
LA VERDAD SOBRE LOS
INHALANTES
Poppers
Aerosol
Mona
Activo
Dragón
vidasindrogas.org

POR QUÉ SE PRODUJO ESTE FOLLETO

Hoy en día se oye hablar mucho de las drogas: en la escuela, en la calle, en internet y en la televisión. Algunas cosas son verdad, algunas no.

Lo que puede que no sepas es que gran parte de lo que oyes sobre las drogas en realidad proviene de aquellos que las venden. Los extraficantes han dicho que les habrían dicho a las personas cualquier cosa para hacer que compraran drogas.

Necesitas los hechos reales y la verdad sobre las drogas para poder tomar una decisión informada sobre ellas. Por eso hemos preparado este folleto, para ti.

Tu opinión es importante para nosotros, así que dinos lo que piensas acerca de este folleto. Visítanos en **VidaSinDrogas.org** y envíanos un correo electrónico a **info@drugfreeworld.org**.

¿QUÉ SON LOS INHALANTES?

La palabra *inhalantes* se refiere a los vapores de sustancias tóxicas que se inhalan para alcanzar rápidamente un estado de euforia.

Estas sustancias incluyen solventes, aerosoles, gases y nitritos (medicamentos recetados que se usan para bajar la presión arterial). Según el Sistema Nacional de Datos sobre Intoxicaciones, alrededor de 3400 productos diferentes están siendo abusados como inhalantes. Estos incluyen productos domésticos e industriales comunes como lustrador (betún) de zapatos, pegamento, gasolina, gas para encendedor, crema batida en aerosol, óxido nitroso* (llamado *whippets* o *gas de la risa*), pintura en aerosol, líquido corrector, líquido de limpieza, tinta para marcador, diluyentes de pintura y otros solventes de pintura.

La mayoría de los inhalantes actúan como anestésicos, lo que ralentiza las funciones del cuerpo. Después de un estado de euforia inicial y una pérdida de inhibición viene somnolencia, aturdimiento y agitación.

* óxido nitroso: un gas incoloro y de olor dulce que se usa como anestésico

Las sustancias químicas se absorben a través de los pulmones hacia el torrente sanguíneo y llegan rápidamente al cerebro y a otros órganos. Esto a veces puede causar daños físicos y mentales irreversibles.

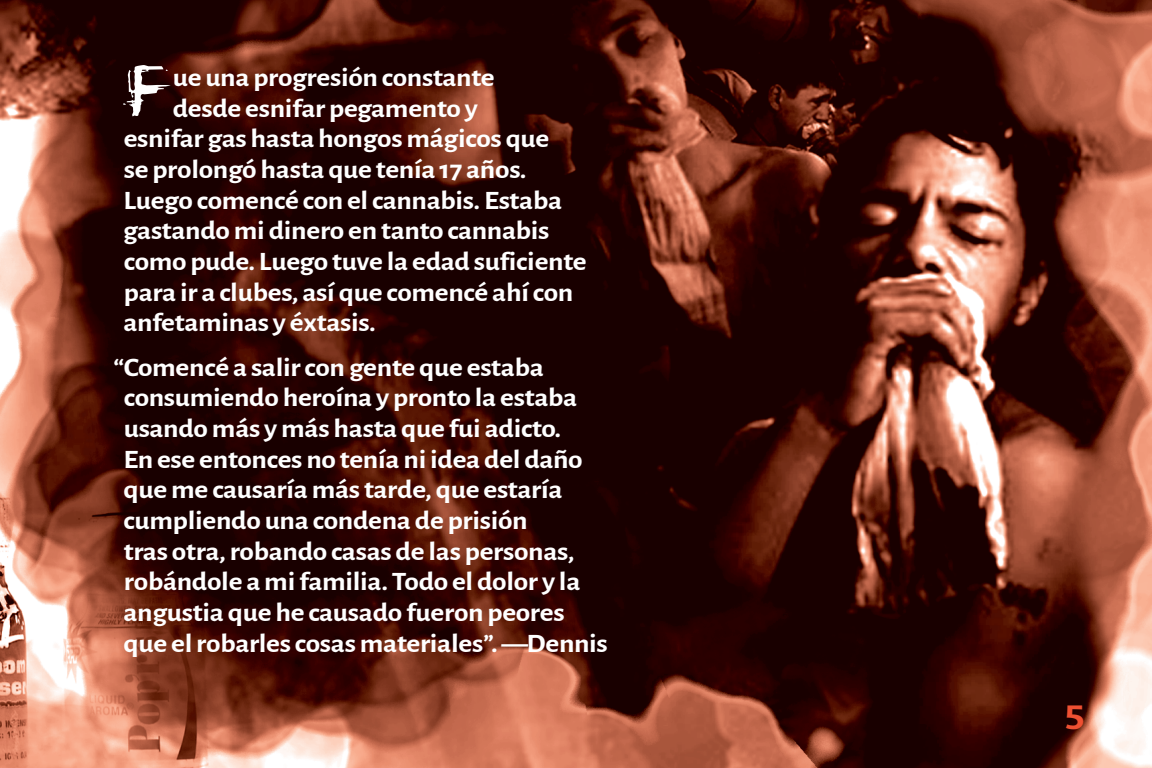
Los consumidores inhalan los vapores químicos directamente de contenedores abiertos (*esnifar*) o respiran los humos de pañuelos empapados en sustancias químicas (*aspirar*). Algunas personas rocían sustancias directamente en su nariz o boca o vierten sustancias químicas en el collar, mangas o puños y las esnifan periódicamente. En el *bolseo*, el consumidor inhala los humos de una sustancia que se pone dentro de una bolsa de papel o de plástico. Bolsear en un área cerrada aumenta significativamente el riesgo de asfixia.



