
Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΗΡΩΙΝΗ
Πρέζα
Ζαπρέ
Η
Παραμύθα
Σκόνη
notodrugs.gr

ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολλά ακούς να λέγονται στις μέρες μας για τα ναρκωτικά – στα σχολεία, στους δρόμους, στο διαδίκτυο και στην τηλεόραση. Κάποια απ' αυτά που λέγονται είναι αλήθεια, κάποια όχι.

Αυτό που ίσως δεν ξέρεις είναι ότι πολλά απ' αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι έχουν πει ότι θα έλεγαν οτιδήποτε σε κάποιον για να του πουλήσουν ναρκωτικά.

Χρειάζεσαι τα πραγματικά δεδομένα και την αλήθεια για τα ναρκωτικά, ώστε να μπορείς να πάρεις μια ενημερωμένη απόφαση σχετικά μ' αυτά. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι: για εσένα.

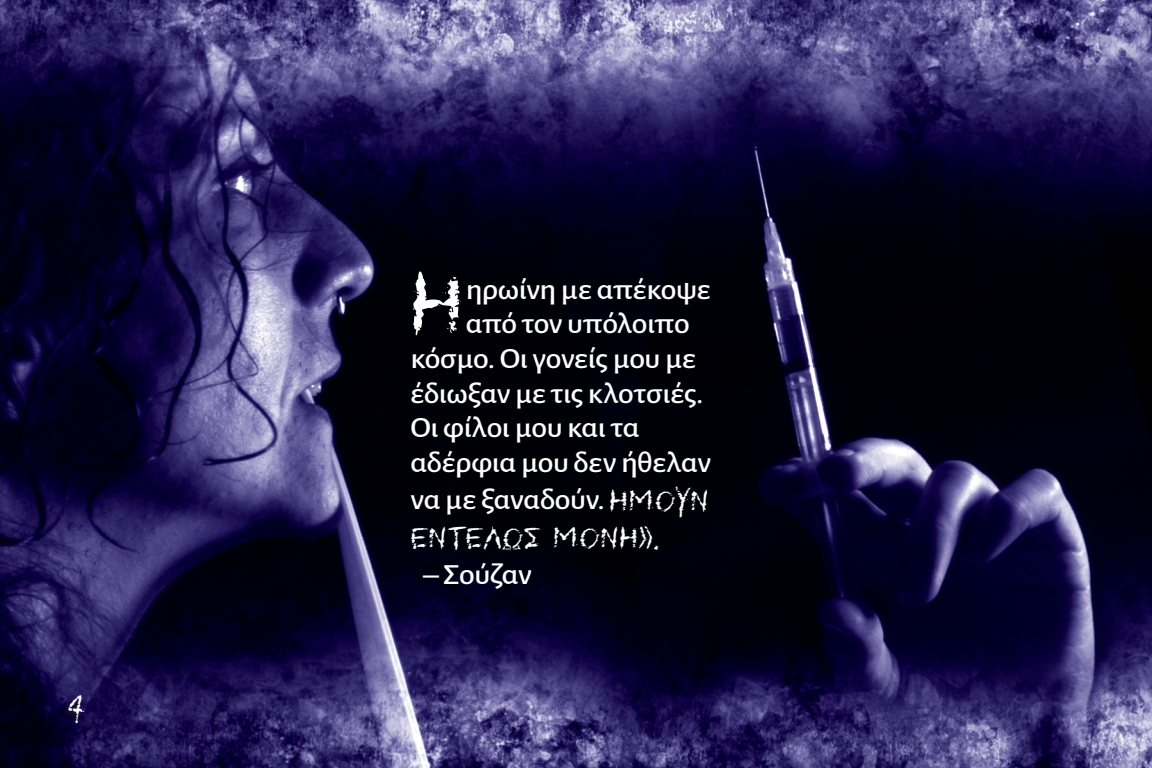
Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, οπότε αναμένουμε την άποψή σου σχετικά μ' αυτό το βιβλιαράκι. Επισκέψου μας στον ιστότοπο **NoToDrugs.gr** και στείλε μας e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

ΗΡΩΙΝΗ: ΤΙ ΕΙΝΑΙ;

Η ηρωίνη είναι ένα εξαιρετικά εθιστικό παράνομο ναρκωτικό. Εκατομμύρια εθισμένοι σε όλο τον κόσμο είναι ανίκανοι να ξεπεράσουν την ορμή να κάνουν χρήση της σε καθημερινή βάση, γνωρίζοντας ότι θα βιώσουν τη φρίκη του συνδρόμου στέρησης, αν σταματήσουν.

