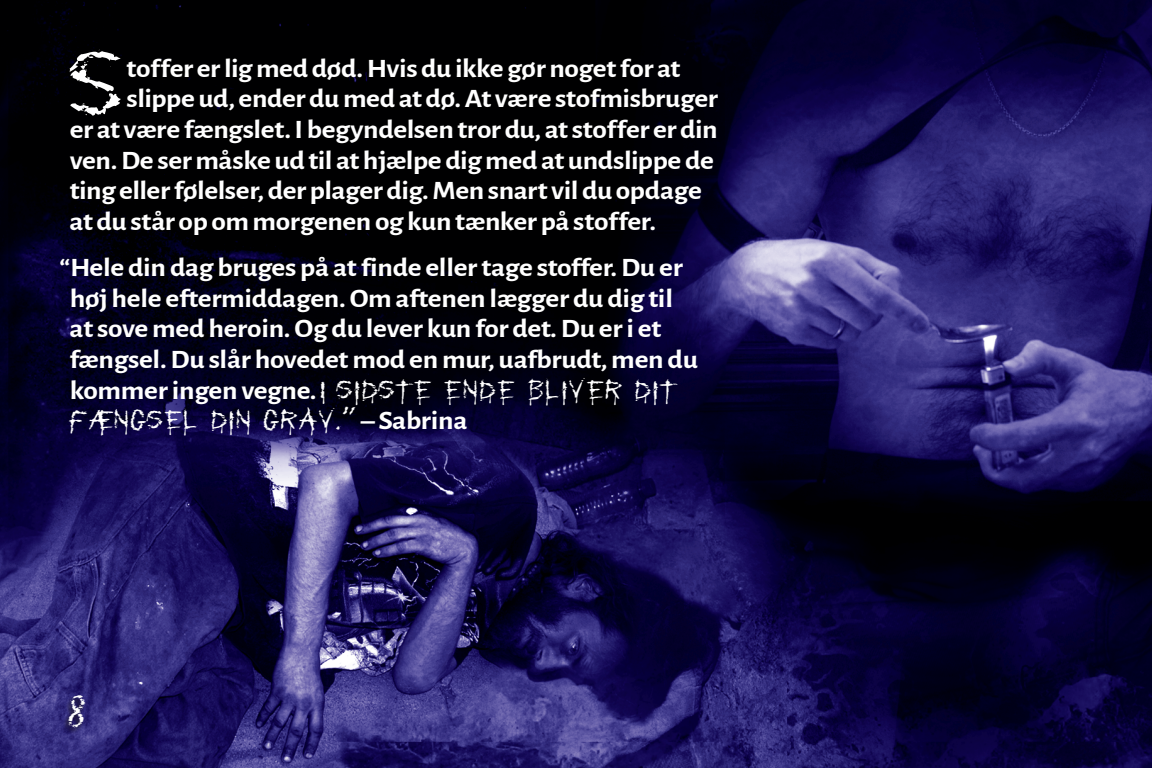
Heroin er stærkt vanedannende. Selv det at bruge det én gang kan give trang og smertefulde abstinenser. Stoffet nedbryder hurtigt immunsystemet. Langvarig brug fører ofte til alvorlig fysisk og mental tilbagegang og på tragisk vis til død.

SLANGUDTRYK for HEROIN

- Big H
- Brown Sugar
- E
- Hell Dust
- Horse
- Junk
- Nose Drops
- Skag
- Smack
- Thunder

Stoffer er lig med død. Hvis du ikke gør noget for at slippe ud, ender du med at dø. At være stofmisbruger er at være fængslet. I begyndelsen tror du, at stoffer er din ven. De ser måske ud til at hjælpe dig med at undslippe de ting eller følelser, der plager dig. Men snart vil du opdage at du står op om morgenen og kun tænker på stoffer.

