
Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ
ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΑ
Snappers
Shoot the breeze
Πόπερς
Σπρέι αέρα
Medusa
notodrugs.gr

ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολλά ακούς να λέγονται στις μέρες μας για τα ναρκωτικά – στα σχολεία, στους δρόμους, στο διαδίκτυο και στην τηλεόραση. Κάποια απ' αυτά που λέγονται είναι αλήθεια, κάποια όχι.

Αυτό που ίσως δεν ξέρεις είναι ότι πολλά απ' αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι έχουν πει ότι θα έλεγαν οτιδήποτε σε κάποιον για να του πουλήσουν ναρκωτικά.

Χρειάζεσαι τα πραγματικά δεδομένα και την αλήθεια για τα ναρκωτικά, ώστε να μπορείς να πάρεις μια ενημερωμένη απόφαση σχετικά μ' αυτά. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι: για εσένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, οπότε αναμένουμε την άποψή σου σχετικά μ' αυτό το βιβλιαράκι. Επισκέψου μας στον ιστότοπο **NoToDrugs.gr** και στείλε μας e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΑ;

Η λέξη *εισπνεόμενα* αναφέρεται στις αναθυμιάσεις από τοξικές ουσίες που εισπνέονται για να επιτευχθεί ένα γρήγορο μαστούρωμα.

Αυτές οι ουσίες περιλαμβάνουν τους διαλύτες, τα σπρέι με αεροζόλ, τα αέρια και τα νιτρώδη (συνταγογραφούμενα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη μείωση της πίεσης του αίματος). Σύμφωνα με την Εθνική Βάση Δεδομένων για Δηλητηριάσεις των ΗΠΑ, περίπου 3.400 διαφορετικά προϊόντα χρησιμοποιούνται τώρα ως εισπνεόμενα. Σε αυτά περιλαμβάνονται κοινά οικιακά και βιομηχανικά προϊόντα, όπως βερνίκι παπουτσιών, κόλλα, βενζίνη, υγρό αναπτήρα, αεροζόλ για κρέμα σαντιγί, υποξείδιο του αζώτου* (που ονομάζεται *whippets* ή *αέριο γέλιου*), σπρέι βαφής, διορθωτικό υγρό, υγρό καθαρισμού, μελάνι μαρκαδόρων, διαλυτικά χρώματος και άλλες ουσίες αραίωσης βαφής.

Τα περισσότερα εισπνεόμενα δρουν ως αναισθητικά, τα οποία επιβραδύνουν τις λειτουργίες του σώματος. Μετά από ένα αρχικό μαστούρωμα και την απώλεια αναστολών προκύπτει υπνηλία, ζαλάδα και διέγερση.

* υποξείδιο του αζώτου: ένα άχρωμο αέριο με γλυκιά μυρωδιά που χρησιμοποιείται ως αναισθητικό.

Οι χημικές ουσίες απορροφώνται μέσω των πνευμόνων στην κυκλοφορία του αίματος και φτάνουν γρήγορα στον εγκέφαλο και σε άλλα όργανα. Αυτό μπορεί μερικές φορές να προκαλέσει μη αναστρέψιμη σωματική και διανοητική βλάβη.

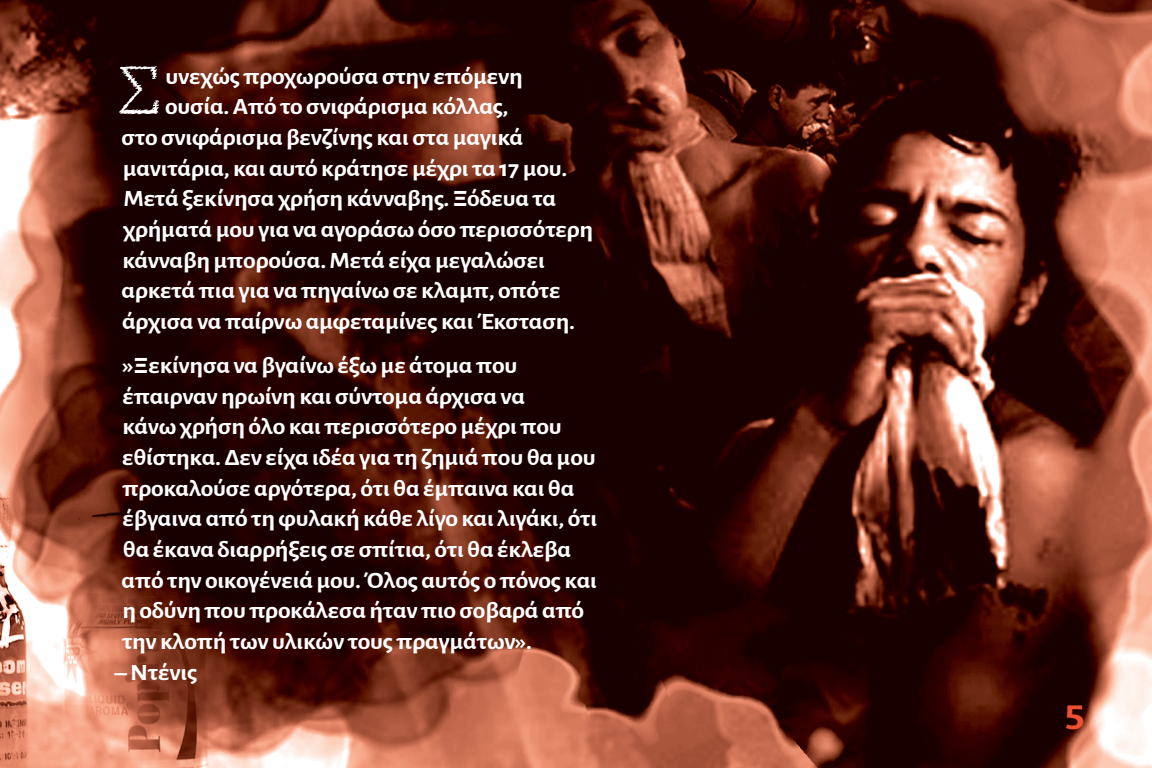
Οι χρήστες εισπνέουν τις αναθυμιάσεις διαφόρων χημικών ουσιών απευθείας από ανοιχτά δοχεία (*σνιφάρισμα*) ή αναπνέουν τα αέρια από πανιά που έχουν εμποτιστεί με χημικές ουσίες (*χάφινγκ*). Κάποιοι ψεκάζουν ουσίες απευθείας στη μύτη ή στο στόμα τους ή ρίχνουν χημικές ουσίες στον γιακά, στα μανίκια ή στις μανσέτες τους και τις σνιφάρουν κατά διαστήματα. Στο *μπάγκινγκ* ο χρήστης μπορεί να εισπνέει τα αέρια μιας ουσίας μέσα από μια χάρτινη ή πλαστική σακούλα. Το μπάγκινγκ σε κλειστό χώρο αυξάνει σε μεγάλο βαθμό τον κίνδυνο ασφυξίας.



ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ ΓΙΑ ΤΑ ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΑ

- Σπρέι αέρα
- Ames
- Amys
- Aroma of men
- Bolt
- Boppers
- Bullet
- Bullet bolt
- Buzz bomb
- Discorama
- Hardware
- Heart-on
- Highball
- Hippie crack
- Huff
- Αέριο γέλιου
- Locker room
- Medusa
- Moon gas
- Oz
- Pearls
- Poor man's pot
- Poppers
- Quicksilver
- Rush
- Satan's secret
- Shoot the breeze
- Snappers
- Snotballs
- Σπρέι
- Texas shoeshine
- Thrust
- Toilet water
- Τζίνα
- Viagra σε μπουκάλι
- Whippets [από το whipped cream (σαντιγί)]
- Μπλάνκο





Συνεχώς προχωρούσα στην επόμενη ουσία. Από το σνιφάρισμα κόλλας, στο σνιφάρισμα βενζίνης και στα μαγικά μανιτάρια, και αυτό κράτησε μέχρι τα 17 μου. Μετά ξεκίνησα χρήση κάνναβης. Ξόδευα τα χρήματά μου για να αγοράσω όσο περισσότερη κάνναβη μπορούσα. Μετά είχα μεγαλώσει αρκετά πια για να πηγαίνω σε κλαμπ, οπότε άρχισα να παίρνω αμφεταμίνες και Έκσταση.

»Ξεκίνησα να βγαίνω έξω με άτομα που έπαιρναν ηρωίνη και σύντομα άρχισα να κάνω χρήση όλο και περισσότερο μέχρι που εθίστηκα. Δεν είχα ιδέα για τη ζημιά που θα μου προκαλούσε αργότερα, ότι θα έμπαινα και θα έβγαινα από τη φυλακή κάθε λίγο και λιγάκι, ότι θα έκανα διαρρήξεις σε σπίτια, ότι θα έκλεβα από την οικογένειά μου. Όλος αυτός ο πόνος και η οδύνη που προκάλεσα ήταν πιο σοβαρά από την κλοπή των υλικών τους πραγμάτων».
– Ντένις

Όταν πήγαινα τετάρτη δημοτικού ένας υποτιθέμενος φίλος μου με μύησε στα εισπνεόμενα. Ήμουν πολύ μικρός και δεν ήξερα τι έκανα, οπότε άρχισα να σνιφάρω βενζίνη κάθε μέρα μέχρι τη δευτέρα γυμνασίου. Έχω χάσει σχεδόν πλήρως τις δεξιότητες κινητικού ελέγχου του σώματός μου και κάθομαι για ώρες ατενίζοντας το κενό χωρίς να περνά ούτε μια σκέψη από το μυαλό μου. Νιώθω σαν να είναι το σώμα μου εδώ, αλλά εγώ όχι. Δυσκολεύομαι να κρατήσω δουλειές και ζω μόνος μου εδώ και 12 χρόνια. Φαίνομαι φυσιολογικός εξωτερικά, αλλά όταν προσπαθώ να δείξω ενδιαφέρον και να μιλήσω σε γυναίκες, γίνεται προφανές ότι είμαι στην ουσία φυτό. Δεν αντέχω να ζω έτσι. Θα προτιμούσα να είμαι νεκρός παρά να συνεχίσω να ζω τη ζωή μου έτσι, γιατί φαίνεται ότι είμαι ήδη νεκρός έτσι κι αλλιώς». – Τζον

ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΑ ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΑ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ;

Τα εισπνεόμενα βλάπτουν την καρδιά, τα νεφρά, τον εγκέφαλο, το συκώτι, τον μυελό των οστών και άλλα όργανα.

