
LA VERITÀ SULL'
EROINA
Marrone
Roba
Ero
White
Junk
Scioppa
noalladroga.it

# PERCHÉ È STATO CREATO QUESTO OPUSCOLO

Si sente parlare molto di droghe di questi tempi: a scuola, per strada, su internet e in TV. Alcune cose sono vere, altre no.

Quello che potresti non sapere è che gran parte di ciò che senti sulle droghe proviene in realtà da chi le vende. Ex spacciatori hanno ammesso che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di convincere le persone ad acquistare droghe.

Hai bisogno dei fatti reali e della verità sulla droga per poter prendere una decisione informata al riguardo. Ecco perché abbiamo preparato quest'opuscolo... per te.

La tua opinione è importante per noi, quindi facci sapere cosa pensi di questo opuscolo. Visitaci su **noalladroga.it** e mandaci un'e-mail a **info@drugfreeworld.org**.

# CHE COS'È L'EROINA?

L'eroina è una droga illegale che crea una forte dipendenza. Milioni di eroinomani in tutto il mondo non sono in grado di superare il desiderio di usarla ogni giorno... sapendo che, se smettessero, dovrebbero affrontare gli orrori dell'astinenza.

L'eroina, come l'oppio e la morfina, è ricavata dal papavero. L'oppio lattiginoso e simile a linfa viene estratto dal baccello del papavero, poi raffinato per ottenere morfina e successivamente trasformato in eroina.

La maggior parte dell'eroina viene iniettata, con rischi aggiuntivi come contrarre HIV o AIDS, epatite B, epatite C o altre infezioni, oltre al dolore della dipendenza.


"L'eroina mi ha isolata dal resto del mondo. I miei genitori mi hanno cacciata di casa. I miei amici e i miei fratelli non volevano più vedermi. ERO COMPLETAMENTE SOLA." – Suzanne

# LE ORIGINI DELL'EROINA

L'eroina fu prodotta per la prima volta nel 1898 dall'azienda farmaceutica tedesca Bayer. Originariamente era commercializzata come trattamento per la tubercolosi e come rimedio per la dipendenza da morfina.

## UN CIRCOLO VIZIOSO

Intorno alla metà del XIX secolo, la dipendenza da oppio era un problema rilevante negli Stati Uniti. La "soluzione" fu passare dall'oppio a una sostanza meno potente, che si supponeva non creasse dipendenza: la morfina. Tuttavia, la dipendenza da morfina divenne presto un problema ancora più grave.

La successiva sostanza sostitutiva fu l'eroina, che si rivelò persino più assuefacente della morfina. Davanti al problema dell'eroina si trovò un ulteriore sostituto "non assuefacente": il farmaco oggi noto come *metadone*. Sviluppato in origine nel 1937 da scienziati tedeschi in cerca di un antidolorifico per interventi chirurgici, venne esportato negli USA con il nome commerciale di "Dolophine" nel 1947. Ribattezzata metadone, la sostanza venne presto ampiamente usata come trattamento per la dipendenza da eroina. Purtroppo, si rivelò ancora più assuefacente dell'eroina.