"Hele din dag bruges på at finde eller tage stoffer. Du er høj hele eftermiddagen. Om aftenen lægger du dig til at sove med heroin. Og du lever kun for det. Du er i et fængsel. Du slår hovedet mod en mur, uafbrudt, men du kommer ingen vegne. I SIDSTE ENDE BLIVER DIT FÆNGSEL DIN GRAV." – Sabrina



DE DESTRUKTIVE VIRKNINGER AF HEROIN

UMIDDELBAR SKADE: Heroin giver en intens fornemmelse der kaldes en *rus*, ofte ledsaget af varm hud og tør mund. De første bivirkninger kan være opkastninger eller voldsom kløe.

Efter rusen bliver brugerne døsige i timevis mens deres vejrtrækning og puls sænkes.

Inden for få timer efter at stoffets virkning er aftaget, begynder brugerens krop at længes efter mere. Hvis han ikke får et nyt fix, vil han begynde at opleve abstinenser. Abstinenser omfatter de ekstreme fysiske og mentale symptomer, der opleves hvis kroppen ikke forsynes igen med den næste dosis heroin. Disse symptomer omfatter rastløshed, ømheder, smerter i knoglerne, diarré, opkastning og stærkt ubehag.

Den første rus varer kun nogle få minutter, men med tiden har brugerne brug for større doser bare for at føle sig "normale".

KORTSIGTEDE BIVIRKNINGER

- **Rus**
- **Nedsat vejrtrækning**
- **Sløret mental funktion**
- **Kvalme og opkastning**
- **Bedøvelse (døsighed)**
- **Hypotermi (kropstemperatur lavere end normalt)**
- **Koma eller død**

LANGTIDSVIRKNINGER

Virkningerne på kroppen af fortsat brug af dette stof er ødelæggende. Hyppige indsprøjtninger kan forårsage kollapsede vener og føre til infektion i blodkarrene og hjerteklapperne. Tuberkulose* kan opstå som følge af kroppens generelt dårlige tilstand.

Gigt er et andet langsigtet resultat af heroinmisbrug.

Et element i en heroinmisbrugers livsstil er at dele nåle med andre misbrugere – hvilket kan føre til hiv, aids eller andre smitsomme infektioner. Det anslås at over 70 procent af de 35 000 nye hepatitis C2-infektioner (hepatitis C2: en bestemt type leversygdom) hvert år i USA kommer fra stofbrugere der bruger kanyler.



Heroinabstinenser er en rædselsvækkende oplevelse som begynder at torturere brugeren inden for få timer efter det sidste fix.

"Folk tror at heroin er fantastisk, men du mister alt: arbejde, forældre, venner, selvtillid, dit hjem. At lyve og stjæle bliver en vane. Du respekterer ikke længere nogen eller noget." – Pete

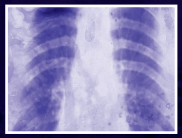
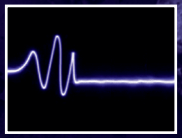
* tuberkulose: en smitsom sygdom der påvirker lungerne og andre organer

LANGSIGTEDE VIRKNINGER

- Dårlige tænder
- Tandkødsbetændelse
- Forstoppelse
- Koldsved
- Kløe
- Svækkelse af immunsystemet
- Koma
- Respiratoriske sygdomme
- Muskelsvaghed, delvis lammelse
- Nedsat seksuel evne og langvarig impotens hos mænd
- Menstruationsforstyrrelse hos kvinder
- Manglende evne til at opnå orgasme (kvinder og mænd)
- Tab af hukommelse og intellektuel ydeevne
- Indadvendthed
- Depression
- Pustler i ansigtet
- Tab af appetit
- Søvnløshed

Bylder fra brug af kanyler har givet kopar på kroppen af en 16-årig misbruger



HEROINMISBRUG medfører fysisk og mental ødelæggelse.

"JEG PRØVER DET BARE ÉN GANG."

ADVARSEL: SELV EN ENKELT DOSIS HEROIN KAN STARTE EN PERSON PÅ VEJEN TIL AFHÆNGIGHED.