Η ηρωίνη, όπως το όπιο και η μορφίνη, παρασκευάζεται από τον παχύρρευστο χυμό του φυτού της παπαρούνας. Το γαλακτώδες όπιο που μοιάζει με χυμό αφαιρείται πρώτα από τον κάλυκα της παπαρούνας, στη συνέχεια καθαρίζεται για την παρασκευή μορφίνης και μετά υφίσταται κι άλλη επεξεργασία για να μετατραπεί σε ηρωίνη.

Η ηρωίνη λαμβάνεται κυρίως σε ενέσιμη μορφή, δημιουργώντας πρόσθετους κινδύνους για τον χρήστη, όπως το να μολυνθεί από τον ιό HIV ή να πάθει AIDS, να κολλήσει ηπατίτιδα B, ηπατίτιδα C ή άλλες λοιμώξεις πέρα από το βάσανο του εθισμού.


Η ηρωίνη με απέκοψε από τον υπόλοιπο κόσμο. Οι γονείς μου με έδιωξαν με τις κλοτσιές. Οι φίλοι μου και τα αδέρφια μου δεν ήθελαν να με ξαναδούν. ΗΜΟΥΝ ΕΝΤΕΛΩΣ ΜΟΝΗ».
– Σούζαν

Η ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΤΗΣ ΗΡΩΙΝΗΣ

Η ηρωίνη παρασκευάστηκε για πρώτη φορά το 1898 από τη γερμανική φαρμακευτική εταιρεία Bayer. Αρχικά, κυκλοφόρησε στο εμπόριο ως αγωγή για τη φυματίωση και ως θεραπεία για τον εθισμό στη μορφίνη.

ΕΝΑΣ ΦΑΥΛΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

Τη δεκαετία του 1850, ο εθισμός στο όπιο αποτελούσε σοβαρό πρόβλημα στις Ηνωμένες Πολιτείες. Η «λύση» ήταν να αντικαταστήσουν το όπιο με ένα λιγότερο δραστικό και θεωρητικά μη εθιστικό υποκατάστατο: τη μορφίνη. Ωστόσο, ο εθισμός στη μορφίνη σύντομα αποτέλεσε ένα ακόμα μεγαλύτερο πρόβλημα.



Το επόμενο υποκατάστατο φάρμακο ήταν η ηρωίνη, η οποία αποδείχθηκε ότι ήταν ακόμα πιο εθιστική από τη μορφίνη. Μαζί με το πρόβλημα της ηρωίνης προέκυψε ακόμη ένα «μη εθιστικό» υποκατάστατο: το φάρμακο που είναι τώρα γνωστό ως *μεθαδόνη*. Αναπτύχθηκε αρχικά το 1937 από Γερμανούς επιστήμονες που έψαχναν για ένα παυσίπονο για χρήση σε χειρουργικές επεμβάσεις. Το 1947 εξάχθηκε στις ΗΠΑ με την εμπορική ονομασία Dolophine. Μετονομάστηκε μεθαδόνη και σύντομα χρησιμοποιήθηκε ευρέως ως θεραπεία για τον εθισμό στην ηρωίνη. Δυστυχώς, έχει αποδειχθεί ότι είναι ακόμη πιο εθιστική από την ηρωίνη.

Σήμερα, η ηρωίνη εξακολουθεί να είναι ένα παγκόσμιο πρόβλημα. Μόνο στις Ηνωμένες Πολιτείες, σκοτώνει περίπου 20 ζωές κάθε μέρα.

ΠΩΣ ΜΟΙΑΖΕΙ Η ΗΡΩΙΝΗ;

Η ηρωίνη στην πιο καθαρή μορφή της είναι μια άσπρη λεπτή σκόνη. Ωστόσο, συχνά εμφανίζεται σταχτιά με ροζ αποχρώσεις, καφέ ή μαύρη, λόγω των πρόσθετων ουσιών που χρησιμοποιούνται για την αραίωσή της, όπως η ζάχαρη ή η καφεΐνη. Μερικές φορές η ηρωίνη που πωλείται στους δρόμους αναμειγνύεται με στρυχνίνη* ή άλλα δηλητήρια. Αυτά τα πρόσθετα δε διαλύονται τελείως και, όταν ληφθούν με ένεση, μπορεί να αποφράξουν τα αιμοφόρα αγγεία που τροφοδοτούν τους πνεύμονες, τα νεφρά ή τον εγκέφαλο. Αυτό καθαυτό μπορεί να προκαλέσει μόλυνση ή καταστροφή διαφόρων ζωτικών οργάνων.