- Στερούν από το σώμα το οξυγόνο και αναγκάζουν την καρδιά να χτυπάει ακανόνιστα και γρήγορα. Μπορούν να βλάψουν το προστατευτικό κάλυμμα γύρω από τις νευρικές ίνες, καθώς και τα εγκεφαλικά κύτταρα.
- Οι χρήστες μπορεί να εμφανίσουν ναυτία, ρινορραγίες και απώλεια ακοής, όρασης ή όσφρησης. Η χρόνια χρήση μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια του μυϊκού ιστού, μειωμένο μυϊκό τόνο, βλάβη στους πνεύμονες και στο ανοσοποιητικό σύστημα.
- Οι χρήστες διατρέχουν τον κίνδυνο του Συνδρόμου Αιφνίδιου Θανάτου λόγω Σνιφαρίσματος – όπου η καρδιά τους παύει να χτυπά. Αυτό μπορεί να συμβεί την πρώτη ή την εκατοστή φορά.

ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ



Τα περισσότερα εισπνεόμενα ενεργούν απευθείας στο νευρικό σύστημα για να προκαλέσουν επιδράσεις που αλλοιώνουν τον νου. Μέσα σε δευτερόλεπτα, ο χρήστης βιώνει μέθη και άλλες αντιδράσεις παρόμοιες με εκείνες της χρήσης αλκοόλ. Υπάρχουν διάφορα φαινόμενα που μπορεί να βιώσει κανείς κατά τη διάρκεια της χρήσης ή λίγο μετά, στα οποία περιλαμβάνονται τα εξής:

- **Μπερδεμένη ομιλία**
- **Εμφάνιση μέθης, ζάλης ή σάστισμα**
- **Σύγχυση**
- **Ναυτία**
- **Ανικανότητα συντονισμού κινήσεων**
- **Παραισθήσεις και ψευδαισθήσεις**
- **Εξασθενημένη κρίση**
- **Απώλεια των αισθήσεων**
- **Έντονοι πονοκέφαλοι**
- **Εξανθήματα γύρω από τη μύτη και το στόμα**
- **Σύνδρομο Αιφνίδιου Θανάτου λόγω Σνιφαρίσματος (καρδιακή ανεπάρκεια)**
- **Θάνατος από ασφυξία, σπασμούς, κώμα ή πνιγμό.**

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

Οι μακροχρόνιοι χρήστες έχουν βιώσει τα εξής:

- ✖ **Μυϊκή αδυναμία**
- ✖ **Αποπροσανατολισμό**
- ✖ **Απώλεια συντονισμού**
- ✖ **Βλάβη στο συκώτι και τα νεφρά**
- ✖ **Εγκεφαλική βλάβη (απώλεια εγκεφαλικού ιστού)**
- ✖ **Εξασθενημένη μνήμη, μειωμένη ευφυΐα**
- ✖ **Απώλεια ακοής και όρασης**
- ✖ **Βλάβη στον μυελό των οστών**
- ✖ **Θάνατο από καρδιακή ανεπάρκεια ή έλλειψη οξυγόνου στον εγκέφαλο**
- ✖ **Λιποθυμίες που προκαλούνται από μεταβολές της πίεσης του αίματος.**

Η χρόνια χρήση εισπνεόμενων έχει συνδεθεί με έναν μεγάλο αριθμό σοβαρών προβλημάτων υγείας. Το σνιφάρισμα κόλλας και διαλυτικού χρώματος προκαλεί προβλήματα στα νεφρά. Το σνιφάρισμα τολουολίου* και άλλων διαλυτών προκαλεί βλάβη στο συκώτι.

* τολουόλιο: ένα άχρωμο υγρό με δυνατή, γλυκιά οσμή, που συνήθως χρησιμοποιείται ως βιομηχανικός διαλύτης και ως καύσιμο.



Αύριο είναι η έκτη επέτειος από τον θάνατο του γιου μας, του Τζάστιν. Ήταν 16 ετών. Πέθανε λόγω εισπνοής αρωματικού χώρου, μια μορφή κατάχρησης εισπνεόμενων. Ο παράλογος θάνατός του συγκλόνισε όλους όσους τον γνώριζαν. Ο Τζάστιν ήταν αριστούχος μαθητής που αγαπούσε τη ζωή και ζούσε με ενθουσιασμό. Ήταν πηγή έμπνευσης για πολλούς. Πάντοτε θα με στοιχειώνει η απορία αν θα ήταν ο Τζάστιν μαζί μας σήμερα εάν γνώριζε τον κίνδυνο που διέτρεχε». – Τζάκι

ΕΙΝΑΙ ΕΘΙΣΤΙΚΑ ΤΑ ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΑ;

Τα εισπνεόμενα μπορεί να είναι εθιστικά από σωματικής και ψυχολογικής πλευράς. Οι χρήστες αναφέρουν μια έντονη ορμή να συνεχίσουν να κάνουν χρήση εισπνεόμενων, ειδικά μετά από συνεχιζόμενη χρήση σε διάστημα πολλών ημερών.