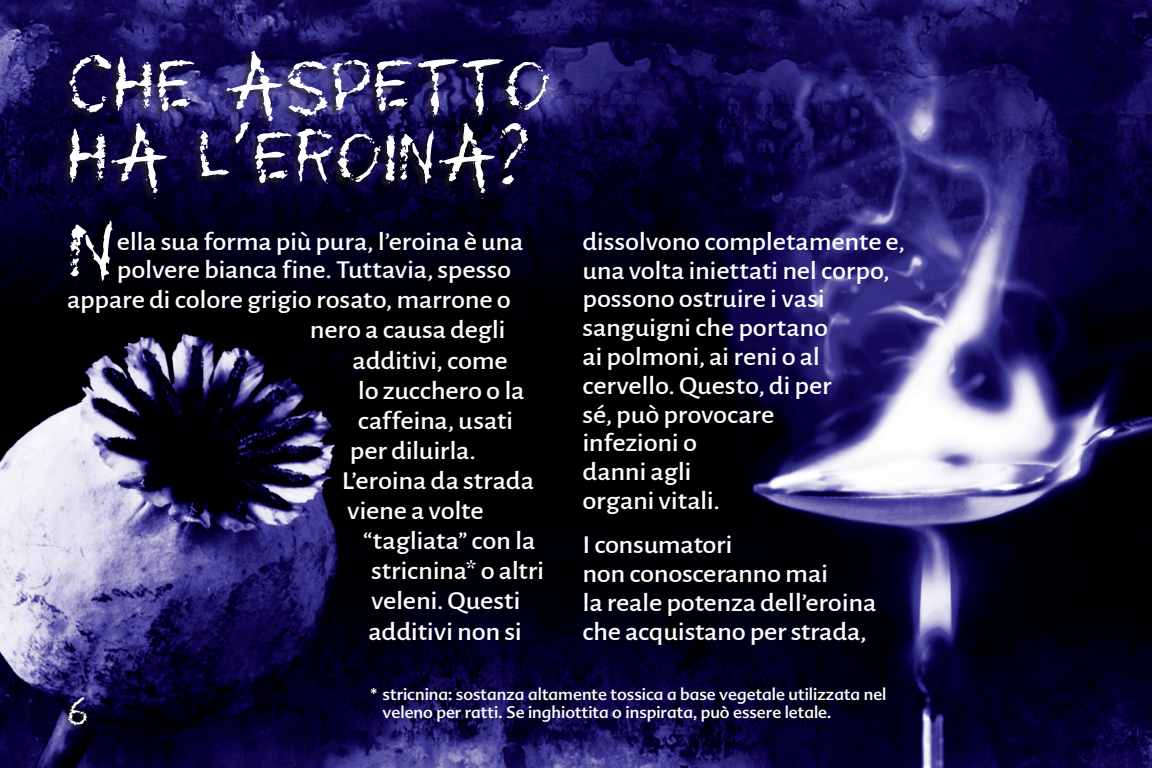
A tutt'oggi l'eroina è un problema globale. Nei soli Stati Uniti, reclama 20 vittime ogni giorno.



# CHE ASPETTO HA L'EROINA?

Nella sua forma più pura, l'eroina è una polvere bianca fine. Tuttavia, spesso appare di colore grigio rosato, marrone o nero a causa degli additivi, come lo zucchero o la caffeina, usati per diluirla. L'eroina da strada viene a volte "tagliata" con la stricnina* o altri veleni. Questi additivi non si dissolvono completamente e, una volta iniettati nel corpo, possono ostruire i vasi sanguigni che portano ai polmoni, ai reni o al cervello. Questo, di per sé, può provocare infezioni o danni agli organi vitali.

I consumatori non conosceranno mai la reale potenza dell'eroina che acquistano per strada,



* stricnina: sostanza altamente tossica a base vegetale utilizzata nel veleno per ratti. Se inghiottita o inspirata, può essere letale.

