
LA VERDAD SOBRE LA
HEROÍNA
Chiva
Polvo blanco
H
Goma
Caballo
vidasindrogas.org

POR QUÉ SE PRODUJO ESTE FOLLETO

Hoy en día se oye hablar mucho de las drogas: en la escuela, en la calle, en internet y en la televisión. Algunas cosas son verdad, algunas no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de aquellos que las venden. Los extraficantes han dicho que les habrían dicho a las personas cualquier cosa para hacer que compraran drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Por eso hemos preparado este folleto, para ti.

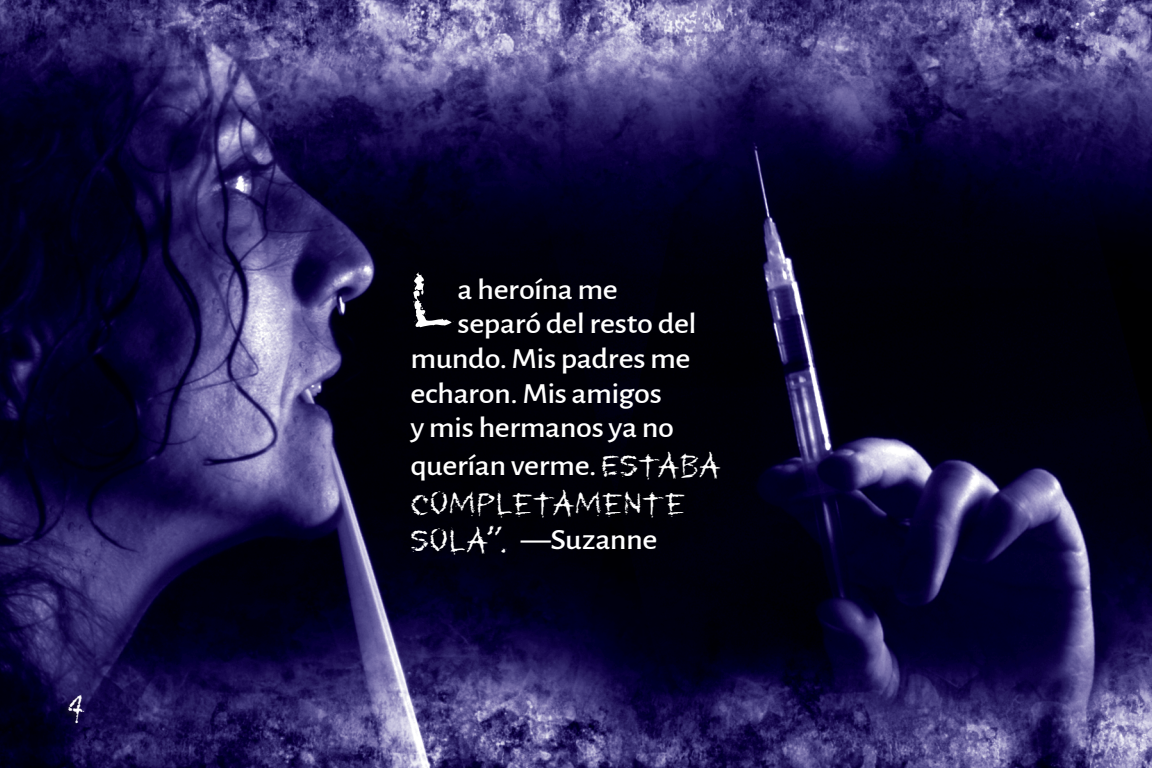
Tu opinión es importante para nosotros, así que dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **VidaSinDrogas.org** y envíanos un correo electrónico a **info@drugfreeworld.org**.

HEROÍNA: ¿QUÉ ES?

La heroína es una droga ilegal altamente adictiva. Millones de adictos en todo el mundo son incapaces de superar el impulso de usarla todos los días, sabiendo que se enfrentarán a los horrores de la abstinencia si se detienen.

La heroína, como el opio y la morfina, está hecha de la resina de las plantas de amapola. El opio lechoso parecido a la savia se elimina primero de la vaina de la amapola, luego se refina para producir morfina y se procesa más adelante para convertirse en heroína.

La mayoría de la heroína se inyecta, lo que añade riesgos tales como contraer VIH o SIDA, hepatitis B, hepatitis C u otras infecciones además del dolor de la adicción.


La heroína me separó del resto del mundo. Mis padres me echaron. Mis amigos y mis hermanos ya no querían verme. ESTABA COMPLETAMENTE SOLA". —Suzanne

LOS ORÍGENES DE LA HEROÍNA

La heroína fue fabricada por primera vez en 1898 por la compañía farmacéutica alemana Bayer. Se comercializó originalmente como un tratamiento para la tuberculosis y un remedio para la adicción a la morfina.