Ένα άτομο που κάνει κατάχρηση εισπνεόμενων συχνά αποκτά ανοχή, πράγμα που σημαίνει ότι χρειάζεται περισσότερη ουσία για να μαστουρώσει, διατρέχοντας έτσι μεγαλύτερο κίνδυνο υπερβολικής δόσης.

Οι τακτικοί χρήστες που κόβουν τα εισπνεόμενα υποφέρουν από συμπτώματα στέρησης, τα οποία μπορεί να συμπεριλαμβάνουν ναυτία, υπερβολική εφίδρωση, μυϊκές κράμπες, πονοκεφάλους, ρίγη, διέγερση, τρέμουλο και παραισθήσεις. Σε σοβαρές περιπτώσεις, το στερητικό σύνδρομο μπορεί να προκαλέσει σπασμούς.

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ

Η κατάχρηση εισπνεόμενων είναι ένα πρόβλημα που επηρεάζει χώρες σε όλο τον κόσμο.

- Σε έναν και μόνο χρόνο στις Ηνωμένες Πολιτείες, 2,4 εκατομμύρια άνθρωποι έκαναν χρήση κάποιας μορφής εισπνεόμενου. Περίπου το 6 τοις εκατό των Αμερικανών μαθητών γυμνασίου στις μέρες μας ανέφεραν ότι έχουν κάνει χρήση εισπνεόμενων.
- Στις ΗΠΑ, σύμφωνα με έρευνα που έγινε σε εκθέσεις της Ιατροδικαστικής Υπηρεσίας, υπάρχουν πάνω από 500 θάνατοι ετησίως που προκαλούνται από εισπνεόμενα.
- Η χρήση εισπνεόμενων είναι μια από τις πιο κοινές μορφές κατάχρησης ναρκωτικών στην ηλικιακή ομάδα 11-15 ετών στην Αγγλία και την Ουαλία. Εκτιμάται ότι το 3,5-10 τοις εκατό των νέων έχουν τουλάχιστον πειραματιστεί με πτητικά υγρά και ότι 15.000-30.000 είναι αυτή τη στιγμή χρήστες.
- Στο Ηνωμένο Βασίλειο, το 39 τοις εκατό των θανάτων που σχετίζονταν με εισπνεόμενα συνέβησαν κατά την πρώτη δοκιμή από το θύμα.
- Στην Αυστραλία, το 33 τοις εκατό των χρηστών εισπνεόμενων κατανάλωναν αυτές τις ουσίες πιο συχνά από ό,τι άλλα ναρκωτικά – τουλάχιστον σε μηνιαία βάση.

- Μια έρευνα σχετικά με την κατάχρηση ουσιών μεταξύ παιδιών που ζουν στους δρόμους σε διάφορες χώρες δείχνει ότι το 47 τοις εκατό ήταν χρήστες εισπνεόμενων όλη τη ζωή τους. Περίπου το 58 τοις εκατό των παιδιών που ζουν στους δρόμους στην Κένυα ανέφεραν ότι σνίφαραν κόλλα τον περασμένο μήνα.
- Σε μια μελέτη που έγινε σε περισσότερα από 22.000 περιστατικά δηλητηριάσεων από εισπνεόμενα, τα οποία αντιμετωπίστηκαν σε τμήματα επειγόντων περιστατικών, περίπου το 10 τοις εκατό των ασθενών κατέληξαν σε μονάδα εντατικής θεραπείας και άλλο ένα 8 τοις εκατό παραπέμφθηκαν σε ψυχιατρικές μονάδες.
- Σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Σχέδιο Ερευνών στα Σχολεία για το Αλκοόλ και άλλα Ναρκωτικά, το οποίο συγκεντρώνει δεδομένα από μαθητές σε 35 ευρωπαϊκές χώρες, το 7,2 τοις εκατό των μαθητών έχουν δοκιμάσει εισπνεόμενα τουλάχιστον μία φορά. Οι χώρες με τα υψηλότερα ποσοστά μαθητών που δοκίμασαν εισπνεόμενα ήταν η Λετονία (16 τοις εκατό), η Γερμανία και η Κροατία (15 τοις εκατό η καθεμία).