Οι χρήστες δεν μπορούν ποτέ να γνωρίζουν την πραγματική ισχύ της ηρωίνης που αγοράζουν στον δρόμο,

* **στρυχνίνη: μια πολύ τοξική ουσία φυτικής προέλευσης, που χρησιμοποιείται ως ποντικοφάρμακο. Μπορεί να είναι θανατηφόρα, αν κάποιος την καταπιεί ή την εισπνεύσει.**

κι έτσι θέτουν τον εαυτό τους σε συνεχή κίνδυνο υπερβολικής δόσης.

Η ηρωίνη μπορεί να ληφθεί με ένεση, να καπνιστεί ή να σνιφαριστεί. Αρχικά, η ηρωίνη μπορεί να δημιουργήσει μια ψευδή αίσθηση εξωστρέφειας και αυξημένης σεξουαλικής απόδοσης. Ωστόσο, αυτές οι επιδράσεις εξασθενούν γρήγορα και οι χρήστες συχνά επιδιώκουν να πάρουν περισσότερη ηρωίνη, κυνηγώντας ένα φτιάξιμο που δε θα αισθανθούν ποτέ ξανά.

Η ηρωίνη είναι εξαιρετικά εθιστική. Ακόμα και η χρήση της μία φορά μπορεί να προκαλέσει έντονη ανάγκη για ηρωίνη και οδυνηρό σύνδρομο στέρησης. Το ναρκωτικό διαλύει με ταχύ ρυθμό το ανοσοποιητικό σύστημα. Η παρατεταμένη χρήση προξενεί συχνά σοβαρή σωματική και διανοητική φθορά, καθώς και τραγικό θάνατο.

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ για την ΗΡΩΙΝΗ

- **Ζαμπόν**
- **Ρούχλα**
- **Άσπρο**
- **Τάι**
- **Σκόνη**
- **Παραμύθα**
- **Ντρόγκα**
- **Ζαπρέ**
- **Πρέζα**
- **Τσουλήθρα**

Τα ναρκωτικά σημαίνουν θάνατο. Εάν δεν κάνεις κάτι για να ξεφύγεις από αυτά, καταλήγεις τελικά νεκρός. Ο εθισμός στα ναρκωτικά είναι σαν τη φυλακή. Στην αρχή, νομίζεις ότι τα ναρκωτικά σού κάνουν καλό. Φαίνεται σαν να σε βοηθούν να ξεφύγεις από πράγματα ή αισθήματα που σε ενοχλούν. Αλλά σύντομα, καταλήγεις να ξυπνάς το πρωί και το μόνο που σκέφτεσαι είναι τα ναρκωτικά.

»Περνάς ολόκληρη τη μέρα σου προσπαθώντας να βρεις ή να πάρεις ναρκωτικά. Είσαι μαστουρωμένος όλο το απόγευμα. Τη νύχτα καταφέρνεις να αποκοιμηθείς παίρνοντας ηρωίνη. Και ζεις μόνο γι' αυτό. Είσαι σε μια φυλακή. Χτυπάς το κεφάλι σου στον τοίχο ασταμάτητα, αλλά δεν ωφελεί σε τίποτα. ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ, Η ΦΥΛΑΚΗ ΣΟΥ ΓΙΝΕΤΑΙ Ο ΤΑΦΟΣ ΣΟΥ». – Σαμπρίνα

ΟΙ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΗΡΩΙΝΗΣ

ΑΜΕΣΗ ΒΛΑΒΗ: Η ηρωίνη προκαλεί μια έντονη ευφορία που ονομάζεται *φλας*, που συχνά συνοδεύεται από ζεστό δέρμα και ξηροστομία. Οι αρχικές παρενέργειες μπορεί να περιλαμβάνουν εμετό ή έντονη φαγούρα.

Μετά το φτιάξιμο, οι χρήστες νιώθουν υπνηλία για ώρες, καθώς ο ρυθμός της αναπνοής και της καρδιάς τους επιβραδύνεται.

Μέσα σε ώρες αφότου μειωθούν οι επιδράσεις του ναρκωτικού, το σώμα του χρήστη αρχίζει να νιώθει έντονη ανάγκη για περισσότερο ναρκωτικό. Αν δεν πάρει κι άλλη δόση, τότε θα αρχίσει να βιώνει στερητικό σύνδρομο. Το στερητικό σύνδρομο περιλαμβάνει ακραία σωματικά και διανοητικά συμπτώματα που βιώνει ο χρήστης, εάν το σώμα δε λάβει ξανά την επόμενη δόση ηρωίνης. Αυτά τα συμπτώματα περιλαμβάνουν νευρικότητα, πόνους στα κόκαλα, διάρροια, εμετό και έντονη δυσφορία.