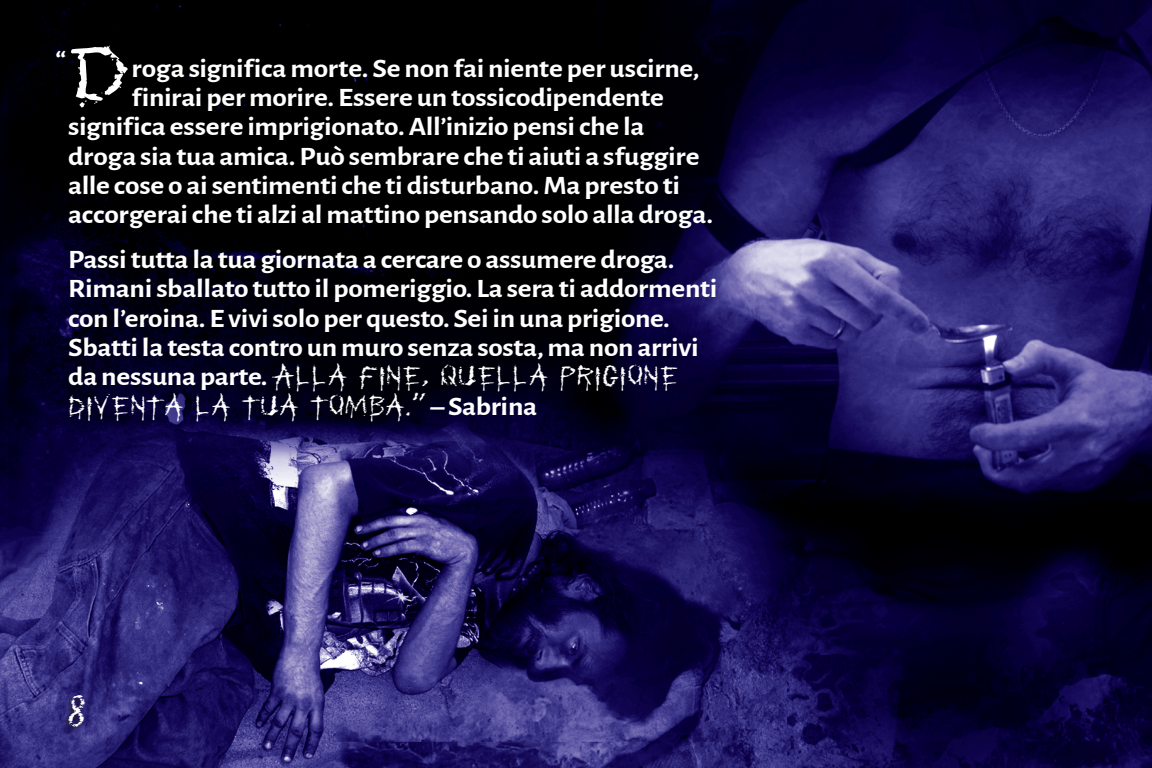
cosa che li espone costantemente al rischio di overdose.

L'eroina può essere iniettata, fumata o sniffata. Essa può inizialmente creare un falso senso di estroversione e aumentare le prestazioni sessuali. Tuttavia, questi effetti svaniscono rapidamente e spesso i consumatori cercano altra droga, inseguendo un'euforia che non proveranno mai più.

L'eroina causa un'elevata dipendenza. Persino un singolo uso può causare smania e dolorosi sintomi di astinenza. Questa droga distrugge rapidamente il sistema immunitario. Un uso prolungato provoca spesso un grave declino fisico e mentale e, tragicamente, la morte.

## NOMI DA STRADA per L'EROINA

- Big H
- Brown Sugar
- Ero
- Hell Dust
- Scioppa
- White Junk
- Gocce nasali
- Marrone
- Roba
- Robbonza



"Droga significa morte. Se non fai niente per uscirne, finirai per morire. Essere un tossicodipendente significa essere imprigionato. All'inizio pensi che la droga sia tua amica. Può sembrare che ti aiuti a sfuggire alle cose o ai sentimenti che ti disturbano. Ma presto ti accorgerai che ti alzi al mattino pensando solo alla droga.

Passi tutta la tua giornata a cercare o assumere droga. Rimani sballato tutto il pomeriggio. La sera ti addormenti con l'eroina. E vivi solo per questo. Sei in una prigione. Sbatti la testa contro un muro senza sosta, ma non arrivi da nessuna parte. ALLA FINE, QUELLA PRIGIONE DIVENTA LA TUA TOMBA." – Sabrina

# GLI EFFETTI DISTRUTTIVI DELL'EROINA

**DANNO IMMEDIATO:** L'eroina produce una sensazione intensa chiamata *rush*, spesso accompagnata da pelle calda e bocca secca. Gli effetti collaterali iniziali possono includere vomito o prurito intenso.

Dopo lo sballo, i consumatori diventano sonnolenti per ore, con respirazione e battito cardiaco rallentati.