UN CÍRCULO VICIOSO

En la década de 1850, la adicción al opio era un problema importante en los Estados Unidos. La "solución" era reemplazar el opio con un sustituto menos potente y supuestamente no adictivo: la morfina. Sin embargo, la adicción a la morfina pronto se convirtió en un problema aún mayor.



La siguiente droga sustitutiva fue la heroína, que resultó ser incluso más adictiva que la morfina. Con el problema de la heroína llegó otro sustituto "no adictivo": la droga ahora conocida como *metadona*. Desarrollada por primera vez en 1937 por científicos alemanes en busca de un analgésico quirúrgico, la metadona se exportó a EE. UU. con el nombre comercial Dolophine en 1947. Con el nombre de metadona, la droga pronto se usó ampliamente como tratamiento para la adicción a la heroína. Desafortunadamente, demostró ser incluso más adictiva que la heroína.

Hoy en día, la heroína sigue siendo un problema mundial. Solo en Estados Unidos, cobra unas 20 vidas cada día.

¿QUÉ ASPECTO TIENE LA HEROÍNA?

La heroína en su forma más pura es un polvo blanco fino. Sin embargo, a menudo parece gris rosa, marrón o negro debido a las añadiduras que se usan para diluirla, como el azúcar o la cafeína. A veces la heroína callejera se adultera con estricnina* u otros venenos. Estas adiciones no se disuelven por completo, así que cuando se inyectan en el cuerpo, pueden obstruir los vasos sanguíneos que conducen a los pulmones, los riñones o el cerebro. Esto en sí puede causar infección o destrucción de órganos vitales.

Los consumidores nunca pueden saber la fuerza real de la heroína que compran en la calle,



* estricnina: una sustancia altamente tóxica a base de plantas que se usa en el veneno para ratas. Puede ser letal si se ingiere o se inhala.

lo que los pone en riesgo constante de una sobredosis.

La heroína se puede inyectar, fumar o inhalar. La heroína puede crear inicialmente una falsa sensación de extroversión y un desempeño sexual elevado. Sin embargo, estos efectos se desvanecen rápidamente y los consumidores a menudo buscan más de la droga, persiguiendo un estado de euforia que nunca volverán a sentir.

La heroína es altamente adictiva. Incluso usarla una vez puede causar antojos y una abstinencia dolorosa. La droga descompone rápidamente el sistema inmune. El consumo prolongado a menudo produce un deterioro físico y mental grave y, trágicamente, la muerte.

NOMBRES CALLEJEROS para LA HEROÍNA

- Alquitrán Negro
- Negra
- H
- Polvo blanco
- Caballo
- Goma
- Pasta
- Lenguazo
- Chute
- Chiva

Las drogas equivalen a la muerte. Si no haces nada para salir, acabas muriéndote. Ser drogadicto es ser encarcelado. Al principio, crees que las drogas son tus amigas. Puede parecer que te ayudan a escapar de las cosas o sentimientos que te molestan. Pero pronto te darás cuenta de que te levantas por la mañana pensando solo en drogas.

"Te pasas todo el día encontrando o consumiendo drogas. Te drogas toda la tarde. Por la noche, consumes heroína para poder dormir. Y vives solo para eso. Estás en una prisión. Te golpeas la cabeza contra una pared sin parar pero no llegas a ninguna parte. AL FINAL, TU PRISIÓN SE CONVIERTE EN TU TUMBA". —Sabrina

LOS EFECTOS DESTRUCTIVOS DE LA HEROÍNA

DAÑO INMEDIATO: la heroína produce una sensación intensa llamada *subidón*, a menudo acompañada de piel caliente y boca seca. Los efectos secundarios iniciales pueden incluir vómitos o picazón grave.

Después del estado de euforia, los consumidores se sienten somnolientos durante horas a medida que su respiración y ritmo cardíaco se ralentizan.

En cuestión de horas después de que los efectos de la droga hayan disminuido, el cuerpo del consumidor comenzará a anhelar más. Si no consigue otra dosis, comenzará a experimentar abstinencia. La abstinencia incluye los síntomas físicos y mentales extremos que se experimentan si al cuerpo no se le suministra de nuevo con la siguiente dosis de heroína. Estos síntomas incluyen agitación, achaques y dolores en los huesos, diarrea, vómitos e incomodidad grave.

El estado de euforia inicial dura solo unos minutos pero con el tiempo los consumidores necesitan dosis más grandes solo para sentirse "normales".