Το αρχικό φτιάξιμο διαρκεί μόνο λίγα λεπτά, αλλά, με την πάροδο του χρόνου, οι χρήστες χρειάζονται μεγαλύτερες δόσεις απλώς για να αισθάνονται «φυσιολογικοί».

ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- **Φλας**
- **Επιβράδυνση της αναπνοής**
- **Θολωμένη διανοητική λειτουργία**
- **Ναυτία και εμετός**
- **Νάρκωση (υπνηλία)**
- **Υποθερμία (πτώση της θερμοκρασίας του σώματος κάτω από το φυσιολογικό)**
- **Κώμα ή θάνατος**

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

Οι επιδράσεις στο σώμα από τη συνεχή χρήση αυτού του ναρκωτικού είναι καταστροφικές. Οι συχνές ενέσεις μπορεί να καταστρέψουν τις φλέβες και να οδηγήσουν σε μόλυνση των αιμοφόρων αγγείων και των βαλβίδων της καρδιάς. Η γενικά κακή κατάσταση του σώματος μπορεί να οδηγήσει σε φυματίωση*. Η αρθρίτιδα είναι άλλη μια μακροπρόθεσμη συνέπεια του εθισμού στην ηρωίνη.



Ένα στοιχείο του τρόπου ζωής ενός ηρωινομανή είναι το να μοιράζεται βελόνες με άλλους εθισμένους, πράγμα που μπορεί να οδηγήσει στο να μολυνθεί από τον ιό HIV, να πάθει AIDS ή να κολλήσει άλλες μεταδοτικές λοιμώξεις. Εκτιμάται ότι από τα 35.000 νέα κρούσματα ηπατίτιδας C2 (μια συγκεκριμένη ασθένεια του συκωτιού) κάθε χρόνο στις Ηνωμένες Πολιτείες, πάνω από το 70 τοις εκατό είναι χρήστες ναρκωτικών που χρησιμοποιούν βελόνες.

«Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι η ηρωίνη είναι εξαιρετική, αλλά χάνεις τα πάντα: δουλειά, γονείς, φίλους, αυτοπεποίθηση, το σπίτι σου. Το ψέμα και η κλεψιά γίνονται συνήθεια. Δε σέβεσαι πια τίποτα και κανέναν».
— Πιτ

Το σύνδρομο στέρησης από την ηρωίνη είναι μια τρομακτική εμπειρία, η οποία αρχίζει να βασανίζει τον χρήστη λίγες μόλις ώρες μετά την τελευταία δόση.

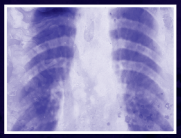
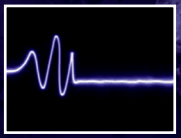
* **φυματίωση: μια μολυσματική ασθένεια που προσβάλλει τους πνεύμονες και άλλα όργανα.**

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- **Χαλασμένα δόντια**
- **Φλεγμονές των ούλων**
- **Δυσκοιλιότητα**
- **Κρύος ιδρώτας**
- **Φαγούρα**
- **Εξασθένιση του ανοσοποιητικού συστήματος**
- **Κώμα**
- **Ασθένειες του αναπνευστικού**
- **Μυϊκή αδυναμία, μερική παράλυση**
- **Μειωμένη σεξουαλική ικανότητα και μακροπρόθεσμη ανικανότητα στους άντρες**
- **Διαταραχές του εμμηνορροϊκού κύκλου στις γυναίκες**
- **Ανικανότητα επίτευξης οργασμού (γυναίκες και άντρες)**
- **Απώλεια μνήμης και διανοητικής λειτουργίας**
- **Εσωστρέφεια**
- **Κατάθλιψη**
- **Φουσκάλες με πύον στο πρόσωπο**
- **Απώλεια όρεξης**
- **Αϋπνία**

Τα αποστήματα από τη χρήση βελονών σημαδεύουν με ουλές το σώμα ενός 16χρονου ναρκομανή



Η ΧΡΗΣΗ ΗΡΩΙΝΗΣ επιφέρει σωματική και διανοητική καταστροφή.

«ΘΑ ΤΗ ΔΟΚΙΜΑΣΩ ΜΟΝΟ ΜΙΑ ΦΟΡΑ».