Mange mennesker eksperimenterer med heroin og tænker: "Jeg prøver det en eller to gange. Jeg kan altid stoppe." Men de der først er kommet ind på den vej, finder det næsten umuligt at vende om. Overvej ordene fra Sam, en 15-årig misbruger: "Når du tager dit første skud, vil du højst sandsynligt kaste op og føle dig frastødt, men snart vil du prøve det igen. Det vil klæbe sig til dig som en besat elsker. Rusen ved indtagelsen og den måde du vil have mere, er som at blive frataget luft – det er sådan det vil fange dig."

Truslen om afhængighed er ikke den værste konsekvens af at eksperimentere med heroin. Jim var 21 år gammel og brugte normalt sine aftener på at drikke øl med sine venner. Han havde allerede eksperimenteret med heroin, så da vennerne tilbød ham at sniffe en bane, tog han imod. Femten minutter efter at have inhaleret besvimede han og faldt derefter i dyb koma som varede i mere end to måneder. I dag sidder han i kørestol, er ude af stand til at skrive og kan knap nok læse. De drømme og ambitioner han engang havde, er væk.



HEROIN-LOOKET

Nogle tidsskrifter og modetrends har promoveret for et "heroin chic"-look: bleg hud, mørke rande under øjnene, indsunkne kinder og ekstrem tyndhed.

Ligesom rockstjerner hjalp med at gøre LSD populær i 1960'erne, har nogle af nutidens modedesignere, fotografer og reklamefolk påvirket en hel generation af unge ved at skildre heroinbrug i tidsskrifter og musikvideoer som moderigtigt og endda ønskværdig.

Dette glamouriserer heroinbrug og ignorerer de ødelæggende realiteter. Modefotografen Davide Sorrenti (til højre) hvis arbejde var ensbetydende med "heroin chic", døde på tragisk vis af en overdosis heroin i en alder af 20 år.



ET MEGET GLAT SKRÅPLAN

Teenagere begynder ofte med stoffer såsom cigaretter eller alkohol. Når de dimitterer fra gymnasiet, vil næsten halvdelen af alle teenagere have prøvet marihuana som man engang fejlagtigt troede ikke var vanedannende. For nogle fører dette til eksperimenter med stærkere og mere vanedannende stoffer såsom heroin.

Alle teenagere der ryger marihuana i dag, vil ikke blive heroinmisbrugere i morgen. Men faren eksisterer. Og langtidsstudier af gymnasieelever viser at få unge bruger andre stoffer uden først at have prøvet marihuana. Så snart en person opbygger en tolerance og ikke længere kan få den første rus som vedkommende søger, kan personen begynde at øge sit stofforbrug eller lede efter noget stærkere.

LAD OS SE VIRKELIGHEDEN I ØJNENE

Unge i dag har stor sandsynlighed for at komme i kontakt med narko.

Undersøgelsen Monitoring the Future viste at omkring 27 procent af unge mellem 12 og 17 år i USA havde brugt et narko inden for det seneste år. Brug af marihuana blandt unge voksne i college-alderen er højere end nogensinde, og næsten halvdelen har brugt det inden for det seneste år. Ifølge FN's Kontor for Narkotika og Kriminalitet blev det anslået at i 2019 havde 31 millioner mennesker på verdensplan brugt opiater, opium og heroin i det foregående år.

HEROINENS NYE ANSIGT

Det stereotype billede af en apatisk ung heroinmisbruger der er kollapset i en beskidt, mørk gyde i den indre by, er forældet. I dag er mange heroinmisbrugere i deres sene 20'ere og bor uden for store byområder og har oprindeligt misbrugt receptpligtig smertestillende medicin. Undersøgelser viser hele tiden en sammenhæng mellem misbrug af receptpligtige smertestillende midler (såsom OxyContin) og brug af heroin.

I begyndelsen af 2000'erne blev mere ren heroin tilgængelig på gaderne. Eftersom heroinen var billigere end at købe opioidpiller, skiftede mange misbrugere af smertestillende medicin til heroin. På det tidspunkt opstod en anden dødelig tendens: For at øge styrken af heroinen begyndte narkohandlerne at tilsætte fentanyl – en dødbringende blanding som resulterede i en hidtil uset stigning i dødsfald på grund af overdosis.



