
ПРАВДА О
ГЕРОИНЕ
Гера
Герыч
Грустный
Хмурый
Лошадь
16+
notodrugs.ru

ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА ВЫПУЩЕНА ЭТА БРОШЮРА

Сегодня вы слышите много разговоров о наркотиках – в школе, на улицах, в интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что-то нет.

Вы, возможно, не знаете, что бóльшая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле исходит от тех, кто их продаёт. Бывшие наркоторговцы признавались, что сказали бы что угодно, лишь бы продать наркотики.

Вам нужны реальные факты и правда о наркотиках, чтобы вы могли принять относительно них обоснованное решение. Именно поэтому мы подготовили эту брошюру – для вас.

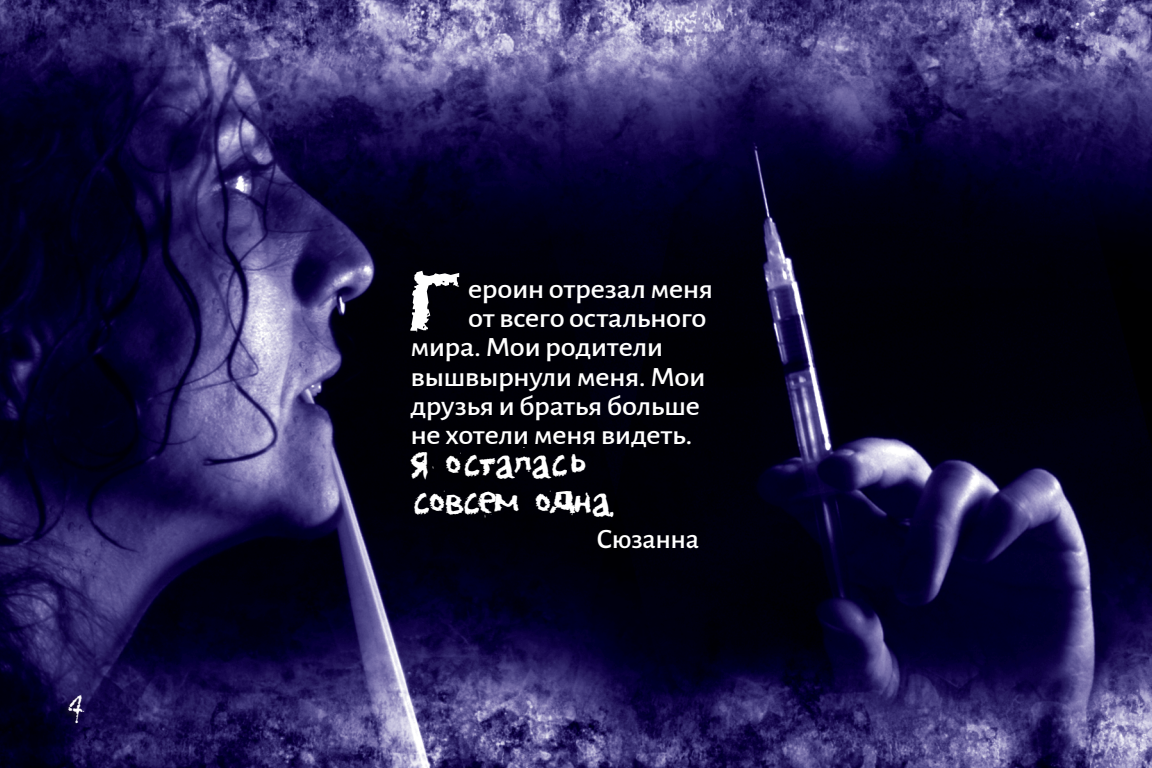
Ваше мнение важно для нас, поэтому дайте нам знать, что вы думаете об этой брошюре. Посетите наш сайт **NoToDrugs.ru** и напишите нам на электронную почту **info@drugfreeworld.org**.