NOMBRES CALLEJEROS PARA LOS INHALANTES

- Acmé
- Activo
- Aerosoles
- Aguarrás
- Bob esponja
- Bolita
- Calacazo
- Cemento
- Charco
- Chemo
- Chuco
- Cola
- Crujidores
- Cruz Azul
- Disolvente
- Dragón
- Droga de los Pobres
- Elevón
- Flan
- Flexo
- Gasolina
- Goma
- Poppers
- Huff
- Memo
- Mona
- Monkey
- Muñeca
- Pegue
- PVC
- Reventadores
- Rush
- Simón
- Tepo
- Tinaco
- Toncho
- Tpoy





Fue una progresión constante desde esnifar pegamento y esnifar gas hasta hongos mágicos que se prolongó hasta que tenía 17 años. Luego comencé con el cannabis. Estaba gastando mi dinero en tanto cannabis como pude. Luego tuve la edad suficiente para ir a clubes, así que comencé ahí con anfetaminas y éxtasis.

"Comencé a salir con gente que estaba consumiendo heroína y pronto la estaba usando más y más hasta que fui adicto. En ese entonces no tenía ni idea del daño que me causaría más tarde, que estaría cumpliendo una condena de prisión tras otra, robando casas de las personas, robándole a mi familia. Todo el dolor y la angustia que he causado fueron peores que el robarles cosas materiales". —Dennis

Cuando estaba en cuarto grado, un supuesto amigo mío me presentó los inhalantes. Siendo tan joven y sin saberlo, comencé a aspirar gasolina todos los días hasta el octavo grado. Mis habilidades de función motora prácticamente se han desactivado y me siento durante horas y horas mirando fijamente al espacio sin un solo pensamiento que cruce mi mente. Es como si mi cuerpo estuviera aquí pero yo no estoy. Me es muy difícil mantener los trabajos y he estado viviendo solo durante 12 años. Me veo normal por fuera pero, cuando trato de mostrar interés y hablar con las mujeres, se vuelve evidente que soy más o menos un vegetal. Estoy harto de vivir así y preferiría estar muerto antes que vivir mi vida así, porque parece que ya estoy muerto de todos modos”.

—John

¿CÓMO AFECTAN LOS INHALANTES A TU CUERPO?

Los inhalantes dañan el corazón, los riñones, el cerebro, el hígado, la médula ósea y otros órganos.

- Los inhalantes privan al cuerpo de oxígeno y obligan al corazón a latir irregular y rápidamente. Pueden dañar la cubierta protectora alrededor de las fibras nerviosas, así como las células del cerebro.
- Los consumidores pueden experimentar náuseas, hemorragias nasales y pérdida de audición, visión u olor. El consumo crónico puede conducir a la pérdida de masa muscular, disminución del tono muscular y daño pulmonar y del sistema inmune.
- Los consumidores corren el riesgo de tener Síndrome de la Muerte Súbita por Inhalación, donde su corazón deja de latir. Esto puede ocurrir la primera vez o la centésima vez.