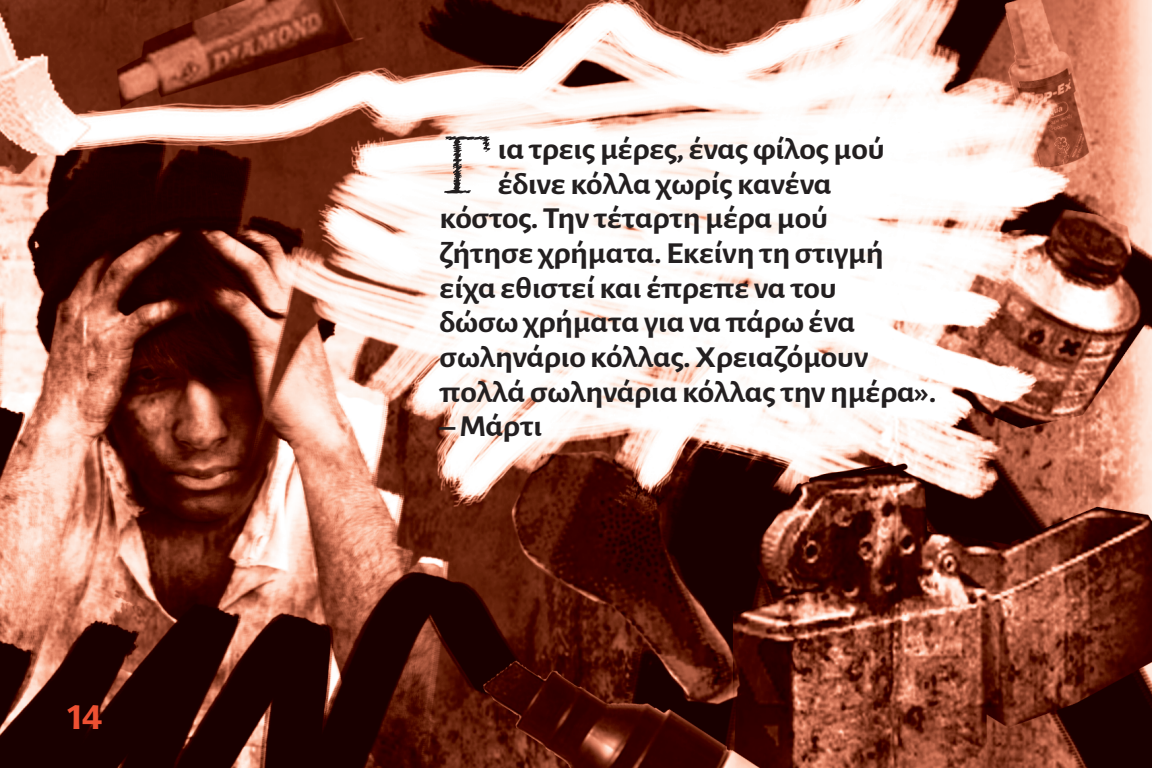
Στο Καράτσι του Πακιστάν, το 80 με 90% των παιδιών που ζουν στους δρόμους σνιφάρουν κόλλα ή διαλύτες.

80-90%

Το 22% των χρηστών εισπνεόμενων που πέθαναν, δεν είχαν προηγούμενο ιστορικό κατάχρησης εισπνεόμενων.

22%





«Για τρεις μέρες, ένας φίλος μού έδινε κόλλα χωρίς κανένα κόστος. Την τέταρτη μέρα μού ζήτησε χρήματα. Εκείνη τη στιγμή είχα εθιστεί και έπρεπε να του δώσω χρήματα για να πάρω ένα σωληνάριο κόλλας. Χρειαζόμουν πολλά σωληνάρια κόλλας την ημέρα». – Μάρτι

ΔΙΑΦΟΡΟΙ ΤΥΠΟΙ ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΩΝ

Τα εισπνεόμενα διαιρούνται σε τέσσερις διαφορετικούς τύπους:

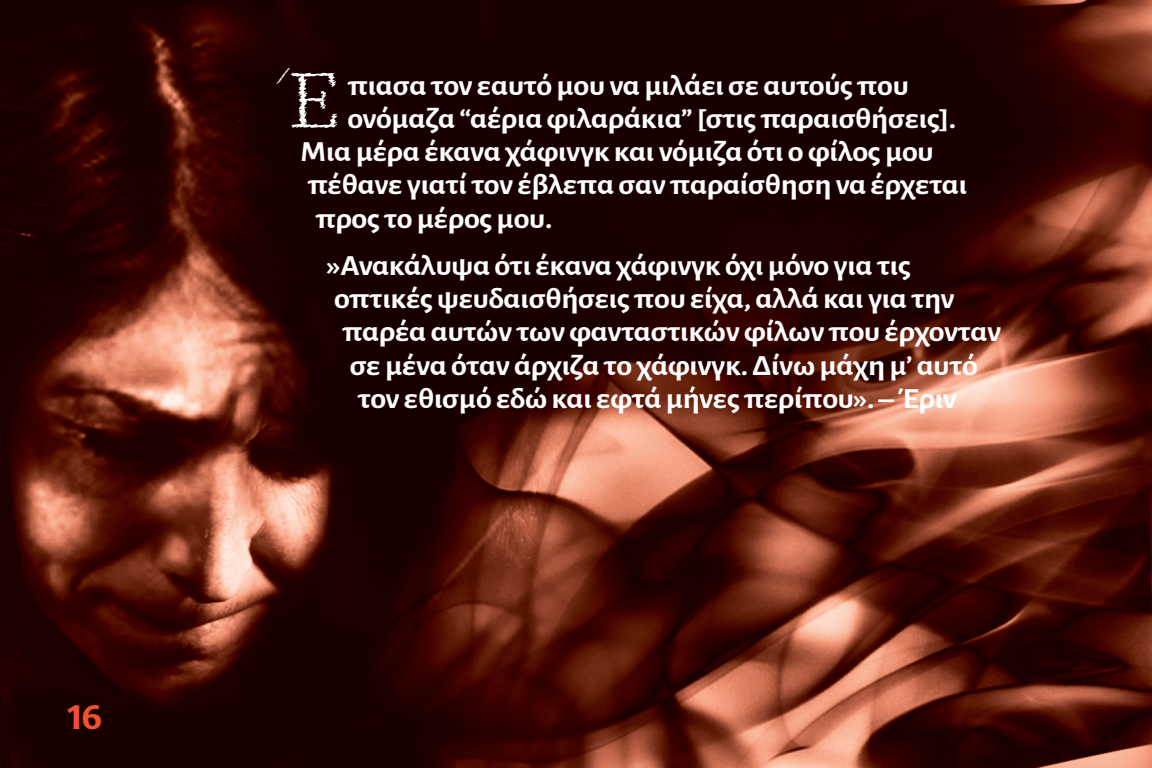
ΥΓΡΑ που εξατμίζονται σε θερμοκρασία δωματίου. Αυτές οι ουσίες μπορούν να βρεθούν εύκολα σε προϊόντα οικιακής και βιομηχανικής χρήσης, όπως διαλυτικά χρώματος, απολιπαντικά, βενζίνη, κόλλες, διορθωτικά υγρά και μελάνια μαρκαδόρων.