ГЕРОИН: ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Героин – это наркотик, вызывающий очень сильную зависимость. Миллионы наркоманов по всему миру не в состоянии преодолеть побуждение употреблять его каждый день, так как они знают, что столкнутся с ужасом ломки, если остановятся.

Героин, подобно опиуму и морфину, производится из смолы растений семейства маковых. Молочко опиума, похожее на сок, сначала удаляют из стручка мака, затем очищают, чтобы получить морфин, и затем перерабатывают в героин.

Чаще всего героин вводят через инъекции, что увеличивает риски заражения ВИЧ или СПИДом, гепатитом В, гепатитом С или другими инфекциями, в дополнение к боли от зависимости.


Героин отрезал меня от всего остального мира. Мои родители вышвырнули меня. Мои друзья и братья больше не хотели меня видеть.
Я осталась совсем одна
Сюзанна

ПРОИСХОЖДЕНИЕ ГЕРОИНА

Героин был впервые произведён в 1898 году немецкой фармацевтической компанией «Байер». Изначально он продавался как препарат от туберкулёза и как средство от морфиновой зависимости.

ПОРОЧНЫЙ КРУГ

В 1850-х годах опиумная зависимость была крупнейшей проблемой в Соединённых Штатах. «Решением» было заменить опиум менее мощным и предположительно не вызывающим зависимости заменителем – морфином. Однако зависимость от морфина вскоре стала ещё более серьёзной проблемой.



Следующим заменителем стал героин, который, как оказалось, вызывал даже более сильную зависимость, чем морфин. Вместе с героиновой проблемой появилась другая, связанная теперь уже с его заменителем, «не вызывающим зависимость». Этот наркотик известен сейчас как *метадон*. Впервые метадон был синтезирован в 1937 году немецкими учёными, занимавшимися разработкой обезболивающего препарата для операций. Это вещество в 1947 году было экспортировано в США под торговым названием «Долофин». Впоследствии название было изменено на «метадон», и вскоре этот наркотик начал широко использоваться для лечения героиновой зависимости. К сожалению, опыт показал, что он вызывает ещё более сильную зависимость, чем героин.

Сегодня героин остаётся всемирной проблемой. В одних только Соединённых Штатах он уносит порядка 20 жизней каждый день.

КАК ВЫГЛЯДИТ ГЕРОИН?

В своей чистой форме героин — это мелкозернистый белый порошок. Однако он часто выглядит розовато-сероватым, коричневым или чёрным из-за добавок, используемых для его разбавления, таких как сахар или кофеин. Уличный героин иногда разбавляется стрихнином* или другими ядами. Эти примеси не полностью растворяются, поэтому они могут забить кровеносные сосуды, ведущие к лёгким, почкам и мозгу. Одно это может привести к инфицированию или разрушению жизненно важных органов.

Наркозависимые никогда не знают, сколько героина в действительности они



* стрихнин: высокотоксичное вещество растительного происхождения, используемое в крысином яде. Он может быть смертельным, если его проглотить или вдохнуть.

покупают на улице, подвергая себя постоянному риску передозировки.

Они употребляют героин через инъекции, курение или вдыхая его через нос. Поначалу героин может вызывать ложное чувство экстраверсии (общительности) и повышенную сексуальную активность. Однако эти эффекты быстро проходят, и люди часто хотят принять больше в погоне за кайфом, которого они больше никогда не почувствуют.

Героин вызывает сильнейшую зависимость. Даже если употребить его всего один раз, это может вызвать тягу и болезненное отвыкание. Наркотик быстро разрушает иммунную систему. Длительное употребление часто вызывает серьёзный физический и умственный упадок и, что трагично, смерть.

УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ ГЕРОИНА

- Герасим
- Коричневый
- Грустный
- Большая дурь
- Лошадь
- Хмурый
- Капли от насморка
- Герыч
- Гера
- Перец

Наркотики – это смерть. Если вы ничего не делаете, чтобы выкарабкаться из этого, вы умрёте. Быть наркоманом – значит сидеть в тюрьме. Сначала вы думаете, что наркотики – это ваши друзья. Может показаться, что они помогают вам убежать от проблем или чувств, которые доставляют вам беспокойство. Но вскоре вы обнаружите, что, проснувшись утром, вы думаете только о наркотиках.

Весь ваш день уходит на поиск и употребление наркотиков. Вы проводите под кайфом весь день. Ночью вы заставляете себя уснуть при помощи героина. И вы живёте только ради него. Вы – заключённый. Вы бьётесь головой о стену без остановки, но вам никуда не деться. В итоге, ваша тюрьма становится вашей могилой.

Сабрина

РАЗРУШИТЕЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ГЕРОИНА

МГНОВЕННЫЙ ВРЕД: Героин вызывает сильное ощущение, называемое словом «приход», которое часто сопровождается потеплением кожи и сухостью во рту. Среди первых побочных эффектов может быть рвота или сильный зуд.

После «кайфа» человек становится сонливым на несколько часов, поскольку его дыхание замедляется и снижается частота сердечных сокращений.

В течение нескольких часов после того, как эффект от наркотика ослабевает, тело наркозависимого начинает испытывать сильную потребность в наркотике. Если он не принимает другую дозу, то наступает ломка. Она заключается в чрезвычайно тяжёлых физических и умственных симптомах, которые будут продолжаться, если тело не получит следующую дозу героина. Симптомы включают тревогу, ломоту и боль в костях, понос, рвоту и сильный дискомфорт.

Изначальный «кайф» длится всего несколько минут, но со временем зависимому требуются бóльшие дозы, чтобы просто чувствовать себя «нормально».

ПОСЛЕДСТВИЯ КРАТКОСРОЧНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- **Кратковременная эйфория**
- **Замедленное дыхание**
- **Затуманенность сознания**
- **Тошнота и рвота**
- **Вялость (дремота)**
- **Гипотермия (температура тела ниже нормы)**
- **Кома или смерть**

Последствия длительного употребления

Воздействие наркотика на тело, вследствие продолжительного употребления, очень разрушительно. Частые инъекции вызывают разрушение вен, а также могут привести к заражению кровеносных сосудов и сердечных клапанов. Из-за общего плохого состояния тела может развиться туберкулёз*.

Артрит – это ещё одно последствие долговременного пристрастия к героину.

Одним из элементов образа жизни героинового наркомана является совместное использование игл с другими наркоманами, что может привести к ВИЧ, СПИДу и другим заразным заболеваниям. По оценкам, каждый год из 35 000 случаев заболевания гепатитом С в Соединённых Штатах более 70 процентов приходится на наркоманов, использующих иглы.

«Люди верят, что героин – это здорово, но вы теряете всё: работу, родителей, друзей, уверенность в себе, дом. Ложь и воровство становятся привычкой. Вы больше не уважаете никого и ничто» (Пётр).

Отвыкание от героина сопровождается ужасающими муками, которые начинают терзать тело уже через несколько часов после употребления последней дозы наркотика.

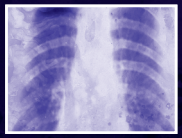
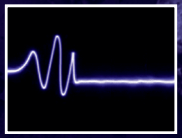
* туберкулёз: инфекционное заболевание, поражающее лёгкие и другие органы

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- Разрушение зубов
- Воспаление дёсен
- Запор
- Холодный пот
- Зуд
- Ослабление иммунной системы
- Кома
- Заболевания дыхательных путей
- Мышечная слабость, частичный паралич
- Пониженная сексуальная способность и длительная импотенция у мужчин
- Менструальные нарушения у женщин
- Неспособность достичь оргазма (у мужчин и у женщин)
- Потеря памяти и снижение интеллекта
- Замкнутость
- Депрессия
- Гнойники на лице
- Потеря аппетита
- Бессонница

Тело 16-летнего наркомана изъязвлено нарывами из-за использования шприцев.