Entro poche ore dall'attenuarsi degli effetti della droga, l'organismo della persona comincerà a desiderarne ancora. Se non ottiene un'altra dose, inizierà a manifestare i sintomi dell'astinenza. L'astinenza comprende sintomi fisici e mentali estremi che si manifestano quando il corpo non riceve una nuova dose di eroina. Tra questi sintomi vi sono irrequietezza, dolori alle ossa, diarrea, vomito e un forte malessere.

Lo sballo iniziale dura solo pochi minuti ma, col passare del tempo, chi ne fa uso ha bisogno di dosi sempre più elevate solo per sentirsi "normale".

## EFFETTI A BREVE TERMINE

- **Rush (sensazione intensa e immediata)**
- **Respiro rallentato**
- **Funzioni mentali annebbiate**
- **Nausea e vomito**
- **Sedazione (sonnolenza)**
- **Ipotermia (temperatura corporea inferiore alla norma)**
- **Coma o morte**

# EFFETTI A LUNGO TERMINE

Gli effetti derivanti dall'uso continuato di questa droga sono devastanti. Le frequenti iniezioni possono provocare il collasso delle vene e causare infezioni ai vasi sanguigni e alle valvole cardiache. A causa del generale stato di debilitazione dell'organismo può insorgere la tubercolosi*. L'artrite è un altro effetto a lungo termine della dipendenza dall'eroina.



**L'astinenza da eroina è un'esperienza terribile che comincia a tormentare chi ne fa uso poche ore dopo l'ultima dose.**

Un aspetto della vita di un eroinomane è la condivisione degli aghi con altri consumatori, pratica che può portare all'HIV, all'AIDS o ad altre infezioni contagiose. Si stima che, dei 35.000 nuovi casi di epatite C2 (un tipo specifico di malattia del fegato) ogni anno negli Stati Uniti, oltre il 70% provenga da consumatori di droga che utilizzano aghi.

"La gente pensa che l'eroina sia fantastica, ma si perde tutto: lavoro, genitori, amici, fiducia in se stessi, la tua casa. Mentire e rubare diventano un'abitudine. Non hai più rispetto per niente e nessuno." – Pete



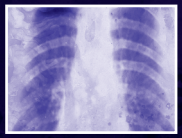
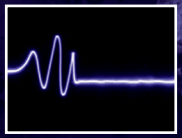
* tubercolosi: malattia infettiva che attacca i polmoni e altri organi

## EFFETTI A LUNGO TERMINE

- **Denti guasti**
- **Gengive infiammate**
- **Stitichezza**
- **Sudorazione fredda**
- **Prurito**
- **Indebolimento del sistema immunitario**
- **Coma**
- **Malattie respiratorie**
- **Debolezza muscolare, paralisi parziale**
- **Ridotta capacità sessuale e impotenza a lungo termine negli uomini**
- **Disturbi mestruali nella donna**
- **Incapacità di raggiungere l'orgasmo (uomini e donne)**
- **Perdita della memoria e delle capacità intellettive**
- **Introversione**
- **Depressione**
- **Pustole sul viso**
- **Perdita di appetito**
- **Insonnia**

**Il corpo di un tossicomane di 16 anni butterato dagli ascessi dovuti agli aghi ipodermici**



**L'ABUSO DI EROINA** porta alla distruzione fisica e mentale.

# "LA PROVERÒ UNA VOLTA SOLA."

## ATTENZIONE: ANCHE UNA SINGOLA DOSE DI EROINA PUÒ FARTI IMBOCCARE LA STRADA VERSO LA DIPENDENZA.

Molte persone sperimentano l'eroina pensando: "La proverò solo una volta o due. Farò sempre in tempo a smettere". Ma quelli che hanno cominciato a scendere la china scoprono che è quasi impossibile tornare indietro. Prendi in considerazione le parole di Sam, un tossicodipendente di 15 anni: "Quando ti buchi per la prima volta, molto probabilmente vomiterai e ti sentirai disgustato, ma presto ci riproverai. Ti si aggrapperà addosso come un amante ossessivo. Il 'rush' dello sballo e il desiderio di averne ancora... come se ti stessero togliendo l'aria... è così che ti intrappolerà".