EFECTOS A CORTO PLAZO



La mayoría de los inhalantes actúan directamente sobre el sistema nervioso para producir efectos que alteran la mente. En cuestión de segundos, el consumidor experimenta intoxicación y otras reacciones similares a las del alcohol. Hay una variedad de fenómenos que se pueden experimentar durante su consumo o poco después, incluyendo:

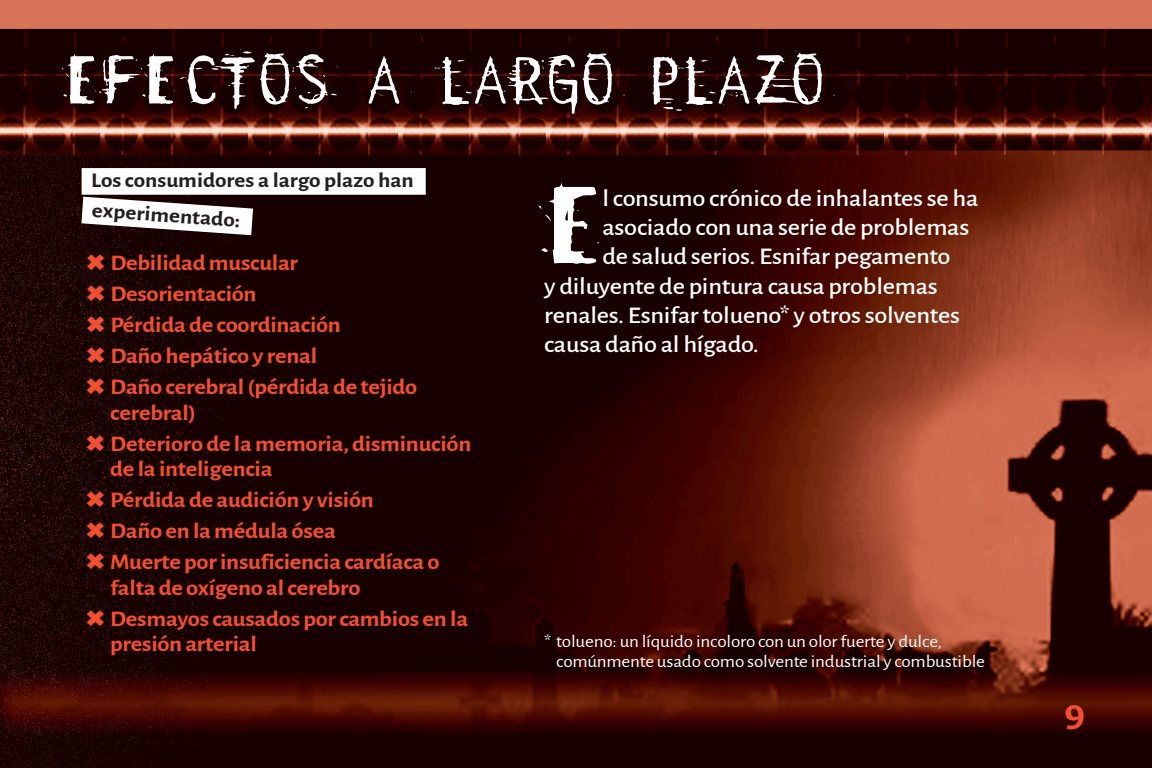
- **Habla confusa**
- **Aspecto borracho, mareado o aturdido**
- **Confusión**
- **Náusea**
- **Incapacidad para coordinar el movimiento**
- **Alucinaciones y delusiones**
- **Capacidad de juicio deteriorada**
- **Inconsciencia**
- **Dolores de cabeza severos**
- **Erupciones alrededor de la nariz y la boca**
- **Síndrome de la Muerte Súbita por Inhalación (insuficiencia cardíaca)**
- **Muerte por asfixia, convulsiones, coma o ahogo**