Fra den dag jeg begyndte at tage stoffer, stoppede jeg aldrig. Inden for en uge var jeg gået fra at sniffe heroin til at injicere det. Inden for en måned var jeg afhængig og havde brugt alle mine penge. Jeg solgte alt af værdi som jeg ejede, og til sidst alt hvad min mor ejede. I løbet af et år havde jeg mistet alt.

"JEG SOLGTE MIN BIL, MISTEDE MIT JOB, BLEV SMIDT UD AF MIN MORS HUS, HAVDE 25 000 DOLLARS I KREDITKORTGÆLD

og boede på gaderne i Camden, New Jersey. Jeg løj, jeg stjal, jeg snød.

"Jeg blev voldtaget, slået, overfaldet, berøvet, arresteret, hjemløs, syg og desperat. Jeg vidste at ingen kunne have sådan en livsstil ret længe, og jeg vidste at døden var nært forestående. Om ikke andet var døden bedre end et liv som junkie." – Alison

INTERNATIONALE STATISTIKKER

Næsten 62 millioner mennesker i verden brugte opioider* i løbet af et år hvoraf halvdelen brugte heroin eller opium.

- Afghanistan producerer 85 procent af verdens opium og driver et heroinmarked med en anslået værdi på 55 milliarder dollars.
- The National Survey on Drug Use and Health rapporterede at 745 000 amerikanere brugte heroin i løbet af et enkelt år.
- Dødsfald på grund af overdosis i USA der involverede heroin, udgjorde i alt mere end 14 000 i løbet af en 12-måneders periode.
- Ifølge en rapport fra Det Europæiske Overvågningscenter for Narkotika og Narkotikamisbrug var opioider, herunder heroin, involveret i tre ud af fire dødsfald på grund af overdosis i Europa.
- I USA er mere end 500 000 mennesker afhængige af heroin.



* opioider: et bredt udtryk der omfatter naturlig opium samt naturlige og syntetiske opiumlignende stoffer



HEROIN KOMBINERET MED ...

Osteheroin er en blanding af mexicansk sort tjæreheroin (kaldet *sort tjære* på grund af dens farve) og håndkøbsmedicin mod forkølelse. Stoffet koster kun et par dollars pr. dosis. Brugerne af osteheroin helt ned til ni år er blevet kørt på hospitalets skadestue på grund af heroinabstinenser.

En *speedball* (eller *powerball*) kombinerer heroin og kokain eller heroin og metamfetamin. Eftersom heroin er et beroligende middel, og kokain og meth er stimulerende midler, skaber det at tage dem en potentielt dødelig skubbe-trække-virkning på kroppen og hjernen. Kombinationen af heroin med kokain og fentanyl er kendt som en *super speedball*.

HVAD NARKOHANDLERE VIL FORTÆLLE DIG



Når teenagere blev spurgt for at finde ud af hvorfor de begyndte at bruge stoffer til at begynde med, svarede 55 procent at det var på grund af pres fra deres venner. De ville være seje og populære. Det ved narkohandlerne godt.

De henvender sig til dig som en ven og tilbyder at "hjælpe" dig med "noget, der vil få dig til at få det godt". Stoffet vil "hjælpe dig med at passe ind" eller "gøre dig sej".

Narkohandlere der er motiveret af de penge de tjener, vil sige hvad som helst for at få dig til at købe deres stoffer. De vil fortælle dig at "heroin er som et varmt tæppe" eller "heroin vil være din bedste rus".

De er ligeglade med om stofferne ødelægger dit liv, så længe de får penge for det. Det eneste, de fokuserer på, er penge. Tidligere narkohandlere indrømmer at de betragtede købere som "bønder i et skakspil".

Få kendsgerningerne om stoffer.
Tag dine egne beslutninger.

Sandheden Om Stoffer

Stoffer er i bund og grund giftstoffer. Hvor stor en mængde man indtager, afgør hvad virkningen er.

En lille mængde virker som en stimulans (kvikker dig op). En større mængde virker som et beroligende middel (sløver dig). En endnu større mængde giver en forgiftning og kan være dødelig.