EFECTOS A CORTO PLAZO

- **Euforia**
- **Respiración más lenta**
- **Funcionamiento mental nublado**
- **Náuseas y vómito**
- **Sedación (somnolencia)**
- **Hipotermia (temperatura corporal más baja de lo normal)**
- **Coma o muerte**

EFECTOS A LARGO PLAZO

Los efectos en el cuerpo por el uso continuo de esta droga son devastadores. Las inyecciones frecuentes pueden causar venas colapsadas y conducir a la infección de los vasos sanguíneos y las válvulas del corazón. La tuberculosis* puede ser el resultado de la mala condición general del cuerpo. La artritis es otro resultado a largo plazo de la adicción a la heroína.



Un elemento del estilo de vida de un adicto a la heroína es compartir jeringas con otros adictos, lo que puede resultar en VIH, SIDA u otras infecciones contagiosas. Se estima que, de las 35 000 nuevas infecciones por hepatitis C2 (un tipo específico de enfermedad hepática) cada año en Estados Unidos, más del 70 por ciento proviene de consumidores de drogas que usan jeringas.

"La gente cree que la heroína es estupenda pero lo pierdes todo: trabajo, padres, amigos, confianza, tu hogar. Mentir y robar se convierten en un hábito. Ya no respetas a nadie ni nada".
—Pete

La abstinencia de la heroína es una experiencia aterradora que comienza a torturar al consumidor pocas horas después de la última dosis.

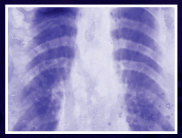
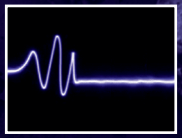
* tuberculosis: una enfermedad infecciosa que afecta los pulmones y otros órganos

EFECTOS A LARGO PLAZO

- Deterioro de los dientes
- Inflamación de las encías
- Estreñimiento
- Sudores fríos
- Comezón
- Debilitamiento del sistema inmune
- Coma
- Enfermedades respiratorias
- Debilidad muscular, parálisis parcial
- Capacidad sexual reducida e impotencia a largo plazo en los hombres
- Alteración menstrual en mujeres
- Incapacidad para alcanzar el orgasmo (mujeres y hombres)
- Pérdida de memoria y desempeño intelectual
- Introversión
- Depresión
- Pústulas en la cara
- Pérdida de apetito
- Insomnio

Abscesos por el uso de jeringas marcan el cuerpo de un adicto de 16 años



EL ABUSO DE LA HEROÍNA produce destrucción física y mental.

"SOLO LA PROBARÉ UNA VEZ".

ADVERTENCIA: INCLUSO UNA SOLA DOSIS DE HEROÍNA PUEDE HACER QUE UNA PERSONA COMIENCE EN EL CAMINO HACIA LA ADICCIÓN.

Muchas personas experimentan con la heroína pensando: "Solo la probaré una o dos veces. Siempre puedo parar". Pero aquellos que comienzan en ese camino les resulta casi imposible dar marcha atrás. Considera las palabras de Sam, un adicto de 15 años: "Cuando te inyectas por primera vez, lo más probable es que vomites y te sientas repelido pero pronto lo volverás a intentar. Se aferrará a ti como un amante obsesionado. La euforia del subidón y la forma en que querrás más, como si te estuvieran privando de aire; así es como te atrapará".

La amenaza de la adicción no es la peor consecuencia de experimentar con la heroína. Jim tenía 21 años y normalmente pasaba las noches bebiendo cerveza con sus amigos. Ya había experimentado con la heroína así que cuando sus amigos le ofrecieron una línea para esnifar, él aceptó. Quince minutos después de inhalar, se desmayó y luego cayó en un coma profundo, que duró más de dos meses. Hoy en día, está confinado a una silla de ruedas, es incapaz de escribir y apenas es capaz de leer. Cualesquier sueños y aspiraciones que tuvo alguna vez se han ido.



EL ASPECTO DE LA HEROÍNA

Algunas revistas y tendencias de moda han promovido un aspecto "héroe chic": tez pálida, ojeras bajo los ojos, mejillas hundidas y delgadez extrema.

Al igual que las estrellas de rock ayudaron a popularizar el LSD durante la década de 1960, algunos diseñadores de moda, fotógrafos y personas del mundo de la publicidad de hoy en día han influido en toda una generación de jóvenes al retratar el consumo de heroína en revistas y videos musicales como algo de moda e incluso deseable.

Esto embellece el consumo de la heroína, ignorando las realidades devastadoras. El fotógrafo de modas Davide Sorrenti (derecha), cuyo trabajo era sinónimo de "héroe chic", murió trágicamente de una sobredosis de heroína a los 20 años.