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΜΙΑ ΜΟΝΟ ΔΟΣΗ ΗΡΩΙΝΗΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΕΝΑ ΑΤΟΜΟ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΤΟΥ ΕΘΙΣΜΟΥ.

Πολλοί άνθρωποι πειραματίζονται με την ηρωίνη σκεπτόμενοι: «Θα δοκιμάσω μόνο κάνα δυο φορές. Ανά πάσα στιγμή μπορώ να τη σταματήσω». Όμως αυτοί που ξεκινούν αυτή την κατηφόρα, το βρίσκουν σχεδόν αδύνατον να γυρίσουν πίσω. Αναλογίσου τα λόγια του Σαμ, ενός 15χρονου ηρωινομανή: «Όταν τη σουτάρεις για πρώτη φορά, το πιθανότερο είναι να ξεράσεις και να νιώσεις αηδία, αλλά σύντομα θα τη δοκιμάσεις ξανά. Θα σε κάνει να γαντζωθείς επάνω της σαν παθιασμένος εραστής. Με το φλας από τη δόση και την έντονη επιθυμία για περισσότερη ηρωίνη –λες και είναι ο αέρας που αναπνέεις–, θα σε παγιδέψει».

Η απειλή του εθισμού δεν είναι η χειρότερη συνέπεια του πειραματισμού με ηρωίνη. Ο Τζιμ ήταν 21 ετών και τα απογεύματα συνήθως έπινε μπίρα με τους φίλους του. Είχε ήδη πειραματιστεί με την ηρωίνη, κι έτσι όταν οι φίλοι του του πρόσφεραν μια μυτιά, εκείνος δέχτηκε. Δεκαπέντε λεπτά μετά την εισπνοή, λιποθύμησε και έπεσε σε βαθύ κώμα που κράτησε περισσότερο από δύο μήνες. Σήμερα είναι σε αναπηρική καρέκλα, ανίκανος να γράψει και σχεδόν ανίκανος να διαβάσει. Τα όνειρα και οι φιλοδοξίες που είχε κάποτε έχουν χαθεί.



ΤΟ ΛΟΥΚ ΤΗΣ ΗΡΩΙΝΗΣ

Μερικά περιοδικά και τάσεις της μόδας έχουν προωθήσει το λουκ «σικ της ηρωίνης»: χλωμή επιδερμίδα, μαύροι κύκλοι κάτω από τα μάτια, βαθουλωτά μάγουλα και υπερβολικά αδύνατο σώμα.

Ακριβώς όπως οι ροκ σταρ βοήθησαν να γίνει δημοφιλής η χρήση του LSD τη δεκαετία του 1960, έτσι έκαναν και κάποιοι σχεδιαστές μόδας, φωτογράφοι και διαφημιστές της εποχής μας που επηρέασαν μια ολόκληρη γενιά νέων, απεικονίζοντας τη χρήση ηρωίνης στα περιοδικά και τα μουσικά βίντεο ως μοδάτη ή ακόμη και επιθυμητή.

Αυτό εξιδανικεύει τη χρήση ηρωίνης, αγνοώντας τις καταστροφικές πραγματικότητες. Ο φωτογράφος μόδας Ντάβιντε Σορέντι (δεξιά), του οποίου το έργο ήταν συνώνυμο με το «σικ της ηρωίνης», πέθανε τραγικά από υπερβολική δόση ηρωίνης σε ηλικία 20 ετών.



ΜΙΑ ΠΟΛΥ ΟΛΙΣΘΗΡΗ ΠΛΑΓΙΑ

Οι έφηβοι συχνά ξεκινούν με ουσίες όπως τα τσιγάρα ή το αλκοόλ. Όταν αποφοιτούν από το λύκειο, σχεδόν οι μισοί από όλους τους εφήβους έχουν δοκιμάσει μαριχουάνα, καθώς θεωρείται λανθασμένα μη εθιστική. Για κάποιους, αυτό οδηγεί σε πειραματισμό με πιο ισχυρά, πιο εθιστικά ναρκωτικά, όπως η ηρωίνη.

Δε θα γίνουν ηρωινομανείς αύριο όλοι οι έφηβοι που καπνίζουν μαριχουάνα σήμερα. Αλλά όντως υπάρχει αυτός ο κίνδυνος. Και μακροχρόνιες μελέτες που έχουν γίνει σε μαθητές γυμνασίου ή λυκείου δείχνουν ότι λίγα νεαρά άτομα κάνουν χρήση άλλων ναρκωτικών, χωρίς να έχουν δοκιμάσει πρώτα μαριχουάνα. Όταν ένα άτομο αναπτύσσει ανοχή και δεν μπορεί πια να νιώσει το αρχικό φλας που αναζητά, τότε αρχίζει να αυξάνει την κατανάλωση του ναρκωτικού ή να ψάχνει για κάτι πιο ισχυρό.

ΑΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Οι νέοι σήμερα έχουν μεγάλες πιθανότητες να έρθουν σε επαφή με παράνομα ναρκωτικά.

Η δημοσκόπηση «Παρακολούθηση του Μέλλοντος» έδειξε ότι περίπου το 27 τοις εκατό των νέων ηλικίας 12 έως 17 ετών στις ΗΠΑ είχαν κάνει χρήση κάποιου παράνομου ναρκωτικού κατά το προηγούμενο έτος. Η χρήση της μαριχουάνας μεταξύ νεαρών ενηλίκων φοιτητικής ηλικίας βρίσκεται στο υψηλότερο σημείο όλων των εποχών, με σχεδόν τους μισούς απ' αυτούς να έχουν κάνει χρήση κατά το προηγούμενο έτος. Σύμφωνα με το Γραφείο των Ηνωμένων Εθνών για τον Έλεγχο των Ναρκωτικών και την Πρόληψη του Εγκλήματος, το 2019 περίπου 31 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο έκαναν χρήση οπιοειδών, οπίου και ηρωίνης κατά το προηγούμενο έτος.

Η ΝΕΑ ΟΨΗ ΤΗΣ ΗΡΩΙΝΗΣ

Η στερεοτυπική εικόνα του αποχαυνωμένου νεαρού ηρωινομανή που έχει καταρρεύσει σε ένα βρόμικο, σκοτεινό δρομάκι μιας κακόφημης γειτονιάς είναι ξεπερασμένη. Σήμερα, πολλοί ηρωινομανείς δεν έχουν πατήσει καν τα 30 και ζουν έξω από μεγάλες αστικές περιοχές. Αρχικά έκαναν χρήση συνταγογραφούμενων παυσίπονων. Μελέτες δείχνουν συνεχώς μια σύνδεση μεταξύ της κατάχρησης συνταγογραφούμενων παυσίπονων (όπως το OxyContin) και της χρήσης ηρωίνης.

Στις αρχές της δεκαετίας του 2000, η ηρωίνη υψηλότερης καθαρότητας έγινε διαθέσιμη στους δρόμους. Επειδή η ηρωίνη ήταν φθηνότερη από την αγορά χαπιών με οπιοειδή, πολλοί εθισμένοι σε παυσίπονα στράφηκαν στην ηρωίνη. Τότε εμφανίστηκε μια άλλη θανατηφόρα τάση: για να αυξηθεί η δραστικότητα της ηρωίνης, οι έμποροι άρχισαν να προσθέτουν φαιντανύλη· δημιουργώντας ένα θανατηφόρο μείγμα που είχε ως αποτέλεσμα μια άνευ προηγουμένου αύξηση στους θανάτους από υπερβολική δόση.



Από την ημέρα που άρχισα τη χρήση, δε σταμάτησα ποτέ. Μέσα σε μια εβδομάδα είχα ξεκινήσει να τη σουτάρω αντί να τη σνιφάρω. Μέσα σε έναν μήνα ήμουν εθισμένη και είχα σπαταλήσει όλα μου τα χρήματα. Πούλησα ό,τι είχα το οποίο είχε αξία και τελικά ό,τι είχε και η μητέρα μου. Μέσα σε έναν χρόνο είχα χάσει τα πάντα.

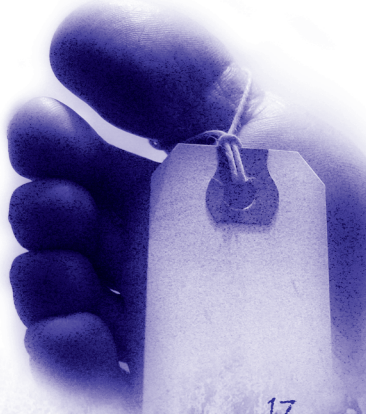
»ΠΟΥΛΗΣΑ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ ΜΟΥ, ΕΧΑΣΑ ΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ ΜΟΥ, Η ΜΗΤΕΡΑ ΜΟΥ ΜΕ ΕΔΙΩΞΕ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ, ΕΙΧΑ ΧΡΕΟΣ 25.000 ΔΟΛΑΡΙΑ ΣΤΙΣ ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΥ ΚΑΡΤΕΣ και ζούσα στους δρόμους του Κάμντεν στο Νιου Τζέρσεϊ. Έλεγα ψέματα, έκλεβα και εξαπατούσα τον κόσμο.