EFECTOS A LARGO PLAZO

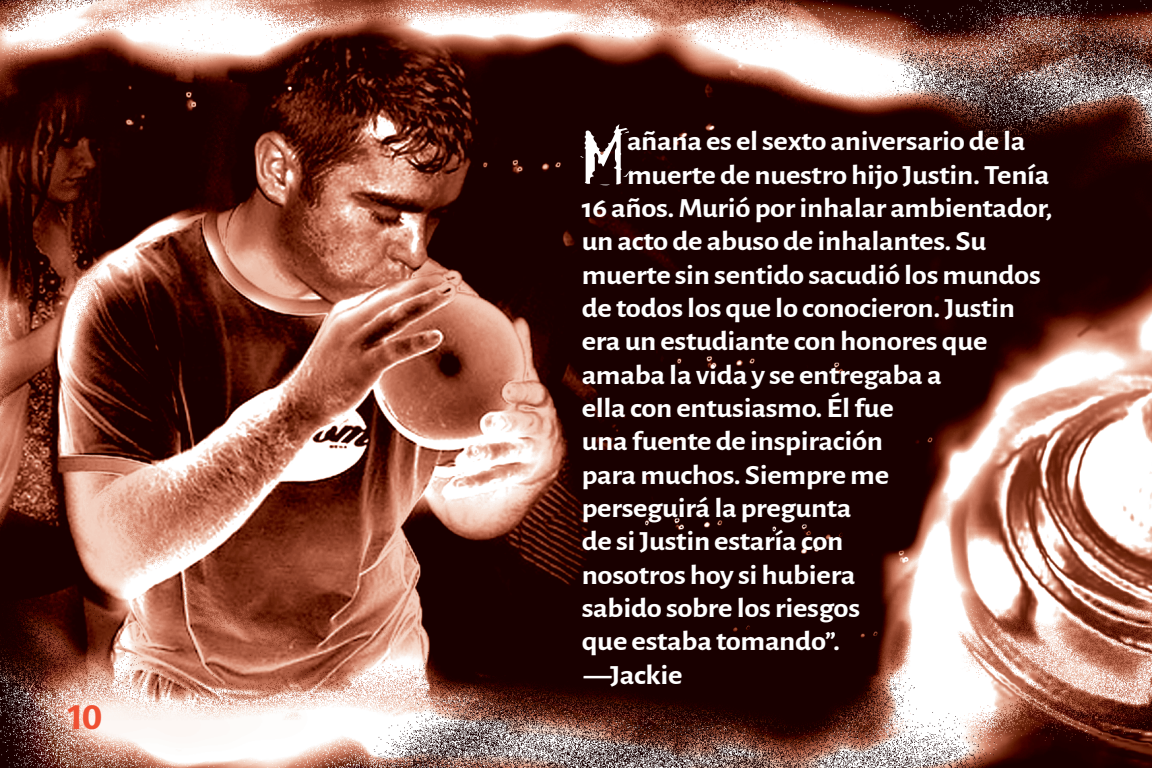
Los consumidores a largo plazo han experimentado:

- ✖ **Debilidad muscular**
- ✖ **Desorientación**
- ✖ **Pérdida de coordinación**
- ✖ **Daño hepático y renal**
- ✖ **Daño cerebral (pérdida de tejido cerebral)**
- ✖ **Deterioro de la memoria, disminución de la inteligencia**
- ✖ **Pérdida de audición y visión**
- ✖ **Daño en la médula ósea**
- ✖ **Muerte por insuficiencia cardíaca o falta de oxígeno al cerebro**
- ✖ **Desmayos causados por cambios en la presión arterial**

El consumo crónico de inhalantes se ha asociado con una serie de problemas de salud serios. Esnifar pegamento y diluyente de pintura causa problemas renales. Esnifar tolueno* y otros solventes causa daño al hígado.



* tolueno: un líquido incoloro con un olor fuerte y dulce, comúnmente usado como solvente industrial y combustible



Mañana es el sexto aniversario de la muerte de nuestro hijo Justin. Tenía 16 años. Murió por inhalar ambientador, un acto de abuso de inhalantes. Su muerte sin sentido sacudió los mundos de todos los que lo conocieron. Justin era un estudiante con honores que amaba la vida y se entregaba a ella con entusiasmo. Él fue una fuente de inspiración para muchos. Siempre me perseguirá la pregunta de si Justin estaría con nosotros hoy si hubiera sabido sobre los riesgos que estaba tomando".
—Jackie

¿SON ADICTIVOS LOS INHALANTES?