UNA PENDIENTE MUY RESBALADIZA

Los adolescentes a menudo comienzan con sustancias como los cigarrillos o el alcohol. Para la graduación de la secundaria, casi la mitad de todos los adolescentes habrán probado la marihuana, que una vez se pensó erróneamente que no era adictiva. Para algunos, esto conduce a experimentar con drogas más fuertes y adictivas como la heroína.

Todos los adolescentes que fuman marihuana hoy no se volverán adictos a la heroína mañana. Pero el peligro sí existe. Y los estudios a largo plazo de estudiantes de secundaria muestran que pocos jóvenes consumen otras drogas sin haber probado antes la marihuana. Una vez que una persona desarrolla una tolerancia y ya no puede obtener el subidón inicial que busca, puede comenzar a aumentar el consumo de drogas o a buscar algo más fuerte.

AFRONTEMOS LA REALIDAD

Los jóvenes de hoy en día tienen una gran probabilidad de entrar en contacto con las drogas ilegales.

La encuesta de Monitoring the Future encontró que alrededor del 27 por ciento de los jóvenes de entre 12 a 17 años en EE. UU. habían consumido una droga ilegal en el último año. El consumo de marihuana entre los adultos jóvenes en edad universitaria está en su punto más alto de todos los tiempos, con casi la mitad de ellos consumiendo marihuana el año pasado. Según la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, en el 2019 se estima que 31 millones de personas en todo el mundo consumieron opiáceos, opio y heroína en el año anterior.

LA NUEVA CARA DE LA HEROÍNA

La imagen estereotipada de un joven adicto a la heroína desplomado en un callejón sucio y oscuro de la ciudad es obsoleta. Hoy en día, muchos adictos a la heroína tienen más de 20 años y viven fuera de grandes áreas urbanas e inicialmente abusaron de los analgésicos recetados. Los estudios muestran constantemente una relación entre el abuso de analgésicos recetados (como el OxyContin) y el consumo de heroína.

A principios de la década del 2000, la heroína de mayor pureza estaba disponible en las calles. Debido a que la heroína era más barata que comprar píldoras de opiáceos, muchos adictos a los analgésicos cambiaron a la heroína. En cuyo momento, surgió otra tendencia mortal: para aumentar la potencia de la heroína los distribuidores comenzaron a añadir fentanilo, una mezcla mortal que resultó en un aumento sin precedentes en las muertes por sobredosis.



Desde el día en que comencé a consumir nunca paré. En una semana, había pasado de inhalar heroína a inyectármela. En un mes, era adicta y estaba gastando todo mi dinero. Vendí todo lo que era de mi propiedad y que tenía valor y, finalmente, todo lo que era de mi madre. En un año, había perdido todo.

"VENDÍ MI AUTO, PERDÍ MI TRABAJO, ME ECHARON DE LA CASA DE MI MADRE Y TENÍA UNA DEUDA DE 25 000 DÓLARES CON LA TARJETA DE CRÉDITO y vivía en las calles de Camden, Nueva Jersey. Mentí, robé, engañé.

"Fui violada, golpeada, asaltada, arrestada, era una vagabunda, estaba enferma y desesperada. Sabía que nadie podía tener un estilo de vida así durante mucho tiempo y sabía que la muerte era inminente. En todo caso, la muerte era mejor que una vida como adicta".
—Alison

ESTADÍSTICAS INTERNACIONALES

Casi 62 millones de personas en el mundo consumieron opiáceos* en un año, la mitad de las cuales consumió heroína u opio.

- Afganistán produce el 85 por ciento del opio del mundo, alimentando un mercado de heroína que se estima que tiene un valor de 55 000 millones de dólares.
- La Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud reportó que en un solo año 745 000 estadounidenses consumieron heroína.
- Las muertes por sobredosis de heroína en Estados Unidos totalizaron más de 14 000 en un período de 12 meses.
- Los opiáceos, incluyendo la heroína, estuvieron involucrados en tres de cada cuatro muertes por sobredosis de drogas en Europa, según un informe del Centro Europeo de Monitoreo de Drogas y Adicción a las Drogas.
- En Estados Unidos, más de 500 000 personas son adictas a la heroína.