»Με βίασαν, με ξυλοκόπησαν, με κακοποίησαν, με λήστεψαν, με συνέλαβαν, έμεινα άστεγη, άρρωστη και απελπισμένη. Ήξερα ότι κανένας δε θα μπορούσε να συνεχίσει να ζει έτσι για πολύ και ότι θα πέθαινα σύντομα. Τουλάχιστον, ο θάνατος θα ήταν καλύτερος από τη ζωή ως πρεζόνι». – Άλισον

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ

Σχεδόν 62 εκατομμύρια άνθρωποι στον κόσμο έκαναν χρήση οπιοειδών* σε έναν χρόνο, οι μισοί εκ των οποίων έκαναν χρήση ηρωίνης ή οπίου.

- Το Αφγανιστάν παράγει το 85 τοις εκατό του παγκόσμιου οπίου, τροφοδοτώντας μια αγορά ηρωίνης αξίας περίπου 55 δισεκατομμυρίων δολαρίων.
- Η Εθνική Δημοσκόπηση για τη Χρήση Ναρκωτικών και την Υγεία ανέφερε ότι σε ένα μόνο έτος 745.000 Αμερικανοί έκαναν χρήση ηρωίνης.
- Στις Ηνωμένες Πολιτείες, οι θάνατοι από υπερβολική δόση που σχετιζόταν με την ηρωίνη ανήλθαν σε πάνω από 14.000 σε μια περίοδο 12 μηνών.
- Οπιοειδή, συμπεριλαμβανομένης της ηρωίνης, σχετίζονταν με τρεις στις τέσσερις περιπτώσεις θανάτων από υπερβολική δόση ναρκωτικών στην Ευρώπη, σύμφωνα με μια μελέτη από το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης Ναρκωτικών και Τοξικομανίας.
- Στις Ηνωμένες Πολιτείες, περισσότεροι από 500.000 άνθρωποι είναι εθισμένοι στην ηρωίνη.



* **οπιοειδή: ένας ευρύς όρος που περιλαμβάνει το φυσικό όπιο, καθώς και φυσικές και συνθετικές ουσίες, που μοιάζουν με όπιο.**

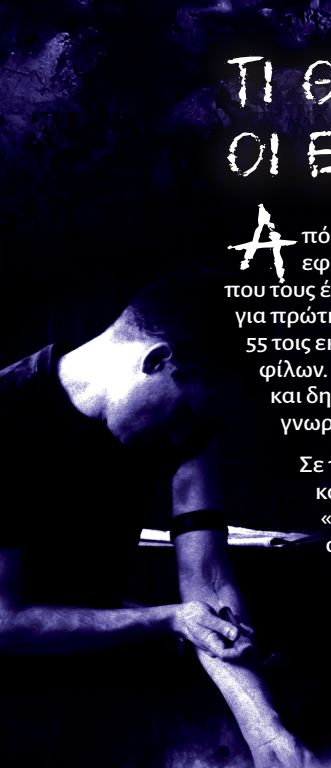


ΗΡΩΙΝΗ ΣΕ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΜΕ...

Η ηρωίνη «τυρί» είναι ένα μείγμα μεξικανικής ηρωίνης τύπου μαύρης πίσσας, (λέγεται *μαύρη πίσσα* λόγω του χρώματός της) και μη συνταγογραφούμενων φαρμάκων για το κρυολόγημα. Το ναρκωτικό κοστίζει μόνο λίγα δολάρια ανά δόση. Χρήστες ηρωίνης «τυρί» μόλις εννιά ετών έχουν σταλεί επειγόντως στην εντατική λόγω στερητικού συνδρόμου μετά από χρήση ηρωίνης.

Ένα *speedball* (ή *powerball*) συνδυάζει ηρωίνη και κοκαΐνη ή ηρωίνη και μεθαμφεταμίνη. Καθώς η ηρωίνη είναι κατασταλτικό, και η κοκαΐνη και η μεθ είναι διεγερτικά, η λήψη τους δημιουργεί μια δυνητικά θανατηφόρα επίδραση απώθησης-έλξης στο σώμα και στον εγκέφαλο. Ο συνδυασμός της ηρωίνης με την κοκαΐνη και τη φαιντανύλη είναι γνωστός ως *super speedball*.