УПОТРЕБЛЕНИЕ ГЕРОИНА приводит к духовному и физическому разрушено того, кто его употребляет.

«Я попробую всего раз».

Предупреждение: даже одна доза героина может привести к наркотической зависимости.

Многие экспериментируют с героином, рассуждая: «Я попробую разок или пару раз. Я всегда смогу остановиться». Но те, кто начинают двигаться по этому пути, обнаруживают, что почти невозможно повернуть назад. Подумайте над словами 15-летнего Сэма, зависимого от героина: «После того, как вы в первый раз уколетесь, вас, скорее всего, стошнит, и вы почувствуете отвращение, но вскоре вы попробуете это снова. Он прилипнет к вам, как навязчивая любовница. Вы испытаете кайф прихода, и вам захочется попробовать снова так сильно, словно вы лишились воздуха, — вот как вы попадёте в ловушку».

И даже опасность возникновения зависимости — это не самое страшное в экспериментах с героином. Джиму был 21 год, и он обычно проводил вечера, попивая пиво с друзьями. Он уже пробовал героин, так что когда его друзья предложили ему нюхнуть «дорожку», он согласился. Через пятнадцать минут он потерял сознание, а затем впал в глубокую кому, которая продолжалась более двух месяцев. Сегодня он прикован к инвалидной коляске, он не может писать и едва способен читать. Все его мечты и устремления рухнули.



ГЕРОИНОВЫЙ ШИК

Некоторые журналы и модные тенденции продвигают «героиновый шик»: бледный цвет лица, тёмные круги под глазами, впавшие щеки и крайняя худоба.

Так же, как в 60-х годах рок-звёзды помогли сделать популярным ЛСД, некоторые модные дизайнеры, фотографы и люди, занимающиеся рекламой, оказывают влияние на целое поколение молодёжи, демонстрируя в журналах и музыкальных видеороликах, что употребление героина – это модно и даже желательно.

Это превозносит употребление героина, игнорируя разрушительную реальность. Фотограф Давиде Сорренти (справа), чья работа была синонимом «героинового шика», трагически умер от передозировки героина в возрасте 20 лет.



ОЧЕНЬ СКОЛЬЗКИЙ СКЛОН

Подростки часто начинают с таких веществ, как сигареты или алкоголь. К выпускному вечеру в средней школе почти половина всех подростков пробует марихуану, которую когда-то ошибочно считали не вызывающей привыкания. Для некоторых это приводит к экспериментам с более сильными, взывающими бóльшую зависимость наркотиками, такими как героин.

Не все подростки, которые курят марихуану сегодня, станут наркоманами завтра. Но опасность этого существует. Продолжительное исследование, проведённое среди учеников средних школ, показало, что лишь несколько подростков стали употреблять другие наркотики, не попробовав сначала марихуану. Когда у человека вырабатывается привыкание и он больше не может получить желаемого «прихода», он начинает повышать дозу или искать что-то посильнее.

ДАВАЙТЕ ПОСМОТРИМ ПРАВДЕ В ГЛАЗА

Сегодня молодые люди с большой вероятностью столкнутся с нелегальными наркотиками.

Исследование «Мониторинг будущего» показало, что в прошлом году около 27 процентов молодых людей в возрасте от 12 до 17 лет в США употребляли нелегальные наркотики. Потребление марихуаны среди молодых людей студенческого возраста находится на рекордно высоком уровне – почти половина студентов употребляла её в прошлом году. По оценке Управления ООН по наркотикам и преступности от 2019 года, за предыдущий год опиаты, опиум и героин употребляли около 31 миллиона человек во всём мире.

НОВОЕ ЛИЦО ГЕРОИНА

Стереотипный образ молодого апатичного героинового наркомана, валяющегося в грязи в тёмном переулке трущоб, устарел. Сегодня многим героиновым наркоманам нет и 30 лет, они живут за чертой крупных городских районов, и они начинали с употребления отпускаемых по рецепту обезболивающих препаратов. Исследования постоянно показывают связь между злоупотреблением рецептурными обезболивающими препаратами (такими как «Оксиконтин») и употреблением героина.