La minaccia della tossicodipendenza non è la peggiore conseguenza dello sperimentare l'eroina. Jim aveva 21 anni e di solito passava le serate a bere birra con i suoi amici. Aveva già sperimentato l'eroina, quindi quando gli amici gli offrirono una striscia da sniffare, accettò. Quindici minuti dopo l'inalazione, svenne, poi cadde in un profondo coma che durò più di due mesi. Oggi è relegato su una sedia a rotelle, incapace di scrivere e a malapena in grado di leggere. Qualsiasi sogno o aspirazione che abbia mai avuto è sfumato.



# IL LOOK DA EROINA

Alcune riviste e tendenze della moda hanno promosso lo stile chiamato "heroin chic": carnagione pallida, occhiaie, guance infossate e magrezza estrema.

Proprio come le rock star contribuirono a rendere popolare l'LSD negli anni Sessanta, anche alcuni stilisti, fotografi e pubblicitari odierni hanno influenzato un'intera generazione di giovani, rappresentando l'uso di eroina su riviste e video musicali come qualcosa di alla moda e persino desiderabile.

Questo esalta l'uso di eroina, ignorandone le realtà devastanti. Il fotografo di moda Davide Sorrenti (a destra), il cui lavoro era sinonimo di "heroin chic", morì tragicamente a 20 anni per overdose di tale sostanza.



# UN PENDIO MOLTO SCIVOLOSO

Gli adolescenti spesso iniziano con sostanze come le sigarette o l'alcol. Alla fine delle superiori, quasi la metà di loro avrà sperimentato la marijuana, un tempo erroneamente considerata non assuefacente. Per alcuni, questo porta a sperimentare droghe più potenti e più assuefacenti, come l'eroina.

Non è detto che tutti gli adolescenti che fumano marijuana oggi diventeranno eroinomani domani. Tuttavia il rischio c'è. E studi a lungo termine di studenti delle superiori mostrano che pochi giovani usano altre droghe senza prima aver provato la marijuana. Quando una persona sviluppa tolleranza e non riesce più a provare il "rush" iniziale che cerca, potrebbe cominciare ad aumentare il consumo di droga o a cercarne una più potente.

## GUARDIAMO IN FACCIA LA REALTÀ

Oggigiorno i giovani hanno grosse probabilità di entrare in contatto con droghe illegali.

Il sondaggio "Monitoring the Future" ha rilevato che circa il 27% dei giovani statunitensi tra i 12 e i 17 anni aveva fatto uso di droghe illegali nell'anno precedente. Il consumo di marijuana tra i giovani adulti in età universitaria è ai livelli più alti di sempre, e quasi la metà ne ha fatto uso nell'anno precedente. Secondo l'Ufficio sulle Droghe e il Crimine delle Nazioni Unite, nel 2019, all'incirca 31 milioni di persone nel mondo hanno fatto uso di oppio ed eroina nell'anno precedente.

# IL NUOVO VOLTO DELL'EROINA

L'immagine stereotipata di un giovane eroinomane apatico, accasciato in un vicolo sudicio e buio, è sorpassata. Oggi molti eroinomani hanno poco meno di trent'anni, vivono fuori dalle grandi aree urbane e hanno iniziato abusando di antidolorifici da prescrizione. Gli studi mostrano costantemente un legame tra l'abuso di antidolorifici da prescrizione (come l'OxyContin) e l'uso di eroina.

Nei primi anni 2000, nelle strade divenne disponibile un tipo di eroina di maggiore purezza. Poiché l'eroina costava meno delle pillole di oppioidi, molte persone dipendenti da antidolorifici passarono all'eroina. A quel punto, emerse un'altra tendenza mortale: per aumentare la potenza dell'eroina, gli spacciatori iniziarono ad aggiungervi il fentanyl, una miscela letale che provocò un aumento senza precedenti dei decessi per overdose.



"Dal giorno in cui cominciai ad usarla non ho più smesso. Nel giro di una settimana sono passata dallo sniffare eroina ad iniettarmela. Nel giro di un mese ne ero dipendente e avevo dato fondo a tutti i miei soldi. Ho venduto tutti i miei oggetti di valore e alla fine ho venduto tutto ciò che possedeva mia madre. Nel giro di un anno avevo perso tutto.