Det er sandt for ethvert stof. Kun den mængde der skal til for at opnå en bestemt virkning, varierer.

Men mange stoffer har en anden meget uheldig egenskab: de påvirker sindet direkte. De kan forvrænge brugerens opfattelse af hvad der foregår omkring ham eller hende. Det kan resultere i at personens opførsel bliver underlig, irrationel, upassende og endda destruktiv.

Stoffer blokerer alle fornemmelser, både de ønskede og de uønskede. Så imens stofferne kortvarigt hjælper mod smerte, så underminerer de personens evner og årvågenhed og gør en ude af stand til at tænke klart.

Medicin er stoffer der har til formål at fremskynde, bremse eller ændre noget ved den måde din krop virker på, for at forsøge at få den til at fungere bedre. Sommetider er disse nødvendige. Men de er stadig stoffer: de virker som stimulanser eller beroligende midler, og for meget kan slå dig ihjel. Så hvis du ikke anvender medicin korrekt, kan den være lige så farlig som narko.

Det virkelige svar er at få fat i kendsgerningerne og ikke tage stoffer til at begynde med.



HVORFOR TAGER FOLK STOFFER?

Folk tager stoffer, fordi de vil prøve at ændre noget i deres tilværelse.

Her er nogle grunde, unge mennesker selv har givet til, hvorfor de tager stoffer:

- For at passe ind
- For at flygte fra virkeligheden eller slappe af
- For ikke at kede sig
- For at virke voksen
- For at gøre oprør
- For at eksperimentere

De tror, at stoffer er en løsning. Men i sidste ende bliver stofferne problemet.

Det kan være svært at se sine problemer i øjnene, men konsekvenserne af stofmisbrug er altid værre end det problem, man forsøger at løse med stofferne. Det virkelige svar er at få fat i kendsgerningerne og ikke tage stoffer til at begynde med.



Millioner af eksemplarer af hæfter som dette er blevet uddelt til mennesker over hele verden på over 20 sprog.



Efterhånden som der kommer nye stoffer på gaderne, og mere information om deres virkninger bliver kendt, bliver de eksisterende hæfter opdateret, og der bliver lavet nye.

Hæfterne udgives af Foundation for a Drug-Free World, en almennyttig organisation med hovedkvarter i Los Angeles, Californien.

Stiftelsen leverer undervisningsmaterialer, rådgivning og koordinering til sit internationale netværk til forebyggelse af stoffer. Den arbejder med unge, forældre, undervisere, frivillige organisationer og myndigheder – alle med en interesse i at hjælpe folk med at leve et liv uden stofmisbrug.

REFERENCER:

Du kan finde de referencer der blev brugt til at sammensætte dette hæfte, på dk.DrugFreeWorld.org/refs.

FOTOKREDITERINGER: siderne 5, 12: istock.com, Peeter Viisimaa; side 6: istock.com, Stephanie Horrocks; side 13: Stockxpert; side 13: US Treasury Department, Bureau of Narcotics (heroinafhængig); side 15: takket være Francesca Sorrenti

KENDSGERNINGER DU HAR BRUG FOR AT VIDE

Dette hæfte er et i en serie af publikationer der dækker kendsgerningerne om marihuana, alkohol, fentanyl, syntetiske stoffer, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og metamfetamin, inhalanter, heroin, LSD og misbrug af receptpligtig medicin. Bevæbnet med disse oplysninger kan læseren træffe beslutningen om at leve et stoffrit liv.

For at tage gratis onlinekurser eller komme i kontakt med en Lokalafdeling af Stoffri Verden i dit område, besøg dk.DrugFreeWorld.org

Foundation for a Drug-Free World
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 888 668 6378 • +1 818 952 5260

Scan her for at downloade dette hæfte

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Alle rettigheder forbeholdt. Truth About Drugs og Foundation for a Drug-Free World-logoet er varemærker der ejes af Foundation for a Drug-Free World og bruges med deres tilladelse. #S001562 - DANISH