В начале 2000-х годов на улицах стал доступен героин более высокой чистоты. Поскольку героин был дешевле, чем покупка опиоидных таблеток, многие наркоманы, употребляющие обезболивающие, перешли на героин. В этот момент появилась ещё одна смертоносная тенденция: чтобы повысить эффективность героина, торговцы начали добавлять в него фентанил. Эта смертоносная смесь привела к беспрецедентному росту смертей от передозировки.



С того самого дня, когда я попробовала героин, я так и не останавливалась. Я начала его нюхать и всего за неделю скатилась до того, что стала колоться. За месяц я превратилась в закоренелого наркомана и спустила все свои деньги. Я продала всё ценное, что принадлежало мне и, в конце концов, всё, что принадлежало моей матери. За один год я потеряла всё.

Я продала свою машину, потеряла работу, меня вышвырнули из дома родной матери, на кредитной карточке было 25 000 долларов долгов,

я жила на улицах Камдена, в Нью-Джерси. Я лгала, я воровала, я мошенничала.

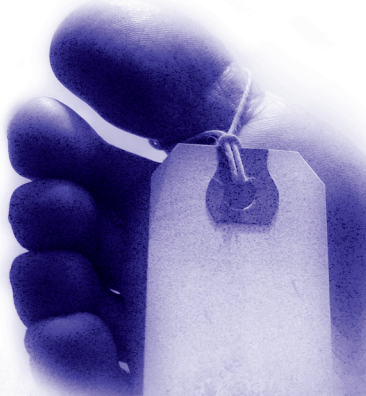
Меня насиловали, избивали, грабили, обворовывали, арестовывали, я была бездомной, больной и я дошла до отчаяния. Я знала, что такая жизнь не могла продолжаться долго, и я знала, что до смерти рукой подать. Но, во всяком случае, смерть была бы лучше, чем жизнь наркомана.

Алисон

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Почти 62 миллиона человек в мире употребляют опиоиды* каждый год, половина из которых употребляет героин или опиум.

- Афганистан производит 85 процентов всего опиума в мире, что подпитывает рынок героина, оцениваемый в 55 миллиардов долларов.
- Национальное исследование по употреблению наркотиков и здравоохранению выявило, что за один год 745 000 американцев употребляли героин.
- Число смертей от передозировки героином в Соединённых Штатах за 12 месяцев перевалило за 14 000.
- Опиоиды, включая героин, были причиной трёх из четырёх смертей, связанных с передозировкой, согласно отчёту Европейского центра мониторинга наркотиков и наркомании.
- В Соединённых Штатах более 500 000 человек пристрастились к героину.



* опиоиды: широкий термин, охватывающий натуральный опиум, а также натуральные и синтетические вещества, подобные опиуму



ГЕРОИН В СОЧЕТАНИИ С...

Сырный героин – это смесь мексиканского героина (его называют «чёрной смолой» из-за цвета) и отпускаемого без рецепта лекарства от простуды. Наркотик стоит всего несколько долларов за дозу. Потребители «сырного» героина, среди которых есть даже девятилетние, были срочно доставлены в больницы для снятия ломки.

В «спидболе» (или «пауэрболе») смешиваются героин и кокаин или героин и метамфетамин. Поскольку героин является депрессантом, а кокаин и первитин являются стимуляторами, их употребление оказывает потенциально смертоносное воздействие на тело и мозг. Смесь героина с кокаином и фентанилом известна как «супер спидбол».

Что вам скажут торговцы наркотиками

Когда среди подростков провели опрос, чтобы выяснить, почему они изначально стали употреблять наркотики, 55 процентов ответили, что это произошло из-за давления со стороны друзей. Они хотят быть крутыми и популярными. Наркоторговцы знают об этом.