Los inhalantes pueden ser física y psicológicamente adictivos. Los consumidores reportan un fuerte impulso de continuar consumiendo inhalantes, especialmente después de un consumo continuo durante muchos días.

Una persona que abusa de los inhalantes con frecuencia desarrolla una tolerancia, lo que significa que necesita más de la sustancia para lograr el estado de euforia, lo que aumenta el riesgo de sobredosis.

Los consumidores habituales que dejan los inhalantes sufren síntomas de abstinencia, que pueden incluir náuseas, sudoración excesiva, calambres musculares, dolores de cabeza, escalofríos, agitación, temblores y alucinaciones. En casos graves, la abstinencia puede causar convulsiones.





ESTADÍSTICAS INTERNACIONALES

El abuso de inhalantes es un problema que afecta a países alrededor del mundo.

- Solo en un año en Estados Unidos, 2,4 millones de personas consumieron alguna forma de inhalante en el transcurso de un año. Alrededor del 6 por ciento de los estudiantes de octavo grado actuales en Estados Unidos reportaron de consumo de inhalantes.
- De acuerdo a la investigación de los reportes del Examinador Médico, hay más de 500 muertes anuales causadas por inhalantes en EE. UU.
- El abuso de inhalantes es una de las formas más comunes de abuso de drogas en el grupo de edad de 11 a 15 años en Inglaterra y Gales. Se estima que entre 3,5 y 10 por ciento de los jóvenes han experimentado al menos con solventes volátiles y que entre 15 000 y 30 000 son consumidores actuales.
- En el Reino Unido, el 39 por ciento de las muertes relacionadas con inhalantes ocurrieron en el primer intento de la víctima.
- En Australia, el 33 por ciento de los consumidores de inhalantes consumieron estas sustancias con más frecuencia que otras drogas, al menos mensualmente.

- La investigación sobre el abuso de sustancias entre los niños que viven en las calles en diversos países muestra que el 47 por ciento eran consumidores de inhalantes de por vida. Alrededor del 58 por ciento de los niños de la calle en Kenia informaron haber esnifado pegamento en el último mes.
- En un estudio de más de 22 000 casos de intoxicaciones por inhalantes tratados en salas de emergencia de hospitales, alrededor del 10 por ciento de los pacientes terminaron en cuidados intensivos y otro 8 por ciento fueron remitidos a unidades psiquiátricas.
- De acuerdo con el Proyecto de Encuesta Escolar Europea sobre el Alcohol y Otras Drogas, que reúne datos de estudiantes de 35 países europeos, el 7,2 por ciento de los estudiantes han probado inhalantes al menos una vez. Los países con la mayor proporción de estudiantes que probaron inhalantes fueron Letonia (16 por ciento), Alemania y Croacia (15 por ciento cada uno).

En Karachi, Pakistán, del 80 al 90 % de los niños de la calle esnifan pegamento o solventes.

80 al 90 %

22 % de los consumidores de inhalantes que murieron no tenían antecedentes de abuso de inhalantes.

22 %





"Durante tres días, un amigo me dio pegamento de forma gratuita. Al cuarto día me pidió dinero. Para entonces yo era adicta y tenía que darle dinero para conseguir un tubo de pegamento. Necesitaba varios tubos de pegamento al día". —Marty

DIFERENTES TIPOS DE INHALANTES

Los inhalantes se pueden clasificar en cuatro tipos diferentes:

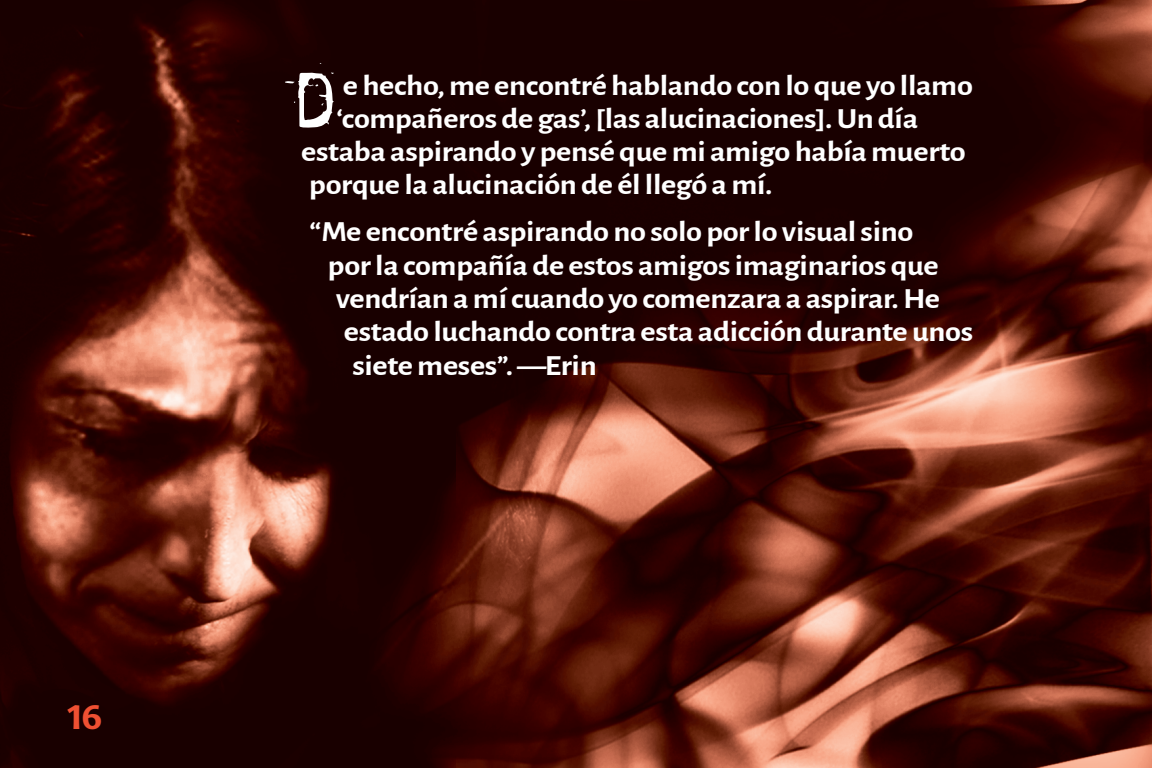
LÍQUIDOS que se vaporizan a temperatura ambiente. Estos se encuentran en productos domésticos e industriales fácilmente disponibles, incluyendo diluyentes de pintura, desengrasadores, gasolina, pegamentos, líquido corrector y tinta para marcador.

AEROSOLES tales como pinturas en aerosol, desodorantes y aerosoles para el cabello, aerosoles de aceite vegetal para cocinar y aerosoles protectores de tela.

GASES incluyendo anestésicos médicos (éter, cloroformo y óxido nitroso, comúnmente llamado *gas de la risa*), encendedores de butano, tanques de propano, dispensadores de crema batida y refrigerantes.

NITRITOS compuestos químicos que se encuentran en conservantes para alimentos, limpiadores de cuero, desodorantes para habitaciones, etc. Se usan principalmente como potenciadores sexuales y comúnmente se les conoce como *poppers* o *snappers*.





De hecho, me encontré hablando con lo que yo llamo 'compañeros de gas', [las alucinaciones]. Un día estaba aspirando y pensé que mi amigo había muerto porque la alucinación de él llegó a mí.

"Me encontré aspirando no solo por lo visual sino por la compañía de estos amigos imaginarios que vendrían a mí cuando yo comenzara a aspirar. He estado luchando contra esta adicción durante unos siete meses". —Erin

¿SON LEGALES LOS INHALANTES?

Aunque los inhalantes no están regulados por la Ley de Sustancias Controladas, más de una docena de estados en EE. UU. han impuesto restricciones en la venta y distribución a menores de ciertos productos de los que comúnmente se abusa como inhalantes. Algunos estados han introducido multas, encarcelamiento o tratamiento obligatorio por la venta, distribución, uso y/o posesión de sustancias químicas inhalantes.

También existen leyes en algunos estados de EE. UU. que prohíben la inhalación recreativa de óxido nitroso (gas de la risa).

Australia Occidental, Australia del Sur, Victoria, Queensland y el Territorio del Norte han aprobado leyes que convierten en una ofensa vender productos a cualquiera que el vendedor crea que los usará con el propósito de inhalar. A la policía se le permite registrar a una persona que razonablemente se cree que está en posesión de un inhalante y confiscarlo.