Τι θα σου πουν οι έμποροι



Από έρευνα που έγινε μεταξύ εφήβων για να εντοπιστεί η αιτία που τους έκανε να πάρουν ναρκωτικά για πρώτη φορά, προέκυψε ότι το 55 τοις εκατό υπέκυψε στις πιέσεις φίλων. Ήθελαν να είναι κουλ και δημοφιλείς. Οι έμποροι το γνωρίζουν αυτό.

Σε πλησιάζουν ως φίλοι και προσφέρονται να σε «βοηθήσουν» με «κάτι που θα σε ανεβάσει». Το ναρκωτικό θα σε «βοηθήσει να μπεις στην παρέα» ή «θα σε κάνει κουλ».

Οι έμποροι ναρκωτικών, που το κίνητρό τους είναι τα χρήματα που κερδίζουν, θα πουν οτιδήποτε για να σε κάνουν να αγοράσεις τα ναρκωτικά τους. Θα σου πουν ότι «η ηρωίνη είναι σαν μια ζεστή αγκαλιά» ή ότι «η ηρωίνη θα είναι το καλύτερο φτιάξιμο».

Δεν τους ενδιαφέρει αν τα ναρκωτικά καταστρέφουν τη ζωή σου, αρκεί οι ίδιοι να πληρώνονται. Το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι το χρήμα. Πρώην έμποροι παραδέχτηκαν ότι έβλεπαν τους αγοραστές τους σαν «πιόνια σε μια παρτίδα σκάκι».

Μάθε τα δεδομένα για τα ναρκωτικά. Πάρε τις δικές σου αποφάσεις.

Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει την επίδραση.

Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (σε κάνει να ενεργείς πιο γρήγορα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (σε κάνει να ενεργείς πιο αργά). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σε σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί η επίδραση.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα τη διάνοια. Μπορούν να αλλοιώσουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, ανάρμοστα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά παρεμποδίζουν όλες τις αισθήσεις, και τις επιθυμητές και τις ανεπιθύμητες. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες και την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν, να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, ώστε να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικές ουσίες: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.

Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.



ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξουν κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους για τους οποίους οι νέοι πήραν ναρκωτικά, σύμφωνα με όσα μας είπαν οι ίδιοι:

- Για να γίνουν αποδεκτοί
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Για να καταπολεμήσουν την ανία
- Για να φαίνονται πιο μεγάλοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν.

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά αποτελούν λύση. Στο τέλος, όμως, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι το να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπαθούσε να λύσει ξεκινώντας τη χρήση τους. Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.



Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο σε πάνω από 20 γλώσσες.



Καθώς νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις επιδράσεις τους, ενημερώνουμε τα υπάρχοντα βιβλιαράκια και δημιουργούμε καινούρια.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα στο Λος Άντζελες της Καλιφόρνιας.

Το ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικά υλικά, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του, που ασχολείται με την πρόληψη της χρήσης ναρκωτικών. Συνεργάζεται με νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες· με οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να ζήσουν μια ζωή χωρίς χρήση ναρκωτικών.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ:

Για τις παραπομπές που χρησιμοποιήθηκαν για να συνταχθεί αυτό το βιβλιαράκι, επισκέψου το NoToDrugs.gr/refs.

ΠΑΡΟΧΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ ΑΠΟ: σελίδες 5, 12: istock.com, Peeter Viisimaa· σελίδα 6: istock.com, Stephanie Horrocks· σελίδα 13: Stockxpert· σελίδα 13: US Treasury Department, Bureau of Narcotics (ηρωινομανής) · σελίδα 15: ευγενική προσφορά της Francesca Sorrenti

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, τη φαιντανύλη, τα συνθετικά ναρκωτικά, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ κοκαΐνης, την κρίσταλ μεθ και τη μεθαμφεταμίνη, τα εισπνεόμενα, την ηρωίνη, το LSD και την κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να ζήσει μια ζωή χωρίς ναρκωτικά.

Για να κάνεις δωρεάν μαθήματα στο διαδίκτυο ή για να έρθεις σε επαφή με ένα Παράρτημα του Ένας Κόσμος Χωρίς Ναρκωτικά στην περιοχή σου, επισκέψου το NoToDrugs.gr

Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά
NoToDrugs.gr • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Σάρωσε εδώ για να κατεβάσεις αυτό το βιβλιαράκι

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Όλα τα Δικαιώματα Κατοχυρωμένα. Truth About Drugs (Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά) και το Λογότυπο του Foundation for a Drug-Free World (Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά) είναι εμπορικά σήματα που ανήκουν στο Foundation for a Drug-Free World και χρησιμοποιούνται κατόπιν αδείας του. #S001562 – GREEK