Они по-дружески предлагают «помочь» решить ваши проблемы при помощи чего-то, что «поможет расслабиться и почувствовать себя хорошо». Наркотик якобы поможет вам «стать своим» и «сделает вас круче».

Наркоторговцы, движимые жаждой денег, которые приносит их торговля, скажут что угодно, чтобы заставить вас купить их наркотики. Они скажут вам, что «героин — как тёплое одеяло» или что «от героина самый мощный кайф».

Их не особо волнует, что наркотики разрушают вашу жизнь, — лишь бы вы продолжали им платить. Их волнуют только деньги. Бывшие наркоторговцы признают, что рассматривали покупателей как «пешек в шахматной партии».

Узнайте факты о наркотиках. Примите собственные решения.

Правда о наркотиках

Наркотики – это по сути своей яды. Количество наркотика определяет его действие.

Небольшое количество действует как стимулятор (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как седативное средство (замедляет процессы). Ещё большая доза действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения того или иного эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате действия человека могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, помогая ненадолго ослабить боль, они в то же время убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства – это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда они необходимы. Но это всё равно наркотики: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а в слишком больших количествах они могут вас убить. Поэтому, если использовать лекарства не по назначению, они могут быть столь же опасны, как и нелегальные наркотики.

Настоящее решение – это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.



ПОЧЕМУ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

Люди употребляют наркотики, потому что хотят что-то изменить в своей жизни.

Вот некоторые причины, по которым молодые люди начинают употреблять наркотики.

- Чтобы стать своим
- Чтобы отвлечься или расслабиться
- От скуки
- Чтобы выглядеть взрослее
- Из чувства протеста
- Просто попробовать

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но в конечном итоге проблемой становятся наркотики.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью. Настоящее решение – это узнать факты и вообще не начинать употреблять наркотики.



Миллионы экземпляров этих брошюр распространяются людям по всему миру на более чем 20 языках.



Когда на улицах появляются новые наркотики и становится больше известно об их воздействии, существующие брошюры обновляются и создаются новые.

Они издаются фондом «Мир без наркотиков», некоммерческой благотворительной организацией, главный офис которой расположен в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США.

Фонд предоставляет просветительские материалы, даёт рекомендации и координирует деятельность своей международной сети по профилактике наркомании. Он работает с молодёжью, родителями, учителями, волонтёрскими организациями и правительственными органами — со всеми, кто стремится помочь людям жить без наркотиков.

СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Список источников, использованных при составлении этой брошюры, имеется по адресу: NoToDrugs.ru/refs.

ФОТОГРАФИИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ: Страницы 5 и 12: istock.com, Питер Виисимаа; страница 6: istock.com, Стефани Хорроксс; страница 13: Stockxpert; страница 13: Министерство финансов США, Бюро по борьбе с наркотиками (героиновый наркоман); страница 15: любезно предоставлено Франческой Сорренти

ЭТИ ФАКТЫ НУЖНО ЗНАТЬ

Эта брошюра входит в серию публикаций, излагающих факты о марихуане, алкоголе, фентаниле, синтетических наркотиках, экстази, кокаине, крэке, первитине и метамфетамине, ингалянтах, героине, ЛСД и злоупотреблении препаратами, отпускаемыми по рецепту. Вооружившись этой информацией, читатель сможет принять решение жить без наркотиков.

Чтобы пройти бесплатные онлайн-курсы или связаться с филиалом «Мир без наркотиков» в вашем регионе, зайдите на NoToDrugs.ru

Фонд «Мир без наркотиков»
NoToDrugs.ru • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Отсканируйте, чтобы скачать эту брошюру

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Все права защищены. Truth About Drugs и логотип Foundation for a Drug-Free World (фонда «Мир без наркотиков») являются товарными знаками, принадлежащими Foundation for a Drug-Free World, и используется с его разрешения. #S001562 - RUSSIAN