ΣΠΡΕΪ όπως σπρέι βαφής, αποσμητικά σπρέι και λακ μαλλιών, σπρέι με φυτικό λάδι για το μαγείρεμα και σπρέι προστασίας υφασμάτων.

ΑΕΡΙΑ συμπεριλαμβανομένων των ιατρικών αναισθητικών (όπως ο αιθέρας, το χλωροφόρμιο και το υποξείδιο του αζώτου, που συνήθως ονομάζεται *αέριο γέλιου*), των αναπτήρων βουτανίου, των φιαλών προπανίου, των σπρέι της κρέμας σαντιγί και των ψυκτικών ουσιών.

ΝΙΤΡΩΔΗ χημικές ενώσεις που βρίσκονται σε συντηρητικά τροφίμων, σε καθαριστικά δερμάτινων ειδών, σε αποσμητικά χώρου κ.λπ. Οι ουσίες αυτές χρησιμοποιούνται συνήθως ως σεξουαλικά βοηθήματα και είναι γνωστά ως *poppers* (πόπερς) ή *snappers* (σνάπερς).





Έπιασα τον εαυτό μου να μιλάει σε αυτούς που ονόμαζα “αέρια φιλαράκια” [στις παραισθήσεις]. Μια μέρα έκανα χάφινγκ και νόμιζα ότι ο φίλος μου πέθανε γιατί τον έβλεπα σαν παραίσθηση να έρχεται προς το μέρος μου.

»Ανακάλυψα ότι έκανα χάφινγκ όχι μόνο για τις οπτικές ψευδαισθήσεις που είχα, αλλά και για την παρέα αυτών των φανταστικών φίλων που έρχονταν σε μένα όταν άρχιζα το χάφινγκ. Δίνω μάχη μ’ αυτό τον εθισμό εδώ και εφτά μήνες περίπου». —Έριν

ΕΙΝΑΙ ΝΟΜΙΜΑ ΤΑ ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΑ;

Παρόλο που τα εισπνεόμενα δεν υπόκεινται στις ρυθμίσεις του Νόμου περί Ελεγχόμενων Ουσιών, πάνω από δώδεκα πολιτείες των ΗΠΑ έχουν επιβάλει περιορισμούς στην πώληση και διανομή ορισμένων προϊόντων σε ανήλικους, τα οποία συνήθως χρησιμοποιούνται καταχρηστικά ως εισπνεόμενα. Ορισμένες πολιτείες έχουν επιβάλει πρόστιμα, φυλάκιση ή υποχρεωτική αγωγή για την πώληση, τη διανομή, τη χρήση και/ή την κατοχή χημικών ουσιών που εισπνέονται.

Σε ορισμένες πολιτείες των ΗΠΑ υπάρχουν επίσης νόμοι που απαγορεύουν την ψυχαγωγική εισπνοή υποξειδίου του αζώτου (αέριο γέλιου).

Η Δυτική Αυστραλία, η Νότια Αυστραλία, η Βικτόρια, το Κουίνσλαντ και η Βόρεια Επικράτεια έχουν ψηφίσει νόμους που καθιστούν παράπτωμα την πώληση προϊόντων σε οποιονδήποτε πιστεύει ο πωλητής ότι θα τα χρησιμοποιήσει με σκοπό την εισπνοή. Η αστυνομία έχει το δικαίωμα να ερευνήσει ένα άτομο για το οποίο υπάρχει εύλογη πεποίθηση ότι έχει στην κατοχή του κάποιο εισπνεόμενο και να το κατασχέσει.