En Inglaterra y Gales, es ilegal que los minoristas vendan sustancias volátiles a cualquier persona si hay razones para creer que las usarán con fines de inhalación e intoxicación.





INHALANTES:

Las culturas antiguas en Egipto, Babilonia (actual Irak), la India y China usaban vapores para alterar la consciencia o como parte de ceremonias religiosas.

Según algunos investigadores, se cree que las sacerdotisas del Templo de Apolo* en Delfos (una ciudad en la antigua Grecia) habían inhalado vapores de gas para alterar su estado de consciencia durante sus rituales.

A principios del siglo XIX, los anestésicos de uso común como el óxido nitroso, el éter y el cloroformo se usaban como intoxicantes.

El óxido nitroso se consideraba como un sustituto barato del alcohol y fue popularizado por el científico británico Sir Humphry Davy. Hizo fiestas con óxido nitroso y acuñó el término *gas de la risa* en 1799. Tomando nota de los efectos de la anestesia, Davy propuso que el gas podría usarse para operaciones, aunque esto no se intentó durante otro medio siglo.

El uso de anestésicos con fines recreativos continuó a lo largo del siglo XIX en Europa y Estados Unidos.

* Los griegos creían que el dios Apolo daba profecías a través de sacerdotisas en el Templo de Apolo, un antiguo santuario.

UNA HISTORIA BREVE



Sir Humphry Davy

En la década de 1920, el éter se convirtió en un sustituto del alcohol y fue una droga recreativa durante la Era de la Prohibición en EE. UU.

En la década de 1940, el abuso de solventes, principalmente el esnifar gasolina, ganó popularidad.

El abuso de inhalantes en Estados Unidos aumentó en la década de 1950 y ahora está muy extendido entre los adolescentes.

Para la década de 1960, el esnifado generalizado de solventes incluía productos como pintura y diluyentes de laca, removedor de esmalte de uñas, lustrador (betún) de zapatos, gas para encendedor, pintura en aerosol y pegamento.

En las últimas décadas, el abuso de inhalantes se ha convertido en un problema mayor entre los niños sin hogar en todo el mundo, incluyendo en el sur de Asia, México, Europa del Este y Kenia. Los niños de la calle usan estos inhalantes para adormecer el dolor del hambre, el frío y la desesperación.

Esnifar gases y pintura en aerosol también es común en regiones remotas de Canadá, Estados Unidos, Australia, Nueva Zelanda y algunas islas del Pacífico.



La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad que se consume determina su efecto.

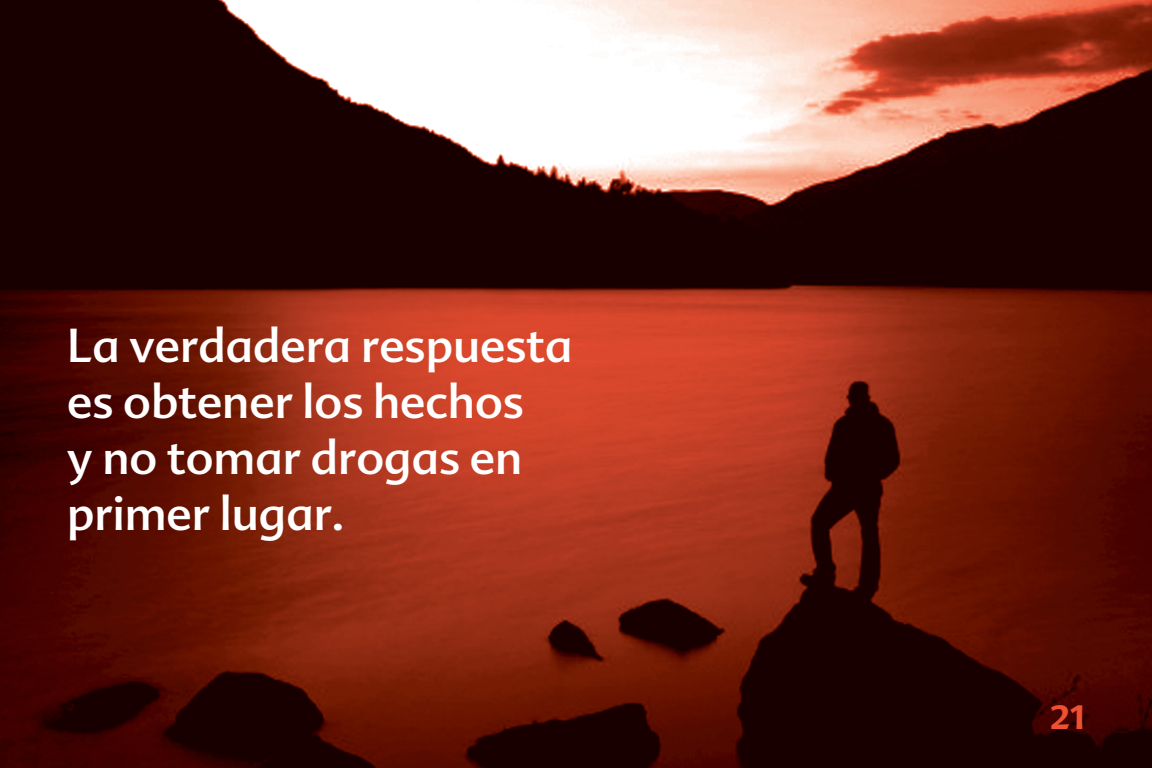
Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor actúa como un sedante (te ralentiza). Una cantidad aún mayor envenena y puede matar.