HO VENDUTO LA MIA MACCHINA, HO PERSO IL LAVORO, MIA MADRE MI HA SBATTUTA FUORI DI CASA. AVEVO UN DEBITO DI 25.000 DOLLARI SULLA CARTA DI CREDITO

e vivevo per strada a Camden, nel New Jersey. Ho mentito, rubato e truffato.

Sono stata violentata, picchiata, aggredita, derubata, arrestata; ero una senzatetto, malata e disperata. Sapevo che nessuno avrebbe potuto sopportare quel tipo di vita molto a lungo e sapevo che la morte era dietro l'angolo. Se non altro, la morte sarebbe stata meglio di una vita da tossica." – Alison

# STATISTICHE INTERNAZIONALI

Quasi 62 milioni di persone nel mondo hanno fatto uso di oppioidi* nell'arco di un anno, la metà dei quali ha usato eroina od oppio.

- L'Afghanistan produce l'85% dell'oppio mondiale, alimentando un mercato dell'eroina del valore stimato di 55 miliardi di dollari.
- Il National Survey on Drug Use and Health (Indagine Nazionale sul Consumo di Droga e la Salute) ha riportato che in un solo anno 745.000 americani hanno fatto uso di eroina.
- Negli Stati Uniti, i decessi per overdose dovuti all'eroina hanno superato i 14.000 in un periodo di 12 mesi.
- Secondo un rapporto dell'Osservatorio Europeo delle Droghe e delle Tossicodipendenze, gli oppioidi, compresa l'eroina, sono stati responsabili di tre decessi per overdose su quattro in Europa.
- Negli Stati Uniti, oltre 500.000 persone sono dipendenti dall'eroina.



* oppioidi: un termine ampio che comprende l'oppio naturale, così come le sostanze oppiacee naturali e sintetiche.

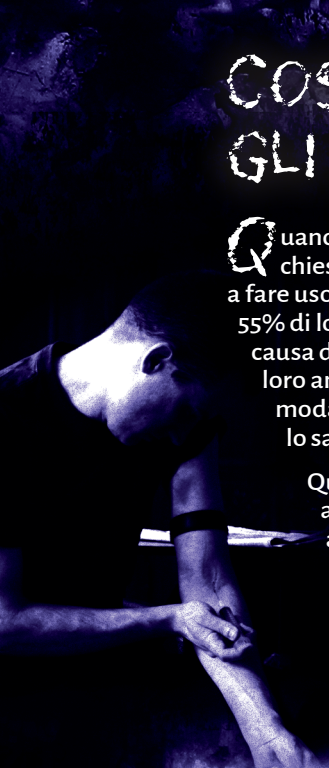


# L'EROINA IN COMBINAZIONE CON...

La "cheese heroin" è una miscela di eroina messicana "*black tar*" (lett. "catrame nero", così denominata per il suo colore) e farmaci da banco contro il raffreddore. Questa droga costa solo pochi dollari a dose. Tra i consumatori di "cheese heroin" si sono contati bambini di soli nove anni, ricoverati d'urgenza per crisi d'astinenza.

Uno *speedball* (o *powerball*) combina eroina e cocaina oppure eroina e metanfetamina. Poiché l'eroina è un depressivo mentre cocaina e metanfetamina sono stimolanti, assumerle genera un effetto "tiremmolla" potenzialmente letale su corpo e cervello. La combinazione di eroina con cocaina e fentanyl è nota come *super speedball*.

# COSA TI DIRANNO GLI SPACCIATORI



Quando a degli adolescenti fu chiesto perché avessero iniziato a fare uso di droga in primo luogo, il 55% di loro rispose che era stato a causa della pressione esercitata dai loro amici. Volevano essere alla moda e popolari. Gli spacciatori lo sanno.

Questi individui ti avvicineranno in veste di amici e si offriranno di "darti una mano" con "qualcosa che ti dia la carica". La droga "ti aiuterà a inserirti" o ad "essere alla moda".