Στην Αγγλία και την Ουαλία είναι παράνομο για τους εμπόρους λιανικής πώλησης να πουλούν πτητικές ουσίες σε οποιονδήποτε, αν υπάρχει βάσιμη υποψία ότι θα τις χρησιμοποιήσουν για εισπνοή και για μαστούρωμα.



ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΑ:

Οι αρχαίοι πολιτισμοί στην Αίγυπτο, τη Βαβυλωνία (σημερινό Ιράκ), την Ινδία και την Κίνα χρησιμοποιούσαν αναθυμιάσεις για να αλλοιώσουν τη συνείδηση ή ως μέρος θρησκευτικών τελετών.

Σύμφωνα με ορισμένους ερευνητές, οι ιέρειες στον Ναό του Απόλλωνα* στους Δελφούς πιστεύεται ότι εισέπνεαν αναθυμιάσεις για να αλλοιώσουν την κατάσταση της συναίσθησής τους κατά τη διάρκεια των τελετουργιών τους.

Στις αρχές του 19ου αιώνα, ευρέως χρησιμοποιούμενα αναισθητικά, όπως το υποξείδιο του αζώτου, ο αιθέρας και το χλωροφόρμιο, χρησιμοποιούνταν ως ναρκωτικές ουσίες.

Το υποξείδιο του αζώτου θεωρήθηκε ως ένα φτηνό υποκατάστατο του αλκοόλ και έγινε δημοφιλές από τον Βρετανό επιστήμονα Σερ Χάμφρεϊ Ντέιβι. Διοργάνωνε πάρτι με υποξείδιο του αζώτου και δημιούργησε τη φράση *αέριο γέλιου* το 1799. Αφού παρατήρησε τις αναισθητικές επιδράσεις του, ο Ντέιβι πρότεινε τη χρήση του αερίου κατά τη διάρκεια εγχειρήσεων, κάτι που δοκιμάστηκε, μισό αιώνα αργότερα όμως.

Η χρήση αναισθητικών ως μέσο ψυχαγωγίας συνεχίστηκε κατά τη διάρκεια του 19ου αιώνα στην Ευρώπη και τις ΗΠΑ.

* Οι αρχαίοι Έλληνες πίστευαν ότι ο θεός Απόλλωνας έδινε προφητείες μέσω των ιερειών στον Ναό του Απόλλωνα.

ΕΝΑ ΣΥΝΤΟΜΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ



Σερ Χάμφρεϊ Ντέιβι

Τη δεκαετία του 1920, ο αιθέρας έγινε υποκατάστατο του αλκοόλ και ήταν ψυχαγωγικό ναρκωτικό κατά τη διάρκεια της Εποχής της Ποτοαπαγόρευσης στις ΗΠΑ.

Τη δεκαετία του 1940, η κατάχρηση διαλυτών, κυρίως το σνιφάρισμα βενζίνης, έγινε δημοφιλής.

Η κατάχρηση εισπνεόμενων στις Ηνωμένες Πολιτείες αυξήθηκε τη δεκαετία του 1950 και είναι πλέον ευρέως διαδεδομένη μεταξύ των εφήβων.

Τη δεκαετία του 1960, το ευρέως διαδεδομένο σνιφάρισμα διαλυτών περιλάμβανε προϊόντα όπως διαλυτικά χρώματος και διαβρωτικά βερνικιών, ξεβαφτικό νυχιών, βερνίκι παπουτσιών, υγρό αναπτήρα, σπρέι βαφής και κόλλα.

Τις τελευταίες δεκαετίες, η κατάχρηση εισπνεόμενων αποτελεί μεγάλο πρόβλημα μεταξύ των άστεγων παιδιών σε όλο τον κόσμο, συμπεριλαμβανομένης της Νότιας Ασίας, του Μεξικού, της Ανατολικής Ευρώπης και της Κένυας. Τα παιδιά που ζουν στους δρόμους χρησιμοποιούν αυτά τα εισπνεόμενα προκειμένου να μη νιώθουν τον πόνο από την πείνα, το κρύο και την απελπισία.

Το σνιφάρισμα αερίων και σπρέι βαφής συνηθίζεται επίσης σε απομακρυσμένες περιοχές στον Καναδά, την Αμερική, την Αυστραλία, τη Νέα Ζηλανδία και μερικά νησιά του Ειρηνικού.



Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει την επίδραση.