* opiáceos: un término amplio que abarca el opio natural, así como sustancias similares al opio natural y sintético

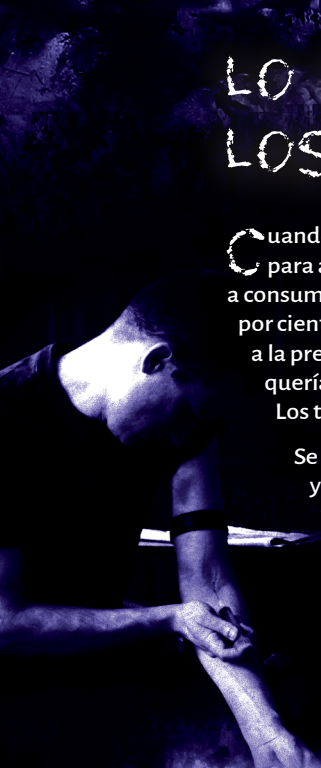


HEROÍNA COMBINADA CON...

El queso de heroína es una mezcla de heroína mexicana de alquitrán negro (llamada *alquitrán negro* debido a su color) y medicamento para el resfriado de venta libre. El medicamento cuesta solo unos cuantos dólares por dosis. Los consumidores de queso de heroína de tan solo nueve años han sido llevados a urgencias en los hospitales por abstinencia de heroína.

Un *speedball* (o *powerball*) combina heroína y cocaína o heroína y metanfetamina. Como la heroína es un depresivo y la cocaína y la metanfetamina son estimulantes, consumirlas crea un efecto potencialmente letal de atracción y repulsión en el cuerpo y el cerebro. La combinación de la heroína con la cocaína y el fentanilo se conoce como *súper speedball*.

LO QUE TE DIRÁN LOS TRAFICANTES



Cuando se encuestó a adolescentes para averiguar por qué comenzaron a consumir drogas en primer lugar, el 55 por ciento respondió que era debido a la presión de sus amigos. Ellos querían ser geniales y populares. Los traficantes lo saben.

Se acercarán a ti como un amigo y te ofrecerán "ayudarte" con "algo que te haga sentir bien". La droga te "ayudará a encajar" o "volverte popular".

Los traficantes de drogas, motivados por el dinero que ganan, dirán cualquier cosa para hacerte comprar sus drogas. Ellos te dirán que "la heroína es como una manta cálida" y que "será el mejor viaje".

No les importa si las drogas arruinan tu vida siempre y cuando les paguen. Lo único que les importa es el dinero. Extraficantes admiten que veían a los compradores como "peones en una partida de ajedrez".

Obtén los hechos acerca de las drogas. Toma tus propias decisiones.

La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como un sedante (te ralentiza). Una cantidad aún mayor envenena y puede matar.

Esto es cierto de cualquier droga. Solo la cantidad requerida para alcanzar el efecto varía.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, las deseables junto con las indeseables. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo para aliviar el dolor, también acaban con la habilidad y el estado de alerta y nublan el juicio de alguien.

Los medicamentos son drogas que tienen la intención de acelerar, ralentizar o cambiar algo acerca de la forma en que tu cuerpo está trabajando para tratar de hacer que funcione mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes y demasiado puede matarte. Así que si no usas los medicamentos como se deben usar, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

La verdadera respuesta es obtener los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



¿POR QUÉ LAS PERSONAS CONSUMEN DROGAS?

Las personas consumen drogas porque quieren cambiar algo en sus vidas.

Aquí están algunas de las razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para encajar
- Para escapar o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer adulto
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son una solución. Pero al final, las drogas se convierten en el problema.

Por difícil que sea afrontar los problemas de uno, las consecuencias del consumo de drogas siempre son peores que el problema que uno está tratando de resolver con ellas. La verdadera respuesta es obtener los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo, en más de 20 idiomas.



A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se conoce más información sobre sus efectos, los folletos existentes se actualizan y se crean nuevos.

Los folletos son publicados por la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas, una organización de beneficio público sin fines de lucro cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoramiento y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y agencias gubernamentales; cualquiera que esté interesado en ayudar a las personas a llevar una vida libre del abuso de drogas.

REFERENCIAS:

Para las referencias usadas para compilar este folleto, ingresa a VidaSinDrogas.org/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: páginas 5, 12: istock.com, Peeter Viisimaa; página 6: istock.com, Stephanie Horrocks; página 13: Stockexpert; página 13: Departamento del Tesoro de EE. UU., Oficina de Narcóticos (adicto a la heroína); página 15: cortesía de Francesca Sorrenti

HECHOS QUE NECESITAS CONOCER

Este folleto es uno en una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, la cocaína crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de medicamentos recetados. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para hacer cursos gratuitos en línea o para conectarte con una Filial de Un Mundo Libre de Drogas en tu área, ve a VidaSinDrogas.org

Fundación por Un Mundo Libre de Drogas
VidaSinDrogas.org • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Escanea aquí para descargar este folleto

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los Derechos Reservados. La Verdad Sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH LATAM