Esto es cierto de cualquier droga. Solo la cantidad requerida para alcanzar el efecto varía.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, las deseables junto con las indeseables. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo para aliviar el dolor, también acaban con la habilidad y el estado de alerta y nublan el juicio de alguien.

Los medicamentos son drogas que tienen la intención de acelerar, ralentizar o cambiar algo acerca de la forma en que tu cuerpo está trabajando para tratar de hacer que funcione mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes y demasiado puede matarte. Así que si no usas los medicamentos como se deben usar, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.


La verdadera respuesta
es obtener los hechos
y no tomar drogas en
primer lugar.

¿POR QUÉ LAS PERSONAS CONSUMEN DROGAS?

Las personas consumen drogas porque quieren cambiar algo en sus vidas.

Aquí están algunas de las razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para encajar
- Para escapar o relajarse
- Para aliviar el aburrimiento
- Para parecer adulto
- Para rebelarse
- Para experimentar

Creen que las drogas son una solución. Pero al final, las drogas se convierten en el problema.

Por difícil que sea afrontar los problemas de uno, las consecuencias del consumo de drogas siempre son peores que el problema que uno está tratando de resolver con ellas. La verdadera respuesta es obtener los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



Millones de copias de folletos como este han sido distribuidos a personas en todo el mundo, en más de 20 idiomas.



A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se conoce más información sobre sus efectos, los folletos existentes se actualizan y se crean nuevos.

Los folletos son publicados por la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas, una organización de beneficio público sin fines de lucro cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La fundación proporciona materiales educativos, asesoramiento y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntariado y agencias gubernamentales; cualquiera que esté interesado en ayudar a las personas a llevar una vida libre del abuso de drogas.

REFERENCIAS:

Para las referencias usadas para compilar este folleto, ingresa a VidaSinDrogas.org/refs.

CRÉDITOS DE FOTOS: página 4: BigStockPhoto (pegamento); página 7: Thomas Tamm; página 8: Chadwick Meyers; página 14: iStockphoto; página 18: Talaria Enterprises

HECHOS QUE NECESITAS CONOCER

Este folleto es uno en una serie de publicaciones que abarca los hechos sobre la marihuana, el alcohol, el fentanilo, las drogas sintéticas, el éxtasis, la cocaína, la cocaína crack, la metanfetamina de cristal y la metanfetamina, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de medicamentos recetados. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para hacer cursos gratuitos en línea o para conectarte con una Filial de Un Mundo Libre de Drogas en tu área, ve a VidaSinDrogas.org

Fundación por Un Mundo Libre de Drogas
VidaSinDrogas.org • info@drugfreeworld.org
1 (888) 668-6378 • 1 (818) 952-5260

Escanea aquí para descargar este folleto

© 2025 Foundation for a Drug-Free World. Todos los Derechos Reservados. La Verdad Sobre las Drogas y el Logotipo de la Fundación por Un Mundo Libre de Drogas son marcas registradas propiedad de Foundation for a Drug-Free World y se usan con su permiso. #S001562 - SPANISH LATAM