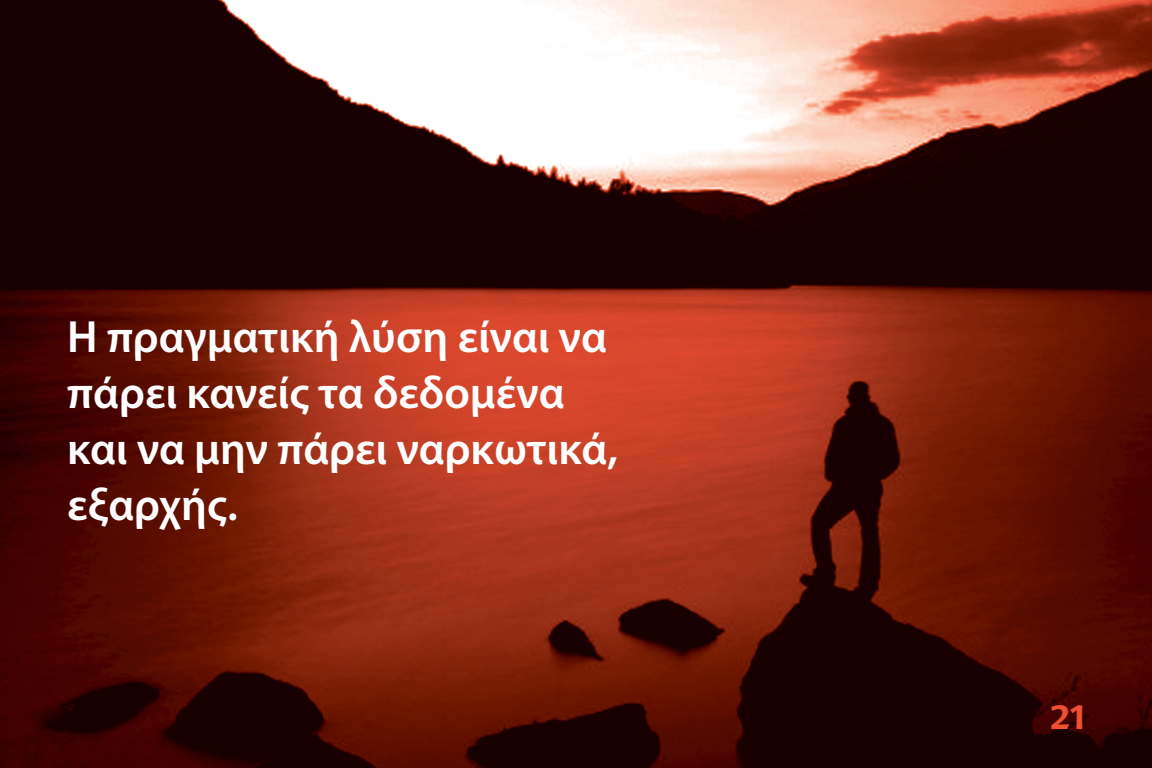
Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (σε κάνει να ενεργείς πιο γρήγορα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (σε κάνει να ενεργείς πιο αργά). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σε σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί η επίδραση.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα τη διάνοια. Μπορούν να αλλοιώσουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, ανάρμοστα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά παρεμποδίζουν όλες τις αισθήσεις, και τις επιθυμητές και τις ανεπιθύμητες. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες και την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν, να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, ώστε να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικές ουσίες: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.



Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.

ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξουν κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους για τους οποίους οι νέοι πήραν ναρκωτικά, σύμφωνα με όσα μας είπαν οι ίδιοι:

- Για να γίνουν αποδεκτοί
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Για να καταπολεμήσουν την ανία
- Για να φαίνονται πιο μεγάλοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν.

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά αποτελούν λύση. Στο τέλος, όμως, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι το να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπαθούσε να λύσει ξεκινώντας τη χρήση τους. Η πραγματική λύση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και να μην πάρει ναρκωτικά, εξαρχής.



Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο σε πάνω από 20 γλώσσες.



Καθώς νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις επιδράσεις τους, ενημερώνουμε τα υπάρχοντα βιβλιαράκια και δημιουργούμε καινούρια.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα στο Λος Άντζελες της Καλιφόρνιας.

Το ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικά υλικά, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του, που ασχολείται με την πρόληψη της χρήσης ναρκωτικών. Συνεργάζεται με νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες· με οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να ζήσουν μια ζωή χωρίς χρήση ναρκωτικών.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ:

Για τις παραπομπές που χρησιμοποιήθηκαν για να συνταχθεί αυτό το βιβλιαράκι, επισκέψου το NoToDrugs.gr/refs.

ΠΑΡΟΧΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ ΑΠΟ: σελίδα 4: BigStockPhoto (κόλλα)· σελίδα 7: Thomas Tamm· σελίδα 8: Chadwick Meyers· σελίδα 14: iStockphoto· σελίδα 18: Talaria Enterprises

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, τη φαιντανύλη, τα συνθετικά ναρκωτικά, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ κοκαΐνης, την κρίσταλ μεθ και τη μεθαμφεταμίνη, τα εισπνεόμενα, την ηρωίνη, το LSD και την κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να ζήσει μια ζωή χωρίς ναρκωτικά.

Για να κάνεις δωρεάν μαθήματα στο διαδίκτυο ή για να έρθεις σε επαφή με ένα Παράρτημα του Ένας Κόσμος Χωρίς Ναρκωτικά στην περιοχή σου, επισκέψου το NoToDrugs.gr

Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά
NoToDrugs.gr • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260

Σάρωσε εδώ για να κατεβάσεις αυτό το βιβλιαράκι

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Όλα τα Δικαιώματα Κατοχυρωμένα. Truth About Drugs (Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά) και το Λογότυπο του Foundation for a Drug-Free World (Ίδρυμα για Έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά) είναι εμπορικά σήματα που ανήκουν στο Foundation for a Drug-Free World και χρησιμοποιούνται κατόπιν αδείας του. #S001562 – GREEK