Gli spacciatori, motivati dal profitto che ne traggono, sono pronti a dirti qualsiasi cosa pur di farti comprare la droga. Ti diranno che "l'eroina è come una coperta calda" o che "l'eroina sarà il tuo miglior sballo".

A loro non importa se la droga ti rovina la vita, basta che vengano pagati. A loro interessano solo i soldi. Ex spacciatori ammettono che consideravano i loro clienti come semplici "pedine da muovere a piacimento".

Informati sui fatti riguardanti le droghe. Decidi da te.

# La Verità sulla Droga

Le droghe sono essenzialmente dei veleni. La quantità assunta determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (accelera l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (ti rallenta). Una quantità ancora più grande avvelena e può uccidere.

Questo vale per ogni tipo di droga. Cambia solo la quantità necessaria per ottenere l'effetto.

Ma molte droghe comportano un altro rischio: influiscono sulla mente. Possono distorcere le percezioni del tossicodipendente che le usa riguardo a quello che gli succede attorno. Di conseguenza, le sue azioni possono essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

Le droghe bloccano tutte le sensazioni, quelle desiderabili e quelle indesiderabili. Perciò, mentre forniscono un aiuto immediato per dar sollievo al dolore, spazzano via capacità e prontezza, e annebbiano il pensiero.

Le medicine sono anch'esse droghe che accelerano, rallentano o cambiano qualcosa nel funzionamento del tuo corpo nel tentativo di farlo funzionare meglio. A volte sono necessarie. Ma sono pur sempre droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e, in quantità eccessive, possono ucciderti. Perciò se non usi i farmaci così come dovrebbero essere usati, possono essere pericolosi al pari delle droghe illegali.

**La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.**



# PERCHÉ LE PERSONE FANNO USO DI DROGA?

Le persone fanno uso di droga perché vogliono cambiare qualcosa nella loro vita.

Ecco alcune delle ragioni che i giovani hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per scappare o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per apparire adulti
- Per ribellione
- Per sperimentare

Essi pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che si sta cercando di risolvere. La vera risposta è quella di informarsi e di non far uso di droga in primo luogo.



**Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone di tutto il mondo in più di 20 lingue.**




Man mano che nuove droghe vengono introdotte sul mercato e che si conoscono maggiori informazioni sui loro effetti, gli opuscoli esistenti vengono aggiornati e ne vengono creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione non-profit di pubblica utilità con sede a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione al suo network internazionale di prevenzione della droga. Lavora con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato ed enti governativi: chiunque abbia un interesse ad aiutare le persone a vivere una vita libera dall'uso di droga.

**RIFERIMENTI:**

Per i riferimenti utilizzati nella compilazione di questo opuscolo, visita il sito noalladroga.it/drugfacts/references.html.

CREDITI FOTOGRAFICI: pagg. 5, 12: istock.com, Peeter Viisimaa; pag. 6: istock.com, Stephanie Horrocks; pag. 13: Stockxpert; pag. 13: US Treasury Department, Bureau of Narcotics (eroinomane); pag. 15: per concessione di Francesca Sorrenti

# FATTI DA CONOSCERE

Questo opuscolo fa parte di una serie di pubblicazioni che espongono i fatti sull'abuso di marijuana, alcol, fentanyl, droghe sintetiche, Ecstasy, cocaina, crack, crystal meth e metanfetamine, sostanze inalanti, eroina, LSD e abuso dei farmaci prescritti. Forte di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

**Per fare corsi online gratuiti o per metterti in contatto con una Sezione di Mondo Libero dalla Droga della tua zona, vai su noalladroga.it**

**Foundation for a Drug-Free World**
DrugFreeWorld.org • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

**Scansiona qui per scaricare questo opuscolo**

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Tutti i diritti riservati. Truth About Drugs (La Verità sulla Droga) e il logotipo di Foundation for a Drug-Free World (Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga) sono marchi d'impresa di proprietà di Foundation for a Drug-Free World e vengono usati con il suo permesso.
#S001562 - ITALIAN